

更多的協助 - 資源

推薦書籍

親愛的,我有了(一)(134位專家父母)本書為預備生寶寶的父母提供許多寶貴意見,內容包括寶寶降生後的夫妻關係、家庭經濟、時間安排、職業生涯規劃等。

恩典傳家 (提姆金梅爾 著) 提供父母一種根基於恩典教養的模式,反映出神的愛及祂的寬恕,成為我們做決定時的動機。

子女心父母情--從心教養孩子 (泰德崔普 著) 教父母運用言詞和行動來強調內心,並及結合溝通和管教,有智慧地愛兒女。

為孩子立界線 (亨利.克勞德著) 裝備父母學習幫助兒女立界線,並親身經驗這些界線的後果來學習作負責任。

It Starts At Home (by Kurt Bruner and Steve Stroope) helps parents understand the process of faith formation at home and a practical plan for becoming intentional.

更多的協助 - 教會支援

蒙福家庭系列課程: 共有五個系列的課程,每系列有十三個單元,以聖經真理為準則依據,藉互動教學與小組討論,幫助夫妻明白何謂蒙福的家庭,並願意按上帝的心意和力量來教養兒女,同心建立成熟的婚姻關係。課程主要是為有十二歲以下兒女的父母所設。

詳情請到教會網站查詢: whcchome.org/ch/

預備 寶寶的來臨



指引

西區之家

準備嬰兒的來臨

首先要恭喜你進入人生一個非常興奮的階段。不論你是剛喜獲嬰孩或正數算日子等待孩子的來臨，你可能已意識到成為父母是邁入一個完全不同的世界。在歡欣和期待中，一個嶄新的延伸（不僅是身體的變化）及品格的發展也隨著而來。你想知道生活是否從此會不再一樣。確實，在許多的方面會改變而不再一樣了。

在此提供下列三個重要步驟，來協助你有計劃的轉變成為父母。

第一步：作好心裡準備

初為父母，你需要有乘坐雲霄飛車般的探險預備，在過程中有意想不到的驚喜，也有低潮困境，促使你展現潛在的能力和勇氣。神賜給你孩子，也呼召你為孩子犧牲（腓 2:3-11）。你以前認為理所當然的事，像睡覺、吃頓可口飯菜，或夫妻隨興出門度假，現在都得捨棄。當你那些尚未有孩子的朋友們，在星期六早上仍能賴床或在咖啡店共聚歡談時，你也許正在擔任心理學家所謂的“心力交瘁”——照顧孩子的工作。

第二步：放棄自我

作為父母，你的犧牲付出，可能不會得到像你在工作上所得的獎賞，或在孩子出生前，夫妻所付出的辛勞而彼此的讚賞。你正走入生命中的一個階段，就是必須經常犧牲付出且不期待回報。但這正是你的新使命——失去自己——得到了新生命（太 16：24 - 25）。就是藉著這樣不斷無私付出的操練，而培養出服事的能力。同時你也發現，身為父母——是基督徒每日密集訓練的競技場所。

第三步：彼此合作

當夫妻因孩子的出生而成為父母時，通常會產生共同的目標與成就感，進而有更美好的關係。不過同時也會使夫妻生活作息大亂，因為照顧孩子，使得睡眠減少，性生活、金錢和時間也都需要調整，這對婚姻來說，是個考驗。更嚴重的是，當夫妻最需要彼此時，卻發現彼此正向對方發洩不滿的怨氣。如果你選擇彼此合作，你的婚姻就能順利經過這一段的調適期，享受成為父母的喜悅。所謂的彼此合作，就是為對方犧牲（弗 5：22-33），並為對方付出更多的愛（林前 13:4-8）和恩典（林後 9：8）。