

# 10



## *Mon chat à Noël*

À Noël, avec les vacances et les fêtes il peut y avoir plus de passages qu'ordinaire à la maison et une modification de l'espace de votre chat avec les décorations de Noël. Les habitudes de votre compagnon sont modifiées et cela peut le perturber. Il y a une effervescence et une excitation palpable, de nombreuses personnes se réunissent, les odeurs de la maison sont différentes ainsi que la décoration et les lumières. C'est pourquoi « Chat » et « Noël » peuvent être une combinaison stressante, surtout si vous avez un chat nerveux de nature. Mais heureusement, il existe quelques astuces pour passer de bonnes fêtes tous ensemble !

## *Éviter le stress de mon chat pendant les fêtes*

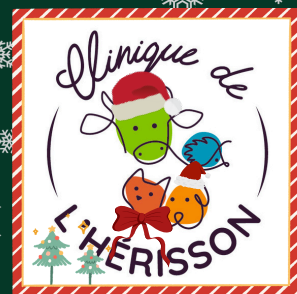
### Limitez la perturbation à une seule pièce :

Dans la mesure du possible, essayez de regrouper dans une seule pièce le sapin, les décorations et les cadeaux, tout en gardant le reste de votre maison familière. Laisser à votre chat des endroits « inchangés » lui permettra de se détendre et de s'évader.

### Installez une barrière de sécurité :

Si vous recevez de jeunes enfants que votre chat ne connaît pas (ou des chiens), installez une barrière de sécurité à l'entrée de la pièce où se déroule les festivités pour permettre à votre chat de quitter la pièce sans être suivi. Et assurez-vous que les enfants sont toujours surveillés. Si votre chat aime être impliqué dans tout ce qu'il se passe, assurez-vous qu'il dispose d'espaces sûrs, idéalement à différents niveaux, afin de superviser à une distance confortable.

*Noël = Stress*



### **Veillez à ne pas utiliser trop de produits d'entretien :**

Si vous recevez de la famille, vous allez sûrement vouloir présenter votre maison sous son meilleur jour. Mais gardez la main légère sur le nettoyage, le polissage et les désodorisants d'air qui peuvent modifier les odeurs de votre maison. Or les odeurs habituelles de votre foyer sont réconfortantes pour votre chat et l'aident à se sentir en sécurité et à s'apaiser. Ainsi votre chat pourra même vous servir d'excuse pour ne pas nettoyer de fond en comble l'ensemble de votre maison avant l'arrivée de vos proches.

### **Assurez-vous que votre chat a tout ce dont il a besoin :**

Si vous savez que votre chat se fait rare lorsqu'il y a des invités à la maison, créez un espace sûr et tranquille à l'écart du tumulte et assurez-vous qu'il y trouve de la nourriture, de l'eau et un bac à litière.

### **Évitez les déguisements :**

Lorsque nous costumons un animal et faisons de lui le centre d'attention de la soirée, les regards portés sur lui vont faire plus que l'intimider. Pour nos félins discrets et parfois timides, le regard direct signe le plus souvent une future confrontation. Le chat se sent menacé de tous côtés. Et malheureusement pour le maître qui le déguise, le matou risque fort de créer une association négative avec le responsable de son habillage et des sensations et émotions désagréables qu'il ressent.

Plus important encore, avant le début des festivités, passez quelques heures privilégiées avec votre chat. Vous pouvez utiliser ce temps pour jouer avec lui, faire une session de toilettage ou juste passer un moment tranquille.

Noël devrait être un moment de joie pour toute la famille. Et avec un peu d'attention et d'anticipation, vous pouvez vous assurer que votre chat en profite tout autant que vous.