

QUAND L'AUTOMNE RÉVEILLE L'ARTHROSE



Avec l'arrivée de l'humidité et des changements de températures, les symptômes de l'arthrose peuvent se réveiller.

Comment reconnaître les signes de l'arthrose ?

- Difficulté à se lever ou à monter les escaliers
- Démarche raide, boiterie passagère
- Moins d'enthousiasme pour les jeux ou les promenades
- Changements d'humeur ou irritabilité

Et chez le chat ?

Les chats manifestent très peu la douleur, ainsi les signes sont souvent plus discrets :

- Moins de sauts (notamment vers les hauteurs)
- Toilettage moins fréquent, pelage négligé
- Tendance à rester isolé, à moins se déplacer
- Utilisation plus difficile de la litière

Que faire pour soulager votre animal ?

- **Adaptez son environnement** : proposez-lui un couchage confortable, bien isolé du sol et à l'abri des courants d'air.
- **Évitez les efforts brusques tout en maintenant une activité physique** : privilégiez les promenades douces, plus fréquentes mais plus courtes. Le mouvement est le meilleur moyen de lutter contre l'arthrose.
- **Demandez conseil à votre vétérinaire** : il existe des compléments alimentaires ou des traitements pour améliorer la mobilité et soulager la douleur.
- **Attention au surpoids !** Un excès de poids accentue la pression sur les articulations déjà sensibles.

Un animal qui bouge moins ne doit pas être laissé inactif : le mouvement doux et régulier est bénéfique, même en automne.

