

12-13-14 juni 2026 • Mennekesput • s'Gravenvoeren



## Release Your INNER BEAUTY

*“Een exclusief 3-daags  
weekendretreat voor vrouwen die  
verlangen naar rust, zelfliefde en een  
diepe verbinding met zichzelf.”*

Met wellness, confidence workshops,  
empowerment fotoshoot, 2x ontbijt, lunch & diner  
bereid door privé chef in een luxe accommodatie

# Programma

**Vrijdag 12 juni- Inloop, opening & inchecken bij jezelf**



- **15:00-1600 | Aankomst en inchecken**

- Kom rustig binnen, adem de frisse boslucht in en neem rustig je plek in. Ontmoet de facilitators en andere dames.

- **Incheck moment,**

- Laten we verbinden met elkaar! en vertel eens, hoe voel je je? Wil je iets delen met de groep?

- **Diner**

- Bereid door privé chef, heb je allergieën of intoleranties? Laat het ons weten, dan houden we er rekening mee.

- **Mini lezing:**

- Wat doet een fotoshoot met je zelfvertrouwen? Michelle, (fotograaf) en Daniëlle, (model), delen hun persoonlijke ervaringen over hoe een fotoshoot het zelfvertrouwen van een vrouw kan vergroten.

- **Visualisatie Workshop**

- Tijdens deze workshop gaan we creatief aan de slag om jouw doelen in kaart te brengen

- **Journals uitdelen**

- Elke dame krijgt een persoonlijke journal om alles wat je kwijt wilt in op te schrijven en om foto's in te plakken. Zo heb je een blijvende herinnering voor later.

# Programma

**Zaterdag 13 juni - Doorbreken van huidige patronen**



- **8:00 | Start van de dag**

- We starten de dag gezamenlijk met een meditatiemoment om met elkaar de rust te vinden

- **Ontbijten**

- Ontbijt bereid door onze privé chef.

- **Korte Confidence Mindsetboost**

- Voordat jullie stralend voor de camera verschijnen, neemt Daniëlle jullie mee in een korte, krachtige mindsetboost.

- **Empowerment Experience**

- Een exclusieve ervaring waarin jij centraal staat. Onder begeleiding van een ervaren model en coach (Daniëlle) kun je de keuze maken tussen een power of boudoir shoot.

- **Dineren**

- Diner samengesteld door chefkok.

- **Incheckmoment**

- Hoe vonden jullie de dag?

# Programma

Zondag 14 Juni- *Laat los en ervaar de viering van jezelf*



- **8:00 | Start van de dag**

- Met zijn alle mediteren met Daniëlle & inchecken met onze journal.

- **Ontbijten**

- We starten de dag goed, met een ontbijt bereid door onze privé chef.

- **Workshop: Reset & Release**

- Tijdens deze workshop leer je de basis van innerlijke groei, zoals zelfacceptatie, zelfliefde en zelfvertrouwen. Je ontdekt de oorsprong van je onzekerheid en hoe overtuigingen je klein houden. Daarnaast krijg je praktische oefeningen en inzichten om negativiteit los te laten en meer positiviteit, rust en vertrouwen te ervaren.

- **Wandeling door de natuur**

- We laten de workshop die zojuist is gegeven even bezinken in de natuur.

- **Viering van jezelf + verrassing**

- We reflecteren samen op een bijzonder weekend en vieren onszelf met een glas (alcohol vrije) champagne. Als kers op de taart hebben we voor iedereen nog een verrassing.

- **Gezamenlijk dankbaarheid uiten & Afronding**

# Praktische info

## Wat is inbegrepen:

- Persoonlijke Journal
- Goodiebag
- Toegang tot prachtige tuin met hottub
- Meditatie momenten
- 2x ontbijt bereid door privé chef
- 2x lunch bereid door prive chef
- 2x diner bereid door privé chef
- Snacks
- 2 overnachtingen
- Mini lezing 'Wat doet een fotoshoot met je zelfvertrouwen'
- Confidence mindsetboost
- Empowerment experience: Fotoshoot waarbij je kunt kiezen voor een powershoot of boudoirshoot
- Workshop Reset & Release
- Wandeling
- 'Vier jezelf' feestje
- Een verrassing
- 7 professioneel bewerkte foto's die je zelf mag uitkiezen in een online galerij.
- Gratis parkeerplekken

# Praktische info

Accommodatie binnen:



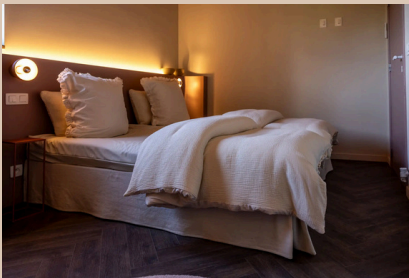
# Praktische info

## Accommodatie binnen:



# Praktische info

Accommodatie binnen:



# Praktische info

Accommodatie buiten:



# Praktische info

Accommodatie buiten:



# Praktische info

## Accommodatie & prijzen:

- Maximaal 4 deelnemers voor persoonlijke en liefdevolle aandacht.
  - Eén kamer met 2 éénpersoonsbedden
  - 2 kamers met een tweepersoonsbed
  - Elke kamer heeft een eigen stijl én een prachtige privébadkamer met inloopdouches. Alle kamers zijn uitgerust met kwaliteitsboxsprings, sfeervolle verlichting en airconditioning.
- 
- **Investering:** € 950,- pp



# Praktische info

## Veiligheid & Persoonlijk gesprek,

**Persoonlijk gesprek:** na aanmelding voor het retreat, zal er een (online) persoonlijk gesprek plaatsvinden met Michelle en/of Daniëlle, met als doel elkaar beter te leren kennen zodat we ons allemaal kunnen voorbereiden op het weekendretreat. Je bent vrij in keuze met wie je dit gesprek zou willen voeren. Dit gesprek is natuurlijk vertrouwelijk en zal niet worden gedeeld met derden.

**Wellness:** Tijdens het retreat is er een hottub beschikbaar waar jullie gebruik van mogen maken. We vertrouwen erop dat iedereen hier op een bewuste en zorgvuldige manier mee omgaat.

## Betaling:

- Om je plek te reserveren vragen we een aanbetaling van €500 bij boeking.
- Het restbedrag kan worden voldaan voor 1 mei 2026.

*Betalingen in termijnen zijn mogelijk, zolang de afgesproken deadlines worden gerespecteerd. Neem gerust contact met ons op is je vragen hebt of hulp nodig hebt bij de betalingen, we denken graag met je mee.*

# Praktische info

## Annuleringsbeleid

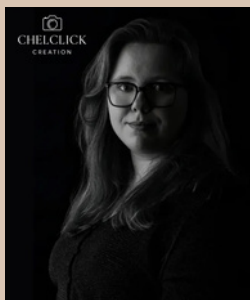
We nodigen je uit om deze retreat met aandacht en zorg te boeken. Onze retreat-locatie werkt met vaste afspraken, die ook voor ons gelden. Mocht het leven je onverwacht een andere richting wijzen, dan is dit het beleid waar we samen op terugvallen.

- De aanbetaling van €500 is een bevestiging van je plek en kan niet worden gerestitueerd.
- Bij annulering tot 10 weken voor aanvang is 50% van de totale investering niet-restitueerbaar.
- Bij annulering tussen 10 en 6 weken voor aanvang is 75% van de totale investering niet-restitueerbaar.
- Bij annulering binnen 6 weken voor aanvang is de volledige investering niet-restitueerbaar.

## Borg

- We gaan er vanuit dat iedere deelnemer met zorg met de locatie omgaat. Mocht er onverhoopt toch iets kapot gaan, dan verhalen we de kosten op de deelnemer.
- Bij de eerste aanbetaling ga je automatisch akkoord met de voorwaarden die genoemd worden in deze brochure.

# Contact gegevens



Michelle Eggink

Chelclick Creation



[www.checkclick-creation.nl](http://www.checkclick-creation.nl)



[chelclickcreation@gmail.com](mailto:chelclickcreation@gmail.com)



[chelclick\\_creation](https://www.instagram.com/chelclick_creation)



Daniëlle Hoek

Sleutel tot Zelfvertrouwen



[www.sleuteltotzelfvertrouwen.nl](http://www.sleuteltotzelfvertrouwen.nl)



[Info@sleuteltotzelfvertrouwen.nl](mailto:Info@sleuteltotzelfvertrouwen.nl)



[Sleutel\\_tot\\_zelfvertrouwen](https://www.instagram.com/Sleutel_tot_zelfvertrouwen)