

# 16



## Qu'est-ce que l'hypothermie ?

L'hiver peut s'avérer rude pour nos compagnons à quatre pattes. Si certains chiens sont bien adaptés à la baisse de températures, d'autres y sont très sensibles et peuvent souffrir d'hypothermie. Cette condition, sérieuse mais souvent évitée avec une bonne prévention, mérite toute votre attention.

L'hypothermie correspond à une chute de la température de l'organisme en dessous de 37 °C chez le chien. Elle survient lorsque l'animal est exposé au froid, à l'humidité ou à un vent glacial pendant une période prolongée, et que la perte de chaleur corporelle excède sa capacité à maintenir une température interne normale.

Cette condition peut être classée en différents stades selon sa gravité. Lors d'une hypothermie légère, la température corporelle se situe entre 32 et 37 °C. Elle devient modérée lorsque la température descend entre 28 et 32 °C, et sévère en dessous de 28 °C (Ce dernier stade peut entraîner un coma ou le décès de l'animal s'il n'est pas pris en charge rapidement).

Le choc thermique chez le chien survient lorsqu'il est exposé à des variations brusques et extrêmes de température, telles que passer d'un environnement chaud à un froid intense ou inversement. Ce phénomène peut être particulièrement dangereux car il perturbe la capacité du corps à réguler sa température interne et des symptômes tels que des tremblements, une respiration rapide, un ralentissement du rythme cardiaque, voire une perte de conscience peuvent apparaître.

*La température corporelle normale chien et chat varie entre 37 et 39°C*



**Lors d'une hypothermie légère**, les tremblements sont fréquents, et les extrémités, telles que les membres ou les oreilles, peuvent sembler froides au toucher. L'animal peut paraître somnolent ou moins actif que d'habitude.

**En cas d'hypothermie modérée**, l'état de votre animal se dégrade, les tremblements peuvent cesser en raison d'une paralysie thermique, même si la cause est toujours présente en réalité. Le chien montre une faiblesse marquée, avec un ralentissement de la respiration et du rythme cardiaque.

**Lorsque l'hypothermie atteint un stade sévère**, l'animal peut perdre conscience, présenter des difficultés respiratoires graves et une absence de réaction aux stimuli externes, avec des pupilles dilatées. Chaque signe doit être pris au sérieux, car une intervention rapide est essentielle pour sauver l'animal.

Tous les chiens ne réagissent pas de la même manière au froid, et certains sont particulièrement vulnérables. Les chiens de petite taille ou ceux à poil court sont plus exposés, car leur faible masse corporelle et leur pelage offrent une isolation limitée contre le froid. Les chiots et les chiens âgés sont également plus sensibles, leurs mécanismes de régulation thermique étant moins efficaces. Les chiens maigres ou atteints de maladies chroniques, comme une insuffisance cardiaque ou une hypothyroïdie, ont une résistance réduite aux basses températures et doivent être gardés au chaud. Enfin, certaines races sans sous-poil, comme les Boxers ou les Dalmatiens, sont moins naturellement préparées à affronter des conditions hivernales rigoureuses, ce qui nécessite une vigilance accrue de la part de leurs propriétaires. Il y a des races beaucoup mieux préparées, comme les races nordiques (Husky, Malamut, Labrador, Saint Bernard), ils souffriront moins rapidement d'une baisse de température que leur cousin lévrier ou chihuahua.