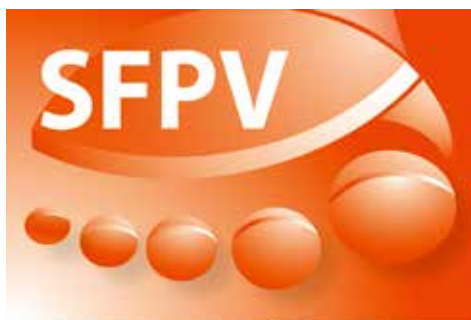


AUSGABE 1 | 2026

Das Schweizer
Fusspflegeverband-
Magazin

express



DER SCHWEIZERISCHE
FUSSPFLEGEVERBAND

Wir stehen drauf!



GEHWOL MED®

PFLEGE FÜR
SPÜRBAR
WEICHE FÜSSE.



Das
Präventions-
system für den Fuss
- jetzt in
neuem Design



Gezielte Prävention auf jeder Stufe.

Trockene Haut schreitet von Spannungs-
gefühlen bis zu schmerzhaften Schründen
fort. Das GEHWOL MED Konzept stoppt
die Problemkaskade rechtzeitig – für
spürbar gesunde, belastbare Füsse.

GEHWOL
MED®

INHALTSVERZEICHNIS

INHALT

Editorial 4

Aus dem Vorstand

Neue Regioleiterin – Andrea Sigura.....	5
Mitgliederbefragung.....	5
Das Herzstück vom SFPV – Leiterinnen	6
Neumitglieder	7
Marktplatz	7
Demo-Tag mit Inge Blind	8
Portrait Denise Kihm.....	9
Einladung Jahresausflug.....	10
Finanzberatung – ein Bericht.....	11
8 Fragen – 4 Stimmen	12

Publireportage

Tapypay	14
Top Netto	17



Partnerfirmen

Pensionskasse des Schweizerischen Apothekervereins	16
Huber & Bruderer AG	18
Advokatur Zytglogge	19

Weiterbildungen

Für SFPV-Mitglieder	20
Bei Partnerfirmen	22

Verband

Agenda	22
Adressen	23

Impressum 23

Wir stehen drauf!

Neues Jahr, neue Aktivitäten, neue Perspektiven

Wir sind mit vielen neuen Aktivitäten in ein hoffentlich erfolgreiches Jahr gestartet. Die ersten Monate sind im Vorstand immer sehr arbeitsintensiv. Budgetabschluss, Revision und die Vorbereitungen für die Generalversammlung und die Weiterbildungsangebote. Aber auch verschiedene regionale Treffen, der Ausflug usw. müssen aufgelegt werden.

Eine wichtige Aktion ist «Mitglieder werben Mitglieder», welche wir bereits im letzten Express vorgestellt haben. Alles wichtige dazu im beiliegenden Flyer.

Weiterbildungen sind für uns alle immer ein wichtiges Thema. Zu den letztjährigen Seminaren haben wir durchwegs positive Rückmeldungen erhalten. Die Broschüre mit den Weiterbildungen in diesem Jahr wurde euch bereits zugestellt und wir haben auch schon zahlreiche Anmeldungen dazu erhalten. Nutzen Sie das für die Mitglieder exklusive Angebot!



Der nächste grosse Anlass ist aber die jährliche Generalversammlung am 27. März 2026 in Lenzburg. Wir konnten einen interessanten Vortrag über Barfusslaufen organisieren. Unterstützt werden wir wieder von verschiedenen Sponsoren, welche vor Ort sind. Auch für Essen und Trinken ist gesorgt, also ein wichtiger und attraktiver Anlass für alle SFPV-Mitglieder. Melden Sie sich an – wir vom Vorstand freuen uns auf Sie! Dabei sein ist wichtig.

Ich wünsche Ihnen nun viel Spass beim Lesen des neuen SFPV Express.

■ Gisela Warthmann,
Präsidentin SFPV

ANZEIGEN

Pedisana AG
Fusspflegeprodukte



www.pedisana.ch
Tel. 055 282 48 15

**Mit SOGLIO-Produkten
gut zu(m) Fuss!**

Starke, gepflegte und gesunde Füsse tragen ganz direkt zum Wohlbefinden Ihrer Kunden bei.

SOGLIO hat sowohl für den Privat-, als auch für den Praxisgebrauch alle Produkte im Angebot, die für eine gute Fusspflege unentbehrlich sind.

Wir suchen Fusspflege- und Podologie-Praxen als Wiederverkäufer. Fragen Sie nach unseren Konditionen und Rabatt-Staffelungen.

SOGLIO
Gepflegt mit der Kraft der Berge



SOGLIO-PRODUKTE AG, CH-7608 Castasegna/Bregaglia | www.soglio-produkte.ch

Andrea Sigura

REGIOLEITERIN NORDWESTSCHWEIZ



Wir freuen uns, dass wir Andrea Sigura aus Anwil BL als Regionalleiterin für das Gebiet Nordwestschweiz gewinnen und willkommen heissen dürfen.

Frau Sigura ist seit 2017 Mitglied des SFPV und mit ihrer Erfahrung und Fachkompetenz ein weiteres wertvolles Puzzleteil für die Betreuung unserer Mitglieder, im Team der Regionalleiterinnen sowie im erweiterten Vorstand.

Seit Januar 2026 ist Andrea Sigura als Regionalleiterin aktiv im Einsatz. Am Workshop vom 17. November 2025 durften wir sie mit den anstehenden Themen für das Jahr 2026 vertraut machen. Beim Austausch über Erfahrungen und Erlebnisse mit den aktiven Regionalleiterinnen konnten untereinander erste Bande geknüpft werden.

Viele schöne Begegnungen, sei es an Praxiskontrollen, Regiotreffs oder im Kreis des SFPV, wünschen wir dir, liebe Andrea. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir.

■ *Sandra Gisi,
für den Vorstand*

Mitgliederbefragung

RÜCKMELDUNGEN



Liebe Mitglieder, wir möchten uns herzlich bei allen bedanken, die sich die Zeit genommen haben, sich an unserer aktuellen Umfrage zu beteiligen.

Ihr Feedback ist für uns von unschätzbarem Wert und hilft uns dabei, die Angebote und die Strukturen von unserem Verband gezielt weiterzuentwickeln. In den letzten Wochen haben wir eine Rückmeldung von vielen Mitgliedern erhalten. Wir freuen uns über die konstruktiven Anmerkungen, Ideen und Hinweise, die uns zeigen, wo wir gemeinsam ansetzen können. Gleichzeitig möchten wir ehrlich sagen: Die Teilnahme war nicht so hoch wie erhofft. Dennoch sind wir froh über jeden einzelnen Beitrag, denn auch kleine Impulse tragen zu einer besseren Orientierung und Planung bei.

Wir werden die Rückmeldungen prüfen und bearbeiten und bedanken uns für Ihre Unterstützung, Ihr Vertrauen sowie Ihre Offenheit.

■ *Der Vorstand*

Das Herzstück vom SFPV

UNSERE REGIOLEITERINNEN

Sieben Regioleiterinnen setzen sich in der gesamten Schweiz mit viel Herzblut und Fachkompetenz für unseren Verband, den SFPV, und seine Mitglieder ein. Sie sind die zentralen Ansprechpartnerinnen in ihren jeweiligen Regionen und leisten einen unschätzbaren Beitrag zum reibungslosen Ablauf und zur Qualitätssicherung in der Fusspflegebranche.

Die Regioleiterinnen betreuen die Mitglieder in ihrem Gebiet persönlich und individuell. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite und sind der verlängerte Arm des Verbandes. Ein wichtiger Bestandteil der Tätigkeit als Regioleiterin sind die Praxiskontrollen. Dabei besuchen sie zukünftige Mitglieder in ihrer Praxis und prüfen, ob die Aufnahmekriterien des Verbandes erfüllt sind.

Neben der beratenden Funktion liegt den Regioleiterinnen der persönliche Austausch besonders am Herzen. Sie organisieren Regiotreffen mit spannenden und aktuellen

ANZEIGE

Starte Deine Karriere – Jetzt informieren!



MEDIZINISCHE FACHSCHULE
DICKERHOF
EMMENBRÜCKE

**Massageschule für professionelle
Massage-Ausbildungen**

Der Schwerpunkt unserer zertifizierten Fachschule für Massage liegt im Bereich «Klassische Massage-Ausbildung». In unserem Bildungszentrum erhalten Sie eine fundierte Ausbildung, die Sie professionell auf die spätere berufliche Tätigkeit vorbereitet.

**MEDIZINISCHE FACHSCHULE
DICKERHOF AG EMMENBRÜCKE**
6020 Emmenbrücke
T +41 41 544 95 35 info@dickerhof.ch



Themen, die zum gemeinsamen Lernen und Vernetzen einladen. Sie begleiten auch unsere allseits beliebte jährliche Generalversammlung sowie auch interessante Ausflüge oder Verbandsveranstaltungen. Ihre Begeisterung und ihr Engagement tragen massgeblich dazu bei, dass unser Verband lebendig bleibt und der Zusammenhalt gestärkt wird.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Regioleiterinnen für ihre unschätzbare Arbeit und ihren unermüdlichen Einsatz. Sie sind ein Bindeglied zwischen Vorstand und Mitgliedern – nahbar, kompetent und stets mit einem offenen Ohr für die Anliegen unserer Gemeinschaft.

■ *Der Vorstand*

Neumitglieder

HERZLICH WILLKOMMEN

An dieser Stelle heissen wir alle Neumitglieder herzlich willkommen und freuen uns, sie bei nächster Gelegenheit persönlich kennenzulernen.

Aktive Mitglieder

Elisa Linares, Dorfstrasse 27, 8166 Niederweningen

Bettina Wydler-Sturzenegger, Speerstr. 3, 8832 Wollerau

Carmen Alber, Einsiedlerstrasse 180, 8810 Horgen

Cristina Lopes, Rosswöschstrasse 3, 6017 Ruswil

Arlette Agner, Dorfgässli 12, 6331 Hünenberg

Edith Burkhard, Wohnstadion Kirchenacker 4, 8050 Zürich

FÜR ALLE SFPV-MITGLIEDER

Sämtliche Dokumente wie der SFPV Express, Statuten, Weiterbildungen oder «Alles Wichtige auf einen Blick» können im Sekretariat als PDF angefordert werden.

ANZEIGE

Marktplatz

KAUFEN, VERKAUFEN, GESUCHT

ZU VERKAUFEN

Fusspflege-Einrichtung zu verkaufen

Komplette Fusspflege-Einrichtung zu verkaufen, absolut neuwertig: Behandlungsstuhl, Sterilisator, Ultraschallgerät, Fusspflegegerät, Rollwagen mit LED-Lampe usw.

Preis verhandelbar. Abholen in 3550 Langnau.

Für Fragen und Fotos

bitte Mail an miriam.nyffeler@bluewin.ch

Sie als SFPV-Mitglied haben die Möglichkeit, unter den Rubriken «Kaufen», «Verkaufen», «Gesucht» und «Gratis abzugeben» zu inserieren.

Senden Sie Ihr Inserat an sf@fusspflegeverband.ch.

Kosten für eine einmalige Publikation:

Bis 4 Zeilen (à je 59 mm Breite, 10 pt Schriftgrösse) CHF 20.00, jede weitere Zeile (à 59 mm Breite) CHF 10.00

DER ZUVERLÄSSIGE NAGELPILZTEST FÜR IHRE PRAXIS

Eine visuelle Diagnose allein reicht oft nicht aus.

Nicht jede Verfärbung oder Verdickung bedeutet automatisch Nagelpilz, klassische Laborverfahren können zudem kostenintensiv und zeitaufwändig sein.

Der PreventiD® Nagelpilztest bietet eine einfache und schnelle Diagnoseunterstützung für die podologische Praxis. Er liefert in kurzer Zeit eine verlässliche Entscheidungsgrundlage und unterstützt Sie in der professionellen Beratung Ihrer Patientinnen und Patienten.

Exklusiv bei der Simon Keller AG erhältlich.



Code scannen und



mehr erfahren



Simon Keller AG
Lyssachstrasse 83
3400 Burgdorf

+41 34 420 08 00
info@simonkeller.ch
www.simonkeller.ch

Keller
simonkeller.ch

Strukturelle Nagel- veränderungen

VOM 25. OKTOBER 2025

17 Teilnehmerinnen durften wir in Lenzburg, Hotel Krone, zur Weiterbildung mit Live-Demo, unter der Leitung von Inge Blind begrüssen.

Bereits beim Eintreffen waren die Anwesenden voller Vorfreude und bei Gipfeli und Getränk konnten sie sich auf den Tag einstimmen. Inge Blind eröffnete den Seminartag mit der Aussage: «Das Ziel von heute ist, das Problem zu erkennen. Wo liegt die Ursache?» Hat man vorgängig schon ein Seminar bei Inge Blind besucht, so wurde das Wissen aufgefrischt, neue Erkenntnisse konnten dazu gewonnen werden.

Viele Fragen wurden gestellt, Fotos aus dem Alltag gezeigt, in die Runde gegeben, und Inge konnte mit ihrem grossen Fundus an Fachwissen weiterhelfen oder Tipps geben. Während dem Theorie-Teil vom Vormittag waren alle sehr konzentriert und aktiv mit dabei. An den beiden Modellen am Nachmittag konnte uns Inge die richtige Handhaltung einer Hautschere und das Anwenden verschiedener Fräser – wann welcher am sinnvollsten einzusetzen ist – erläutern. Bei ungewohnten oder bei noch nie verwendeten Werkzeugen oder Fräsern ermutigte uns Inge, sich zu trauen. Sie zeigte auf, wie mit der richtigen Handhabung/Anwendung der gezeigten Werkzeuge effizient gearbeitet werden kann. Inge ging beim Arbeiten an



den Modellen detailliert und ausführlich auf ihre Arbeitsweise ein und erklärte, weshalb was zum Tragen komme oder wieso sie dies so mache. Einer der Höhepunkte eines Tagesseseminars ist das gemeinsame Mittagessen: Beim persönlichen Austausch lernen sich die Teilnehmenden näher kennen.

Und am Seminarende das Zertifikat von Inge direkt in die Hand zu erhalten, ist jedes Mal ein krönender Abschluss eines intensiven, lehrreichen und spannenden Tages.

■ Für den Vorstand, Sandra Gisi-Arnold

ANZEIGE

EINLADUNG ZUR GRECO HAUSMESSE

ZWEI TERMINE, DIE MAN NICHT VERPASSEN
SOLLTE!

WO?:

OBERE BAHNHOFSTRASSE 11, 5507 MELLINGEN

WANN?:

28. MÄRZ & 19. SEPTEMBER 2026

28.

MÄRZ 2026

von 09:00 - 16:00 Uhr

19.

SEPTEMBER 2026

von 09:00 - 16:00 Uhr

Portrait

DENISE KIHM

Mein Name ist Denise Kihm und ich lebe mit Frank, einem Physiotherapeuten, in einer Partnerschaft. Ich habe zwei erwachsene Kinder Sarina und Stéphane, und eine Golden-Retriever-Hündin, sie heisst Emma, und einen Kater, er heisst Jaques. Ich wohne im schönen Fischerdorf Ermatingen und arbeite als Fusspflegerin SFPV in der Nachbargemeinde Tägerwilen am Bodensee.



Aufgewachsen bin ich in der Stadt Zürich. Jedoch bin ich schon über 25 Jahre im Thurgau daheim. Dass ich den wunderschönen See gleich vor der Haustür habe, macht mich glücklich. Nach einer Ausbildung zur Dentalassistentin habe ich mich Jahre später in der Pflege zur Fachangestellten Gesundheit ausbilden

lassen. So arbeitete ich mit grosser Freude und Engagement viele Jahre in der Rehapflege in der Klinik Schloss Mammern.

Auf der Suche nach einer neuen Herausforderung bin ich auf den Beruf der Fusspflegerin gestossen. Bei Werner Grossmann in Zürich habe ich die Ausbildung zur Fusspflegerin SFPV absolviert und im Juni 2022 erfolgreich abgeschlossen. Am Anfang der Planung hatte ich mir überlegt erst mal mit der mobilen Fusspflege zu starten. Jedoch wurde mir schnell klar, dass ich das grösser realisieren wollte. So suchte ich nach einem kleinen Raum und wurde in Tägerwilen fündig. Zwei Jahre durfte ich dort meine Kundschaft mit grosser Freude betreuen. Mit der Zeit wurde es etwas eng, und auch die Lichtverhältnisse waren nicht ideal. Als sich dann im gleichen Gebäude die Gelegenheit ergab, in einen grossen Raum zu wechseln, ergriff ich die wunderbare Möglichkeit. Seit August 2024 freue ich mich nun, meine Kundinnen und Kunden in hellen, modernen und wunderschönen Räumlichkeiten empfangen zu dürfen. Meine Leidenschaft zum geschmackvoll Einrichten konnte ich da miteinbeziehen.

Mein Schwerpunkt liegt auf einer professionellen Fusspflege, aber auch darauf, meinen Kundinnen und Kunden ein kleines Stück Erholung zu schenken. In meinem Studio dürfen sie die Behandlung in entspannter Atmosphäre geniessen. Wellness für die Füsse und zugleich eine wohltuende Auszeit vom Alltag. Unser Alltag wird immer hektischer und wenn meine Kundinnen und Kunden während ihrer Fusspflege sich auch noch entspannen können, freut mich das umso mehr. Ich biete klassische Fusspflege an. Grosser Beliebtheit erfreuen sich auch Entspannungspakete.



Mit meinem Hintergrund in der Pflege ist es mir sehr wichtig, hygienisch zu arbeiten und eine saubere, helle sowie geschmackvolle Umgebung zu bieten. Zudem arbeite ich mit Naturkosmetik und natürlichen Pflegeprodukten.

In den drei Jahren meiner Selbstständigkeit durfte ich schon so viele neue Menschen kennenlernen. Durch unzählige Gespräche tolle Momente erleben. Meine Kundschaft ist wunderbar, viele verschiedene Persönlichkeiten. Kein Tag gleicht dem anderen und jeder Tag ist herausfordernd wie auch enorm bereichernd. Mit befreundeten Fusspflegerinnen tausche ich mich oft aus. Denn das selbstständige Arbeiten fordert immer wieder fachlichen Austausch, den ich sehr schätze.

Bei täglichen Spaziergängen mit Emma, Yoga und gutem Essen – sei es selber gekocht oder auch gerne auswärts – finde ich den Ausgleich zum doch physisch wie mental strengen Alltag. Zudem bin ich oft in meiner Heimatstadt Zürich, sei es, um meine Tochter oder eine Freundin zu besuchen oder einfach das Stadtleben zu geniessen, was ich auch sehr mag. So pendle ich zwischen den beiden sehr schönen Welten hin und her.

Ich schätze es, Mitglied beim schweizerischen Fusspflegeverband zu sein. Er ist ein Qualitätshintergrund und ich bin immer wieder froh, um Rat fragen zu dürfen. Ich freue mich auf die Zukunft. Durch den grossen Raum können neue Ideen entstehen und gedeihen. Ich möchte mich weiterbilden, um auch die gewohnte Qualität meiner Arbeit über einen langen Zeitraum halten zu können. Da ich mich gerne weiterentwickle, wird es spannend bleiben und einige Ideen sind schon kurz vor Umsetzung. Das Wichtigste ist jedoch immer die Gesundheit, die Freude am Arbeiten und meine wunderbare Kundschaft. Ihnen und meiner Familie, die mich immer unterstützen, gilt mein grösster Dank.

■ Denise Kihm

STUDIO KIHM | Ihre professionelle Fusspflege

Denise Kihm · www.studiokihm.com

Rüllenstrasse 9 · 8274 Tägerwilen · 071 554 77 11

Einladung zum Jahresausflug

MILCHMANUFAKTUR EINSIEDELN

Liebes SFPV-Mitglied, wir freuen uns, euch zu einem besonderen Tag einzuladen, der ganz in Zeichen von Genuss und Wissen steht.

Programm:

Um 10.30 Uhr beginnt die einstündige Führung durch die Welt der Milchproduktion. Anschliessend essen wir gemeinsam in der Milchmanufaktur (Selbstzahler:in). Hier habt ihr die Möglichkeit, euch auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Von 13.30 bis ca. 16.00 Uhr folgt eine Führung bei Swissbiomechanics (Zürichstrasse 71, 8840 Einsiedeln), welche im Bereich von vielseitigen Bewegungsanalysen und auf Lösungen nach Mass spezialisiert ist. Wir erhalten einen Einblick in das Unternehmen im Analysebereich wie Fussdruckmessung, 3D-Analysen sowie eine Führung durch die Produktion. Jede Person erhält einen Gutschein für einen kostenlosen Fusscan, welcher an jedem Standort der Biomechanics eingelöst werden kann.



Anmeldung:

Per Mail an: info@fusspflegeverband.ch
oder per Telefon unter 058 510 22 32

Datum:

Freitag, 8. Mai 2026

Ort und Zeit:

10.15 Uhr Besammlung in der Milchmanufaktur,
Alpstrasse 6, 8840 Einsiedeln


Kosten:

CHF 60.- pro Person

Allgemeines:

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Fleisch- oder Vegi-Menu. Anmeldeschluss ist der 6. April 2026. Die Platzzahl ist beschränkt.



 **swissbiomechanics**

Mit Weitsicht in die Zukunft

FINANZBERATUNG BEI
HUBER UND BRUDERER AG

An der GV 2025 hat Herr Huber einen kurzen Vortrag zum Thema Finanzen in der Fusspflege gehalten. Das hat mir Eindruck gemacht. Deshalb haben mein Mann und ich uns privat bei dieser Finanzberatungskanzlei für einen Termin angemeldet. Erfreut, habe ich telefonisch erfahren, dass ich als Mitglied des Fusspflegeverbandes einen Rabatt auf den Stundensatz habe.



Wir sind beide um die 60 Jahre alt und möchten um unsere finanzielle Zukunft im Rentenalter Bescheid wissen. Wie viel AHV-Rente und Pensionskassengelder bekommen wir, wenn es so weit ist? Nehmen wir eine Rente oder lassen wir die Pensionsgelder ganz oder teilweise auszahlen? Können wir uns vielleicht noch eine neue Wohnung leisten? Wann müssen wir unsere Säule 3a auszahlen lassen? Was müssen wir wie versteuern?

Lauter Fragen um die Pension, worüber man viel hört, aber nichts genau weiss. Wir haben ein Budget gemacht, SVA-Auszüge bestellt und alle geforderten Unterlagen zum Erstgespräch mitgebracht. Mitten in Zürich kam vieles zur Sprache: Ideen und Wünsche, was sind unsere Ziele, unsere Einschränkungen. Uns fehlte auch noch das Testament, der Vorsorgeauftrag und die Patientenverfügung; auch für diese Belangen wird uns Herr Bruderer auf Wunsch aktualisierte Unterlagen vorbereiten und abgeben. Nach ein paar Wochen hatten wir mit Herrn Bruderer einen Termin und haben uns gemeinsam unsere finanzielle Zukunft angeschaut. Übersichtlich zusammengefasst, mit Tabellen und Erläuterungen, wurden uns verschiedene Varianten für unsere Lebensziele anschaulich präsentiert. Mit Weitsicht in die Zukunft kompetent beraten können wir die Finanzberatung Huber & Bruderer AG nur begeistert weiterempfehlen. Mit sechzig Jahren allerhöchste Zeit...

■ Marianne Gisel, Regionalleitung Grossraum Aargau



Besser nachhaltig

Kappe aufbereiten
und wiederverwenden



HybridCap

Zwei leistungsstarke Werkstoffe
- Diamant plus Keramik -
(Patent: DE 10 2014 010 033)

- hoher Abtrag
- feine Oberflächen
- nachhaltig und wirtschaftlich, da wiederaufbereitbar
- hygienisch und sicher

Wir und unsere Fachhandelspartner beraten Sie gerne.



Besuchen Sie uns:
20.-22.3.2026
Halle 9 G25



Busch®

There is no substitute for quality

BUSCH & CO. GmbH & Co. KG

Tel.: +49 (0) 2263 86 0
Fax: +49 (0) 2263 20741
mail@busch.eu



8 Fragen – 4 Stimmen

STIMMEN AUS DER FUSSPFLEGE-BRANCHE

Vier Fachpersonen, acht Fragen, ein Ziel: neue Perspektiven. Für diese Doppelseite haben wir Stimmen aus der Fusspflege-Branche eingefangen. Branchenkenner beantworten Fragen, die über den Berufsalltag hinausgehen. Persönlich, pointiert und überraschend zeigen die Antworten, was sie antreibt und wie sie denken.



Inge Erika Ella Blind
Dozentin und Seminar-
leiterin, Hannover

1 Was unternehmen Sie, um nach einem langen Tag Ihre Füße zu verwöhnen?

Fussmassage von meinem Mann.

2 Ihr Lieblingsgericht?

Pasta mit Gemüse / asiatische Küche.

3 Wandern oder Wellnessen?

Wellness.

4 Fusscreme oder Fusschaum?

Fusscreme, da intensiver.

5 Wo verbringen Sie Ihre Ferien am liebsten?

Am Meer und im Schwarzwald.

6 Schlager oder Oper?

Beides.

7 Wenn Sie ein Buch schrieben, wie würde der Titel lauten?

«Öffne dein Herz».

8 Was steht noch auf Ihrer Bucket-List?

Mit dem Wohnmobil durch Europa.



Michael Blind
Der Mann für alle Fälle,
Hannover

1 Was unternehmen Sie, um nach einem langen Tag Ihre Füße zu verwöhnen?

Fussmassage von meiner Frau.

2 Ihr Lieblingsgericht?

Schwäbisches Nationalgericht – Linsen mit «Spätzle», Saitenwürste und Speck.

3 Wandern oder Wellnessen?

Wellness.

4 Fusscreme oder Fusschaum?

Fusscreme, da intensiver.

5 Wo verbringen Sie Ihre Ferien am liebsten?

Mobil unterwegs sein.

6 Schlager oder Oper?

Keines von beiden.

7 Wenn Sie ein Buch schrieben, wie würde der Titel lauten?

«Unrat vorbeischwimmen lassen».

8 Was steht noch auf Ihrer Bucket-List?

HIMALAYA – mit dem Motorrad auf die höchsten befahrbaren Pässe der Erde.



Emanuele Avai
Geschäftsführer
Mavex SA

1 Was unternehmen Sie, um nach einem langen Tag Ihre Füsse zu verwöhnen?

Ein warmes Kräuterbad, ein wohltuender Duft und ein paar Minuten absolute Ruhe – mein kleines Ritual, um den Tag sanft ausklingen zu lassen.

2 Ihr Lieblingsgericht?

Definitiv ein cremiger Risotto. Für mich ist es pure, unkomplizierte Wohlfühlküche.

3 Wandern oder Wellnesen?

Beides – aber wenn ich ehrlich bin, gibt mir nichts so viel Energie, wie mit meinem Velo mehrere Schweizer Alpenpässe zu erklimmen. Danach etwas Wellness, und die Balance stimmt wieder.

4 Fusscreme oder Fusschaum?

Fusscreme. Am liebsten natürlich, angenehm duftend und gut für die Haut.

5 Wo verbringen Sie Ihre Ferien am liebsten?

In der Natur – an Orten, die Berge, Wasser und Ruhe vereinen. Dort fühle ich mich sofort frei und inspiriert.

6 Schlager oder Oper?

Oper. Die Emotionen, die Stimmen, die Intensität... das berührt mich immer wieder.

7 Wenn Sie ein Buch schrieben, wie würde der Titel lauten?

«Natürlich im Gleichgewicht – kleine Geschichten über Bewegung, Achtsamkeit und Freude.»

8 Was steht noch auf Ihrer Bucket-List?

Eine längere Reise ohne fixe Route – einfach losfahren, entdecken, staunen... und vielleicht auch neue Alpenpässe, die ich mit dem Velo erobern möchte.



Ivo Ermatinger
Geschäftsführer bei
SOGLIO-Produkte

1 Was unternehmen Sie, um nach einem langen Tag Ihre Füsse zu verwöhnen?

Am liebsten auf dem Sofa die Füsse ausstrecken und sie einmal erholen lassen. Barfussgehen finde ich auch immer etwas Schönes.

2 Ihr Lieblingsgericht?

Irgendetwas mit Käse, ausser Käsefüsse: z. B. Raclette, oder auch einfach ein schmackhaftes Käsebrod auf einer Wanderung, Fleischkäse geht natürlich auch.

3 Wandern oder Wellnesen?

Definitiv Wandern, da wird der Kopf frei und Körper und Geist erholen sich an der frischen Luft.

4 Fusscreme oder Fusschaum?

Creme, da weiss man, dass etwas drauf ist.

5 Wo verbringen Sie Ihre Ferien am liebsten?

Am liebsten entdecke ich neue Bergregionen, möglichst in der Nebensaison – dann ist es am authentischsten, denn die Orte zeigen ihr wahres Gesicht. Im Bergell ist es sehr schön, doch neue Orte wecken die Inspiration. Ich reise immer mit ÖV an, das entschleunigt – Nachtzüge mag ich besonders gerne.

6 Schlager oder Oper?

Zwar habe ich schon Opern gesehen und war auch schon einmal an der Schlagerparade in Chur, würde aber beides nicht meiner aktiv gehörten Musik zuordnen. Meine Lieblingsband ist Stahlberger, ein Konzert von ihnen lohnt sich immer!

7 Wenn Sie ein Buch schrieben, wie würde der Titel lauten?

«Don Ivote»: In meinem Kopf verbessere ich ununterbrochen die Welt nach meinen Vorstellungen. Da drehen sich Windmühlen in einer solchen Grösse, dass sich selbst Don Quijote beim Lesen an den Kopf fassen würde. Ob diese Ideen wirklich gut sind? Fraglich. Und ob sie irgendjemandem nützen? Wahrscheinlich eher weniger. Aber für mich ist das Ganze immerhin ziemlich unterhaltsam – ob das Buch es dann auch für andere wäre, steht auf einem ganz anderen Blatt.

8 Was steht noch auf Ihrer Bucket-List?

Mit dem Zug bis nach China fahren fände ich spannend, vielleicht bleibt es aber ein Traum.

Starke Konditionen

FÜR EINE STARKE GEMEINSCHAFT



SFPV-Verbandslösung im neuen Payment-Zeitalter. Kartenzahlungen gehören seit Jahren zum Studioalltag und verursachen oft unnötig hohe Kosten. Mit der neuen Verbandslösung vom SFPV, in Zusammenarbeit mit dem Schweizer Payment-Anbieter tapypay, bieten wir unseren Mitgliedern nun eine moderne, faire und deutlich günstigere Alternative.

SFPV-Mitglieder können ab sofort ihre Kartengebühren annähernd halbieren und profitieren gleichzeitig von zeitgemässer Technologie, die den Markt nachhaltig verändern wird. Für alle, die sowohl mobil als auch stationär arbeiten möchten, bietet *tapypay* eine vollwertige Terminallösung an. Bei *tapypay* fallen keine Lizenz, Mindesttransaktions- oder Aktivierungsgebühren an. Der Anbieter legt Wert auf transparente, partnerschaftliche Modelle, die sich flexibel an die Bedürfnisse von Studios anpassen lassen.

Ein weiterer Vorteil von *tapypay* ist das breite Spektrum an akzeptierten Zahlungsmethoden. Neben Debit- und Kreditkarten unterstützt das System TWINT, Mobile Wallets, Lunch-Check, PostFinance-Karten und sogar Kryptowährungen. Für die Belegausgabe stehen digitale Optionen wie QR-Code oder E-Mail zur Verfügung, wahlweise ergänzt durch einen kompatiblen Drucker.

Für den SFPV ist die Kooperation mit *tapypay* ein strategischer Schritt. Unser Ziel ist klar: Wir möchten unseren Mit-

gliedern nicht nur Orientierung bieten, sondern konkrete Vorteile, die im Alltag spürbar werden. Die Reduktion der Payment-Gebühren stärkt die wirtschaftliche Basis der Studios und zeigt zugleich, wie wichtig eine starke Gemeinschaft ist. Denn Konditionen wie diese wären für ein einzelnes Studio kaum verhandelbar, als Verband jedoch setzen wir gemeinsam klare Akzente.

SFPV-Mitglieder können ab sofort von der neuen Verbandslösung profitieren. Erkundigen Sie sich aber vorher bei Ihrem bisherigen Payment-Anbieter über Kündigungsfristen und Laufzeiten von allfälligen Mietverträgen eines Terminals.

Übrigens: An unserer Generalversammlung am 27. März 2026 in Lenzburg haben Sie die Gelegenheit, sich direkt vor Ort von *tapypay* persönlich beraten zu lassen und Ihre Fragen zu stellen. Alternativ finden Sie weitere Informationen auch auf der Webseite von *tapypay* unter www.tapypay.ch.





Konditionen (bis 30.9.2026):

Zahlungsbrand	CHF 10k- CHF 1 Mio.
Mastercard Credit	0.89%
Visa Credit	0.89%
Mastercard Debit	0.65%
Visa Debit	0.65%
TWINT	1.30% + 10 Rp.

Das Kleingedruckte:

Der Umsatz wird jährlich und über alle tapypay-Verträge der Mitglieder des SFPV ausgewertet. Die angebotenen Konditionen sind aus technischen Gründen nur in Zusammenhang mit tapypay-Terminals oder der tapypay-App anwendbar.

Weitere Gebühren:

- Aufschlag für Karten, die nicht im EWR ausgestellt wurden: 1.50 %
- Aufschlag für Firmenkarten: 1.00 %
- Mindesttransaktionsgebühr = CHF 0.05

Gib beim Onboarding unter www.tapypay.ch den Promocode: **SFPV** ein, um von diesem Angebot zu profitieren.



Exklusive SFPV Promo bis zum 31.5.2026:

Erhalte das Zahlterminal **NEO** im Wert von CHF 219.- **gratis**. Gib dazu bei deiner Bestellung den Promocode **SFPV** ein (maximal 1 Terminal pro Vertrag).


Wie funktioniert tapypay?

Du kannst tapypay als App auf deinem Android-Gerät installieren. Damit wird dein Smartphone oder Tablet zum Zahlgerät. Du magst es lieber klassisch mit Terminal? Wir bieten dir eine Auswahl an kompatiblen Geräten mit oder ohne Belegdrucker.



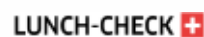
als App

App bei Google Play Store herunterladen, registrieren und Zahlungen akzeptieren. Hier die Anforderungen an dein Handy oder Tablet:



als Terminal

Wir liefern dir das Gerät fertig konfiguriert in dein Geschäft.



Rückblick 2025

Verlauf und Perspektiven



**Ihre persönliche Beraterin
bei der PKS AV für
die Pensionskasse (BVG)**

Antonella Laino

Dipl. Beraterin berufliche
Vorsorge IAF

Dipl. Finanzberaterin IAF

antonella.laino@pksav.ch

+41 79 908 94 85

www.pksav.ch

Ich freue mich, Ihnen einige positive Entwicklungen zu Ihrer Pensionskasse vermitteln zu können

Trotz dem Wiedereinführen von Zöllen, einer erratischen Wirtschaftspolitik der grössten Volkswirtschaft und den damit verbundenen Störungen des Welthandels kam es nicht zur Wirtschaftskrise. Volkswirtschaften und Unternehmen erwiesen sich – in der Summe – als erstaunlich widerstandsfähig. Insbesondere die Begeisterung bezüglich der neuesten Entwicklungen bei der künstlichen Intelligenz haben den Börsenboom der Technologieaktien in den USA weitergeführt. An diesem Aufschwung konnten wir im Jahr 2025 ebenfalls mitpartizipieren, allerdings waren wir vom schwachen USD, er verlor im Berichtsjahr 12.8% gegenüber dem Schweizer Franken, stark betroffen, da doch mehr als ein Viertel

unserer Finanzanlagen in USD getätigt werden. Unsere Pensionskasse schliesst das Jahr mit rund 5% Anlageperformance ab. Der Stiftungsrat beschloss deshalb, die Altersguthaben der per 31. Dezember 2025 aktiven Versicherten mit 2.75 % zu verzinsen. Diese Verzinsung ist damit einiges höher als der provisorisch und vom Gesetz her als Mindestverzinsung festgelegte Zinssatz von 1.25%.

Da sich jedoch die Aussichten für 2026 auf Grund der historisch sehr hohen Aktienbewertungen und der unsicheren geopolitischen Situation wenig rosig

präsentieren, wurde die provisorische Verzinsung für das Jahr 2026 durch den Stiftungsrat auf den gesetzlichen Mindestzinssatz von 1.25% festgesetzt. Ein endgültiger Entscheid über die Verzinsung erfolgt gegen Ende Jahr aufgrund der bis dann erfolgten Entwicklung der finanziellen Lage. Der Deckungsgrad, der Ende 2024 bei 104.6% lag, konnte weiter gesteigert werden und sollte per Ende 2025 bei rund 106% liegen.

Unsere Kasse ist gut aufgestellt, um mögliche neue Turbulenzen absorbieren zu können.



**CAISSE DE PENSION DE LA SOCIETE SUISSE DE PHARMACIE
PENSIONS KASSE DES SCHWEIZERISCHEN APOTHEKERVEREINS
CASSA PENSIONE DELLA SOCIETA SVIZZERA DI FARMACIA**

TopNetto

KOMPETENZ UND ENGAGEMENT FÜR DIE PROFESSIONELLE FUSSPFLEGE

Gesunde und gepflegte Füsse sind eine zentrale Grundlage für Mobilität, Wohlbefinden und Lebensqualität. Gleichzeitig steigen die Anforderungen an professionelle Fusspflegerinnen und Fusspfleger stetig – insbesondere in den Bereichen Hygiene, Produktqualität und Praxisausstattung. Als spezialisierter Anbieter unterstützt TopNetto Fachpersonen in der ganzen Schweiz mit einem umfassenden und praxisnahen Angebot.

Engagement für die Branche

Als Partner des Schweizer Fusspflegeverbands (SFPV) engagiert sich TopNetto aktiv für die Weiterentwicklung der professionellen Fusspflege. Dazu gehört unter anderem die Unterstützung von Fachkursen, insbesondere in den Bereichen Hygiene und professionelle Fusspflege. Dieses Engagement trägt dazu bei, hohe Qualitätsstandards zu sichern und Verbandsmitglieder fachlich auf dem neuesten Stand zu halten.

Breites Sortiment für den Praxisalltag

TopNetto bietet ein umfangreiches Sortiment, das gezielt auf die Bedürfnisse von Fusspflegepraxen abgestimmt ist. Dazu zählen Spezialpräparate für unterschiedliche Anforderungen ebenso wie leistungsstarke Fusspflegemotoren, ergonomische Behandlungstühle und individuelle Einrichtungslösungen. Bewährte Klassiker und innovative Neuheiten ergänzen sich zu einem Angebot, das den Praxisalltag effizient unterstützt.

Zuverlässigkeit und Service

Neben der Produktvielfalt legt TopNetto grossen Wert auf eine zuverlässige und zügige Lieferung. Transparente Konditionen und ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis schaffen Planungssicherheit. Sollte ein Artikel einmal nicht verfügbar sein, wird eine rasche Beschaffung angestrebt, damit Arbeitsabläufe möglichst reibungslos weitergeführt werden können.

Partner für eine moderne Praxis

Mit branchenspezifischem Know-how und einem klaren Fokus auf Praxistauglichkeit versteht sich TopNetto als langfristiger Partner für professionelle Fusspflege in der Schweiz. Ziel ist es, Fachpersonen nicht nur mit Produkten zu versorgen, sondern sie ganzheitlich bei einer modernen, effizienten und qualitätsorientierten Praxisführung zu unterstützen.



Weitere Informationen unter:
www.topnetto.ch

ANZEIGE

SCHLEIFDIENST.CH
• Bresteneggstrasse 01, 5033 Buchs AG • 079 340 09 59

**SCHARF
PRÄZIS
SCHNELL**

Kundenempfehlung
★★★★★

pro pede

Dienstleistung der Werkzeugbau Mueller GmbH

Verenastrasse 4b
8832 Wollerau
+41 55 214 10 10
info@topnetto.ch
www.topnetto.ch

«Schwarzgeld» – seine Folgen und die Lösung

Wer vermeintlich «schlau» Geld am Fiskus vorbeigeschleust hat, sieht sich irgendwann mit den Folgen konfrontiert. Die straflose Selbstanzeige ist die Lösung für solche Probleme. Doch was muss dabei beachtet werden?

Herr Mustermann ist 28 Jahre alt und hat bisher bei seinen Eltern gewohnt. Er führt ein bescheidenes Leben mit tiefen Ausgaben und konnte die letzten fünf Jahre 2'000 Franken pro Monat auf die Seite legen. Er hat sich kaum Gedanken darüber gemacht und das Sparkonto beim Ausfüllen der Steuererklärung grosszügig «übersehen». Mittlerweile liegen rund 120'000 Franken Schwarzgeld auf einem Konto, das nie auf einer Steuererklärung erschienen ist.

Herr Mustermann möchte von zu Hause ausziehen und sich mit seiner Partnerin eine hübsche, kleine Eigentumswohnung kaufen. Die beiden machen sich auf die Suche nach einem passenden Objekt. Parallel dazu kontaktieren sie uns, da sie sich bezüglich Eigenheimfinanzierung beraten lassen möchten.

Durch unseren ganzheitlichen Beratungsansatz betrachten wir auch das Thema Eigenheimfinanzierung immer im Kontext zur gesamten finanziellen und persönlichen Situation unserer Kunden. Dafür wird mit Herr Mustermann und seiner Partnerin ein FinanzPlan aufgestellt. Im Laufe der dazu nötigen Bestandesaufnahme kam das nicht deklarierte Konto zur Sprache, dessen Guthaben als Eigenmittel für den Wohnungskauf verwendet werden soll.

Die Krux mit steuerlich nicht deklariertem Geld

An dieser Stelle wird es plötzlich deutlich komplizierter, als die Kunden erwartet hatten. Das steuerlich nicht deklarierte Geld kann nicht einfach so für den Wohnungskauf verwendet werden! Schon gegenüber der finanzierenden Bank ist die Steuererklärung vorzulegen, dort fehlt aber das Konto. Und spätestens bei der ersten Steuererklärung nach dem Kauf würde sich das Steueramt fragen, woher die Eigenmittel für den Wohnungskauf stammen. Es würde nicht lange dauern und Herr Mustermann wäre mit einem Strafverfahren wegen Steuerhinterziehung, Steuerbetrugs und Urkundenfälschung konfrontiert.

Zum Glück gibt es eine Lösung, um aus diesem Dilemma herauszukommen: die straflose Selbstanzeige. Diese Möglichkeit kann nur einmal im Leben in Anspruch genommen werden.

Voraussetzungen für die straflose Selbstanzeige:

- Die Steuerhinterziehung ist noch keiner Steuerbehörde bekannt
- Vorbehaltlose Unterstützung der Steuerbehörde bei der Festsetzung der Nachsteuer
- Ernsthaftige Bemühung, die geschuldete Nachsteuer zu bezahlen

Wie geht das?

Herr Mustermann erfüllt alle Bedingungen zur straflosen Selbstanzeige. Aus diesem Grund empfehlen wir ihm, sich umgehend schriftlich an die Steuerbehörde zu wenden und selbst anzuzeigen. Dieser Schritt ist zwingend nötig. Es reicht nämlich nicht aus das bisher verschwiegene Vermögen einfach in der nächsten Steuererklärung zu deklarieren. Wenn die Steuerbehörde nach Prüfung der Selbstanzeige auch zum Schluss kommt, dass alle Voraussetzungen erfüllt sind, fallen allfällige Bussen und Strafen weg. Die entgangenen Steuern müssen jedoch inklusive Verzugszinsen für maximal 10 Steuerperioden nachgezahlt werden.

In unserem Fall fand die Steuerhinterziehung während 5 Jahren statt. Für diesen Zeitraum muss Herr Mustermann nun Nachsteuern bezahlen. So wird aus seinem Schwarzgeld korrekt versteuertes Geld. Und dem Wunsch, sich damit ein Eigenheim zu finanzieren, steht nichts mehr im Weg.

Sollten Sie sich in einer ähnlichen Situation befinden, nehmen Sie ungeniert mit uns Kontakt auf. Wir begleiten Sie gerne durch diesen Prozess und sorgen dafür, dass alles reibungslos abläuft.

Übrigens: Die straflose Selbstanzeige kann auch von juristischen Personen und bei Erbfällen genutzt werden, wenn nicht versteuertes Vermögen entdeckt wird.



Huber & Bruderer AG
Bodmerstrasse 7
8002 Zürich
Tel. 044 211 11 88
info@finanzberatungskanzlei.ch
www.finanzberatungskanzlei.ch

Für Fragen zur SFPV-Haftpflicht kontaktieren Sie direkt die Huber & Bruderer AG.

Google Bewertungen: professionell reagieren und rechtlich sinnvoll handeln

Google Bewertungen entscheiden heute oft über den Erfolg einer Fusspflegepraxis. Doch nicht jede Kritik muss man hinnehmen: Unwahre Tatsachenbehauptungen oder rufschädigende Angriffe sind unzulässig. Dieser Beitrag zeigt, wann sich ein rechtliches Vorgehen lohnt – und wann andere Schritte ausreichen.

Warum Google Bewertungen so wichtig sind

Für viele Kundinnen ist die Google Bewertung einer Praxis der erste Eindruck – oft wichtiger als Website oder Empfehlung. Eine einzige unfair formulierte Rezension kann jahrelang aufgebautes Vertrauen beeinträchtigen. Gleichzeitig sind Bewertungsplattformen kein rechtsfreier Raum: Auch online gelten Persönlichkeits-, Datenschutz- und Wettbewerbsrecht. Diese Grundlagen helfen, unangemessene oder falsche Bewertungen wirksam anzufechten.

Meinung oder Tatsache? Der entscheidende Unterschied

Rechtlich wichtig ist die Abgrenzung zwischen Meinungsäusserung und Tatsachenbehauptung. Zulässig sind subjektive Einschätzungen wie «Ich war unzufrieden» oder «Der Service war enttäuschend». Unzulässig sind hingegen überprüfbare, aber falsche Behauptungen – etwa «Mir wurden Leistungen verrechnet, die ich nicht erhalten habe» oder «Die Praxis ist unhygienisch», wenn dies objektiv nicht zutrifft. Auch Beleidigungen

wie «unfähig», «abzockerisch» oder «Ekel Praxis» sowie gezielte Diffamierungen stellen eine Persönlichkeitsverletzung dar.

Professionell antworten – aber datenschutzkonform

Auf die meisten negativen Bewertungen genügt eine ruhige, sachliche und freundliche Antwort. Dabei gilt zwingend: Aus Datenschutzgründen darf nie bestätigt werden, dass jemand Patientin war, und es dürfen keinerlei Behandlungsdetails genannt werden. Öffentliche Diskussionen sind zu vermeiden, da sie unprofessionell wirken und rechtliche Risiken bergen. Geeignet ist etwa folgende Antwort: «Vielen Dank für Ihre Rückmeldung. Wir nehmen Kritik ernst und klären Ihr Anliegen gerne persönlich.» Bei falschen Tatsachen kann man sachlich klarstellen: «Die geschilderten Tatsachen können wir in dieser Form nicht bestätigen. Gerne besprechen wir dies persönlich.»

Wann eine Meldung an Google sinnvoll ist

Eine Meldung an Google lohnt sich bei klar beleidigenden Inhalten, offensicht-

lich falschen Tatsachenbehauptungen, Bewertungen durch Personen ohne Kundenkontakt, erkennbaren Fake Bewertungen oder Verstössen gegen die Google Richtlinien, etwa Spam oder Hassrede. Google ist verpflichtet, solche Inhalte zu prüfen und zu löschen, wenn sie gegen Richtlinien oder Gesetze verstossen. Hilfreich ist es, den Sachverhalt mit Screenshots zu dokumentieren und kurz zu erläutern, weshalb die Bewertung unzutreffend oder unzulässig ist.

Wann sich ein rechtliches Vorgehen lohnt

Ein rechtliches Vorgehen kann sinnvoll sein bei schwer rufschädigenden Vorwürfen, die nachweislich falsch sind, bei systematischer Rufschädigung – etwa durch Konkurrentinnen – oder bei strafrechtlich relevanten Inhalten wie Verleumdung oder Beschimpfung. Zudem kann eine Strafanzeige helfen, um den Urheber eines Kommentars überhaupt erst zu identifizieren.

Fazit

Professionelle Reaktionen stärken das Vertrauen neuer wie bestehender Kundinnen. Und wo Kritik unzulässig oder rufschädigend ist, bestehen Möglichkeiten, sich dagegen zu wehren. Für individuelle Fragen unterstützt die Rechtsauskunftsstelle des SFPV Sie gerne.



DINO CERUTTI
Rechtsanwalt

Dino Cerutti, Rechtsanwalt bei Advokatur Zytglogge
Hotelgasse 1 | Postfach | 3011 Bern
www.advokatur-zytglogge.ch
dino.cerutti@advokatur-zytglogge.ch

Die Rechtsauskunft wird durch Rechtsanwalt Dino Cerutti erbracht. Die kostenlose Auskunft erfolgt in der Regel telefonisch unter 031 328 40 60. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserer Firma und stehen Ihnen bei allfälligen rechtlichen Fragen gerne zur Verfügung.

advokatur
zytglogge

Die SFPV-Mitglieder profitieren von folgenden Konditionen für Rechtsauskünfte bei uns:

- die **ersten 30 Minuten pro Jahr** für eine einmalige Rechtsberatung: **kostenlos**
- über **30 Minuten bis 4 Stunden** pro Jahr zum reduzierten Anwaltstarif von **CHF 200.00** zzgl. MWST und Auslagen.
- ab **4 Stunden pro Jahr** bzw. Mandatierung eines Rechtsanwaltes resp. einer Rechtsanwältin der Advokatur Zytglogge mit der weitergehenden Interessenwahrung oder Rechtsabklärung: gemäss **individueller Vereinbarung**.

Weiterbildungen SFPV

NUR FÜR SFPV-MITGLIEDER

PILZERKRANKUNGEN AM NAGEL

FR, 17.04.2026**Referentin**

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland.

Beschreibung

Ein wichtiges Thema, weil es nicht nur die Kundschaft betrifft, sondern auch eine Hygiene-Problematik für die eigene Praxis darstellen kann. In diesem Seminar lernen Sie den Unterschied zwischen Lokal- und Systemmykosen (Pilzinfektion) sowie die unterschiedlichen Infektionswege und -faktoren, die zu einer Pilzbildung führen können. Nagelpilze verändern in der Regel die Struktur des Nagels bis hin zur Verkümmern oder Arretierung (Wachstumsstopp) der betroffenen Fussnägel. Das Seminar vermittelt Ihnen anschaulich die notwendigen Kenntnisse zur Differenzierung der Pilzarten und deren «komplexen» Behandlungsmethode.

Kursdauer

1 Tag, 09.00–17.00 Uhr

KursortHotel Mercure
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg**Kosten und Leistungen**CHF 410.00 – inkl. Dokumentation,
Zertifikat und Verpflegung

HORNHAUT / RISSE / RHAGADEN

SA, 18.04.2026**Referentin**

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland.

Beschreibung

Als Basis für das visuelle Erkennen, der Differenzierung und der Ursachenfindung dient das Wissen über die Haut und ihrer Funktion. Wo und warum bilden sich Hornhaut und Risse? Ein Schwerpunkt dieses Seminars werden die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten und der richtige Einsatz von Instrumenten und Fräsern sein. In anschaulichen Beispielen wird gezeigt, welche Druck- und Entlastungsmöglichkeiten den Betroffenen eine schnelle Schmerzfremheit garantieren und welche Inhaltsstoffe der anzuwendenden Präparate und Cremes die Behandlung unterstützen.

Kursdauer

1 Tag, 09.00–17.00 Uhr

KursortHotel Mercure
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg**Kosten und Leistungen**CHF 410.00 – inkl. Dokumentation,
Zertifikat und Verpflegung**WORKSHOP**

BARFUSS-KOMPETENZ IN DER FUSSPFLEGE

MO, 27.04. + 13.06.2026**Referent**

Roman Gull – Gründer und Ausbilder der Barfusschule Schweiz, Barfuss-Lauf-Coach, Fusstherapeut und Berater bei Barfusschuhen.

Beschreibung

Erlernen Sie gezielte Übungen bei Fussfehlstellungen, Hallux valgus oder beim Tragen von Einlagen. Spüren Sie die Vorteile des Barfussgehens am eigenen Körper: mehr Stabilität, bessere Koordination, eine aufrechtere Körperhaltung und angeregte Durchblutung. Nach diesem aktiven Workshop kennen Sie wirksame Übungen zur Fusskräftigung und verstehen, wie Hüfte und Gang miteinander verbunden sind. Im Workshop werden logische Zusammenhänge und praxistaugliche Alternativen aufgezeigt. Erweitern Sie Ihre Kompetenz mit Wissen, das weit über die klassische Pflege hinausgeht – für gesunde, starke und zufriedene Füße.

Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

KursortBarfusschule
Mülirain 1, 5243 Mülligen**Kosten und Leistungen**CHF 410.00 – inkl. Dokumentation,
Zertifikat und Verpflegung

**2-TAGES-WORKSHOP MIT VIEL
PRAKTISCHEM ARBEITEN**

FORMVERÄNDERUNGEN DES NAGELS

DO, 28.05. + FR, 29.05.2026
FR, 23.10. + SA, 24.10.2026



UND DIE UNTERSCHIEDLICHEN KORREKTURMÖGLICHKEITEN

Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland.

Beschreibung

Das Seminar besteht aus einem theoretischen Teil, in dem u. a. die Nagelkunde und Krankheitsbilder, die zu einer Wachstumsveränderung des Nagels führen, behandelt werden. Der Schwerpunkt des Seminars wird aber im praktischen Arbeiten liegen, wobei diese im Wesentlichen auf den Einsatz und die Handhabung der entsprechenden Instrumente/Zangen und der rotierenden Instrumente (Fräser) liegen. Ebenfalls Tamponier-Technik, der Umgang mit Nagelmasse und das Erlernen des Sulci-Protectors.

Kursdauer

2 Tage, 09.00–17.00 Uhr

Kursort

Medizinische Fachschule Dickerhof AG
Rüeggisingerstr. 29, 6020 Emmenbrücke

Kosten und Leistungen

CHF 850.00 für beide Tage – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

SYSTEMATIK IN DER FUSS- PFLEGE – OPTIMIERUNG DER ARBEITSTECHNIK

FR, 25.09.2026



Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland

Beschreibung

Das Seminar beschäftigt sich u. a. mit den Themen der zeitsparenden Behandlung: Nass- oder Absaugtechnik, welche Instrumente für welchen Arbeitsgang, Empfehlung von Präparaten, Zusatzleistungen schaffen und Hygiene in der Praxis und am Arbeitsplatz, um nur einige zu nennen.

Kursdauer

1 Tag, 09.00–17.00 Uhr

Kursort

Hotel Mercure
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

Kosten und Leistungen

CHF 410.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

EINGEWACHSENER NAGEL/ KORREKTURSYSTEM

SA, 26.09.2026



Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland.

Beschreibung

Das Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick über verschiedene Spannsysteme und deren Anwendungsmöglichkeiten. Ferner lernen Sie die Historie der Nagelkorrektursysteme kennen. Obwohl es den kosmetischen Fusspflegerinnen und -pflegern nicht in allen Kantonen erlaubt ist, Nagelkorrektursysteme anzuwenden, bildet das Wissen über den richtigen Einsatz einer Spange, Indikationen und Kontraindikationen die Grundlage für alle Fusspflegerinnen und -pfleger. Nur so können Sie Ihre Kunden bei diesen Nagelproblemen fachlich kompetent beraten.

Kursdauer

1 Tag, 09.00–17.00 Uhr

Kursort

Hotel Mercure
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

Kosten und Leistungen

CHF 410.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

Weiterbildungen bei Partnerfirmen

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Abschluss mit Diplom

**Daten entnehmen Sie bitte unter
dickerhof.ch**

Med. Fachschule Dickerhof AG

Massage | Kosmetik

Rüeggisingerstrasse 29

6020 Emmenbrücke

KOSMETISCHE FUSSPFLEGE

26.02.2026 – 16.04.2026

03.09.2026 – 22.10.2026

29.10.2026 – 10.12.2026

Med. Fachschule Dickerhof AG

Massage | Kosmetik

Rüeggisingerstrasse 29

6020 Emmenbrücke

www.dickerhof.ch

FUSSPFLEGE / DIE SPRACHE DER ZEHEN

20.04.2026

Swiss Wellness Academy

Lyssachstrasse 83

3400 Burgdorf

www.swa.ch

*Bitte entnehmen Sie die genauen Angaben
zu den Weiterbildungen von unserer Webseite
www.fusspflegeverband.ch/weiterbildungen
oder unser Sekretariat gibt Ihnen gerne Aus-
kunft unter der Tel. 058 510 22 32.*

**Weiterbildungen sind ab sofort
nur noch über unsere Website
www.fusspflegeverband.ch
oder unsere Geschäftsstelle info@
fusspflegeverband.ch buchbar.**

Agenda

Generalversammlung 2026

FR, 27. MÄRZ 2026

Hotel Mercure Krone, 5600 Lenzburg

Regiotreffen Grossraum Bern

DI, 14. APRIL 2026

18.00 Uhr, Restaurant Kreuz Belp, 3123 Belp

Yvonne Rumpf

Regiotreffen Zentralschweiz

MO, 11. MAI 2026

9.00 Uhr, Führung: Welt der Komplementärmedizin

Schwabe Pharma, Omida, 6403 Küsnacht am Rigi

12.30 Uhr, Restaurant + Hotel Frohsinn, 6403 Küsnacht am Rigi

Annabelle Häfliger

Regiotreffen Bündnerland/Tessin

FR, 21. AUGUST 2026

Erna Gauer

Regiotreffen Nordwestschweiz

DO, 8. OKTOBER 2026

18.30 Uhr, Restaurant Altavilla, 4466 Ormalingen

Andrea Sigura

Regiotreffen Zentralschweiz

MI, 14. OKTOBER 2026

18.30 Uhr, Restaurant Wilder Mann, 6210 Sursee

Annabelle Häfliger

Regiotreffen Grossraum Aargau

MI, 21. OKTOBER 2026

18.30 Uhr, Gasthof Metzgerei zum Ochsen AG, 5242 Lupfig

Marianne Gisel

Regiotreffen Grossraum Zürich

DO, 29. OKTOBER 2026

18.30 Uhr, Hotel Engel, 8820 Wädenswil

Brigitte Meier

Regiotreffen Ostschweiz

MI, 4. NOVEMBER 2026

18.30 Uhr, Hotel Uzwil, 9240 Uzwil

Nadia Loacker



*Bitte notieren Sie sich diese Daten.
Änderungen der Termine bleiben vorbehalten.*

Der Schweizerische Fusspflegeverband

Dammstrasse 7
5400 Baden
Telefon 058 510 22 32
www.fusspflegeverband.ch

Vorstandsmitglieder

Präsidentin

Gisela Warthmann
Telefon 079 205 77 57
wgi@fusspflegeverband.ch

Medien und Sponsoring Verbandsaktivitäten

Simone Feurer
Telefon 079 636 57 53
sf@fusspflegeverband.ch

Regionenleitung und Praxiskontrollen

Sandra Gisi-Arnold
Telefon 079 344 93 93
sg@fusspflegeverband.ch

Geschäftsstelle

Nicole Meyer
Telefon 058 510 22 32
info@fusspflegeverband.ch

Regionalleitung

Regionalleiterin Nordwestschweiz

Andrea Sigura
Telefon 076 698 08 35
nordwestschweiz@sfpv.ch

Regionalleiterin Bündnerland/Tessin

Erna Gauer
Telefon 078 662 46 56
buendnerlandtessin@sfpv.ch

Regionalleiterin Zentralschweiz

Annabelle Häfliger
Telefon 076 396 14 86
zentralschweiz@sfpv.ch

Regionalleiterin Ostschweiz

Nadia Loacker
Telefon 079 343 91 37
ostschweiz@sfpv.ch

Regionalleiterin Grossraum Zürich

Brigitte Meier
Telefon 079 446 59 75
grosraumzuerich@sfpv.ch

Regionalleiterin Grossraum Aargau

Marianne Gisel
Telefon 076 250 53 12
grosraumaaargau@sfpv.ch

Regionalleiterin Grossraum Bern

Yvonne Rumpf
Telefon 079 709 29 83
grosraumbern@sfpv.ch

Finanzberatung

Huber & Bruderer AG
Bodmerstrasse 7, 8002 Zürich
Telefon 044 211 11 88
info@finanzberatungskanzlei.ch
www.finanzberatungskanzlei.ch

Rechtsberatung

Advokatur Zytglogge
Hotelgasse 1
Postfach
3001 Bern
Telefon 031 328 40 60
Fax 031 328 40 55
dino.cerutti@advokatur-zytglogge.ch
www.advokatur-zytglogge.ch

Pensionskasse (BVG) PKSAV

Antonella Laino
Telefon 079 908 94 85
antonella.laino@pksav.ch
www.pksav.ch



IMPRESSUM

Express

Informationsbroschüre des
Schweizerischen Fusspflege-
verbandes SFPV

Redaktion

Simone Feurer
sf@fusspflegeverband.ch

Gestaltung & Druck

E-Druck AG | PrePress & Print
Lettenstrasse 21, 9016 St. Gallen
071 246 41 41, info@edruck.ch

Auflage: 650 Ex.

**Die nächste Ausgabe des
SFPV Express erscheint am
9. Juni 2026.**

SFPV

Dammstrasse 7
5400 Baden
Telefon +41 (0)58 510 22 32
info@fusspflegeverband.ch
www.fusspflegeverband.ch

ADRESSÄNDERUNGEN

Bitte teilen Sie uns allfällige Änderungen Ihrer Geschäfts- bzw. Postadresse, E-Mail-Adresse und Website in eigenem Interesse unverzüglich mit. Nur so ist gewährleistet, dass die SFPV-Website immer auf dem neuesten Stand ist. Besten Dank.

MAVEX

SWITZERLAND

Hättest du gedacht,
dass **15 Minuten**
reichen?



 **CALLUSPEELING®**
MED

In nur **15 Minuten** ermöglicht **CALLUSPEELING®** ganz ohne den Einsatz von Klingen oder Fräsen eine sanfte, einfache Entfernung von Schwielen, Schrunden und Hornhaut, macht den Fuß wunderbar weich und verleiht ein unendliches Gefühl der Leichtigkeit.

MAVEX SA • Via Industria 1, 6814 Lamone
091 - 220 55 10 • www.mavex.swiss



QR-CODE scannen
um mehr herauszufinden



100% SWISS  MADE