

AUSGABE 3 | 2025

Das Schweizer  
Fusspflegeverband-  
Magazin

# express



DER SCHWEIZERISCHE  
FUSSPFLEGEVERBAND

*Wir stehen drauf!*





**Deine Ausbildung  
in guten Händen.**

Weitere Infos: [www.dickerhof.ch](http://www.dickerhof.ch)



Med. Masseur/in mit eidg. FA

Bildungszentrum Dickerhof AG  
6020 Emmenbrücke  
Tel. 041 544 95 35



**SCHLEIFDIENST.CH**

▪ Bresteneggstrasse 01, 5033 Buchs AG ▪ 079 340 09 59

SCHARF  
PRÄZIS  
SCHNELL

Kundenempfehlung  
★★★★★




Dienstleistung der Werkzeugbau Mueller GmbH



**GEHWOL**

**BEWEGT.**

*Sie haben die Herausforderung.  
Wir die Pflege.*



**Pediando AG**

Buchmattstrasse 25  
CH-3400 Burgdorf  
Tel. +41 34 422 10 00  
info@pediando.ch  
www.pediando.ch

# INHALTSVERZEICHNIS

## INHALT

---

### Editorial ..... 4

---

### Aus dem Vorstand

Regiotreffen Grossraum Zürich.....5

Neumitglieder .....6

Mitgliederumfrage .....6

---

### Portrait

Simon Schäfer .....7

---

### Fachartikel

Hammerzehe..... 8

Fussgewölbe ..... 10



---

### Partnerfirmen

Huber & Bruderer AG ..... 14

Advokatur Zytglogge ..... 15

---

### Weiterbildungen

Für SFPV-Mitglieder ..... 16

Bei Partnerfirmen ..... 18

---

### Verband

Agenda ..... 18

Adressen ..... 19

---

### Impressum ..... 19

# Wir stehen drauf!

## Herbstzeit – die perfekte Gelegenheit für Weiterentwicklung und spannende Einblicke

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Der Herbst hält langsam Einzug – eine Zeit des Wandels, der Farbenpracht und der neuen Möglichkeiten. Für Fusspflegerinnen und Fusspfleger bedeutet diese Jahreszeit nicht nur einen Blick auf die Natur, sondern auch die Chance, den eigenen Erfahrungsschatz zu erweitern und das Fachwissen zu vertiefen.

Gerade jetzt ist die ideale Zeit, um Weiterbildungen zu nutzen. Mit unseren kommenden Weiterbildungen möchten wir Sie inspirieren und unterstützen, Ihre Fähigkeiten auf das nächste Level zu heben. Freuen Sie sich auf eine Live-Demo zum Thema *Strukturelle Nagelveränderungen*, bei der Sie praktische Techniken hautnah erleben können. Zudem bieten wir den Workshop *Rentabilität in der Selbständigkeit* an, der wertvolle Einblicke in die wirtschaftliche Seite Ihrer Tätigkeit gibt.

Weiterbildung ist wie ein Puzzleteil, das das Gesamtbild Ihrer professionellen Entwicklung vervollständigt. Es geht darum, Erfahrungen zu sammeln, Neues zu lernen und das eigene Angebot noch attraktiver zu gestalten. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihren Erfahrungsschatz zu erweitern und sich für die kommenden Herausforderungen optimal aufzustellen.

Wir freuen uns auf das Wiedersehen mit Ihnen, sei es an einem Regiotreff oder an einer Weiterbildung.

Herzliche Grüsse

■ Sandra Gisi-Arnold  
Regionenleitung & Praxiskontrollen



ANZEIGEN

**Pedisana AG**  
Fusspflegeprodukte

[www.pedisana.ch](http://www.pedisana.ch)  
Tel. 055 282 48 15

**Mit SOGLIO-Produkten gut zu(m) Fuss!**

Starke, gepflegte und gesunde Füsse tragen ganz direkt zum Wohlbefinden Ihrer Kunden bei.

SOGLIO hat sowohl für den Privat-, als auch für den Praxisgebrauch alle Produkte im Angebot, die für eine gute Fusspflege unentbehrlich sind.

Wir suchen Fusspflege- und Podologie-Praxen als Wiederverkäufer. Fragen Sie nach unseren Konditionen und Rabatt-Staffelungen.

**SOGLIO**  
Gepflegt mit der Kraft der Berge

SOGLIO-PRODUKTE AG, CH-7608 Castasegna/Bregaglia | [www.soglio-produkte.ch](http://www.soglio-produkte.ch)

# Regiotreffen

GROSSRAUM ZÜRICH



Am 23. Mai 2025 machten sich zehn begeisterte Fussexpertinnen auf den Weg nach Adliswil, um die Heusser Orthopädie zu besichtigen. Schon bei der herzlichen Begrüssung fühlten wir uns wohl. Nach einer kurzen, sehr informativen Einführung in die Welt der Orthopädie wurden wir Zeugen einer faszinierenden Vorführung: eine Fussanalyse mittels Druckmessplatte. Dabei konnten wir live miterleben, wie unterschiedlich unsere Füsse auf Druck reagieren. Ein echtes Aha-Erlebnis. Nach einer kleinen Zwischenverpflegung,

ging es weiter zur Schuhmacherei. Hier durften wir einen Blick hinter die Kulissen werfen und das Handwerk der Schuheinlagenherstellung hautnah erleben. Es war beeindruckend zu sehen, mit wie viel Liebe zum Detail und Können hier gearbeitet wird. Unser Gastgeber, Herr Simon Stahlberger, erklärte uns alles verständlich und nahm sich viel Zeit, um unsere Fragen zu beantworten.

Nach diesem spannenden Einblick liessen wir den Tag beim «Italiener» nebenan ausklingen. Bei einem feinen Plättli und einem Glas Wein konnten wir die Eindrücke noch einmal Revue passieren lassen und uns untereinander austauschen. Dieser Nachmittag war nicht nur eine tolle Erfahrung, sondern auch eine echte Bereicherung für unseren Praxisalltag. Die gewonnenen Erkenntnisse werden uns helfen, unsere Kunden und Kundinnen noch kompetenter zu beraten und ihnen bei Fussproblemen mit noch mehr Fachwissen zur Seite zu stehen.

Ein ganz grosses Dankeschön für die gesamte Organisation geht an Brigitte Meier, Regioleiterin Grossraum Zürich. Sie hat diesen Nachmittag mit grossem Engagement und mit viel Herzblut organisiert!

■ Aus dem Vorstand, Simone Feurer

# Neumitglieder

HERZLICH WILLKOMMEN

An dieser Stelle heissen wir alle Neumitglieder herzlich willkommen und freuen uns, sie bei nächster Gelegenheit persönlich kennenzulernen.

## Aktive Mitglieder

Irene Arheit, Höchiweg 1, 4424 Arboldswil

Françoise Desponds, Thunstrasse 72 A, 3612 Steffisburg

Nadine Boller, Bonacherweg 5, 8132 Hintereg

Andrea Wey, Feldhof 6, 6300 Zug

Manuela Geiger, Mittelbergstrasse 4, 9313 Muolen

Jrene Bär, Bahnhofstrasse 104, 8620 Wetzikon

Andrea Lustenberger, Schniderbure 8, 6133 Hergiswil

Emanuela Keni, Rösslimattweg 167, 5033 Buchs

Rahel Käslin, Spiegelgrund 2, 4303 Kaiseraugst

## FÜR ALLE SFPV-MITGLIEDER

Sämtliche Dokumente wie der SFPV Express, Statuten, Weiterbildungen oder «Alles Wichtige auf einen Blick» können bei der Geschäftsstelle als PDF angefordert werden.

# MARKTPLATZ

KAUFEN, VERKAUFEN, GESUCHT

## NACHFOLGER/IN GESUCHT

### Nachfolge für gut etablierte Fusspflegepraxis in Thalwil gesucht

Per Ende 2025 oder erste Jahreshälfte 2026 suche ich eine kompetente und empathische Nachfolgerin für meine gut ausgelastete Fusspflegepraxis in Thalwil, da ich altershalber aufhören möchte. Bei Interesse bitte melden bei: **Petra Keim 078 794 04 70**

Sie als SFPV-Mitglied haben die Möglichkeit, unter den Rubriken «Kaufen», «Verkaufen», «Gesucht» und «Gratis abzugeben» zu inserieren.

Senden Sie Ihr Inserat an [sf@fusspflegeverband.ch](mailto:sf@fusspflegeverband.ch).

Kosten für eine einmalige Publikation:

Bis 4 Zeilen (à je 59 mm Breite, 10 pt Schriftgrösse) CHF 20.00,

jede weitere Zeile (à 59 mm Breite) CHF 10.00

# Gemeinsam stark

JETZT AN UNSERER  
VERBANDSUMFRAGE TEILNEHMEN



## Liebe Mitglieder

Damit wir unseren Verband noch besser auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ausrichten können, möchten wir Sie herzlich dazu einladen, an unserer aktuellen Umfrage teilzunehmen. Ihre Meinung ist uns sehr wichtig, denn nur so können wir gemeinsam die Zukunft unseres Verbands gestalten.

Die Umfrage wird Ihnen bequem per E-Mail zugeschickt, oder Sie können mit Ihrem Smartphone diesen QR-Code scannen und gelangen dadurch direkt zu der Umfrage.



Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich die Zeit nehmen, an der Umfrage teilzunehmen. Ihre Rückmeldungen helfen uns, unsere Angebote, Veranstaltungen und die Verbandsarbeit noch besser auf Ihre Wünsche abzustimmen.

Ihre Meinung zählt – nur gemeinsam können wir unseren Verband lebendig und zukunftsfähig gestalten.

Vielen Dank im Voraus für Ihre Unterstützung und Ihre wertvolle Zeit. Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen aktiv zu sein.

Gemeinsam sind wir stark!

Der Teilnahmeschluss für die Umfrage ist der 5. Oktober 2025.

■ Der Vorstand

# Portrait

SIMON SCHÄFER



**Ich bin Simon Schäfer und lebe mit meiner Familie in Sissach, wo ich in einem anderen Haus auch meine Praxis führe. Diese habe ich im Herbst 2016 eröffnet.**

Nach 13 Jahren Schule absolvierte ich die Schule für Krankenpflege im St. Claraspital in Basel. Ich arbeitete viele Jahre in verschiedenen Spitexorganisationen und bildete mich im Bereich Diabetes weiter. Danach war ich in der Diabetesberatung tätig. In dieser Zeit fehlte mir das «Handwerkliche» oder einfach die Pflege am Menschen.

Als es darum ging, das Angebot in der Beratung zu vergrössern und Fusspflege anzubieten, war schnell klar, dass ich diese Ausbildung und Tätigkeit machen will. Ein Freund aus früheren Tagen, welcher Schuhmacher war, hatte mir die Wichtigkeit und Freude eines gesunden Fusses schmackhaft gemacht. Und da die Füsse in der Pflege oder generell in der Medizin ein «Stiefkind» waren und noch immer sind, war für mich logisch, dass ich noch mehr über den Fuss und seine Pflege wissen wollte.

So besuchte ich die Ausbildung zum diplomierten Fusspfleger bei Dobi in Zürich-Altstetten und schloss diese im Frühling 2014 erfolgreich ab. Danach baute ich die Fusspflege in der «Diabetes Region Basel» auf.

Durch die Geburt des dritten Kindes gab es in meiner Familie eine Änderung in der Betreuungs-Aufteilung zwischen mir und meiner Frau. Und als die berufliche Tätigkeit meiner Frau zur finanziellen Haupteinnahmequelle wurde und ich hauptsächlich zu unseren Kindern, Tieren und zu Haus und Garten schaute, ging ich den ungewohnten, unsicheren Weg einer eigenen Fusspflege-Praxis. Trotz des finanziellen



*Simon Schäfer*

Risikos fühlte ich mich frei. Ich musste meine Arbeit vor den Kunden, den Krankenkassen und vor mir vertreten können. Weshalb vor den Krankenkassen? Zu meiner Selbständigkeit erwarb ich gleich auch die ZSR-Nummer, welche mich berechtigt, meine Pflegeleistungen über die Grundversicherung abzurechnen, worunter die Fuss-

pflege an Personen mit einem Diabetes fällt. Ich bin somit ein freischaffender Pflegefachmann, dessen Leistungen gemäss Spitexgesetz abzurechnen sind. Damit werde ich nicht reich an Geld. Doch es braucht Personen, welche den «Geist von Pestalozzi» weitertragen. Durch diese Möglichkeit der Leistungserbringung gemäss Spitexgesetz habe ich auch einige Kundinnen und Kunden, welche am Rand unserer Gesellschaft leben und ohne mich kaum die Chance auf eine professionelle Fusspflege hätten. Diese Personen sind besonders dankbar für meine Tätigkeit. Sie und zahlreiche weitere treue Kundinnen und Kunden motivieren mich jeden Tag, eine gute und professionelle Arbeit in einer angenehmen Atmosphäre zu leisten. Die entsprechende Wertschätzung meiner Kundinnen und Kunden schenkt mir innere Zufriedenheit.

So kann ich die Pflege mit Herz, Hand und Verstand völlig neu ausleben. In Gedanken gehe ich zurück zu meinem Urgrossvater, welcher Hufschmied war. Jetzt bin ich der Schmied – einfach am Menschen – und schaue als Schäfer weiterhin gut zu meinen «Schäfchen». Damit ich auch weiterhin gute Arbeit leisten kann, besuche ich regelmässig Weiterbildungen, die Regiotreffen und studiere aufmerksam den «Express». Der Austausch mit anderen Fusspflegerinnen ist sehr wertvoll, da ich als «Einzelmaske» im Alltag tätig bin. Nun hoffe ich auf weitere schöne, lehrreiche und interessante Begegnungen mit den Menschen – und für mich persönlich weiterhin auf ruhige Hände und eine perfekte Sehkraft.

■ *Simon Schäfer*

**dia.Fuss** | Simon Schäfer  
Kulmackerweg 16 | 4450 Sissach  
079 385 32 25 | [dia.fuss@bluewin.ch](mailto:dia.fuss@bluewin.ch)

Hammerzehe



# Hammerzehe

**Deine Kleinzehen sind verkrümmt und du hast bereits schmerzhafte Druckstellen auf den Zehen? Der Grund dafür könnte eine Hammerzehe (Hallux malleus, Digitus malleus) sein.**

## Was ist eine Hammerzehe?

Bei einer Hammerzehe handelt es sich um eine verstärkte Beugung des Zehenmittelgelenkes, was zu einer Aufrichtung des Gelenks nach oben führt (medizinisch = plantarwärts gebeugt), das Ende des Zehs zeigt in Richtung Boden. In deutlicher Ausprägung kann es dazu kommen, dass die betroffenen Zehenkuppen permanenten Bodenkontakt haben. Meist entstehen Druckstellen und Schmerzen auf der Oberseite der Zehen in Höhe des Mittelgelenks. Die Fehlstellung hat auch Einfluss auf angrenzende Gelenke: Wobei das Endgelenk bei der Hammerzehe, im Gegensatz zur Krallenzehe, gestreckt bleibt, während das Grundgelenk der Zehe am Übergang zum Fuss in die Überstreckung kommt.

Der Hammerzeh hat seinen Namen übrigens daher, dass das Endglied deines Zehs wie ein Hammer auf den Boden zeigt. Bereits eine leichte Fehlstellung der Zehen am Mittelgelenk kann nicht nur für Schmerzen sorgen: Auch passendes Schuhwerk zu finden, wird zur immer grösseren Herausforderung. Denn die Hammerzehen passen oft mit der Zeit einfach nicht mehr in die Lieblingsschuhe. In Kürze: Eine Hammerzehe ist eine Fehlstellung der Zehen, bei der das Zehenmittelgelenk (Mittelgelenk) stark gebeugt ist und daher nach oben zeigt. Das Zehenendglied bleibt gestreckt und zeigt zum Boden, das Grundgelenk des Zehs ist überstreckt.

Malletzehe



Krallenzehe



© Aksanaku | shutterstock.com

**Was ist eine Malletzehe?**

Die Malletzehe (auch Mallet-Zehe oder Endgelenkshammerzehe genannt) ist eine Sonderform der Hammerzehe. Hierbei ist nicht das Zehenmittelgelenk, sondern das Zehenendglied stark gebeugt und infolgedessen nach oben aufgerichtet (medizinisch = plantarwärts gebeugt).

Auch hier ergeben sich oftmals Druckstellen und Blasen – allerdings am Endglied, das bei der Malletzehe in die Höhe zeigt. In Kürze: Bei der Malletzehe ist das Endglied deiner Zehe stark gebeugt, das Zehenendgelenk infolgedessen nach oben aufgerichtet. Das Zehenendglied zeigt zum Boden und berührt ihn – es entstehen Hornhaut und Druckstellen.

**Was ist eine Krallenzehe?**

Die Krallenzehe (oft auch Klauenzehe genannt) vereint die beiden Eigenschaften der Hammerzehe und Endgelenkshammerzehe: Bei der Krallenzehe sind das Zehenmittelglied und das Endglied der Zehe gebeugt. Das Grundgelenk gerät dabei in die Überstreckung. Wie an den Fäden einer Marionette richtet sich dadurch der ganze Zeh auf. Die Krallenzehe kann dadurch jeglichen Bodenkontakt verlieren und hängt komplett in der Luft. In Kürze: Mittel- und Endgelenk sind bei der Krallenzehe (auch Klauenzehe) stark gebeugt. Bei starker Verkrümmung hat die Zehe keinen Kontakt mehr zum Boden. Mehr dazu erfährst du in einem speziellen Artikel zur Krallenzehe.

Quelle: Liebscher und Bracht



**SOGLIO**  
 Gepflegt mit der Kraft der Berge

Neu bei uns erhältlich:  
 Nachhaltige Naturpflege  
 direkt aus den  
 Schweizer Bergen

UNSER SERVICE  
 IHR VORTEIL

**GRECO AG - SEIT 1987**  
**DANKE FÜRS VERTRAUEN**





# Fussgewölbe

## Längsgewölbe

Der Fuss weist ein Längsgewölbe und ein Quergewölbe auf. Dadurch wird das Körpergewicht hauptsächlich über die drei Punkte Ferse, Grosszehenrundgelenk (Grosszehenballen) und Kleinzehenrundgelenk (Kleinzehenballen) getragen.

Das Fussgewölbe (auch als Fussbogen bezeichnet) wird durch Muskulatur verspannt und durch Bänder aufrechterhalten. Für die Aufrechterhaltung des Quergewölbes ist das Zusammenspiel vom hinteren Schienbeinmuskel und vom langen Wadenbeinmuskel als besonders wichtig anzusehen.

Darüber hinaus sind auch die Querzüge der Plantarfaszie für das Quergewölbe wichtig sowie der quere Muskelkopf des Grosszehenanzieher. Für die Aufrechterhaltung des Längsgewölbes ist die Fusssohlensehnenplatte und das lange Sohlenband wichtig. Das Längsgewölbe wird durch den langen Grosszehenbeuger und dem langen Zehenbeuger und auch die kurze Fussmuskulatur verspannt.

Die Fussgewölbe sind für die einwandfreie Funktion des Fusses von grosser Bedeutung, da sie wie Stossdämpfer wirken. Einigen Erkrankungen des Fusses wie Plattfuss, Senkfuss und Spreizfuss liegt ein Absinken des Fussgewöl-

ANZEIGE

*Gemeinsam.  
Barfuss.  
Bewegen.*

**COACHING,  
KURSE &  
AUSBILDUNGEN**

**BARFUSS- & LAUF-WORKSHOP  
VORTRÄGE · EINZELCOACHING  
AUSBILDUNGEN STUFE 1 BIS 4  
BERATUNG BARFUSSSCHUHE**

**BARFUSS  
SCHULE**

**INFOS & TERMINE**  
[www.barfuss.schule](http://www.barfuss.schule)

@barfusschule

bes zugrunde. Ein zu stark ausgeprägtes Fussgewölbe beeinträchtigt die Funktion des Fusses ebenfalls, hierbei wird von einem Hohlfuss gesprochen.

### Fusssohle

Die Fusssohle (lateinisch *Planta pedis* oder kurz *Planta*) besitzt einen Unterbau aus einem Fettkörper, der Stösse dämpft und eine polsternde Wirkung hat, dabei aber so stabil ausgebildet ist, dass er unter den beim Gehen einwirkenden Kräften nicht verrutschen kann. Durch diesen Fettkörper hindurch sind anatomische Gegebenheiten so gut wie nicht zu ertasten mit Ausnahme der Mittelfussköpfchen der mittleren Strahlen.

Die Fusssohle lässt sich in folgende Bereiche unterteilen, die in einer Trittspur im Sand oder im Trittschaum-Abdruck zu erkennen sind:

- Ferse
- Fussaussenrand
- Bereich des Längsgewölbes
- Fussballen mit den Grosszehen- und Kleinzehenballen unter dem Grosszehen- und Kleinzehengrundgelenk und alle übrigen Zehenballen unter den übrigen Zehengrundgelenken.

Den Kontakt zum Boden hat nicht die gesamte Fusssohle. Im Bereich des Längsgewölbes bzw. Fussinnenrandes liegt sie beim gesunden Fuss nicht auf. Das Körpergewicht wird von der Fusssohle zu unterschiedlichen Anteilen getragen. Den Hauptanteil des Körpergewichts tragen die Ferse (ca. 33 %) und der Fussballen (ca. 40 %). Den Rest übernehmen der Fussaussenrand (ca. 15 %), die Grosszehe (ca. 5 %) und die übrigen Zehen (ca. 7 %).

Der Orthopäde kann mit Hilfe eines Podoskops (Gerät zur Fussdiagnostik bei Fusschäden oder -schwächen) eine direkte Untersuchung vornehmen. Die moderne digitale Pedographie ermöglicht eine Dokumentation und mit entsprechender Software auch Berechnungen für Diagnose und Therapie. Da an der Fusssohle sehr viele Nervenenden liegen, sind hier viele Menschen sehr kitzelig, aber auch an den Zehen, zwischen und unter den Zehen oder am Ballen.

### Fussrücken

Der Fussrücken, auch Spann oder Rist genannt, beschreibt die Oberseite des Mittelfusses. Er reicht vom Ansatz des Schienbeins bis zu den Zehen. Eine Schwierigkeit bei der Herstellung von Schuhen liegt darin, dass Höhe und Form

des Fussrückens individuell stark variieren. Ein hoher Spann ist in der Regel mit kräftig ausgebildeten Sprunggelenken verbunden, die Stabilität und Knickfestigkeit bieten. Im Tanz und Ballett sowie beim Fussball kommt dem Fussrücken eine besondere Bedeutung zu. Durch Strecken des Fusses bildet der Fussrücken eine Verlängerung der Beinlinie, der Effekt wird durch Ballerina-Schuhe oder Pumps verstärkt. Da die Form des Fussrückens vom individuellen Knochenbau bestimmt wird, kann sie durch gezieltes Training nicht wesentlich verändert werden. Eine besondere Form des hohen Spanns tritt beim Hohlfuss auf, wobei Trittsicherheit und Knickfestigkeit beeinträchtigt sind. In der Vergangenheit wurde beim chinesischen Lotosfuss durch gewaltsames Abbinden ein extrem hoher Spann erzwungen.

Quelle: Wikipedia

■ Simone Feurer

## Podologin gesucht!

Praxisraum im Kosmetik-Institut  
in Zürich zu vermieten



<b>Was wir bieten:</b>	<b>Was wir uns wünschen:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>· Einen grossen Behandlungsraum zur Miete</li><li>· Zugang zu unserer treuen und wachsenden Stammkundschaft</li><li>· Angenehme und professionelle Arbeitsatmosphäre</li><li>· Zentrale Lage mit guter Erreichbarkeit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Abgeschlossene Ausbildung in Podologie / med. Fusspflege</li><li>· Freude am selbstständigen Arbeiten</li><li>· Engagement und Professionalität</li><li>· Wir bevorzugen eine selbstständige Tätigkeit mit Raummiete. Eine Festanstellung ist nach Absprache ebenfalls denkbar.</li></ul>

**BEAUTY CARE**  
ZÜRICH

**Interessiert?**  
Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung an [info@beautycarezuerich.ch](mailto:info@beautycarezuerich.ch)

Strehlgasse 29 - 8001 Zürich - T 044 212 12 77 - [beautycarezuerich.ch](http://beautycarezuerich.ch)

# Barfußlaufen und Fusspflege

EIN STARKES TEAM  
FÜR GESUNDE FÜSSE

**Barfuß laufen ist eine der natürlichsten und befreidendsten Aktivitäten, die man seinen Füßen gönnen kann. Es bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile und stärkt das Bewusstsein für unseren Körper und unsere Umwelt.**

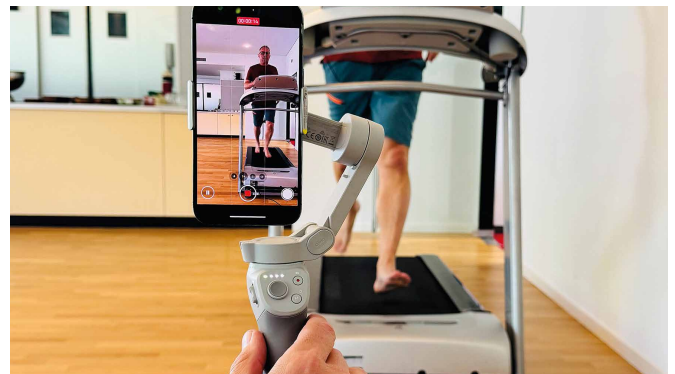
## Die Vorteile des Barfußlaufens

- **Natürliche Fussentwicklung:** Barfußlaufen fördert die natürliche Form und Funktion der Füße. Es stärkt die Muskulatur, Sehnen und Bänder, verbessert die Balance und reduziert das Risiko von Fussfehlstellungen.
- **Verbesserte Körperhaltung:** Ohne die Einschränkungen von Schuhen, die oft eine unnatürliche Haltung erzwingen, kann der Körper eine gesündere und natürlichere Haltung einnehmen.
- **Sensorische Stimulation:** Der direkte Kontakt mit verschiedenen Oberflächen stärkt die sensorischen Wahrnehmung der Füße und trägt zur Verbesserung der Koordination und Reaktionsfähigkeit bei.
- **Förderung der Durchblutung:** Barfußlaufen regt die Durchblutung an und kann helfen, kalte Füße zu vermeiden.

## Fusspflege für Barfußläufer

Barfußlaufen ist eine wertvolle Unterstützung für die Fussgesundheit. Dennoch ersetzt es keine professionelle Fusspflege. Gerade Themen wie Hornhaut, eingewachsene Nägel oder Druckstellen benötigen die fachkundige Hand der Fusspflegerin. Spannend wird es, wenn sich beides ergänzt: Durch die Kombination von Fusspflege, Barfußstraining und Barfußschuhen können Kundinnen und Kunden nicht nur beschwerdefreier, sondern auch aktiver durchs Leben gehen.

*Fusspflege und mentale Hygiene.*



*Laufanalyse an der Ausbildung.*

Fusspflegerinnen können mit gezielten Übungen oder Hinweisen aus dem Barfußcoaching Ihre Arbeit abrunden und Ihrer Kundschaft ein zusätzliches Plus bieten. So lassen sich leichte Fehlstellungen oder beginnende Verformungen frühzeitig abfangen, ohne sofort an Orthopäden oder Ärzte verweisen zu müssen.

## Prävention im Kindesalter

Kinderfüße sind formbar, entwickeln sich aber nicht immer optimal – falsches Schuhwerk oder Bewegungsmangel können schon früh Fehlstellungen begünstigen. Auch wenn Kinder selten direkt in die Fusspflege kommen, sind es oft die Mütter. Hier bietet sich die Chance, Eltern einfache Hinweise oder Übungen aus dem Barfußcoaching mitzugeben, damit Kinderfüße gesund wachsen können. So können Fusspflegerinnen indirekt auch die nächste Generation unterstützen und zeigen Kompetenz, die weit über die klassische Pflege hinausgeht.



■ Roman Gull

*Roman Gull: Ausbilder der Barfußschule, Barfußcoach, Fuss-therapeut und Berater bei Barfußschuhen*

[www.barfuss.schule](http://www.barfuss.schule)

# Neue Ära in der Hautpflege

FÜR EXTREM TROCKENE UND GESCHÄDIGTE HAUT



Trockene und geschädigte Haut erfordern besondere Pflege, vor allem bei Menschen mit Diabetes und Neurodermitis. Viele Produkte sind entweder reichhaltig und fetten oder sie ziehen schnell ein, bieten aber kaum Pflege. Hier setzt GEHWOL FUSSKRAFT REPAIR CREME neue Massstäbe: Das Produkt verspricht eine reichhaltige Pflegelösung, die schnell von der Haut aufgenommen wird. Der innovative Ansatz liegt in der Verwendung des Leitwirkstoffs Soja-Lecithin in Kombination mit Distel- und Nachtkerzenöl.

## Soja-Lecithin – Leitwirkstoff mit einzigartigen Vorzügen

Lecithine sind Lipide, die sowohl beim Menschen als auch bei Pflanzen natürliche Bestandteile der Zellmembranen sind. Pflanzliche Lecithine haben dabei dieselben Eigenschaften wie körpereigene Lecithine, was in der Verwendung von Kosmetik viele Vorteile bringt. Einer dieser Vorteile ist, dass Lecithin emulgierende Eigenschaften hat. Das heisst, es kann Wasser- und Fettanteile in Kosmetik miteinander verbinden und so die Formulierung von Cremes erleichtern. Lecithin verfügt zudem auch über eine optimierte Wirksamkeit durch seine hautidentische Lipidstruktur.

Die Creme ist bewusst unparfümiert und somit besonders für Menschen mit sehr empfindlicher Haut wie Diabetiker oder Neurodermitiker geeignet. Gleich einem «Buffet für sehr trockene und geschädigte Haut,» liefert die neue GEHWOL FUSSKRAFT REPAIR CREME eine Fülle an nährenden, entzündungshemmenden und hautberuhigenden Inhaltsstoffen, die die Bedürfnisse dieser Hauttypen gezielt ansprechen.

Weitere Infos unter [www.pediando.ch](http://www.pediando.ch)



**Pediando AG**



**Schnelligkeit ist keine Hexerei...**

**T-SPEED** Fräser mit goldener Titan-Nitrid-Beschichtung für Natur- und Kunstnägeln

unverzahnte Stirn



- schnell
- sicher
- ausdauernd

Wir und unsere Fachhandelspartner beraten Sie gerne.

**BEAUTY FORUM**  
by COSYRGE  
*Festival*

Besuchen Sie uns in München:  
18.-19.10.2025  
Halle C3 Stand D70

**BUSCH & CO.** GmbH & Co. KG

Tel.: +49 (0) 2263 86 0  
Fax: +49 (0) 2263 20741  
mail@busch.eu



# Wie lange werden Sie arbeiten?

Jede Unternehmerin durchlebt verschiedene Phasen im Beruf. Zuerst ist man «Starter», Neuling, ein Start-Up oder Jung-Unternehmerin. Dann nimmt die Erfahrung mit den Jahren immer mehr zu, Routine und Kundenstamm wachsen an. Und «plötzlich» drehen sich die Gespräche mit Familie und Freunden vermehrt um die Pension.



«So lange dauert es bei Dir auch nicht mehr!» oder «Wann hörst Du eigentlich auf?» oder gar «Was machst Du mit Deiner Fusspflegepraxis, wenn du pensioniert wirst?». Fragen zur Geschäftsaufgabe bzw. -übergabe kommen immer wieder auf. Spätestens jetzt stellen sich Fragen, die nie zuvor ein Thema waren:

- Ob wohl jemand mein Geschäft übernehmen würde?
- Wie finde ich diese Person?
- Wann passiert das?
- Wie läuft das ab?
- Kann ich dafür etwas verlangen?

- Wenn ja, wieviel ist mein Geschäft bzw. mein Kundenstamm wert?
- Was muss ich alles berücksichtigen?
- Wer hilft mir bei steuerlichen und juristischen Fragen?

Das Loslassen seines «Lebenswerkes» ist ein emotionaler Moment. Diese Tatsache lässt eine reibungslose Übergabe vielfach zur Herausforderung werden. Deshalb empfiehlt sich hier ganz besonders das frühzeitige Delegieren an eine Fachperson. Nicht selten vergehen drei bis fünf Jahre, bis eine Nachfolge gefunden und geregelt und die Übergabe vollzogen ist.

Wir lernen immer wieder junge Fusspflegerinnen kennen, die gerne einen bestehenden Kundenstamm übernehmen und weiter betreuen möchten. Auf der anderen Seite stehen Fusspflegerinnen, die sich der Pension nähern. Das Zusammenführen von «Angebot und Nachfrage» und die Betreuung und Begleitung des Übergabeprozesses gehören in unseren Kompetenzbereich. Befassen Sie sich rechtzeitig mit der Geschäftsübergabe und nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wie immer erhalten Sie **SFPV-Spezial-konditionen!**



**Huber & Bruderer**  
Finanzberatung

## Huber & Bruderer AG

Bodmerstrasse 7  
8002 Zürich  
Tel. 044 211 11 88  
info@finanzberatungskanzlei.ch  
www.finanzberatungskanzlei.ch

**Für Fragen zur SFPV-Haftpflicht  
kontaktieren Sie direkt die  
Huber & Bruderer AG.**

# Wildcampen in der Schweiz aus rechtlicher Perspektive

**Aufgrund des warmen und schönen Sommerwetters widmen wir uns in diesem Beitrag einmal einem etwas anderen Thema - dem sogenannten «Wildcampen». Wildcampen meint das Übernachten ausserhalb eines offiziellen Campingplatzes. Das verspricht Abenteuer. Doch ist das in der Schweiz überhaupt erlaubt? Tipps für Ihren nächsten Camping-Trip in freier Natur.**

## Grundsätzliches: Betretungsrecht

Man könnte meinen, dass man in Wäldern und auf Wiesen einfach sein Zelt aufschlagen kann und dort übernachten darf. Das Privatrecht statuiert zu Wäldern und Wiesen, dass grundsätzlich ein freies Betretungsrecht gilt, soweit keine Verbote der zuständigen Behörde erlassen wurden (vgl. Art. 699 Abs. 1 ZGB). Das Zutrittsrecht umfasst alle Arten des Betretens, sofern dadurch kein Schaden auf dem Grundstück verursacht wird. Das Befahren mit Autos und das Stationieren von Campingwagen sowie das massenhafte «Zelten» ist vom Zutrittsrecht grundsätzlich nicht erfasst, weil dadurch meistens ein Schaden verursacht wird.

## Ist Wildcampen erlaubt?

Regelungen dazu, ob Wildcampen (insbesondere im Wald oder auf einer Wiese) erlaubt ist finden sich im öffentlichen Recht. Die rechtliche Lage ist in der Schweiz nicht einheitlich. Es gibt zwar kein generelles Verbot. Allerdings sehen Kantone und Gemeinden in ihren Gesetzen und Verordnungen je eigene Regelungen vor.

So hat etwa die Stadt Bern eine Campingverordnung erlassen, welche das Campieren auf öffentlichem Grund regelt. Darin steht, dass das Aufstellen von Zelten, Wohnwagen oder ähnlicher Einrichtungen und das Campieren [...] ausserhalb der speziell dafür vorgesehenen Flächen verboten ist. Wer gegen dieses Verbot verstösst, kann mit einer Busse von bis zu CHF 2'000.00 bestraft werden.

Es kann also teuer werden. Um keine bösen Überraschungen zu erleben, sollten Sie sich bei der Planung eines Wildcamping-Trips daher gut über die geltende Rechtslage vor Ort bei der jeweiligen Gemeindeverwaltung, dem örtlichen Tourismusbüro oder der Polizei erkundigen. Generell gilt es Rücksicht zu nehmen und ökologisch sensible Lebensräume zu meiden.

Allgemein kann festgehalten werden, dass das Campieren in folgenden Landschaftsgebieten ausdrücklich verboten ist:

## Die SFPV-Mitglieder profitieren von folgenden Konditionen für Rechtsauskünfte bei uns:

- die **ersten 30 Minuten pro Jahr** für eine einmalige Rechtsberatung: **kostenlos**
- über **30 Minuten bis 4 Stunden** pro Jahr zum reduzierten Anwaltstarif von **CHF 200.00** zzgl. MWST und Auslagen.
- ab **4 Stunden pro Jahr** bzw. Mandatierung eines Rechtsanwaltes resp. einer Rechtsanwältin der Advokatur Zytglogge mit der weitergehenden Interessenwahrung oder Rechtsabklärung: gemäss **individueller Vereinbarung**.

- Eidgenössischen Jagdbanngebieten / Wildschutzgebieten
- Naturschutzgebieten
- Schweizerischen Nationalpark
- Biotopen (Flachmoor, Hochmoorbiotope von nationaler Bedeutung)
- in militärischen Sperrzonen
- Wildruhezonen (während der Schutzzeit)
- an Orten, an denen ein allgemeines Betretungsverbot gilt

Unter [map.geo.admin.ch](http://map.geo.admin.ch) kann nachgesehen werden, wo diese Schutzgebiete liegen. Grundsätzlich erlaubt sind einzelne Übernachtungen einer kleinen Anzahl Personen im Gebirge oberhalb der Waldgrenze. Bei Übernachtungen in der Nähe von Alp- und Berghütten sollte der Bauer, resp. das Hütenteam um Erlaubnis gefragt werden.



JASMINE FISCHER  
Rechtsanwältin



DINO CERUTTI  
Rechtsanwalt

**advokatur  
zytglogge**

Jasmine Fischer, Rechtsanwältin bei  
Advokatur Zytglogge

Hotelgasse 1 | Postfach | 3011 Bern

[www.advokatur-zytglogge.ch](http://www.advokatur-zytglogge.ch)

[jasmine.fischer@advokatur-zytglogge.ch](mailto:jasmine.fischer@advokatur-zytglogge.ch)

Die Rechtsauskunft wird durch Rechtsanwältin Jasmine Fischer erbracht, stellvertretend durch Rechtsanwalt Dino Cerutti. Die kostenlose Auskunft erfolgt in der Regel telefonisch unter 031 328 40 60. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserer Firma und stehen Ihnen bei allfälligen rechtlichen Fragen gerne zur Verfügung.

## Fazit

Einfach mal drauflosfahren und ein schönes Plätzli abseits der Massen suchen und sein Zelt aufschlagen ist in der Schweiz vielerorts ein Wunschdenken. Wer sich in seinen Ferien nicht mit den entsprechenden Regeln vertraut machen will, der sollte ein Reiseziel im Norden suchen: In Schweden, Norwegen und Finnland ist Wildcampen unter Berücksichtigung von Natur und Umwelt allen erlaubt. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und stehen Ihnen für Rechtsauskünfte gerne zur Verfügung.

# Weiterbildungen SFPV

NUR FÜR SFPV-MITGLIEDER

## HYGIENE IN DER FUSSPFLEGEPRAXIS FR, 10. Oktober 2025



### Referent

Daniel Fischer – langjähriger Spezialist für Sterilisation, Hygiene und Sterilisationskontrolle in niedergelassenen Praxen. Aktives Mitglied der IGM igG und Swiss Medtech, beteiligt an der Entwicklung moderner Hygienekonzepte. Umfassendes Know-how in Instrumentenaufbereitung und praxisgerechtem Management.

### Beschreibung

Dieser Tageskurs bietet SFPV-Mitgliedern ein wertvolles Update zu aktuellen Hygienestandards und Sterilisationsmethoden, die ihre Kunden und Kundinnen schützen und das Vertrauen in ihre Praxis stärken wollen. Wir beleuchten die neuesten Entwicklungen und zukünftigen Trends in der Hygiene und Sterilisation, die Ihre Praxis als Vorreiter auszeichnen können. Profitieren Sie von praxisorientiertem Wissen und verschaffen Sie Ihrer Fusspflegepraxis einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil.

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–17.00 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 190.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

## STRUKTURELLE NAGEL- VERÄNDERUNGEN

Morphologische Onychodystrophie

FR, 24. Oktober 2025

**NEU:**

PRAXIS-SEMINAR / LIVE-DEMO



### Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland

### Beschreibung

**THEORIE** – Wissen über die Nagelveränderungen in Form, Farbe und Konsistenz. Erkennen und Ursachenfindung des Problems sowie die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten unter Einsatz der richtigen Instrumente und Fräser und von geeigneten Präparaten.

**PRAXIS** – Die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten werden an Modellen praxisnah und anschaulich demonstriert. Gezeigt wird, wie und mit welchen Instrumenten und Fräsern eine effektive und zielführende Behandlung dieser Nagelproblematik erfolgen kann.

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 430.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat, Verpflegung und Live-Demo

**ausgebucht**

## STRUKTURELLE NAGEL- VERÄNDERUNGEN

Morphologische Onychodystrophie

SA, 25. Oktober 2025

**NEU:**

PRAXIS-SEMINAR / LIVE-DEMO



### Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland

### Beschreibung

**THEORIE** – Wissen über die Nagelveränderungen in Form, Farbe und Konsistenz. Erkennen und Ursachenfindung des Problems sowie die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten unter Einsatz der richtigen Instrumente und Fräser und von geeigneten Präparaten.

**PRAXIS** – Die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten werden an Modellen praxisnah und anschaulich demonstriert. Gezeigt wird, wie und mit welchen Instrumenten und Fräsern eine effektive und zielführende Behandlung dieser Nagelproblematik erfolgen kann.

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 430.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat, Verpflegung und Live-Demo

**ausgebucht**

## FUSS- UND ZEHEN- DEFORMATIONEN MO, 27. Oktober 2025



### Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland

### Beschreibung

Das Seminar vermittelt Ihnen das Wissen über die wichtigsten Fuss- und Zehendeformitäten, die Ursachen, Symptome und Risikofaktoren, Kenntnisse über die Anatomie des Fusses und der Aufgabe der einzelnen Strukturen. Aber auch die Wichtigkeit der Zusammenarbeit mit anderen Fusspezialisten aus Orthopädie, Podologie, Medizin usw. wird dabei vermittelt, ebenso Wissenswertes über Orthesen/Orthosen und Einlagen.

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 390.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

## WORKSHOP RENTABILITÄT IN DER SELBSTÄNDIGKEIT MO, 10. November 2025



### Referent

Mario Huber – Mitgründer und -inhaber der Finanzberatungskanzlei Huber & Bruderer AG in Zürich, seit 30 Jahren als Finanzberater tätig.

### Beschreibung

Selbständigkeit – was heisst das? Was für Chancen und Freiheiten bestehen und welche Risiken lauern? Welches sind die entscheidenden Stellschrauben für den Erfolg? Lassen Sie uns die Aktivitäten und Herausforderungen des Unternehmertums analysieren und dafür sorgen, dass die Rentabilität Ihres Unternehmens stimmt. Achtung: Dies ist ein Workshop – hier wird gearbeitet, nicht nur zugehört!

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 390.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

## WORKSHOP RENTABILITÄT IN DER SELBSTÄNDIGKEIT FR, 21. November 2025



### Referent

Mario Huber – Mitgründer und -inhaber der Finanzberatungskanzlei Huber & Bruderer AG in Zürich, seit 30 Jahren als Finanzberater tätig.

### Beschreibung

Selbständigkeit – was heisst das? Was für Chancen und Freiheiten bestehen und welche Risiken lauern? Welches sind die entscheidenden Stellschrauben für den Erfolg? Lassen Sie uns die Aktivitäten und Herausforderungen des Unternehmertums analysieren und dafür sorgen, dass die Rentabilität Ihres Unternehmens stimmt. Achtung: Dies ist ein Workshop – hier wird gearbeitet, nicht nur zugehört!

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 390.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

## Weiterbildungen bei Partnerfirmen

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Abschluss mit Diplom

**Daten entnehmen Sie bitte unter  
dickerhof.ch**

Med. Fachschule Dickerhof AG  
Massage | Kosmetik  
Rüeggisingerstrasse 29  
6020 Emmenbrücke

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Abschluss mit Diplom

**Daten entnehmen Sie bitte unter  
fachausbildung-fussreflexzonen.ch**

Fachschule für FRZM, Daniel Gehrler  
Seestrasse 95 | 8820 Wädenswil

### REFLEKTORISCHE LYMPHDRAINAGE AM FUSS

**08.11.2025**

Swiss Wellness Academy  
Stettbachstrasse 6, 8600 Dübendorf  
www.swa.ch

### KURS B/S SPANGENTECHNIK

**27.11.2025**

Swiss Wellness Academy  
Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf  
www.swa.ch

*Bitte entnehmen Sie die genauen Angaben zu  
den Weiterbildungen von unserer Webseite:  
www.fusspflegeverband.ch/weiterbildungen  
oder unser Sekretariat gibt Ihnen gerne Aus-  
kunft unter der Tel. 058 510 22 32.*

**Weiterbildungen sind ab sofort  
nur noch über unsere Website  
www.fusspflegeverband.ch  
oder unsere Geschäftsstelle info@  
fusspflegeverband.ch buchbar.**

## Agenda

### Regiotreffen Bündnerland/Tessin

**MI, 24. SEPTEMBER 2025**

Chur oder Umgebung, Erna Gauer

### Regiotreffen Zentralschweiz

**MI, 15. OKTOBER 2025**

18.30 Uhr, Gasthof Tell, Tellstrasse 1, 6038 Gisikon, Annabelle Häfliger

### Regiotreffen Grossraum Aargau

**MI, 22. OKTOBER 2025**

18.30 Uhr, Gasthof Metzgerei zum Ochsen AG, Dorfstr. 32, 5242 Lupfig  
Marianne Gisel

### Regiotreffen Grossraum Zürich

**DO, 30. OKTOBER 2025**

19.00 Uhr, Hotel Engel, Engelstrasse 2, 8820 Wädenswil, Brigitte Meier

### Regiotreffen Ostschweiz

**MI, 5. NOVEMBER 2025**

18.30 Uhr, Hotel Bahnhof Uzwil, Bahnhofstrasse 67, 9240 Uzwil, Nadia Loacker

### Generalversammlung

**FR, 27. MÄRZ 2026**

weitere Details folgen



*Bitte notieren Sie sich diese Daten.  
Änderungen der Termine bleiben vorbehalten.*

## Der Schweizerische Fusspflegeverband

Dammstrasse 7  
5400 Baden  
Telefon 058 510 22 32  
www.fusspflegeverband.ch

## Vorstandsmitglieder

### Präsidentin

Gisela Warthmann  
Telefon 079 205 77 57  
wgi@fusspflegeverband.ch

### Medien und Sponsoring Verbandsaktivitäten

Simone Feurer  
Telefon 079 636 57 53  
sf@fusspflegeverband.ch

### Regionenleitung und Praxiskontrollen

Sandra Gisi-Arnold  
Telefon 079 344 93 93  
sg@fusspflegeverband.ch

## Geschäftsstelle

Nicole Meyer  
Telefon 058 510 22 32  
info@fusspflegeverband.ch

## Regionalleitung

### Regionalleiterin Westschweiz/Wallis & Nordwestschweiz

vakant  
westschweizwallis@sfpv.ch

### Regionalleiterin Bündnerland/Tessin

Erna Gauer  
Telefon 078 662 46 56  
buendnerlandtessin@sfpv.ch

### Regionalleiterin Zentralschweiz

Annabelle Häfliger  
Telefon 076 396 14 86  
zentralschweiz@sfpv.ch

### Regionalleiterin Ostschweiz

Nadia Loacker  
Telefon 079 343 91 37  
ostschweiz@sfpv.ch

### Regionalleiterin Grossraum Zürich

Brigitte Meier  
Telefon 079 446 59 75  
grossraumzuerich@sfpv.ch

### Regionalleiterin Grossraum Aargau

Marianne Gisel  
Telefon 076 250 53 12  
grossraumaargau@sfpv.ch

### Regionalleiterin Grossraum Bern

Yvonne Rumpf  
Telefon 079 709 29 83  
grossraumbern@sfpv.ch

## Finanzberatung

Huber & Bruderer AG  
Bodmerstrasse 7, 8002 Zürich  
Telefon 044 211 11 88  
info@finanzberatungskanzlei.ch  
www.finanzberatungskanzlei.ch

## Rechtsberatung

Advokatur Zytglogge  
Hotelgasse 1  
Postfach  
3001 Bern  
Telefon 031 328 40 60  
Fax 031 328 40 55  
jasmine.fischer@advokatur-zytglogge.ch  
www.advokatur-zytglogge.ch

## Pensionskasse (BVG) PKSAV

Antonella Laino  
Telefon 079 908 94 85  
antonella.laino@pksav.ch  
www.pksav.ch



## IMPRESSUM

### Express

Informationsbroschüre des  
Schweizerischen Fusspflege-  
verbandes SFPV

### Redaktion

Simone Feurer  
sf@fusspflegeverband.ch

### Gestaltung & Druck

E-Druck AG | PrePress & Print  
Lettenstrasse 21, 9016 St. Gallen  
071 246 41 41, info@edruck.ch

**Auflage:** 650 Ex.

**Die nächste Ausgabe des  
SFPV Express erscheint am  
2. Dezember 2025.**

### SFPV

Dammstrasse 7  
5400 Baden  
Telefon +41 (0)58 510 22 32  
info@fusspflegeverband.ch  
www.fusspflegeverband.ch

## ADRESSÄNDERUNGEN

Bitte teilen Sie uns allfällige Änderun-  
gen Ihrer Geschäfts- bzw. Postadresse,  
E-Mail-Adresse und Website in eigenem  
Interesse unverzüglich mit. Nur so ist  
gewährleistet, dass die SFPV-Website  
immer auf dem neuesten Stand ist.  
Besten Dank.

# MAVEX

SWITZERLAND

Gesundheit und Wohlbefinden für die Füße mit Heilkräutern:  
Willkommen in der Natur der Schweizer Alpen

Natürlichkeit  
*99%*

Focus  
*Verbessert das  
Aussehen der Nägel*

Plus  
*Stärkungsmittel*

Effekt\_ *Vorher-Nachher*



**100% SWISS  MADE**

MAVEX SA • Via Industria 1, 6814 Lamone  
091 - 220 55 10 • [www.mavex.swiss](http://www.mavex.swiss)