



Generation Mental Health को **Wellcome** से एक खास सेवा अनुबंध मिला है, जिससे वे 'The Possibilities Collective' शुरू करेंगे।

"Generation Mental Health को यह बताते हुए खुशी हो रही है कि उसे Wellcome Trust से एक प्रोजेक्ट के लिए फंड मिला है। इस प्रोजेक्ट का नाम है 'The Possibilities Collective'। यह एक नया ग्लोबल कम्युनिटी और स्किल्स डेवलपमेंट प्रोग्राम है, जिसे ऐसे युवाओं ने बनाया है और उनके लिए ही है, जो कभी न कभी मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी मुश्किलों का सामना कर चुके हैं (Young People with Lived Experience)।

इस नई फंडिंग के साथ, GenMH एक प्रोग्राम शुरू करेगा जो कई देशों में चलेगा। इसका मकसद है कि Mental health से जुड़े कामों में युवा आगे आएँ, उनके अपने अनुभवों को महत्व मिले, और सबको बराबरी का मौका मिले। This initiative will take place in five regions around the world — North America, South Asia, North Africa, East Africa, and West Africa "यह अनुबंध हमारे मिशन में एक निर्णायक क्षण है, जिससे मानसिक स्वास्थ्य अनुसंधान में शक्ति संतुलन को बदला जा सके," GenMH की Founder और CEO **Jaclyn Schess** ने कहा। "The Collective युवाओं को, खासकर हाशिए पर रहने वाले समुदायों से, आवश्यक कौशल, संसाधन और नेटवर्क प्रदान करेगा, ताकि वे अपने ही संदर्भों में परिवर्तनकारी बदलाव का नेतृत्व कर सकें।"

कार्यक्रम की प्रमुख विशेषताएँ

- अनुभवात्मक अधिगम (**Experiential Learning**): प्रतिभागियों को इंटरनशिप, मेंटरशिप और उनकी जरूरतों के अनुरूप प्रोजेक्ट ग्रांट्स उपलब्ध कराए जाएंगे।
- स्व-निर्देशित अधिगम केंद्र (**Self-Guided Learning Hub**): एक वेब प्लेटफॉर्म होगा जो शोध प्रशिक्षण, नेटवर्किंग के मौके, इंटरैक्टिव शैक्षिक टूल्स और सहकर्मी सीखने की सुविधाएं देगा।
- प्रसार में बाधाओं को हटाना (**Removing Barriers to Dissemination**): यात्रा अनुदान और नए *Lived Experience Ethics Review Committee* के माध्यम से YPWLE को शैक्षणिक प्रकाशन और सम्मेलनों तक पहुँच मिलेगी।
- साझेदारियाँ (**Partnerships**): प्रमुख साझेदारों में Mentor Services UK और UC Berkeley का *Innovations for Youth (i4Y) Hub* शामिल हैं, साथ ही लक्षित क्षेत्रों के स्थानीय साझेदार भी।
- बाहरी परामर्श (**External Consulting**): *The Collective* शोधकर्ताओं और शैक्षणिक संस्थानों को परामर्श सेवाएँ प्रदान करेगा, ताकि वे YPWLE को सार्थक रूप से शोध में शामिल कर सकें।

"यह शोध में मौजूद उन संरचनात्मक बाधाओं को तोड़ने के बारे में है, जिन्होंने ऐतिहासिक रूप से युवाओं और वास्तविक अनुभव वाले लोगों को बाहर रखा है," GenMH की Chief Research and Knowledge Officer **Hannah Stewart, MPH** ने कहा। "GenMH में, हम जानते हैं कि हमारी समुदाय ही यह विशेषज्ञता रखते हैं कि किन शोध प्रश्नों का उत्तर दिया जाना चाहिए और किन सामुदायिक नवाचारों का मूल्यांकन किया जाना चाहिए। हम ऐसा प्लेटफॉर्म बना रहे हैं जहाँ लोग यही कर सकें: एक ऐसा स्थान जहाँ ज्ञान नीचे से ऊपर की ओर बहे और युवा नेता मिलकर मानसिक स्वास्थ्य अनुसंधान का भविष्य गढ़ें।"



“मेरे जैसे किसी व्यक्ति के लिए, *Possibilities Collective* सिर्फ हमें मेज़ पर आमंत्रित करने से अधिक करता है—यह हमें वह उपकरण देता है जिससे हम खुद मेज़ को फिर से बना सकें,” GenMH की Chief Development Officer **Shruti Bora** कहते हैं। “पूर्वोत्तर भारत के एक सैन्यीकृत और हाशिए पर स्थित क्षेत्र में एक स्वदेशी, क्वीयर, युवा व्यक्ति के रूप में बड़े होते हुए, जिसे मनोसामाजिक विकलांगता है, मुझे शोध प्रक्रिया का कोई सही मार्गदर्शन नहीं मिला—न कौशल-निर्माण के लिए कोई रोडमैप था और न ही शोध अवसरों तक पहुँच के लिए स्पष्ट प्रवेश बिंदु। यह केवल मेरा अनुभव नहीं है, बल्कि LMICs के हाशिए पर स्थित युवाओं को प्रभावित करने वाली एक प्रणालीगत समस्या है। बिना मार्गदर्शन के देर से शोध से परिचय हमें कौशल की खामियों के साथ छोड़ देता है और यह सताने वाला प्रश्न कि ‘अब मैं यहाँ से कहाँ जाऊँ?’ इसी वजह से *experiential learning* हमारे *Collective* का केंद्रीय हिस्सा है।”

The Possibilities Collective की प्रारंभिक टीम ने सुनिश्चित करने में अहम भूमिका निभाई है कि कार्यक्रम वास्तव में उन्हीं की ज़रूरतों को दर्शाए, जिन पर इसका असर होना है। Shruti आगे जोड़ती हैं: “इस *Collective* को सह-निर्मित करते समय, हमने Global South में हाशिए पर पड़ी पहचानों के अंतर्संबंधों से अपने वास्तविक अनुभवों का सहारा लिया।

हमने खास तौर पर **diversity** (विविधता), **equality** (समानता), **inclusion** (समावेशन) और **justice** (न्याय) को अपने प्रोग्राम का दिल बनाया। साथ ही, हमने ऐसे सिस्टम डिज़ाइन किए जो ताकत और फैसले सबके बीच बाँटें, और **Global South** के युवाओं के अनुभव और उनके नेतृत्व को सही मायनों में आगे लाएं। GenMH ने YPWLE को fellowships, advocacy training और अन्य युवा-नेतृत्व वाले कार्यक्रमों के माध्यम से सशक्त बनाने में पहले ही अपनी क्षमता सिद्ध की है। *The Possibilities Collective* इसी आधार पर आगे बढ़ता है, और एक अनूठा मॉडल प्रस्तुत करता है जो समुदाय निर्माण, शोध क्षमता सुदृढीकरण, और YPWLE के लिए प्रसार मंचों तक समान पहुँच को एक साथ जोड़ता है।

अधिक जानकारी के लिए देखें: www.generationmentalhealth.org

About Wellcome Trust

Wellcome Trust विज्ञान का समर्थन करता है ताकि सभी के सामने मौजूद तात्कालिक स्वास्थ्य चुनौतियों का समाधान किया जा सके। हम जीवन, स्वास्थ्य और कल्याण से संबंधित खोजपरक अनुसंधान का समर्थन करते हैं, और हम तीन वैश्विक स्वास्थ्य चुनौतियों का सामना कर रहे हैं: मानसिक स्वास्थ्य, संक्रामक रोग और जलवायु एवं स्वास्थ्य।