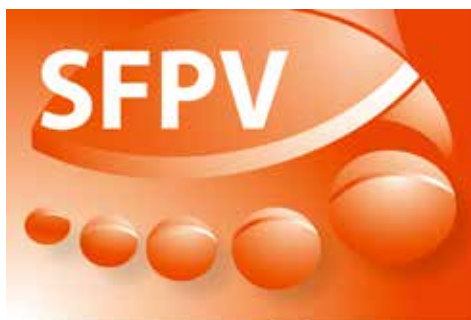


AUSGABE 2 | 2025

Das Schweizer  
Fusspflegeverband-  
Magazin

# express



DER SCHWEIZERISCHE  
FUSSPFLEGEVERBAND

*Wir stehen drauf!*





# GEHWOL

## BEWEGT.

Sie haben den Fuß.  
Wir die Pflege.



# Pediando AG

Buchmattstrasse 25  
CH-3400 Burgdorf  
Tel. +41 34 422 10 00  
info@pediando.ch  
www.pediando.ch

Starte Deine Karriere – Jetzt informieren!



DICKERHOF  
EMMENBRÜCKE

### Massageschule für professionelle Massage-Ausbildungen

Der Schwerpunkt unserer zertifizierten Fachschule für Massage liegt im Bereich «Klassische Massage-Ausbildung». In unserem Bildungszentrum erhalten Sie eine fundierte Ausbildung, die Sie professionell auf die spätere berufliche Tätigkeit vorbereitet.

MEDIZINISCHE FACHSCHULE  
DICKERHOF AG EMMENBRÜCKE

6020 Emmenbrücke  
T +41 41 544 95 35

info@dickerhof.ch

# INHALTSVERZEICHNIS

## INHALT

---

### Editorial ..... 4

---

### Aus dem Vorstand

Hornhaut und Rhagaden.....	5
Jubiläums-GV Schloss Lenzburg .....	6
Protokoll zur 25. Generalversammlung ..	8
Neumitglieder .....	10
Hygiene in der Fusspflegepraxis .....	10

---

### Portrait

Annabelle Häfliger .....	11
--------------------------	----

---

### Fachartikel

Gepflegte Füsse .....	12
-----------------------	----



---

### Partnerfirmen

Huber & Bruderer AG .....	14
Advokatur Zytglogge .....	15

---

### Weiterbildungen

Für SFPV-Mitglieder .....	16
Bei Partnerfirmen .....	18

---

### Verband

Agenda .....	18
Adressen .....	19

---

Impressum .....	19
-----------------	----

## Wir stehen drauf!

Liebe Leserin und lieber Leser

Unsere Jubiläums-Generalversammlung am 5. April 2025 auf dem Schloss Lenzburg war ein schöner und erfolgreicher Anlass. Die sehr grosse Teilnehmerzahl von Mitgliedern und zahlreichen Begleitpersonen sowie engagierten Sponsoren, welche den Weg aufs Schloss gefunden haben, hat auch uns im Vorstand überrascht – und manchmal fast an unsere Grenzen gebracht. Ein herzliches Dankeschön an alle, die den Weg nach Lenzburg gefunden und daran teilgenommen haben. Mehr davon auf Seite 6/7 in dieser Ausgabe.

Wichtig war für uns im Vorstand aber auch der Rückblick auf diese 25 Jahre Fusspflegeverband. Vieles konnte in diesen Jahren für unseren Berufsstand erfolgreich umgesetzt und als Unterstützung für unsere Mitglieder angeboten werden. Natürlich war nicht alles so einfach und schnell zu erreichen, wie wir es uns gewünscht hätten. Viele Regelungen, welche in kantonalen Richtlinien festgelegt sind, machten es zusätzlich kompliziert. Trotzdem, wir als kosmetische Fusspflegerinnen und Fusspfleger haben uns auf dem Markt als erste Ansprechperson für Füsse behauptet und auch bestens etabliert! Wir alle bieten professionelle Fusspflege an und sind bestens aus- und weitergebildet. Auch arbeiten wir interdisziplinär mit den anderen wichtigen Fachstellen zusammen und kennen unsere Grenzen, aber auch unsere umfassenden Möglichkeiten im Markt.

ANZEIGEN

**Pedisana AG**  
Fusspflegeprodukte



[www.pedisana.ch](http://www.pedisana.ch)  
Tel. 055 282 48 15



Deshalb ist es auch in Zukunft wichtig, einen starken Partner, einen aktiven und gut organisierten Berufsverband, im Rücken zu haben. Diese Unterstützung – sowohl in rechtlichen Fragen, bei der Weiterbildung, bei wichtigen Fachthemen und auch über versicherungstechnische Fragen – ist sehr wertvoll und wird sehr geschätzt.

**«Wir sind viele – wir sind stark – und gemeinsam unschlagbar.»**

Um dies auch in Zukunft sicherzustellen, bin ich auf die wertvolle Mitarbeit im Vorstand, in der Geschäftsstelle in Baden, von den Regionalleiterinnen, aber vor allem von Ihnen, unseren Mitgliedern, und natürlich auch von unseren Firmen-Mitgliedern (Sponsoren) angewiesen. Bleiben Sie uns deshalb bitte treu. Helfen Sie mit! Treffen Sie sich bei den verschiedenen Anlässen, tauschen Sie sich aus und informieren Sie sich über die verschiedenen Angebote. Dies ist für Ihre und unsere Zukunft wichtig und für uns ALLE eine Bereicherung. Nach den Sommermonaten finden wieder verschiedene Anlässe und Weiterbildungen für Sie statt. Machen Sie mit, reservieren Sie sich Zeit für diese wichtigen und interessanten Angebote. Wir freuen uns auf Sie!

Ich wünsche Ihnen von Herzen eine schöne Sommerzeit.

■ Gisela Warthmann  
Präsidentin SFPV

**Mit SOGLIO-Produkten gut zu(m) Fuss!**

Starke, gepflegte und gesunde Füsse tragen ganz direkt zum Wohlbefinden Ihrer Kunden bei.

SOGLIO hat sowohl für den Privat-, als auch für den Praxisgebrauch alle Produkte im Angebot, die für eine gute Fusspflege unentbehrlich sind.

**SOGLIO**  
Gepflegt mit der Kraft der Berge



Wir suchen Fusspflege- und Podologie-Praxen als Wiederverkäufer. Fragen Sie nach unseren Konditionen und Rabatt-Staffelungen.

SOGLIO-PRODUKTE AG, CH-7608 Castasegna/Bregaglia | [www.soglio-produkte.ch](http://www.soglio-produkte.ch)

# Hornhaut und Rhagaden

WEITERBILDUNG 14.+15. FEBRUAR 2025 IN LENZBURG – MIT LIVE-DEMO



Dieses restlos ausverkaufte Seminar war etwas ganz Besonderes. Am Samstag, den 14. Februar 2025 versammelten sich unsere engagierten Mitglieder pünktlich im Hotel Mercure Krone. Dieses Seminar war etwas ganz Besonderes: Zum ersten Mal durften wir nicht nur theoretisches Wissen aufsaugen, sondern auch eine spannende Live-Übertragung erleben. Inge Blind, unsere erfahrene Dozentin, führte uns durch den Tag – und das mit einer Mischung aus Fachwissen und einer Prise Humor, die uns alle immer mal wieder zum Schmunzeln brachte.

«Inge Blind ist eine super Dozentin, erklärt sehr gut, praxisnahe Begründungen.» *Maja H.*

Der Vormittag begann mit einer fundierten theoretischen Einführung, in der wir die Grundlagen vom Thema «Hornhaut und Rhagaden» vertieften. Doch das Beste kam am Nachmittag: Inge zeigte uns live, wie sie am Fuss arbeitet. Wir lernten dabei zahlreiche wertvolle Arbeitstechniken. Beeindruckend war, wie sie uns erklärte, wie wir mit dem richtigen Fräser nicht nur Zeit sparen, sondern auch die Qualität unserer Arbeit verbessern können.

«Der ganze Tag war sehr informativ, machte einfach Spass.» *Denise H.*

Die Begeisterung und das positive Feedback der Teilnehmerinnen sprechen für sich. Ein herzliches Danke-

schön an Inge und Michael Blind für ihr Engagement; an die Firma PEDIANDO, welche uns das ganze Equipment zur Verfügung stellte, sowie an die Modelle, welche sich die Zeit für uns nahmen!

■ *Simone Feurer, Vorstandsmitglied*

«Schulung mit Live-Demo war sehr lehrreich, einfach top!» *Nadia L.*

## Wegen grosser Nachfrage beim Demo-Kurs findet im Herbst 2025 ein weiterer Kurs statt!

Der letzte DEMO Kurs war im Nu ausgebucht – und das Feedback der Teilnehmerinnen war durchweg begeistert! Die gute Nachricht: Im Herbst 2025 habt ihr erneut die Chance, dabei zu sein!

**Save the Date: 24./25. Oktober 2025**  
**Thema: Strukturelle Nagelveränderungen**  
**Referentin: Inge Blind**

In diesem Kurs vermittelt Inge Blind fundiertes Wissen über Veränderungen der Nagelstruktur – in Form, Farbe und Konsistenz. Sie zeigt praxisnah verschiedene Behandlungsmöglichkeiten und den gezielten Einsatz der passenden Instrumente – direkt am Modell. Die Plätze sind begrenzt – meldet euch frühzeitig an!

Gesucht werden ausserdem Modelle mit Nagelproblemen. Für weitere Infos, meldet euch direkt bei Gisela Warthmann: [wgi@fusspflegeverband.ch](mailto:wgi@fusspflegeverband.ch), 079 205 77 57

# Jubiläums-Generalversammlung

IM SCHLOSS LENZBURG, SAMSTAG, 5. APRIL 2025



Der Start in den Tag war vielversprechend: Einige Mitglieder nutzten die Gelegenheit für eine Museumsbesichtigung durchs Schloss. Danach war Check-in Deluxe und ein königlicher Begrüssungskaffee im Rittersaal. Unsere Sponsoren liessen sich nicht lumpen; mit coolen Ständen für die professionelle Fusspflege, kompetenter Beratung und Angeboten, bei denen man glatt ein zweites Portemonnaie brauchte. Es wurde diskutiert, getestet und natürlich geshopt.

Pünktlich begann die offizielle Generalversammlung mit 105 stimmberechtigten Mitglieder. Unsere Präsidentin Gisela Warthmann führte souverän durch die Traktanden. Man munkelt, selbst die Schlossgeister hätten interessiert gelauscht... Dann folgte ein spannender Vortrag von Herrn Huber über das Weiterbildungsthema «Rentabilität in der Selbständigkeit», bevor unsere geschätzte Inge Blind mit viel Herzblut und Knowhow das Thema «Fusspflege ist auch Kopfsache» beleuchtete.

Der wohltuende Apéro wartete – inklusive Wiedersehen mit den Sponsoren an deren Ständen und interessanten Gesprächen. Frau Ziegler, unsere Schlossdame, rundete das

Ganze mit einem charmanten Vortrag über «das Leben auf dem Schloss» ab. Danach das absolute Highlight: das Gala-Dinner im unteren Rittersaal. Die festlich gedeckten runden Tische wirkten wie aus einem Märchen. Das Essen, ein Viergänger, war ein Gedicht und währenddessen fand die grosse Glücksverlosung statt. 14 Preise im Gesamtwert von über CHF 2000.00 – da stieg der Puls. Der Hauptpreis, eine Heissluftballonfahrt für zwei, ging an die glückliche Gewinnerin Andrea Meier. Als die Shuttlebusse um 22.00 Uhr zur Talfahrt aufbrachen, war der Abend noch längst nicht zu Ende. Die Glücklichen, die im Hotel Mercure nächtigten, fanden sich noch an der extra für uns geöffneten Bar ein. Dort wurde weitergefeiert – nicht zuletzt, weil Sandra Gisi um Mitternacht ihren 60. Geburtstag feiern durfte. Natürlich wurde angestossen, geherzt und gejubelt.

Der Morgen danach startete mit einem feinen Frühstück, und wer dachte das war's jetzt, lag falsch. Eine Stadtführung durch die wunderschöne Altstadt von Lenzburg rundete das Wochenende würdig ab.

Unsere Jubiläums-GV war ein voller Erfolg: Wegen der zahlreichen Anmeldungen sind wir fast aus den «Ritterrüstungen gekippt». Der Vorstand, unsere geschätzten Regionalleiterinnen und die unermüdliche Nicole Meyer von der Geschäftsstelle haben Grossartiges geleistet. Und wir alle haben das Wochenende nicht nur genossen, sondern auch gespürt: Wir sind viele, wir sind stark – und gemeinsam unschlagbar. Ein herzlicher Dank gebührt den Sponsoren für die grosszügigen Glückslospreise und den erstklassigen Einsatz an der GV: ihr wart einfach Spitze!



■ Aus dem Vorstand – Simone Feurer

---

# Danke

## GENERALVERSAMMLUNG

---



# Protokoll zur 25. GV

VOM 5. APRIL 2025



MERCURE HOTEL KRONE, KRONENPLATZ 20, 5600 LENZBURG

**Beginn:** 15.00 Uhr  
**Ende:** 16.45 Uhr

**Anwesend sind gemäss der Präsenzliste:**

105 Stimmberechtigte (inkl. Vorstand)  
0 Passivmitglied  
5 Sponsoren  
20 Gäste

**Vorsitz:**

Gisela Warthmann, Präsidentin

**Protokoll:**

Nicole Meyer, Administration

## 1. Begrüssung

Gisela Warthmann begrüsst alle anwesenden Mitglieder und Gäste und gibt einen Überblick über das Programm und den Ablauf der Generalversammlung. Sie begrüsst im Anschluss unsere Sponsoren wie auch unsere Partnerfirmen.

### Sponsoren

TopNetto GmbH (anwesend)  
WebLandschaft (anwesend)  
SOGLIO-PRODUKE AG (anwesend)  
Simon Keller AG (anwesend)  
Pediando AG (anwesend)

### Partnerfirmen:

Huber und Bruderer AG (anwesend)  
Advokatur Zytglogge (entschuldigt)  
Pensionskasse (BVG) PKSAV (anwesend)

## 2. Wahl der Stimmenzähler\*innen

Gemäss der Präsenzliste sind 105 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. Bei den Abstimmungen werden nur die Nein-Stimmen sowie die Enthaltungen gezählt.

**Sandra Gisi wird als Stimmenzählerin einstimmig gewählt.**

## 3. Abnahme des Protokolls der GV 2024

Das Protokoll der GV 2024 wurde mit dem SFPV Express 2/2024 an alle Mitglieder versendet und wird deshalb nicht mehr verlesen.

**Das Protokoll der GV 2025 wird einstimmig genehmigt und verdankt.**

## 4. Jahresbericht der Präsidentin

### ANLÄSSE

#### Vorstand

Gisela Warthmann verliest den Jahresbericht, in dem sie auf die verschiedenen Anlässe hinweist, darunter fünf ganztägige Vorstandssitzungen und ein Workshop mit den Regionalleiterinnen, bei denen wichtige Aufgaben und Projekte diskutiert und Lösungen erarbeitet wurden.

#### Regionale Treffen

Im letzten Jahr fanden elf Treffen in verschiedenen Regionen statt. Gisela Warthmann dankt den Regionalleiterinnen für ihr Engagement bei der Organisation.

#### Weiterbildungen

Im letzten Jahr wurden verschiedene Weiterbildungen und Tagesseminare zu wichtigen Themen in der Fusspflege exklusiv angeboten. Die Seminare erhielten positive Rückmeldungen und auch dieses Jahr wird ein breites Weiterbildungsangebot exklusiv für SFPV-Mitglieder angeboten.

### VERSCHIEDENES

#### Ausflug A. Vogel

Am 24. Mai 2024 hat Simone Feuer diesen Tagesausflug zu Alfred Vogel in Roggwil organisiert. 26 sehr interessierte Mitglieder haben daran teilgenommen und konnten einen erlebnisreichen Tag geniessen.

### KOMMUNIKATION

#### SFPV-Express

Die Mitglieder-Broschüre Express, welche vier Mal pro Jahr erscheint, wurde von Simone Feuer mit Unterstützung des Vorstandes erfolgreich umgesetzt. Dank den Inserenten konnte dieser auch im Jahr 2024 praktisch kostenneutral

erstellt werden. Die Suche nach Inserenten ist nicht einfacher geworden. Auch Sponsoren zu finden, welche unseren Berufsverband unterstützen, ist aufwendig und leider oft erfolglos. Gisela Warthmann dankt Simone Feurer für ihr grosses Engagement.

### **Mitglieder-Werbung**

Neue Mitglieder müssen direkt bei den Schulen abgeholt werden, um die Vorteile einer Mitgliedschaft zu zeigen. Seminarleiter stellen den Verband vor und empfehlen den Beitritt. Das oberste Ziel ist, viele neue Mitglieder zu gewinnen.

### **Website/Google Ads professional/Online-Marketing:**

Die Website wurde bis Ende 2024 überarbeitet und neugestaltet. Diese wird auf allen Medien, wie Smartphones, Tablets, Laptops und PC's, in einem gut lesbaren Format dargestellt und verzeichnet einen regen Besucherverkehr. Seit 2020 wird das Online-Marketing erfolgreich von der Firma Netpulse AG in Winterthur mittels «Google Ads Professional» durchgeführt. Das Ziel ist, unseren Verband, den Berufsstand, die Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie die Firmenmitglieder und Schulen von professionellen Fusspfleger\*innen SFPV besser bekannt zu machen. Es wird jedes Jahr eine beachtliche Werbewirkung erzielt.

### **Schlusswort der Präsidentin**

Gisela Warthmann dankt allen Vorstands-Mitgliedern, den Regionalleiterinnen und auch allen Mitgliedern für ihre Treue und wertvolle Unterstützung.

### **Gemeinsam sind wir stark!**

**Der Präsidentenbericht wird einstimmig angenommen.**

## **5. Mitglieder mutationen**

Gisela Warthmann informiert über den Stand per 1. Januar 2024 der Mitglieder wie folgt:

Mitglieder	520
Eintritte	35
Austritte	31
Mitglieder per 31. Dezember 2024	524
Aktiv-Mitglieder	505
Passiv-Mitglieder	7
Firmen/Gönner-Mitglieder	12
Aufnahmeverfahren	6

Im Jahr 2024 gab es 35 Praxiskontrollen in folgenden Regionen:

- Für den Grossraum Aargau – Marianne Gisel
- Für den Grossraum Bern – Yvonne Rumpf
- Für die Region Ostschweiz – Nadia Loacker
- Für die Region Zentralschweiz – Annabelle Häfliger
- Für den Grossraum Zürich – Brigitte Meier
- Für das Bündnerland/Tessin – Erna Gauer

## **6. Jahresrechnung 2024 und Budget 2025**

Es wird ein kurzer Überblick über die wichtigsten Zahlen der Jahresrechnung gegeben und einige Positionen erklärt. Die Jahresrechnung schliesst mit einem Verlust von **CHF -27'883.83** ab.

## **7. Revisorenbericht**

Die Revision, welche in Baden stattgefunden hatte, wurde zum vierten Mal von der Advokatur Zytglogge durchgeführt. Der Revisionsbericht wurde in der Einladungsbroschüre abgedruckt. Die Annahme der Jahresrechnung 2024 wird von der Revisionsstelle Advokatur Zytglogge empfohlen.

## **8. Abnahmen**

Abnahmen der Jahresrechnung 2024, Budget 2024 und des Revisorenberichtes:

- a) Die Jahresrechnung wird mit 103 Stimmen angenommen, es gibt 2 Enthaltungen.**
- b) Das Budget wird mit 100 Stimmen angenommen es gibt 5 Enthaltungen.**
- c) Der Revisorenbericht wird einstimmig genehmigt.**

## **9. Anträge**

Bis zum 5. April 2025 sind keine Anträge eingegangen.

## **10. Verschiedenes**

### **Regionalleitung**

Es wird eine neue Regionalleitung für die Westschweiz/Wallis sowie für die Nordwestschweiz (BL/BS/teilweise AG) gesucht. Interessenten bitte bei Sandra Gisi melden.

### **Regionentreffen**

Die Daten der diesjährigen Anlässe sind im Express und auf unserer Website verfügbar. Bei jedem Treffen der Regionalleitung wird ein Vorstandsmitglied anwesend sein, um die Regionalleitung zu unterstützen.

### **Weiterbildung**

Über die Weiterbildungen 2025 wird informiert und die Mitglieder werden ermutigt, daran teilzunehmen.

### **Fragen**

Es wurden keine Fragen gestellt.

### **Die nächste Generalversammlung findet am 27. März 2026 statt.**

Zum Schluss dankt Gisela Warthmann den zahlreich Anwesenden fürs Kommen und kündigt an, dass im Anschluss ein Apéro mit anschliessender «Schlossrede» und ein Gala-Dinner mit einer Verlosung der Glückslose stattfindet.

Baden, 05. April 2025/nm

---

# Neumitglieder

HERZLICH WILLKOMMEN

---

An dieser Stelle heissen wir alle Neumitglieder herzlich willkommen und freuen uns, sie bei nächster Gelegenheit persönlich kennenzulernen.

## Aktive Mitglieder

---

Irene Arheit, Höchiweg 1, 4424 Arboldswil

---

Christa Eggs-Rösch, Postweg 4, 3309 Kernenried

---

Désirée Rüttimann, Colmarerweg 9b, 4153 Reinach

---

## FÜR ALLE SFPV-MITGLIEDER

Sämtliche Dokumente wie der SFPV Express, Statuten, Weiterbildungen oder «Alles Wichtige auf einen Blick» können bei der Geschäftsstelle als PDF angefordert werden.

---

# Hygiene in der Fusspflegepraxis

---

An diesem 16. Mai 2025 wurden wir durch Daniel Fischer von Topnetto durch zahlreiche Gebiete der Hygiene geschleust.

Ja, geschleust ist nicht übertrieben beschrieben. Von der Händedesinfektion, zur Oberflächenreinigung, zu Pilzen, Bakterien, Viren und den verschiedenen Aufbereitungsmöglichkeiten der Arbeitsinstrumente – intensiv und sehr spannend.

Im Bereich der Hygiene verfügt Herr Fischer über rund 42 Jahre Erfahrung. Dass wir das Seminar besuchen, zeige auf, dass wir interessiert seien, unser Wissen zu erweitern und unserer Kundschaft die bestmöglichen Standards zu bieten. Wie auch darüber zu sprechen. Wir begannen bei der Händedesinfektion mit rückfettenden Produkten für die Kundschaft sowie für uns Fusspfleger\*innen bis zur Desinfektion der Füsse nach Abschluss der Fusspflegebehandlung. Die richtige Dosierung der Desinfektionsmittel für Instrumente oder Flächen ist ebenfalls ein Punkt, bei dem vieles falsch gemacht werden kann.

Wir staunten alle, als Herr Fischer uns fragte: «Sind Sie sicher, dass Ihr Ultraschallgerät auch seine Arbeit korrekt verrichtet?» Wir schauten fragend in die Runde. «Natürlich, wir hören es ja», unsere Antwort. Ein Test, um das sicherzustellen, ob es wirklich gut arbeitet, ist: ein Stück Alufolie in den Besteckkorb legen – Durchlauf starten. Bleibt die Folie ganz, erfüllt der Ultraschall seine Arbeit nicht. Gerade jetzt, während ich diesen Bericht schreibe, habe ich diesen Test gemacht. 5 Minuten eingestellt. Der Folie fehlt ein riesiges Stück und



sie ist komplett zerlöchert. Test bestanden. Wir sprachen über die korrekte Abfallentsorgung und erhielten den Tipp, Arbeitsinstrumente verpacken in Folie wäre super bei der mobilen Fusspflege.

Der Blick in die Zukunft, so Herr Fischer, zeigt, dass früher oder später höhere Standards in Sachen Hygiene erwartet werden. Zum Schluss legte Herr Fischer uns ans Herz, die Geräte, Instrumente, Fräser regelmässig zu kontrollieren. Nur mit funktionierenden Instrumenten lässt sich hygienisch sauber arbeiten. Dies ist ein kleiner Einblick in einen spannenden, mit vielen neuen Erkenntnissen gefüllten Weiterbildungstag. Lassen Sie sich überraschen von den vielen Impressionen und AHA-Erlebnissen und besuchen Sie den nächsten Weiterbildungstag Hygiene im kommenden Herbst.

■ Für den Vorstand, Sandra Gisi-Arnold

# Portrait

ANNABELLE HÄFLIGER



*Annabelle Häfliger*

**Mein Name ist Annabelle Häfliger. Ich bin 57 Jahre jung und wohne zusammen mit meinem Partner Markus und unserem Hund Yaro in Baar im wunderschönen Zugerland.**

Mein Start ins Berufsleben begann mit einer Verkaufs-Ausbildung in der Damenkonfektion. Ich wechselte jedoch schon bald in die Schuhbranche wo ich mehrere Jahre als Verkäuferin und später als Filialleiterin für Damen, Herren und Kinderschuhe tätig war. Nach einem Wechsel an den Hauptsitz einer Schuhkette war ich einige Jahre für den Einkauf von Kinderschuhen für 12 Filialen zuständig. Mehr und mehr fehlte mir der direkte Kundenkontakt und daher suchte ich eine neue Herausforderung. Es ergab sich die Gelegenheit, beim Aufbau einer kleinen Schuhboutique im Luxussegment mitzuwirken. Im Laufe der Zeit viel mir auf, wie viele Kundinnen über Probleme mit ihren Füßen klagten und deshalb eine Fusspflegerin oder einen Podologen aufsuchen wollten.

Motiviert, diesen Frauen was Gutes zu tun, entschloss ich mich, die Ausbildung als kosmetische Fusspflegerin anzutreten. Meinen erfolgreichen Abschluss machte ich im Januar 2017 an der Fusspflege-Fachschule von Daniel Gehrer in Wädenswil.

Überzeugt vom grossartigen Angebot an Weiterbildungen oder den regelmässigen Regiotreffen, wurde ich bereits im März 2017 Mitglied im SFPV. Dies war für mich eine Ehrensache, denn ich schätze das Netzwerk und den ungezwungenen Austausch unter Berufskolleginnen. Zudem vermittelt die Mitgliedschaft im SFPV meinen Kunden zu-

sätzliches Vertrauen und die Sicherheit, dass ich über das nötige Fachwissen verfüge und unsere Hygienestandards einhalte. Weiterbildungen sind mir wichtig und ich empfehle jedem, unser vielseitiges Angebot ebenfalls zu nutzen.

Mein Fusspflege-Studio konnte ich zu Hause einrichten. Ursprünglich als Nebenbeschäftigung gedacht, führte mich die grosse Nachfrage bereits im Februar 2018 in die Selbstständigkeit.

In meiner Freizeit bin ich gerne kreativ, so finde ich meinen Ausgleich beim Nähen, Stricken usw.. Zudem gehört die Baarer Fasnacht – die schönste und grösste im Kanton Zug – zu meiner grossen Leidenschaft. Bereits über 20 Jahre bin ich aktiv dabei, 10 davon im Vorstand der Fasnachtsgesellschaft Baar.

Meine Arbeit als kosmetische Fusspflegerin macht mir sehr viel Freude. Es gibt doch nichts Schöneres als ein glücklicher Kunde, der ganz happy mein Zimmer verlässt und sich bereits wieder aufs nächste Mal freut. Überhaupt finde ich jeden Tag aufs Neue spannend, was der Tag an Füßen, wie «Sonntags-Füsse», junge und alte Füße, die ihre Geschichte erzählen, bringt. Ich schätze aber auch das Vertrauen meiner Kunden und die vielen interessanten Gespräche.

Ich freue mich schon sehr, als Regionalleiterin Zentralschweiz tätig zu werden, viele von euch persönlich kennenzulernen und bei Fragen rund um den SFPV zu unterstützen.

Für die Zukunft wünsche ich uns ein Miteinander-Zusammenwachsen. Denn nur wenn wir zusammenhalten, sind wir – und damit der SFPV – ein starker Verband.

■ *Annabelle Häfliger*

annabelle  
häfliger 

**Fusspflege**

fusspflege-ah@bluewin.ch

[www.fusspflege-ah.ch](http://www.fusspflege-ah.ch)

Bahnmatt 15 – 6340 Baar

041 535 68 95



---

# Gepflegte Füsse

MEHR ALS SCHÖN

---

**Füsse sind für viele Menschen mit Scham und Unsicherheit behaftet: Manch einer hat mit Hornhaut zu kämpfen, ein anderer mit der Form seiner Zehen. Doch gerade im Sommer können sich auch die Füße nicht länger verstecken, weshalb es nun umso wichtiger ist, Ihren Kundinnen und Kunden mehr Selbstvertrauen und Wohlbefinden dank gepflegter Füsse zu verleihen.**

In der heutigen Zeit, in der das äussere Erscheinungsbild einen hohen Stellenwert einnimmt, ist das Bewusstsein für die Pflege der Füsse essenziell geworden. Die Fusspflegepraxis hat sich zum Ziel gesetzt, ihren Kundinnen und Kunden nicht nur gesunde und gepflegte Füsse zu verschaffen, sondern auch ihr Selbstvertrauen in Bezug auf ihre Füßchen zu stärken. Ein zentraler Aspekt unserer Arbeit besteht darin, Kunden zu mehr Selbstvertrauen in Bezug auf ihre Füsse zu verhelfen. Viele Menschen leiden unter Unsicherheiten oder Schamgefühlen aufgrund von Problemen wie Hornhaut, Zehenfehlstellungen, Hallux valgus und Ähnlichem. Durch unsere professionelle Arbeit und einfühlsame Betreuung möchten wir unseren Kunden helfen, ein positives Verhältnis zu ihren Füßen zu entwickeln. Wir nehmen uns Zeit für eine individuelle Beratung und gehen auf die Bedürfnisse und Wünsche jedes einzelnen Kunden ein.

## Mehr Wohlbefinden dank schöner Füsse

Aus diesen Gründen kann die kosmetische Fusspflege weit mehr bewirken, als nur die äussere Erscheinung vom Fuss zu verbessern. Sie trägt zum ganzheitlichen Wohlbefinden und zu unserer Gesundheit bei. Regelmässige Fusspflege ist absolut wichtig, denn sie beugt Fussproblemen vor und kann sogar dazu beitragen, die Mobilität im Alter zu erhalten.

Unsere Kunden verlassen das Studio nicht nur mit schönen und gepflegten Füßen, sondern auch mit einem gesteigerten Allgemeinbefinden und einem Gefühl der Leichtigkeit. Ich höre oft die Worte wie: «Jetzt gehe ich wieder wie auf Wolken», wenn die Kunden die Praxis verlassen, und sie sind sehr dankbar dafür. In einer «Fussoase» geht es nicht nur um die Pflege, sondern auch um das Zwischenmenschliche. Unser Ziel ist es, den Kunden ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis zu bieten und sie mit gesteigertem Selbstvertrauen und glücklichen Füßen aus unserem Studio gehen zu lassen. Als Fusspflegerin ist es mir wichtig, eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen, in der sich die Kunden wohl- und gut aufgehoben fühlen.

## Tipps für die Kundenkommunikation

Hier sind einige Tipps, wie Sie das im eigenen Studio erreichen können:

- Achten Sie darauf, dass Ihr Fusspflegesalon stets sauber und ordentlich ist. Desinfizieren Sie alle Instrumente und Oberflächen gründlich nach jeder Behandlung.
- Bieten Sie eine herzliche und einladende Umgebung in Ihren Räumlichkeiten an. Stellen Sie sicher, dass sich die Kunden wohlfühlen.

- Zeigen Sie Ihre Fachkenntnisse und Erfahrung durch eine professionelle und einfühlsame Beratung und Behandlung. Beantworten Sie die Fragen Ihrer Kunden und gehen Sie auf deren Bedürfnisse ein.
- Ermutigen Sie die Kunden dazu, ihre Bedenken und Wünsche offen mit Ihnen zu teilen. Nehmen Sie sich Zeit für jeden Kunden und hören Sie aufmerksam zu.
- Bieten Sie individuelle Beratung an und erklären Sie die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten sowie deren Vorteile.
- Seien Sie transparent über die verwendeten Produkte und die durchgeführte Behandlung.
- Erklären Sie die Schritte der Behandlung, um ein Gefühl von Vertrautheit zu schaffen.
- Um die Privatsphäre der Kunden zu respektieren, sorgen Sie am besten für diskrete Behandlungsräume.

«Unser Ziel ist es, den Kunden ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis zu bieten und sie mit gesteigertem Selbstvertrauen und glücklichen Füßen aus unserem Studio gehen zu lassen.»

### Behandlungsgrenzen kommunizieren

Als kosmetische Fusspflegerin ist es mir ausserdem enorm wichtig, dass ich die Grenzen meiner Tätigkeit weiss und auch klar kommuniziere, damit die Gesundheit und Sicherheit unserer Kunden gewährleistet sind. Es ist jedoch nicht immer so einfach, unsere Kunden zur Podologie zu überweisen, wenn wir die Füsse nicht behandeln dürfen. Folgend einige Möglichkeiten, wie wir das Thema ansprechen könnten:

### Ehrliche Kommunikation:

Seien Sie ehrlich und offen gegenüber Ihren Kunden. Erklären Sie ihnen, dass Sie spezialisiert sind auf kosmetische Fusspflege und bestimmte medizinische Bedingungen oder Beschwerden ausserhalb Ihres Fachgebiets liegen.

### Aufklärung über die Bedeutung von Podologie:

Erklären Sie Ihren Kunden, was Podologie ist und wie Podologen ausgebildet sind, um medizinische Fussprobleme zu behandeln.

### Empfehlungen eines Podologen:

Geben Sie Ihren Kunden Empfehlungen für qualifizierte Podologen in Ihrer Nähe. Sie könnten beispielsweise eine Liste mit Kontaktdaten von Podologen zur Verfügung stellen.

### Wichtigkeit der Fussgesundheit herausstellen:

Unterstreichen Sie gegenüber Ihren Kunden, wie wichtig es ist, Fussprobleme ernst zu nehmen und sie von einer qualifizierten Fachkraft behandeln zu lassen, um mögliche Komplikationen zu vermeiden.

■ Simone Feurer

### PFLEGE FÜR SOMMERFRISCHE FÜSSE

- Erfrischendes Fussbad mit Zitrusfrüchten: Belebt und erfrischt die Füsse.
- Nagelpflege und Formgebung: Für gesunde und gepflegte Nägel.
- Hornhautpflege: Glättet die Haut, verhindert Druckstellen und lindert Beschwerden.
- Peeling mit Meersalz: Entfernt abgestorbene Hautzellen und macht die Haut seidenweich.
- Feuchtigkeitsspendende Maske:
- Intensive Pflege für besonders trockene Haut.
- Entspannende Massage mit kühlendem Aloe-vera-Gel: Wirkt kühlend und im Sommer erfrischend und beruhigend. Löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.
- Abschlusspflege mit leichtem Finish: Feuchtigkeitscreme – wer mag, mit einem Hauch von Selbstbräuner –, um die Haut zu pflegen und einen natürlichen Glanz zu verleihen.
- Farbtupfer: Die Nägel in einer sommerlichen Farbe oder mit einem transparenten Überlack lackieren und versiegeln.
- Abschlussgespräch und Empfehlungen: Dieser Punkt darf bei keiner Behandlung fehlen, um sicherzustellen, dass sich der Kunde wohlfühlt und zufrieden ist. Empfehlungen für die Heimpflege, insbesondere Feuchtigkeitscremes, um die Füsse gesund zu halten.
- Follow-up: Weitere Termine vereinbaren, um die Kundenbindung zu gewährleisten.

**EINLADUNG ZUR GRECO HAUSMESSE**  
**SAMSTAG 13. SEPTEMBER 2025**  
**VON 9:00 - 16:00**

%MESSERABATT%

# An der Börse verdient man Geld! Ist das auch etwas für mich?

«Ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um Aktien zu kaufen?» «Soll ich in Kryptowährungen investieren?» «Das geht alles ganz einfach und online!» Solche und ähnliche Fragen sind in den Medien omnipräsent. Doch sind die Antworten darauf tatsächlich so allgemeingültig möglich, wie oft der Eindruck erweckt wird? Betrachten wir das ganze einmal aus dem Blickwinkel der langfristigen Finanzplanung.

Hohe Renditen und schnelle Gewinne – wer will das nicht? Den meisten Anlegern ist mittlerweile bewusst, dass das schnelle Geld an der Börse mit erheblichen Risiken verbunden ist. Gerade deshalb liegen leider hunderte von Milliarden auf den Schweizer Bankkonten und die Rendite erwirtschaften andere. Aber wie geht das jemand an, der sich nicht auskennt?

## **Vor einer Investition:**

### **Die Liquiditätsplanung**

Die zielführende Finanzplanung muss auf einem soliden Fundament stehen. Unser FinanzPlan dient aus diesem Grund zur Standortbestimmung. Er ist das Strategiepapier für zukünftige Entscheidungen mit finanziellen Auswirkungen. Der erste Schritt – vermutlich der wichtigste! – ist die Liquiditätsplanung. Ersparnisse, auf die Sie in absehbarer Zeit angewiesen sind, sollten nicht investiert werden. Wenn Sie zum Beispiel in den nächsten drei Jahren ein Auto kaufen wollen, eine Investition im Geschäft planen oder eine Renovation am Haus ansteht, ist der entsprechenden Betrag liquide zu halten. So stellen Sie sicher, dass nur der Teil Ihres Vermögens angelegt wird, der für nichts Absehbares benötigt wird.

## **Jetzt oder später investieren?**

Wann ist denn nun der richtige Zeitpunkt, Geld anzulegen? Verabschieden Sie sich von dieser Frage. Im Rahmen der langfristigen Finanzplanung verliert die Frage nach dem optimalen Zeitpunkt ihre Brisanz. Auf lange Sicht haben die kurzfristigen Kursschwankungen, auch wenn sie teilweise recht gross sind, nur eine geringe Auswirkung auf die Rendite. Und: ob ein Zeitpunkt ideal ist oder nicht, lässt sich sowieso erst im Nachhinein erkennen.

Aus finanzplanerischer Sicht ist der richtige Zeitpunkt dann, wenn die Liquiditätsplanung gemäss FinanzPlan aufzeigt, dass ein Teil Ihres Vermögens frei für eine Investition ist.

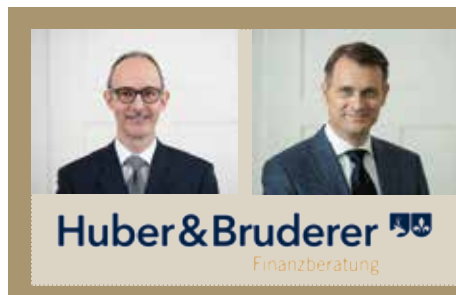
## **Geld anlegen – ein Thema für den Anlageprofi**

Heute gehört es zum guten Ton, möglichst vieles online selbst zu erledigen. Bankgeschäfte, Versicherungsangelegenheiten, die Steuererklärung usw. Es gibt zahlreiche Anbieter, die den einfachen Zugang zur Börsenwelt ermöglichen. Doch nicht jede angebotene Möglichkeit führt zum angepeilten Ziel, denn ein Online-Depot ist noch keine Anlagestrategie.

Es gibt gewisse Parallelen zwischen Geldanlagen und einem Hausbau. Wer ein Haus baut, möchte über Jahrzehnte daran Freude haben. Damit das möglich ist, braucht es eine gute Planung. Ein Team aus Experten wird sich um die Statik, ein robustes Fundament und die Zusammensetzung der verwendeten Baustoffe kümmern und Ihnen bei der Raumgestaltung dank langjähriger Erfahrung mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die wenigsten von uns bringen das nötige Rüstzeug mit, diese Dinge selbst in die Hand zu nehmen.

Wie schaut es bei der Anlage Ihres Vermögens aus? Sehr ähnlich. Auch hier haben nur wenige das Knowhow, um den idealen Anlagemix zusammenzustellen und auf Veränderungen im Markt rechtzeitig und adäquat zu reagieren. Daher gilt: Wer sein Geld langfristig sicher und rentabel anlegen will, der vertraut bei der Auswahl der Anlagen und der Anlagestrategie auf Profis!

Wer selbst spielen und spekulieren will, tue das mit Geld, das im FinanzPlan nicht benötigt wird. Dann schmerzt es nicht so sehr, wenn statt der schnellen Verdoppelung mal ein Kompletterverlust eintritt.



### **Huber & Bruderer AG**

Bodmerstrasse 7  
8002 Zürich  
Tel. 044 211 11 88  
info@finanzberatungskanzlei.ch  
www.finanzberatungskanzlei.ch

**Für Fragen zur SFPV-Haftpflicht  
kontaktieren Sie direkt die  
Huber & Bruderer AG.**

# Senkung des Referenzzinssatzes – was bedeutet das für Ihre Miete?

**Der hypothekarische Referenzzinssatz ist per 4. März 2025 auf 1,5% gesunken. Das kann zu einem Anspruch auf Mietzinssenkung führen – aber nicht alle Mietverhältnisse sind gleich betroffen. Entscheidend sind Vertragsart und Vertragsinhalt.**

## Spitzmarke

Der Referenzzinssatz ist ein zentraler Faktor bei der Berechnung von Mietzinsen in der Schweiz. Sinkt er – wie aktuell von 1,75% auf 1,5% –, entsteht für viele Mieterinnen und Mieter ein Anspruch auf Mietzinssenkung. Eine Senkung um 0,25 Prozentpunkte entspricht einem Reduktionsanspruch von 2,91% auf den Nettomietzins – sofern dieser noch auf dem alten Satz beruht.

## Wer ist betroffen – und wer nicht?

Ob ein Anspruch besteht, hängt in erster Linie von der Vertragsart ab. Bei Wohnungsmieten und unbefristeten Geschäftsmietverträgen dient der Referenzzinssatz in der Regel als Berechnungsgrundlage. In der Schweiz werden aber die Mehrheit der Geschäftsmietverträge befristet abgeschlossen. Diesfalls gilt eine grössere Vertragsfreiheit: Bei mindestens fünfjähriger Vertragsdauer sind besondere Anpassungsklauseln möglich. Hier ist meistens der Landesindex der Konsumentenpreise (LIK) relevant, an den viele Geschäftsmieten gekoppelt sind.

## Weitere Einflussfaktoren

Auch andere Elemente beeinflussen den Herabsetzungsanspruch:

- **Teuerung:** LIK-Veränderungen können durch den Vermieter mit bis zu 40% angerechnet werden.
- **Kosten:** Gestiegene Betriebs- oder Unterhaltskosten auf Seiten des Vermieters können eine Herabsetzung verringern.
- **Mietzinsreserve:** Vermietende dürfen frühere, nicht voll ausgeschöpfte Erhöhungsansprüche geltend machen.
- **Von einer Herabsetzung betroffen** ist nur der Nettomietzins, nicht aber Heiz- und Nebenkosten.

## So gehen Sie vor:

### 1. Vertragsart prüfen

Bei unbefristeten Wohn- und Geschäftsmietverträgen kommt eine Anpassung grundsätzlich in Betracht, bei befristeten Verträgen hingegen nicht. Bei befristeten Geschäftsmietverträgen mit einer Mietdauer von mindestens fünf Jahren sind allenfalls andere Anpassungsvorgaben zu beachten, z.B. die Koppelung an den LIK, welche im Mietvertrag ersichtlich sind.

## Die SFPV-Mitglieder profitieren von folgenden Konditionen für Rechtsauskünfte bei uns:

- die **ersten 30 Minuten pro Jahr** für eine einmalige Rechtsberatung: **kostenlos**
- über **30 Minuten bis 4 Stunden** pro Jahr zum reduzierten Anwaltstarif von **CHF 200.00** zzgl. MWST und Auslagen.
- ab **4 Stunden pro Jahr** bzw. Mandatierung eines Rechtsanwaltes resp. einer Rechtsanwältin der Advokatur Zytglogge mit der weitergehenden Interessenwahrung oder Rechtsabklärung: gemäss **individueller Vereinbarung**.

## 2. Anspruch prüfen

Prüfen Sie online (z. B. auf [www.mieterverband.ch/senkung](http://www.mieterverband.ch/senkung)), ob eine Herabsetzung gerechtfertigt ist.

## 3. Herabsetzungsbegehren stellen

Stellen Sie ein schriftliches Herabsetzungsbegehren an Ihre Vermieterschaft – vor Beginn der Kündigungsfrist, damit es auf den nächsten Kündigungstermin hin Wirkung entfaltet. Senden Sie es per Einschreiben.

## 4. Antwort der Vermieterschaft prüfen

Die Vermieterschaft hat 30 Tage Zeit, um zu reagieren. Oft wird mit Teuerung oder Mietzinsreserve gegengerechnet. Verlangen Sie diesfalls Belege.

## 5. Schlichtungsbehörde einschalten

Sind Sie nicht einverstanden oder erhalten keine Antwort, können Sie innert 30 Tagen (bzw. 60 Tage ab Versand des Begehrens) ein Gesuch bei der Schlichtungsbehörde einreichen.

## Fazit

Die Zinssenkung bietet vielen Mieterinnen und Mietern die Chance auf eine Reduktion. Voraussetzung: Der Vertrag lässt es zu – und Sie handeln fristgerecht. Für eine individuelle Beratung steht Ihnen die Rechtsauskunftsstelle des SFPV gerne zur Verfügung.



JASMINE FISCHER  
Rechtsanwältin



DINO CERUTTI  
Rechtsanwalt

**advokatur**  
zytglogge

Jasmine Fischer, Rechtsanwältin bei

Advokatur Zytglogge

Hotelgasse 1 | Postfach | 3011 Bern

[www.advokatur-zytglogge.ch](http://www.advokatur-zytglogge.ch)

[jasmine.fischer@advokatur-zytglogge.ch](mailto:jasmine.fischer@advokatur-zytglogge.ch)

Die Rechtsauskunft wird durch Rechtsanwältin Jasmine Fischer erbracht, stellvertretend durch Rechtsanwalt Dino Cerutti. Die kostenlose Auskunft erfolgt in der Regel telefonisch unter 031 328 40 60. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserer Firma und stehen Ihnen bei allfälligen rechtlichen Fragen gerne zur Verfügung.

# Weiterbildungen SFPV

NUR FÜR SFPV-MITGLIEDER

## HYGIENE IN DER FUSSPFLEGEPRAXIS FR, 10. Oktober 2025



### Referent

Daniel Fischer – langjähriger Spezialist für Sterilisation, Hygiene und Sterilisationskontrolle in niedergelassenen Praxen. Aktives Mitglied der IGM igG und Swiss Medtech, beteiligt an der Entwicklung moderner Hygienekonzepte. Umfassendes Know-how in Instrumentenaufbereitung und praxisgerechtem Management.

### Beschreibung

Dieser Tageskurs bietet SFPV-Mitgliedern ein wertvolles Update zu aktuellen Hygienestandards und Sterilisationsmethoden, die ihre Kunden und Kundinnen schützen und das Vertrauen in ihre Praxis stärken wollen. Wir beleuchten die neuesten Entwicklungen und zukünftigen Trends in der Hygiene und Sterilisation, die Ihre Praxis als Vorreiter auszeichnen können. Profitieren Sie von praxisorientiertem Wissen und verschaffen Sie Ihrer Fusspflegepraxis einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil.

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–17.00 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 190.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

NEU: PRAXIS-SEMINAR / LIVE-DEMO

## STRUKTURELLE NAGELVERÄNDERUNGEN

Morphologische Onychodystrophie

FR oder SA,  
24./25. Oktober 2025



### Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland

### Beschreibung

**THEORIE** – Wissen über die Nagelveränderungen in Form, Farbe und Konsistenz. Erkennen und Ursachenfindung des Problems sowie die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten unter Einsatz der richtigen Instrumente und Fräser und von geeigneten Präparaten.

**PRAXIS** – Die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten werden an Modellen praxisnah und anschaulich demonstriert. Gezeigt wird, wie und mit welchen Instrumenten und Fräsern eine effektive und zielführende Behandlung dieser Nagelproblematik erfolgen kann.

### Kursdauer

je 1 Tag, FR oder SA, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 430.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat, Verpflegung und Live-Demo

## FUSS- UND ZEHEN- DEFORMATIONEN MO, 27. Oktober 2025



### Referentin

Inge Blind – Podologin mit eigener Praxis, Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referentin für Psychophysiognomie, Fachreferentin im In- und Ausland

### Beschreibung

Das Seminar vermittelt Ihnen das Wissen über die wichtigsten Fuss- und Zehendeformitäten, die Ursachen, Symptome und Risikofaktoren, Kenntnisse über die Anatomie des Fusses und der Aufgabe der einzelnen Strukturen. Aber auch die Wichtigkeit der Zusammenarbeit mit anderen Fusspezialisten aus Orthopädie, Podologie, Medizin usw. wird dabei vermittelt, ebenso Wissenswertes über Orthesen/Orthesen und Einlagen.

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 390.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung

## WORKSHOP RENTABILITÄT IN DER SELBSTÄNDIGKEIT

**MO, 10. November 2025  
oder FR, 21. November 2025**



### Referent

Mario Huber – Mitgründer und -inhaber der Finanzberatungskanzlei Huber & Bruderer AG in Zürich, seit 30 Jahren als Finanzberater tätig.

### Beschreibung

Selbständigkeit – was heisst das? Was für Chancen und Freiheiten bestehen und welche Risiken lauern? Welches sind die entscheidenden Stellschrauben für den Erfolg? Lassen Sie uns die Aktivitäten und Herausforderungen des Unternehmertums analysieren und dafür sorgen, dass die Rentabilität Ihres Unternehmens stimmt. Achtung: Dies ist ein Workshop – hier wird gearbeitet, nicht nur zugehört!

### Kursdauer

1 Tag, 09.00–16.30 Uhr

### Kursort

Hotel Mercure  
Kronenplatz 20, 5600 Lenzburg

### Kosten und Leistungen

CHF 390.00 – inkl. Dokumentation, Zertifikat und Verpflegung



## WIR SUCHEN

per sofort oder nach Vereinbarung

**REGIONALLEITUNG FÜR DIE WESTSCHWEIZ/WALLIS  
(DEUTSCHE/FRANZÖSISCHE SPRACHKENNTNISSE)**

SOWIE

**REGIONALLEITUNG FÜR DIE NORDWESTSCHWEIZ  
(DEUTSCHE SPRACHKENNTNISSE)**

### Anforderungen:

- Sie sprechen und schreiben fließend Deutsch (plus Französisch für die F-CH Region)
- Sie haben Freude am Kontakt mit Berufskolleginnen und -kollegen
- Sie sind mobil und können Autofahren (ein eigenes Auto ist nicht zwingend)
- Sie verfügen über gängige PC-/Handy- und Tablet-Anwenderkenntnisse
- Sie bringen Erfahrung als selbstständige/r Fusspfleger/in mit

### Aufgaben:

- Durchführung von Praxiskontrollen bei Neumitgliedern
- Organisieren von Regiotreffen
- Teilnahme an Verbandsaktivitäten wie GV/Workshops usw.

### Wir bieten:

- Zeitgemässe Entlohnung und Spesenentschädigung
- Umfassende Einführung und Begleitung in das Aufgabengebiet
- Vergünstigung bei Weiterbildungen des SFPV
- Regelmässiger Austausch mit Vorstand und den anderen Regionalleiterinnen

Sie sind die erste Ansprechperson für die Mitglieder in Ihrer Region und lernen Neumitglieder als Erste/r kennen. Diese zu betreuen, ist eine interessante und erfüllende Aufgabe.

Bewerbungen bitte direkt an  
Frau Sandra Gisi.

[sg@fusspflegeverband.ch](mailto:sg@fusspflegeverband.ch)  
079 344 93 93

Für weitere Informationen  
steht sie jederzeit gerne zur  
Verfügung.

### SFPV

Dammstrasse 7  
5400 Baden  
Telefon +41 (0)58 510 22 32  
[info@fusspflegeverband.ch](mailto:info@fusspflegeverband.ch)  
[www.fusspflegeverband.ch](http://www.fusspflegeverband.ch)

# Agenda

## Regiotreffen Bündnerland/Tessin

**DO, 24. SEPTEMBER 2025**

Chur oder Umgebung, Erna Gauer

## Regiotreffen Zentralschweiz

**MI, 15. OKTOBER 2025**

18.30 Uhr, Gasthof Tell, Tellstrasse 1, 6038 Gisikon, Annabelle Häfliger

## Regiotreffen Grossraum Aargau

**MI, 22. OKTOBER 2025**

18.30 Uhr, Gasthof Metzgerei zum Ochsen AG, Dorfstr. 32, 5242 Lupfig  
Marianne Gisel

## Regiotreffen Grossraum Zürich

**DO, 30. OKTOBER 2025**

19.00 Uhr, Hotel Engel, Engelstrasse 2, 8820 Wädenswil, Brigitte Meier

## Regiotreffen Ostschweiz

**MI, 5. NOVEMBER 2025**

18.30 Uhr, Hotel Bahnhof Uzwil, Bahnhofstrasse 67, 9240 Uzwil, Nadia Loacker

## Generalversammlung

**FR, 27. MÄRZ 2026**

weitere Details folgen



Bitte notieren Sie sich diese Daten.  
Änderungen der Termine bleiben vorbehalten.

## Weiterbildungen bei Partnerfirmen

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Abschluss mit Diplom

**Daten entnehmen Sie bitte unter  
dickerhof.ch**

Med. Fachschule Dickerhof AG

Massage | Kosmetik

Rüeggisingerstrasse 29

6020 Emmenbrücke

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Abschluss mit Diplom

**Daten entnehmen Sie bitte unter  
fachausbildung-fussreflexzonen.ch**

Fachschule für FRZM, Daniel Gehrer

Seestrasse 95 | 8820 Wädenswil

### ONYFIX® NAGELKORREKTUR- SYSTEM

**08.07.2025**

Swiss Wellness Academy

Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf

www.swa.ch

### ONYFIX® NAGELKORREKTUR- SYSTEM

**01.09.2025**

Swiss Wellness Academy

Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf

www.swa.ch

Bitte entnehmen Sie die genauen Angaben zu  
den Weiterbildungen von unserer Webseite:  
[www.fusspflegeverband.ch/weiterbildungen](http://www.fusspflegeverband.ch/weiterbildungen)  
oder unser Sekretariat gibt Ihnen gerne Aus-  
kunft unter der Tel. 058 510 22 32.

Weiterbildungen sind ab sofort  
nur noch über unsere Webseite  
[www.fusspflegeverband.ch](http://www.fusspflegeverband.ch)  
oder unsere Geschäftsstelle [info@fusspflegeverband.ch](mailto:info@fusspflegeverband.ch)  
buchbar.

## Der Schweizerische Fusspflegeverband

Dammstrasse 7  
5400 Baden  
Telefon 058 510 22 32  
www.fusspflegeverband.ch

## Vorstandsmitglieder

### Präsidentin

Gisela Warthmann  
Telefon 079 205 77 57  
wgi@fusspflegeverband.ch

### Medien und Sponsoring Verbandsaktivitäten

Simone Feurer  
Telefon 079 636 57 53  
sf@fusspflegeverband.ch

### Regionenleitung und Praxiskontrollen

Sandra Gisi-Arnold  
Telefon 079 344 93 93  
sg@fusspflegeverband.ch

## Geschäftsstelle

Nicole Meyer  
Telefon 058 510 22 32  
info@fusspflegeverband.ch

## Regionalleitung

### Regionalleiterin Westschweiz/Wallis & Nordwestschweiz

vakant  
westschweizwallis@sfpv.ch

### Regionalleiterin Bündnerland/Tessin

Erna Gauer  
Telefon 078 662 46 56  
buendnerlandtessin@sfpv.ch

### Regionalleiterin Zentralschweiz

Annabelle Häfliger  
Telefon 076 396 14 86  
zentralschweiz@sfpv.ch

### Regionalleiterin Ostschweiz

Nadia Loacker  
Telefon 079 343 91 37  
ostschweiz@sfpv.ch

### Regionalleiterin Grossraum Zürich

Brigitte Meier  
Telefon 079 446 59 75  
grossraumzuerich@sfpv.ch

### Regionalleiterin Grossraum Aargau

Marianne Gisel  
Telefon 076 250 53 12  
grossraumaargau@sfpv.ch

### Regionalleiterin Grossraum Bern

Yvonne Rumpf  
Telefon 079 709 29 83  
grossraumbern@sfpv.ch

## Finanzberatung

Huber & Bruderer AG  
Bodmerstrasse 7, 8002 Zürich  
Telefon 044 211 11 88  
info@finanzberatungskanzlei.ch  
www.finanzberatungskanzlei.ch

## Rechtsberatung

Advokatur Zytglogge  
Hotelgasse 1  
Postfach  
3001 Bern  
Telefon 031 328 40 60  
Fax 031 328 40 55  
jasmine.fischer@advokatur-zytglogge.ch  
www.advokatur-zytglogge.ch

## Pensionskasse (BVG) PKSAV

Antonella Laino  
Telefon 079 908 94 85  
antonella.laino@pksav.ch  
www.pksav.ch



## IMPRESSUM

### Express

Informationsbroschüre des  
Schweizerischen Fusspflege-  
verbandes SFPV

### Redaktion

Simone Feurer  
sf@fusspflegeverband.ch

### Gestaltung & Druck

E-Druck AG | PrePress & Print  
Lettenstrasse 21, 9016 St. Gallen  
071 246 41 41, info@edruck.ch

**Auflage:** 650 Ex.

**Die nächste Ausgabe des  
SFPV Express erscheint am  
16. September 2025.**

### SFPV

Dammstrasse 7  
5400 Baden  
Telefon +41 (0)58 510 22 32  
info@fusspflegeverband.ch  
www.fusspflegeverband.ch

## ADRESSÄNDERUNGEN

Bitte teilen Sie uns allfällige Änderun-  
gen Ihrer Geschäfts- bzw. Postadresse,  
E-Mail-Adresse und Website in eigenem  
Interesse unverzüglich mit. Nur so ist  
gewährleistet, dass die SFPV-Website  
immer auf dem neuesten Stand ist.  
Besten Dank.

# MAVEX

SWITZERLAND

Ein wahres Bad in der Natur der Schweizer Berge.



Aus der Forschung von Mavex in der Schweiz entsteht das erste echte Schönheits- und Wellness-Ritual für die Füße auf der Basis von alpinen Salzkristallen und ätherischen Ölen aus Heilpflanzen.

100% SWISS  MADE

MAVEX SA • Via Industria 1, 6814 Lamone  
091 - 220 55 10 • [www.mavex.swiss](http://www.mavex.swiss)