



Generation Mental Health Yapewa Mkataba wa Huduma wa Mageuzi kutoka Wellcome kwa Uzinduzi wa *The Possibilities Collective*

Generation Mental Health inajivunia kutangaza kwamba imepatiwa mkataba na [Wellcome Trust](#) kwa ajili ya kuzindua *The Possibilities Collective* — jamii bunifu ya utafiti wa afya ya akili na mpango wa kukuza ujuzi ulioundwa na kwa ajili ya vijana wenye uzoefu wa moja kwa moja wa changamoto za afya ya akili (YPWLE) duniani kote.

Kwa ufadhili huu mpya, GenMH itatekeleza mpango kabambe wa kanda nyingi unaoweka mbele uongozi wa vijana, uzoefu wa moja kwa moja, na usawa wa kimataifa katika utafiti wa afya ya akili. Mpango huu utahusisha kanda tano za dunia — Amerika Kaskazini, Asia Kusini, Afrika Kaskazini, Afrika Mashariki, na Afrika Magharibi — ili kukuza kizazi kipya cha viongozi wenye uzoefu wa moja kwa moja katika utafiti wa afya ya akili.

“Huu mkataba ni hatua muhimu katika dhamira yetu ya kubadilisha usawa wa nguvu katika utafiti wa afya ya akili,” alisema **Jaclyn Schess**, Mwanzilishi na Mkurugenzi Mtendaji wa GenMH. “*The Collective* itawawezesha vijana kutoka jamii zilizotengwa kupata ujuzi, rasilimali na mitandao inayohitajika ili kuongoza mabadiliko ya kweli katika mazingira yao.”

Vipengele Muhimu vya Mpango

- **Kujifunza kwa Uzoefu (Experiential Learning):** Washiriki watapata nafasi za mafunzo ya utafiti, uongozi wa kitaaluma (mentorship), na ruzuku za miradi kulingana na mahitaji yao.
- **Kituo cha Kujifunza Binafsi (Self-Guided Learning Hub):** Jukwaa la wavuti la lugha nyingi na lenye kupatikana litatoa mafunzo ya utafiti, ufunzaji wa rika, na zana shirikishi za kielimu.
- **Kuondoa Vikwazo vya Uenezaji (Removing Barriers to Dissemination):** Kupitia ruzuku za usafiri na *Lived Experience Ethics Review Committee* mpya, YPWLE watapata fursa ya kuchapisha kitaaluma na kuhudhuria mikutano.
- **Ushirikiano (Partnerships):** Washirika wakuu ni pamoja na Mentor Services UK na *Innovations for Youth (i4Y) Hub* ya UC Berkeley, pamoja na washirika wa ngazi ya jamii katika kanda husika.



- **Ushauri wa Nje (External Consulting):** *The Collective* itatoa huduma za ushauri kwa watafiti na taasisi za kitaaluma zinazotaka kushirikisha YPWLE kwa namna ya maana katika utafiti.

“Hii ni kuhusu kuondoa vizuizi vya kimuundo katika utafiti ambavyo kihistoria vimewatenga vijana na watu wenye uzoefu wa moja kwa moja,” aliongeza **Hannah Stewart, MPH**, Afisa Mkuu wa Utafiti na Maarifa wa GenMH. “Katika GenMH, tunajua kwamba jamii zetu ndizo wataalam wa kujua maswali gani ya utafiti yanapaswa kujibiwa na ni ubunifu gani wa kijamii unapaswa kutathminiwa. Tunaunda jukwaa ambapo watu wanaweza kufanya hivyo: nafasi ambapo maarifa hutoka chini kwenda juu, na vijana viongozi wanashirikiana kuunda upya mustakabali wa utafiti wa afya ya akili.”

“Kwa mtu kama mimi, *Possibilities Collective* inafanya zaidi ya kutualika tu mezani — inatupa zana za kujenga meza upya sisi wenyewe,” anafakari **Shruti Bora**, Afisa Mkuu wa Maendeleo wa GenMH. “Nilipokua katika eneo lenye kijeshi na lililotengwa huko kaskazini mashariki mwa India, kama kijana wa kiasili aliye queer na mwenye ulemavu wa kisaikolojia, sikuwa na mwongozo wowote wa mchakato wa utafiti, wala ramani ya kujenga ujuzi, wala mlango wa wazi wa fursa za utafiti. Huu siyo uzoefu wangu pekee, bali ni tatizo la kimuundo linalowaathiri vijana waliotengwa katika nchi za kipato cha chini na cha kati. Kukutana na utafiti kwa kuchelewa bila mwongozo hutuwacha na mapengo ya ujuzi na swali : ‘Ninaenda wapi kutoka hapa?’ Ndiyo maana kujifunza kwa uzoefu ni kiini cha *Possibilities Collective*.”

Timu ya awali ya *The Possibilities Collective* imekuwa muhimu kuhakikisha kwamba mpango huu unalenga kweli mahitaji ya wale unaokusudia kuwahudumia. Shruti anaongeza: “Katika kuunda *Collective* hii kwa pamoja, tulitumia uzoefu wetu wenyewe uliopatikana kwenye makutano ya utambulisho ulio pembezoni katika nchi za kusini mwa dunia. Tulihakikisha kwa makusudi kwamba utofauti, usawa, ujumuishi na haki vinawekwa katikati ya mpango, na kubuni miundo ya utawala iliyogatuliwa inayoshirikisha mamlaka na maamuzi, huku ikiwapa kipaumbele viongozi wa nchi za kusini mwa dunia katika mazingira ya uzoefu wa moja kwa moja yanayoongozwa na vijana.”

GenMH tayari imeonyesha rekodi thabiti ya kuwawezesha YPWLE kupitia fellowship, mafunzo ya utetezi na programu nyingine zinazoongozwa na vijana. *The Possibilities Collective* inajengwa juu ya msingi huu kwa mfano wa aina yake wa kwanza unaounganisha ujenzi wa jamii, kuimarisha uwezo wa utafiti, na upatikanaji wa haki wa majukwaa ya uenezaji kwa YPWLE duniani kote.

Kwa maelezo zaidi, tembelea: www.generationmentalhealth.org

Kuhusu Wellcome Trust



Wellcome Trust inaunga mkono sayansi ili kutatua changamoto za dharura za kiafya zinazowakabili watu wote. Tunaunga mkono utafiti wa ugunduzi kuhusu maisha, afya na ustawi, na tunakabiliana na changamoto tatu za kiafya duniani: afya ya akili, magonjwa ya kuambukiza na hali ya hewa na afya.