

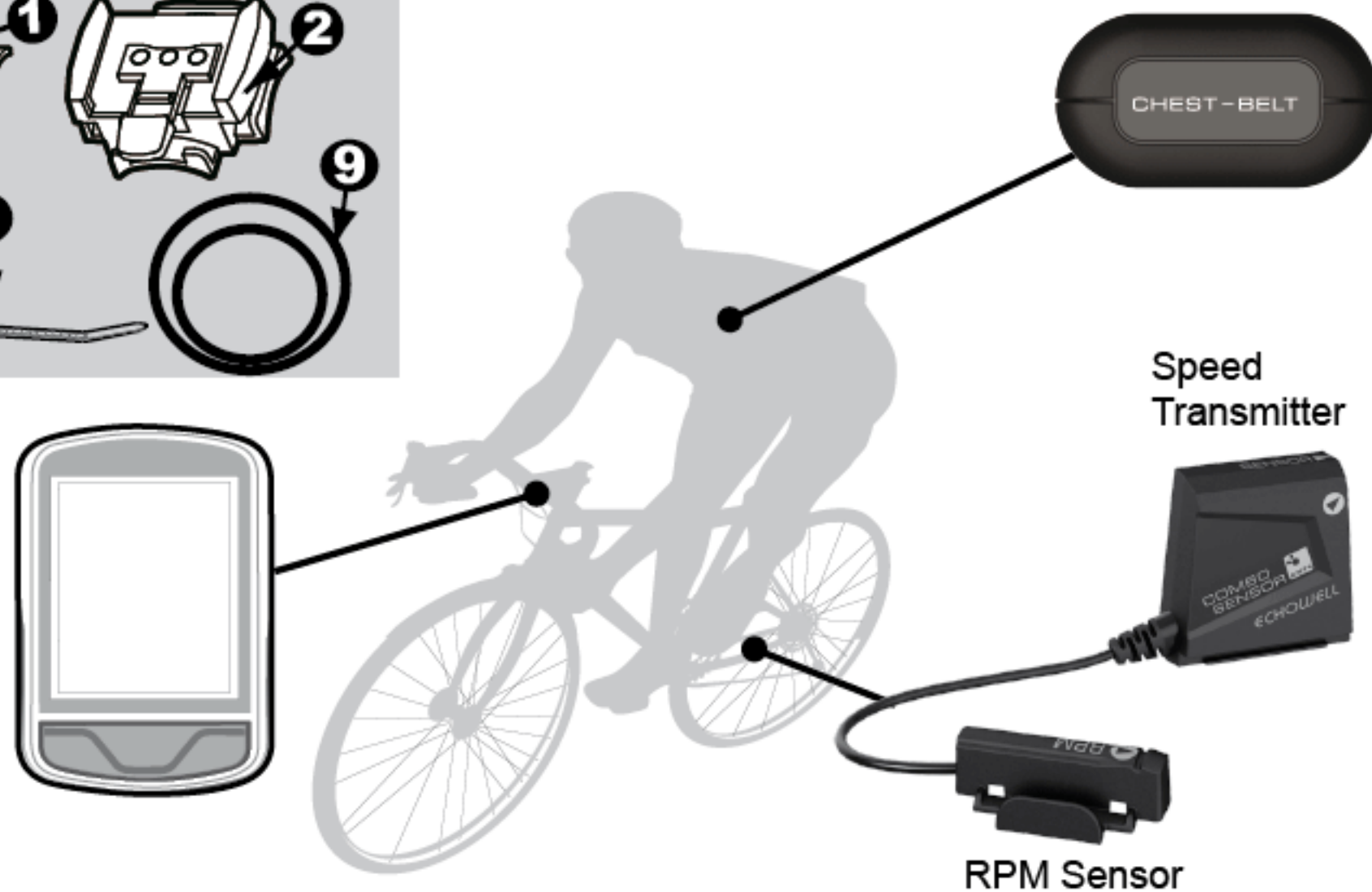
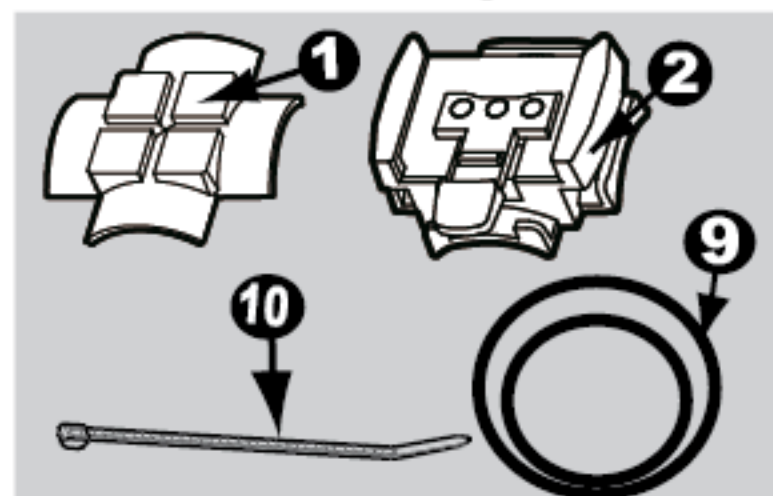
Index

• Installation accessory	1.	• About revolution	19.
• Bracket installation (A)	2.	• About RPM limit	19.
• Bracket installation (B)	3.	• About target zone	20.
• Speed transmitter installations (C)	4.	• About Intensity	21.
• Speed transmitter and magnet installations	5.	• About LAP	21.
• RPM transmitter installation (D)	6.	• Reset	22.
• RPM transmitter and RPM magnet installation	7.	• LCD Brightness	23.
• Wheel Circumference	8.	• Backlight	23.
• How to wear the chest belt	9.	• Battery status detected	23.
• Key function description	10.	• Battery Replacement	24.
• Data setting	11.	• Specification	25.
• LCD display	14.	• Functions	26.
• General function display	15.	• RPM FUNCTIONS	28.
• General Mode Display	17.	• HEART RATE FUNCTIONS	29.
• Sensor pairing	18.	• Trouble Shooting	32.
• Maintenance Reminder	19.	• Precaution	33.

English

Installation accessory

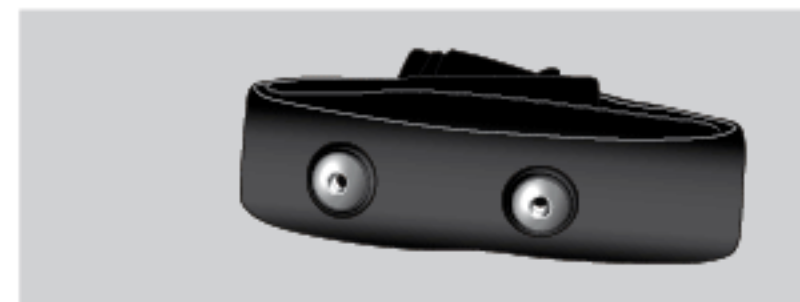
Cycle computer and bracket accessory



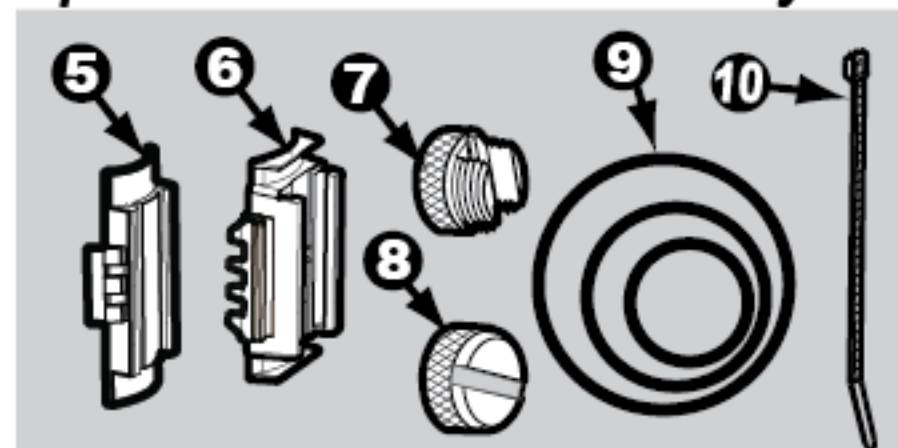
Speed
Transmitter

RPM Sensor

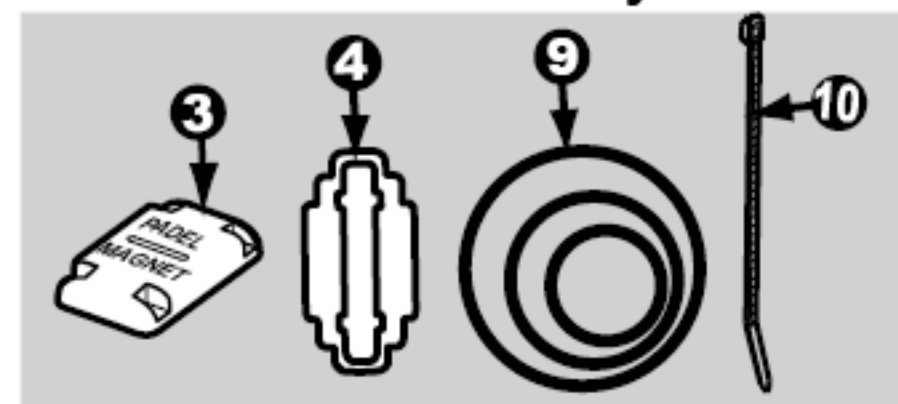
Chest belt & accessory



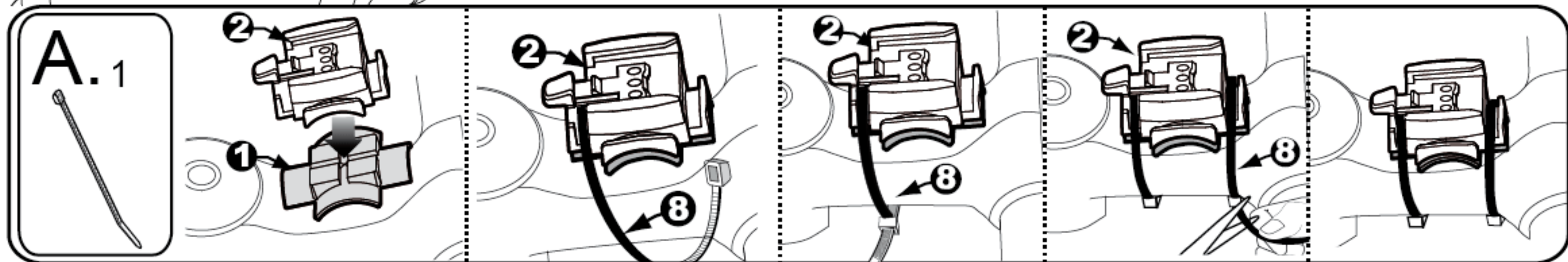
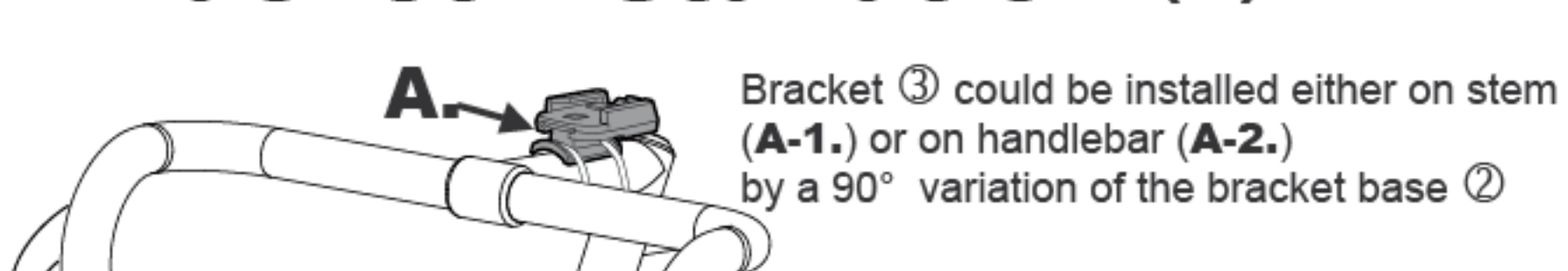
Speed transmitter accessory



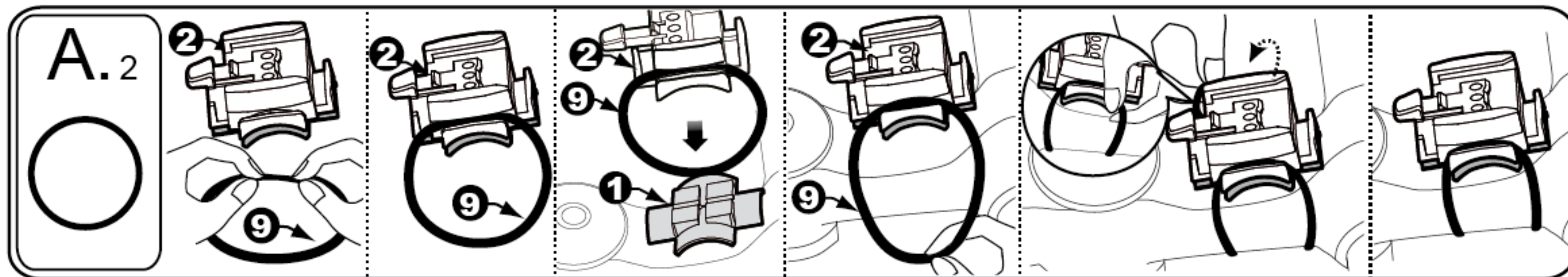
RPM Sensor accessory



Bracket installation (A)



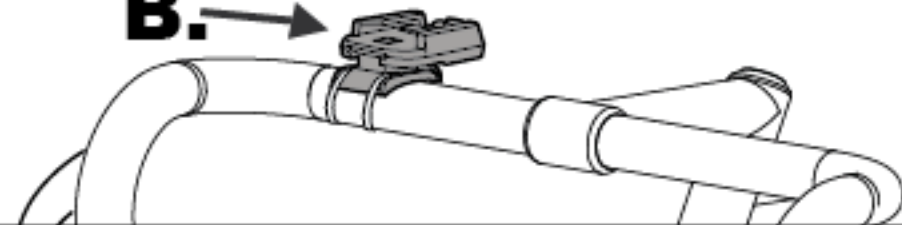
1. Option Cable tie ⑧ should be well cut and hidden to avoid any injury when sliding unit on.



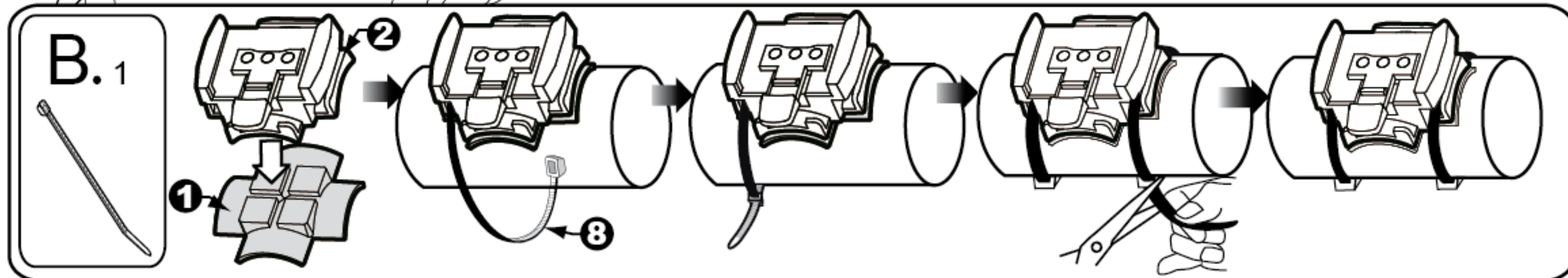
2. Option O-ring ⑨ please refer to figure (2.)

Bracket installation (B)

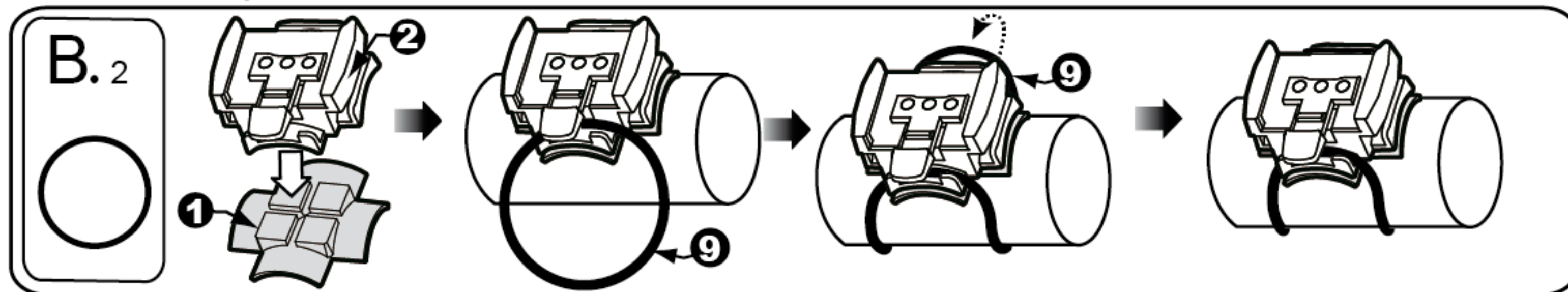
B.



Bracket ③ could be installed either on stem (**B-1.**) or on handlebar (**B-2.**) by a 90° variation ② of the bracket base

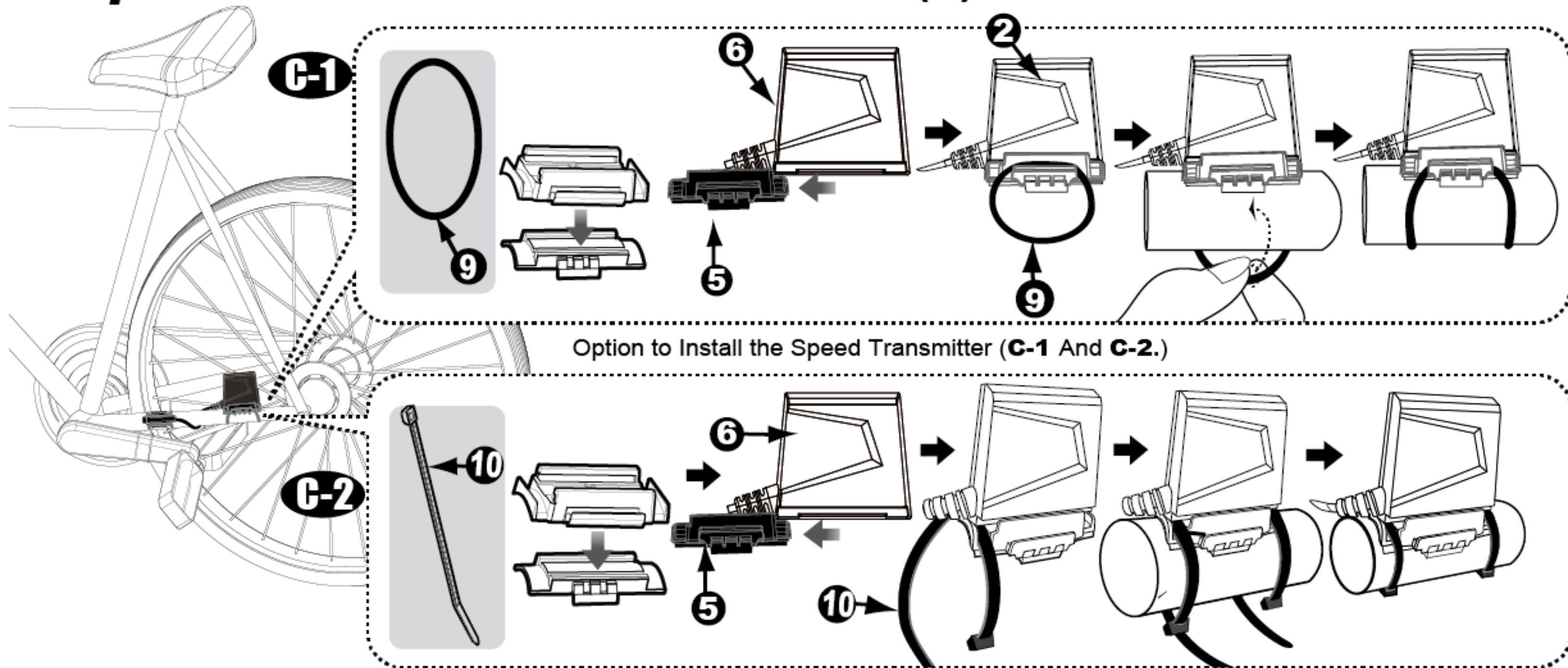


1. Option Cable tie ⑧ should be well cut and hidden to avoid any injury when sliding unit on.

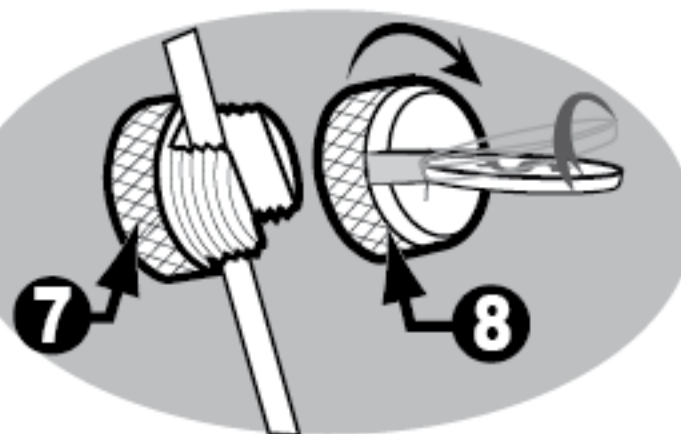
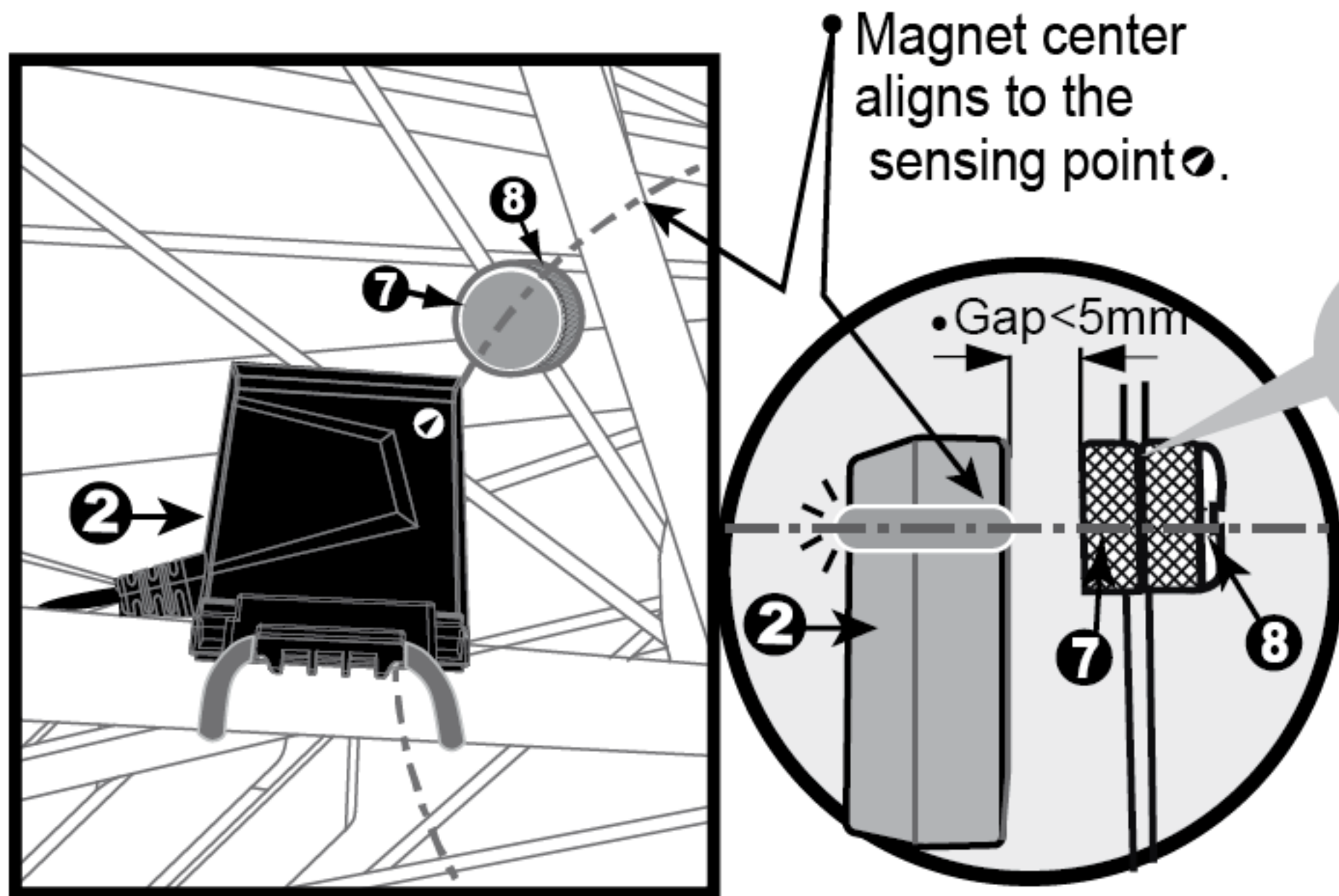


2. Option O-ring ⑨ please refer to figure (2.)

Speed transmitter installations (c)

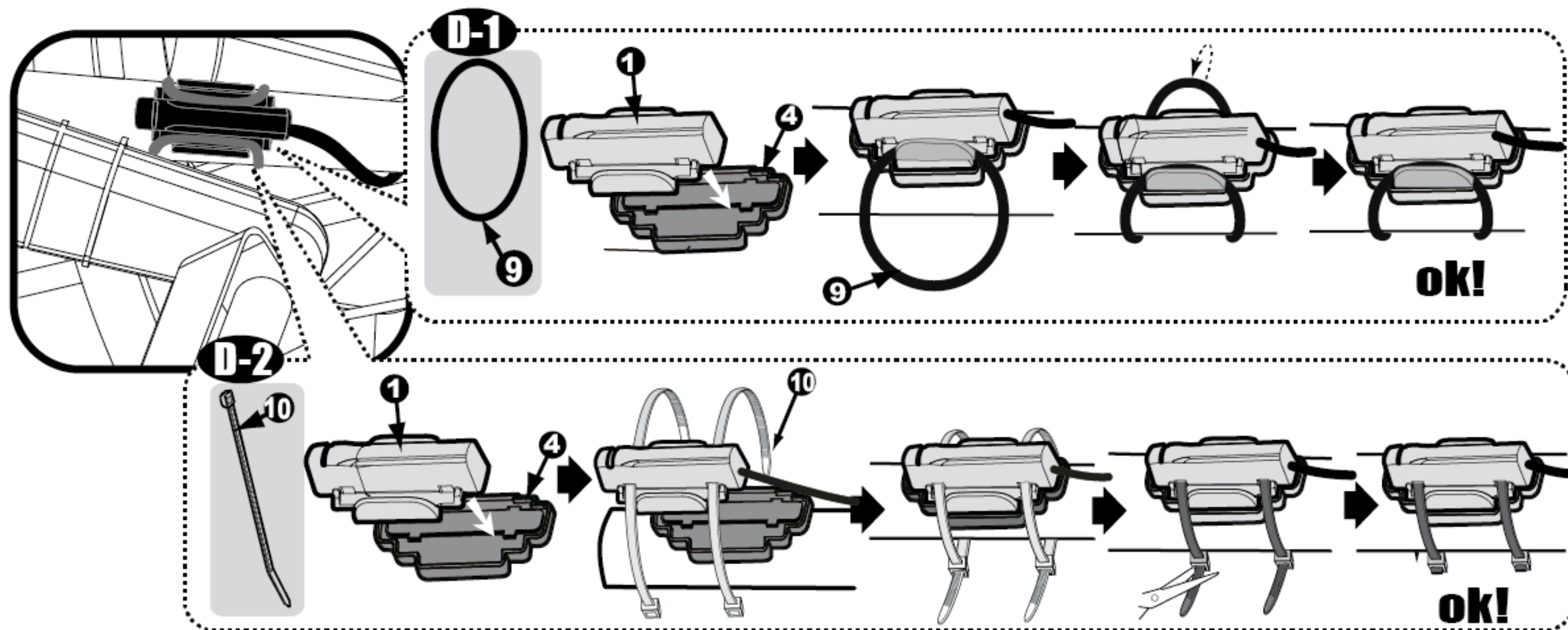


Speed transmitter and magnet installations



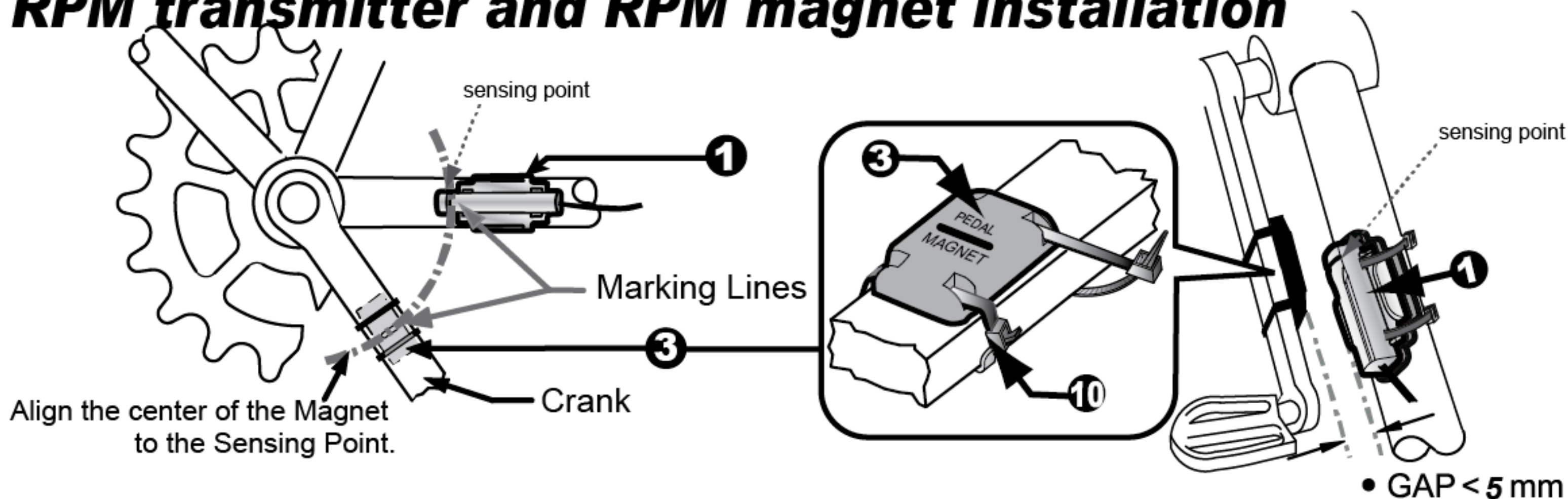
1. The transmission distance (between transmitter and main unit) is up to 3 m.
2. Adjust the magnet fixed position to let the center of the Magnet align to the sensing point.
3. Adjust the Speed Transmitter to let the gap between the Magnet and the sensing point be about 5mm.
4. The LED on transmitter flashes every 10 seconds during riding.

RPM transmitter installation (D)



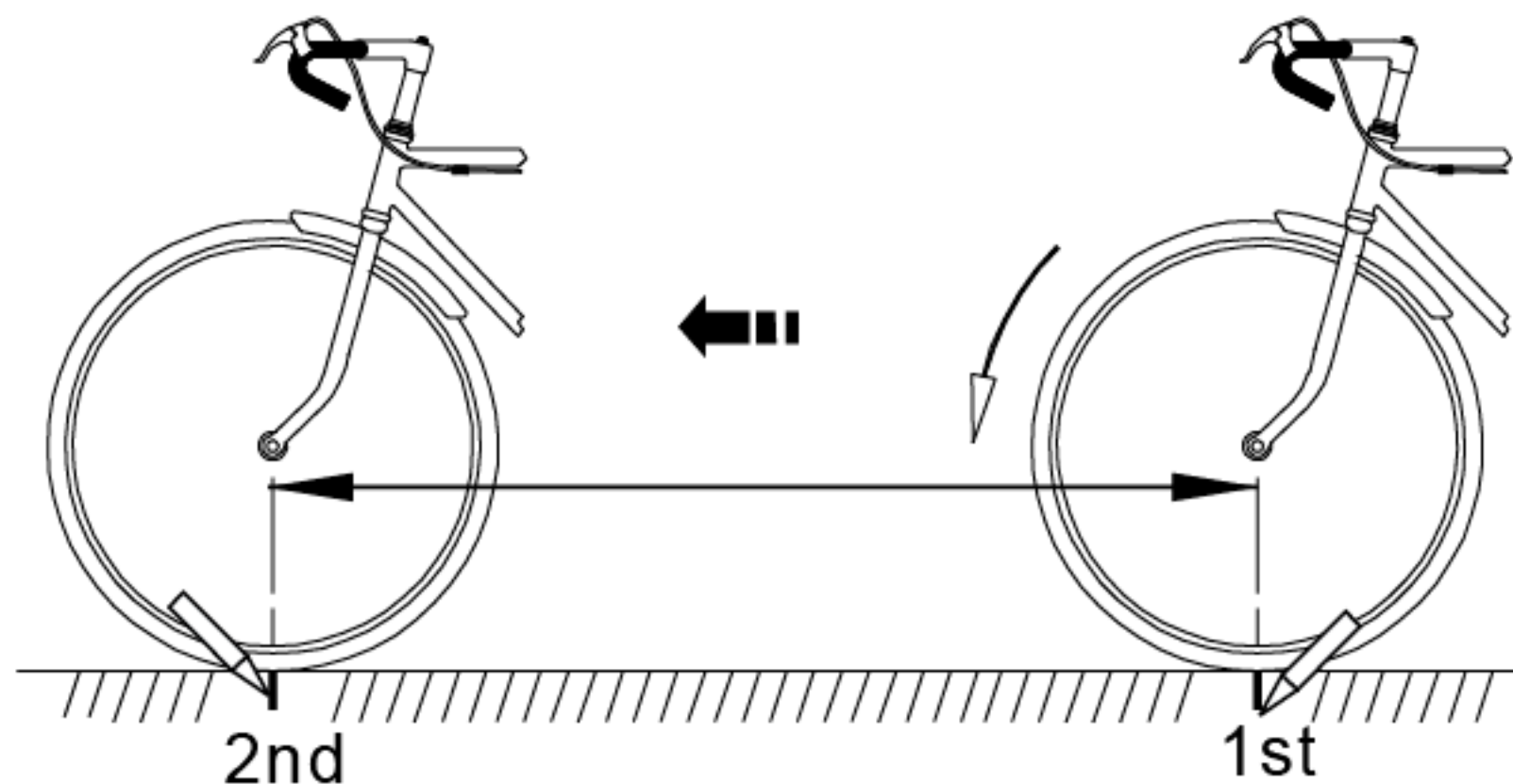
Two options to install the RPM Transmitter. (**D-1**. And **D-2**.)

RPM transmitter and RPM magnet installation



1. Attach the RPM pedal magnet on the inside of the left crank with the cable ties (S). Please check the relative position between the RPM pedal magnet and the RPM Transmitter before fastening the cable ties.
2. Adjust the relative positions between the RPM pedal magnet and RPM Transmitter before fastening the cable ties.
 - a). *Align the marking line of the RPM pedal magnet (the center of the magnet) to the Sensing point.*
 - b). *Make sure that the GAP between the RPM pedal magnet and RPM Transmitter is within 5mm. Adjust the desired gap by moving both left or right.*
3. *The LED on transmitter flashes every 10 seconds during riding.*

Wheel Circumference Measurement



- **Precise Measurement**

Roll the wheel until the valve stem is at lowest point to the ground. Then mark this first point on the ground. Get on the bicycle and have a helper push you until the valve stem returns to lowest point. Mark the second point on the ground. Measure the distance between the marks. Enter this value to set the wheel circumference.

- **Quick Table :** *Get a suitable circumference value from the table.*

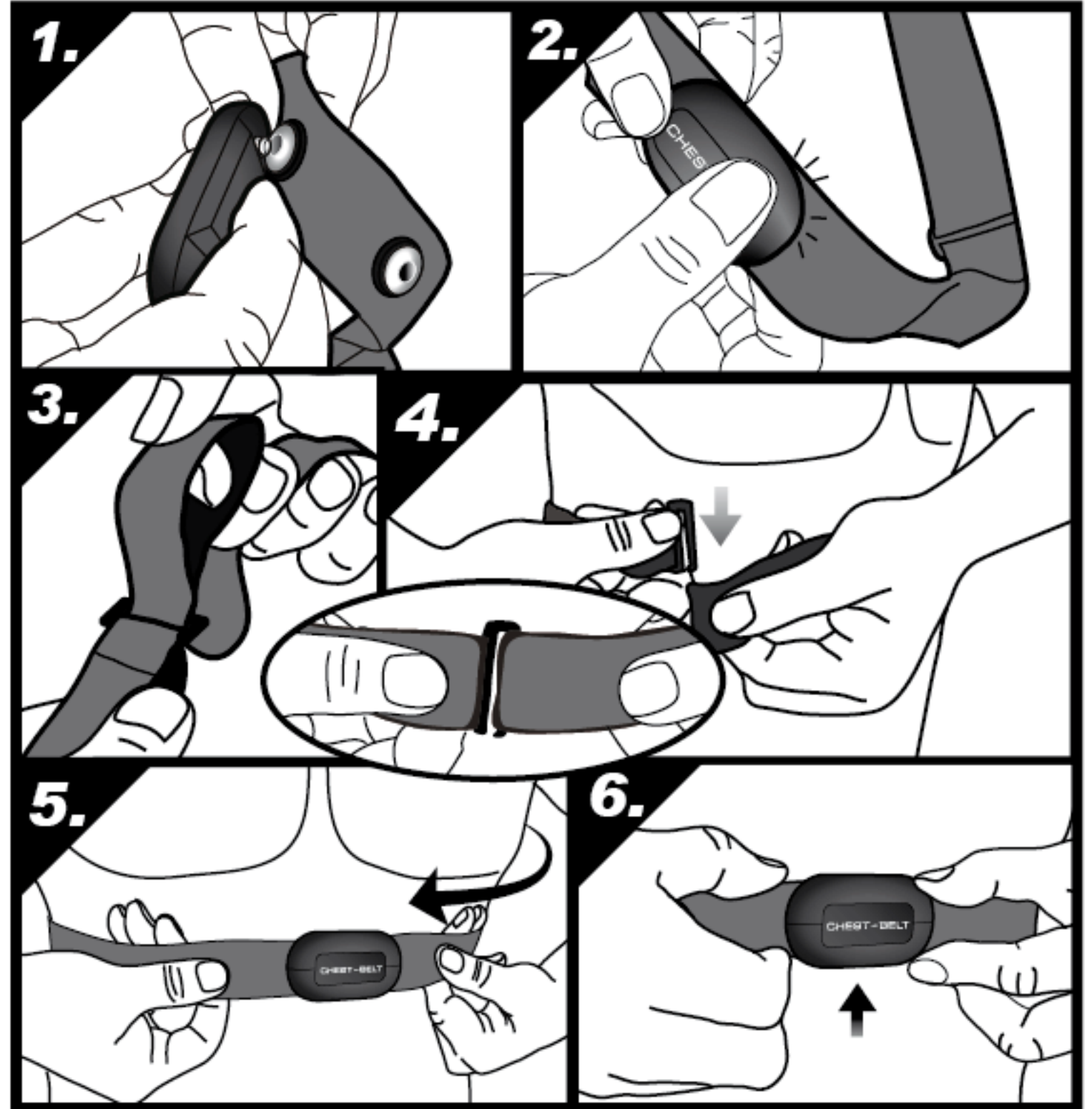
**POPULAR TIRE CIRCUMFERENCE
REFERENCE TABLE**

Tire Size	Circumference Number
18 Inch	1436 mm
20x1.75	1564
20 Inch	1596
22 Inch	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Inch	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26Inch (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Inch(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Inch	2193
28 Inch (700B)	2234
28.6 Inch	2281

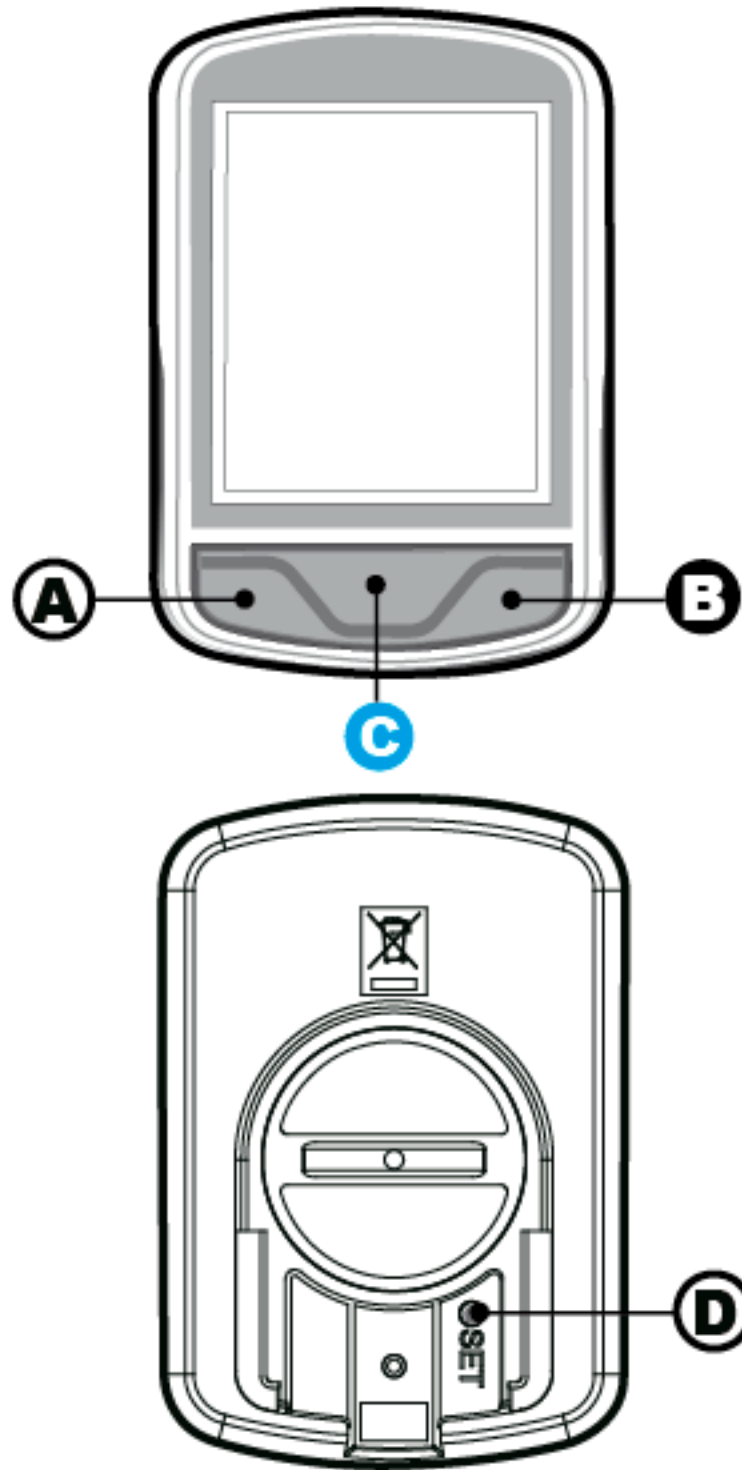


How to wear the chest belt

1. Fasten the fastener at one end, put the chest belt on your chest and loosen the stretch band. (Fig. 1, 2 and 3)
2. Adjust the length of the stretch band until you feel conformable, but the stretch band must cling to the chest; then fasten the fastener at the other end. (Fig. 4)
3. Adjust the chest belt to the center of your chest and be sure the backside of the chest belt clings to your chest and touches the skin. (Fig. 5.6)
4. **Wetting the skin, where will contact the conductive area of the chest belt will improve the conduction and get more stable signal.**



Button function description



ALL CLEAR : **A+B+D** hold 3's

(1). Data setting mode

- A** Button : Press for increase setting digital
Hold 1's for auto increase
- B** Button : Press for decrease setting digital
Hold 1's for auto decrease
- C** Button : Press for change setting digital
- D** Button : Press for enter next data setting mode Hold 1's for quite data setting mode

(2). General mode

- A** Button : Press for change function Group
- B** Button : Press for change function mode
- C** Button : Press for enter Lap and Lap review mode and "EL" "BEEP" control
: Hold 3's for turn on RF power (mount on bracket)
- D** Button : Press for enter data setting mode
- A + B** Button : Hold 3's for data reset

(3). Lap mode

- A** Button : Press for start/stop Lap function
- B** Button : Press for change to next Lap
- C** Button : Press for enter Lap data review mode

(4). Lap review mode

- A** Button : Press for change Lap No.
- B** Button : Press for change Lap data
- C** Button : Press for enter EL BEEP control and back general mode
- A + B** Button : Hold 3's for reset lap data

(5). When under Target Zone mode

- A** Button : Hold 1's for change to next Target Zone Set
- B** Button : Hold 1's for change to next Target Zone Set

(6). When under maintenance mode

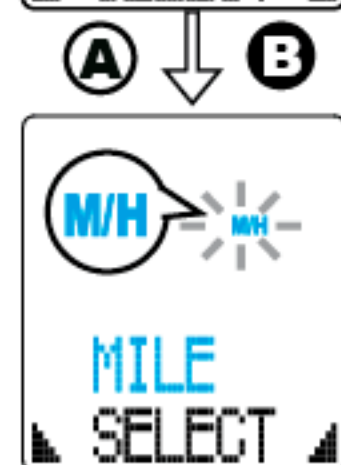
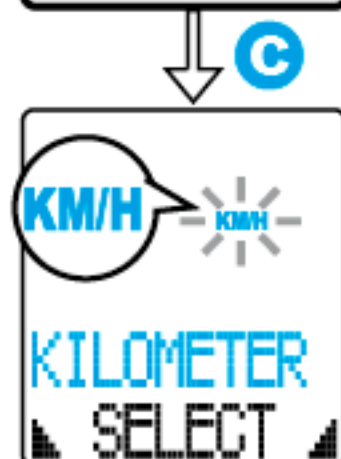
- A + B** Button : Hold 3's for reback to default value

Data setting

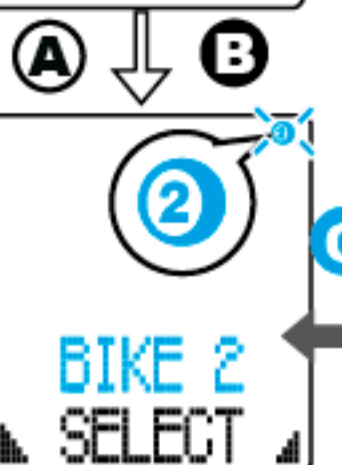
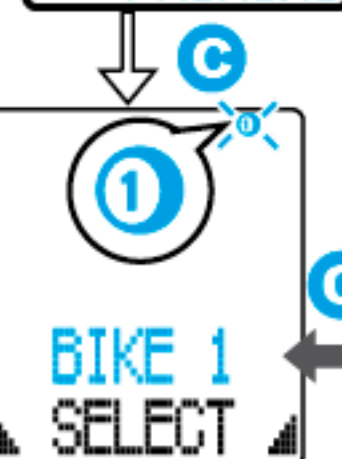
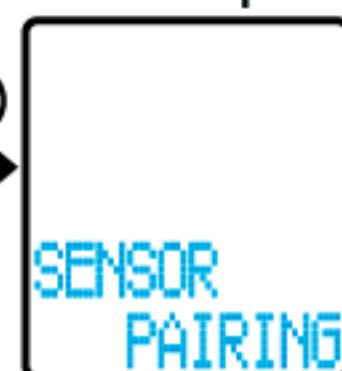
ALL CLEAR



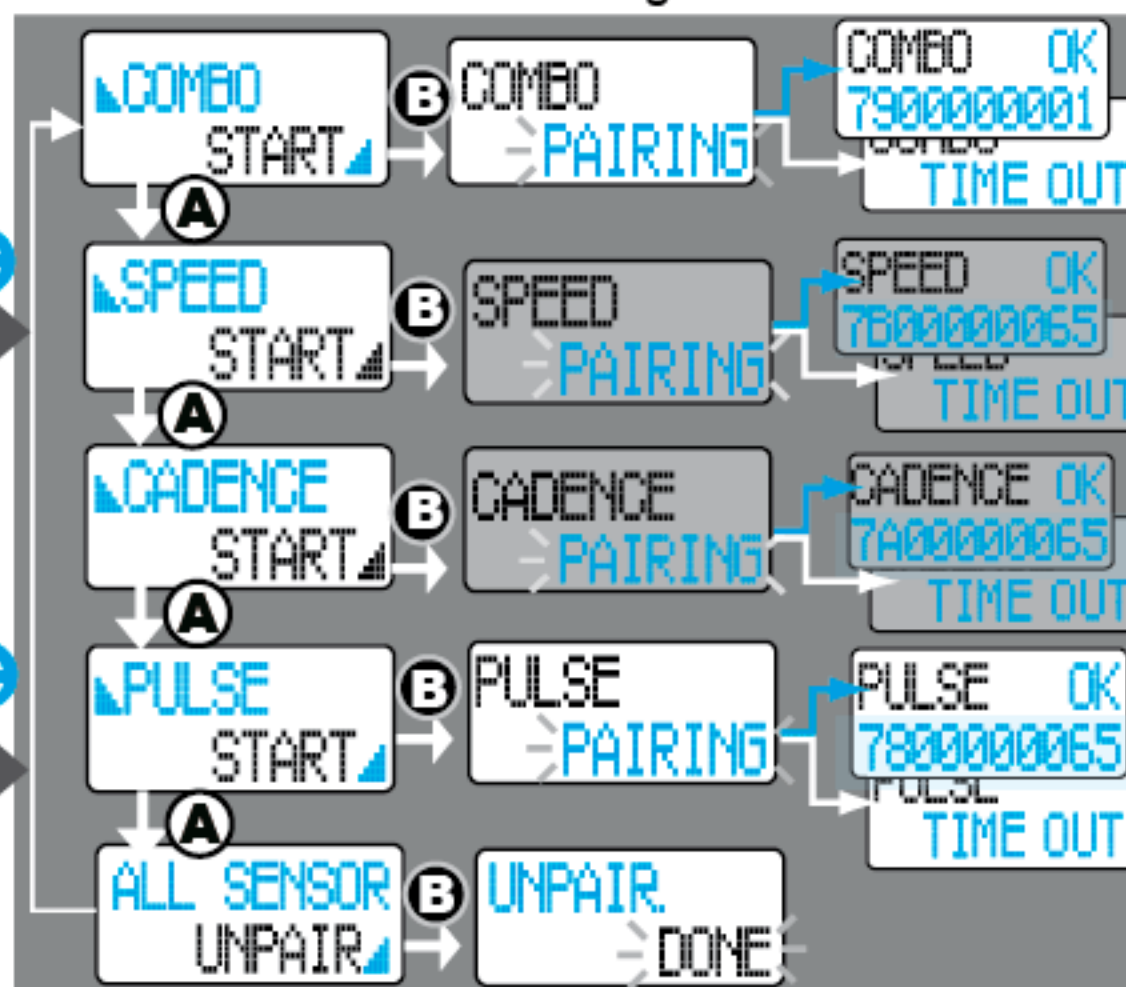
0. Unit setting



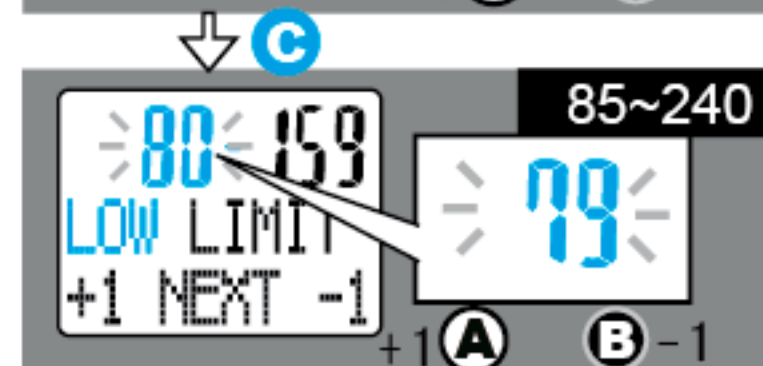
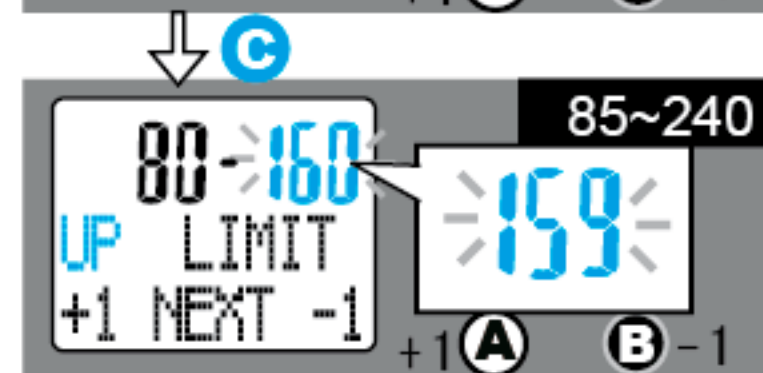
1. Sensor pairing

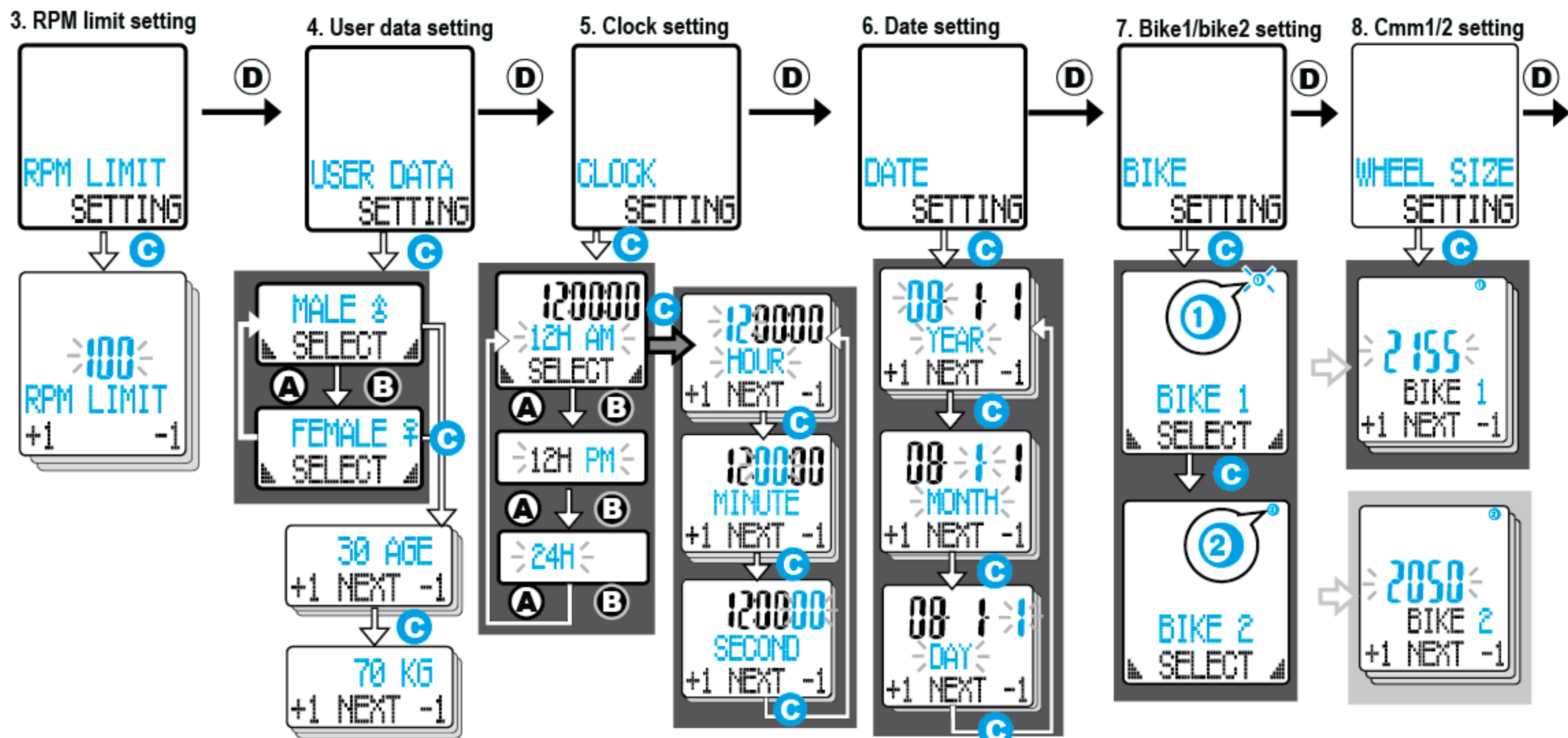


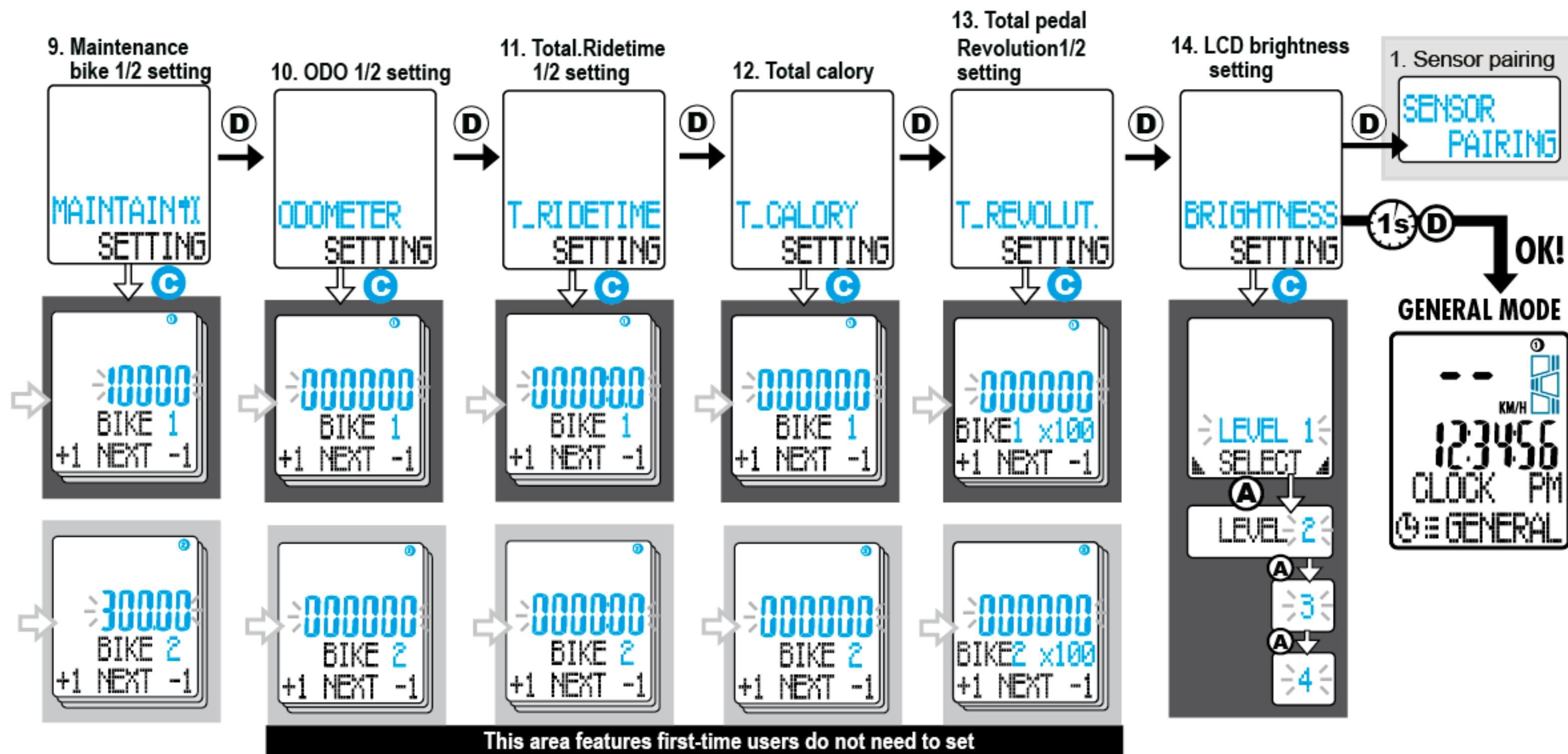
Refer to the sensor Pairing P.18



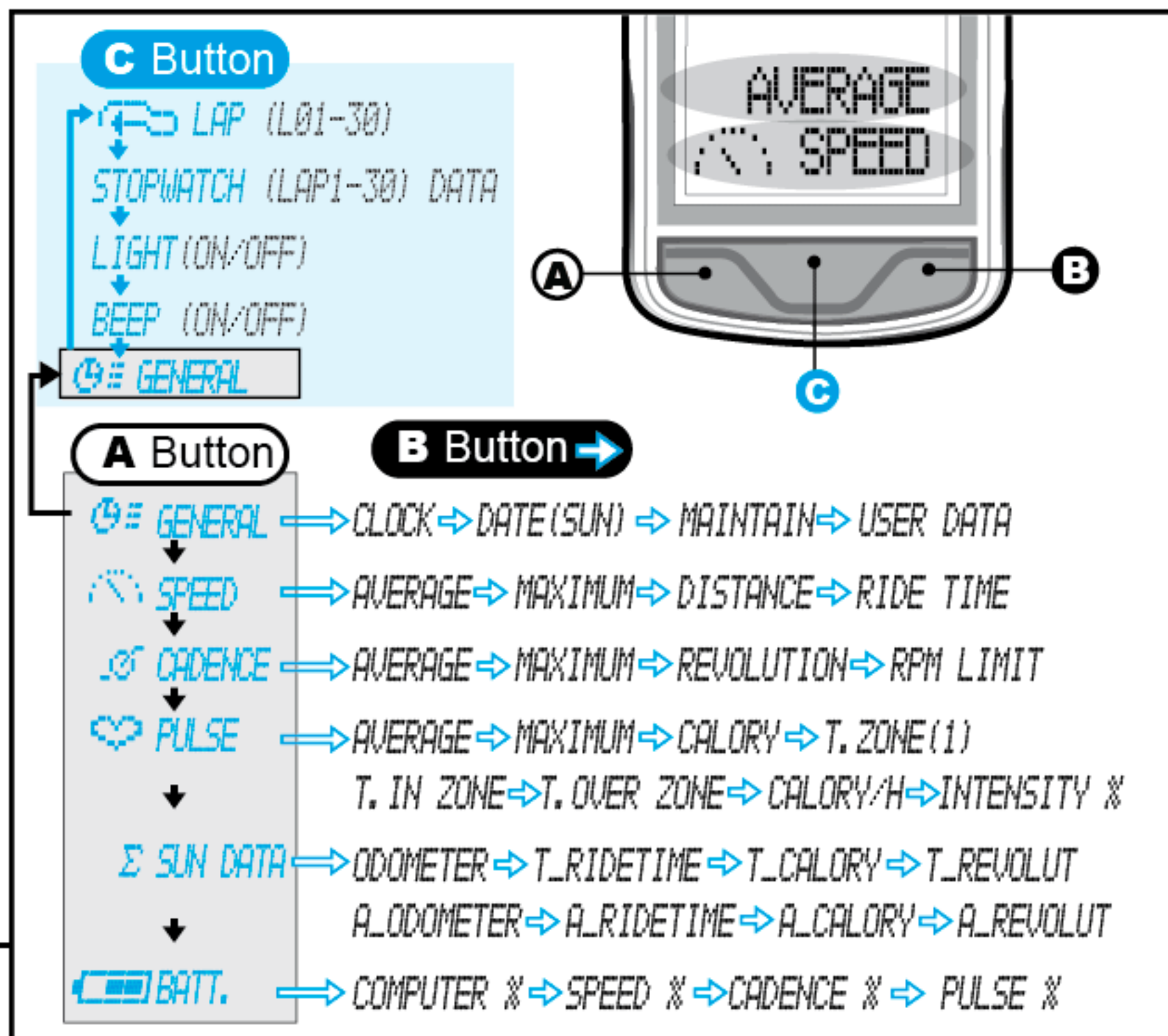
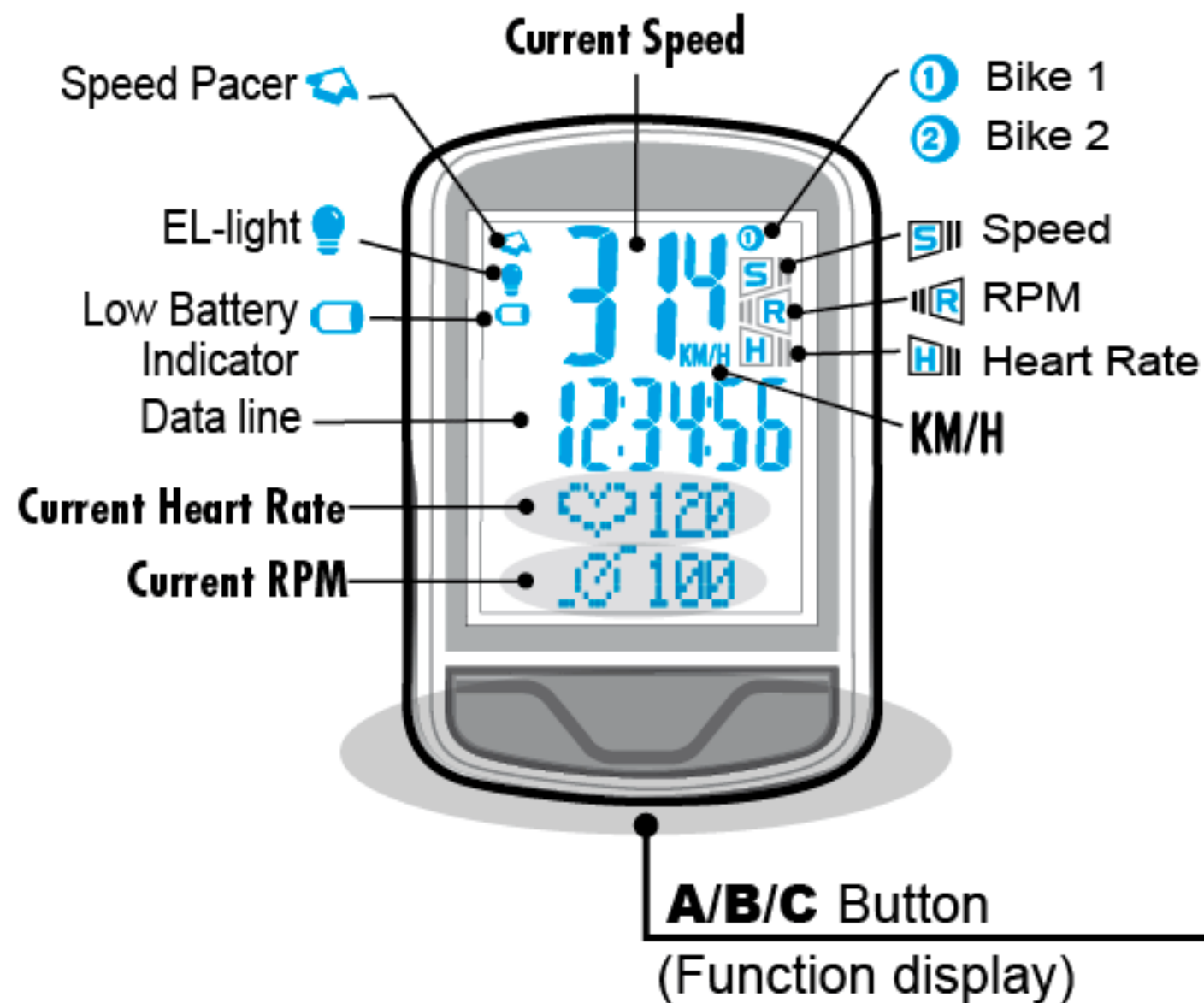
2. HR target zone setting







LCD (icon) display



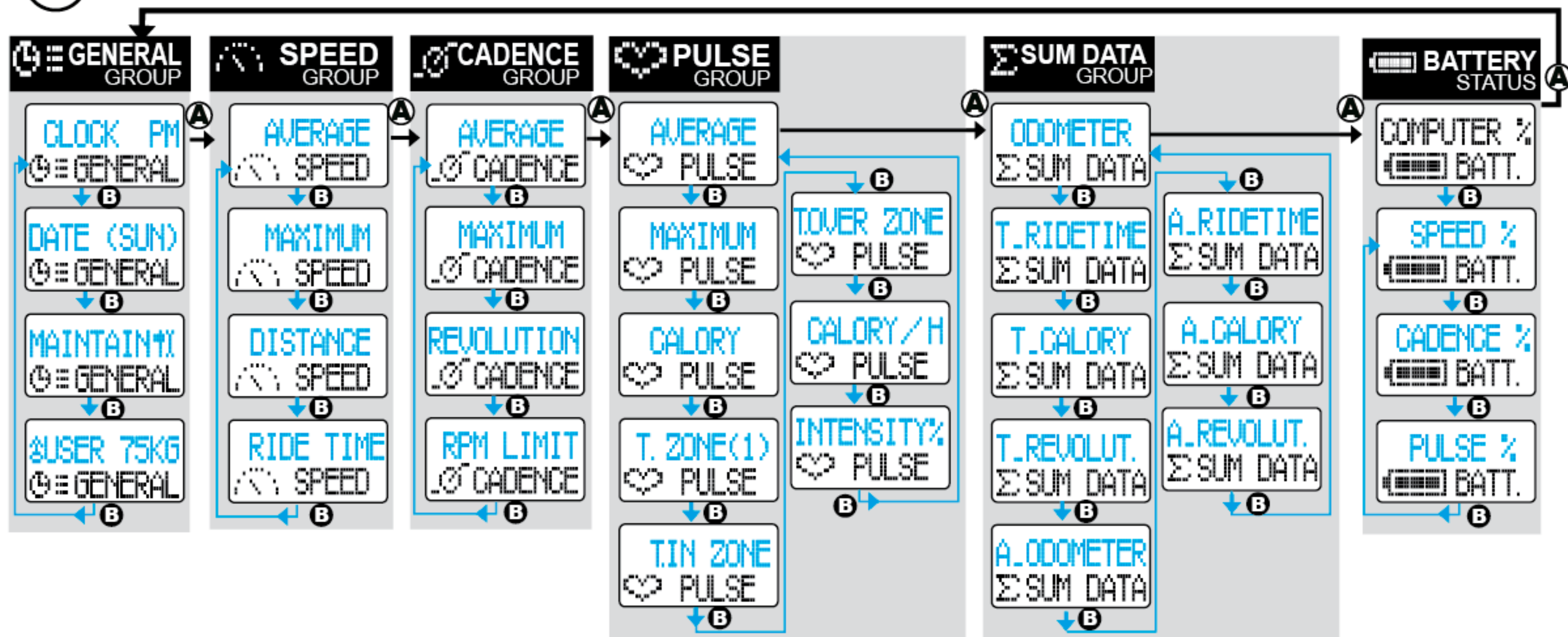
General function display

A Function group



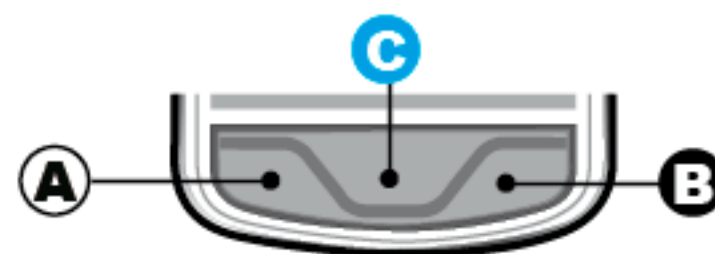
A Button switch function group

B Button switch function mode



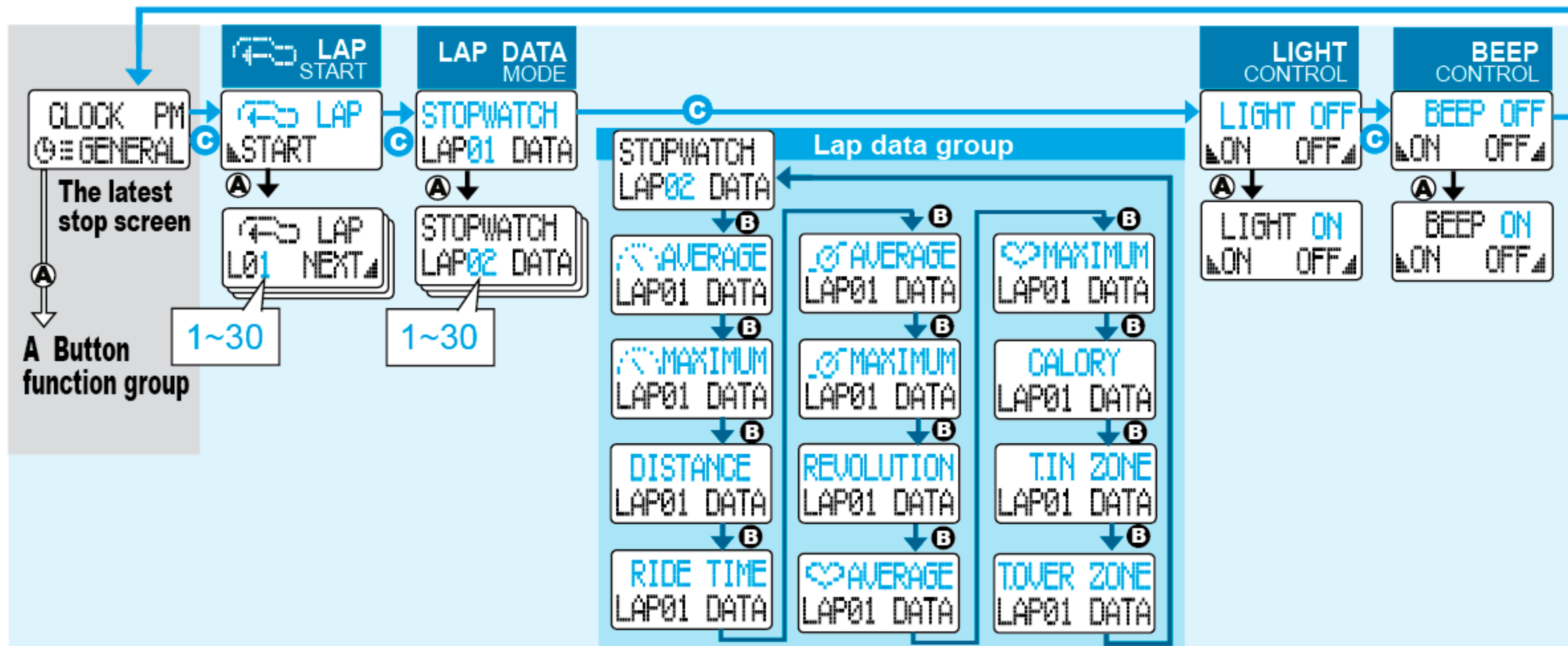
General function display

C Function group



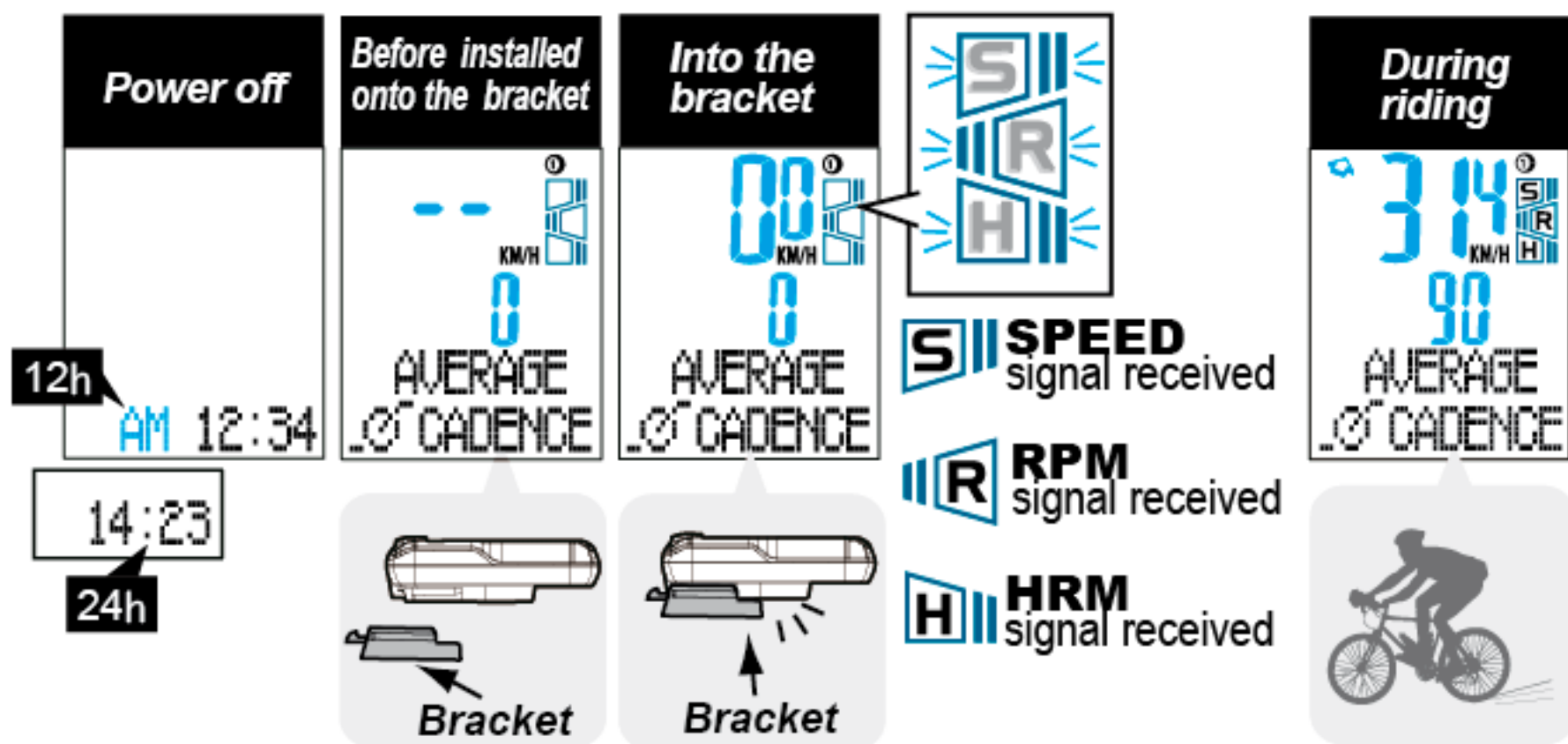
C Button switch function group

B Button switch function mode

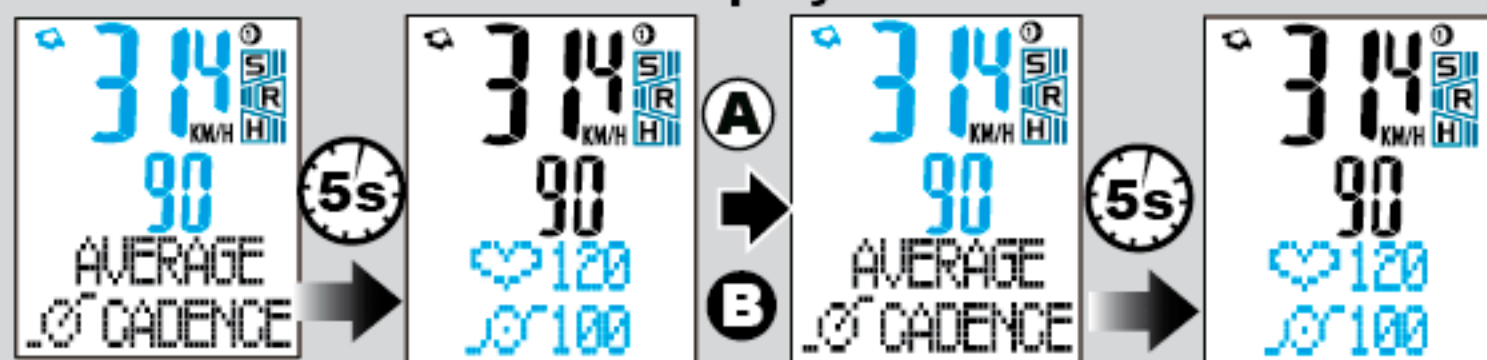


General Mode Display

The display of General Mode looks different in different phrases as shown below:



SPEED+RPM+HRM LCD Display



1. The main unit will automatically enter Sleep Mode in 15 minutes once it doesn't receive any signals from the bike. Only current time is displayed when the computer is in Sleep Mode (Power-Saving Mode.)
2. The computer will automatically start measuring the speed, cadence and HRM by put it onto the bracket, or by riding the bicycle if it was fit on the bracket already, or by pressing the A (or B) button to wake it up.
3. When you wake up the computer and riding, it will automatically scan for transmitters. S/R/H symbols will flash till coded. (S: Speed, R: RPM, H: HRM)
*If either of S/R/H symbol disappears, please hold C button 3 seconds. It will again automatically scan for transmitters.
4. When you put the computer onto the bracket, the display will turn to instant icon, press A (or B) will return to the function icon.
5. The computer will mark on the coded transmitter(s) only. Non-coded transmitter(s) will result in non-instant data display.

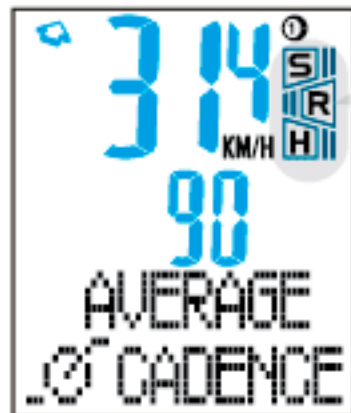
Note:

- 1. All the computer and transmitter in the package had been paired in the factory before shipment. You might to pair them again when: 1. no signal received, 2. buy or replace with new parts.
- 1. The computer can keep sensor pairing data in the memory even you change the battery.

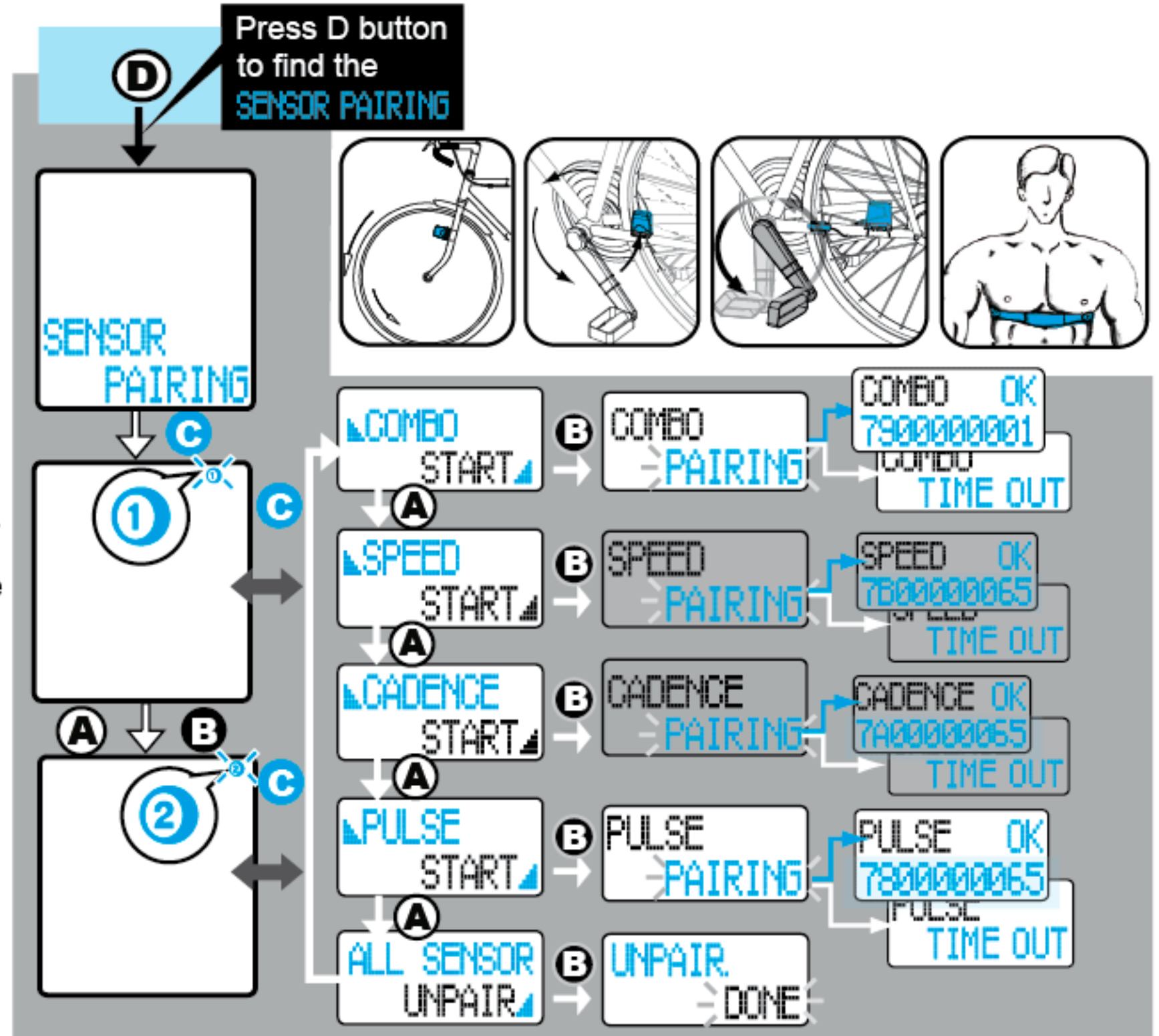
Sensor pairing

When you have all the bracket, transmitters, and accessories installed, you need to do the pairing and coded signal testing between computer and transmitters.

1. Put on the chest belt; roll the wheel and the crank
(If you have problem with sensor pairing, it might be battery low power; check battery in the transmitter.)
2. If S/R/H show up, the transmitters are paired; if not, you need to do the pairing again.
3. Hold 1 second button D, it will enter setting loop, press D button to find the SENSOR PAIRING, choose bike1 or bike 2 (by pressing A or B) and press C to show coded ID. If computer did not receive any signal from transmitter over 30 seconds, it will show TIME OUT; please check the installation, battery power, and do the pairing again.
4. This computer is design for 2 bikes (you could purchase the 2nd set bike parts), it will automatically shift to bike 2 after pairing separately.



S SPEED
signal received
R RPM
signal received
H HRM
signal received



Maintenance Reminder

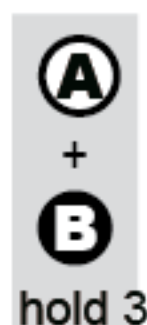
maintenance before to default value



maintenance count down to zero



maintenance count down to zero



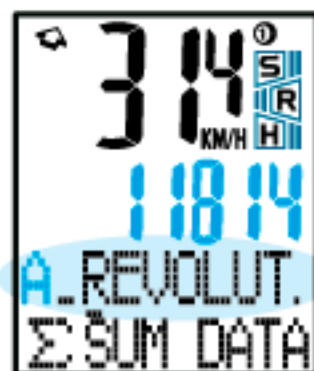
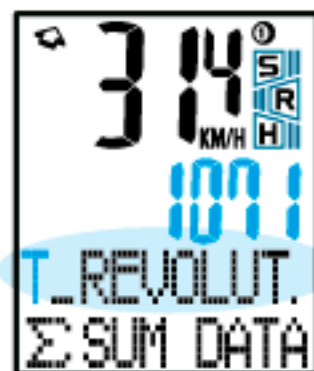
maintenance reback to default value



MAINTENANCE REMINDER

1. The user's friendly function is to remind you about maintaining your beloved bike after presetting the desired reminding distance.
2. It displays the icon for Maintenance Reminder setting.

About revolution



The REVOLUTION function accumulates the pedal rotation data from the latest RESET operation as long as the bicycle is being ridden.

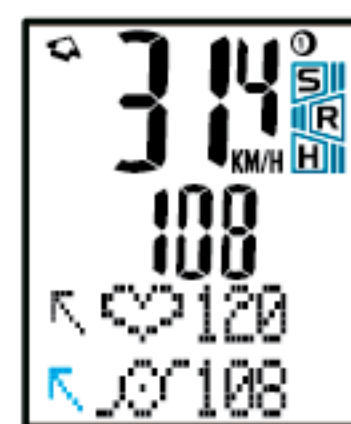
T_REVOLUTION

1. The computer accumulates the total pedal revolutions as long as the bike is running.
2. The real value is 100 times of the number on the screen. (ex. 38, means 3800 turns)
3. Computer will keep this data even you change the battery.

A_REVOLUTION

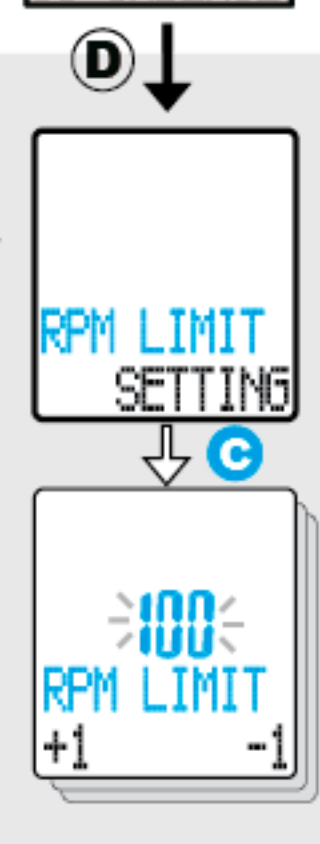
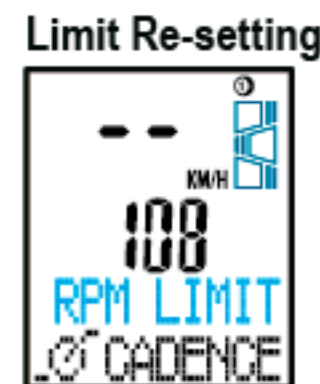
1. A_REVOLUTON is the sum of bike1 and bike2 of its total pedal revolution.
2. The real value is 100 times of the number on the screen. (ex. 38, means 3800 turns)
3. Computer will keep this data even you change the battery.

About RPM limit

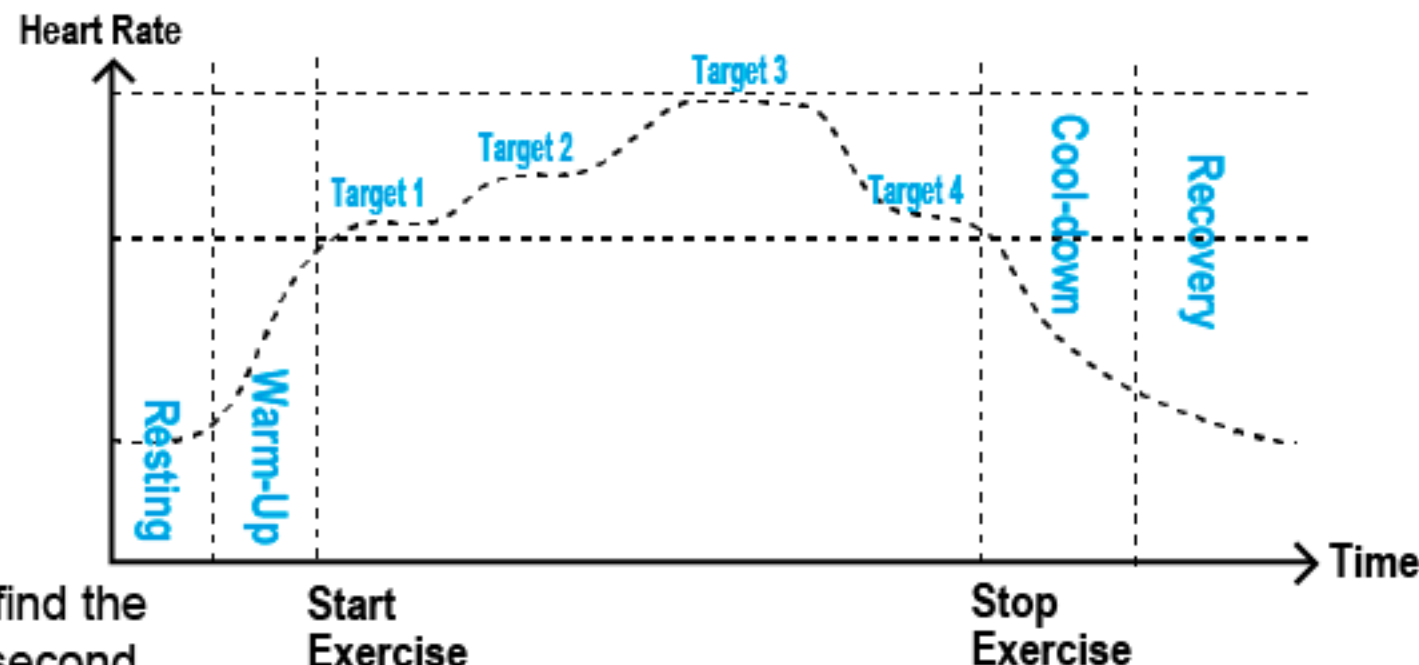
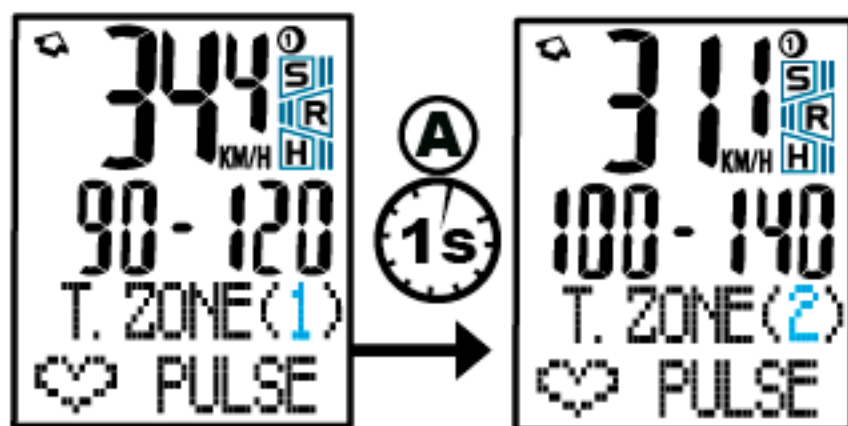


Limit reminder

1. A pacer symbol will show up to remind you only when RPM is over limit (beep should sound). By this way you can shift to a upper gear for more easy riding.
2. To rest it you need to pull off the computer from the bracket. Find "RPM limit" icon (cadence group), hold 1 second the D button to enter (quit) setting mode.



About target zone



TARGET ZONE

Pulse function group, press B button to find the Target Zone (T.ZONE) function, hold 1 second the A (or B) button to shift the 5 set target zone in a loop.

T.IN ZONE & T.OVER ZONE

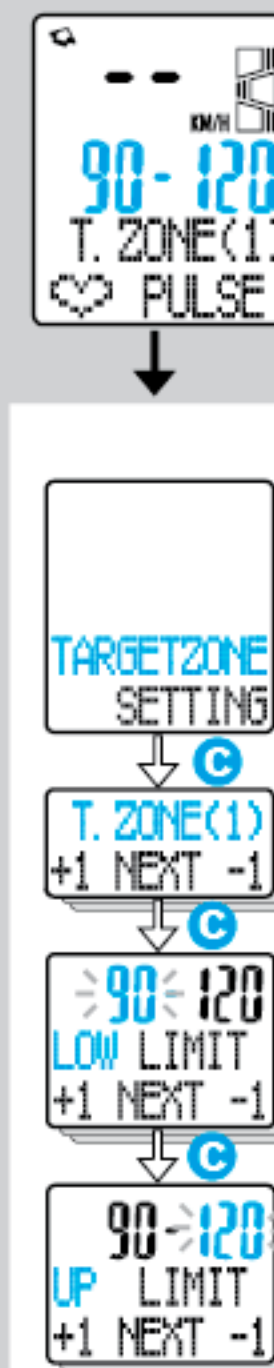
Time in Target Zone records the duration of exercise intensity is in the Target Zone.

When take exercise, for your reference to adjust exercise intensity, the pacer symbol "up" will show up if your exercise intensity is over the target zone, the duration will be recorded as Time over target (T.OVER ZONE). The pacer symbol "down" will show up if your exercise intensity is under the target zone, but the duration under target zone will not be recorded.

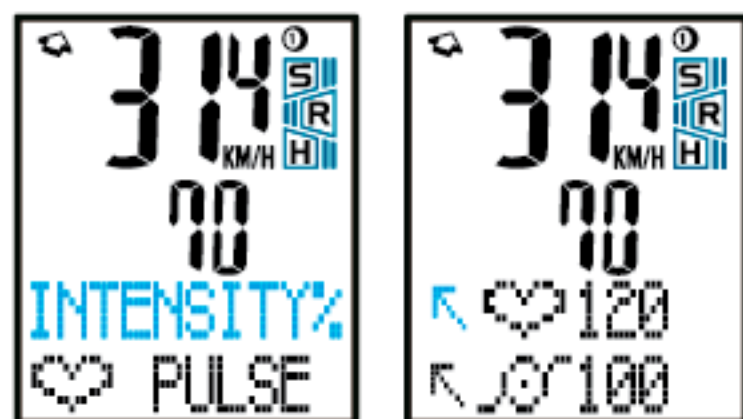


Target zone Data RE-Setting

Target Zone icon, hold 1 second the D button to enter (or quit) the data setting.



About Intensity



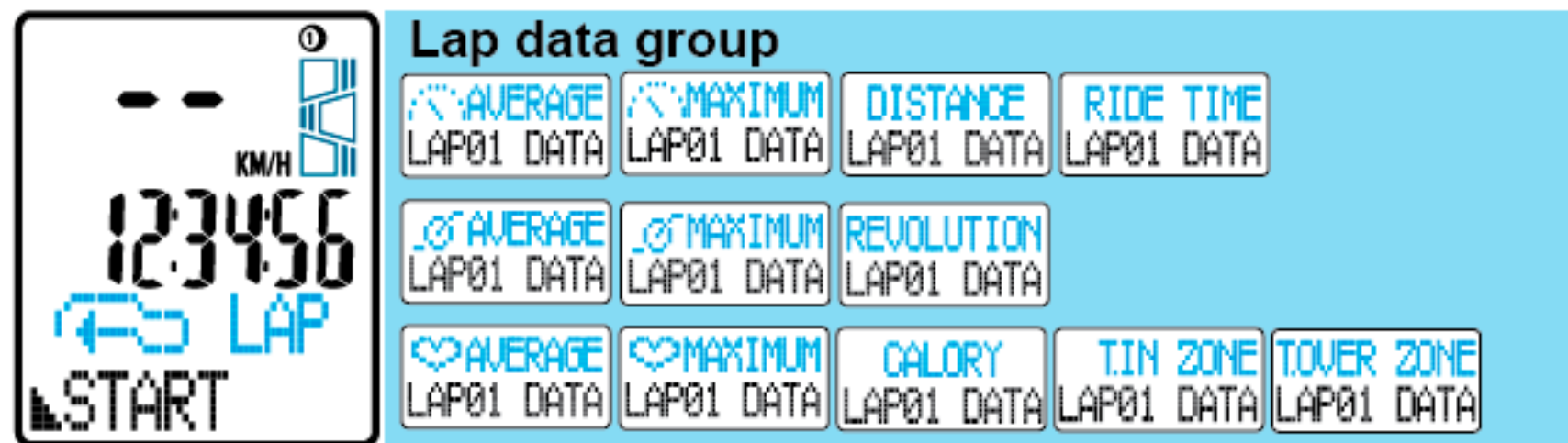
Absolute intensity = $\frac{\text{Current heart rate of exercise (HR\%)}}{\text{Maximum heart rate}}$

Maximum heart rate = 220 - Age

*According to ACSM reference regarding the intensity of exercise, the levels are as followed:

<35	Very light
35-54	Light
55-69	Moderate
70-89	Hard
>90	Very hard
100	Maximal

About LAP

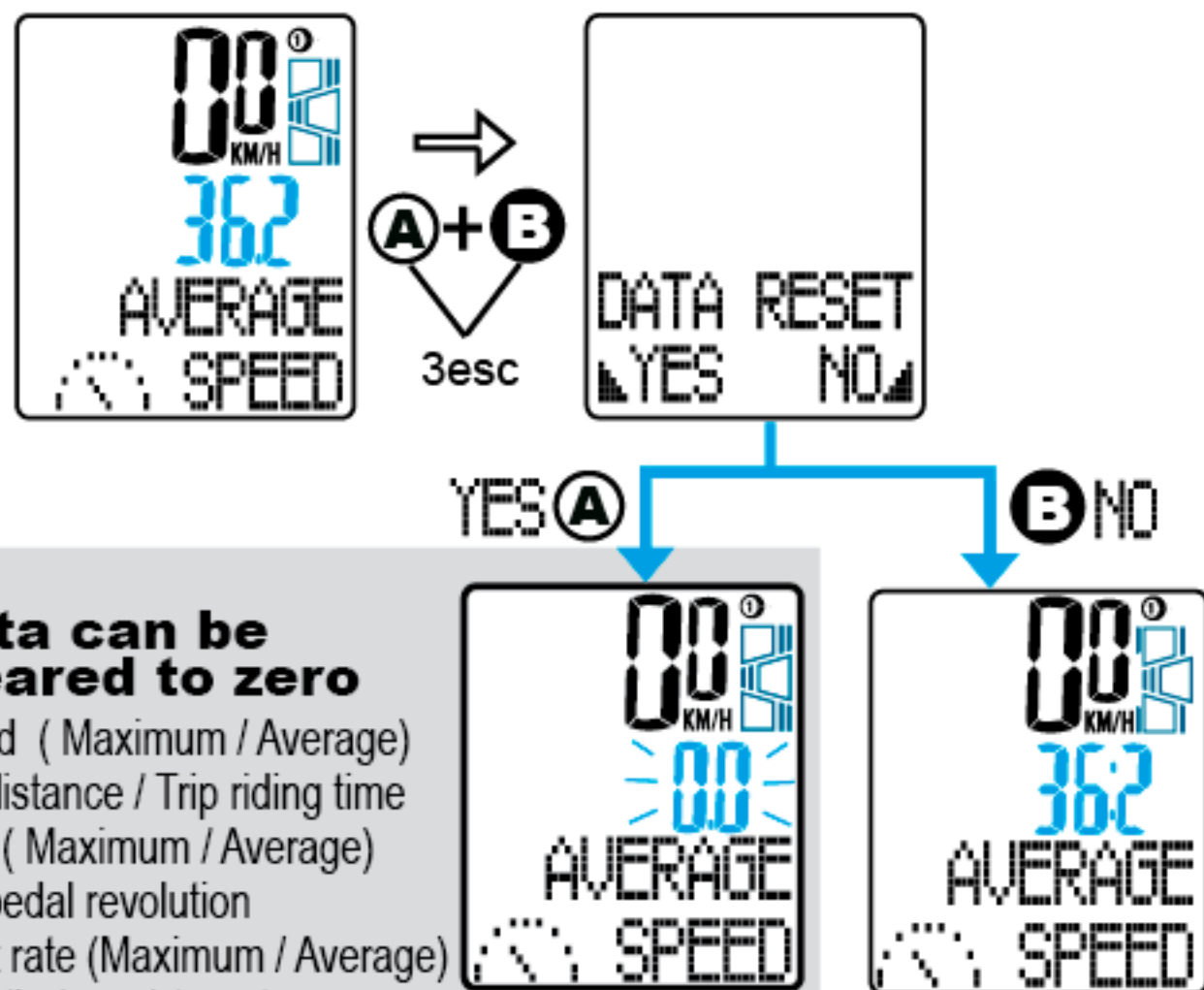


With LAP function, you can have the trip or training divided into several (up to 30) records.

1. Press C to find the LAP icon, press Start to record a new Lap.
2. Lap review is allowed only when you stop riding.
3. In Lap Data Group
 - Speed (AVERAGE/MAXIMUM/DISTANCE/RIDE TIME)
 - RPM (AVERAGE/MAZIMUM/REVOLUTION)
 - HRM (AVERAGE/MAXIMUM/CALORY/T.IN ZONE/T.OVER ZONE)
4. 31st Lap record will automatically cover the 1st Lap record.
5. To clear the LAP data, LAP function group icon, hold 3 seconds A and B button.

Reset

DATA RESET

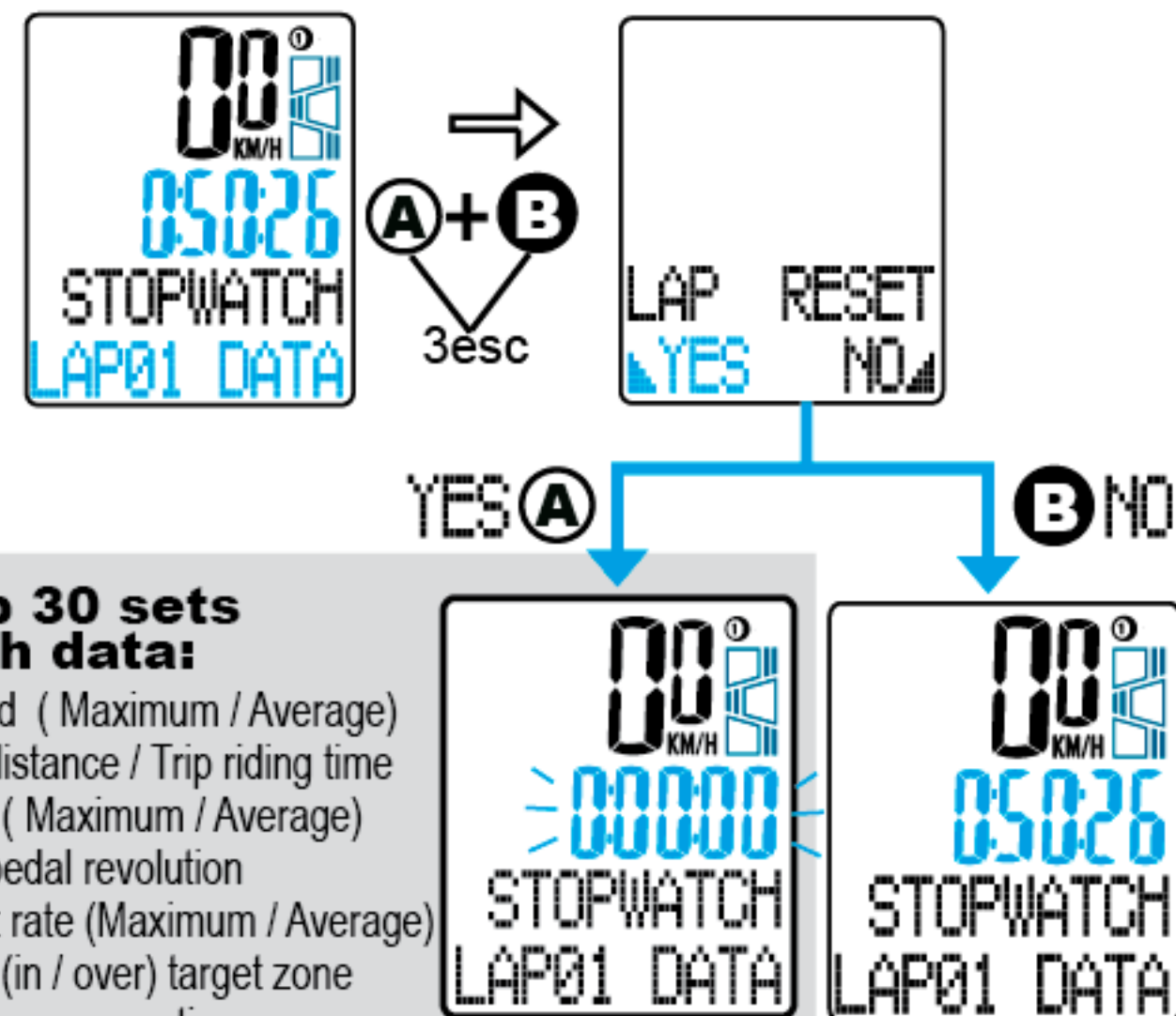


Data can be cleared to zero

Speed (Maximum / Average)
Trip distance / Trip riding time
RPM (Maximum / Average)
Trip pedal revolution
Heart rate (Maximum / Average)
Time (in / over) target zone
Calory consumption

LAP DATA RESET

Lap data can be cleared only in the LAP icon (LAP mode.)



Lap 30 sets with data:

Speed (Maximum / Average)
Trip distance / Trip riding time
RPM (Maximum / Average)
Trip pedal revolution
Heart rate (Maximum / Average)
Time (in / over) target zone
Calory consumption

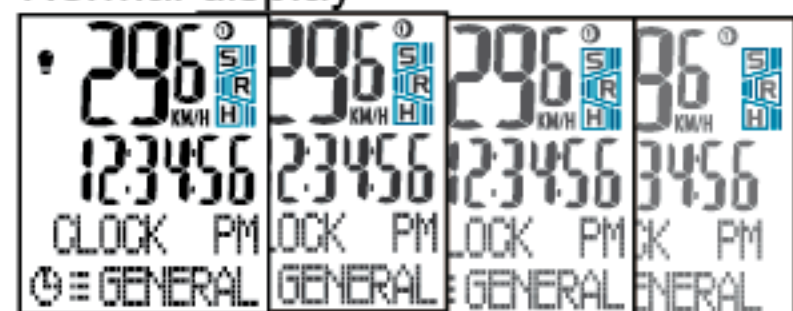
LCD Brightness

4 grades adjust the brightness.
To reset it you need to pull off the computer from the bracket. Hold 1 second the D button to enter setting mode, find the BRIGHTNESS SETTING.

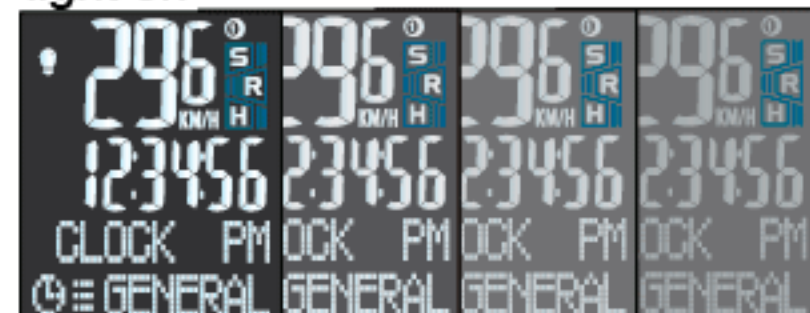


LCD 4 grades brightness

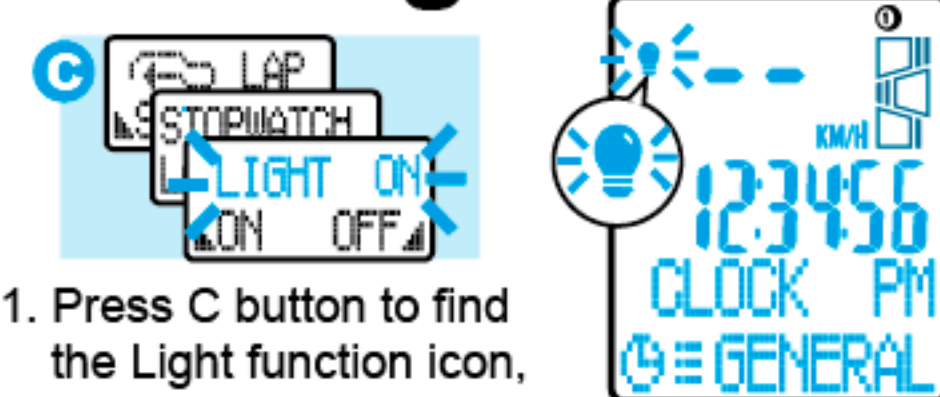
Normal display



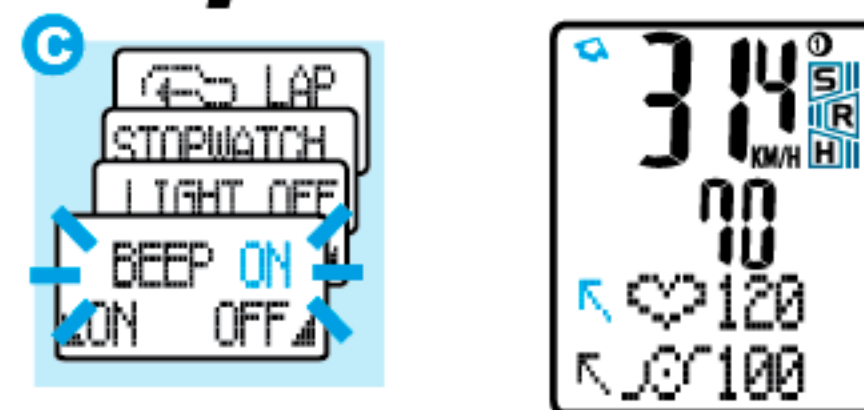
light on



Backlight



Beep Reminder

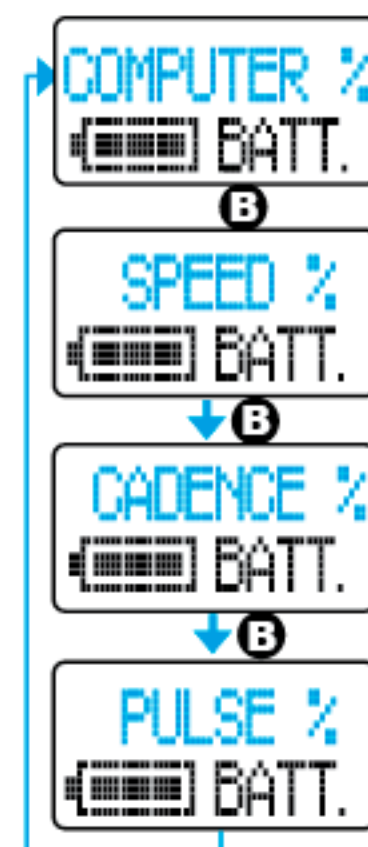


Backlight and Beep functions will increase power consumption, you can turn off these functions for keeping a better battery life.

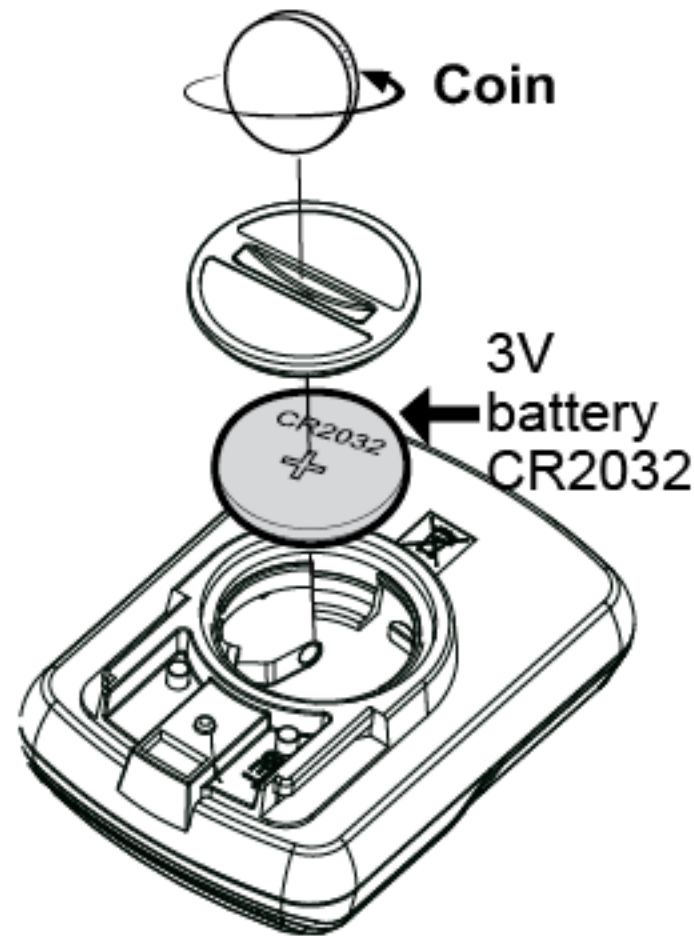
Battery status detected

Battery status detects
(batteries in computer and in transmitters):

When detect Low battery, the computer will turn off EL/ BEEP function, and stop record data.



Battery Replacement



Main unit battery change

1. Replace the battery with a new battery within a few days when the symbol appears. "  "
2. Replace with a new CR2032 battery and initiate the main unit.

Check battery power status in BATT icon.
Please change battery if the empty battery symbols show up, low power will result in stopping data record.

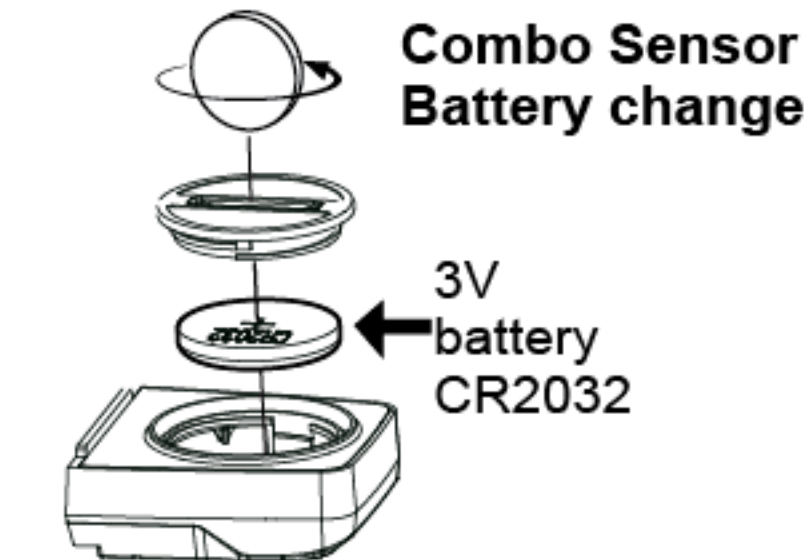
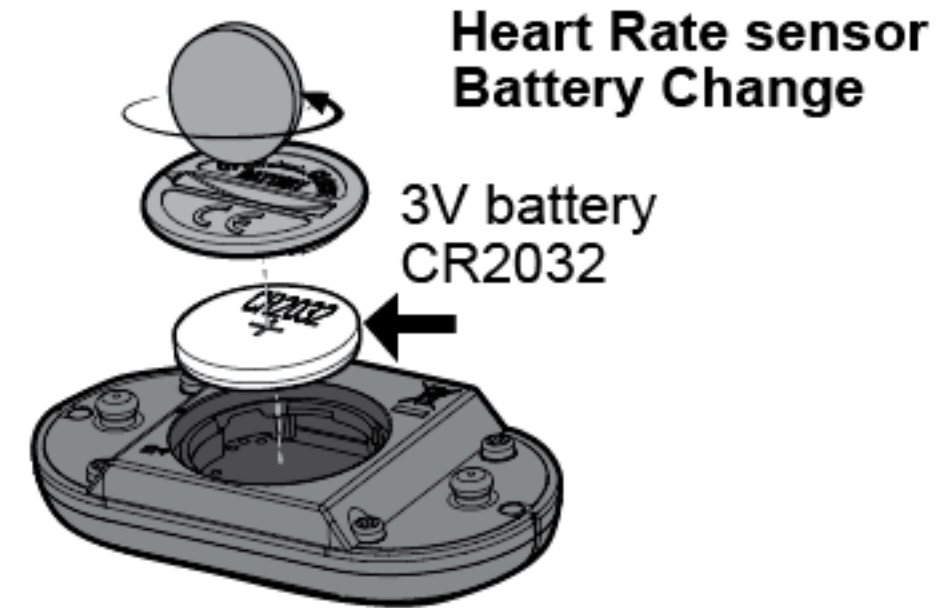
 **GENERAL** : CLOCK / DATE (SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

 **CADENCE** : RPM LIMIT

 **SUN DATA** : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

 **PULSE** : T_ZONE (1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)



When change with a new battery,
the LED on transmitter
will automatically flash for 10 seconds.

Specification

Functions	Specifications
Current speed	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Average speed	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Maximum speed	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Trip distance	0-999.99 KM/MILE
Odometer	0-999999 KM/MILE
Total ODO bike1+bike2	0-1999999 KM/MILE
Riding time	00H00M00S-99H59M59S
Total riding time	00H00M-9999H59M
Total riding time bike1+bike2	0-19999H59M
Maintenance reminder	0-990 KM/MILE
Speed pacer	Current speed compare with Average speed
Current RPM	0-199 RPM
Maximum RPM	0-199 RPM
Average RPM	0-199 RPM
Trip pedal revolution	0-999999 RPM
Total pedal revolution	0-999999*100 RPM
Total pedal revolution bike1+bike2	0-1999999*100 RPM
RPM limit	10-199 RPM
RPM limit reminder	Compare with PRM target zone

Functions	Specifications
Current HR	30-240 BPM
Maximum HR	30-240 BPM
Average HR	30-240 BPM
Calory	0-9999.99 KCAL
Total calory	0-999999 KCAL
Total calory bike1+bike2	0-1999999 KCAL
Calory per hour	0-9999 KCAL
HR intensity	0-99%
HR target zone in BPM	30-240 BPM 5 sets
Time in target zone	00H00M00S-99H59M59S
Time over target zone	00H00M00S-99H59M59S
HR target zone pacer	Compare with HR target zone
User data input	Age 5-99, Sex , Weight : 10-199 KG 10-499 LB
12/24H clock	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Calendar	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
EL back-light	Light 5's per each press
Low battery indicator	< 2.4 V
Circumference bike1	0-3999 mm Default : 2155 mm
Circumference bike2	0-3999 mm Default : 2050 mm
Lcd Brightness	L1-L4

Functions

SPEED FUNCTIONS

CURRENT SPEED

1. The current speed is always shown on the middle display during riding.
2. The speed data are updated per second.
3. For Bike 1, when you do not ride the bike for more than 4 seconds, the speed data will be reset to zero.
For Bike 2, when you do not ride the bike for more than 2 seconds, the speed data will be reset to zero.

AVERAGE

Average Speed

1. With this function, the computer will display your average speed during riding.
2. Whenever you reset the computer or change the battery, the average speed record will be cleared.
3. It'll display "0.0" if the riding time is below 6 seconds.
4. It's updated every second on condition that the riding time is over 6 seconds.
5. The computer will automatically reset the following data to zero once the riding time is over 100 hours or the distance is over 1000KM (or miles): riding time, trip distance, average speed.

MAXIMUM

Max. Speed

1. With this function, the computer will record the maximum speed you reach during riding.
2. Whenever you reset the computer or change the battery, the max. speed record will be cleared.

DISTANCE

Trip Distance

1. Trip distance refers to the accumulated distance during a trip.
2. Whenever you reset the computer or change the battery, the trip distance record will be cleared.

ODOMETER

Odometer

1. With this function, the computer accumulates the total distance of the bike you ride.
2. The odometer data cannot be cleared by the reset operation.

A-ODOMETER

Total odometer (bike 1+ bike 2)

1. With this function, the computer accumulates the total distance of the two bikes you ride.
2. The sum of ODO 1 and ODO 2 equals ODO (1) (2). (i.e. total distance of bikes 1 and 2)
3. The total odometer data cannot be cleared by the reset operation.

RIDINGTIME

Riding time

1. Riding time refers to the accumulated riding time of a trip.
2. Whenever you reset the computer or change the battery, the trip distance record will be cleared.
3. The computer automatically starts measuring the riding time upon receipt of wheel signals. If you are riding your Bike 1, whenever you stop, the computer will continue to count the riding time for 4 more seconds to make sure there're no more wheel signals. If you are riding your Bike 2, the computer will count the riding time for 2 more seconds for the same reason. Regarding the riding time it over counts, the computer will automatically deduct it and show the correct riding time.

T_RIDINGTIME

Total riding time

1. With this function, the computer accumulates the total riding time of a bike.
2. The total riding time data cannot be cleared by the reset operation.

A_RIDINGTIME

Total riding time (Bike 1 + Bike 2)

1. With this function, the computer accumulates the total riding time of the two bikes you ride.
2. The sum of T_RIDINGTIME bike 1 and bike 2 equals A_RIDINGTIME. (i.e. total riding time of bikes 1 plus 2)
3. The accumulated total riding time of Bike 1 and Bike 2 cannot be cleared by the reset operation.

MAINTENAIN *1

Maintenance reminder

1. function is to remind you about maintaining your beloved bike after presetting the desired reminding distance.
2. It displays the icon () for Maintenance Reminder setting. (Maintenance: Bike1:300km or miles, Bike2:990km or miles.)



Pace Arrow

1. The pace arrow shows the comparison between the current speed and average speed.
2. If the current speed is above or equal to the average speed, the upward arrow () will flash on the display.
3. On the contrary, if the current speed is below the average speed, the downward arrow () will flicker.

RPM FUNCTIONS



RPM

RPM Current Cadence

1. RPM (Revolutions Per Minute) is a measure of rotational speed. It's updated every second.
2. The current RPM (cadence) is always shown on the middle display.
3. For Bike 1, if you do not turn the crank for over 4 seconds, the current RPM will be reset to zero.
For Bike 2, if you do not turn the crank for over 2 seconds, the current RPM will be reset to zero.

MAXIMUM

Maximum Cadence

1. With this function, the computer will record your maximum cadence during riding.
2. Whenever you reset the computer or change the battery, the max. RPM record for a trip will be cleared.

AVERAGE

Average Cadence

1. With this function, the computer will display the average cadence during riding. It's updated per second.
2. Whenever you reset the computer or change the battery, the average cadence record will be cleared.

REVOLUTION

TRIP Pedal Revolutions

1. The bike1, bike2 accumulates the pedal revolutions as long as the bike is running.
2. The bike1, bike2 data can be cleared to zero by Data Reset operation.

T_REVOLUTION

Total Pedal Revolutions

1. The computer accumulates the total pedal revolutions as long as the bike is running.
2. The bike1, bike2 data can not be cleared to zero by Data Reset operation, but by all clear operation.
3. The real value is ten times of the number on the screen. (ex. 38, means 380 turns)

A_REVOLUTION

Total All Pedal Revolutions (bike1+bike2)

1. The A-revolution accumulates the total pedal revolutions as long as the bike is running. Either Bike 1 or 2 has its individually.
A-revolution is the sum after bike1 plus bike2 total pedal revolutions
2. The A-revolution data can not be cleared to zero by Data Reset operation, but by all clear operation.
3. The real value is one hundred times of the number on the screen. (ex. 188, means 18800 turns)

RPM LIMIT

RPM limit

Setup the RPM value, the pacer symbol will show up (beep should sound) to remind you only when RPM is over limit. By this way you can shift to a upper gear for more easy riding.

HEART RATE FUNCTIONS

	Current Heart Rate
---	--------------------

Current Heart Rate Display the current heart rate on the middle of display.

MAXIMUM	Maximum Heart Rate
---------	--------------------

1. Monitors and records the maximum heart rate during exercise.
2. The range of maximum heart rate is from 30 to 240 bpm.

AVERAGE	Average Heart Rate
---------	--------------------

1. Calculating the average heart rate during exercise. According to this value we can know if the cardiopulmonary condition has been improved while do the same intensity of exercise.
2. Range of average from 30 bpm to 240 bpm.

User date

1. Enters the data for sexuality, age, weight and height of user.
2. Personal data is an important reference for calculating the consumption of calories.
3. Range of age is from 5 to 99.
4. Units of weight: kg from 10 to 199 lb from 10 to 499

CALORY	Calories Heart Rate
--------	---------------------

1. Calculates the calories expended for the whole exercise process, not only from exercise.
2. Males expend more calories than females at the same heart rate, likewise, the female heart rate will be higher than male heart rate doing the same amount of exercise.
3. Calories consumption will be affected by Heart rate, sexuality, weight and type of exercise.
4. The unit of calories is Kcal.
5. The range is from 0 Kcal to 9999.99 Kcal.
6. Calory will be calculated when the heart rate is equal or over 90bpm.

T_CALORY	Total calories Heart Rate
----------	---------------------------

1. Records the total (cumulative) calories expended.
2. Unless this value is reset, the data will be save separately, so weekly or monthly cumulative calories consumption can be seen in this mode.

A_CALORY	Total calories Heart Rate (Bike 1 + Bike 2)
----------	---

1. A_calcory is total calories heart rate bike1 plus bikr 2 (cumulative) calories expended records.
2. this A_total calories data can not be cleared to zero, by data reset operation, but by all clear operation.

CLORY/H	Calories per hour mode
---------	------------------------

1. Calculates the expended calories per hour based on the current heart rate.
2. Increasing or decreasing the heart rate intensity can control target calorie consumption.
3. The range for calorie consumption per hour is from 0 to 9999 Kcal.

INTENSITY%	Heart Rate Intensity
------------	----------------------

Display the current heart rate intensity

T. IN ZONE	In target zone time mode
------------	--------------------------

1. Calculates and records the exercise time within the target zone.
2. The range is from 00H00M00S to 99H59M59S.

T. OVER ZONE	Above target zone mode
--------------	------------------------

1. Calculates and records the exercise time NOT in the target zone.
2. The range is from 00H00M00S to 99H59M59S.

↖ ↘	Target zone limit
-----	-------------------

1. This value depends on the target zone setup, and the lower and upper limits are displayed as a heart rate value.
2. The heart rate display is simple and clear and is convenient for the beginner.

3. "↖" will display when the heart rate is below the lower limit of the target zone (beep should sound).
4. "↘" will display while the heart rate is above the upper limit of target zone (beep should sound).
5. The range for each target zone must be more than 10 bpm.
6. The range for the limit mode is from 30 bpm to 240 bpm.

T. ZONE	Program target zone mode
---------	--------------------------

1. There are 5 sets of programmable target zones.
2. Switch the Target Zone manually by hold 1 sec button A or B.
3. The Beep will sound when the target zone shifts from one zone to another.

OTHER FUNCTIONS



Battery status detected

1. This function detects the battery power in the computer and transmitters.
2. Press A button to find the BATT function, Battery status detected.
3. When detect Low battery, the computer will turn off EL function, and stop record data.



Low Battery Indicator

1. When the low-battery icon " " appears on the display, it's time to get a new battery.
2. Replace the battery with a new one A.S.A.P. when the icon blinks on the display. Otherwise, the new data of some functions will not be stored into the computer.
3. If you do not change the battery in a few hours, the computer may still work for a few days. The data will be displayed as usual, but the new data will not be stored before the battery is changed.
4. To save battery power, there's no EL backlight when the low-battery symbol is blinking.



Clock Time: 12H/24H Alternative

1. When the user sets the clock time in Data Setting Mode, there are two formats for option-- 12H and 24H.

2. 12H means 12 hours. In this format, to AM or PM. 24H means 24 hours.
3. When in the sleep mode, only the clock time will be displayed on the screen.



Calendar

1. Calendar per setting month /day /year
2. auto display day format 01.01.2000~12.31.2099.



EL back-light

1. Press C button to find the Light function, turn on/off the EL back-light.
2. After turn it on, The symbol " " will appear to indicate the EL back-light function is at working status.
3. Press any key to light on for 5 seconds each time, and the symbol will flash at the same time.



LCD Brightness

1. Contrast adjust have 4 grades adjust the brightness.(LEVEL 1~4)
2. adjust the brightness Contrast will also affect the EL back-light



Beep reminder

1. Press C button to find the Beep function icon, turn it on.
2. After turn it on, press any key will sound beep.

Trouble Shooting

PROBLEM	CHECK ITEMS	REMEDY
No display	1. Is the battery dead? 2. Is there incorrect battery installation?	1. Replace the battery. 2. Be sure that the positive pole of the battery is faces the battery cap.
No current Speed or incorrect data	1. Does the Speed symbol disappear? 2. Is it at the main unit data setting display? 3. Are the contacts between the main unit and the bracket poor? 4. Are the relative positions and gap of speed transmitter and magnet correct? 5. Is the circumference correct?	1. Please hold C button 3 seconds; it will again automatically scan for transmitters. Or refer to Sensor Pairing p.18. 2. Refer to the main unit data setting procedure and complete the data setting. 3. Wipe contacts clean. 4. Refer to P.5, re-adjust position and gap correctly. 5. Refer to P.8 and enter correct value.
No current RPM or Incorrect data	1. Does the RPM symbol disappear? 2. Is the relative positions and gap between RPM transmitter and magnet correct? 3. Is the RPM transmitter battery nearly exhausted? 4. Is any strong interference source nearby?	1. Please hold C button 3 seconds; it will again automatically scan for transmitters. Or refer to Sensor Pairing p.18. 2. Refer to P.7 re-adjust position and gap correctly. 3. Repair with a new battery. 4. Move away from the source of interference.
No Heart Rate or Incorrect data	1. Does the Heart Rate symbol disappear? 2. Note to wear chest belt correet with sensor touch the skin? 3. Is the Heart Rate battery nearly exhausted?	1. Please hold C button 3 seconds; it will again automatically scan for transmitters. Or refer to Sensor Pairing p.18. 2. Refer to P.9 re-adjust correctly position 3. Repair with a new battery.

Irregular display		Refer to the "Main unit data setting" and initiate the main unit again.
LCD is black	Have you left main unit under direct sunlight when not riding the bike for a long time?	Place main unit in the shade to return to normal state.No adverse effect on data.
Display is slow	Is the temperature below 0°C (32°F)?	Unit will return to normal state when the temperature rises.

Precaution

- 1.Remember to pay attention to the road while riding.
- 2.Don't disassemble the main unit or its accessories.
- 3.Check relative position and gap of sensor, magnet and main unit periodically.
4. Don't use thinner, alcohol or benzene to clean the main unit or accessories when they are dirty.
5. Don't leave the main unit exposed to direct sunlight when not riding the bike.
- 6.Take care of you chest belt. Wash the chest belt by suds, and then flush out with water. Let it dry naturally. Avoid putting the chest belt under the environment of high temperature or touching the corrosive material such strong acid or alkalis .
- 7.The physical condition of individual might effect the intensity of signal.
- 8.Avoid using the heart rate close to trolley car, tram stop, transformer, electric substation and high-tension distribution line, etc. Because the radio signal will be affected under the environment with high voltage and strong magnetic field.
- 9.To ensure your safety, please use the Heart Rate Transmitter under a doctor or coach's direction if you have one of the following conditions:
 - a. Cardiopulmonary disease
 - b. Obesity.
 - c. No exercise for long period of time.

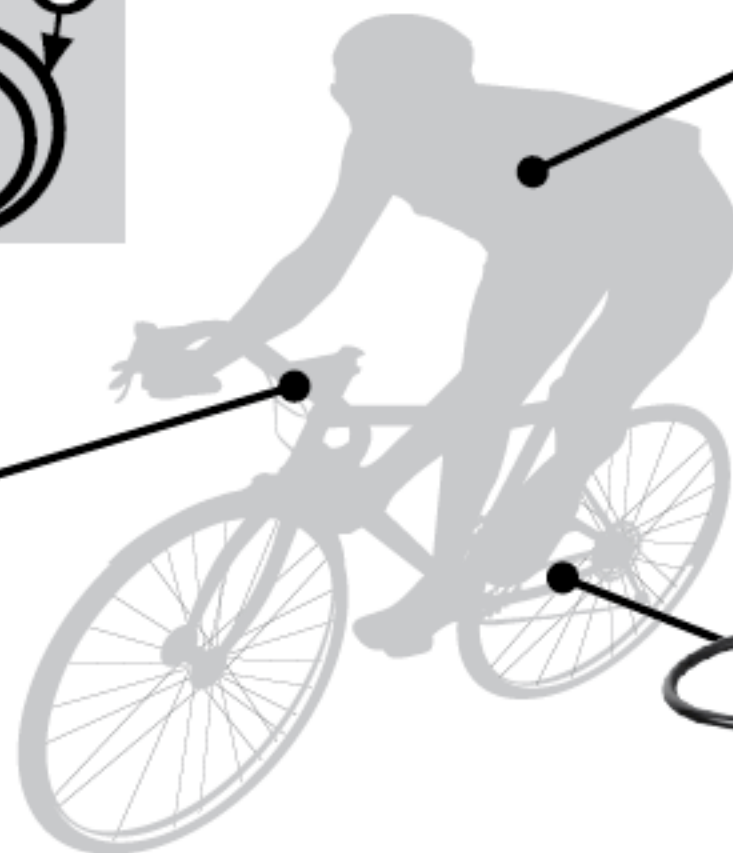
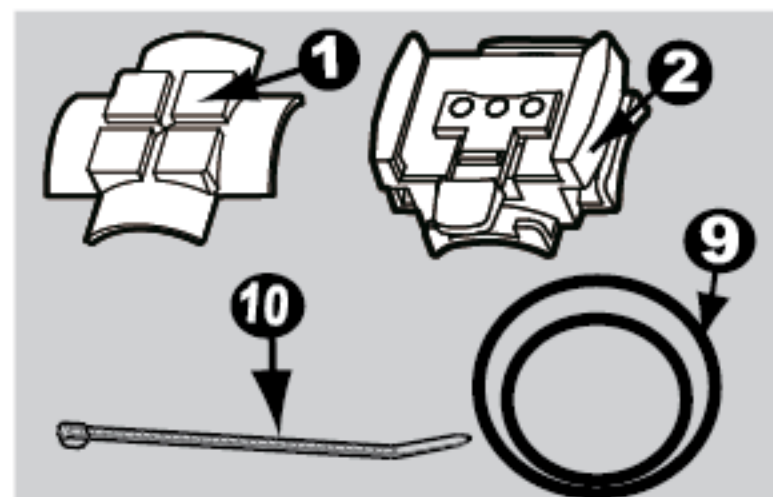
Indice

• Accessori per l'installazione		
• Installazione del supporto (A)		
• Installazione del supporto (B)		
• Installazione del Sensore di Velocità (C)		
• Installazione del sensore di velocità e del magnete		
• Installazione del Trasmettitore RPM (D)		
• Installazione del trasmettitore RPM e del magnete RPM		
• Misurazione Circonferenza Ruota		
• Come si indossa la fascia toracica?		
• Descrizione delle funzioni dei pulsanti		
• Impostazione Dati		
• Display LCD (icone)		
• Display delle funzioni generali		
• Display della Modalità Generale		
• Pairing sensori		
• Promemoria Manutenzione		
	34.	• Rivoluzioni pedale 52.
	35.	• Informazioni sul Limite RPM 52.
	36.	• Informazioni sulla Zona Target 53.
	37.	• Informazioni sull'Intensità 54.
	38.	• Informazioni su LAP (giri) 54.
	39.	• Ripristino 55.
	40.	• Illuminazione LCD 56.
	41.	• Retroilluminazione 56.
	42.	• Rilevazione Stato batteria 56.
	43.	• Sostituzione Batteria 57.
	44.	• Specifiche 58.
	47.	• Funzioni 59.
	48.	• FUNZIONI RPM 61.
	50.	• FUNZIONI FREQUENZA CARDIACA 62.
	51.	• Risoluzione Problemi 65.
	52.	• Precauzioni 66.

Italiano

Accessori per l'installazione

Accessori per ciclocomputer e supporto



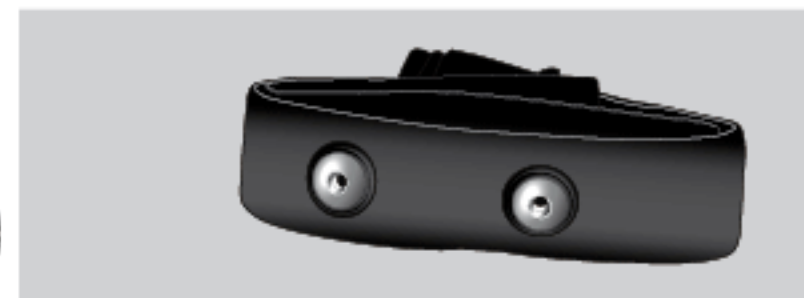
Trasmettitore di velocità



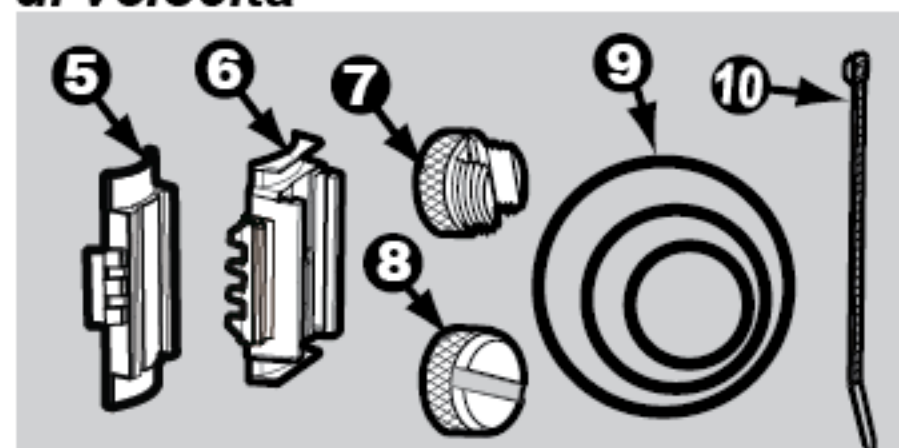
Trasmettitore di RPM



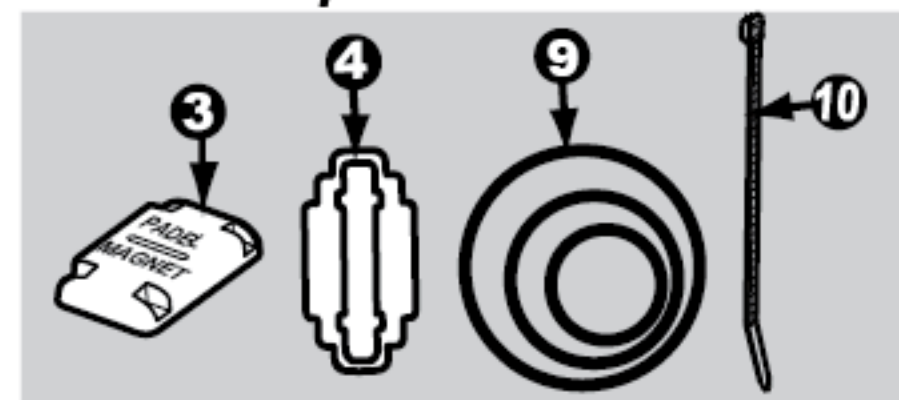
Fascia toracica e accessori



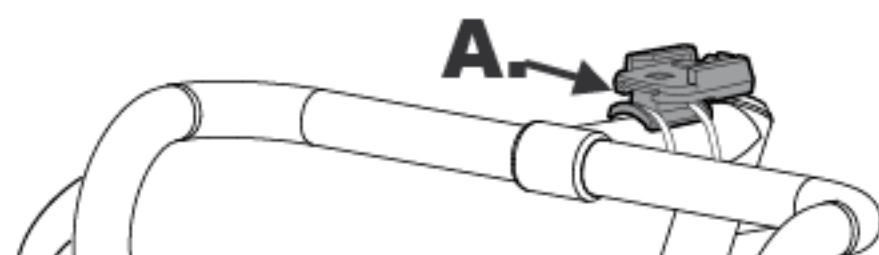
Accessori per il Trasmettitore di velocità



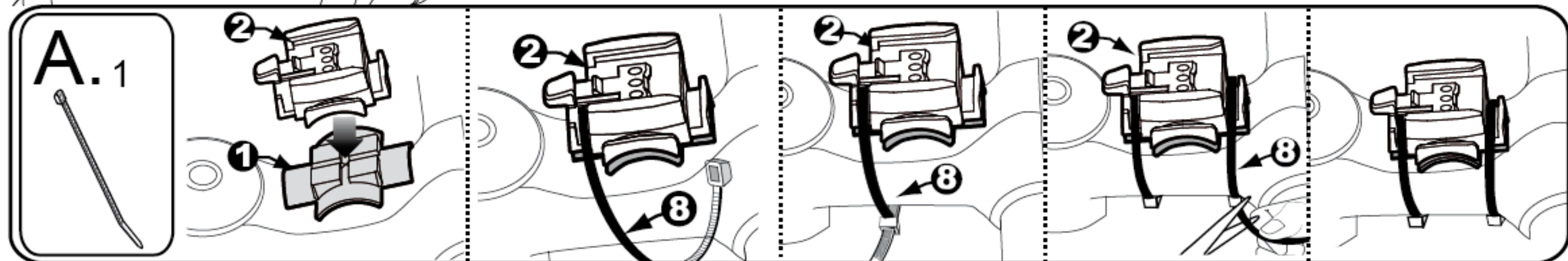
Accessori per il sensore di RPM



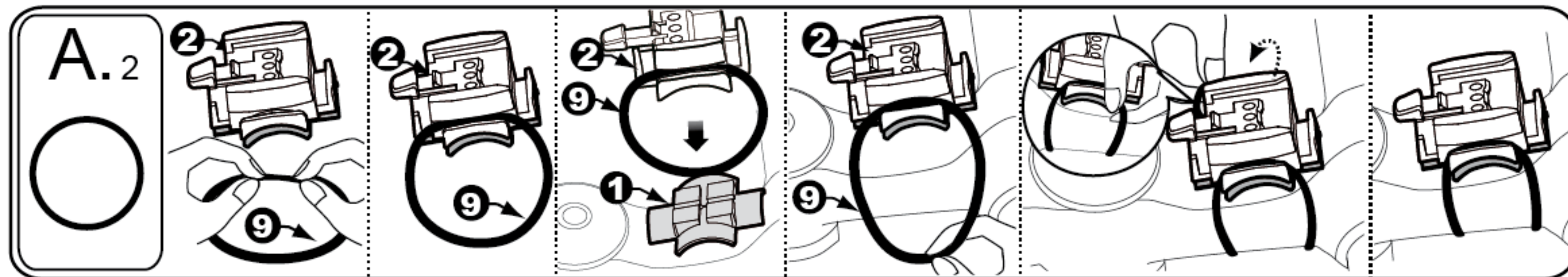
Installazione del supporto (A)



Il supporto ③ può essere installato sulla pipa manubrio (A-1.) o sul manubrio (A-2.) con una rotazione di 90° rispetto alla base del supporto. ②



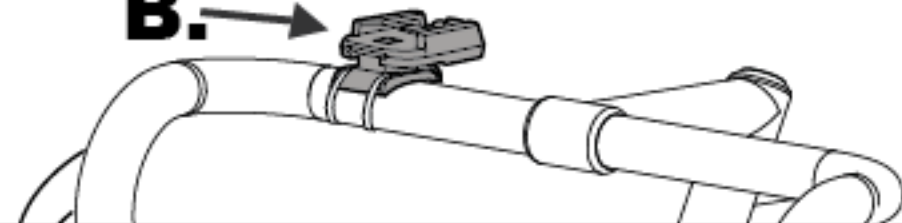
1. La fascetta opzionale ⑧ deve essere tagliata in maniera appropriata e nascosta in modo da evitare ferite quando si inserisce l'unità.



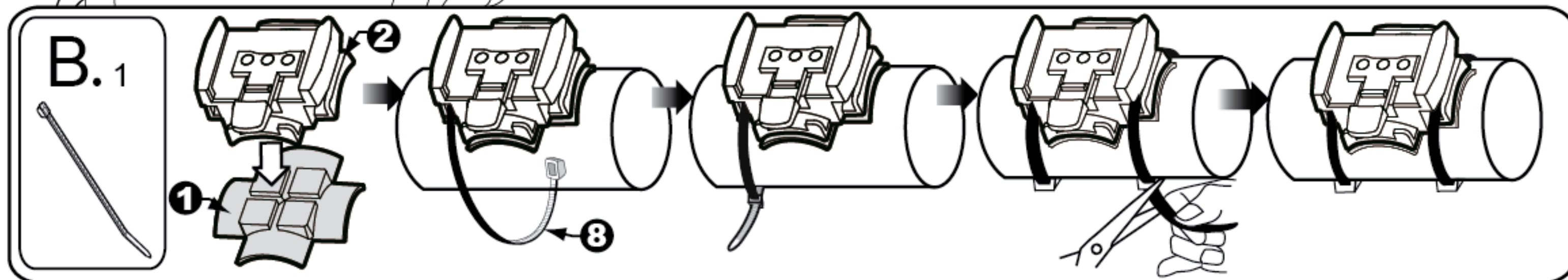
2. O-ring opzionale ⑨ si prega di fare riferimento alla figura (2.)

Installazione del supporto (B)

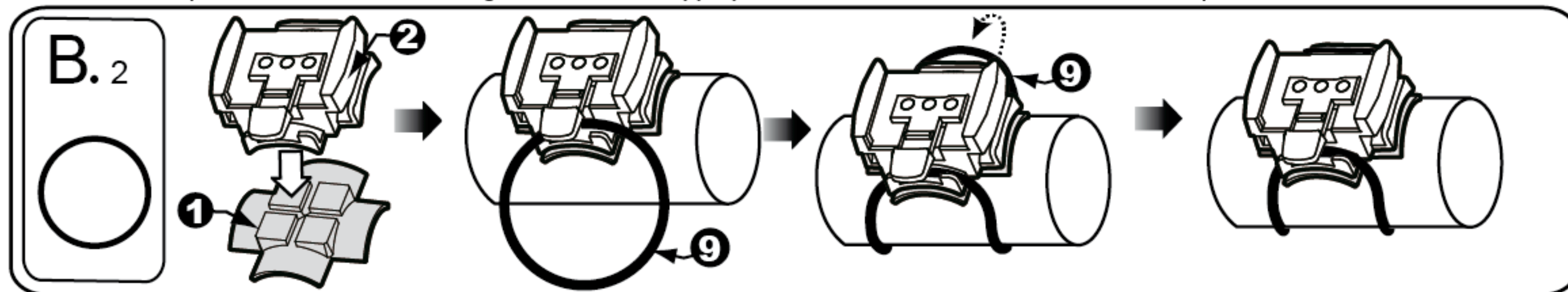
B.



Il supporto ③ può essere installato sulla pipa manubrio (B-1.) o sul manubrio (B-2.) con una variazione di 90° ② rispetto alla base del supporto.

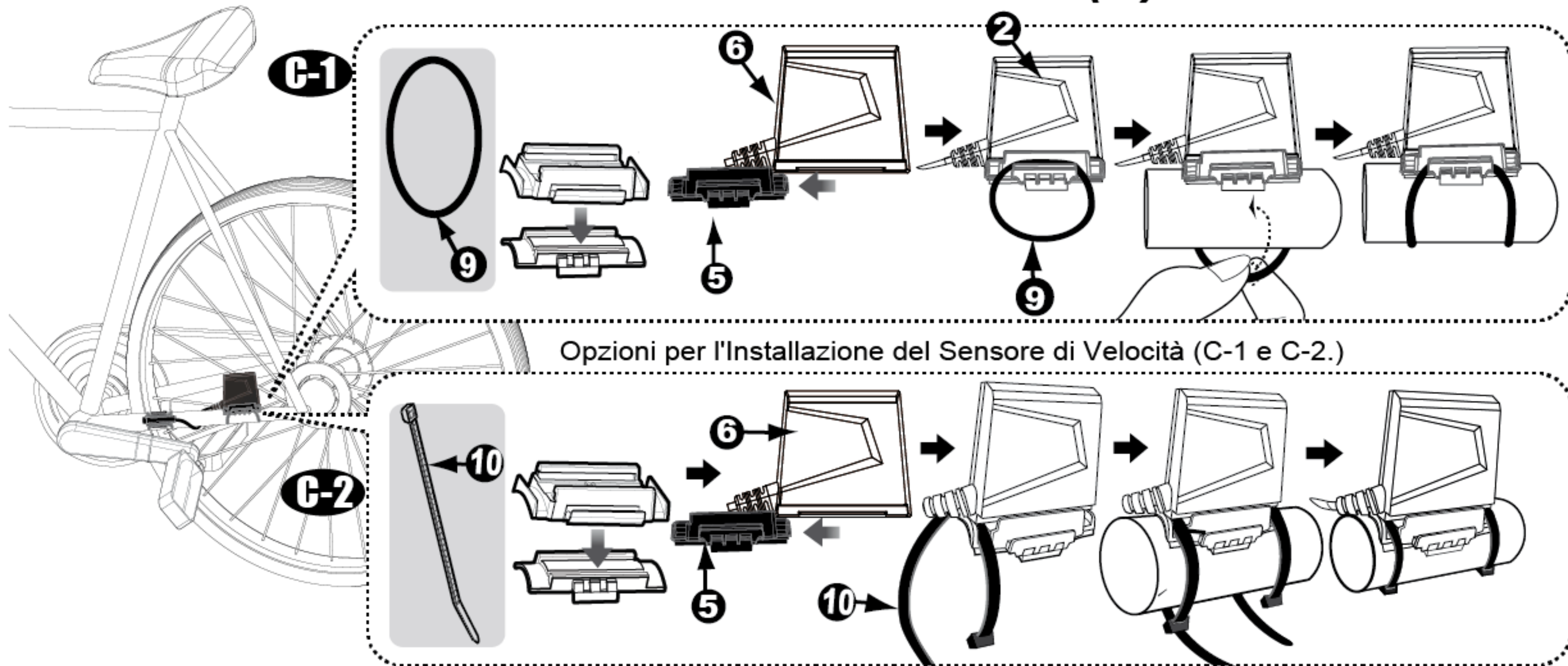


1. La fascetta opzionale ⑧ deve essere tagliata in maniera appropriata e nascosta in modo da evitare ferite quando si inserisce l'unità.

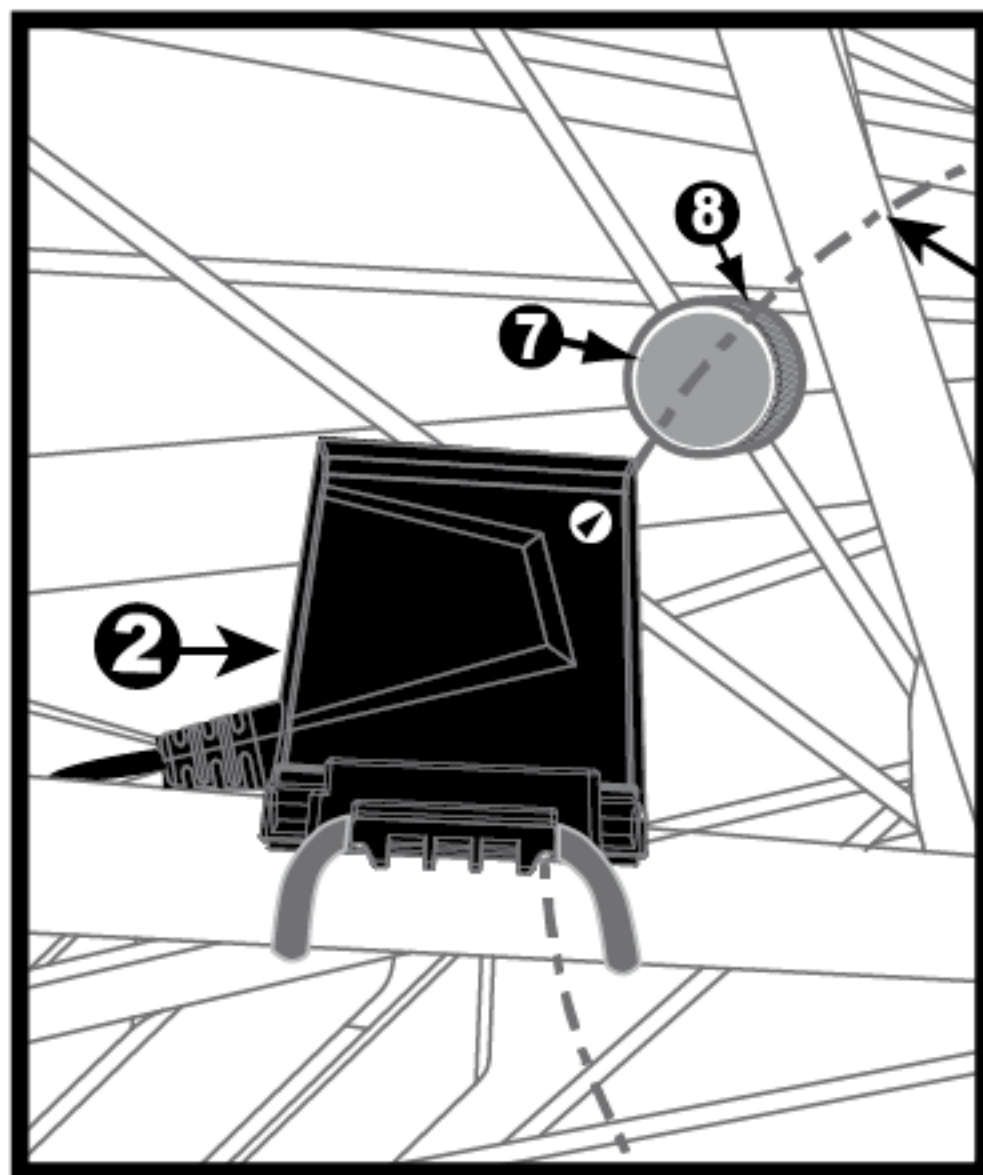


2. O-ring opzionale ⑨ si prega di fare riferimento alla figura (2.)

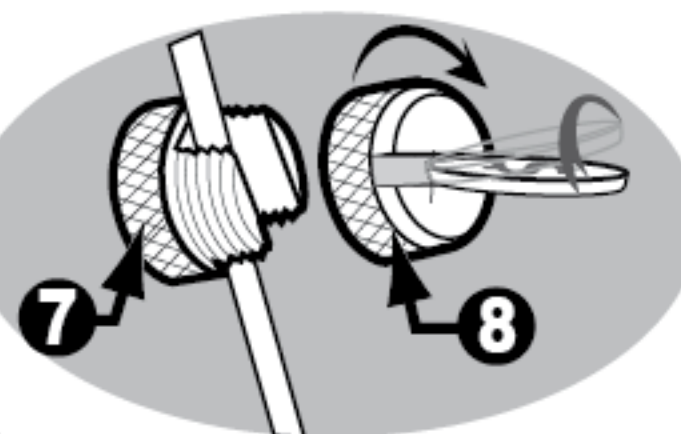
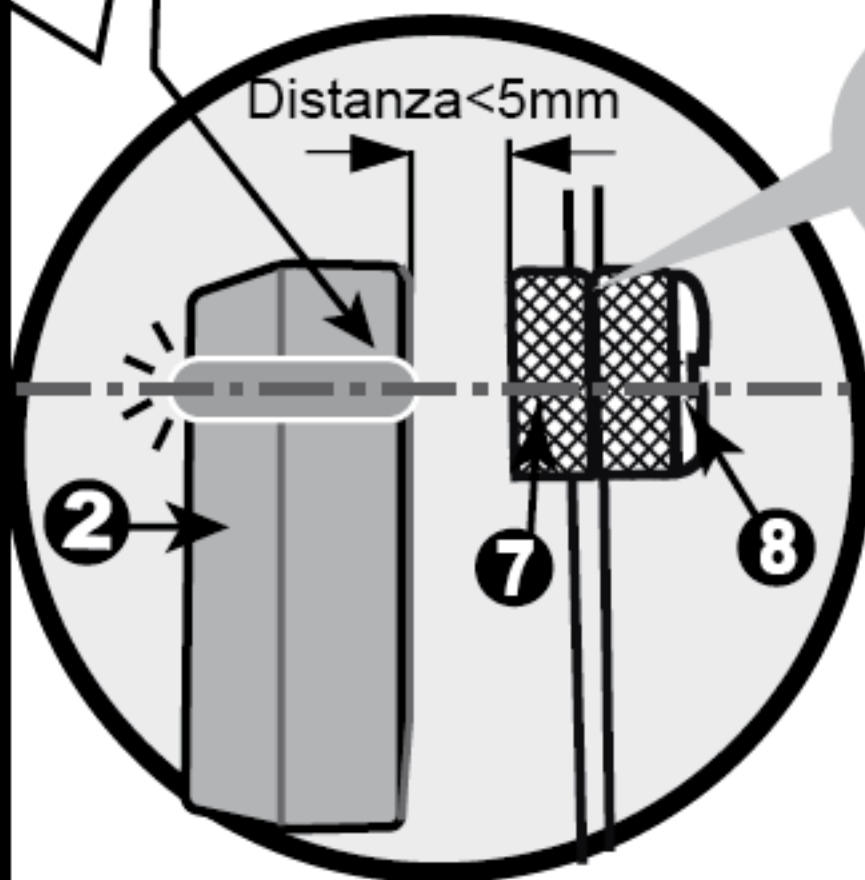
Installazione del Sensore di Velocità (C)



Installazione del sensore di velocità e del magnete

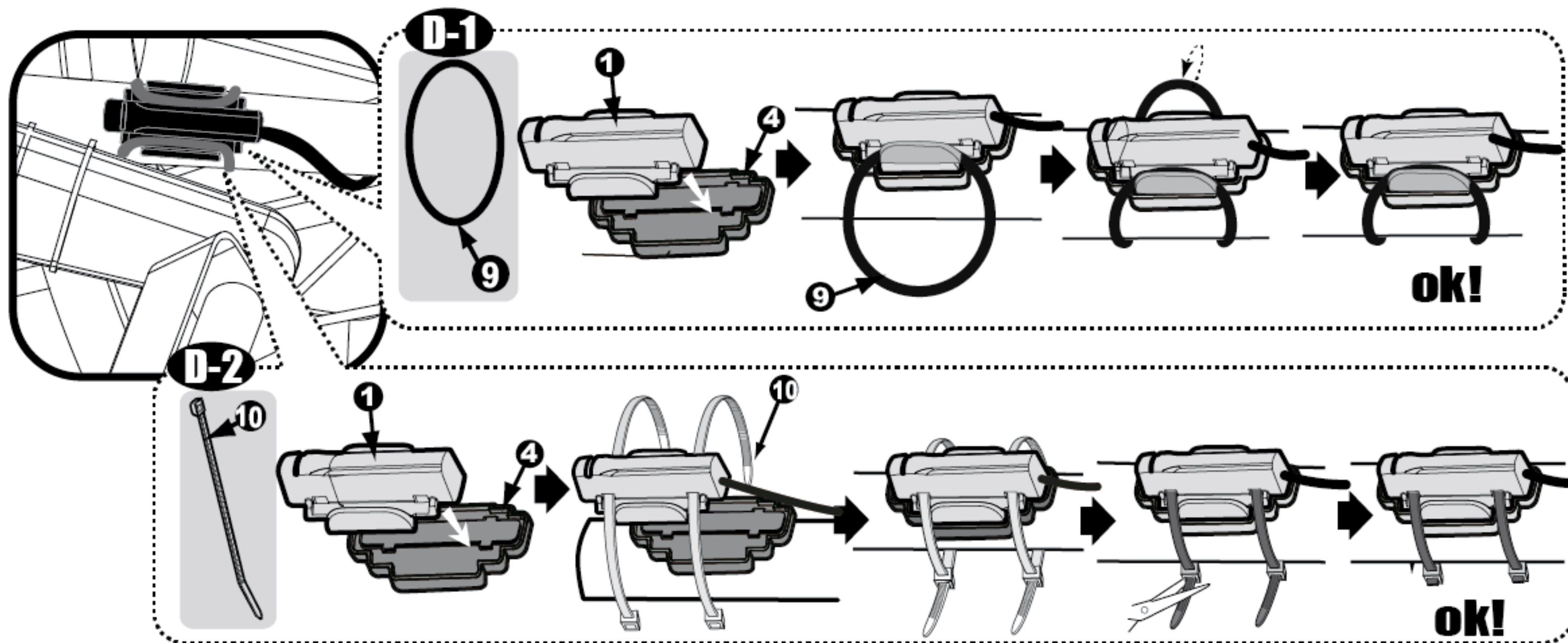


Il centro del magnete si allinea con il punto di rilevamento del sensore ⑦.



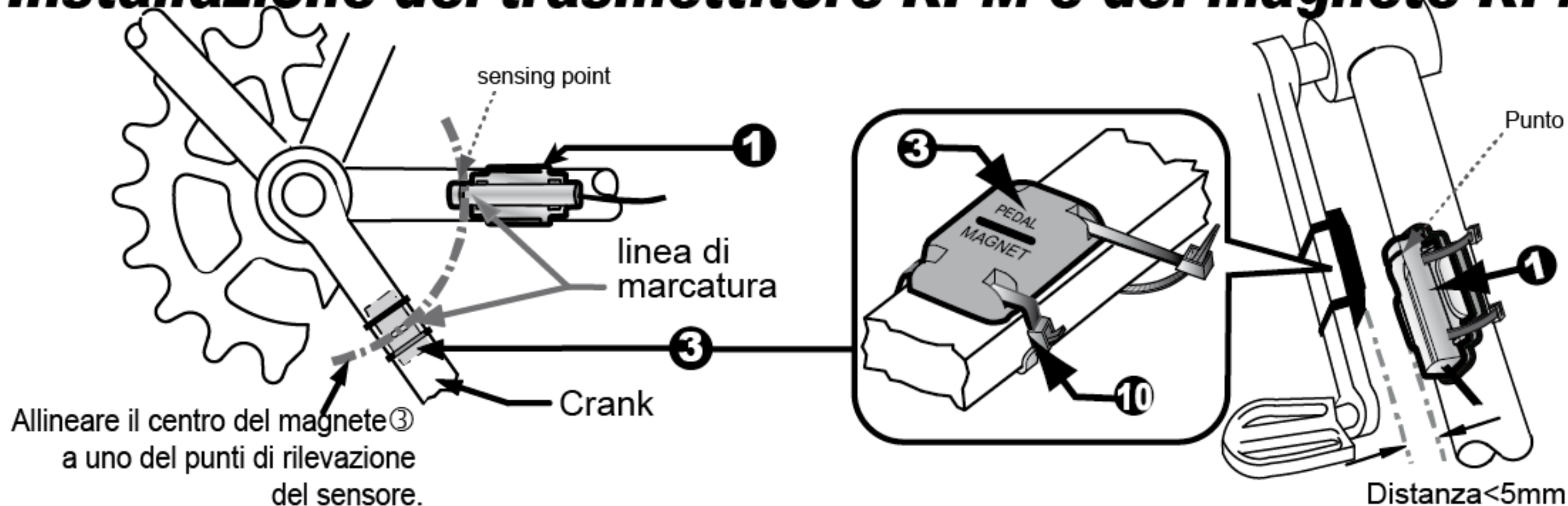
1. La distanza di trasmissione (tra il sensore e l'unità principale) può essere fino a 3 m.
2. Regolare la posizione di fissaggio del magnete in modo che il centro del Magnete sia allineato con il punto di rilevamento del sensore.
3. Regolare il Sensore di Velocità in modo che la distanza tra il Magnete e il punto di rilevamento del sensore sia circa 5mm.
4. Quando la bicicletta è in movimento, il LED presente sul sensore lampeggia ogni 10 secondi.

Installazione del Trasmettitore RPM (D)

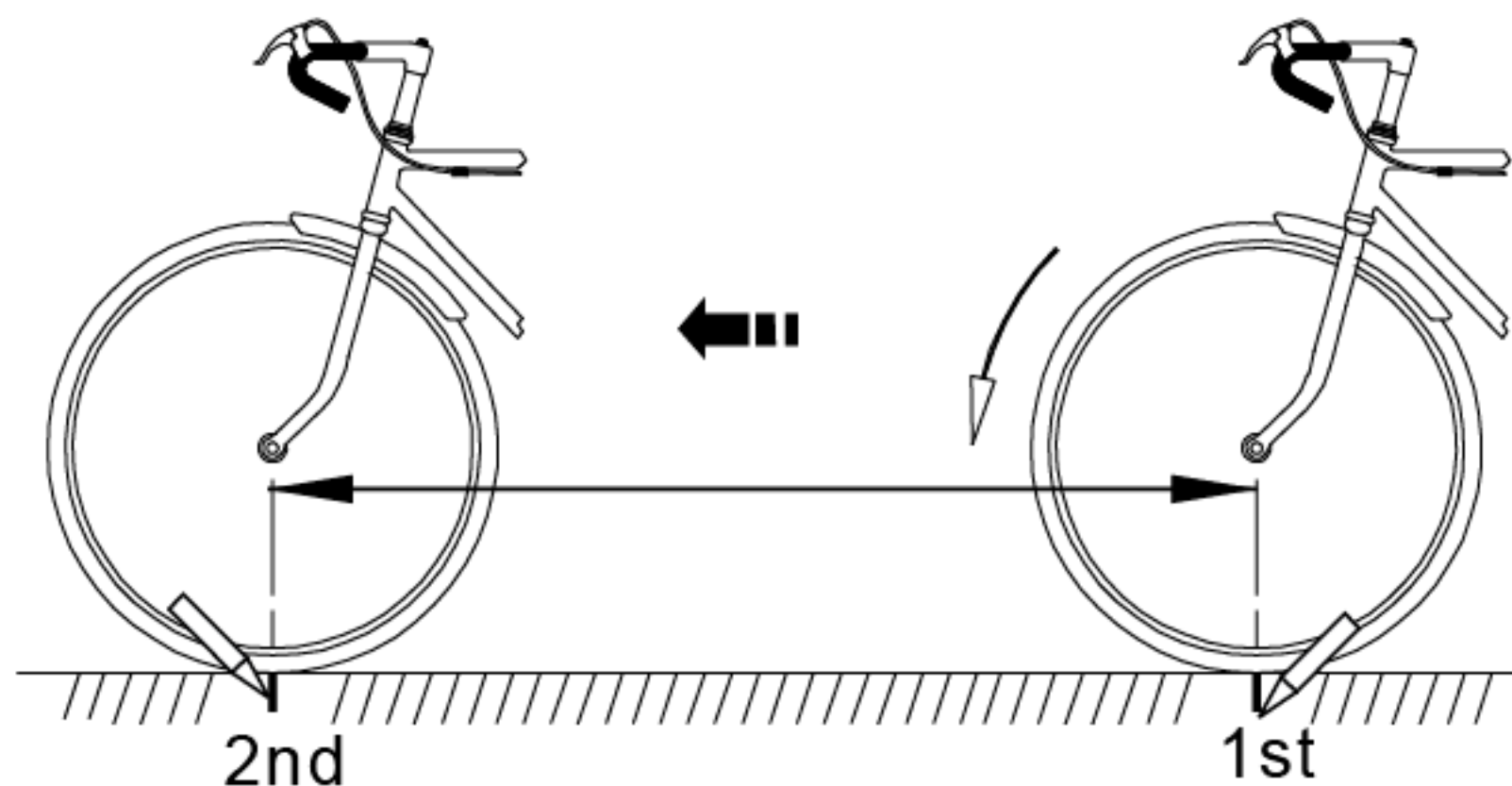


Le due opzioni per installare il Trasmettitore RPM. (D-1. e D-2.)

Installazione del trasmettitore RPM e del magnete RPM



Misurazione Circonferenza Ruota



- **Misurazione precisa**

Fare girare la ruota finché la valvola sulla ruota raggiungerà il punto più vicino al terreno. Tracciare un segno sul terreno corrispondente a quel punto. Salire sulla bicicletta e farsi aiutare da qualcuno che la spinga finché la valvola sulla ruota raggiungerà nuovamente il punto più vicino al terreno. Tracciare un altro segno sul terreno. Misurare la distanza tra i due segni. Inserire questo valore per impostare la circonferenza della ruota.

- **Tabella:** Scegliere un valore di circonferenza adatto dalla tabella.

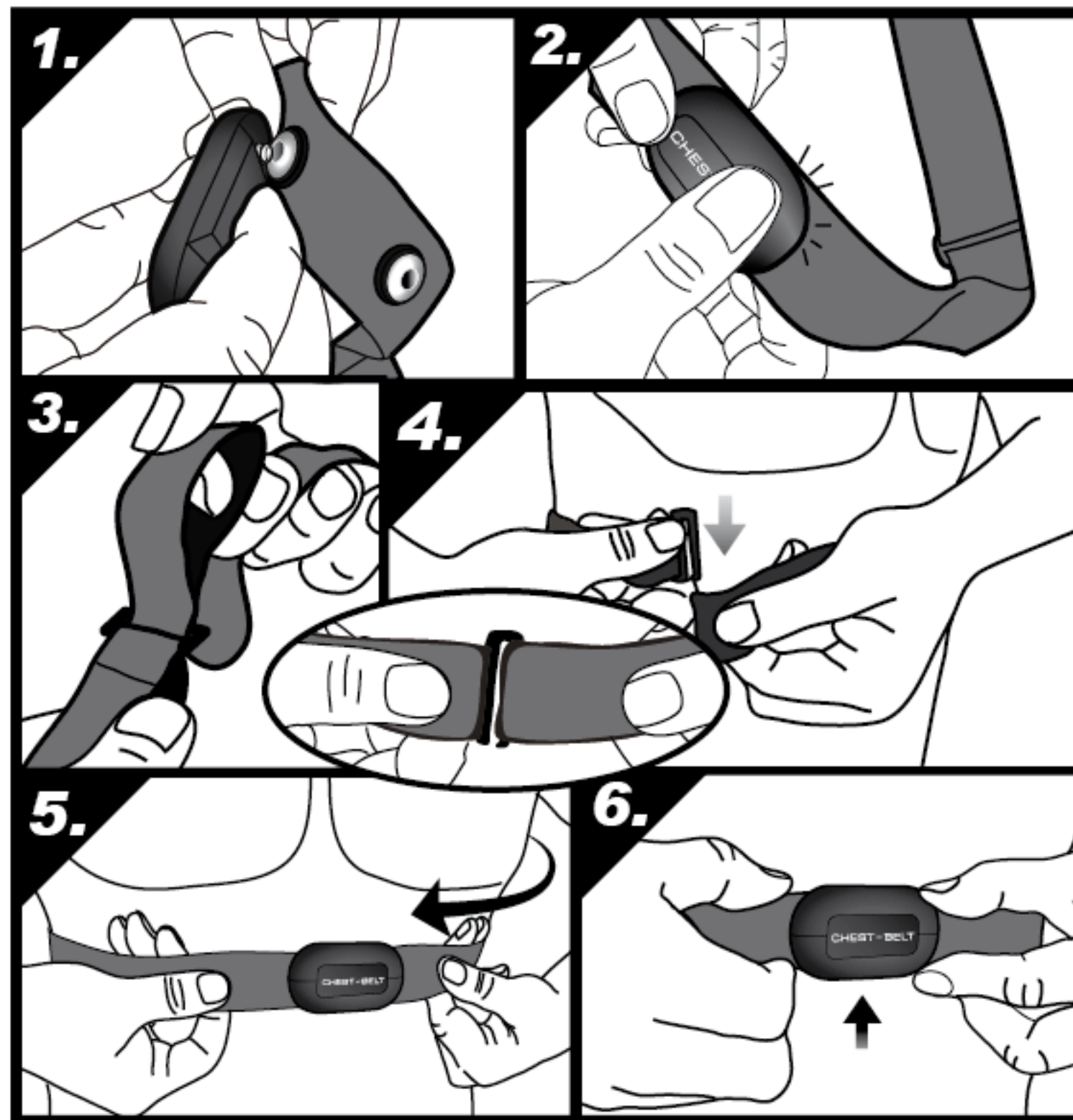
Tabella Di Riferimento Per I Valori Della Circonferenza Degli Pneumatici Più Comuni

Dimensione Pneumatico	Valore Circonferenza
18 Pollici	1436 mm
20x1.75	1564
20 Pollici	1596
22 Pollici	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Pollici	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 Pollici (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Pollici(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Pollici	2193
28 Pollici (700B)	2234
28.6 Pollici	2281



Come si indossa la fascia toracica?

1. Chiudere l'allacciatura posta presso una delle estremità della fascia, indossare la fascia attorno al proprio torace e allentare la fascia elastica. (Fig. 1, 2 e 3)
2. Regolare la lunghezza della fascia elastica in modo che risulti confortevole, ma aderisca comunque al torace; in seguito chiudere l'allacciatura posta sull'altra estremità. (Fig. 4)
3. Regolare la fascia toracica al centro del proprio torace e assicurarsi che la superficie interna della fascia toracica sia aderente al torace e sia in contatto con la pelle. (Fig. 5.6)
4. **Inumidire la porzione della pelle che verrà in contatto con l'area conduttrice della fascia toracica per migliorare la conduzione ed ottenere un segnale più stabile.**



Descrizione delle funzioni dei pulsanti

CANCELLA TUTTO: **A+B+C** tenere premuto 3 secondi

(1). Modalità impostazione dati

Pulsante **A**: Premere per aumentare le cifre da impostare

Tenere premuto 1 secondo per aumentare le cifre automaticamente

Pulsante **B**: Premere per diminuire le cifre da impostare
Tenere premuto 1 secondo per diminuire le cifre automaticamente

Pulsante **C**: Premere per cambiare le cifre da impostare
Pulsante **D**: Premere per passare alla modalità di impostazione dati successiva

Tenere premuto 1 secondo per uscire dalla modalità di impostazione dei dati

(2). Modalità generale

Pulsante **A**: Premere per modificare il Gruppo funzione

Pulsante **B**: Premere per modificare la modalità funzione

Pulsante **C**: Premere per accedere alla Modalità Lap (giri) e Revisione dati lap e il controllo "RETROILLUMINAZIONE" e "BEEP"
Tenere premuto per 3 secondi per attivare l'alimentazione RF (montato sul supporto)

Pulsante **D**: Premere per accedere alla modalità di impostazione dei dati

Pulsante **A + B**: Tenere premuto 3 secondi per il ripristino dei dati

(3). Modalità Lap (giri)

Pulsante **A**: Premere per avviare/interrompere la Funzione Lap

Pulsante **B**: Premere per passare al Lap successivo

Pulsante **C**: Premere per accedere alla modalità di Revisione dei dati lap

(4). Modalità di Revisione dei dati lap

Pulsante **A**: Premere per modificare il Num. Lap

Pulsante **B**: Premere per modificare i Dati Lap

Pulsante **C**: Premere per accedere al controllo RETROILLUMINAZIONE BEEP e ritornare alla modalità generale

Pulsante **A + B**: Tenere premuto 3 secondi per il ripristino dei dati lap

(5). Quando si è nella Modalità Zona Target

Pulsante **A**: Tenere premuto 1 secondo per passare alla prossima Impostazione Zona Target

Pulsante **B**: Tenere premuto 1 secondo per passare alla prossima Impostazione Zona Target

(6). Quando si è nella modalità manutenzione

Pulsante **A + B**: Tenere premuto 3 secondi per ritornare ai valori predefiniti

Impostazione Dati

Cancella Tutto

(A)
+
(B)
+
(D)

Tenere premuto 3 secondi

0. Impostazioni unità di misura

UNIT SETTING

KM/H
KILOMETER SELECT

(A) **(B)**

M/H
MILE SELECT

1. Pairing sensori

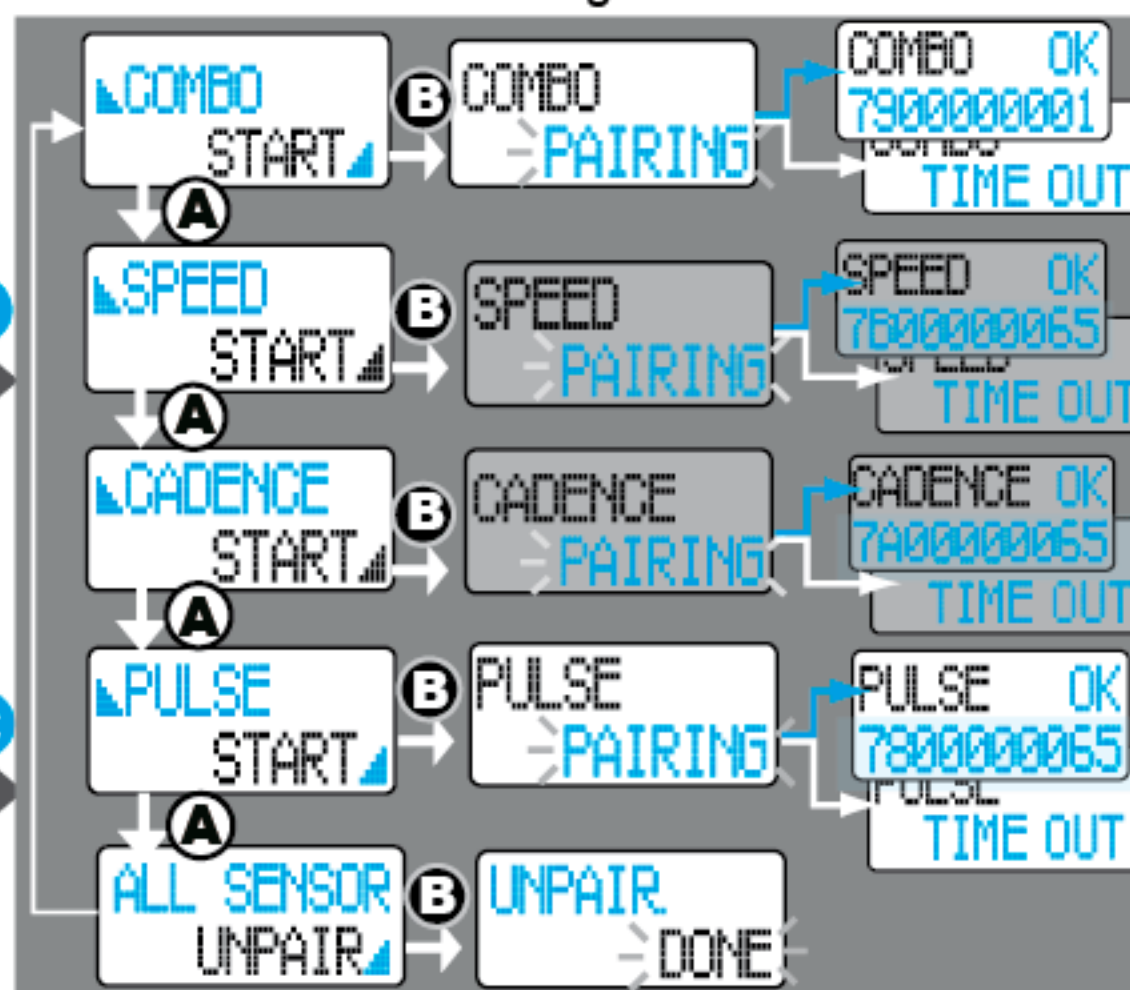
SENSOR PAIRING

1
BIKE 1 SELECT

(A) **(B)**

2
BIKE 2 SELECT

Fare riferimento al Pairing dei sensori a P.51



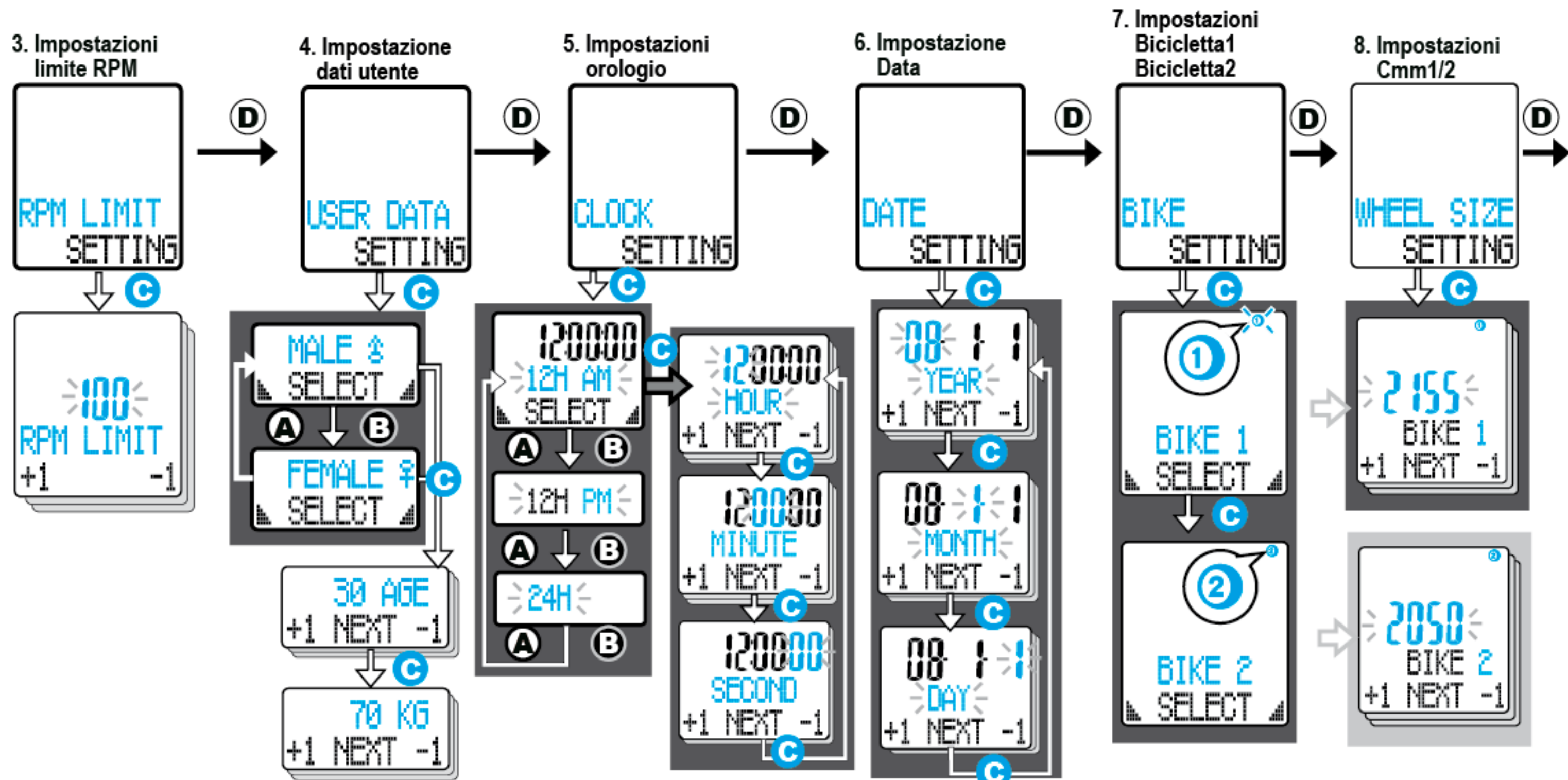
2. Impostazioni Frequenza Cardiaca Zona Target

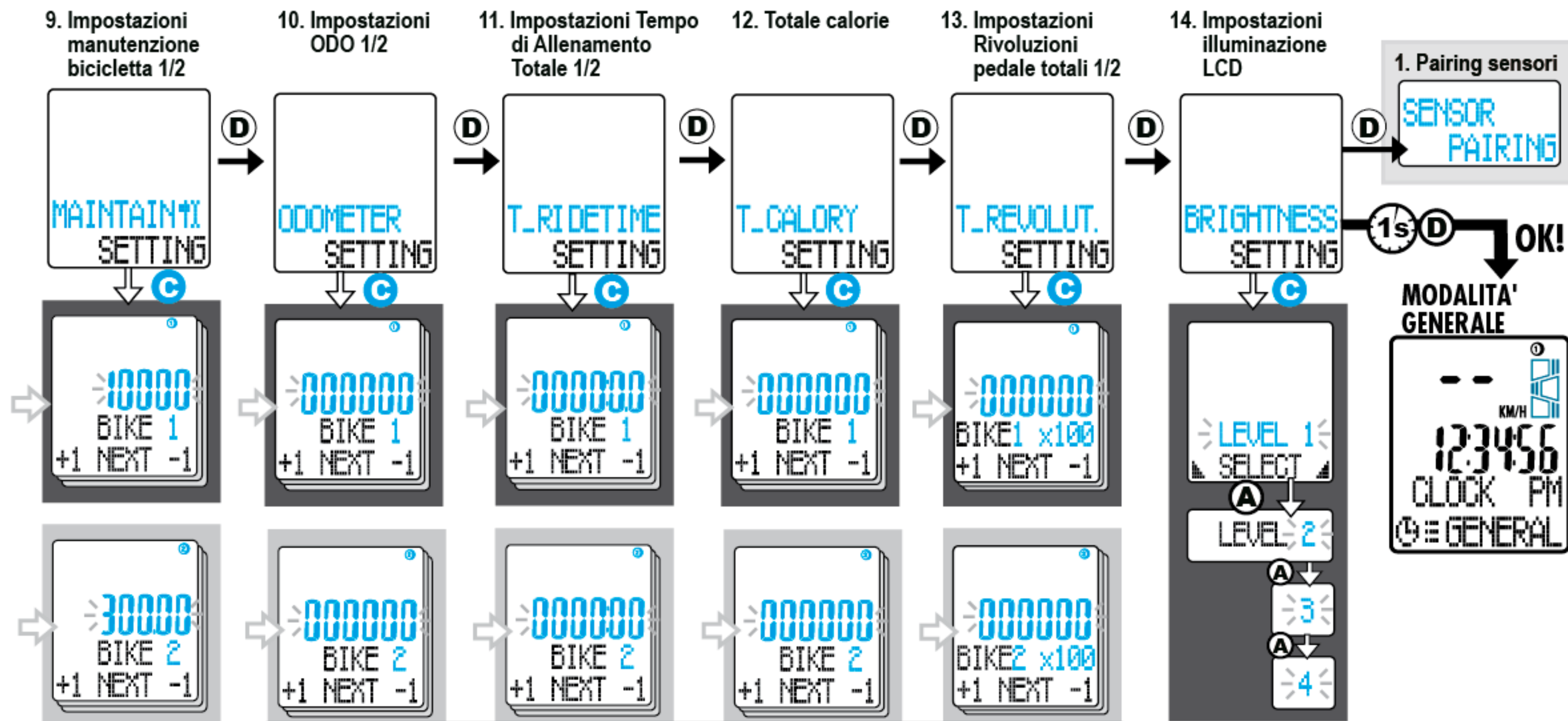
TARGETZONE SETTING

T. ZONE(1)
+1 NEXT -1

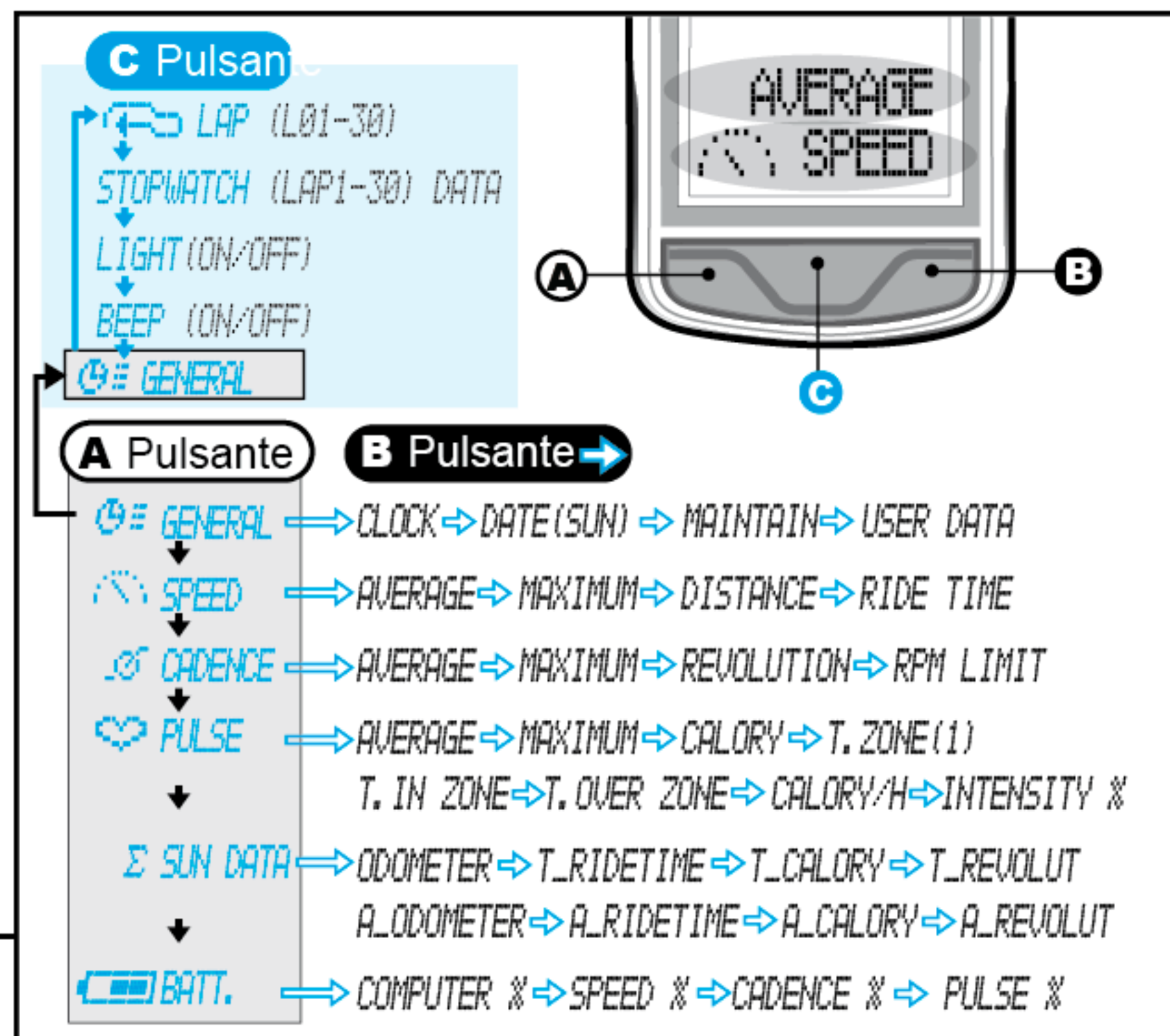
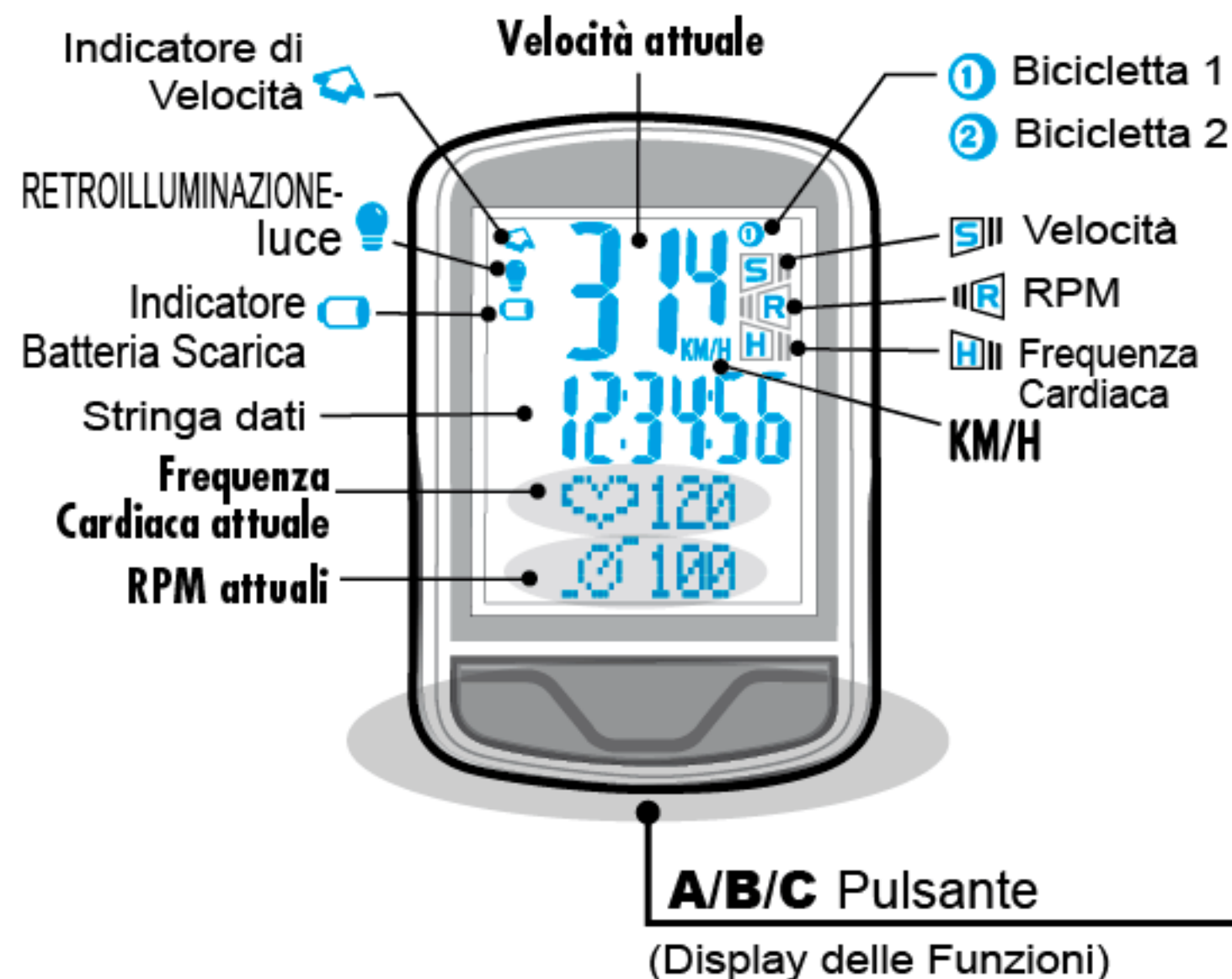
80-160
UP LIMIT
+1 NEXT -1

80-159
LOW LIMIT
+1 NEXT -1





Display LCD (icone)



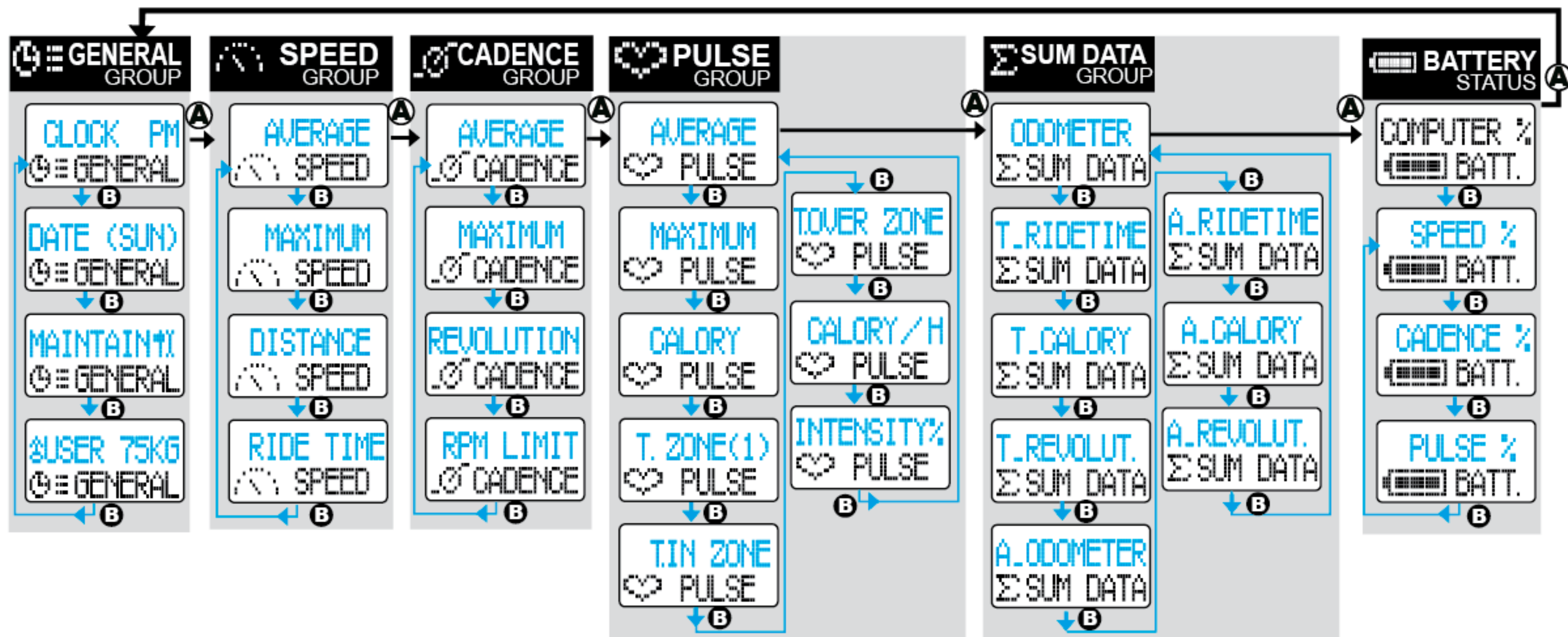
Display delle funzioni generali

A Gruppo funzioni



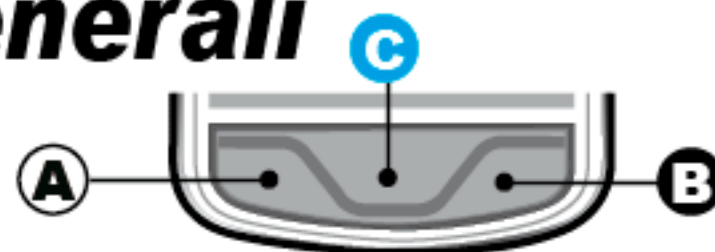
A Pulsante per passare al **gruppo** funzioni successivo

B Pulsante per passare alla **modalità** funzione successiva



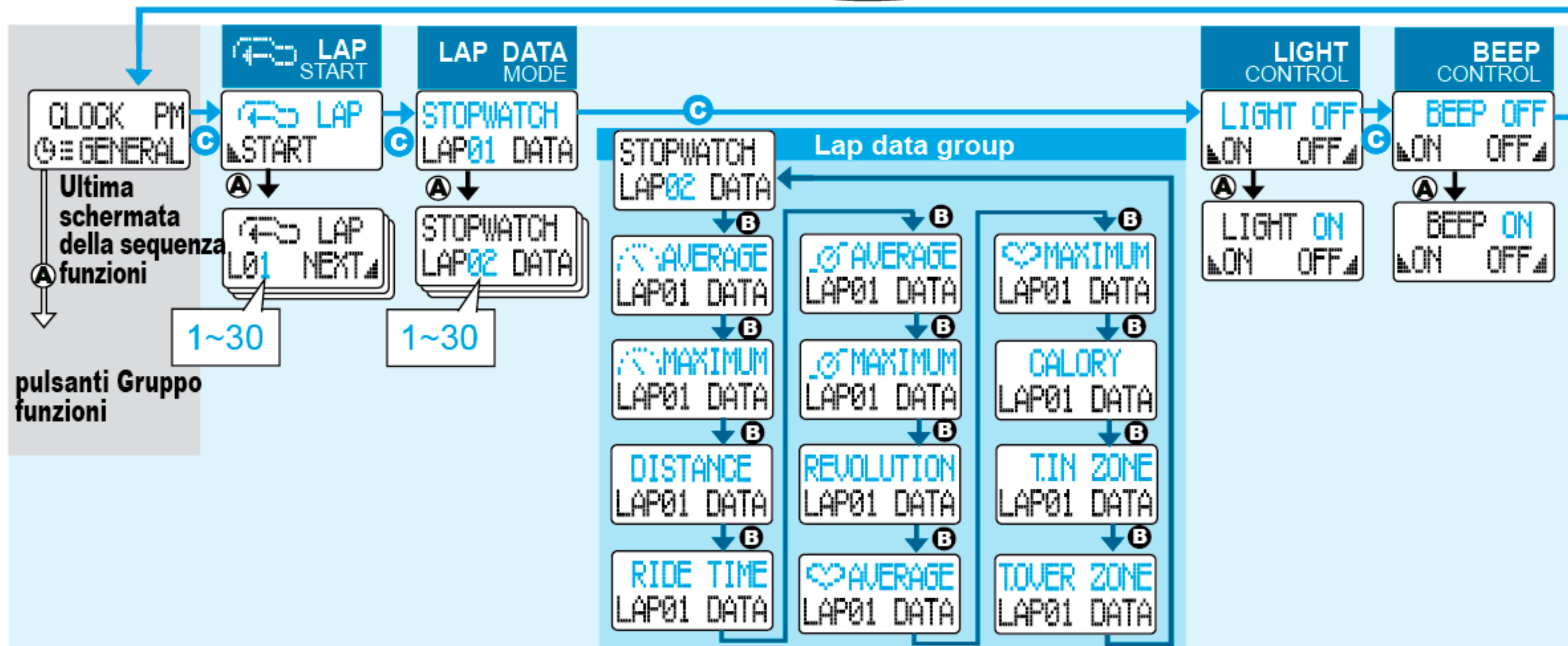
Display delle funzioni generali

C Gruppo funzioni



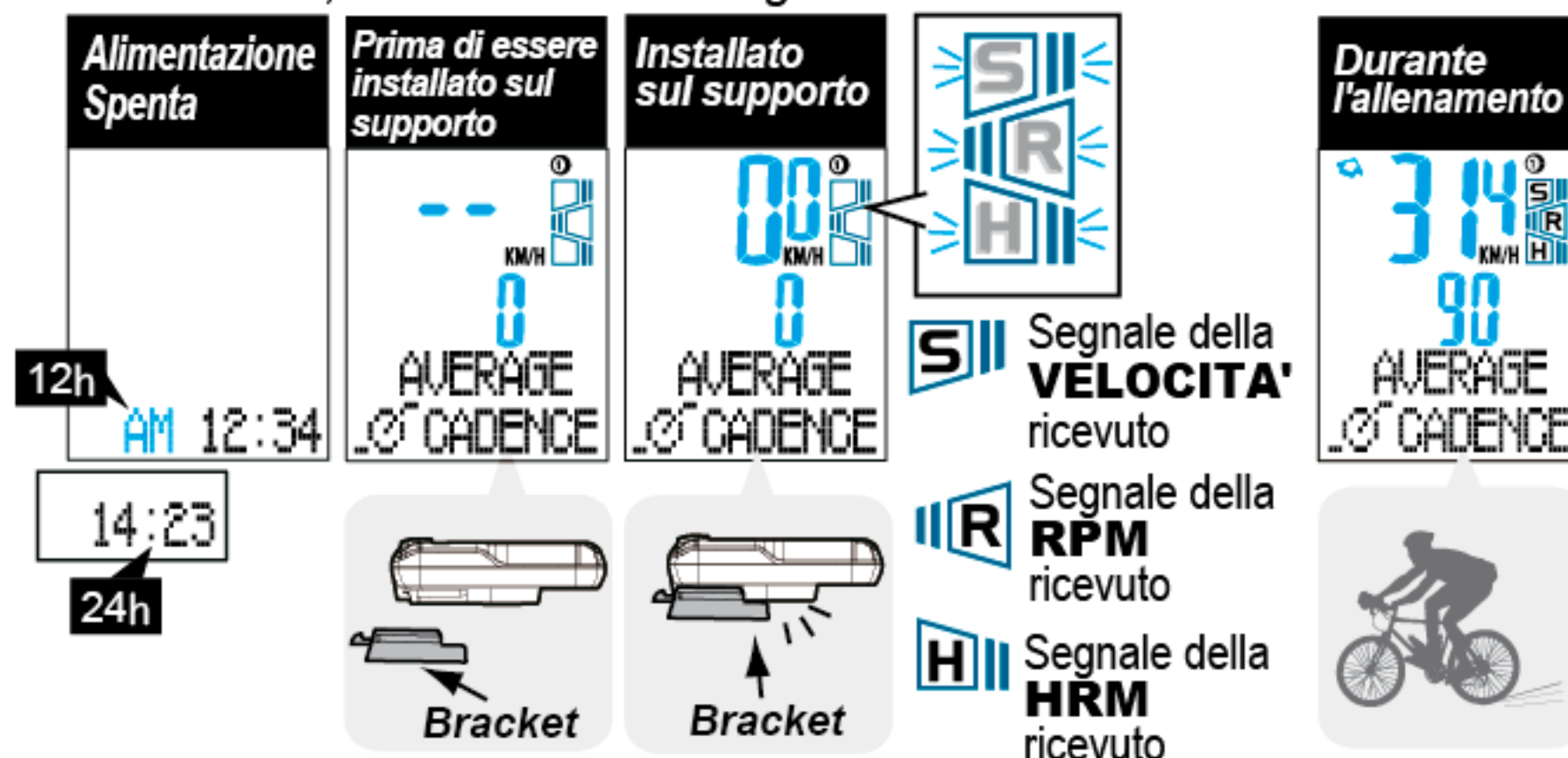
C Pulsante per passare al **gruppo** funzioni successivo

B Pulsante per passare alla **modalità** funzione successiva

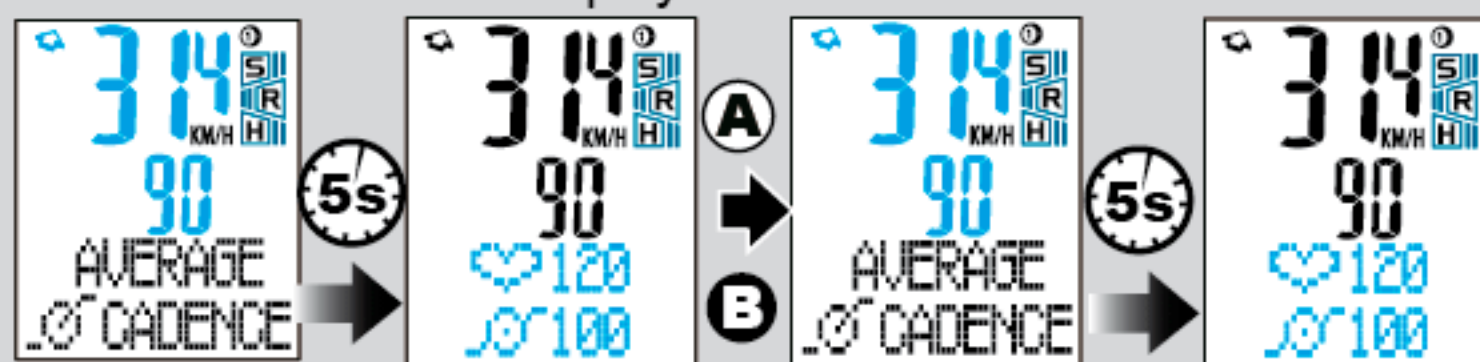


Display della Modalità Generale

Il display della Modalità Generale appare in maniera diversa durante fasi differenti, come mostrato di seguito:



SPEED+RPM+HRM Display LCD



1. L'unità principale passerà automaticamente alla Modalità di Sospensione dopo 15 minuti se non riceve nessun segnale dalla bicicletta. Quando il computer è in Modalità di Sospensione, viene visualizzata solamente l'ora corrente (Modalità di Risparmio Energetico.)
2. Il computer interromperà automaticamente la misurazione di velocità, cadenza e il monitoraggio della frequenza cardiaca (HRM, Heart Rate Monitor) non appena verrà inserito sul supporto, oppure, in caso si trovi già sul supporto, quando la bicicletta viene messa in movimento, oppure premendo il pulsante A (o B) per disattivare la modalità di sospensione.
3. Quando la modalità di sospensione viene disattivata, il computer effettuerà automaticamente la scansione per i trasmettitori. I simboli S/R/H lampeggeranno fino a completamento della codifica. (S: Velocità [Speed], R: RPM, H: Monitoraggio Frequenza Cardiaca [HRM])
**Se uno dei simboli S/R/H scompare dal display, tenere premuto il pulsante C per 3 secondi. Il computer effettuerà automaticamente la scansione per i trasmettitori ancora una volta.*
4. Quando il computer viene inserito sul supporto, il display mostrerà le icone istante, premere A (o B) per ritornare alle icone di funzione.
5. Il computer indicherà solamente il trasmettitore o i trasmettitori codificati. Il trasmettitore o i trasmettitori non codificati provocheranno una visualizzazione di dati non riferiti all'istante effettivo.

Nota:

- È stato già effettuato il pairing per i computer e i trasmettitori della confezione in fabbrica prima della spedizione. Potrebbe essere necessario effettuare nuovamente il pairing quando:
 1. Non si riceve alcun segnale,
 2. Si effettua l'acquisto o la sostituzione di nuove componenti.
- Il computer è in grado di mantenere i dati sul pairing ID anche durante la sostituzione della batteria.

Pairing sensori

Una volta installati tutti gli accessori, supporti e trasmettitori, è necessario effettuare il test per il pairing e la codifica del segnale tra il computer e i trasmettitori.

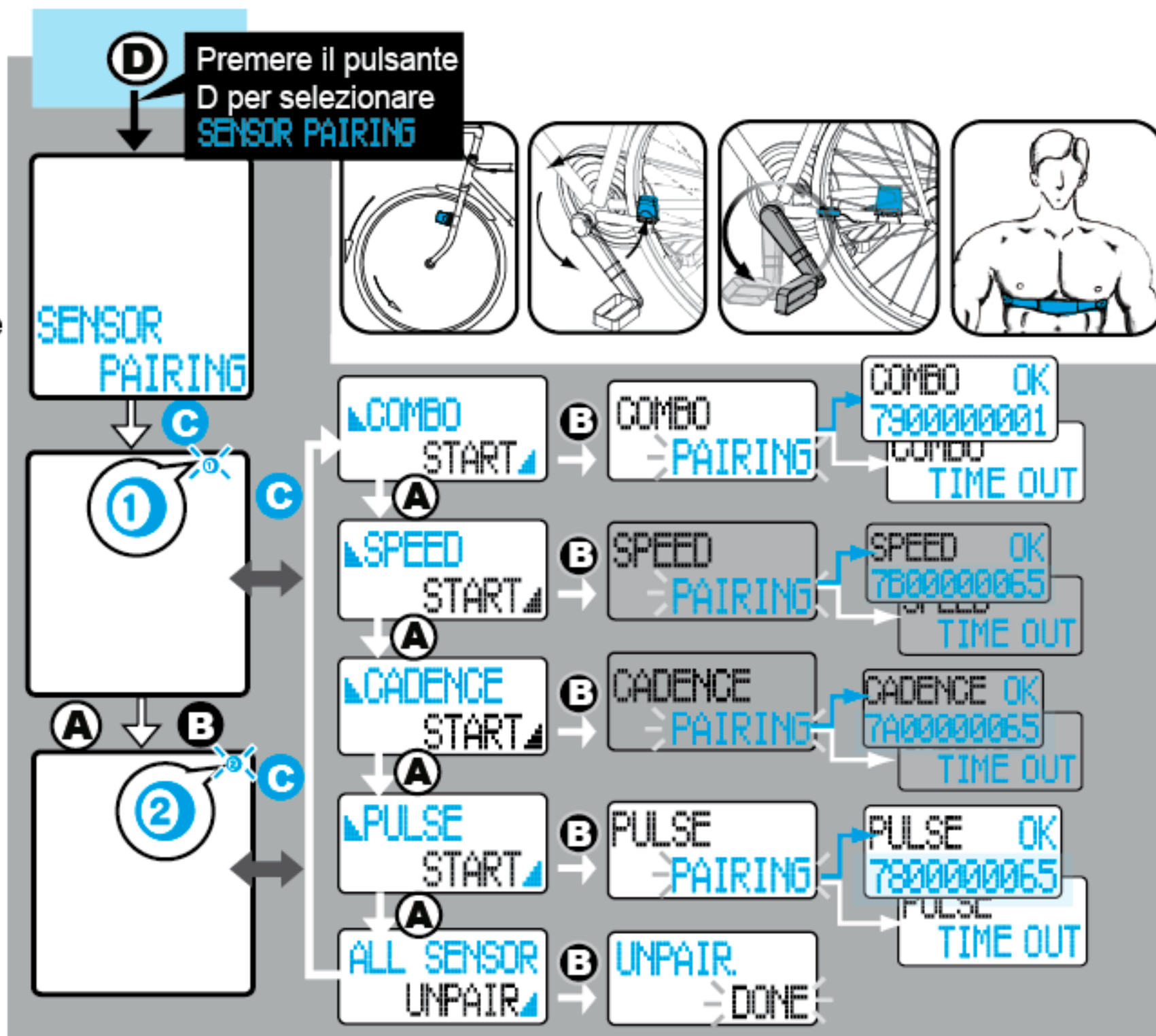
1. Indossare la fascia toracica; girare la ruota e la pedivella
(Se si verifica un problema con il pairing dei sensori, potrebbe trattarsi di batteria scarica; controllare quindi la batteria del trasmettitore.)
2. Se i simboli S/R/H sono visualizzati sul display, significa che il pairing dei trasmettitori è corretto; altrimenti è necessario effettuare nuovamente il pairing.
3. Tenere premuto il pulsante D per 1 secondo, il computer passerà alle impostazioni in sequenza, premere il pulsante D fino a selezionare il PAIRING SENSORI, scegliere bicicletta1 o bicicletta2 (premendo il pulsante A o B) e premere C per mostrare l'ID di codifica.

Se il computer non riceve nessun segnale dal trasmettitore per più di 30 secondi, mostrerà la scritta TIME OUT; si prega di controllare l'installazione dei componenti e la batteria, dopodiché effettuare nuovamente il pairing.

4. Questo computer è progettato per 2 biciclette (è possibile acquistare il set di componenti per la seconda bicicletta), e passerà automaticamente alla bicicletta 1 o alla bicicletta 2 dopo avere effettuato il pairing separatamente.



S Segnale della **VELOCITA'** ricevuto
R Segnale della **RPM** ricevuto
H Segnale della **HRM** ricevuto

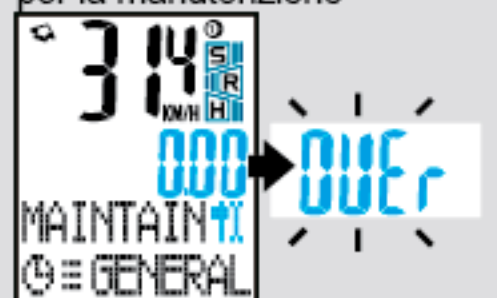


Promemoria Manutenzione

manutenzione prima del valore predefinito



conto alla rovescia fino a zero per la manutenzione



conto alla rovescia fino a zero per la manutenzione



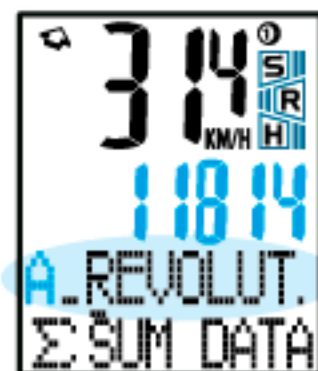
ritorno al valore predefinito per la manutenzione



tenere premuto 3 secondi

1. Questa funzione intuitiva serve come promemoria per la manutenzione della propria bicicletta, dopo avere preimpostato la distanza di promemoria desiderata.
2. Mostra l'icona per le impostazioni del Promemoria Manutenzione.

Rivoluzioni pedale



La funzione RIVOLUZIONI accumula i dati sulle rivoluzioni del pedale a partire dall'ultima operazione di RIPRISTINO.

T_REVOLUTION

1. Il computer somma il totale delle rivoluzioni pedale quando la bicicletta è in movimento.
2. Il valore reale è cento volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 38 indica 3800 giri)
3. Il computer manterrà questi dati anche durante la sostituzione della batteria.

A_REVOLUTION

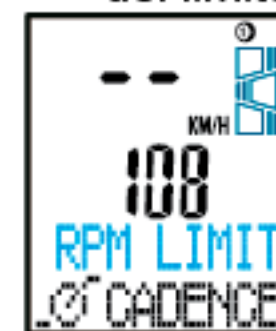
1. A_REVOLUTION è la somma del totale delle rivoluzioni pedale di bicicletta1 e bicicletta2
2. Il valore reale è cento volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 38 indica 3800 giri)
3. Il computer manterrà questi dati anche durante la sostituzione della batteria.

Informazioni sul Limite RPM

Re-impostazione del limite



Promemoria limite



D

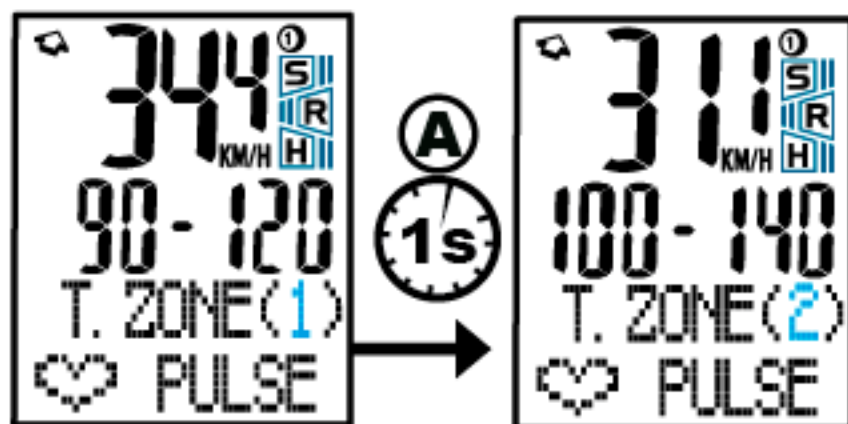


C



1. Un simbolo indicatore verrà mostrato come promemoria solamente quando il valore RPM supera il limite (verrà anche riprodotto un beep acustico). In questo modo è possibile passare ad una marcia più alta per pedalare con maggiore facilità.
2. Per reimpostare il limite, è necessario estrarre il computer dal supporto. Cercare l'icona "Limite RPM" (gruppo cadenza), tenere premuto per 1 secondo il tasto D per accedere alla (o uscire dalla) modalità di impostazione.

In formazioni sulla Zona Target



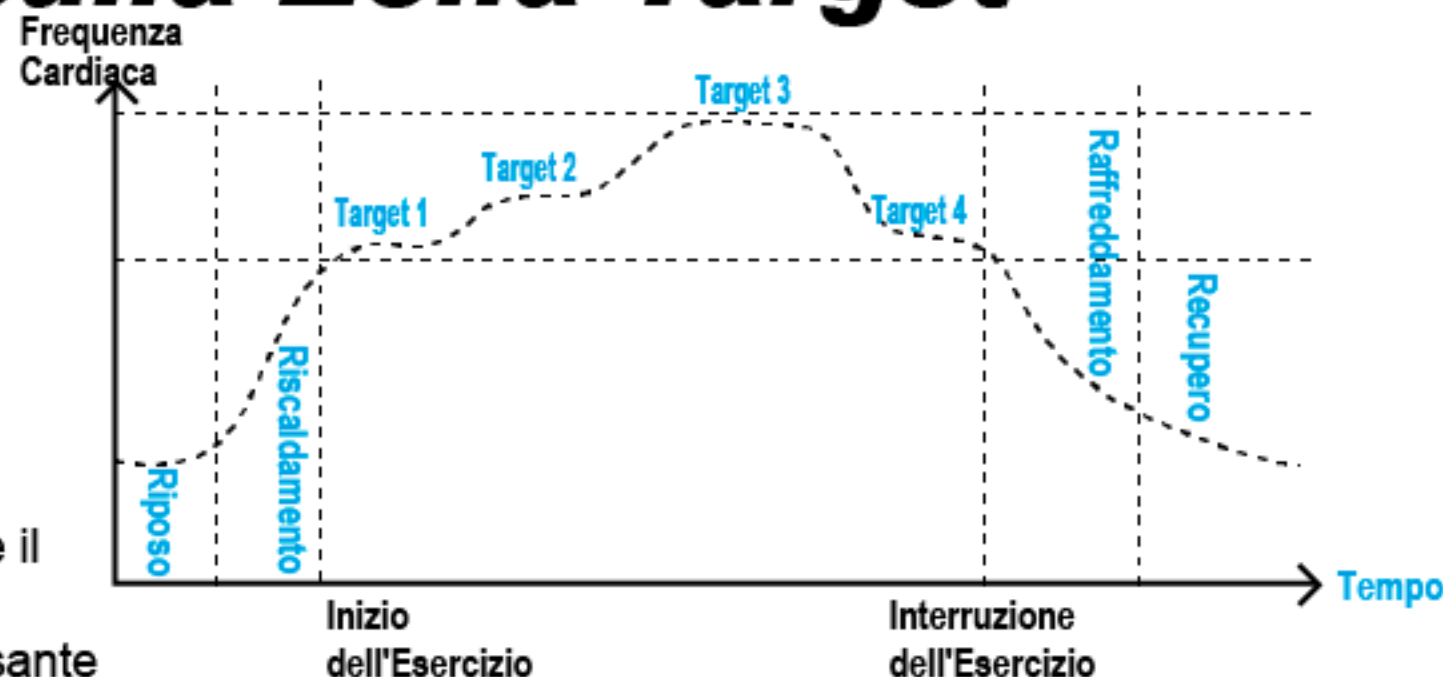
ZONA TARGET

Nel gruppo funzioni pulsazioni, premere il pulsante B per trovare la funzione Zona Target (T.ZONE), tenere premuto il pulsante A (o B) per 1 secondo per scorrere in sequenza le 5 impostazioni per la zona target.

T.IN ZONE e T.OVER ZONE

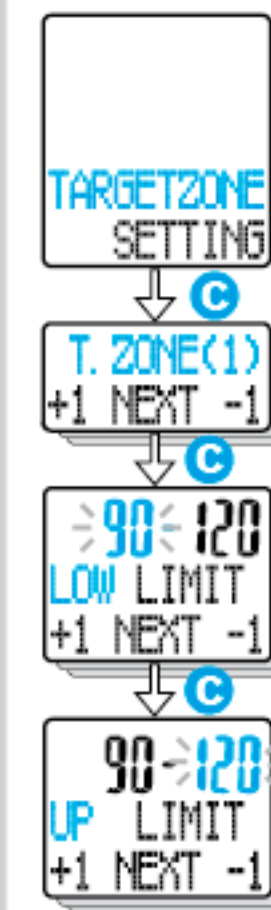
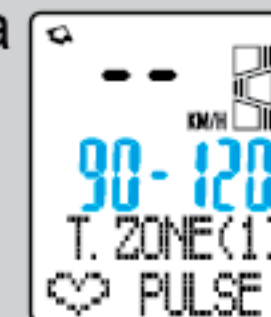
Il Tempo su Zona Target registra la durata dell'esercizio per quando l'intensità è compresa nella Zona Target.

Durante l'esercizio, come riferimento personale e per regolare l'intensità dell'esercizio, il simbolo indicatore "su" verrà mostrato se l'intensità dell'esercizio è oltre la zona target, e la durata dell'esercizio verrà registrata come Tempo oltre zona target (T.OVER ZONE). Il simbolo indicatore "giù" verrà mostrato se l'intensità dell'esercizio è all'interno della zona target, ma la durata dell'esercizio non sarà registrata.

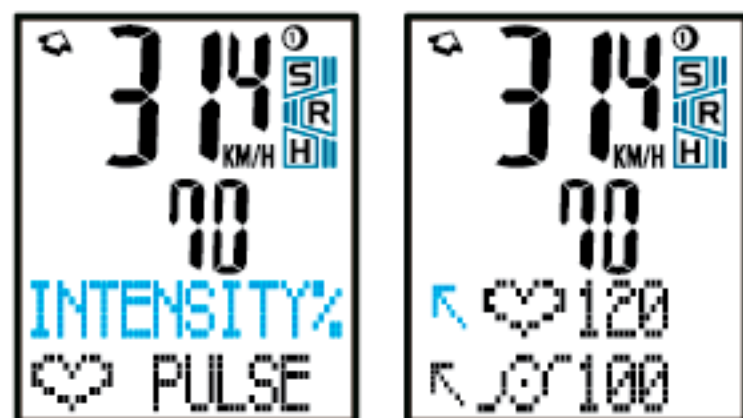


Re-impostazione dei dati della Zona Target

Icona Zona Target, tenere premuto il pulsante D per un secondo per accedere alla (o uscire dalla) impostazione dei dati.



Informazioni sull'Intensità



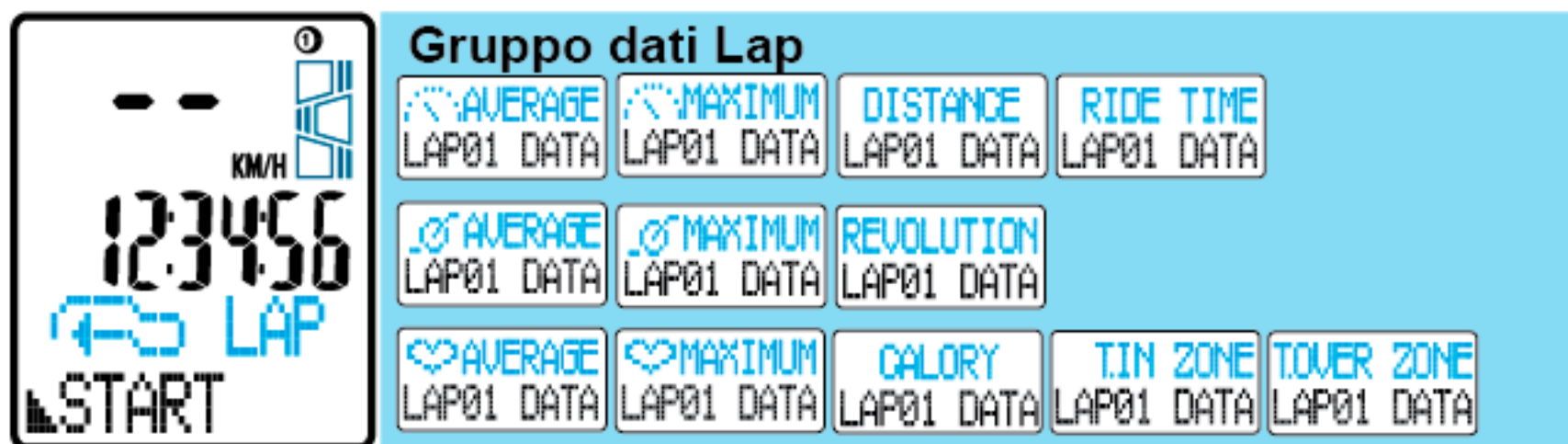
Intensità assoluta di esercizio (HR%) = $\frac{\text{Frequenza Cardiaca attuale}}{\text{Frequenza Cardiaca massima}}$

Frequenza Cardiaca massima = 220 - Età

Secondo i dati di riferimento di ACSM riguardanti l'intensità di esercizio, i livelli sono i seguenti:

<35	Molto leggero
35-54	Leggero
55-69	Moderato
70-89	Intenso
>90	Molto intenso
100	Massimo

Informazioni su LAP (giri)

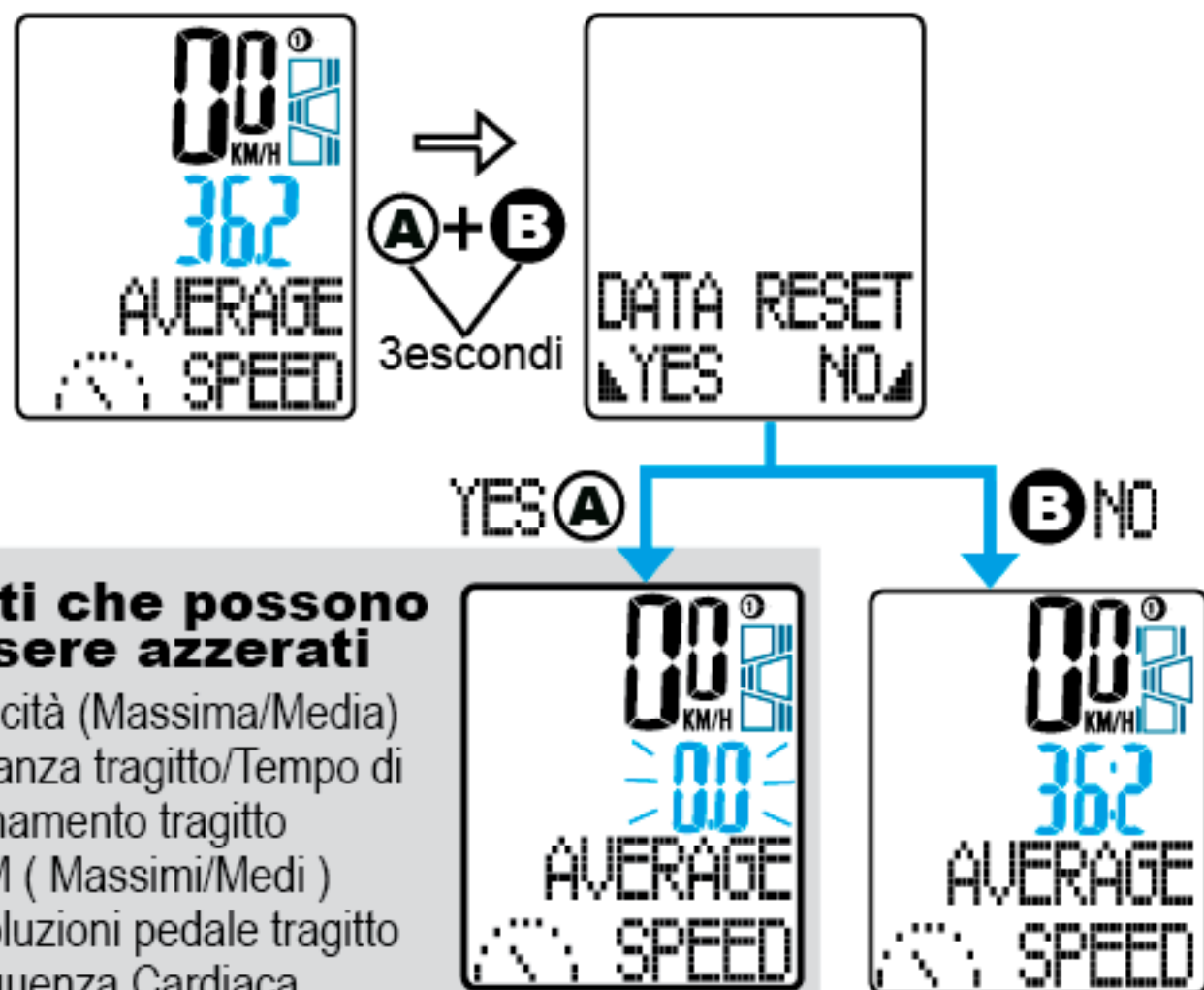


Con la funzione LAP, è possibile dividere il percorso o l'allenamento in diverse (fino a 30) registrazioni.

1. Premere C per trovare l'icona LAP, premere Start per registrare un nuovo Lap.
2. E' possibile visionare i dati Lap solo quando non si è in movimento.
3. Nel Gruppo Dati Lap
Velocità (MEDIA/MASSIMA/DISTANZA/TEMPO DI ALLENAMENTO)
RPM (MEDI/MASSIMI/RIVOLUZIONI)
HRM (MEDIA/MASSIMA/CALORIE /T.IN ZONE/T.OVER ZONE)
4. La registrazione del 31esimo Lap sovrascriverà automaticamente quella del 1mo.
5. Per azzerare i dati LAP, sull'icona del gruppo funzioni LAP, tenere premuti i pulsanti A e B per 3 secondi.

Ripristino

RISPRISTINO DEI DATI

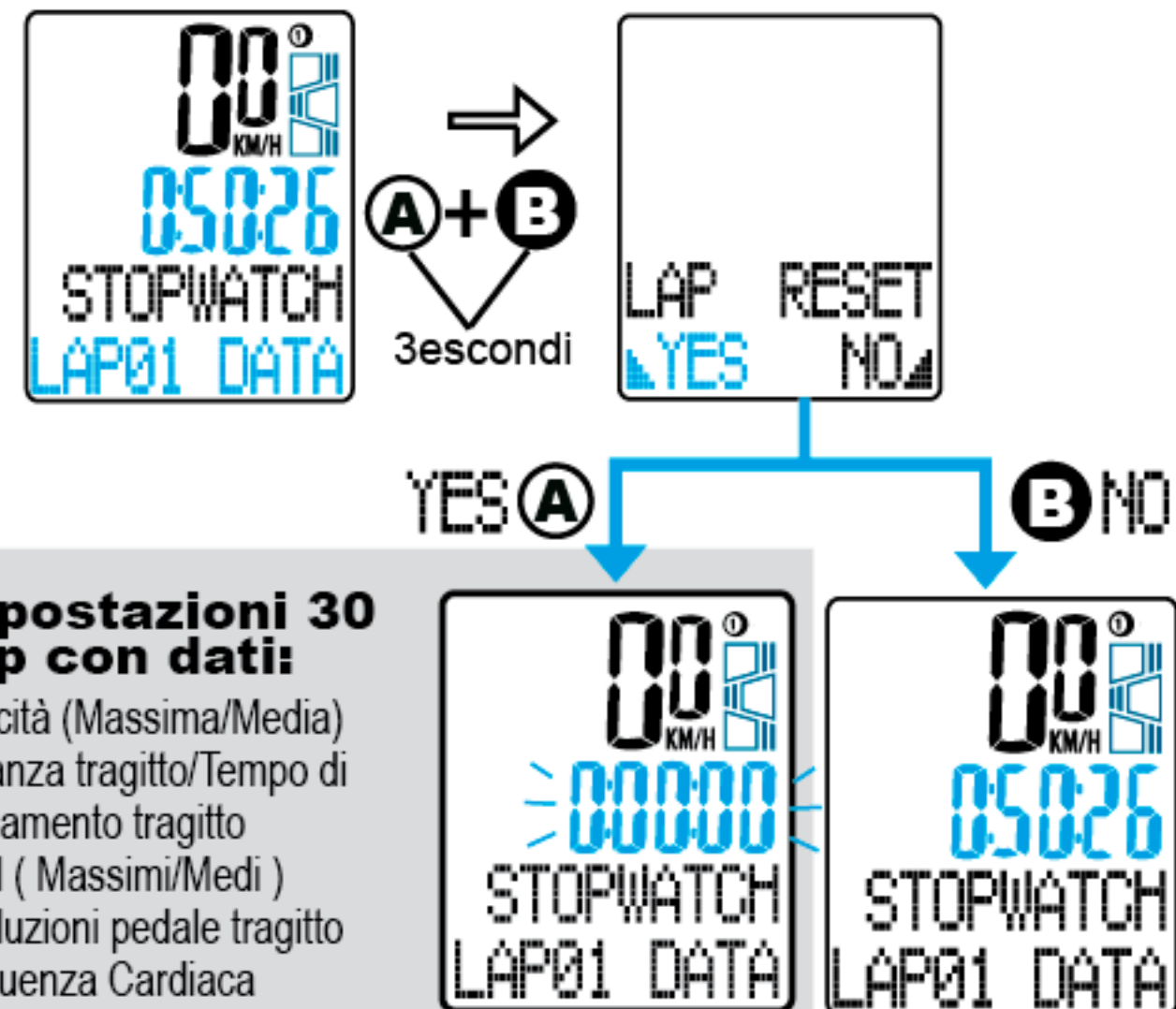


Dati che possono essere azzerati

Velocità (Massima/Media)
Distanza tragitto/Tempo di allenamento tragitto
RPM (Massimi/Medi)
Rivoluzioni pedale tragitto
Frequenza Cardiaca (Massima/Media)
Tempo (su/oltre) Zona Target
Consumo calorico

RISPRISTINO DEI DATI LAP

I dati Lap possono essere azzerati solo sull'icona LAP (modalità LAP.)



Impostazioni 30 Lap con dati:

Velocità (Massima/Media)
Distanza tragitto/Tempo di allenamento tragitto
RPM (Massimi/Medi)
Rivoluzioni pedale tragitto
Frequenza Cardiaca (Massima/Media)
Tempo (su/oltre) Zona Target

Illuminazione LCD

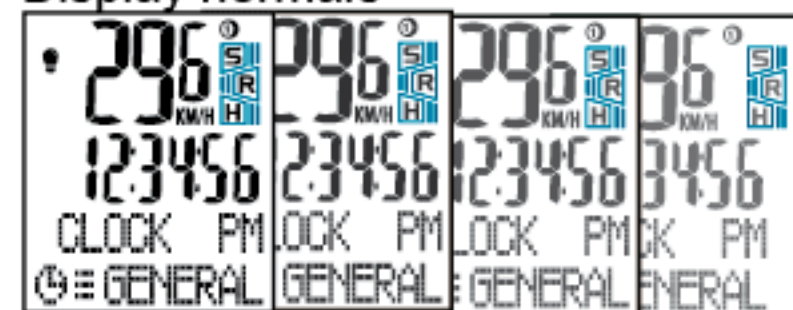
Regolazione illuminazione a 4 livelli.

Per reimpostare l'illuminazione, è necessario estrarre il computer dal supporto. Tenere premuto il pulsante D per 1 secondo per accedere alla (o uscire dalla) modalità di impostazione, cercare LE IMPOSTAZIONI DI ILLUMINAZIONE.



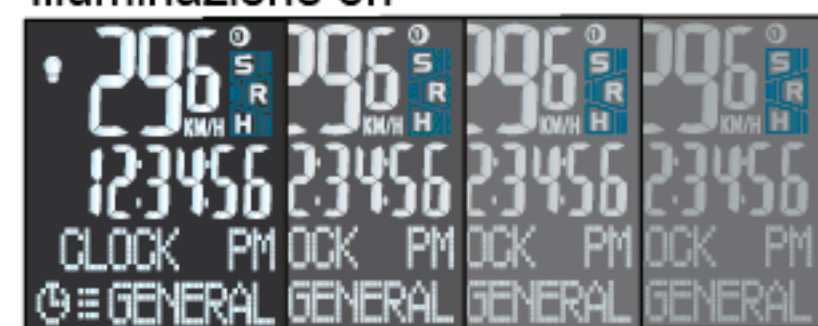
Illuminazione LCD a 4 livelli

Display normale



LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Illuminazione on

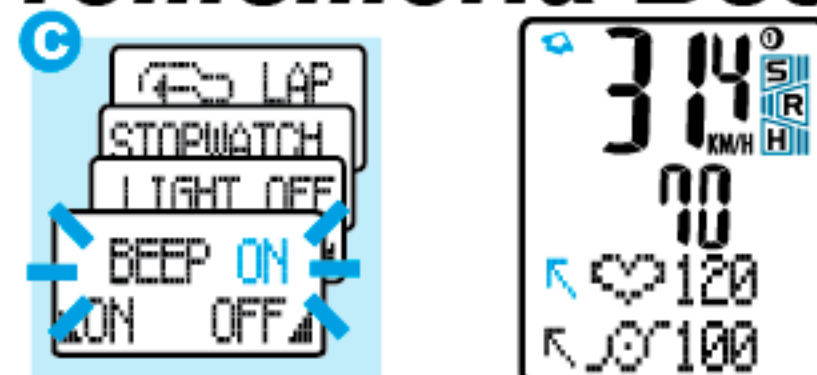


LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Retroilluminazione



Promemoria Beep



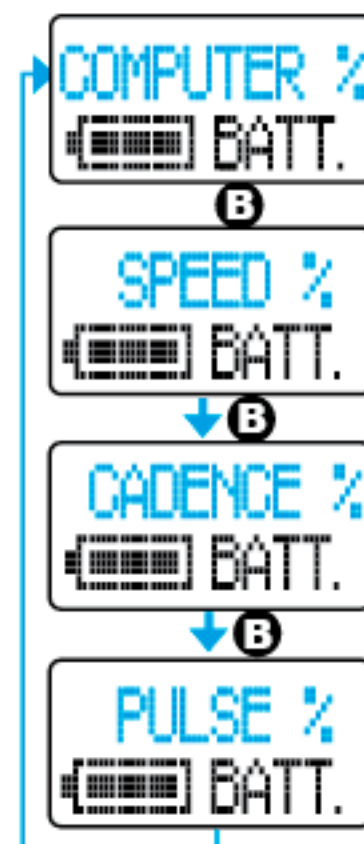
1. Premere il pulsante C per selezionare l'icona di funzione Beep e attivarla (on).
2. Dopo averla attivata, premere qualsiasi tasto per riprodurre il beep acustico.

Le funzioni di Retroilluminazione e Beep aumenteranno il consumo energetico, quindi è possibile disattivare questa funzione per mantenere la batteria carica più a lungo.

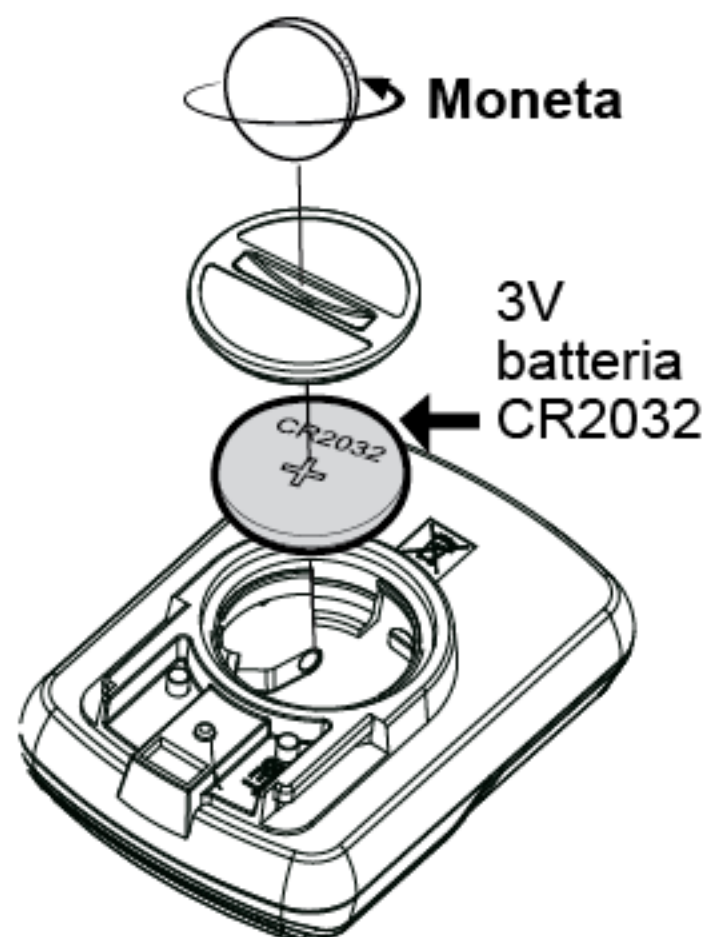
Rilevazione Stato batteria

Lo Stato batteria rileva (batterie nel computer e nei trasmettitori):

Quando viene rilevato che la batteria sta per scaricarsi, il computer disattiverà le funzioni di RETROLILLUMINAZIONE / BEEP e interromperà la registrazione dei dati.



Sostituzione Batteria



Sostituzione della batteria dell'unità principale

1. Sostituire la batteria con una nuova entro alcuni giorni dall'apparizione del simbolo. "  "
2. Sostituire la batteria con una nuova batteria CR2031 e avviare l'unità principale.

Controllare lo stato dell'alimentazione della batteria nell'icona BATT. Si prega di sostituire la batteria qualora il simbolo di batteria scarica dovesse apparire sullo schermo, la batteria scarica provoca l'interruzione della registrazione dei dati.

 **GENERAL** : CLOCK / DATE (SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

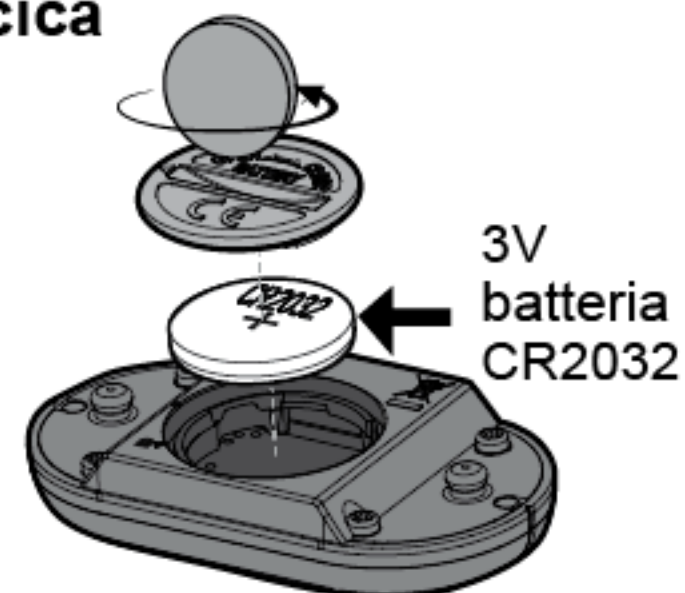
 **CADENCE** : RPM LIMIT

 **SUN DATA** : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

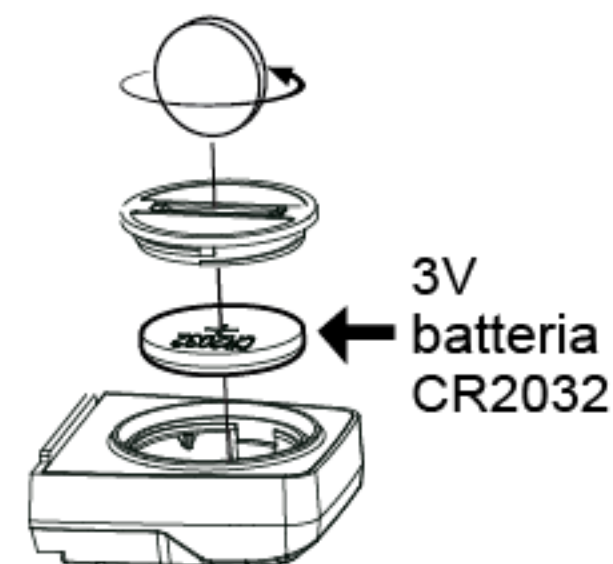
 **PULSE** : T_ZONE (1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

Sostituzione della batteria del sensore Fascia Toracica



Sostituzione della batteria del sensore di velocità



Quando si sostituisce la batteria con una nuova, il LED sul trasmettitore lampeggerà automaticamente per 10 secondi.

Specifiche

Funzioni

Specifiche

Velocità attuale	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocità media	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocità massima	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Distanza tragitto	0-999.99 KM/MIGLIA
Odometro	0-999999 KM/MIGLIA
ODO totale bicicletta1+bicicletta2	0-1999999 KM/MIGLIA
Tempo di allenamento	00H00M00S-99H59M59S
Tempo di allenamento totale	00H00M-9999H59M
Tempo totale di guida bicicletta1+bicicletta2	0-19999H59M
Promemoria manutenzione	0-990 KM/MIGLIA
Indicatore di velocità	Velocità attuale paragonata con la Velocità media
RPM attuali	0-199 RPM
RPM massimi	0-199 RPM
RPM medi	0-199 RPM
Rivoluzioni pedale tragitto	0-999999 RPM
Rivoluzioni pedale totali	0-999999*100 RPM
Rivoluzioni pedale totali bicicletta1+bicicletta2	0-1999999*100 RPM
Limite RPM	10-199 RPM
Promemoria limite RPM	Paragona con RPM zona target

Funzioni

Specifiche

Frequenza cardiaca attuale	30-240 BPM
Frequenza cardiaca massima	30-240 BPM
Frequenza Cardiaca media	30-240 BPM
Calorie	0-9999.99 KCAL
Totale calorie	0-999999 KCAL
Totale calorie bicicletta1+bicicletta2	0-1999999 KCAL
Calorie all'ora	0-9999 KCAL
Intensità frequenza cardiaca	0-99%
Frequenza cardiaca zona target in BPM	30-240 BPM 5 impostazioni
Tempo su Zona Target	00H00M00S-99H59M59S
Tempo oltre Zona Target	00H00M00S-99H59M59S
Indicatore frequenza cardiaca zona target	Paragona con Frequenza cardiaca zona target
Immissione dati utente	Età 5-99, Sesso , Peso: 10-199 KG 10-499 LB
Orologio 12/24H	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Calendario	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
Retroilluminazione	Retroillumina per 5 secondi ogni volta che si preme un pulsante
Indicatore batteria scarica	< 2.4 V
Circonferenza bicicletta 1	0-3999 mm Default : 2155 mm
Circonferenza bicicletta 2	0-3999 mm Default : 2050 mm
Illuminazione Lcd	L1-L4

Funzioni

FUNZIONI VELOCITA'

Velocità Attuale

1. La velocità attuale è sempre visualizzata al centro del display durante l'allenamento.
2. I dati sulla velocità sono aggiornati ogni secondo.
3. Per la Bicicletta 1, quando la bicicletta non è in movimento per più di 4 secondi, i dati della velocità saranno ripristinati al valore zero. Per la Bicicletta 2, quando la bicicletta non è in movimento per più di 2 secondi, i dati della velocità saranno ripristinati al valore zero.

AVERAGE

Velocità media

1. Con questa funzione, il computer mostrerà la velocità media durante l'allenamento.
2. Ogni volta che il computer viene riavviato o viene cambiata la batteria, il valore della velocità media verrà azzerato.
3. Verrà visualizzato il valore "0.0" se il tempo di movimento è inferiore a 6 secondi.
4. E' aggiornato ogni secondo a condizione che il tempo di movimento sia superiore a 6 secondi.
5. Il computer ripristinerà automaticamente i seguenti dati al valore zero una volta che il tempo di allenamento supera le 100 ore o la distanza supera i 1000KM (o miglia): tempo di allenamento, distanza tragitto, velocità media.

MAXIMUM

Velocità Max.

1. Con questa funzione, il computer registrerà la velocità massima che viene raggiunta durante l'allenamento.
2. Ogni volta che il computer viene ripristinato o viene sostituita la batteria, il valore della velocità massima verrà azzerato.

DISTANCE

Trip Distance

1. La distanza tragitto si riferisce alla distanza accumulata durante il tragitto.
2. Ogni volta che il computer viene riavviato o viene cambiata la batteria, il valore della distanza verrà azzerato.

ODOMETER

Odometro

1. Con questa funzione, il computer somma la distanza totale della bicicletta che si sta guidando.
2. I dati dell'odometro non possono essere azzerati tramite l'operazione di ripristino.

A-ODOMETER

Odometro totale (bicicletta 1+ bicicletta 2)

1. Con questa funzione, il computer somma la distanza totale delle due biciclette.
2. La somma di ODO 1 e ODO 2 equivale a ODO (1) (2). (ovvero distanza totale delle biciclette 1 e 2)
3. I dati totali dell'odometro non possono essere azzerati tramite l'operazione di ripristino.

RIDINGTIME

Tiempo montando

1. Il tempo di allenamento si riferisce al tempo di allenamento accumulato durante il tragitto.
2. Ogni volta che il computer viene riavviato o viene cambiata la batteria, il valore della distanza verrà azzerato.
3. Il computer inizia a misurare automaticamente il tempo di allenamento non appena riceve il segnale dalla ruota. Se si sta pedalando con la Bicicletta 1, ogni volta che ci si ferma, il computer continuerà a calcolare il tempo di movimento per 4 ulteriori secondi in modo da assicurarsi che non è più presente il segnale della ruota. Se si sta pedalando con la Bicicletta 2, il computer continuerà a calcolare il tempo di movimento per 2 ulteriori secondi per lo stesso motivo. Il computer deterrà automaticamente il tempo di allenamento in eccesso e mostrerà il tempo di allenamento esatto.

T_RIDINGTIME

Tempo di allenamento totale

1. Con questa funzione, il computer accumula il tempo totale di guida di una bicicletta.
2. I dati del tempo totale di guida non possono essere azzerati tramite l'operazione di ripristino.

A_RIDINGTIME

Tempo totale di guida (Bicicletta 1 + Bicicletta 2)

1. Con questa funzione, il computer somma il tempo totale di guida delle due biciclette.
2. La somma di T_RIDINGTIME bicicletta 1 e bicicletta 2 equivale a A_RIDINGTIME. (ovvero il tempo totale di guida delle biciclette 1 e 2)
3. La somma del tempo totale di guida di Bicicletta 1 e Bicicletta 2 non può essere azzerata tramite l'operazione di ripristino.

MAINTENAIN *1

Promemoria Manutenzione

1. Questa funzione serve come promemoria per la manutenzione della propria bicicletta, dopo avere preimpostato la distanza di promemoria desiderata.
2. Mostra l'icona () per le impostazioni del Promemoria Manutenzione. (Manutenzione: Bicicletta1:300km o miglia, Bicicletta2:990km or miglia.)



Freccia Indicatrice

1. La freccia indicatrice mostra il paragone tra la velocità corrente e la velocità media.
2. Se la velocità attuale è pari o superiore alla velocità media, la freccia in su () lampeggerà sul display.
3. Al contrario, se la velocità attuale è inferiore alla velocità media, la freccia in giù () lampeggerà.

FUNZIONI RPM



Cadenza Attuale

1. RPM (Rivoluzioni per Minuto) è un'unità di misura per la velocità di rotazione. Il valore è aggiornato ogni secondo.
2. Il valore di RPM attuali (cadenza) è sempre mostrato nella parte centrale del display.
3. Per la Bicicletta 1, se la pedivella non gira per più di 4 secondi, i dati degli RPM attuali saranno ripristinati al valore zero.
Per la Bicicletta 2, se la pedivella non gira per più di 2 secondi, i dati degli RPM attuali saranno ripristinati al valore zero.



Cadenza massima

1. Con questa funzione, il computer registrerà la cadenza massima durante l'esercizio.
2. Il valore di RPM massimi per il tragitto si azzererà ogni volta che si effettua il ripristino del computer o la sostituzione della batteria.



Candencia Máxima

1. Con questa funzione, il computer mostrerà la cadenza media durante l'esercizio. Il valore è aggiornato ogni secondo.
2. Il valore della cadenza media si azzererà ogni volta che si effettua il ripristino del computer o il cambio della batteria.



Rivoluzioni Pedale TRAGITTO

1. La bicicletta1, bicicletta2 accumulano le rivoluzioni del pedale quando la bicicletta è in movimento.
2. I dati di bicicletta1, bicicletta2 non possono essere azzerati tramite l'operazione di Ripristino dei Dati.



Rivoluzioni Pedale Totali

1. Il computer somma il totale delle rivoluzioni pedale quando la bicicletta è in movimento.
2. I dati di bicicletta1, bicicletta2 non possono essere azzerati tramite l'operazione di Ripristino dei Dati, ma solo tramite l'operazione "cancella tutto".
3. Il valore reale è dieci volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 38 indica 380 giri)



Totale di Tutte le Rivoluzioni Pedale (bicicletta1+bicicletta2)

1. A-revolution somma il totale delle rivoluzioni pedale quando la bicicletta è in movimento. Bicicletta 1 e 2 hanno entrambe un valore individuale per il calcolo delle rivoluzioni. A-revolution è la somma del totale delle rivoluzioni pedale di bicicletta1 e bicicletta2
2. I dati di A-revolution non possono essere azzerati tramite l'operazione di Ripristino dei Dati, ma solo tramite l'operazione "cancella tutto".
3. Il valore reale è cento volte il numero mostrato sullo schermo. (es. 188 indica 18800 giri)



Limite RPM

Configurare il valore RPM, il simbolo indicatore verrà mostrato come promemoria solamente quando il valore RPM supera il limite (verrà anche riprodotto un beep acustico). In questo modo è possibile passare ad una marcia più alta per pedalare con maggiore facilità.

FUNZIONI FREQUENZA CARDIACA

	Frequenza Cardiaca attuale
---	----------------------------

Mostra la frequenza cardiaca attuale sulla parte centrale del display.

MAXIMUM	Frequenza Cardiaca massima
---------	----------------------------

1. Controlla e registra il massimo valore di frequenza cardiaca durante l'esercizio.
2. Il valore della frequenza cardiaca massima può essere compreso tra 30 e 240bpm.

AVERAGE	Frequenza Cardiaca Media
---------	--------------------------

1. Calcola il valore della frequenza cardiaca media durante l'esercizio. A seconda di questo valore, è possibile capire se la situazione cardiopolmonare è migliorata per esercizi di uguale intensità.
2. Il valore della media può essere compreso tra 30 bpm e 240 bpm.

Dati utente

1. Inserire i dati per sesso, età, peso e altezza dell'utente.
2. I dati personali sono un riferimento importante per calcolare il consumo delle calorie.
3. Il valore dell'età può essere impostato da 5 a 99.
4. Unità del peso: kg da 10 a 199 lb da 10 a 499

CALORY	Calorie per Frequenza Cardiaca
--------	--------------------------------

1. Calcola le calorie bruciate durante tutto il corso dell'esercizio, non solo quelle che dipendono dall'esercizio stesso.
2. Gli uomini bruciano più calorie delle donne a pari valore di frequenza cardiaca, ma il valore di frequenza cardiaca per le

donne sarà maggiore di quello per gli uomini a pari intensità di esercizio.

3. Il consumo delle calorie è influenzato dalla Frequenza Cardiaca, sesso, peso e tipo di esercizio.
4. L'unità per le calorie è Kcal.
5. La gamma del valore è compresa tra 0 e 9999.99 Kcal.
6. Le calorie saranno calcolate quando la frequenza cardiaca è pari o superiore 90 bpm.

T_CALORY	Calorie Totali per Frequenza Cardiaca
----------	---------------------------------------

1. Registra il totale (cumulativo) delle calorie spese.
2. A meno che questo valore non sia azzerato, i dati verranno salvati separatamente, in modo che il consumo di calorie settimanale e mensile può essere visualizzato separatamente in questa modalità.

A_CALORY	Totale calorie per Frequenza Cardiaca (Bicicletta 1 + Bicicletta 2)
----------	--

1. A_calory è il totale (cumulativo) delle calorie spese per frequenza cardiaca di bicicletta1 e bicicletta2.
2. Il dato totale di A_calory non può essere azzerato tramite l'operazione di Ripristino dei Dati, ma solo tramite l'operazione "cancella tutto".

CLORY/H	Modalità calorie all'ora
---------	--------------------------

1. Calcola il dispendio calorico orario basato sulla frequenza cardiaca attuale.
2. L'aumento o la diminuzione dell'intensità della frequenza cardiaca permette di controllare il consumo calorico.
3. Il valore del consumo calorico orario può essere 0 ~ 9999 Kcal.

INTENSITY%	Intensità Frequenza Cardiaca
------------	------------------------------

Mostra l'intensità della frequenza cardiaca attuale

T. IN ZONE	Modo tempo in zona obiettivo
------------	------------------------------

1. Calcola e registra il tempo in cui l'esercizio è svolto all'interno della zona target.
2. La gamma del valore è compresa tra 00H00M00S e 99H59M59S.

T. OVER ZONE	Modalità oltre la zona target
--------------	-------------------------------

1. Calcola e registra il tempo in cui l'esercizio NON è svolto all'interno della zona target.
2. La gamma del valore è compresa tra 00H00M00S e 99H59M59S.

↖ ↘	Limite della zona target
-----	--------------------------

1. Questo valore dipende dalla configurazione della zona target, e il limite inferiore e superiore sono mostrati come valore di frequenza cardiaca.
2. La visualizzazione della frequenza cardiaca è semplice e chiara, pratica anche per un utente alle prime armi.
3. "↖" apparirà quando la frequenza cardiaca è al di sotto del limite inferiore della zona target (verrà riprodotto un beep acustico).
4. "↘" apparirà quando la frequenza cardiaca è al di sopra del limite superiore della zona target (verrà riprodotto un beep acustico).
5. Il valore per ogni dato della zona target deve essere più di 10 bpm.
6. Il valore per la modalità del limite può essere compreso tra 30 bpm e 240 bpm.

T. ZONE	Modalità programmazione zona target
---------	-------------------------------------

1. Ci sono 5 impostazioni programmabili per la zona target.
2. Passare alle diverse programmazioni per la Zona Target tenendo premuto per 1 secondo il pulsante A o B.
3. Il beep acustico verrà riprodotto quando si passa da una programmazione per la zona target alla successiva.

ALTRE FUNZIONI



Rilevazione Stato batteria

1. Questa funzione rileva lo stato della batteria del computer e dei trasmettitori.
2. Premere il pulsante A per selezionare la funzione ** BATT, Rilevazione stato batteria.
3. Quando viene rilevato che la batteria sta per scaricarsi, il computer disattiverà la funzione di RETROLILLUMINAZIONE e interromperà la registrazione dei dati.



Indicatore batteria scarica

1. Quando l'icona di batteria scarica "  " appare sul display, è il momento di sostituire la batteria.
2. Sostituire la batteria con una nuova al più presto possibile quando l'icona lampeggia sul display. Altrimenti, i nuovi dati di alcune funzioni potrebbero non venire archiviati nel computer.
3. Anche se la sostituzione della batteria non viene effettuata entro qualche ora, il computer potrebbe continuare ad operare per alcuni giorni. I dati saranno visualizzati come al solito, ma i nuovi dati non saranno archiviati prima della sostituzione della batteria.
4. Per risparmiare il consumo della batteria, la Retroilluminazione non è attiva quando il simbolo di batteria scarica lampeggia.



Orario Orologio: Scelta tra 12H/24H

1. Quando l'utente imposta l'ora nella Modalità Impostazione Dati, ci sono due formati tra cui è possibile scegliere-- 12H e 24H.

2. 12H indica 12 ore, AM o PM. 24H indica 24 ore.
3. In modalità di sospensione, sullo schermo verrà visualizzato solamente l'orario.



Calendario

1. Calendario con impostazioni di mese/giorno/anno
2. display automatico del formato giorno
01.01.2000~ 12.31.2099.



Retroilluminazione

1. Premere il pulsante C per selezionare l'icona di funzione Luce e attivare/disattivare la retroilluminazione (on/off).
2. Dopo avere attivato la retroilluminazione, Il simbolo "***" apparirà per indicare che la funzione Retroilluminazione è operativa.
3. Premere qualsiasi tasto per attivare la retroilluminazione per 5 secondi, e il simbolo lampeggerà per la stessa durata di tempo.



Illuminazione LCD

1. Sono presenti 4 livelli per la regolazione del contrasto regolando il livello di illuminazione (LIVELLO 1~4)
2. la regolazione del contrasto dell'illuminazione interesserà anche la funzione di retroilluminazione



Promemoria Beep

1. Premere il pulsante C per selezionare l'icona di funzione Beep e attivarla (on).
2. Dopo averla attivata, premere qualsiasi tasto per riprodurre il beep acustico.

Risoluzione Problemi

PROBLEMA	ELEMENTI DA VERIFICARE	SOLUZIONE
Il display non funziona	1. La batteria è completamente scarica? 2. La batteria non è stata installata correttamente?	1. Sostituire la batteria. 2. Assicurarsi che il polo positivo della batteria sia rivolto verso il tappo della batteria.
Nessuna velocità attuale o visualizzazione errata dei dati	1. Il simbolo della Velocità non appare? 2. Si tratta della schermata di impostazione dei dati dell'unità principale? 3. L'unità principale non è agganciata bene al supporto? 4. La posizione relativa e la distanza tra il sensore ed il magnete sono corrette? 5. La circonferenza è corretta?	1. Tenere premuto il pulsante C per 3 secondi; verrà automaticamente effettuata nuovamente la scansione per i trasmettitori. Oppure fare riferimento al Pairing dei sensori a P51. 2. Fare riferimento alle procedure di impostazione dei dati dell'unità principale e completare l'impostazione dei dati. 3. Pulire i contatti. 4. Fare riferimento a P.38, e regolare correttamente la posizione e la distanza. 5. Fare riferimento a P.41 e inserire il valore corretto.
Nessun valore per RPM attuali o visualizzazione errata dei dati	1. Il simbolo di RPM non appare? 2. La posizione relativa e la distanza tra il trasmettitore RPM ed il magnete sono corrette? 3. La batteria del trasmettitore RPM è quasi completamente scarica? 4. E' presente una qualche fonte di interferenze nelle vicinanze?	1. Tenere premuto il pulsante C per 3 secondi; verrà automaticamente effettuata nuovamente la scansione per i trasmettitori. Oppure fare riferimento al Pairing dei sensori a P51. 2. Fare riferimento a P.40, e regolare correttamente la posizione e la distanza. 3. Risolvere il problema sostituendo la batteria. 4. Allontanarsi dalla fonte di interferenze.
Nessun valore per le Frequenza Cardiaca o visualizzazione errata dei dati	1. Il simbolo della Frequenza Cardiaca non appare? 2. La fascia toracica è indossata correttamente? Il sensore è in contatto con la pelle? 3. La batteria del trasmettitore per la Frequenza Cardiaca è quasi completamente scarica?	1. Tenere premuto il pulsante C per 3 secondi; verrà automaticamente effettuata nuovamente la scansione per i trasmettitori. Oppure fare riferimento al Pairing dei sensori a P51. 2. Fare riferimento a P.42 e regolare correttamente la posizione. 3. Risolvere il problema sostituendo la batteria.

Errore nella visualizzazione		Fare riferimento all'"Impostazione dei dati dell'unità principale" e riavviare l'unità principale.
LCD è spento	L'unità principale è stata esposta alla luce solare diretta quando non in uso per molto tempo?	Posizionare l'unità principale all'ombra e aspettare che ritorni a condizioni di normalità. Nessuna conseguenza per i dati.
La visualizzazione è lenta	La temperatura è inferiore a 0°C (32°F)?	L'unità ritornerà a condizioni di normalità una volta che la temperatura si sarà alzata nuovamente.

Precauzioni

1. Ricordarsi di fare attenzione alla strada durante l'allenamento.
2. Non smontare mai il l'unità principale o i suoi accessori.
3. Controllare periodicamente la posizione relativa e la distanza tra il sensore, il magnete e l'unità principale.
4. Non utilizzare diluenti, alcool o benzina per pulire l'unità principale o gli accessori se sporchi.
5. Non lasciare l'unità principale esposta alla luce solare diretta quando non si sta pedalando.
6. Occuparsi della cura/conservazione della fascia toracica. Lavare la fascia toracica con acqua e sapone, e risciacquare con acqua. Lasciare che si asciughi naturalmente. Evitare di posizionare la fascia toracica in un ambiente a temperatura troppo alta o che entri in contatto con sostanze corrosive come forti acidi o materiali alcalini.
7. La condizione fisica della persona può condizionare l'intensità del segnale.
8. Evitare l'utilizzo del trasmettitore per la frequenza cardiaca in prossimità di tram elettrici, fermate del tram, trasformatori, sottostazioni elettriche e linee di distribuzione di alta tensione ecc, perché la presenza di forti campi magnetici e dell'alto voltaggio influenza il segnale radio.
9. Per la propria sicurezza, utilizzare il Trasmettitore per la Frequenza Cardiaca sotto la supervisione di un dottore o di un allenatore se sono presenti le seguenti condizioni:
 - a. Malattie cardiopolmonari
 - b. Obesità.
 - c. Non si è praticato nessun tipo di esercizio fisico per un lungo periodo.

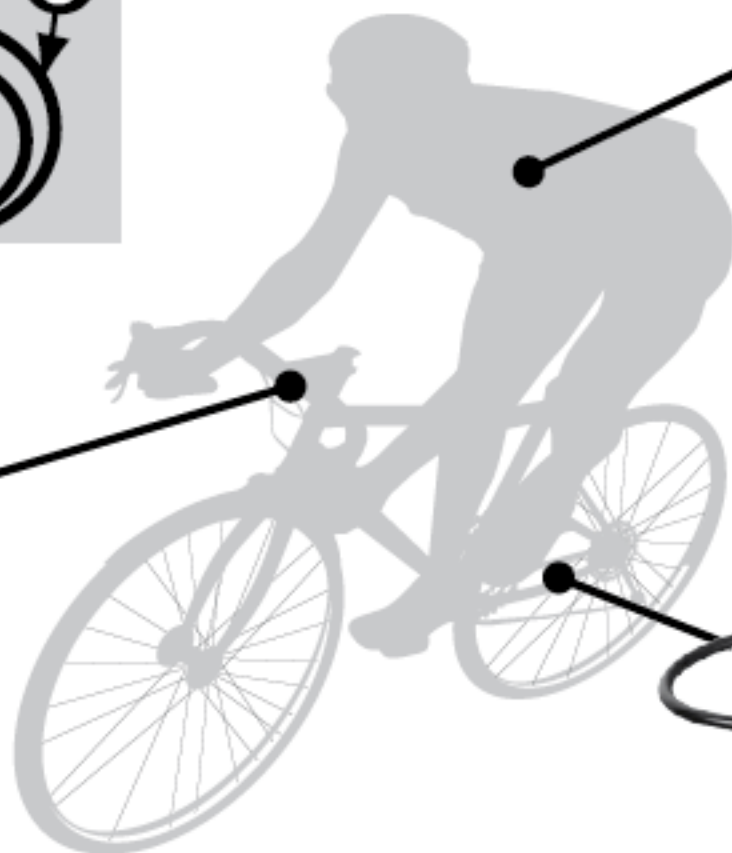
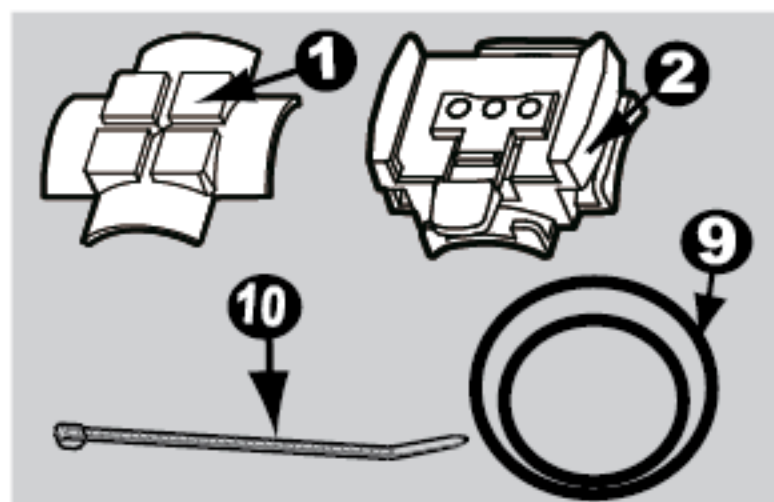
Inhalt

• Montagezubehör	67.	• Über die Drehzahl	85.
• Montage der Halterung (A)	68.	• Angaben zum UPM-Grenzwert	85.
• Montage der Halterung (B)	69.	• Angaben zum Zielbereich	86.
• Montage des Geschwindigkeitstransmitters (C)	70.	• Angaben zur Intensität	87.
• Montage des Geschwindigkeitstransmitters und des Magnets	71.	• Angaben zur LAP (Runde)	87.
• Installation des UPM-Transmitters (D)	72.	• Rücksetzen	88.
• Montage des UPM-Transmitters und des UPM-Magnets	73.	• LCD-Helligkeit	89.
• Messung des Radumfangs	74.	• Hintergrundbeleuchtung	89.
• Den Brustgürtel tragen	75.	• Batteriestatus erkannt	89.
• Beschreibung der Tastenfunktion	76.	• Batterie austauschen	90.
• Dateneinstellung	77.	• Spezifikationen	91.
• LCD-Anzeige (Symbol)	80.	• Funktionen	92.
• Anzeige der allgemeinen Funktionen	81.	• UPM-FUNKTIONEN	94.
• Allgemein-Modus-Anzeige	83.	• HERZSCHLAGRATEN-FUNKTIONEN	95.
• Sensor-Paarbildung	84.	• Störungssuche	98.
• Ermahnung zur Instandhaltung	85.	• Vorsichtsmaßnahmen	99.

Deutsch

Montagezubehör

Zyklus-Computer und
Zubehör für die Halterung

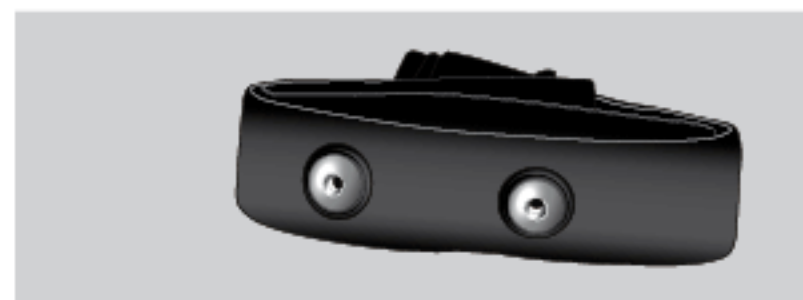


Geschwindigkeitstransmitter

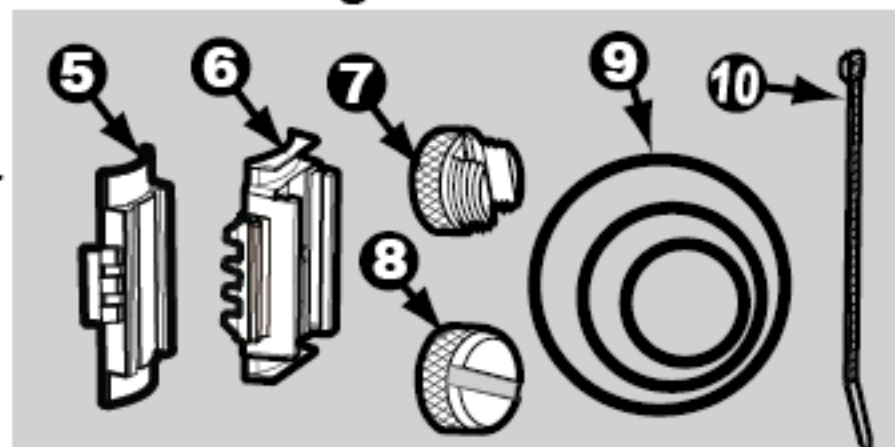


RPM-sensor

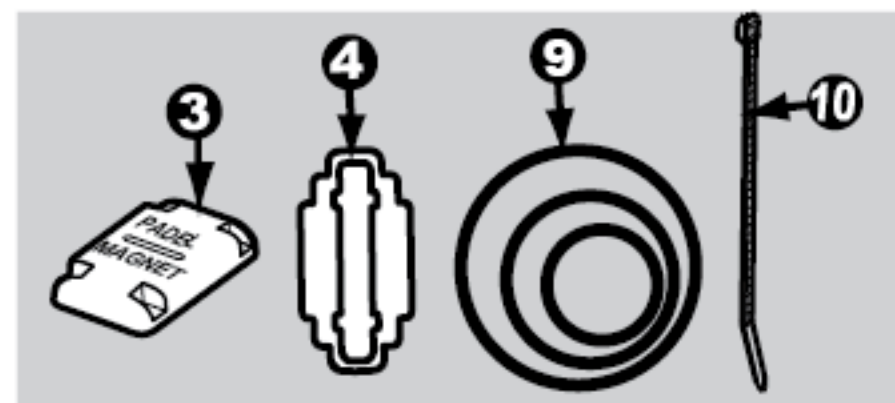
Brustgürtel & Zubehör



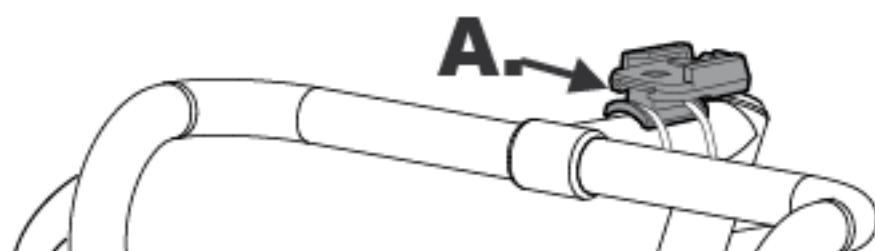
Zubehör zum Geschwindigkeitstransmitter



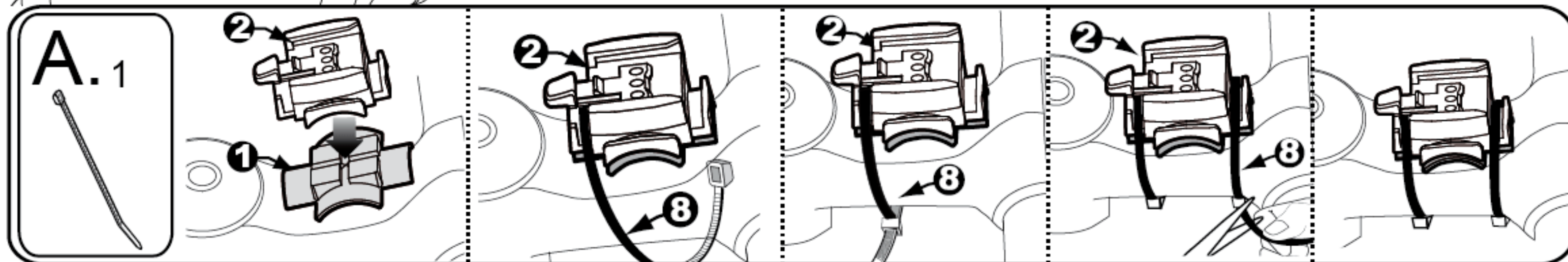
Zubehör zum UPM-sensor



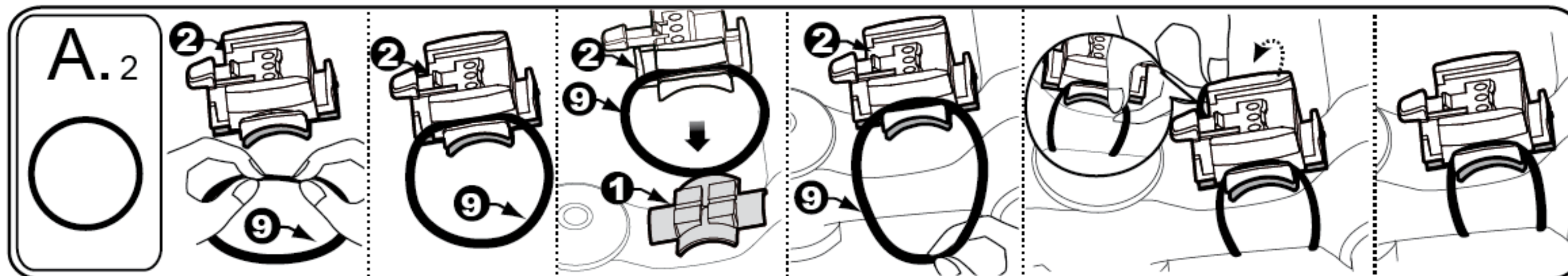
Montage der Halterung (A)



Die Halterung ③ kann entweder an der Trägerstange (A-1.) oder an der Lenkstange (A-2.) mit einer 90°-Justierbarkeit der Halterungsbasis ② montiert werden.



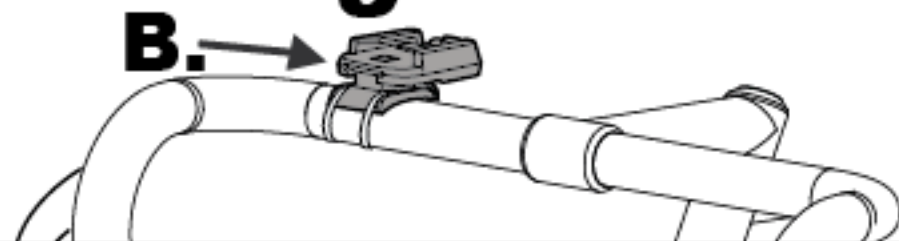
1. Die optionale Kabelklemme ⑧ sollte gut beschnitten und versteckt sein, um beim Befestigen des Gerätes Verletzungen zu vermeiden.



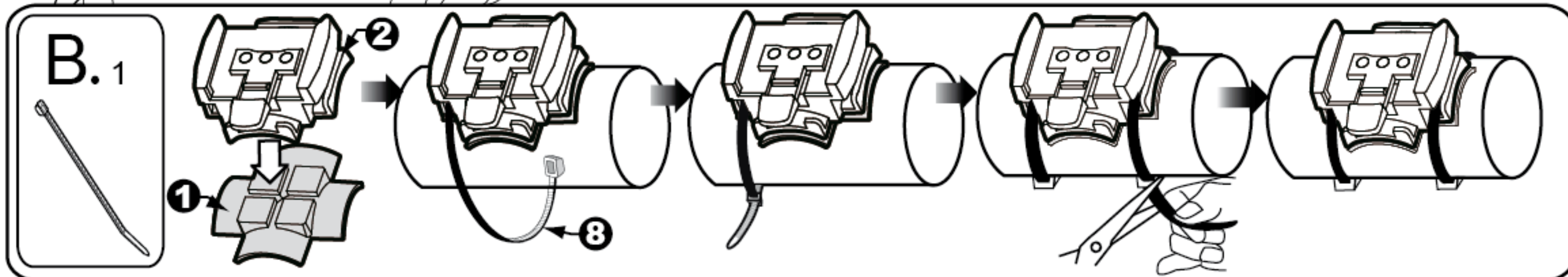
2. Optionaler Runddichtring ⑨ Siehe Abbildung (2.)

Montage der Halterung (B)

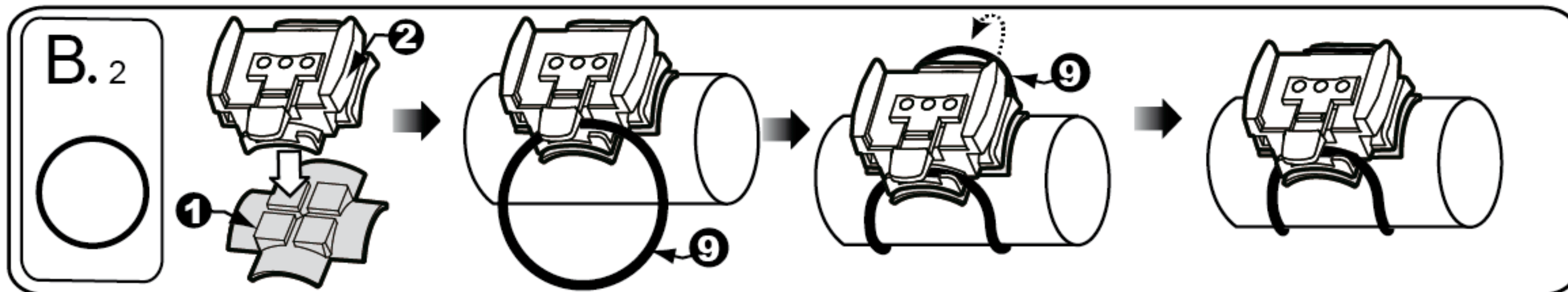
B.



Die Halterung ③ kann entweder an der Trägerstange (B-1.) oder an der Lenkstange (B-2.) mit einer 90°-Justierbarkeit der Halterungsbasis ② montiert werden.

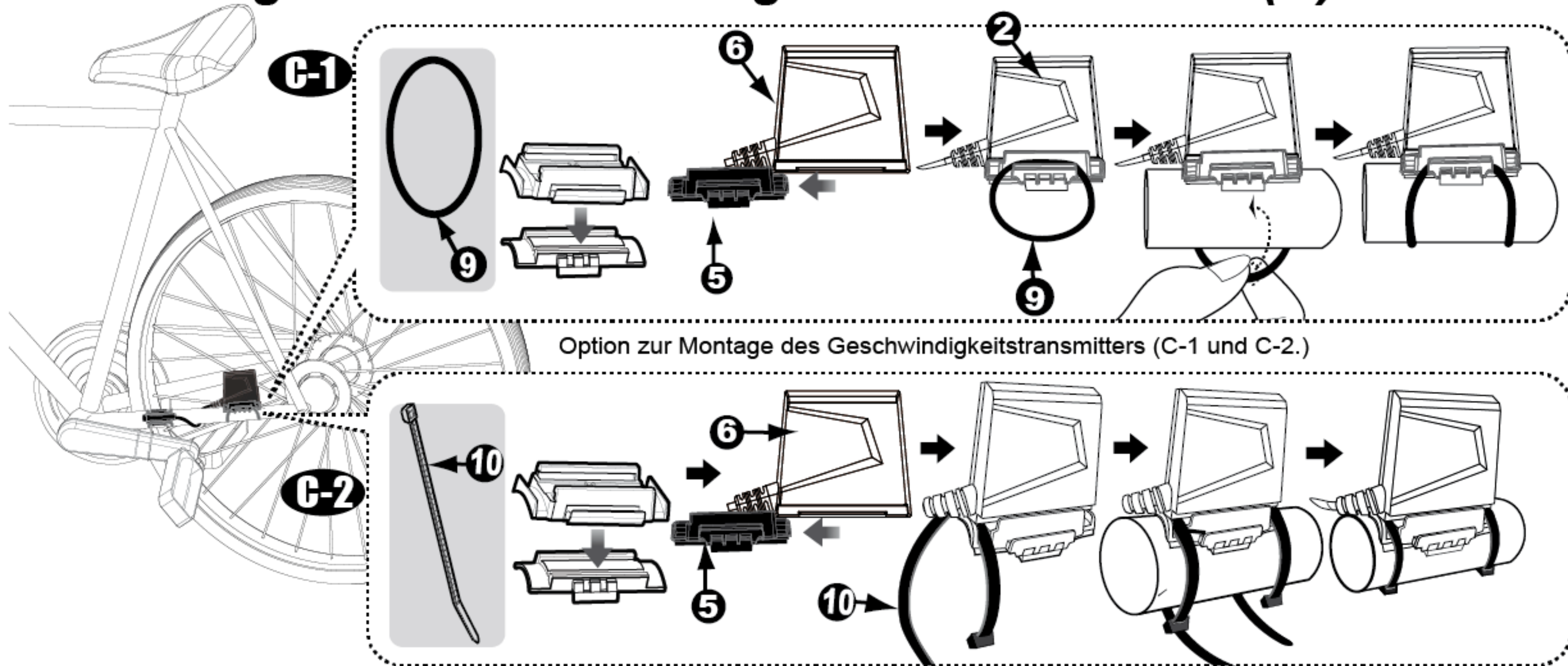


1. Die optionale Kabelklemme ⑧ sollte gut beschnitten und versteckt sein, um beim Befestigen des Gerätes Verletzungen zu vermeiden.

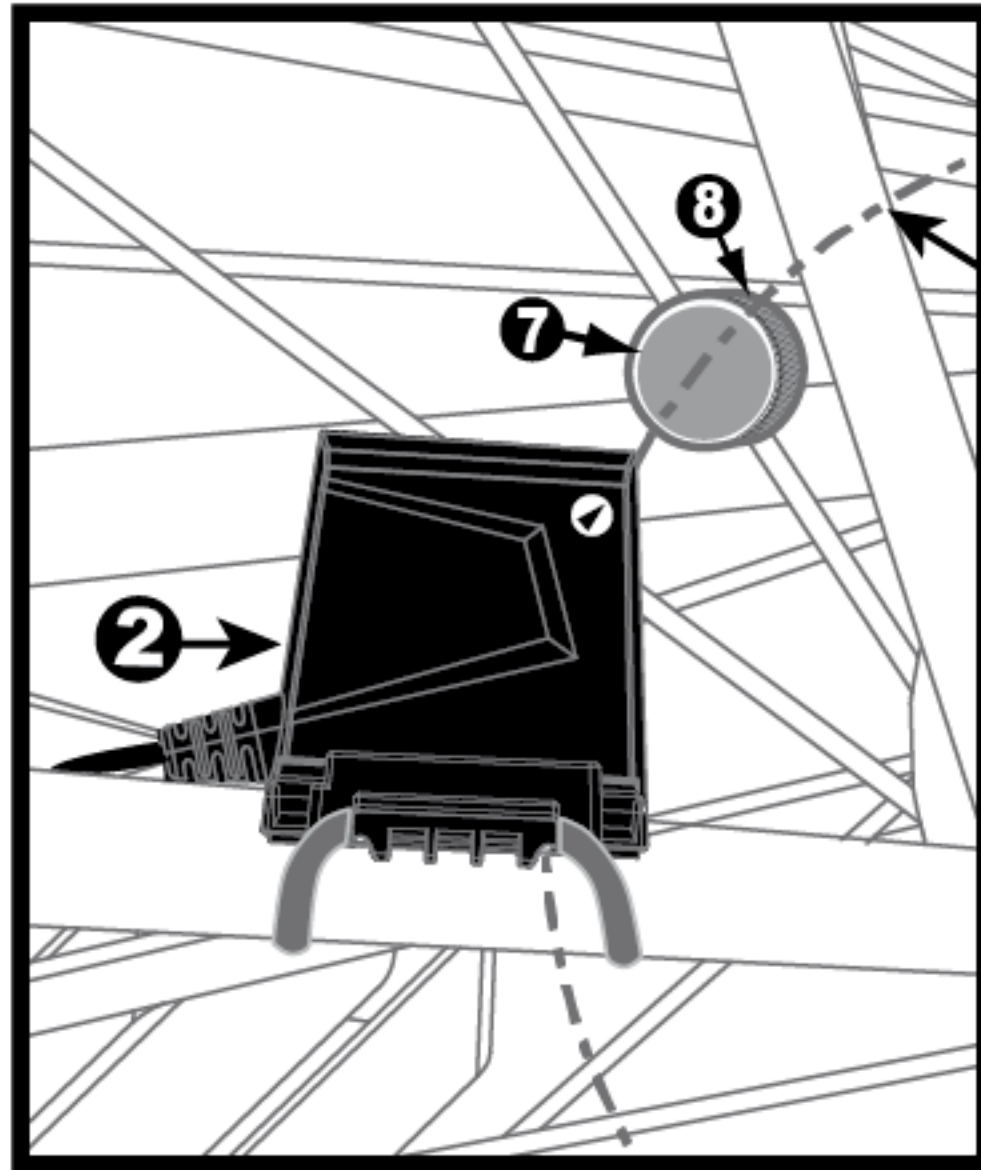


2. Optionaler Runndichtring ⑨ Siehe Abbildung (2.)

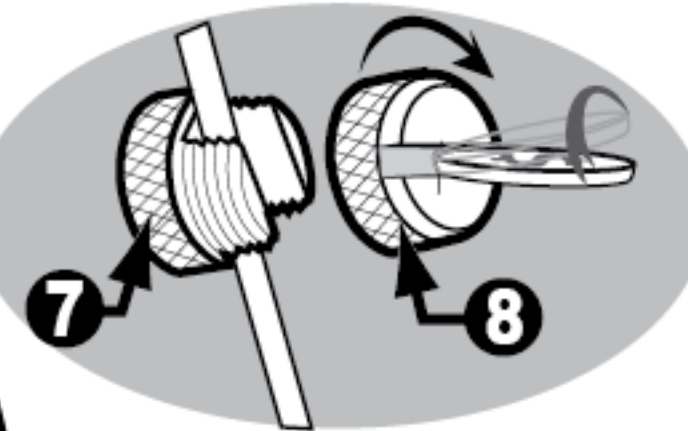
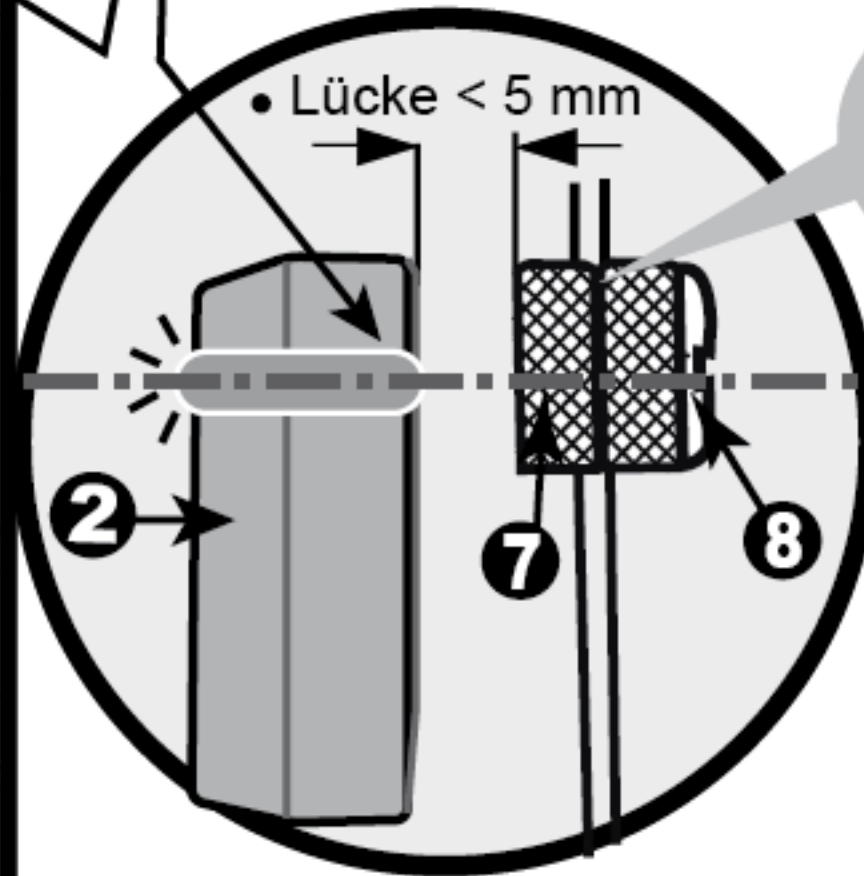
Montage des Geschwindigkeitstransmitters (C)



Montage des Geschwindigkeitstransmitters und des Magnets

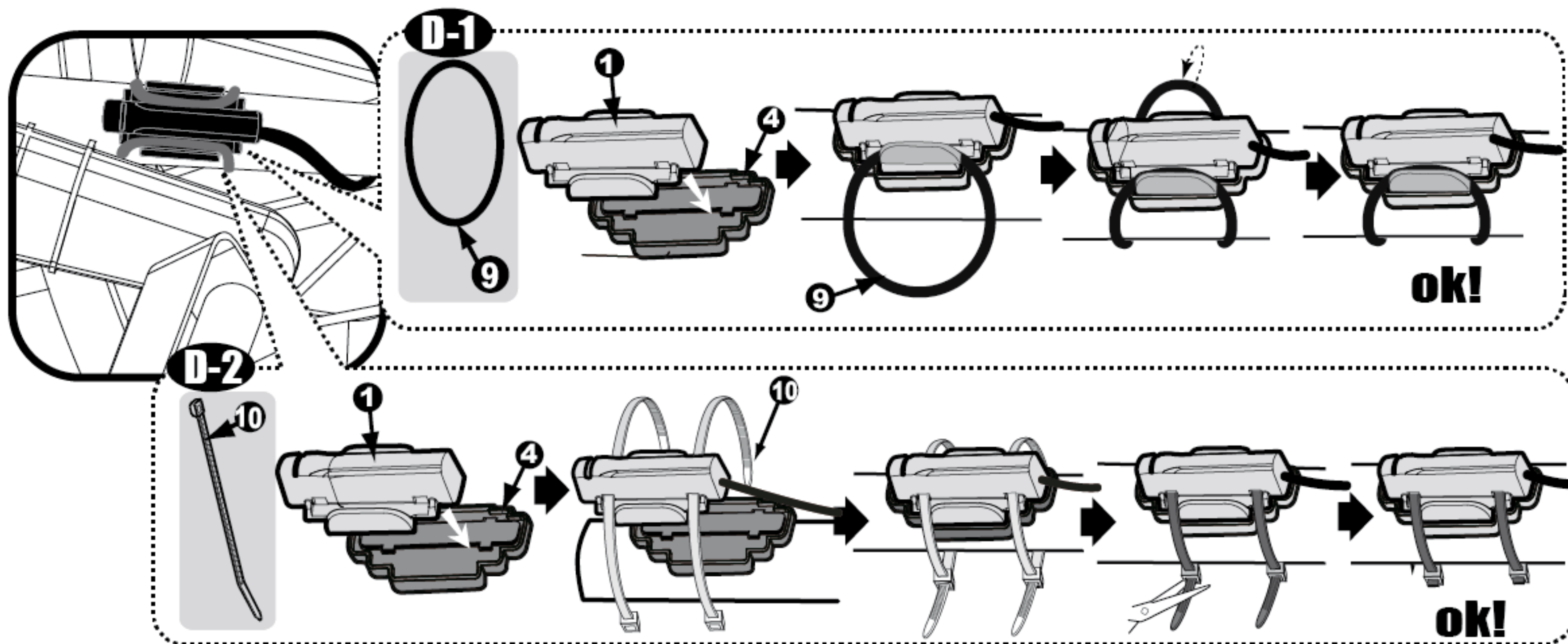


Die Mitte des Magnets wird auf den Meßpunkt ausgerichtet.



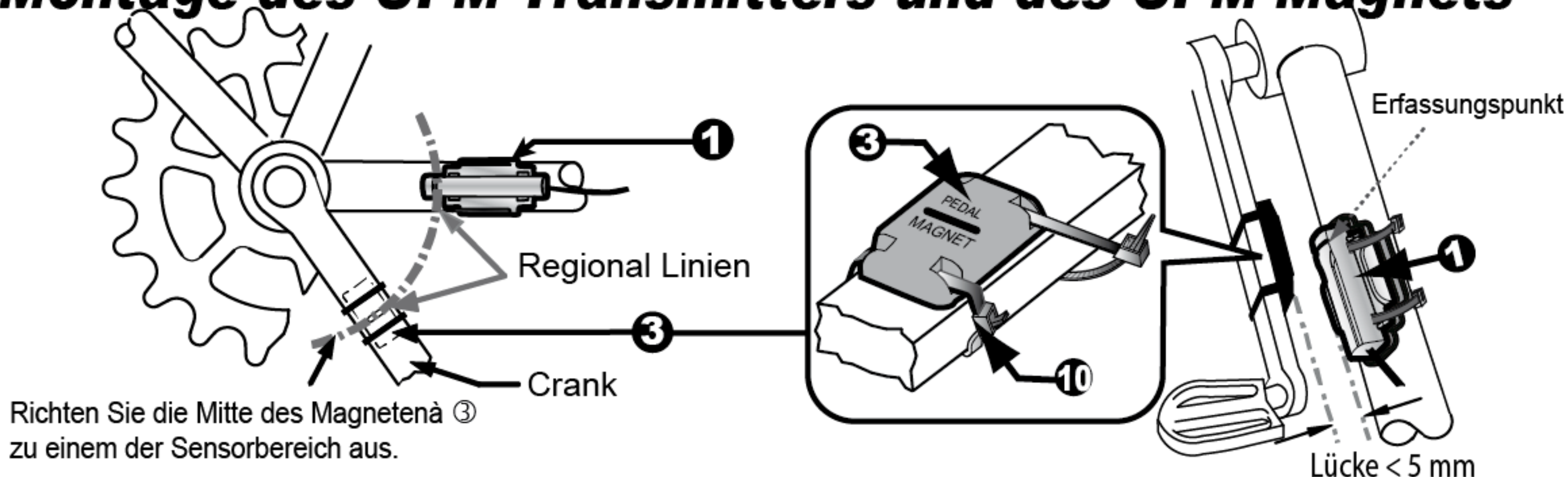
1. Die Übertragungsdistanz (zwischen dem Transmitter und dem Hauptgerät) kann bis zu 3 m betragen.
2. Die feste Position des Magnets justieren, damit dessen Mitte nach dem Meßpunkt ausgerichtet wird.
3. Den Geschwindigkeitstransmitter justieren, damit die Lücke zwischen dem Magnet und dem Meßpunkt ungefähr 5 mm betragen wird.
4. Die LED des Transmitters blinkt alle 10 Sekunden während dem Radfahren.

Installation des UPM-Transmitters (D)



Für die Montage des UPM-Transmitters stehen zwei Optionen zur Verfügung (D-1. und D-2.)

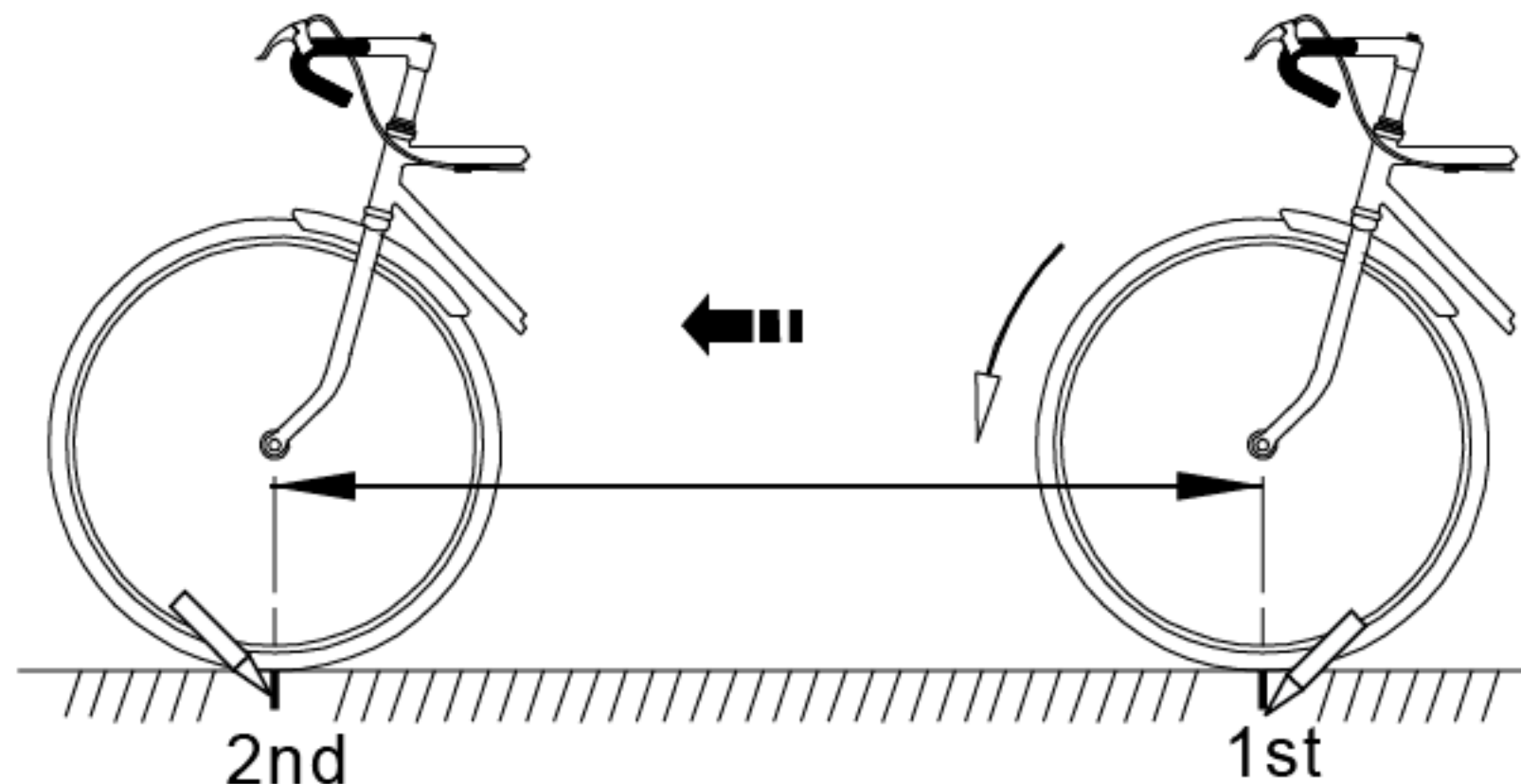
Montage des UPM-Transmitters und des UPM-Magnets



Richten Sie die Mitte des Magnetenà ③ zu einem der Sensorbereich aus.

1. Das UPM-Pedalmagnet auf der Innenseite der linken Kurbel mit den Kabelklemmen (S) befestigen. Überprüfen Sie die relative Position zwischen dem UPM-Pedalmagnet und dem UPM-Transmitter, bevor Sie die Kabelklemme befestigen.
2. Die relativen Positionen zwischen dem UPM-Pedalmagnet und dem UPM-Transmitter vor dem Befestigen der Kabelklemmen justieren.
 - a). **Die Markierlinie des UPM-Pedalmagnetes (Mitte des Magnetes) auf den Meßpunkt ausrichten.**
 - b). **Sicherstellen, dass die LÜCKE zwischen dem UPM-Pedalmagnet und dem UPM-Transmitter nicht größer ist als 5 mm.**
Die gewünschte Lücke durch Verschieben sowohl nach links als auch nach rechts justieren.
3. Die LED des Transmitters blinkt alle 10 Sekunden während dem Radfahren.

Messung des Radumfangs



● Genaue Messung

Das Rad soweit rollen, bis sich das Ventil zuunterst und am nächsten zum Boden befindet. Markieren Sie diese Stelle auf dem Boden. Steigen Sie auf das Fahrrad und lassen Sie sich soweit schieben, bis sich das Ventil nach einer Radumdrehung wiederum zuunterst und am nächsten zum Boden befindet. Markieren Sie diese zweite Stelle auf dem Boden. Messen Sie nun den Abstand zwischen den beiden Markierungen auf dem Boden. Geben Sie diesen Wert zum Einstellen des Radumfangs ein.

● Tabelle für die Schnellbezugnahme: Berechnen Sie hier den passenden Umfangwert.

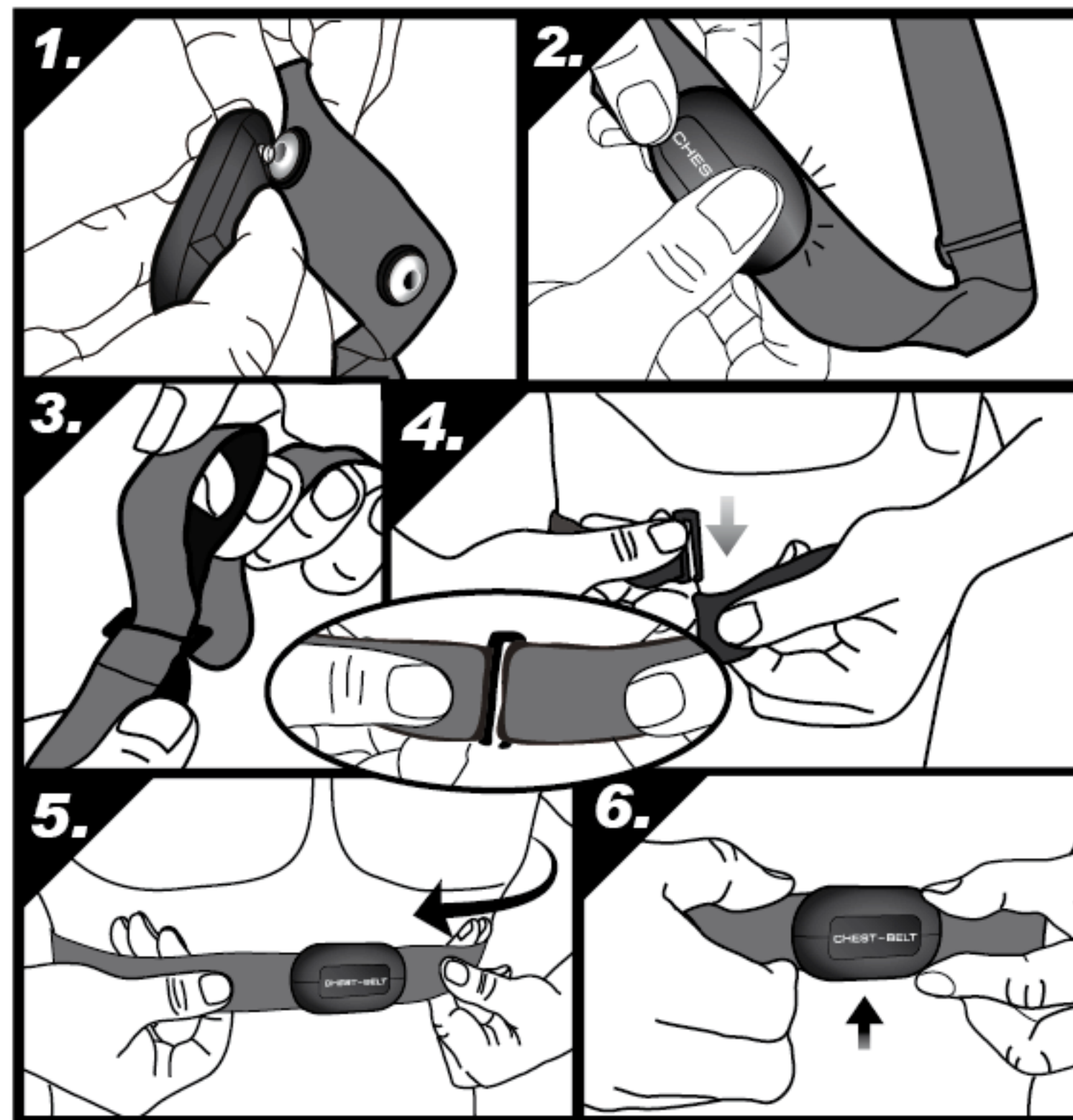
**BEZUGSTABELLE MIT DEN
GEBÄUCHLICHSTEN UMFANGWERTEN**

Reifengröße	Umfangzahl
18 Zoll	1436 mm
20x1.75	1564
20 Zoll	1596
22 Zoll	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Zoll	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 Zoll (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Zoll(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Zoll	2193
28 Zoll (700B)	2234
28.6 Zoll	2281



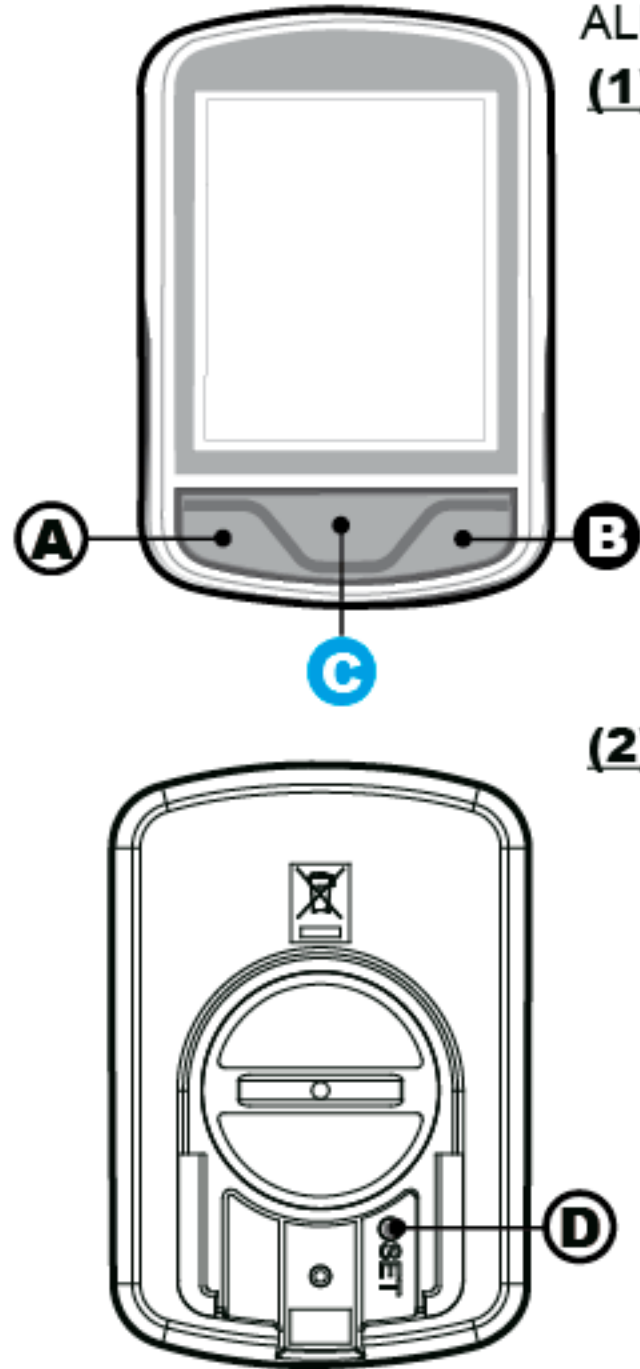
Den Brustgürtel tragen

1. Befestigen Sie den Verschluss an einem Ende und ziehen Sie sich den Brustgürtel um ihre Brust an. Das Streckband lösen (Abb. 1, 2 und 3).
2. Die Länge des Streckbandes justieren, bis Sie sich den Brustgürtel bequem angezogen haben. Das Streckband muss jedoch fest an der Brust anliegen. Danach den Verschluss am anderen Ende befestigen (Abb. 4).
3. Den Brustgürtel auf die Mitte Ihrer Brust verstellen und sicherstellen, dass die Rückseite des Brustgürtels fest auf Ihrer Brust aufliegt und mit der Haut in Berührung kommt (Fig. 5, 6).
4. Durch Nässen der Hautpartie, die mit der leitenden Stelle des Brustgürtels in Berührung kommt, wird die Leitfähigkeit verbessert und ein stabileres Signal erhalten.



Beschreibung der Tastenfunktion

ALLE LÖSCHEN: 3 Sekunden auf die Tasten **A+B+D** drücken



(1). Dateneinstellmodus

A-Taste: Zum Erhöhen des digitalen Einstellparameters auf diese Taste drücken Zum automatischen Erhöhen 1 Sekunde gedrückt halten

B-Taste: Zum Reduzieren des digitalen Einstellparameters auf diese Taste drücken Zum automatischen Reduzieren 1 Sekunde gedrückt halten

C-Taste: Auf diese Taste drücken, um den digitalen Einstellparameter abzuändern

D-Taste: Auf diese Taste drücken, um in den nächsten Dateneinstellmodus zu gelangen Zum Verlassen des Dateneinstellmodus 1 Sekunde gedrückt halten

(2). Allgemein-Modus

A-Taste: Zum Wechseln der Funktionsgruppe auf diese Taste drücken

B-Taste: Zum Wechseln des Funktionsmodus auf diese Taste drücken

C-Taste: Auf diese Taste drücken, um zum Runden-Modus (Lap) und zum Modus zum erneuten Überprüfen der Runde (Lap Review) sowie zur „EL“ „BEEP“-Steuerung (akustisches Signal) zu gelangen Zum Einschalten der RF-Leistung (auf der Halterung montiert) 3 Sekunden gedrückt halten

D-Taste: Auf diese Taste drücken, um in den Dateneinstellmodus zu gelangen

A- + B-Taste: Zum Rücksetzen der Daten 3 Sekunden gedrückt halten

(3). Runden-Modus (Lap)

A-Taste: Auf diese Taste drücken, um die Runden-Funktion zu starten/anzuhalten

B-Taste: Auf diese Taste drücken, um in die nächste Runde zu wechseln

C-Taste: Auf diese Taste drücken, um in den Modus zum erneuten Überprüfen der Runde (Lap Review) zu gelangen

(4). Modus zum erneuten Überprüfen der Runde (Lap Review)

A-Taste: Auf diese Taste drücken, um die Runden-Zahl abzuändern.

B-Taste: Auf diese Taste drücken, um die Runden-Daten abzuändern

C-Taste: Auf diese Taste drücken, um zur EL BEEP-Steuerung zu gelangen und um in den Allgemein-Modus zurückzukehren

A + B-Taste: Zum Rücksetzen der Runden-Daten 3 Sekunden gedrückt halten

(5). Falls unterhalb des Zielbereichs-Modus

A-Taste: 1 Sekunde gedrückt halten, um in die nächste Zielzone zu gelangen

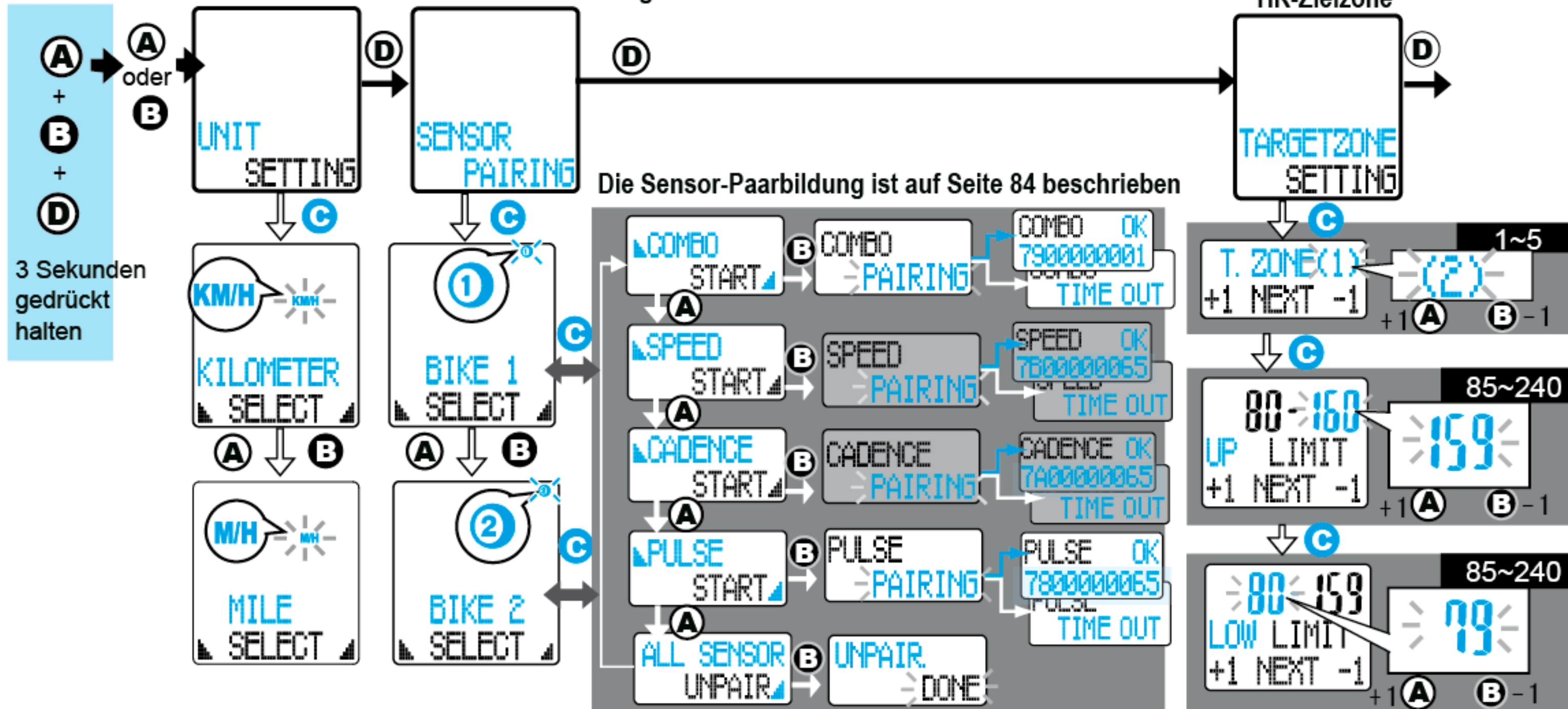
B-Taste: 1 Sekunde gedrückt halten, um in die nächste Zielzone zu gelangen

(6). Falls im Instandhaltungsmodus

A + B-Taste: Zum Wiederherstellen des Standardwertes 3 Sekunden gedrückt halten

Dateneinstellung

ALLE LÖSCHEN 0. Einheit einstellen 1. Sensor-Paarbildung



3. Einstellung des UPM-Grenzwertes

RPM LIMIT
SETTING

100
RPM LIMIT
+1 -1

4. Einstellung der Benutzerdaten

USER DATA
SETTING

MALE ♂
SELECT
FEMALE ♀
SELECT

30 AGE
+1 NEXT -1

70 KG
+1 NEXT -1

5. Uhreinstellung

CLOCK
SETTING

120000
12H AM
SELECT
12H PM
24H
120000
MINUTE
120000
SECOND

6. Datumseinstellung

DATE
SETTING

08 1 1
YEAR
08 1 1
MONTH
08 1 1
DAY

7. Einstellung Fahrrad 1/Fahrrad 2

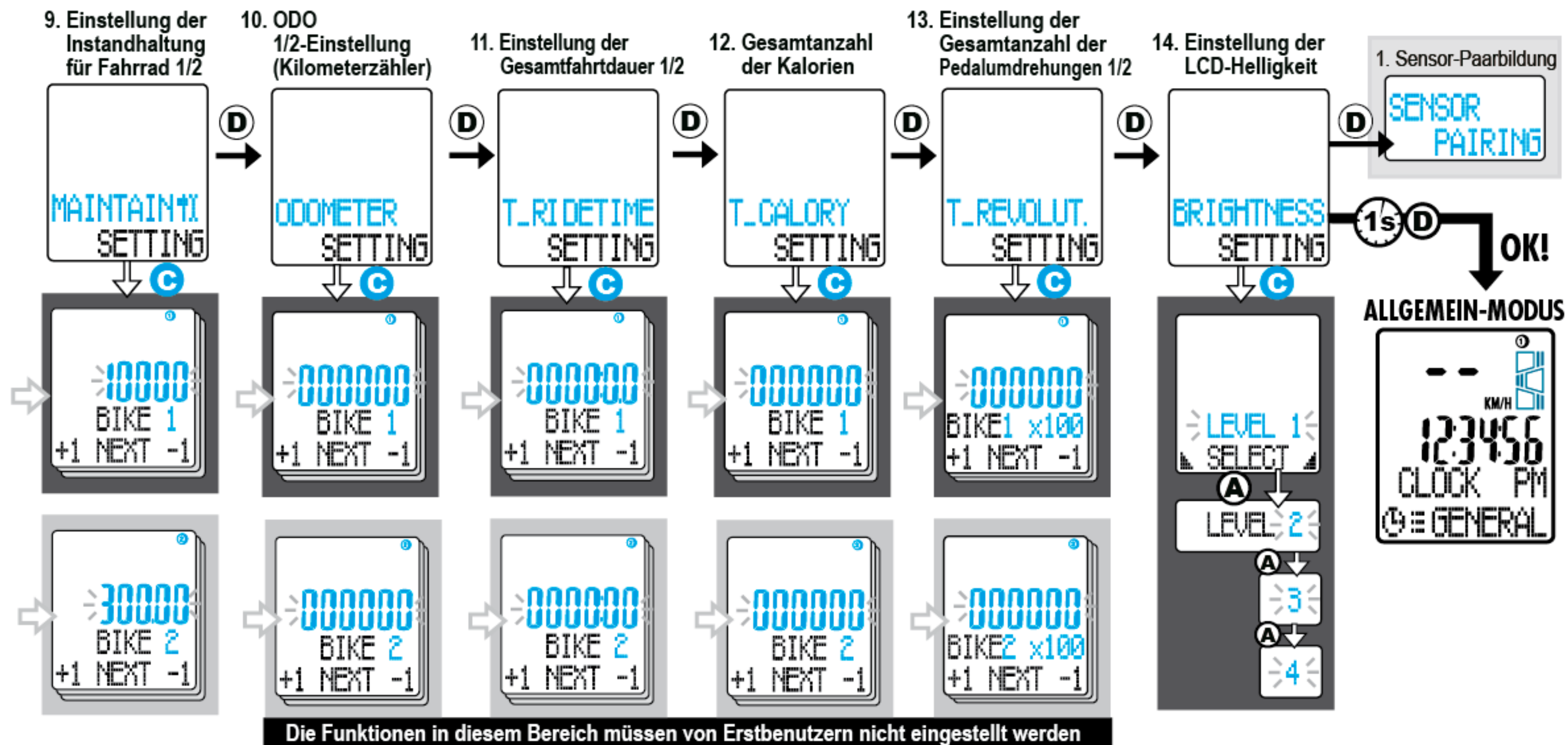
BIKE
SETTING

1
BIKE 1
SELECT
2
BIKE 2
SELECT

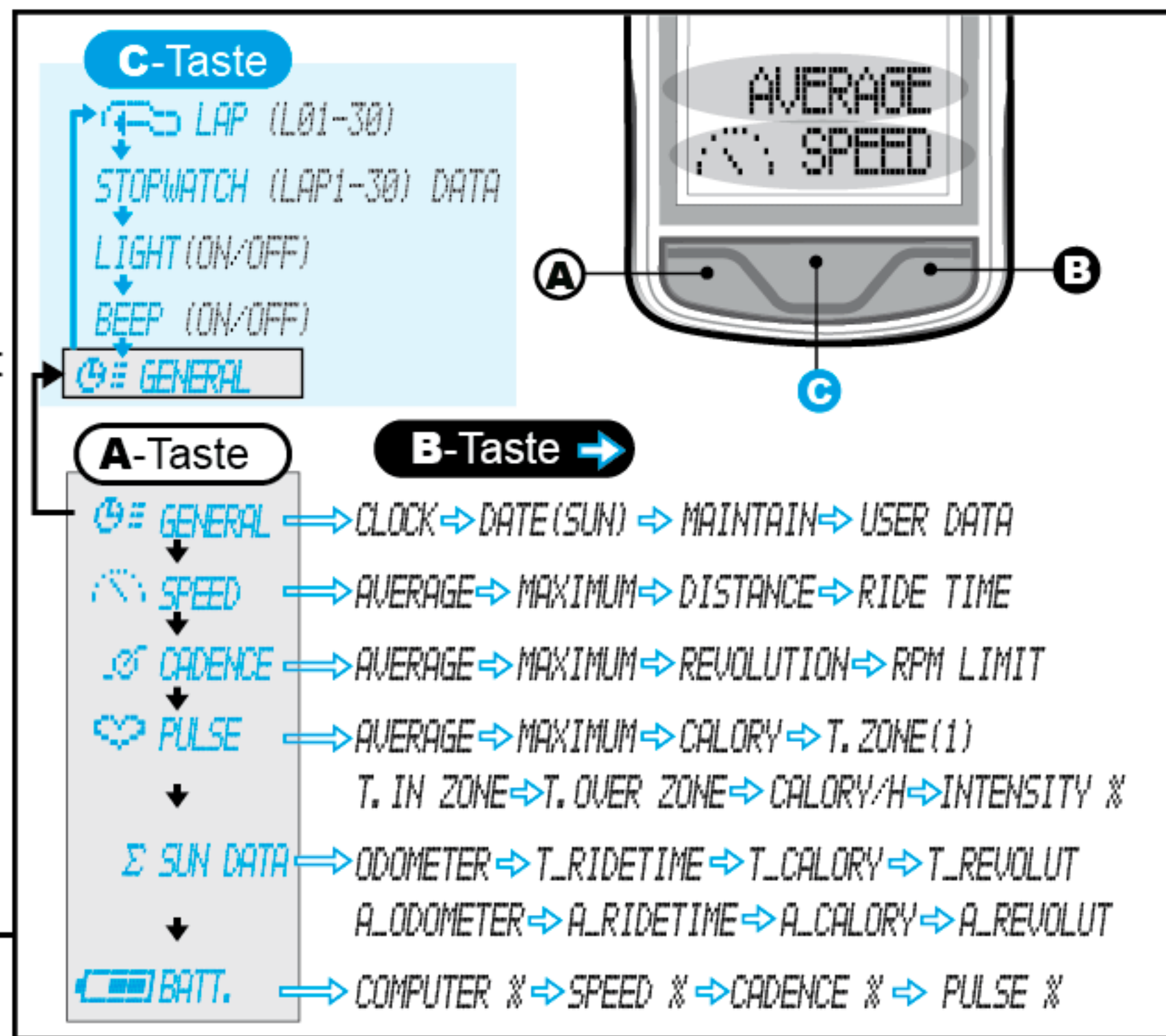
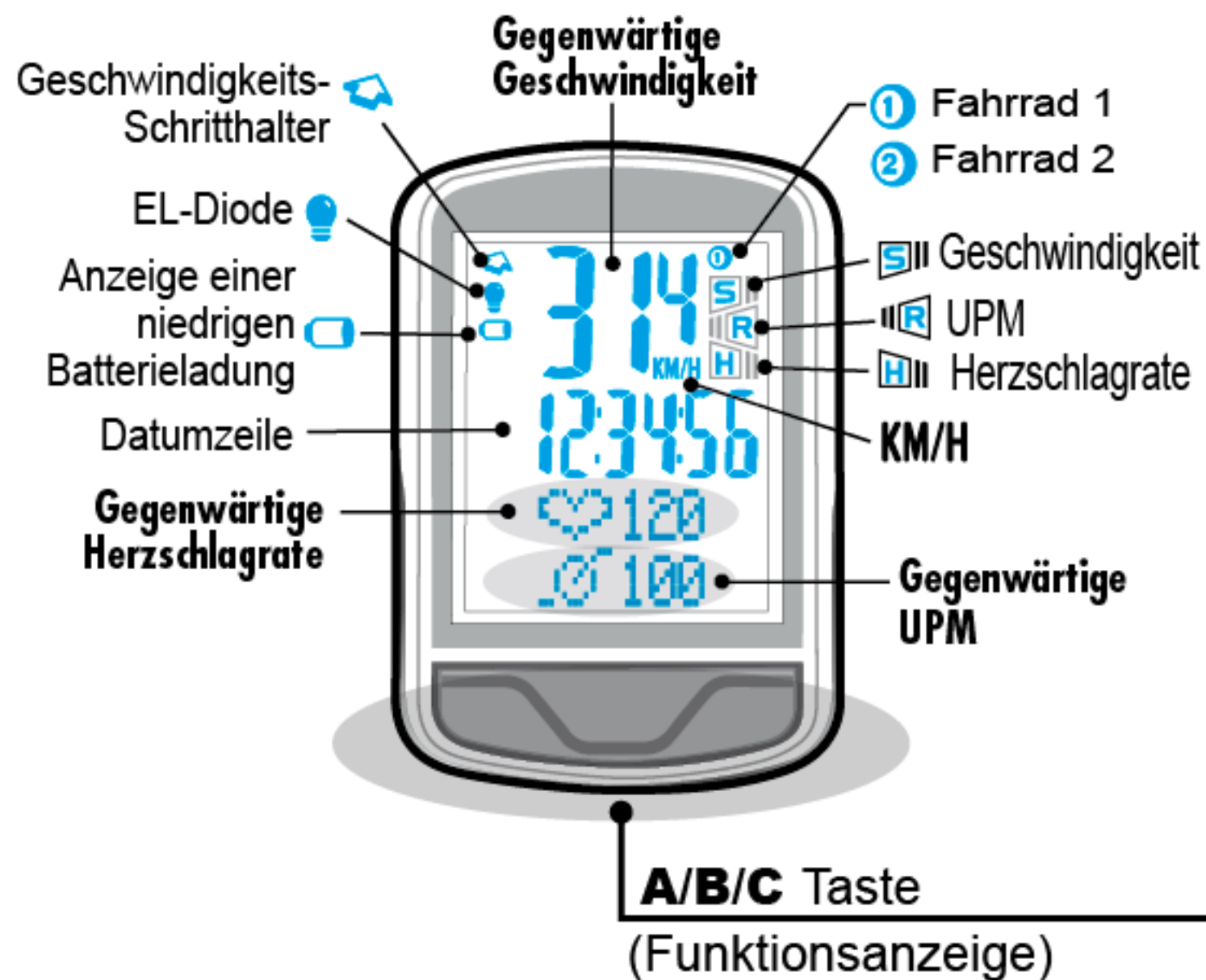
8. Cmm1/2-Einstellung

WHEEL SIZE
SETTING

2155
BIKE 1
2050
BIKE 2



LCD-Anzeige (Symbol)



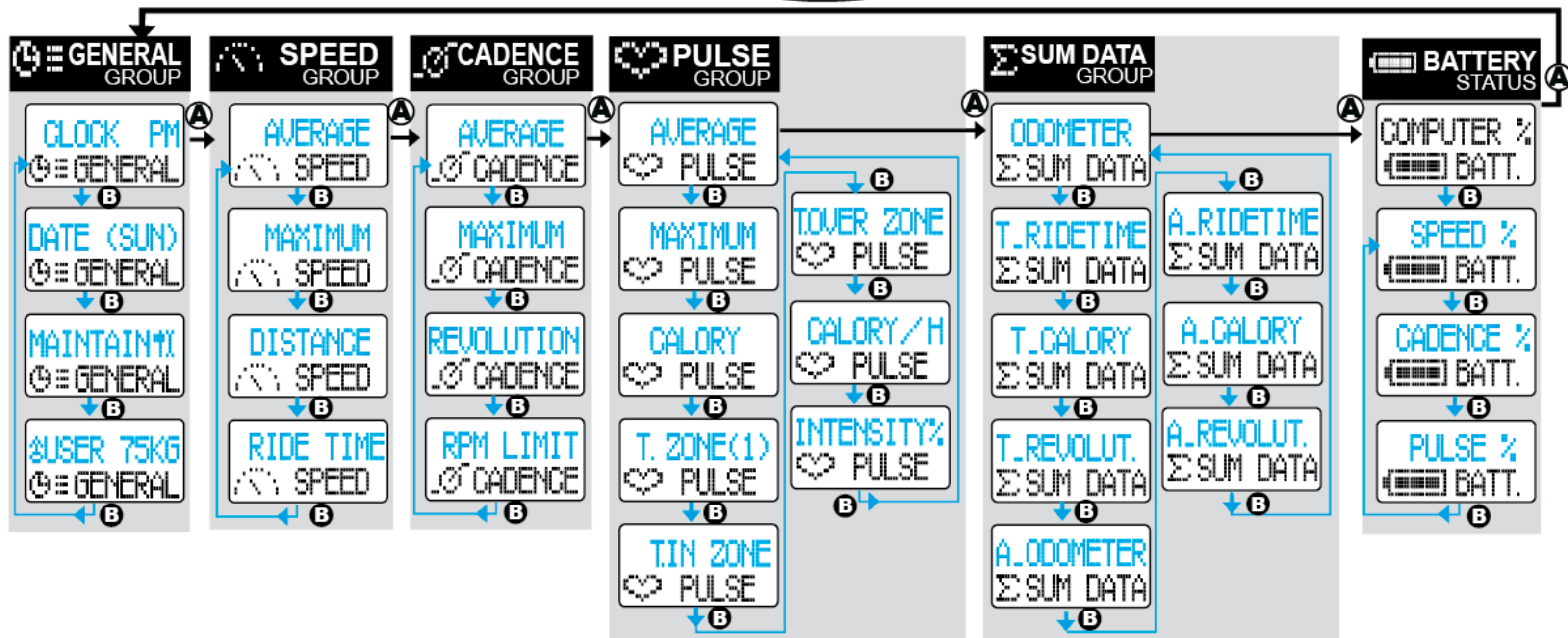
Azeige der allgemeinen Funktionen

A Funktionsgruppe



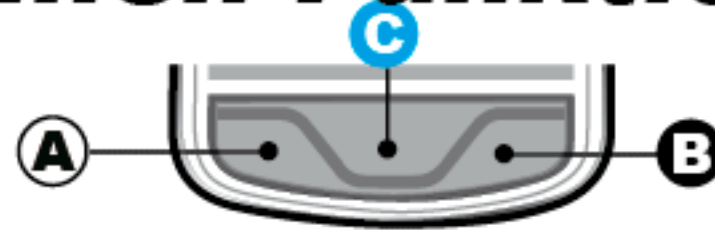
A Taste zum Umschalten auf Funktionsgruppe

B Taste zum Umschalten auf Funktionsmodus



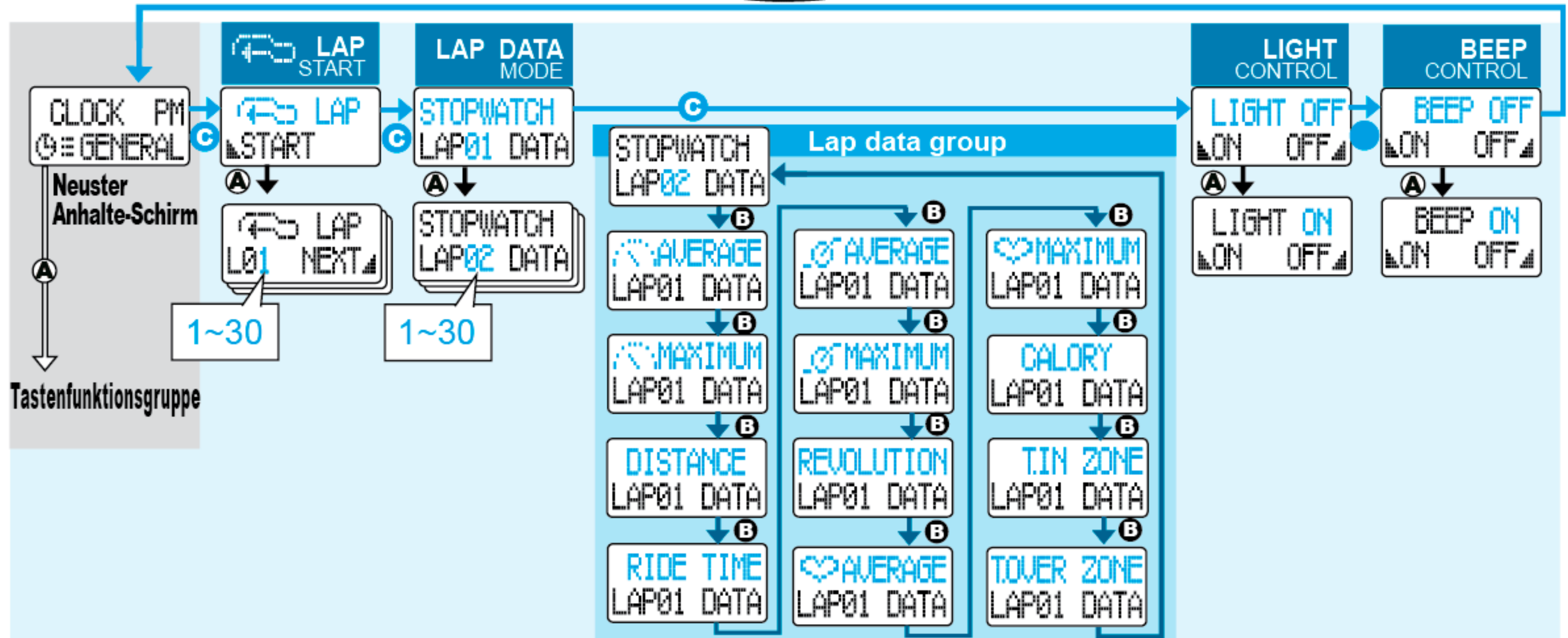
Azeige der allgemeinen Funktionen

C Funktionsgruppe



C Taste zum Umschalten auf Funktionsgruppe

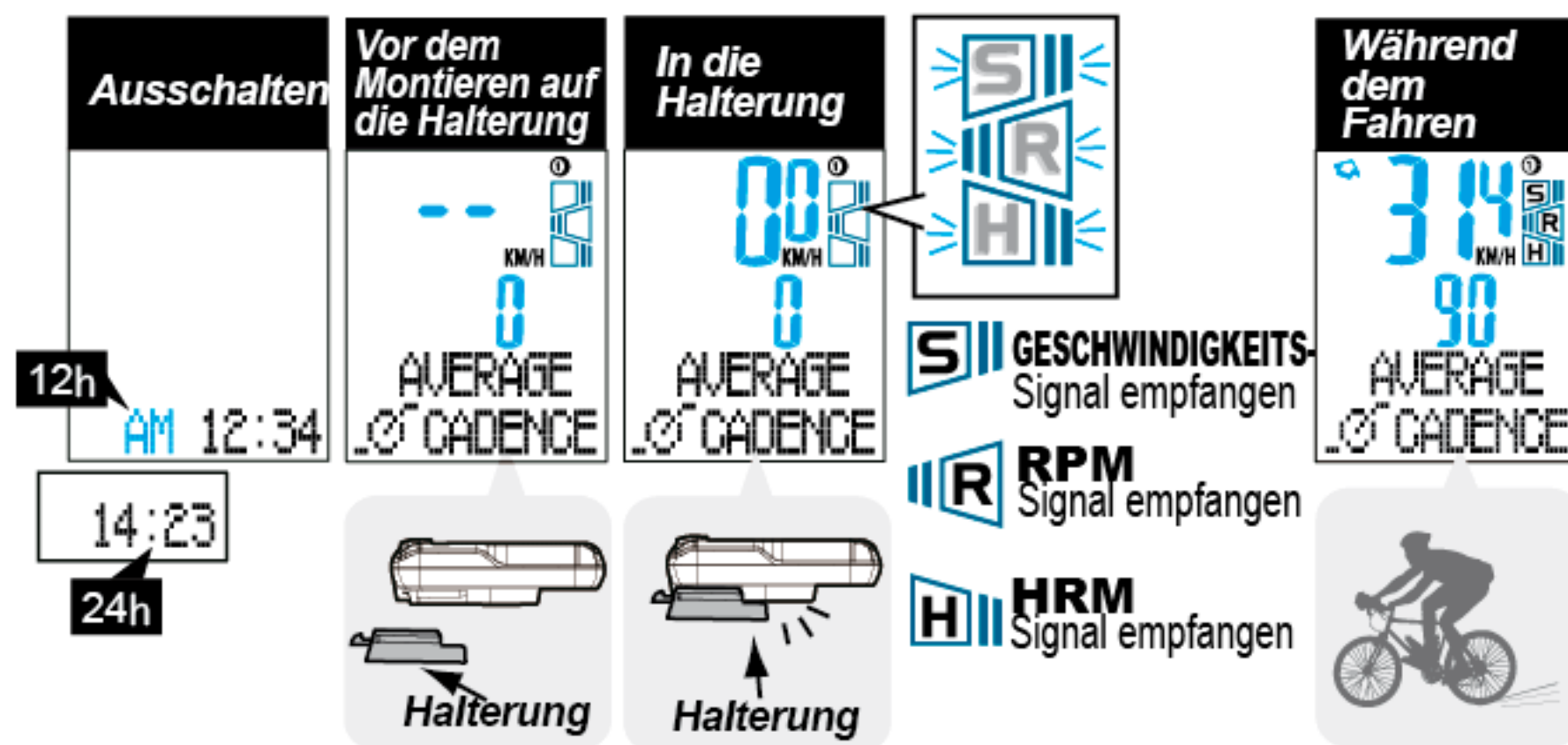
B Taste zum Umschalten auf Funktionsmodus



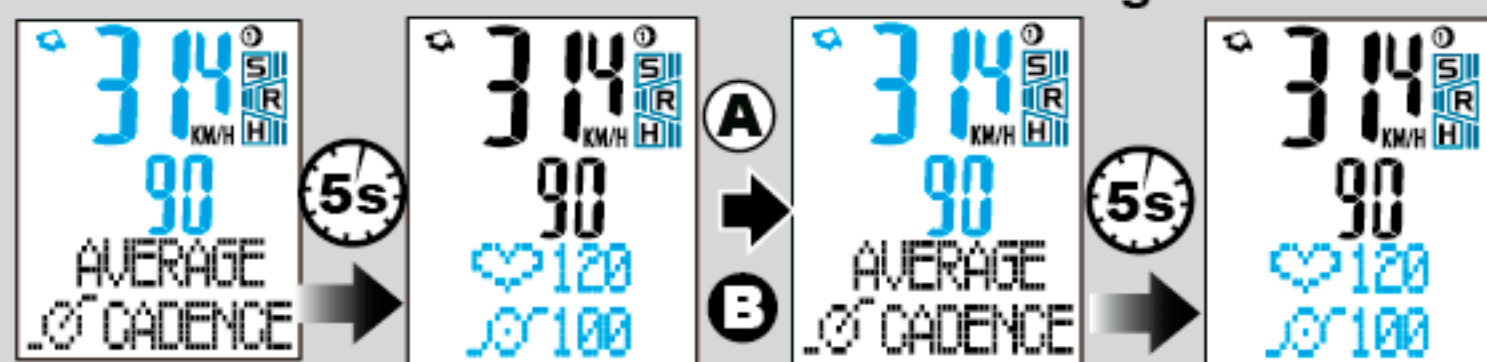
Tastenfunktionsgruppe

Allgemein-Modus-Anzeige

Die Anzeige des Allgemein-Modus erscheint je nach verschiedenen Phase wie unten gezeigt jeweils unterschiedlich:



GESCHWINDIGKEITS+RPM+HRM LCD-Anzeige



1. Das Hauptgerät schaltet automatisch in den Schlafmodus, falls es nach 15 Minuten keine weiteren Signale mehr vom Fahrrad empfängt. Im Schlafmodus zeigt der Computer nur die gegenwärtige Zeit an (Energiesparmodus).
2. Der Computer beginnt nach dem Montieren auf die Halterung oder beim Fahren des Fahrrades, falls er bereits auf der Halterung montiert wurde, oder durch Drücken auf die A-Taste (oder B-Taste) zum Aufwecken automatisch mit dem Messen der Geschwindigkeit, Kadenz und der HRM.
3. Beim Aufwecken des Computers und Radfahren wird automatisch nach Transmittern abgetastet. Die S/R/H-Symbole blinken bis zur Kodierung. (S: Geschwindigkeit, R: UPM, H: HRM)
**Falls eines der S/R/H-Symbole ausgeblendet wird, halten Sie die C-Taste 3 Sekunden gedrückt. Sie wird automatisch nach Transmittern abtasten.*
4. Beim Montieren des Computers auf die Halterung wechselt die Anzeige auf ein sofortiges Symbol um. Auf A (oder B) drücken, um zum Funktionssymbol zurückzukehren.
5. Der Computer markiert nur den/die kodierten Transmitter. (Ein) nichtkodierte/r Transmitter führt zu einer nicht sofortigen Anzeige der Daten.

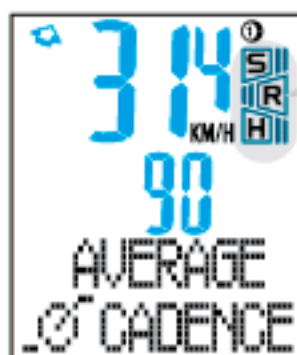
Hinweis:

- I Vor dem Versand wurde die Paarbildung sämtlicher Computer und Transmitter werkseitig durchgeführt. Die Paarbildung muss erneut durchgeführt werden, wenn:
 1. kein Signal empfangen wurde;
 2. neue Zubehörteile gekauft und ausgewechselt wurden.
- I Auch nach einem Auswechseln der Batterie bleiben die ID-Paarbildungsdaten im Computer gespeichert.

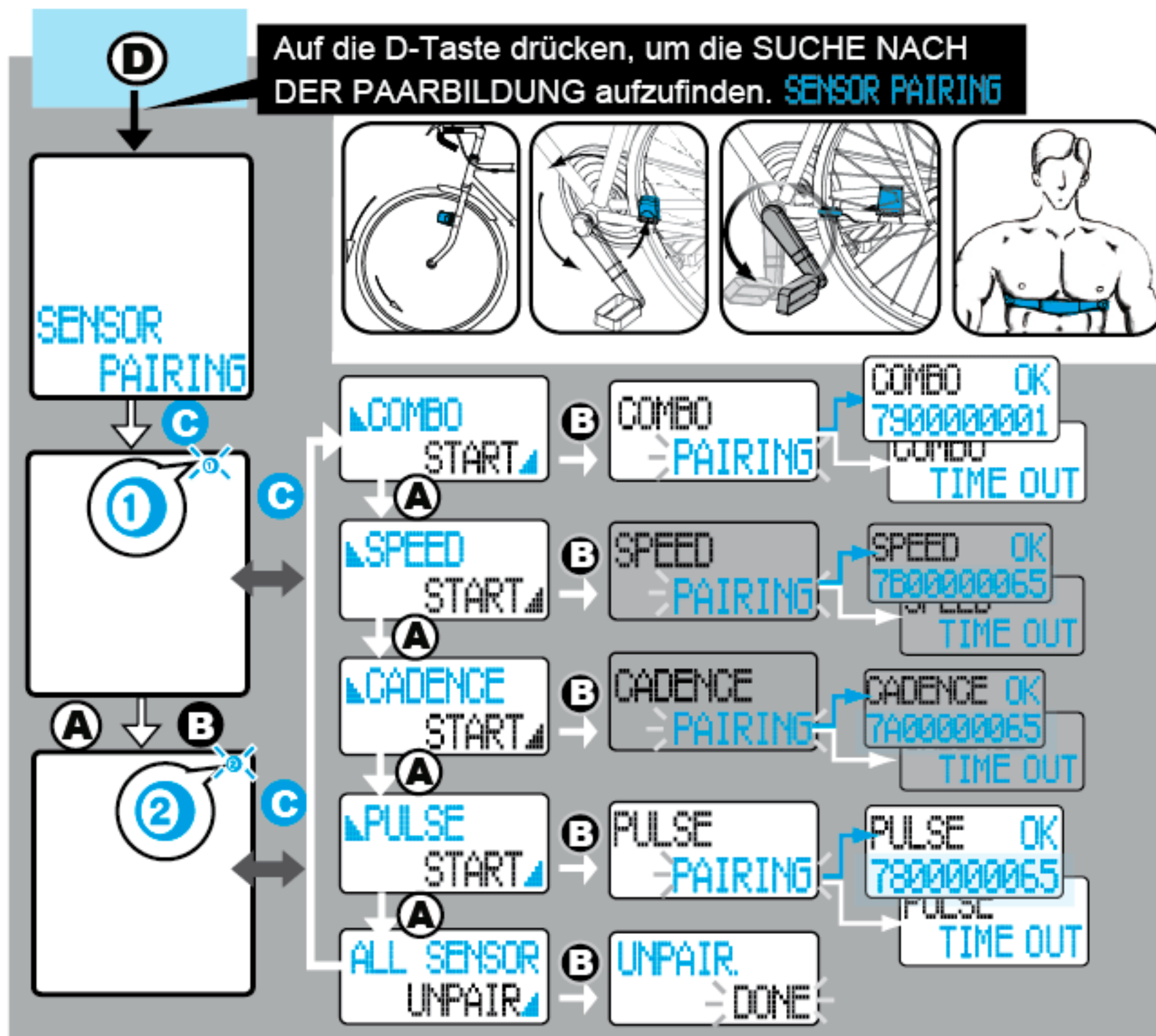
Sensor-Paarbildung

Nach dem Montieren der Halterung und dem Installieren aller Transmitter und Zubehörteile führen Sie die Paarbildung durch und testen die kodierten Signale zwischen dem Computer und den Transmittern.

1. Ziehen Sie den Brustgürtel an, rollen Sie das Rad und die Kurbel. (Falls bei der Paarbildung der Sensore Probleme auftreten kann dies an einer niedrigen Batterieladung liegen; prüfen Sie die Batterie des Transmitters nach.)
2. Bei Erscheinen des S/R/H wurde die Paarbildung der Transmitter erfolgreich beendet. Wenn nicht, muss die Paarbildung erneut durchgeführt werden.
3. Die D-Taste 1 Sekunde gedrückt halten, um die Schlaufeneinstellung zu aktivieren. Zum Auffinden der SENSOR-PAARBILDUNG auf die D-Taste drücken. Fahrrad 1 oder Fahrrad 2 auswählen (dazu auf die A- oder B-Taste drücken) und auf C drücken, um die kodierte ID anzuzeigen. Falls der Computer nach 30 Sekunden kein Signal vom Transmitter empfangen hat, wird TIME OUT (Zeit abgelaufen) angezeigt. Die Installation und Batterieladung prüfen und die Paarbildung erneut durchführen.
4. Das Design dieses Computers wurde für 2 Fahrräder entworfen (der 2. Satz der Fahrradzubehörteile ist im Handel erhältlich), wobei dieser Computer nach einer separaten Paarbildung automatisch auf das Fahrrad 1 oder Fahrrad 2 umschaltet.



S GESCHWINDIGKEITS-
Signal empfangen
R RPM
Signal empfangen
H HRM
Signal empfangen



Ermahnung zur Instandhaltung

Instandhaltung, vor dem Standardwert



Instandhaltung, auf Null herunterzählen



Instandhaltung, auf Null herunterzählen



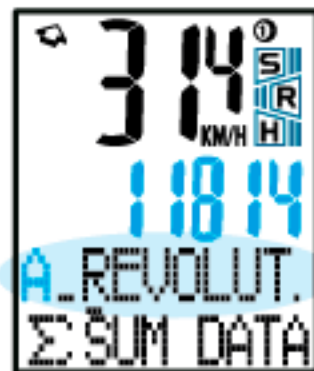
Instandhaltung, rücksetzen auf Standardwert



3 Sekunden gedrückt halten

1. Die benutzerfreundliche Funktion dient zur Ermahnung der Instandhaltung Ihres Fahrrades nach dem Voreinstellen des gewünschten Zeitintervalls der Ermahnung.
2. Zeigt das Symbol für die Einstellung der Ermahnung an die Instandhaltung an.

Über die Drehzahl



Die DREHZAHL-Funktion zählt die Daten der Pedalumdrehung vom letzten RÜCKSETZ-Vorgang zusammen, solange Sie mit dem Fahrrad fahren.

T_DREHZAHL

1. Der Computer zählt die Gesamtanzahl der Pedalumdrehungen zusammen, solange Sie mit dem Fahrrad fahren.
2. Der tatsächliche Wert beträgt 100 Mal die Anzahl, die auf dem Bildschirm angezeigt wird (z. B. steht 38 für 3800 Drehungen).
3. Diese Daten werden im Computer auch nach einem Auswechseln der Batterie gespeichert bleiben.

A_DREHZAHL

1. A_DREHZAHL ist die Summe des Fahrrades 1 und Fahrrades 2 der Gesamtanzahl der Pedalumdrehungen.
2. Der tatsächliche Wert beträgt 100 Mal die Anzahl, die auf dem Bildschirm angezeigt wird (z. B. steht 38 für 3800 Drehungen).
3. Diese Daten werden im Computer auch nach einem Auswechseln der Batterie gespeichert bleiben.

Angaben zum UPM-Grenzwert

Neueinstellen einschränken



Ermahnung einschränken

1. Ein Schrittmacher-Symbol erscheint nur, um daran zu erinnern, dass die UPM den Grenzwert überschritten hat (ein akustisches Signal ertönt). Auf diese Weise können Sie für ein leichteres Radfahren in einen höheren Gang schalten.
2. Für eine Ruhepause entfernen Sie den Computer von der Halterung. Suchen Sie nach dem "UPM-Grenzwert"-Symbol (Kadenzgruppe) und halten Sie die D-Taste 1 Sekunde gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen (diesen zu verlassen).



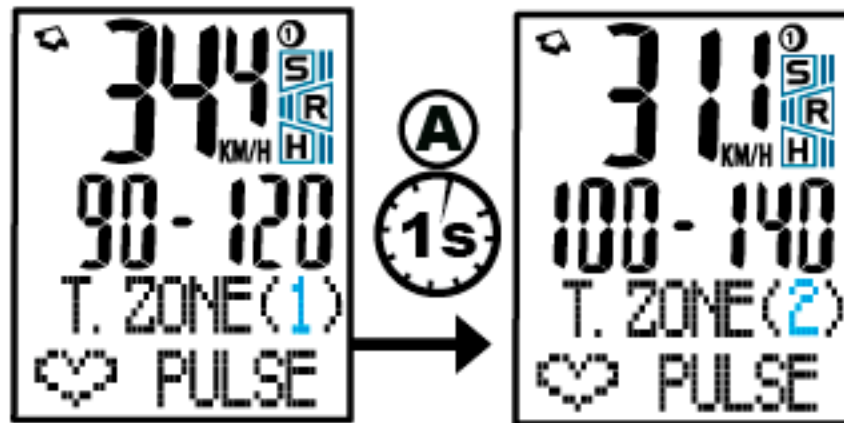
D ↓



↓ C



Angaben zum Zielbereich



ZIELBEREICH

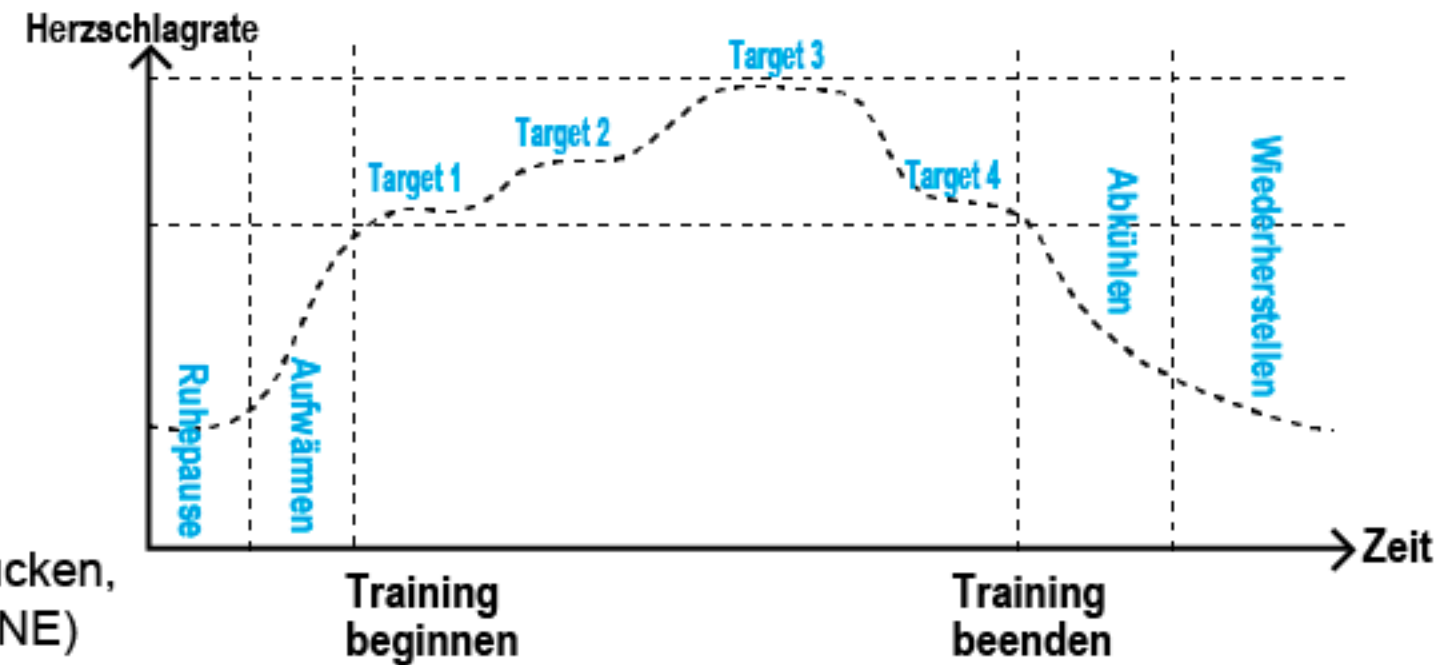
Pulsfunktionsgruppe. Auf die B-Taste drücken, um die Funktion des Zielbereiches (T.ZONE) aufzufinden. Die A-Taste (oder B-Taste) 1 Sekunde gedrückt halten, um die 5 Reihen des Zielbereiches in einer Schlaufe zu wechseln.

T. INNERHALB BEREICH & T. ÜBER DEM BEREICH

Die Zeit im Zielbereich nimmt die Dauer des Trainingsintensität innerhalb des Zielbereichs auf.

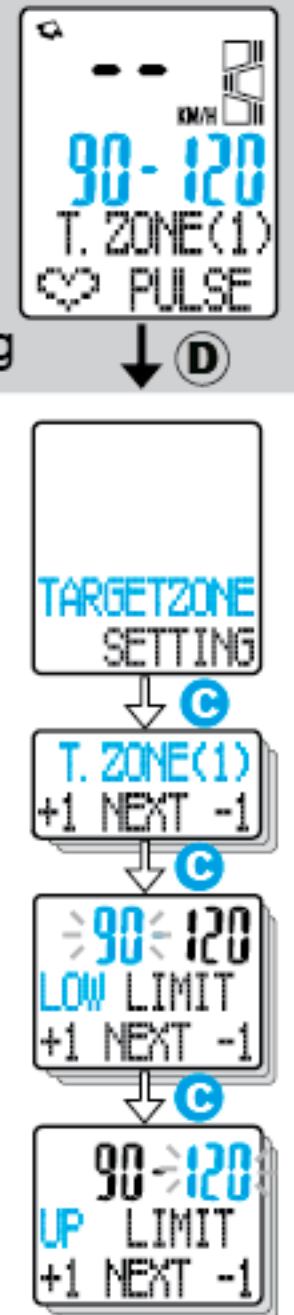
Beim Trainieren wird das Schrittmacher-Symbol „Auf“ als Hilfe zum Anpassen an die Trainingsintensität angezeigt, wenn Ihre Trainingsintensität angezeigt, wenn Ihre

Trainingsintensität über dem Zielbereich ist. Die Dauer wird dabei als „Zeit über Ziel“ (T. ÜBER BEREICH) aufgenommen. Das Schrittmacher-Symbol „Ab“ wird angezeigt, wenn Ihre Trainingsintensität unterhalb des Zielbereichs ist, wobei jedoch die Dauer unterhalb des Zielbereichs nicht aufgenommen wird.

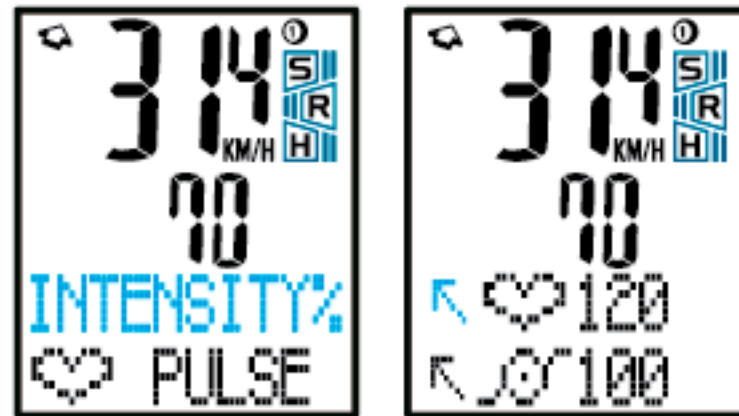


Zielbereich der RE-Dateneinstellung

Zielbereich-Symbol. Die D-Taste 1 Sekunde gedrückt halten, um die Dateneinstellung zu aktivieren (oder zu deaktivieren)



Angaben zur Intensität

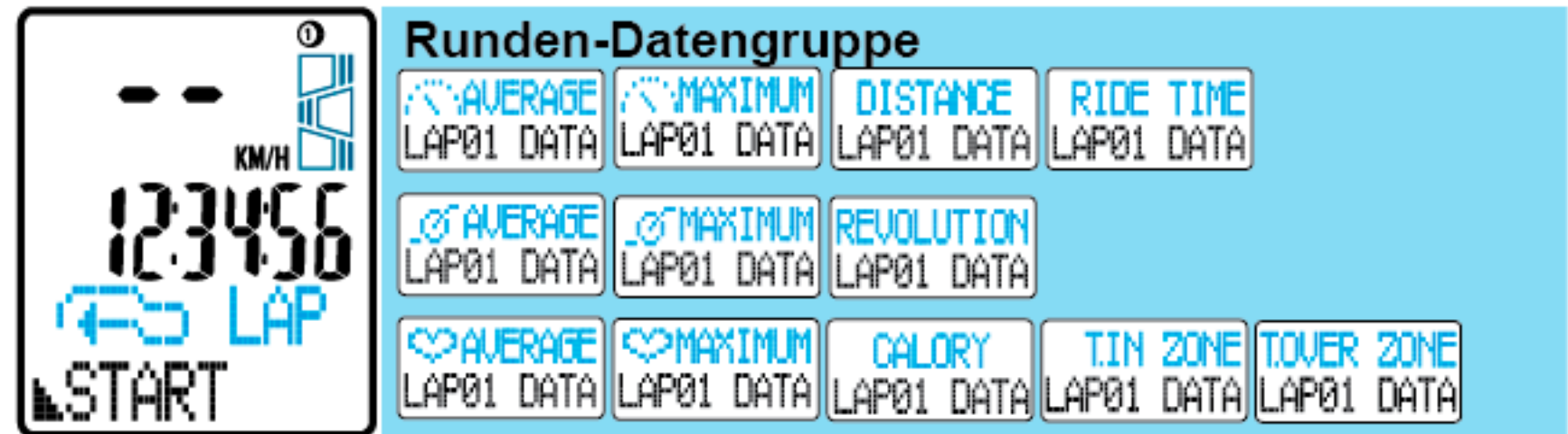


Angaben zur Intensität des Trainings (HR%) = $\frac{\text{Gegenwärtige Herzschlagrate}}{\text{Max. Herzschlagrate}}$
 Max. Herzschlagrate = 220 – Alter

* Laut ACSM-Bezugnahme hinsichtlich der Intensität des Trainings sind die Stufen wie folgt eingeteilt:

<35	Sehr leicht
35-54	Leicht
55-69	Mittel
70-89	Hart
>90	Sehr hart
100	Maximum

Angaben zur LAP (Runde)

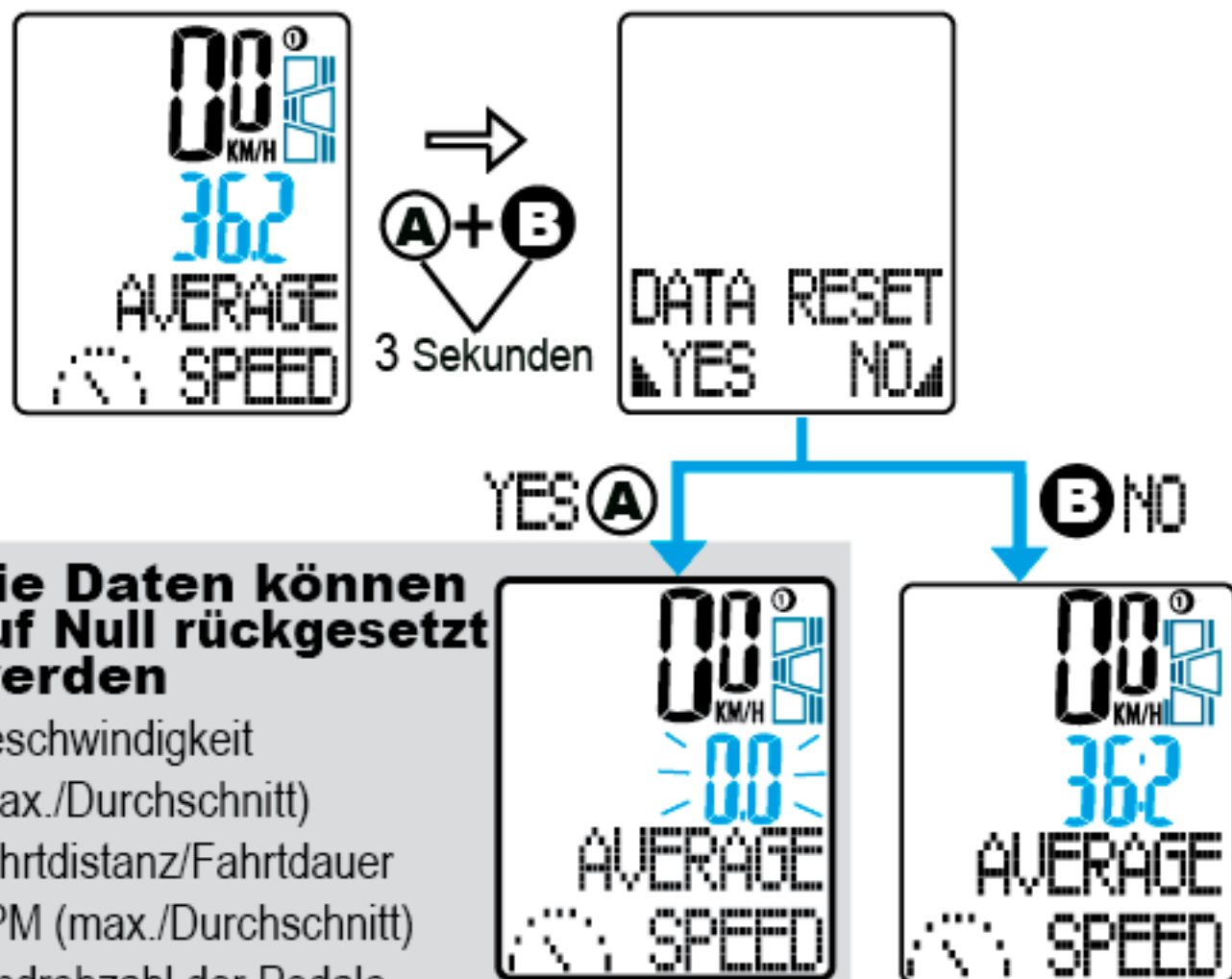


Mit der Runden-Funktion (Lap) kann eine Fahrt oder Training in mehrere Aufnahmen (bis zu je 30) aufgeteilt werden.

1. Auf C drücken, um das Runden-Symbol (LAP) aufzufinden. Zum Aufnehmen einer neuen Runde auf Start drücken.
2. Das erneute Überprüfen der Runde (Lap Review) wird nur zugelassen, sobald Sie anhalten.
3. Unter Runden-Datengruppe (Lap)
 Geschwindigkeit (DURCHSCHNITT/MAXIMUM/DISTANZ/FAHRTDAUER)
 UPM (DURCHSCHNITT/MAZIMUM/DREHZAHL)
 HRM (DURCHSCHNITT/MAXIMUM/KALORIEN/T. INNERHALB ZIELBEREICH/T. ÜBER DEM ZIELBEREICH)
4. Die 31. Aufnahme der Runde wird die 1. Aufnahme der Runde automatisch überschreiben.
5. Zum Löschen der Runden-Daten (LAP), des Runden-Funktionsgruppen-Symbols (Lap) halten Sie die A- und B-Taste 3 Sekunden gedrückt.

Rücksetzen

DATEN RÜCKSETZEN

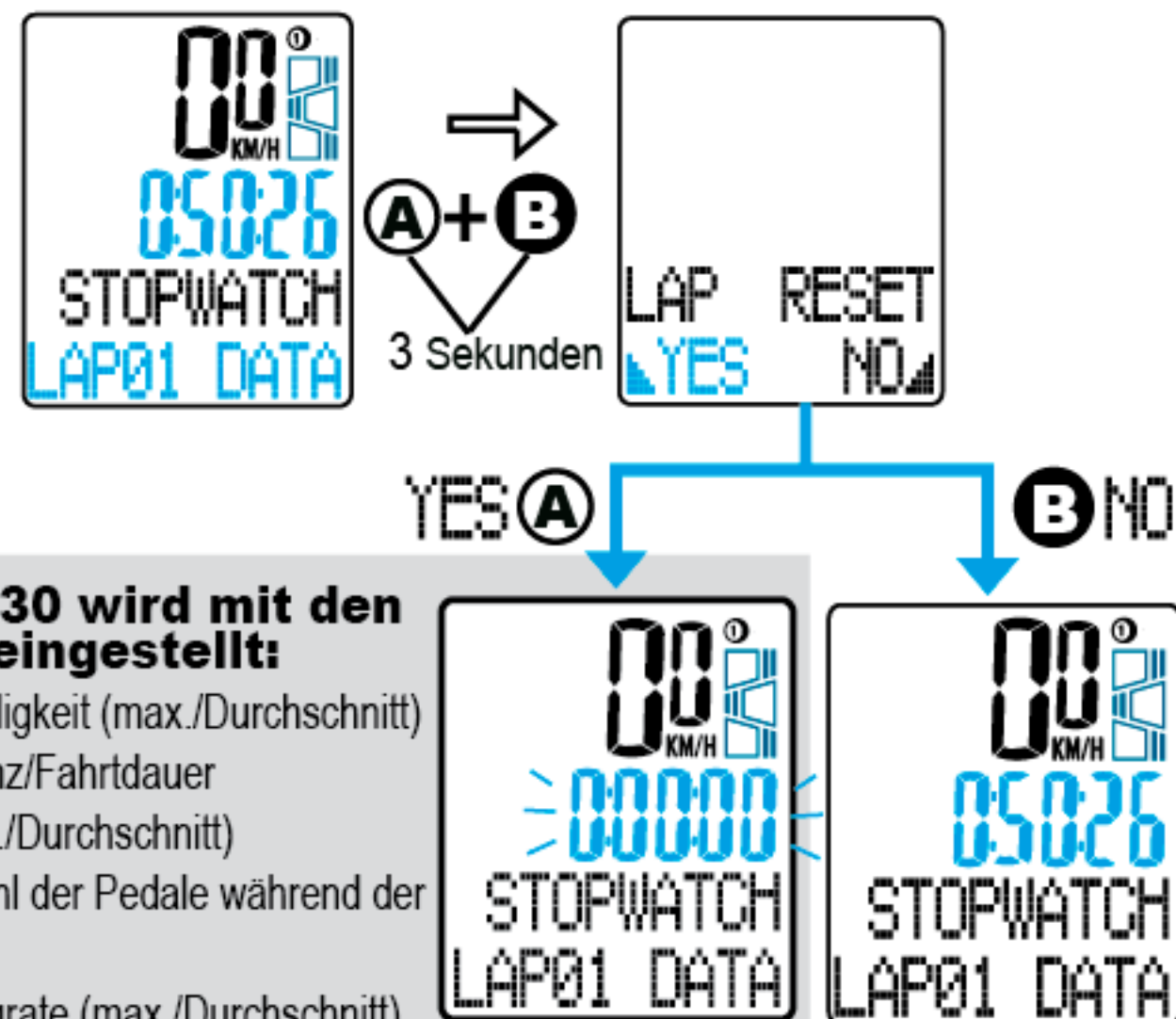


Die Daten können auf Null rückgesetzt werden

Geschwindigkeit (max./Durchschnitt)
Fahrdistanz/Fahrtdauer
UPM (max./Durchschnitt)
Umdrehzahl der Pedale während der Fahrt
Herzschlagrate (max./Durchschnitt)
Zeit (innerhalb/über dem) Zielbereich
Kalorienverbrauch

RUNDEN-DATEN RÜCKSETZEN

Die Runden-Daten (Lap) können nur im Runden-Symbol (LAP) gelöscht werden (Runden-Modus).



Runde 30 wird mit den Daten eingestellt:

Geschwindigkeit (max./Durchschnitt)
Fahrdistanz/Fahrtdauer
UPM (max./Durchschnitt)
Umdrehzahl der Pedale während der Fahrt
Herzschlagrate (max./Durchschnitt)
Zeit (innerhalb/über dem) Zielbereich

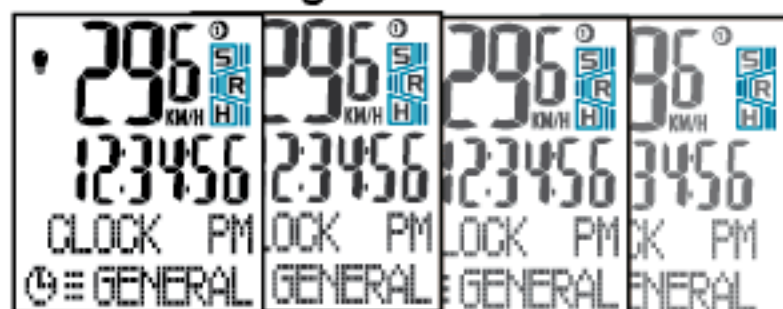
LCD-Helligkeit

Die Helligkeit wird mit 4 Stufen eingestellt. Zum Rücksetzen muss der Computer von der Halterung entfernt werden. Die D-Taste 1 Sekunde gedrückt halten, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die HELLIGKEITSEINSTELLUNG wird sichtbar.



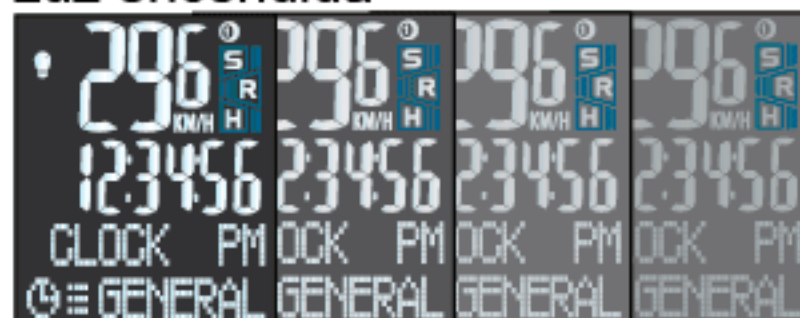
LCD 4 Stufen Helligkeit

Normalanzeige



LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Luz encendida



LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Hintergrundbeleuchtung



1. Auf die C-Taste drücken, um das Leuchtdiodenfunktions-Symbol aufzufinden, und einschalten.
2. Nach dem Einschalten drücken Sie zum Einschalten der Leuchtdiode für jeweils 5 Sekunden auf eine beliebige Taste, wobei das Symbol gleichzeitig blinkt.

Piepton als Ermahnung



1. Auf die C-Taste drücken, um das Pieptonfunktions-Symbol aufzufinden, und einschalten.
2. Nach dem Einschalten ertönt der Piepton beim Drücken auf eine beliebige Taste.

Die Hintergrundbeleuchtung und die Pieptonfunktionen nehmen mehr Energie auf. Diese Funktionen können ausgeschaltet werden, um die Lebensdauer der Batterie länger zu halten.

Batteriestatus erkannt

Erkennen des Batteriestatus (Batterien im Computer und in den Transmittern):

Beim Feststellen einer niedrigen Batterieladung schaltet der Computer die EL/BEEP-Funktion aus und es werden keine Daten mehr aufgenommen.



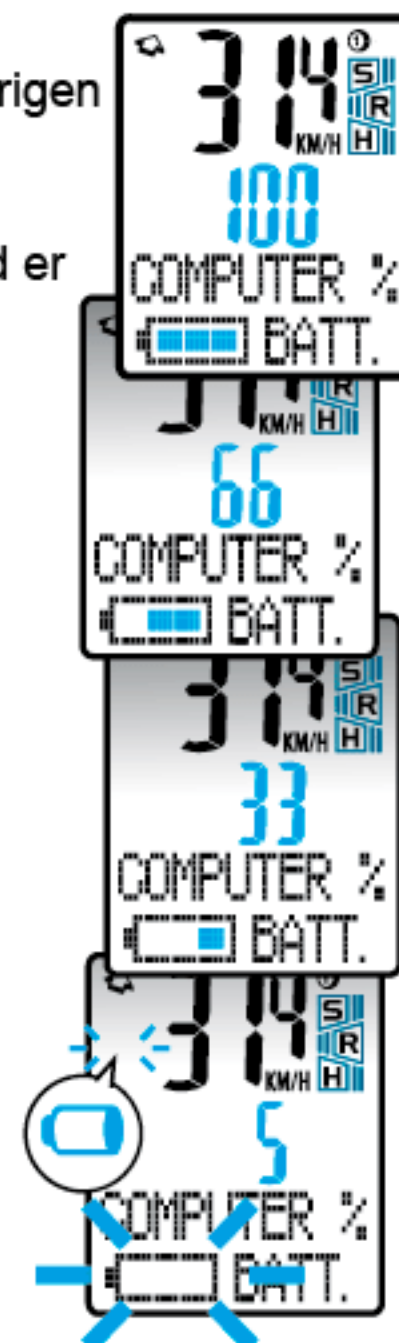
B



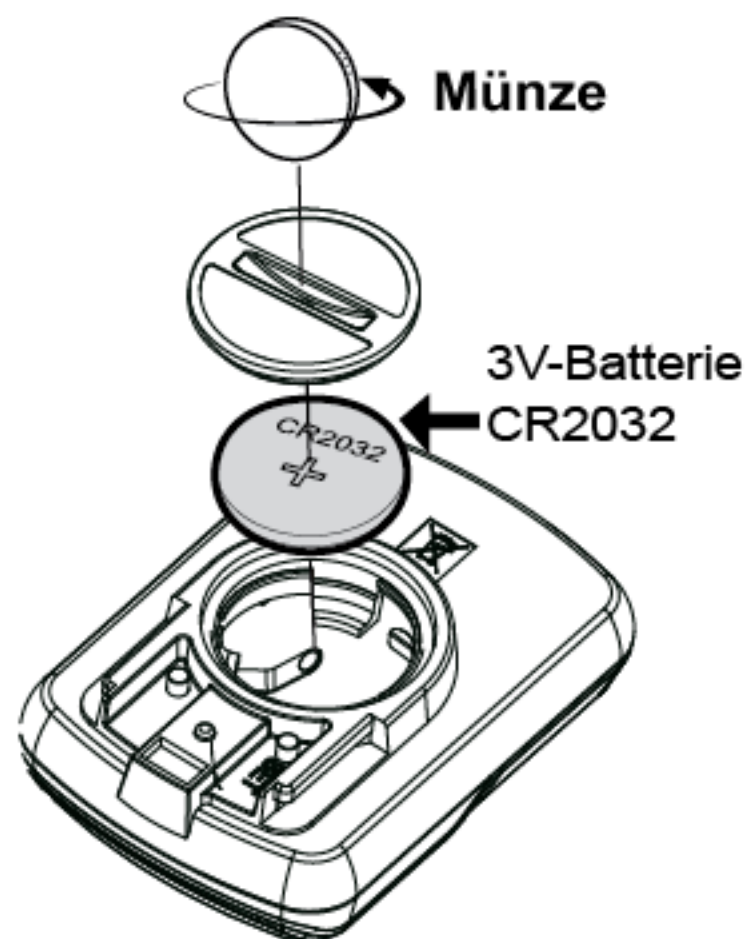
B



B



Batterie auswechseln



Die Batterie des Hauptgerätes auswechseln

1. Die Batterie muss innerhalb weniger Tage mit einer neuen ersetzt werden, wenn das Symbol "  " erscheint.
2. Eine neue CR2032-Batterie einsetzen und das Hauptgerät starten.

Das BATT-Symbol zeigt den Batterieladungsstatus an. Beim Anzeigen des Symbols einer leeren Batterie wechseln Sie die Batterie aus. Durch eine unzureichende Stromversorgung können keine Daten aufgenommen werden.

 **GENERAL** : CLOCK / DATE (SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

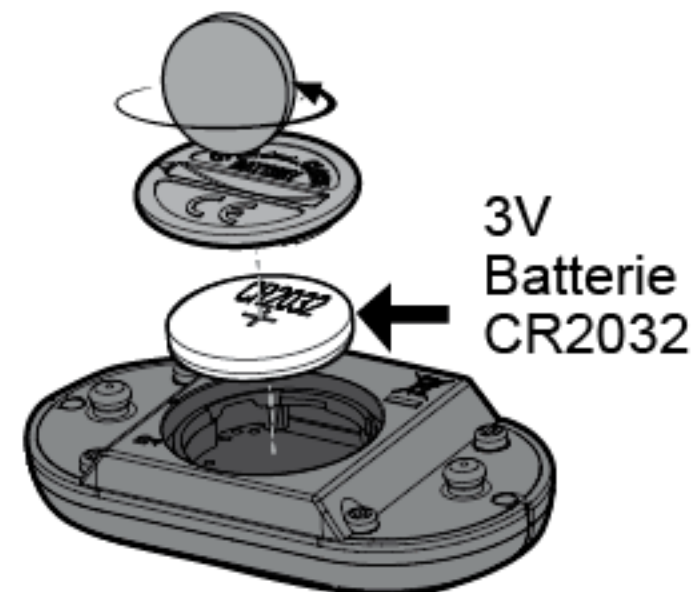
 **CADENCE** : RPM LIMIT

 **SUN DATA** : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

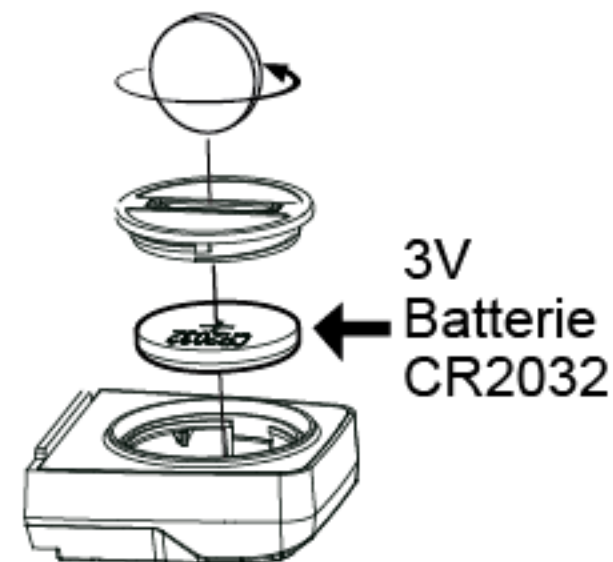
 **PULSE** : T_ZONE (1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

Die Batterie Des Brustgürtels auswechseln



Geschwindigkeit Die Transmitter batterie auswechseln



Beim Einsetzen einer neuen Batterie blinkt die LED des Transmitters automatisch während 10 Sekunden.

Spezifikationen

Funktionen

Spezifikationen

Gegenwärtige Geschwindigkeit	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Durchschnittsgeschwindigkeit	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Höchstgeschwindigkeit	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Fahrdistanz	0-999.99 KM/MEILEN
Kilometerzähler	0-999999 KM/MEILEN
Total-ODO Fahrrad 1 + Fahrrad 2	0-1999999 KM/MEILEN
Fahrtdauer	00H00M00S-99H59M59S
Gesamtfahrtdauer	00H00M-9999H59M
Gesamtfahrtdauer Fahrrad 1 + Fahrrad 2	0-19999H59M
Ermahnung zur Instandhaltung	0-990 KM/MILE
Geschwindigkeits-Schritthalter	Vergleich gegenwärtige Geschwindigkeit mit Durchschnittsgeschwindigkeit
Gegenwärtige UPM	0-199 RPM
Höchst-UPM	0-199 RPM
Durchschnitts-UPM	0-199 RPM
Umdrehzahl der Pedale während der Fahrt	0-999999 RPM
Gesamtumdrehzahl der Pedale	0-999999*100 RPM
Gesamtanzahl der Pedalumdrehungen Fahrrad 1 + Fahrrad 2	0-1999999*100 RPM
UPM-Grenze	10-199 RPM
Ermahnung an UPM-Grenzwert	Vergleich mit UPM-Zielbereich

Funktionen

Spezifikationen

Gegenwärtige HR	30-240 BPM
Höchst-HR	30-240 BPM
Durchschnitts-HR	30-240 BPM
Kalorien	0-9999.99 KCAL
Gesamtanzahl Kalorien	0-999999 KCAL
Gesamtanzahl Kalorien Fahrrad 1 + Fahrrad 2	0-1999999 KCAL
Stündlicher Kalorienverbrauch	0-9999 KCAL
HR-Intensität	0-99%
HR-Zielbereich in BPM	30-240 BPM 5 Reihen
Zeit innerhalb des Zielbereichs	00H00M00S-99H59M59S
Zeit außerhalb des Zielbereichs	00H00M00S-99H59M59S
Schritthalter des HR-Zielbereichs	Compare with HR target zone
Eingabe der Benutzerdaten	Alter 5-99, Geschlecht, Gewicht: 10-199 KG / 10-499 PFD.
12/24-Stunden-Uhr	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Kalender	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
EL-Hintergrundbeleuchtung	Leuchtet 5 Sekunden beim jedem Drücken
Anzeige einer niedrigen Batterieladung	< 2.4 V
Radumfang Fahrrad 1	0-3999 mm Standardwert: 2155 mm
Radumfang Fahrrad 2	0-3999 mm Standardwert : 2050 mm
LCD-Helligkeit	L1-L4

Funktionen

GESCHWINDIGKEITSFUNKTIONEN

GEGENWÄRTIGE GESCHWINDIGKEIT

1. Die gegenwärtige Geschwindigkeit wird während der Fahrt stets in der Mitte der Anzeige angezeigt.
2. Die Geschwindigkeitsdaten werden jede Sekunde aktualisiert.
3. Wenn Sie das Fahrrad 1 während länger als 4 Sekunden nicht fahren, werden die Daten der Geschwindigkeit auf Null rückgesetzt. Wenn Sie das Fahrrad 2 während länger als 2 Sekunden nicht mehr fahren, werden die Daten der Geschwindigkeit auf Null rückgesetzt.

AVERAGE

Durchschnittsgeschwindigkeit

1. Mit dieser Funktion wird der Computer Ihre Durchschnittsgeschwindigkeit während der Fahrt anzeigen.
2. Bei jedem Rücksetzen des Computers oder Auswechseln der Batterie wird die Aufnahme der Durchschnittsgeschwindigkeit gelöscht.
3. Falls die Fahrtdauer kürzer ist als 6 Sekunden wird "0.0" angezeigt.
4. Sie wird alle Sekunde aktualisiert, wenn die Fahrtdauer länger als 6 Sekunden ist.
5. Der Computer setzt die folgenden Daten automatisch auf Null zurück, wenn die Fahrtdauer länger als 100 Stunden oder die zurückgelegte Distanz mehr als 1000 km (oder Meilen) beträgt: Fahrtdauer, Fahrtdistanz, Durchschnittsgeschwindigkeit.

MAXIMUM

Höchstgeschwindigkeit

1. Mit dieser Funktion wird der Computer die Höchstgeschwindigkeit, die Sie während der Fahrt erreichen, aufnehmen.
2. Bei jedem Rücksetzen des Computers oder Auswechseln der Batterie wird die Aufnahme der Höchstgeschwindigkeit gelöscht.

DISTANCE

Fahrtdistanz

1. Die Fahrtdistanz bezieht sich auf die während einer Fahrt zurückgelegte Distanz.
2. Bei jedem Rücksetzen des Computers oder Auswechseln der Batterie wird die Aufnahme der Fahrtdistanz gelöscht.

ODOMETER

Kilometerzähler

1. Mit dieser Funktion zählt der Computer die Gesamtdistanz des Fahrrades, mit dem Sie fahren, zusammen.
2. Die Daten des Kilometerzählers können durch das Rücksetzen nicht gelöscht werden.

A-ODOMETER

Total Kilometerzähler (Fahrrad 1 + Fahrrad 2)

1. Mit dieser Funktion zählt der Computer die Gesamtdistanz der beiden Fahrräder, mit denen Sie fahren, zusammen.
2. Die Summe des ODO 1 (Kilometerzähler 1) und ODO 2 (Kilometerzähler 2) ist gleich ODO (1) (2) (d. h., Gesamtdistanz der Fahrräder 1 und 2).
3. Die Daten der Gesamtzahl der auf dem Kilometerzähler angezeigten zurückgelegten Distanz können durch das Rücksetzen nicht gelöscht werden.

RIDINGTIME

Fahrtdauer

1. Die Fahrtdauer bezieht sich auf die zusammengezählte Farthdauer einer Fahrt.
2. Bei jedem Rücksetzen des Computers oder Auswechseln der Batterie wird die Aufnahme der Fahrdistanz gelöscht.
3. Der Computer beginnt beim Empfangen der Signale vom Rad automatisch mit der Messung der Fahrtdauer. Wenn Sie mit dem Fahrrad 1 fahren, wird der Computer die Fahrtdauer 4 Sekunden nach jedem Anhalten weiter zusammenzählen, um sicherzustellen, dass während dieser Zeitdauer keine Signale vom Rad mehr empfangen werden. Wenn Sie mit dem Fahrrad 2 fahren, wird der Computer die Fahrtdauer nach jedem Anhalten jeweils 2 Sekunden lang für denselben Grund weiter zusammenzählen. Die dabei überschüssig zusammengezählte Fahrtdauer wird vom Computer automatisch abgezogen, wonach die eigentliche korrekte Fahrtdauer angezeigt wird.

T_RIDINGTIME

Gesamtfahrtdauer

1. Mit dieser Funktion zählt der Computer die gesamte Fahrtdauer mit einem Fahrrad zusammen.
2. Die Daten der Gesamtfahrtdauer können durch das Rücksetzen nicht gelöscht werden.

A_RIDINGTIME

Gesamtfahrtdauer (Fahrrad 1 + Fahrrad 2)

1. Mit dieser Funktion zählt der Computer die Gesamtfahrtdauer der beiden Fahrräder, mit denen Sie fahren, zusammen.
2. Die Summe der T_FAHRTDAUER mit Fahrrad 1 und Fahrrad 2 ist

gleich der A_FAHRTDAUER (d. h., der Gesamtdauer der Fahrräder 1 und 2).

3. Die zusammengezählte Gesamtfahrtdauer mit dem Fahrrad 1 und 2 kann durch das Rücksetzen nicht gelöscht werden.

MAINTENAIN *I

Ermahnung zur Instandhaltung

1. Diese Funktion dient zur Ermahnung an die Instandhaltung Ihres Fahrrades nach dem Voreinstellen des gewünschten Zeitintervalls.
2. Für die Einstellung der Ermahnung an die Instandhaltung wird das Symbol (MAINTENAIN *I) angezeigt. (Instandhaltung: Fahrrad 1: 300 km oder Meilen, Fahrrad 2: 990 km oder Meilen.)



Schritthalter-Pfeil

1. Der Schritthalter-Pfeil zeigt den Vergleich zwischen der gegenwärtigen Geschwindigkeit und der Durchschnittsgeschwindigkeit an.
2. Falls die gegenwärtige Geschwindigkeit höher als oder gleich ist wie die Durchschnittsgeschwindigkeit, blinkt der aufwärts zeigende Pfeil () in der Anzeige.
3. Wenn jedoch die gegenwärtige Geschwindigkeit niedriger ist als die Durchschnittsgeschwindigkeit, blinkt der abwärts zeigende Pfeil ().

UPM-FUNKTIONEN



Gegenwärtige Kadenz

1. Die UPM (Umdrehungen pro Minute) ist eine Messeinheit der Umdrehungsgeschwindigkeit. Sie wird alle Sekunde aktualisiert.
2. Die gegenwärtige UPM (Kadenz) wird stets in der Mitte der Anzeige angezeigt.
3. Wenn die Kurbel des Fahrrades 1 länger als 4 Sekunden nicht betätigt wird, wird die gegenwärtige UPM auf Null rückgesetzt. Wenn die Kurbel des Fahrrades 2 länger als 2 Sekunden nicht betätigt wird, wird die gegenwärtige UPM auf Null rückgesetzt.



Max. Kadenz

1. Mit dieser Funktion nimmt der Computer Ihre maximale Kadenz während der Fahrt auf.
2. Bei jedem Rücksetzen des Computers oder Auswechseln der Batterie wird die Aufnahme der maximalen UPM einer Fahrt gelöscht.



Durchschnittliche Kadenz

1. Mit dieser Funktion zeigt der Computer die durchschnittliche Kadenz während der Fahrt an. Diese wird alle Sekunde aktualisiert.
2. Bei jedem Rücksetzen des Computers oder Auswechseln der Batterie wird die Aufnahme der durchschnittlichen Kadenz gelöscht.



Pedalumdrehungen während einer FAHRT

1. Das Fahrrad 1 und Fahrrad 2 zählen die Pedalumdrehungen zusammen, solange Sie mit dem Fahrrad fahren.
2. Die Daten des Fahrrades 1 und Fahrrades 2 können durch das Rücksetzen der Daten auf Null rückgesetzt werden.



Gesamtanzahl der Pedalumdrehungen

1. Der Computer zählt die Gesamtanzahl der Pedalumdrehungen zusammen, solange Sie mit dem Fahrrad fahren.
2. Die Daten des Fahrrades 1 und Fahrrades 2 können durch das Rücksetzen der Daten nicht gelöscht werden; sie werden nur durch das Löschen aller Daten gelöscht.
3. Der tatsächliche Wert beträgt zehn Mal die Anzahl, die auf dem Bildschirm angezeigt wird (z.B. steht 38 für 380 Drehungen).



Gesamtanzahl aller Pedalumdrehungen (Fahrrad 1 + Fahrrad 2)

1. Mit der A-Umdrehung wird die Gesamtanzahl aller Pedalumdrehungen zusammengezählt, solange Sie mit dem Fahrrad fahren. Die Pedalumdrehungen werden mit dem Fahrrad 1 und Fahrrad 2 einzeln zusammengezählt. Die A-Umdrehung ist die Summe nach Fahrrad 1 plus die Gesamtanzahl der Pedalumdrehungen des Fahrrades 2.
2. Die A-Umdrehungsdaten können durch das Rücksetzen der Daten nicht gelöscht werden; sie werden nur durch das Löschen aller Daten gelöscht.
3. Der tatsächliche Wert beträgt hundert Mal die Anzahl, die auf dem Bildschirm angezeigt wird (z.B. steht 188 für 18800 Drehungen).



UPM-Grenze

Den UPM-Wert einstellen. Das Schrittmacher-Symbol wird angezeigt (das akustische Signal ertönt), um Sie nur dann zu ermahnen, wenn die UPM den Grenzwert überschreitet. Auf diese Weise kann für ein leichteres Fahren in einen höheren Gang geschaltet werden.

HERZSCHLAGRATEN-FUNKTIONEN

	Gegenwärtige Herzschlagrate
---	-----------------------------

Zeigt die gegenwärtige Herzschlagrate in der Mitte der Anzeige an.

MAXIMUM	Max. Herzschlagrate
---------	---------------------

1. Überwacht und nimmt die maximale Herzschlagrate während dem Training auf.
2. Der Bereich der maximalen Herzschlagrate beträgt zwischen 30 und 240bpm (Schläge pro Minute).

AVERAGE	Durchschnittliche Herzschlagrate
---------	----------------------------------

1. Berechnet die durchschnittliche Herzschlagrate während dem Training. Mit Hilfe dieses Wertes kann festgestellt werden, ob die Herz- und Lungenkondition beim Ausüben des Trainings mit derselben Intensität verbessert wurden.
2. Der durchschnittliche Bereich beträgt zwischen 30 BPM und 240 BPM.

Benutzerdaten

1. Zum Eingeben der Daten des Geschlechts, Alters, Gewichts und der Größe des Benutzers.
2. Die persönlichen Daten dienen als eine wichtige Bezugnahme zum Berechnen des Kalorienverbrauchs.
3. Alter von 5 bis 99
4. Gewichtseinheiten: kg: von 10 bis 199; Pfd.: von 10 bis 499

CALORY	Kalorien Herzschlagrate
--------	-------------------------

1. Berechnet die Anzahl Kalorien, die während dem ganzen Trainingsvorgang verbraucht wurden, und nicht nur vom Training alleine.
2. Männer verbrauchen mit der gleichen Herzschlagrate mehr Kalorien als Frauen. Die Herzschlagrate ist beim Ausüben des gleichen Trainings bei Frauen höher als die bei Männern.
3. Der Kalorienverbrauch hängt von der Herzschlagrate, vom Geschlecht, dem Gewicht und der Trainingsart ab.
4. Die Einheit der Kalorien lautet Kcal.
5. Der Bereich beträgt zwischen 0 Kcal bis 9999,99 Kcal.
6. Die Kalorien werden berechnet, wenn die Herzschlagrate gleich ist wie oder höher ist als 90 BPM.

T_CALORY	Gesamtanzahl Kalorien Herzschlagrate
----------	--------------------------------------

1. Nimmt die Gesamtanzahl der (zusammengezählten) verbrauchten Kalorien auf.
2. Die Daten werden separat gespeichert, wenn sie nicht rückgesetzt wurden. Daher werden in diesem Modus der Verbrauch der wöchentlich oder monatlich verbrauchten Kalorien angezeigt.

A_CALORY	Gesamtanzahl Kalorien Herzschlagrate (Fahrrad 1 + Fahrrad 2)
----------	--

1. Eine Kalorie steht für die Gesamtanzahl der aufgenommenen Kalorien, die mit der Herzschlagrate beim Fahren mit dem Fahrrad 1 plus Fahrrad 2 (zusammengezählt) verbraucht wird.
2. Die Daten dieser A_Gesamtanzahl Kalorien können durch das Rücksetzen der Daten nicht auf Null rückgesetzt werden; sie werden nur durch das Löschen aller Daten gelöscht.

CLORY/H	Modus für den stündlichen Kalorienverbrauch
---------	---

1. Berechnet die Anzahl der pro Stunde verbrauchten Kalorien mit der gegenwärtigen Herzschlagrate.
2. Durch Erhöhen oder Reduzieren der Intensität der Herzschlagrate kann der Verbrauch der angestrebten Anzahl Kalorien kontrolliert werden.
3. Der Bereich der Anzahl der verbrauchten Kalorien pro Stunde beträgt zwischen 0 und 9999 Kcal.

INTENSITY%	Herzschlagintensität
------------	----------------------

Zeigt die gegenwärtige Intensität der Herzschlagrate an

T. IN ZONE	Innerhalb des Zielbereichs-Modus
------------	----------------------------------

1. Berechnet und nimmt die Trainingsdauer innerhalb des Zielbereichs auf.
2. Der Bereich beträgt zwischen 00H00M00S und 99H59M59S.

T. OVER ZONE	Über dem Zielbereichs-Modus
--------------	-----------------------------

1. Berechnet und nimmt die Trainingsdauer auf, die NICHT innerhalb des Zielbereichs ist.
2. Der Bereich beträgt zwischen 00H00M00S und 99H59M59S.

↖ ↘	Zielbereichsgrenze
-----	--------------------

1. Dieser Wert hängt von der Einstellung des Zielbereichs ab. Die unteren und oberen Grenzwerte werden als einen Wert der Herzschlagrate angezeigt.
2. Die Anzeige der Herzschlagrate ist einfach und deutlich, und praktisch für Anfänger.

3. "↖" wird angezeigt, wenn die Herzschlagrate niedriger ist als die untere Grenze des Zielbereichs (ein akustisches Signal ertönt).
4. "↘" wird angezeigt, wenn die Herzschlagrate höher ist als die obere Grenze des Zielbereichs (ein akustisches Signal ertönt).
5. Der Bereich eines jeden Zielbereichs muss mehr als 10 BPM sein.
6. Der Bereich des Grenzwertmodus beträgt zwischen 30bpm und 240bpm.

T. ZONE	Den Zielbereichs-Modus programmieren
---------	--------------------------------------

1. 5 Sätze von programmierbaren Zielbereichen stehen zur Verfügung.
2. Zum manuellen Umschalten des Zielbereichs halten Sie die A- oder B-Taste 1 Sekunde gedrückt.
3. Das akustische Signal ertönt, wenn der Zielbereich von einem Bereich in den anderen wechselt.

SONSTIGE FUNKTIONEN



Batteriestatus erkannt

1. Mit dieser Funktion wird die Ladung der Batterie des Computers und der Transmitter festgestellt.
2. Auf die A-Taste drücken, um die ** BATT-Funktion aufzufinden, Batteriestatus festgestellt.
3. Beim Feststellen einer niedrigen Batterieladung schaltet der Computer die EL-Funktion aus und nimmt keine weiteren Daten mehr auf.



Anzeige einer niedrigen Batterieladung

1. Beim Anzeigen des Symbols """" einer niedrigen Batterieladung in der Anzeige muss die Batterie mit einer neuen ersetzt werden.
2. Die Batterie muss so bald wie möglich mit einer neuen ersetzt werden, wenn das Symbol in der Anzeige blinkt, da sonst die neuen Daten einiger Funktionen im Computer nicht gespeichert werden.
3. Falls die Batterie innerhalb weniger Stunden nicht ersetzt wird, kann der Computer noch immer einige Tage funktionieren. Die Daten werden wie üblich angezeigt. Neue Daten können jedoch erst nach dem Einsetzen einer neuen Batterie gespeichert werden.
4. Zum Sparen der Batterieenergie leuchtet die EL-Hintergrundbeleuchtung nicht auf, wenn das Symbol der niedrigen Batterieladung blinkt.



Uhrzeit: 12H/24H alternativ

1. Zum Einstellen der Uhrzeit im Dateneinstellmodus stehen zwei Formate zur Verfügung – 12H und 24H.

2. 12H bedeutet 12 Stunden. In diesem Format lautet das Zeitformat AM bis PM. 24H bedeutet 24 Stunden.
3. Im Schlafmodus wird nur die Uhrzeit auf dem Bildschirm angezeigt.



Kalender

1. Kalender einstellbar nach Monat /Tag /Jahr
2. Autom. Datums-Anzeigeformat 01.01.2000-12.31.2099.



EL-Hintergrundbeleuchtung

1. Auf die C-Taste drücken, um die Leuchtdiodenfunktion aufzufinden. Die EL-Hintergrundbeleuchtung ein-/ausschalten.
2. Nach dem Einschalten erscheint das Symbol """"", um anzuzeigen, dass die Funktion der EL-Hintergrundbeleuchtung funktioniert.
3. Auf eine beliebige Taste drücken, um das Licht jeweils 5 Sekunden aufleuchten zu lassen. Gleichzeitig blinkt das Symbol.



LCD-Helligkeit

1. Zum Einstellen des Kontrasts stehen 4 Stufen zum Einstellen der Helligkeit zur Verfügung (STUFE 1 – 4).
2. Die Helligkeit einstellen. Der Kontrast wird die EL-Hintergrundbeleuchtung ebenfalls beeinflussen.



Piepton als Ermahnung

1. Auf die C-Taste drücken, um das Symbol der Pieptonfunktion aufzufinden und einzuschalten.
2. Nach dem Einschalten ertönt das akustische Signal bei jedem Drücken auf eine beliebige Taste.

Störungssuche

STÖRUNG	MÖGLICHE URSACHE	ABHILFE
Keine Anzeige	1. Batterieladung aufgebraucht? 2. Wurde die Batterie richtig eingesetzt?	1. Die Batterie austauschen. 2. Sicherstellen, dass der Positivpol der Batterie zur Batteriekappe schaut.
Keine Anzeige der gegenwärtigen Geschwindigkeit oder falsche Daten	1. Wird das Geschwindigkeitssymbol ausgeblendet? 2. Liegt die Störung an der Anzeige der Dateneinstellung des Hauptgerätes? 3. Schlechte Kontakte zwischen dem Hauptgerät und der Halterung? 4. Korrekte relative Positionen und Lücke des Geschwindigkeitstransmitters und des Magnetes? 5. Korrekte Umdrehzahl?	1. Die C-Taste 3 Sekunden gedrückt halten. Das automatische Abtasten nach Transmittieren wird durchgeführt. Oder siehe Paarbildung des Sensors auf Seite 84. 2. Befolgen Sie den Vorgang der Dateneinstellung des Hauptgerätes und führen Sie die Dateneinstellung zu Ende durch. 3. Die Kontakte sauberwischen. 4. Das korrekte Neujustieren der Position und der Lücke ist auf der Seite 71 beschrieben. 5. Siehe Seite 74, und geben Sie den korrekten Wert ein.
Keine Anzeige der gegenwärtigen UPM oder falsche Daten	1. Wird das UPM-Symbol ausgeblendet? 2. Sind die relativen Positionen und die Lücke zwischen dem UPM-Transmitter und dem Magnet korrekt? 3. Ist die Batterie des UPM-Transmitters bald aufgebraucht? 4. Befindet sich in der Nähe eine starke Störquelle?	1. Die C-Taste 3 Sekunden gedrückt halten. Das Abtasten nach den Transmittieren wird erneut durchgeführt. Die Paarbildung des Sensors ist auf der Seite 84 beschrieben. 2. Zum korrekten Neujustieren der Position und der Lücke siehe Seite 73. 3. Eine neue Batterie einsetzen. 4. Die Distanz zwischen dem Gerät und der Störquelle vergrößern.
Keine Anzeige der Herzschlagrate oder falsche Daten	1. Verschwindet das Symbol der Herzschlagrate? 2. Den Brustgürtel richtig tragen; der Sensor muss mit der Haut in Berührung kommen. 3. Ist die Batterie für die Messung der Herzschlagrate bald aufgebraucht?	1. Die C-Taste 3 Sekunden gedrückt halten. Das Abtasten nach den Transmittieren wird erneut durchgeführt. Die Paarbildung des Sensors ist auf der Seite 84 beschrieben. 2. Zum korrekten Neujustieren der Position siehe Seite 75 3. Eine neue Batterie einsetzen

Unregelmäßige Anzeige		Siehe "Dateneinstellung des Hauptgerätes" und das Hauptgerät erneut starten.
Leere LCD-A	Wurde das Hauptgerät über längere Zeit direktem Sonnenlicht ausgesetzt und das Fahrrad lange Zeit nicht gefahren?	Das Hauptgerät in den Schatten bringen, um dessen Normalstatus wiederherzustellen. Die Daten werden nicht beeinflusst.
Langsame Anzeigenzeige	Ist die Temperatur niedriger als 0°C (32°F)?	Der Normalstatus des Gerätes wird beim Ansteigen der Temperatur wiederhergestellt.

Vorsichtsmaßnahmen

1. Vergessen Sie nicht, beim Fahren auf die Straße zu achten.
2. Das Hauptgerät oder dessen Zubehörteile nicht auseinandernehmen.
3. Die relative Position und die Lücke des Sensors, Magnetes und des Hauptgerätes gelegentlich überprüfen.
4. Zum Reinigen des Hauptgerätes oder dessen Zubehörteile verwenden Sie keinen Verdünner, Alkohol oder Benzin.
5. Das Hauptgerät nicht direktem Sonnenlicht aussetzen, wenn Sie das Fahrrad nicht benutzen.
6. Pflegen Sie den Brustgürtel. Waschen Sie ihn mit Seifenwasser und spülen Sie ihn danach gut mit Wasser ab. Lassen Sie ihn natürlich trocknen. Halten Sie den Brustgürtel stets vor hohen Temperaturen geschützt und lassen Sie ihn nicht mit korrodierendem Material in Berührung kommen, wie z. B. starke Säuren oder Laugen.
7. Die körperliche Verfassung eines jeden einzelnen Benutzer kann die Intensität des Signals beeinflussen.
8. Benutzen Sie den Transmitter zum Messen der Herzschlagrate nicht in unmittelbarer Nähe von Straßenbahnen, Straßenbahnhaltestellen, Transformatoren, elektrischen Trafostationen und Hochspannungsleitungen usw. Das Funksignal wird in solchen Umgebungen mit Hochspannung und starken Magnetfeldern beeinflusst.
9. Für Ihre Sicherheit verwenden Sie den Transmitter zum Messen der Herzschlagrate nach Anweisung eines Arztes oder Trainers, falls auf Sie eine der folgenden Bedingungen zutrifft:
 - a. Herz-/Lungenbeschwerden
 - b. Fettleibigkeit
 - c. Kein Trainieren über eine längere Zeitdauer.

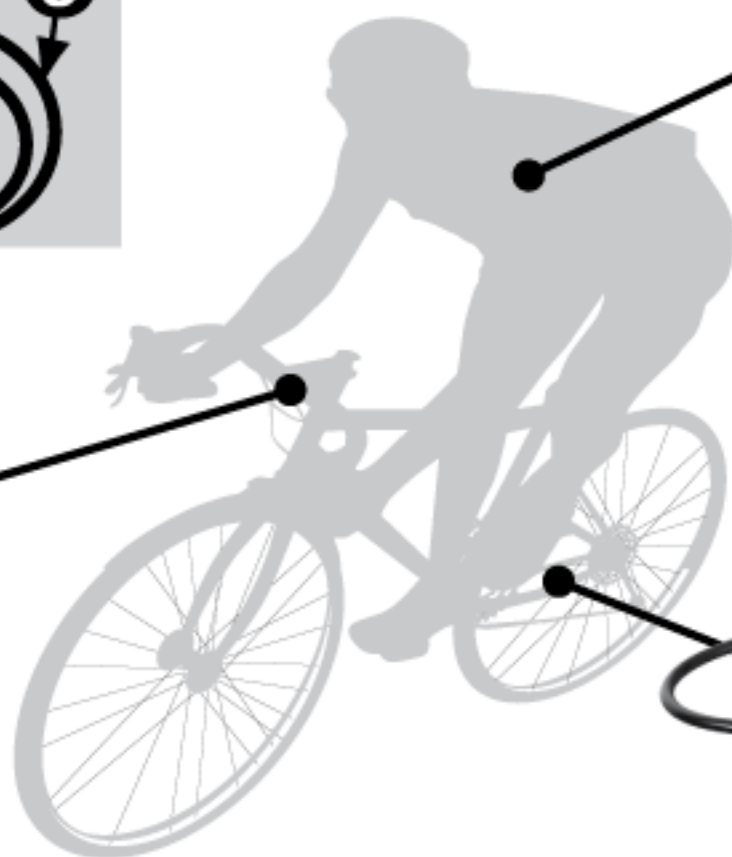
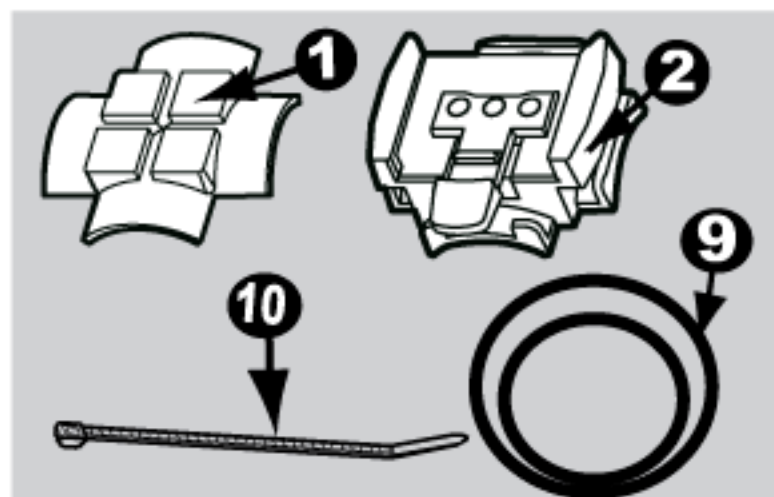
Index

• Accessoire d'Installation	100.	• A propos de la révolution	118.
• Installation du braquet (A)	101.	• A propos de la limite RPM	118.
• Installation du braquet (B)	102.	• A propos de la zone cible	119.
• Installations du transmetteur de vitesse (C)	103.	• A propos de l'Intensité	120.
• Transmetteur de vitesse et installations d'aimant	104.	• A propos de LAP	120.
• Installation du transmetteur RPM (D)	105.	• Réinitialisation	121.
• Transmetteur RPM et l'installation de l'aimant RPM	106.	• Luminosité LCD	122.
• Mesure de la Circonférence de la Roue	107.	• Contre-jour	122.
• Comment porter la ceinture de poitrine?	108.	• Statut de la pile détecté	122.
• Description de la fonction bouton	109.	• Remplacement de Pile	123.
• Paramétrage de données	110.	• Spécifications	124.
• Ecran LCD (icône)	113.	• Fonctions	125.
• Visualisation de la fonction générale	114.	• RPM FUNCTIONS	127.
• Visualisation du Mode Général	116.	• HEART RATE FUNCTIONS	128.
• Appareillement de sonde	117.	• Dépannage	131.
• Rappel de Maintenance	118.	• Précaution	132.

Français

Accessoire d'Installation

Ordinateur de cycle et braquet



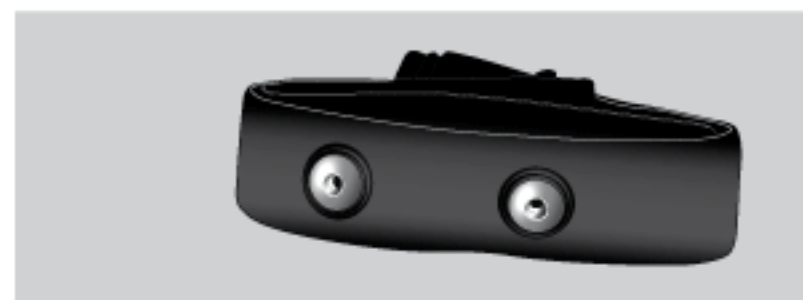
Transmetteur de vitesse



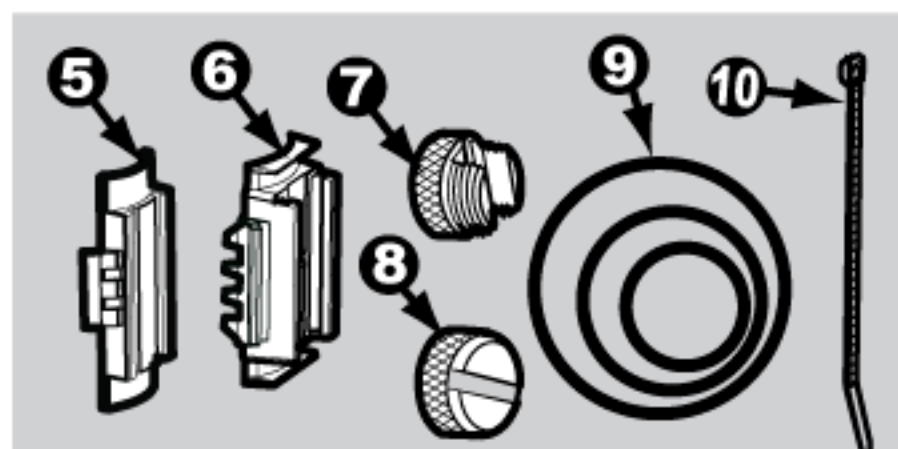
Transmetteur RPM



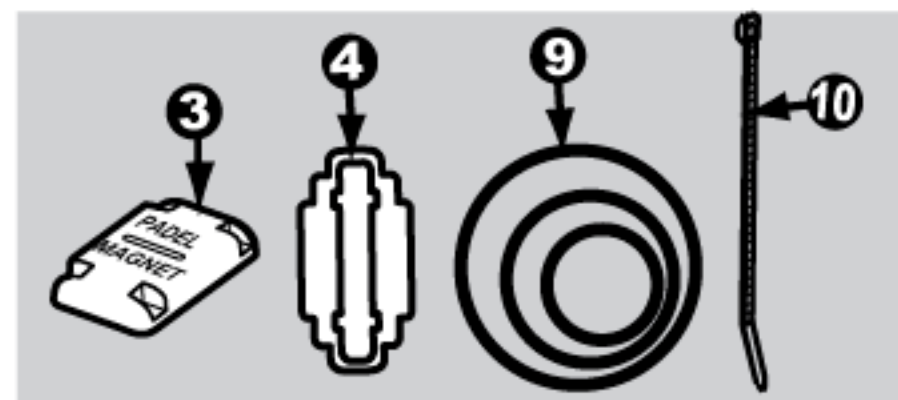
Ceinture de poitrine & accessoire



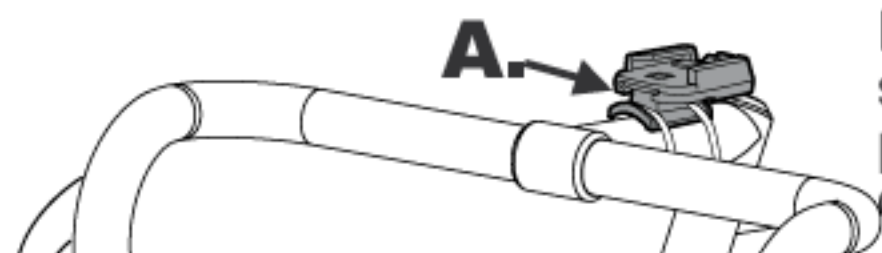
Transmetteur de vitesse et accessoire



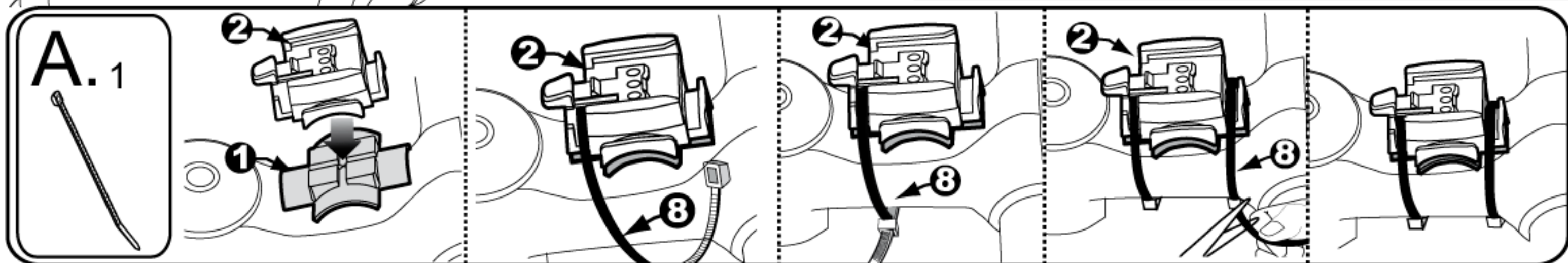
Transmetteur RPM et accessoire



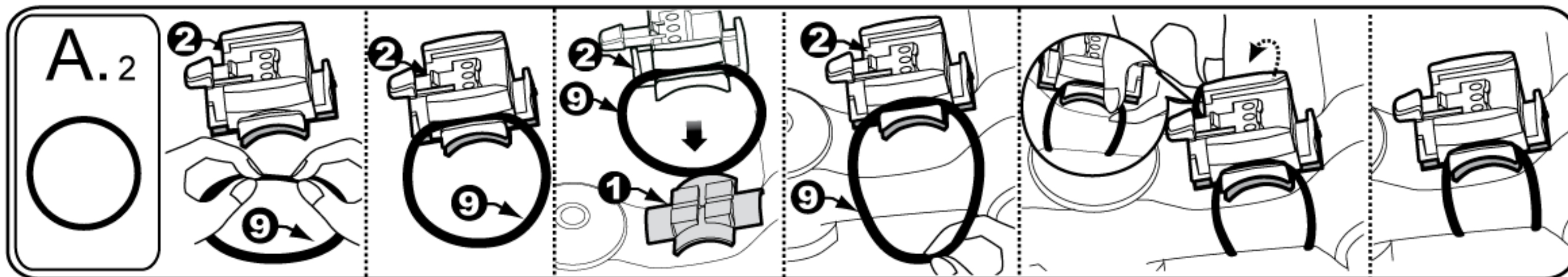
Installation du braquet (A)



Le braquet ③ peut être installé soit sur la tige(A-1.) ou sur le guidon(A-2.) par une variation de 90° de la base du braquet ②



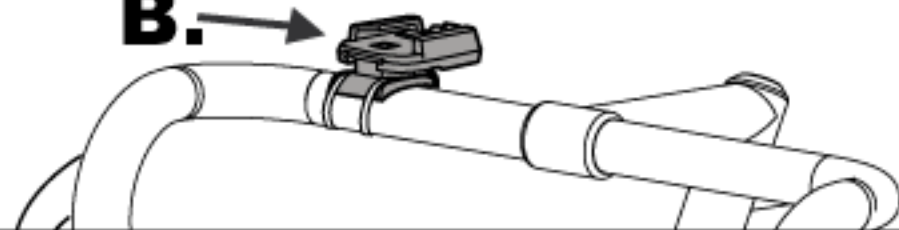
1. Le serre-Câble d'option doit être bien coupé et caché pour éviter toute blessure lorsque vous glissez l'unité



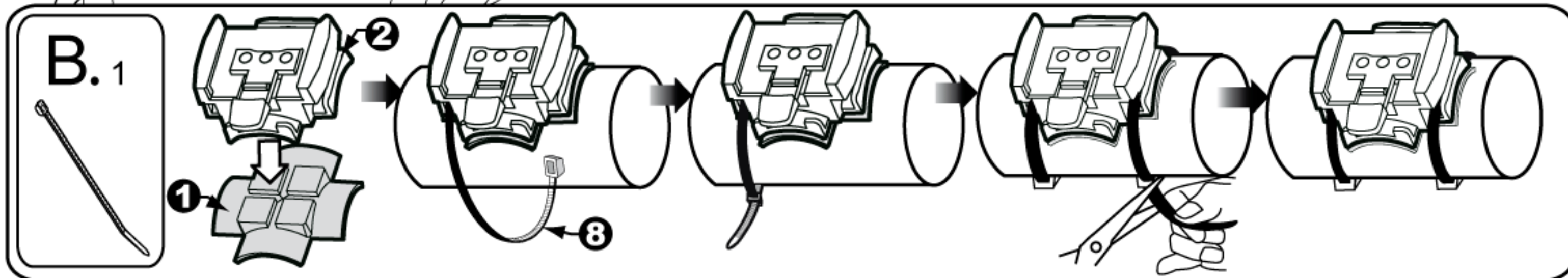
2. Bague-O d'option ⑨ veuillez vous référer à la figure (2.)

Installation du braquet (B)

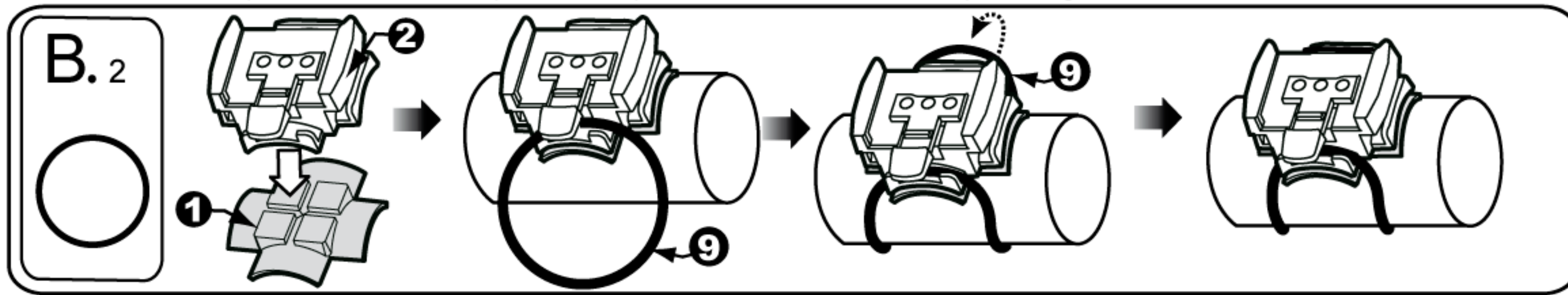
B.



Le braquet ③ peut être installé soit sur la tige(B-1.) ou sur le guidon(B-2.)
par une variation de 90° de la base du braquet ②

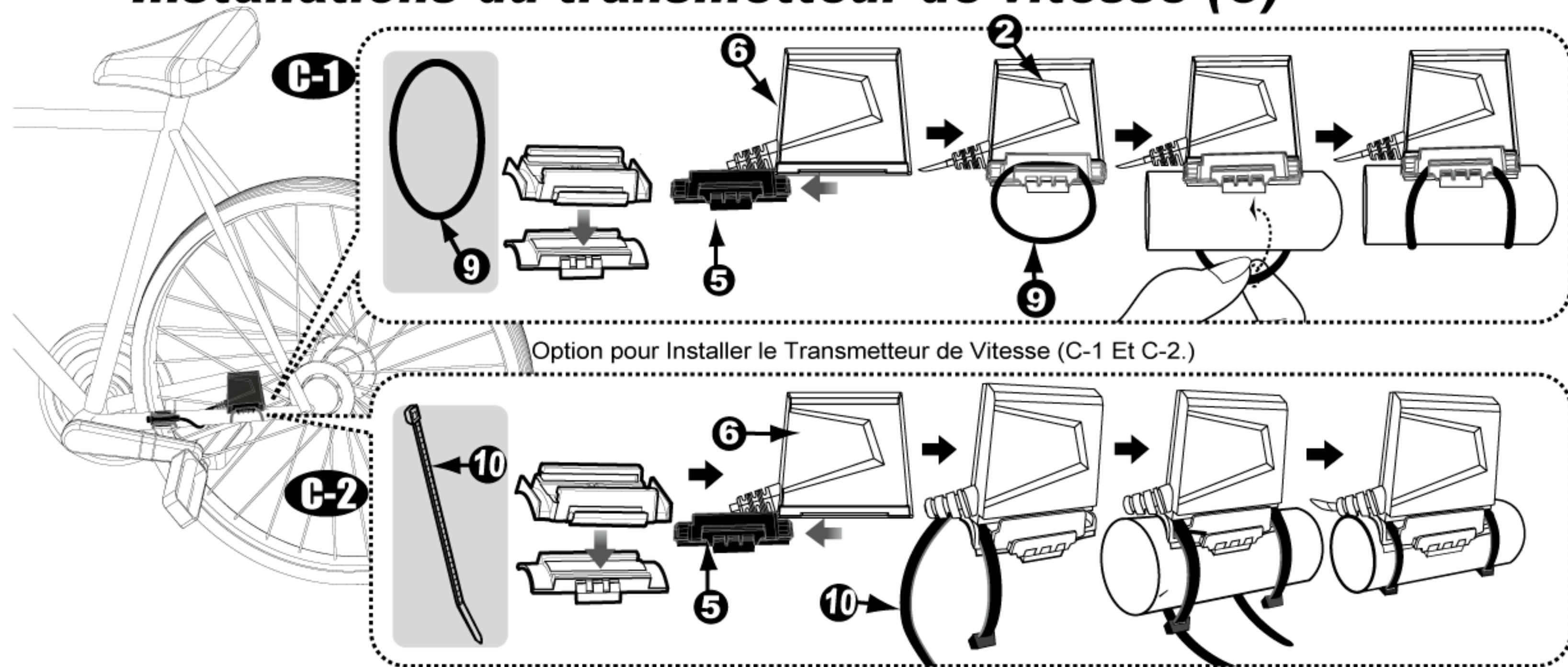


1. Le serre-Câble d'option doit être bien coupé et caché pour éviter toute blessure lorsque vous glissez l'unité

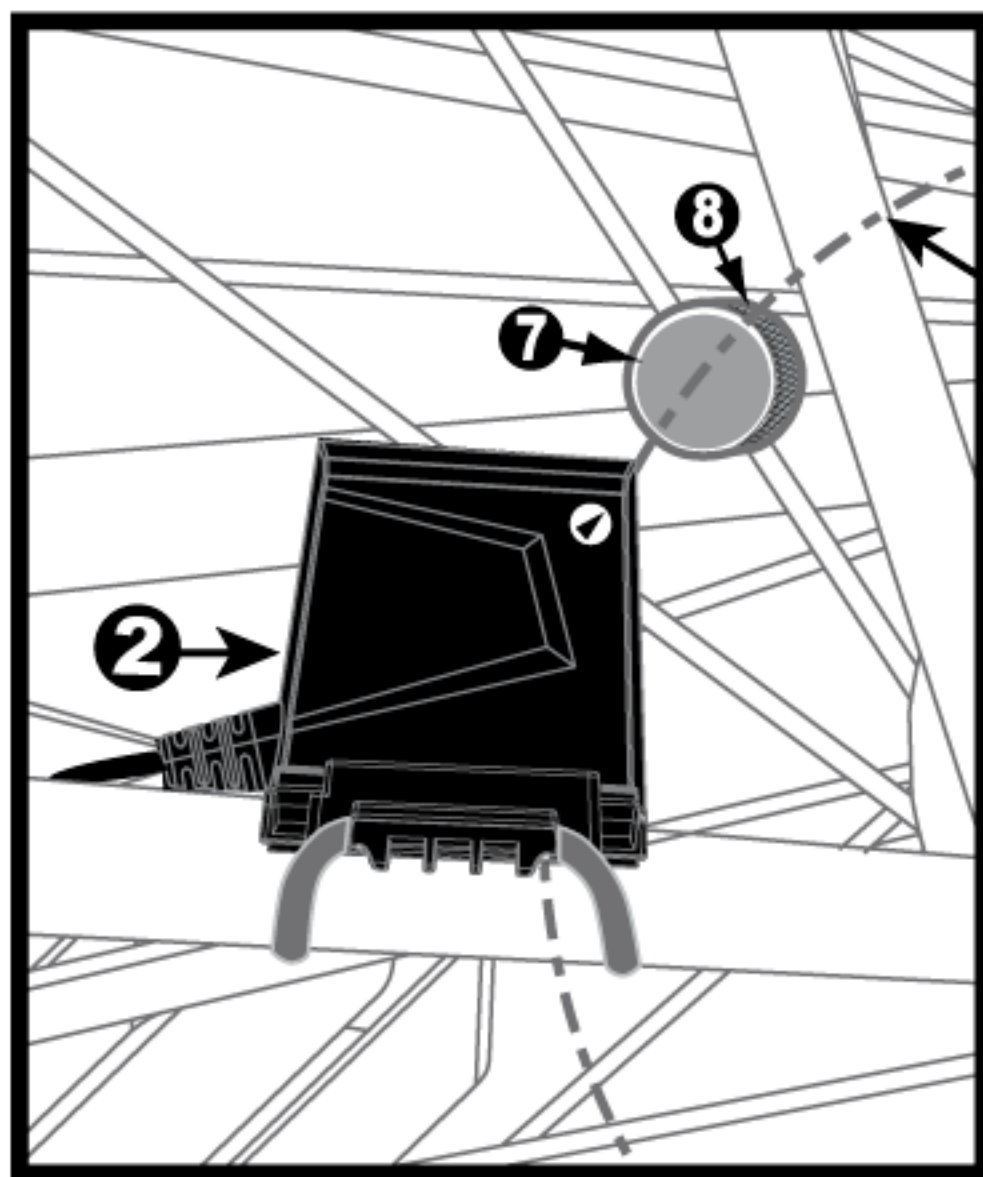


2. Bague-O d'option ⑨ veuillez vous référer à la figure (2.)

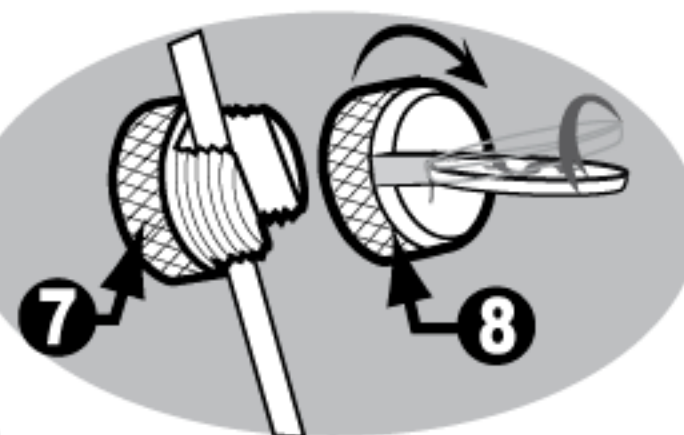
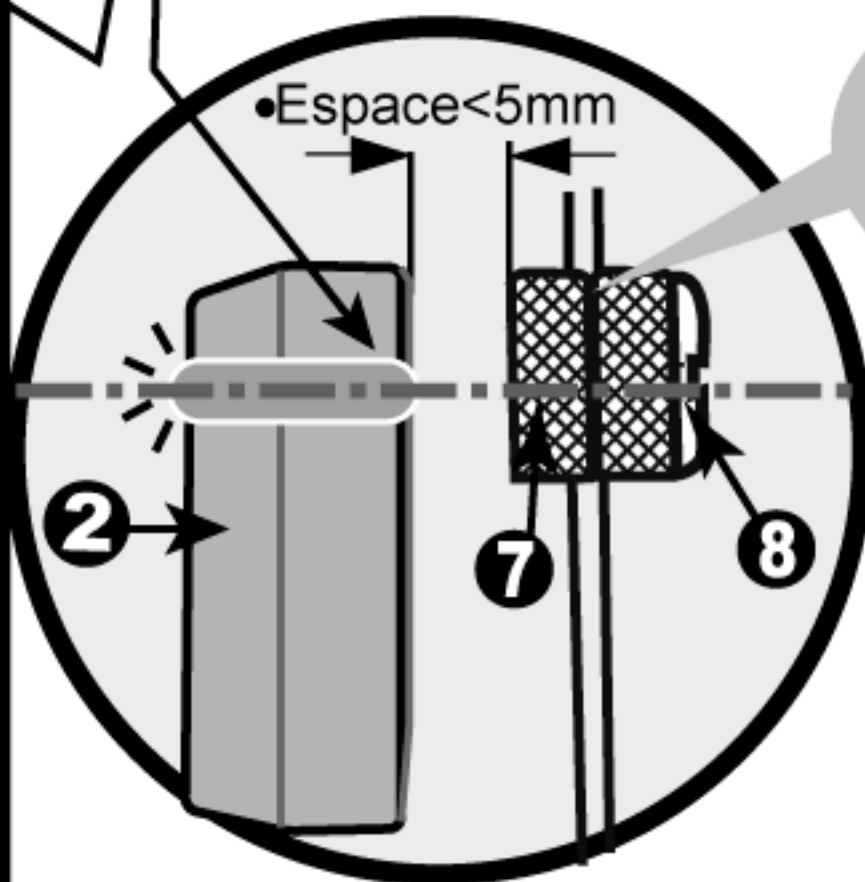
Installations du transmetteur de vitesse (C)



Transmetteur de vitesse et installations d'aimant

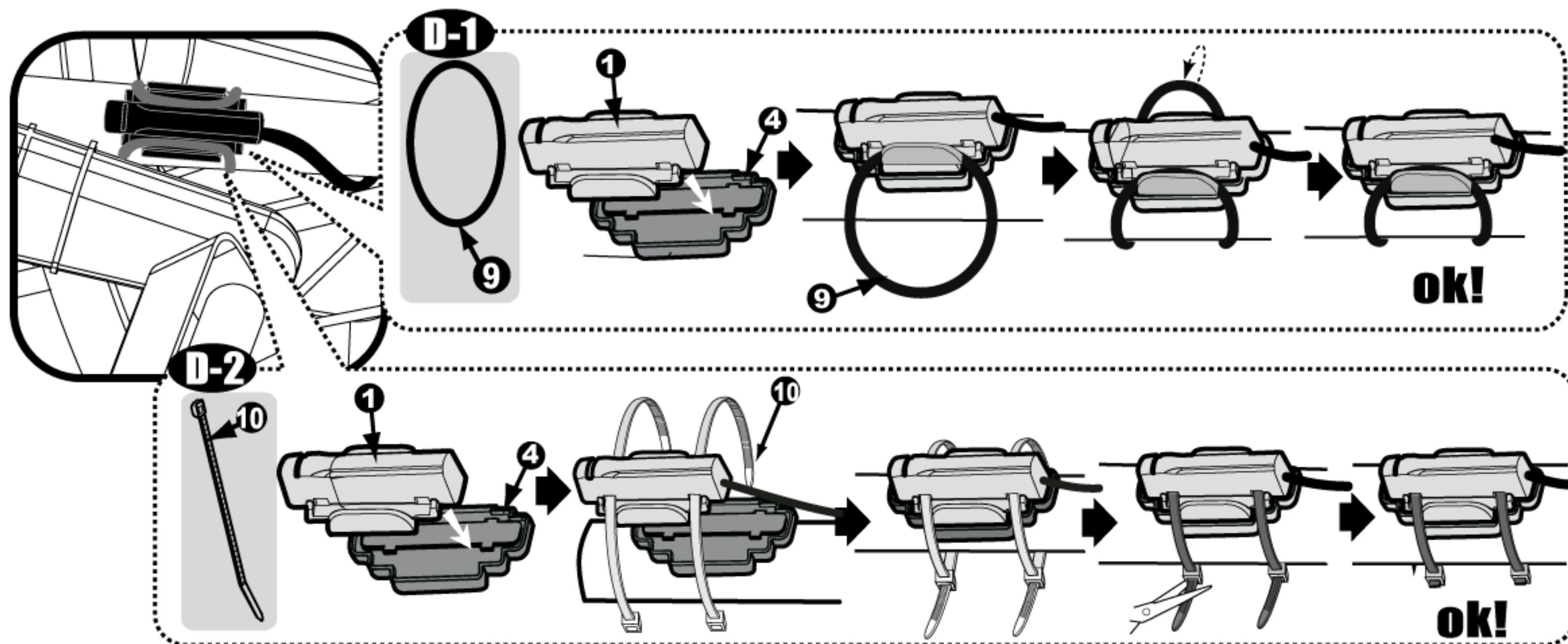


Le centre de l'aimant s'aligne avec le point de détection ●.



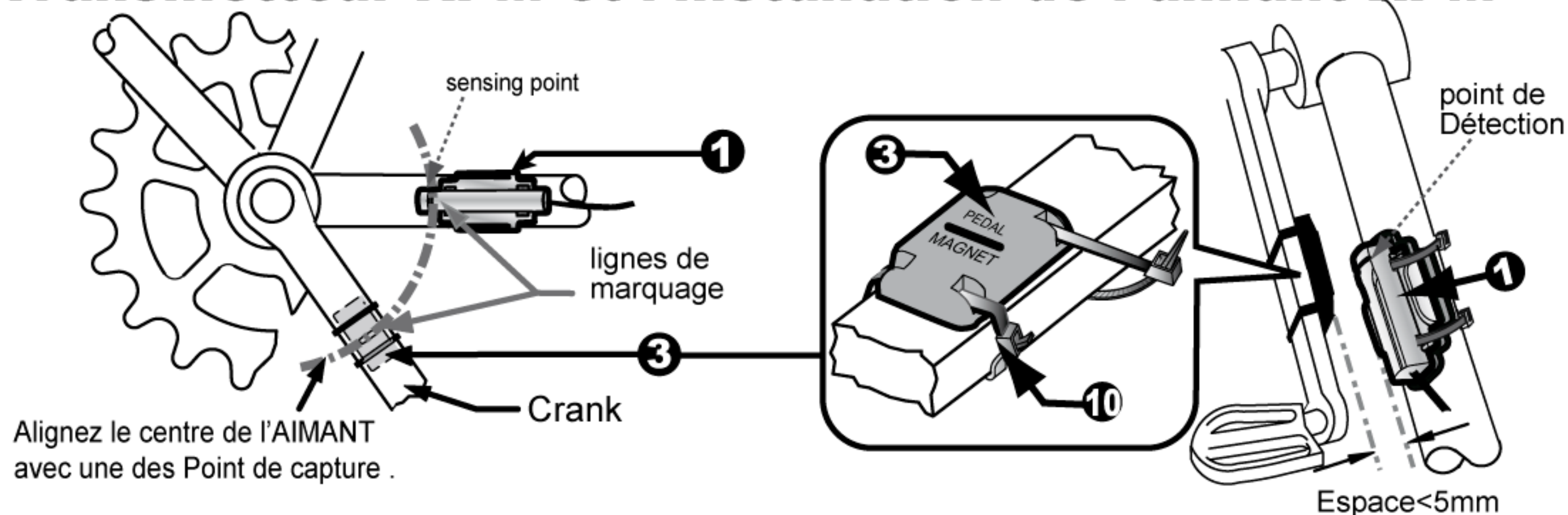
1. La distance de transmission (entre le transmetteur et l'unité principale) peut atteindre 3 m.
2. Ajustez la position fixe de l'aimant pour permettre au centre de l'Aimant de s'aligner avec le point de détection
3. Ajustez le Transmetteur de Vitesse pour laisser un espace entre l'Aimant et le point de détection d'environ 5mm
4. La LED sur le transmetteur clignote toutes les 10 secondes pendant le pédalage.

Installation du transmetteur RPM (D)



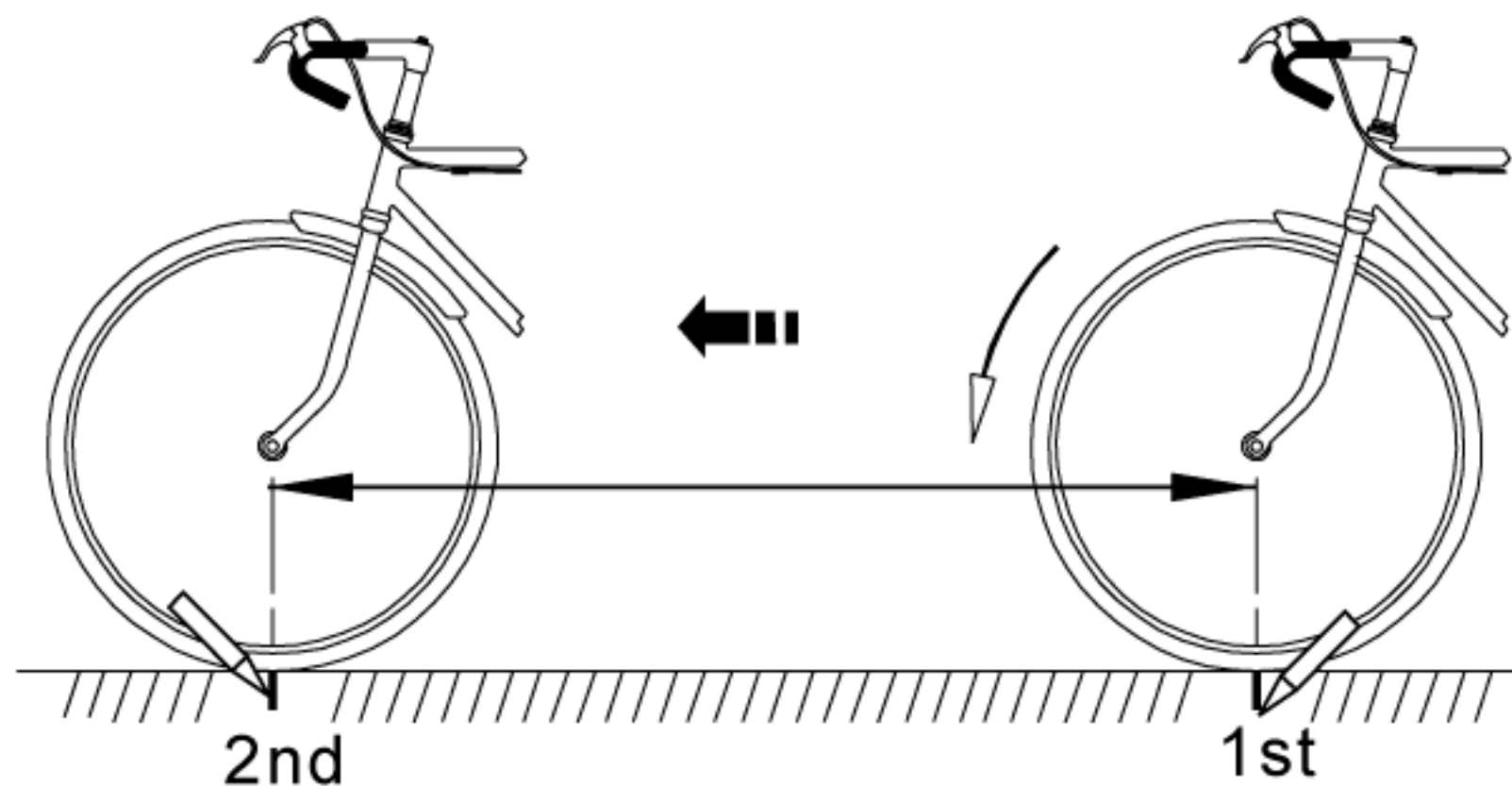
Deux options pour installer le Transmetteur RPM. (D-1. Et D-2.)

Transmetteur RPM et l'installation de l'aimant RPM



1. Fixez l'aimant de la pédale du RPM à l'intérieur de la manivelle gauche à l'aide des serre-câbles (S). Veuillez vérifier la position relative entre l'aimant de la pédale RPM et le Transmetteur RPM avant de serrer les serre-câbles.
2. Ajustez les positions relatives entre l'aimant de la pédale RPM et le Transmetteur RPM avant de serrer les serres-câbles.
 - a). Alignez la ligne de marquage de l'aimant de la pédale RPM (le centre de l'aimant) avec le point de Détection.
 - b). Assurez-vous que l'ESPACE entre l'aimant de la pédale RPM et le Transmetteur RPM est max. 5mm. Ajustez l'espace désiré en bougeant vers la gauche ou la droite.
3. La LED sur le transmetteur clignote toutes les 10 secondes pendant le pédalage.

Mesure de la Circonférence de la Roue



● Mesure Précise

Faites rouler la roue jusqu'à ce que la tige de la valve atteigne son point le plus bas au sol. Marquez ensuite le premier point au sol. Montez sur le vélo et faites-vous pousser jusqu'à ce que la tige de la valve retourne à son point le plus bas. Marquez le second point au sol.

Mesurez la distance entre les marques. Entrez cette valeur pour paramétrer la circonférence de la roue.

- **Tableau Rapide:** Obtenez une valeur de circonférence convenable à partir du tableau.

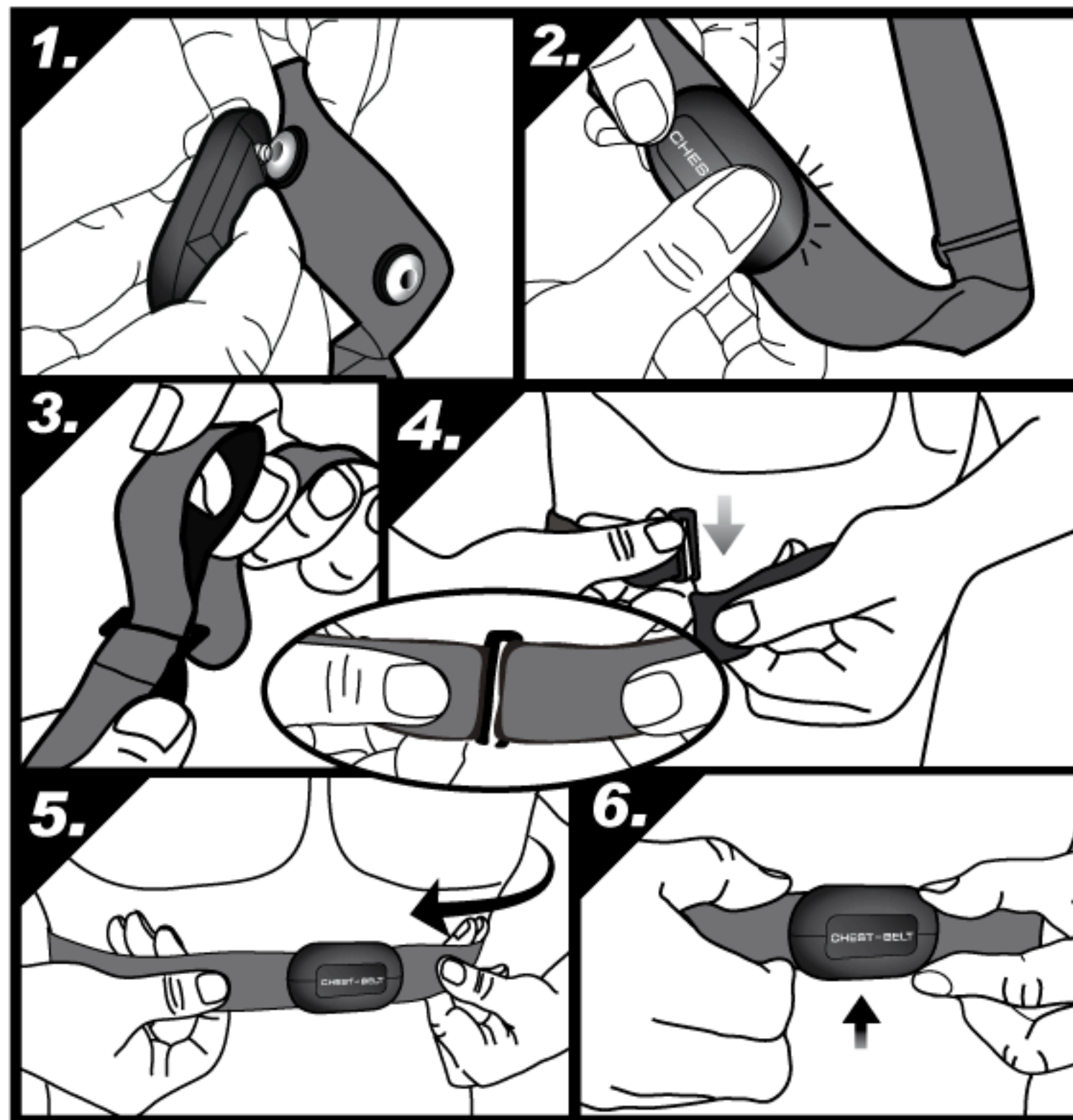
TABLEAU DE REFERENCE DES CIRCONFERENCES DE PNEUX STANDARDS

Taille du Pneu	Numéro de Circonférence
18 Pouces	1436 mm
20x1.75	1564
20 Pouces	1596
22 Pouces	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Pouces	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 Pouces (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Pouces(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Pouces	2193
28 Pouces (700B)	2234
28.6 Pouces	2281



Comment porter la ceinture de poitrine?

1. Attachez la fermeture à une extrémité, placez la ceinture de poitrine autour de votre poitrine et désserrez la bande élastique. (Fig. 1, 2 et 3)
2. Ajustez la longueur de la bande élastique jusqu'à ce que vous vous sentiez confortables, mais la bande élastique doit être accrochée à la poitrine; puis attachez la fermeture à l'autre extrémité. (Fig. 4)
3. Ajustez la ceinture de poitrine au centre de votre poitrine et assurez-vous que l'arrière de la ceinture de poitrine est accroché à votre poitrine et touche votre peau. (Fig. 5.6)
4. Mouillez votre peau, où elle sera en contact avec la zone conductrice de votre ceinture de poitrine, cela améliorera la conduction et permettra d'obtenir un signal plus stable.



Description de la fonction bouton

ALL CLEAR: Maintenez A+B+D appuyés pendant 3 secondes

(1). Mode de paramétrage de données

Bouton **A**: Appuyez pour augmenter le paramétrage numérique Maintenez appuyé 1 seconde pour l'augmentation automatique

Bouton **B**: Appuyez pour diminuer le paramétrage numérique Maintenez appuyé 1 seconde pour la diminution automatique

Bouton **C**: Appuyez pour modifier le paramétrage numérique

Bouton **D**: Appuyez pour entrer dans le mode suivant de paramétrage de données Maintenez appuyé 1 seconde pour quitter le mode de paramétrage de données

(2). Mode général

Bouton **A**: Appuyez pour changer le Groupe de fonction

Bouton **B**: Appuyez pour changer le mode de fonction

Bouton **C**: Appuyez pour entrer dans le mode de Tour et de révision de Tour et pour le contrôle "EL" "BEEP" Maintenez appuyé 3 secondes pour mettre sur la tension RF (montage sur le braquet)

Bouton **D**: Appuyez pour entrer dans le mode de paramétrage des données

Bouton **A + B**: Maintenez appuyé 3 secondes pour réinitialiser les données

(3). Mode tour

Bouton **A**: Appuyez pour démarrer/arrêter la fonction Tour

Bouton **B**: Appuyez pour modifier le prochain Tour

Bouton **C**: Appuyez pour entrer dans le mode de révision des données du Tour

(4). Mode de révision du Tour

Bouton **A**: Appuyez pour changer le N° du Tour.

Bouton **B**: Appuyez pour changer les données du Tour

Bouton **C**: Appuyez pour entrer sous le contrôle EL BEEP et retourner au mode général

Bouton **A + B**: Maintenez appuyé 3 secondes pour réinitialiser les données de tour

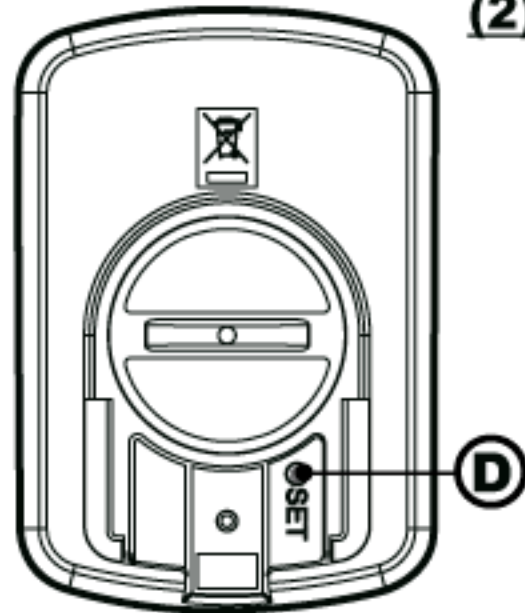
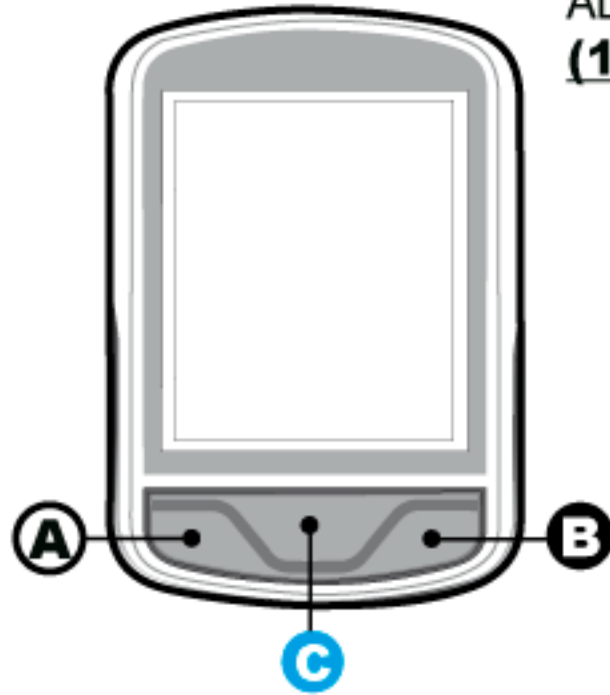
(5). Lorsque sous le mode de Zone Cible

Bouton **A**: Maintenez appuyé 1 seconde pour passer au paramétrage de la prochaine Zone Cible

Bouton **B**: Maintenez appuyé 1 seconde pour passer au paramétrage de la prochaine Zone Cible

(6). Lorsque sous mode maintenance

Bouton **A + B**: Maintenez appuyé 3 secondes pour retourner à la valeur par défaut



Paramétrage de données

ALL CLEAR

(A)
+
(B)
+
(D)
maintenez appuyé 3 secondes

0. Paramétrage de l'Unité

UNIT
SETTING

(C)
KM/H
KILOMETER
SELECT

(A) **(B)**
M/H
MILE
SELECT

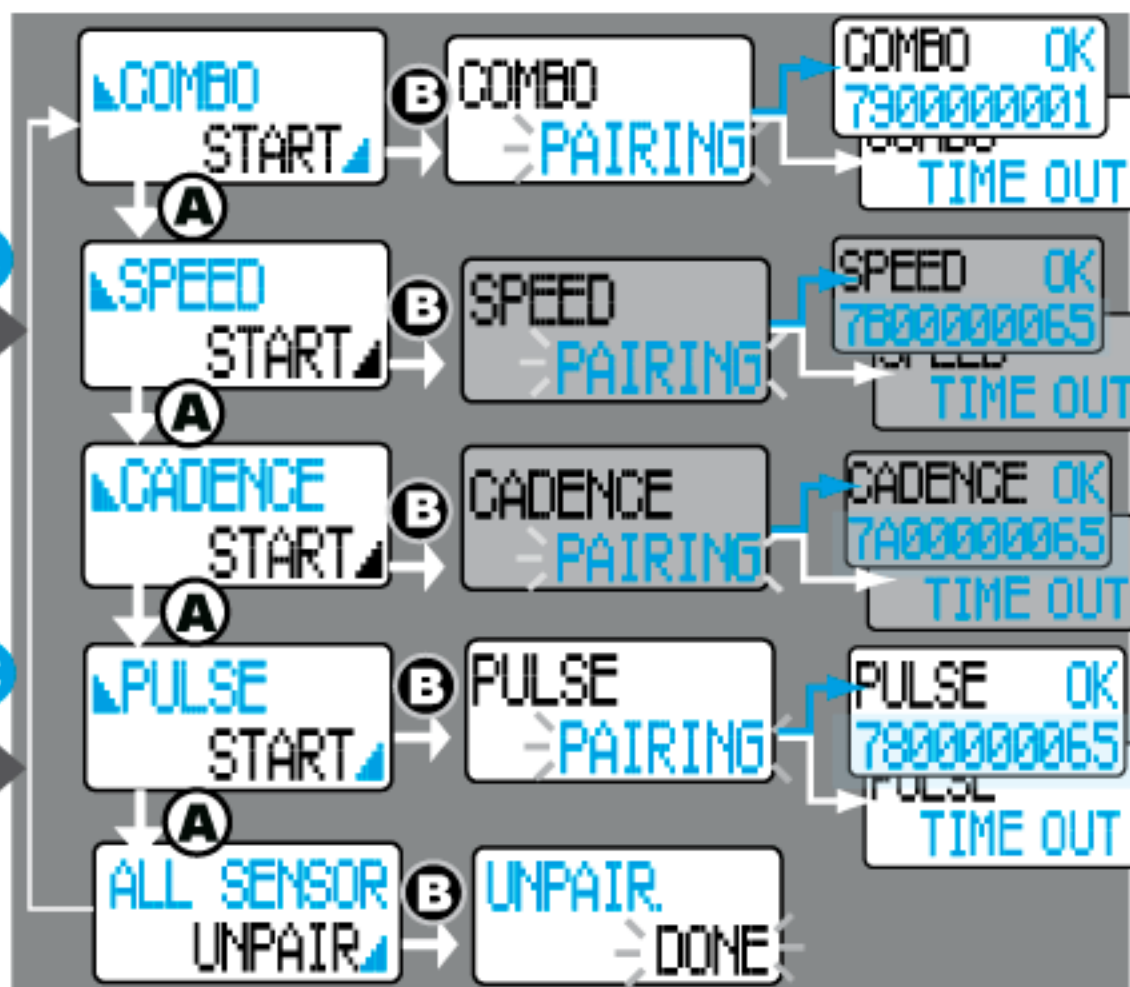
1. Appareillement de sonde

SENSOR
PAIRING

(C)
①
BIKE 1
SELECT

(A) **(B)**
②
BIKE 2
SELECT

Référez-vous à l'Appareillement de sonde P. 117



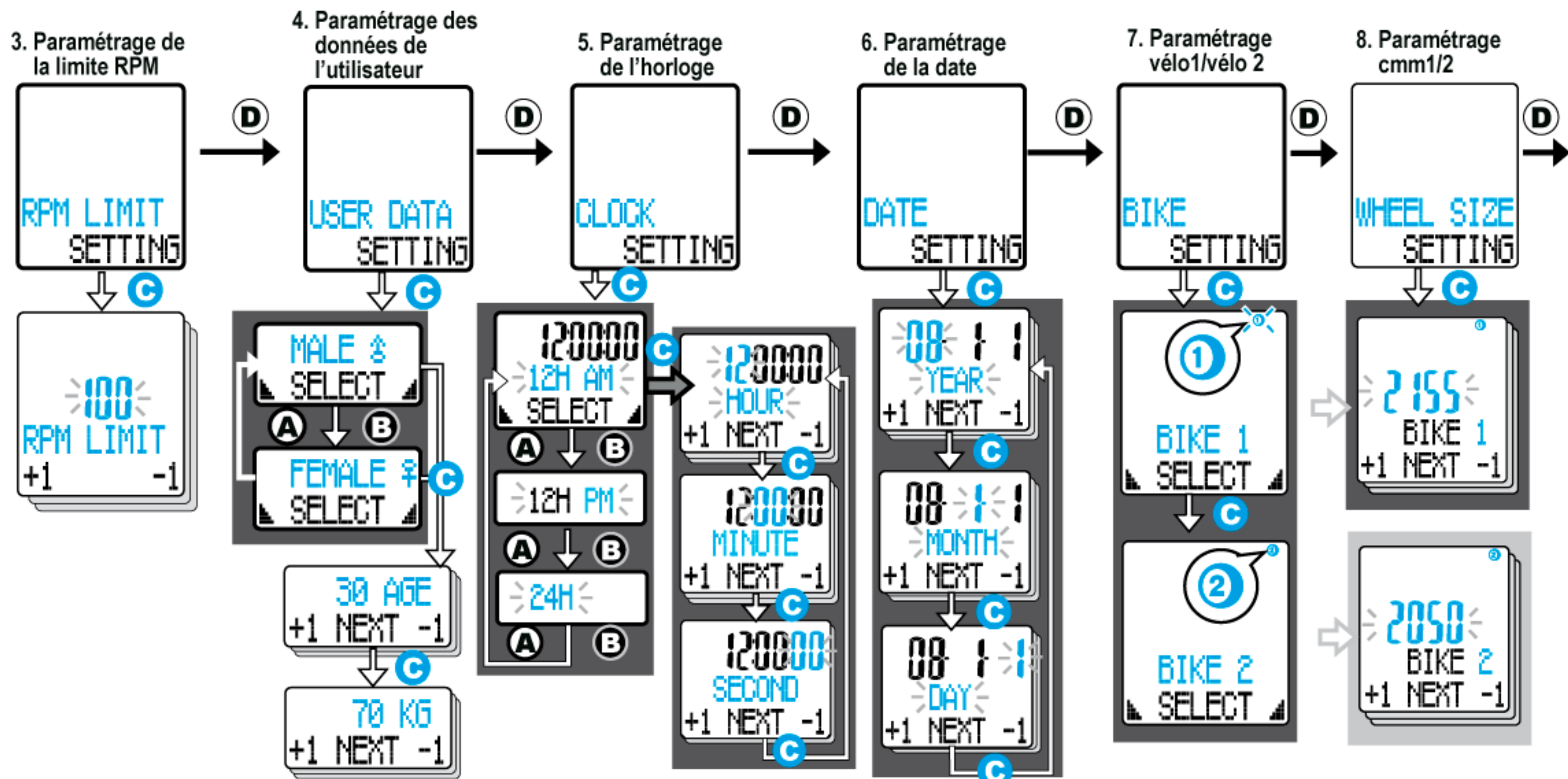
2. Paramétrage de la zone cible RH

TARGETZONE
SETTING

(C)
T. ZONE(1)
+1 NEXT -1
1~5
②
+1 **(A)** **(B)** -1

(C)
80-160
UP LIMIT
+1 NEXT -1
85~240
159
+1 **(A)** **(B)** -1

(C)
80-159
LOW LIMIT
+1 NEXT -1
85~240
79
+1 **(A)** **(B)** -1



9. Paramétrage 1/2
du vélo de
maintenance

MAINTENANCE
SETTING



10. Paramétrage
1/2 ODO

ODOMETER
SETTING



11. Paramétrage 1/2
de la durée du
Pédalage total

T_RIDETIME
SETTING



12. Calories totales

T_CALORY
SETTING



13. Paramétrage 1/2
de la Révolution
de pédale totale

T_REVOLUT.
SETTING



14. Paramétrage de
la luminosité LCD

BRIGHTNESS
SETTING



1. Sensor pairing

SENSOR
PAIRING



OK!

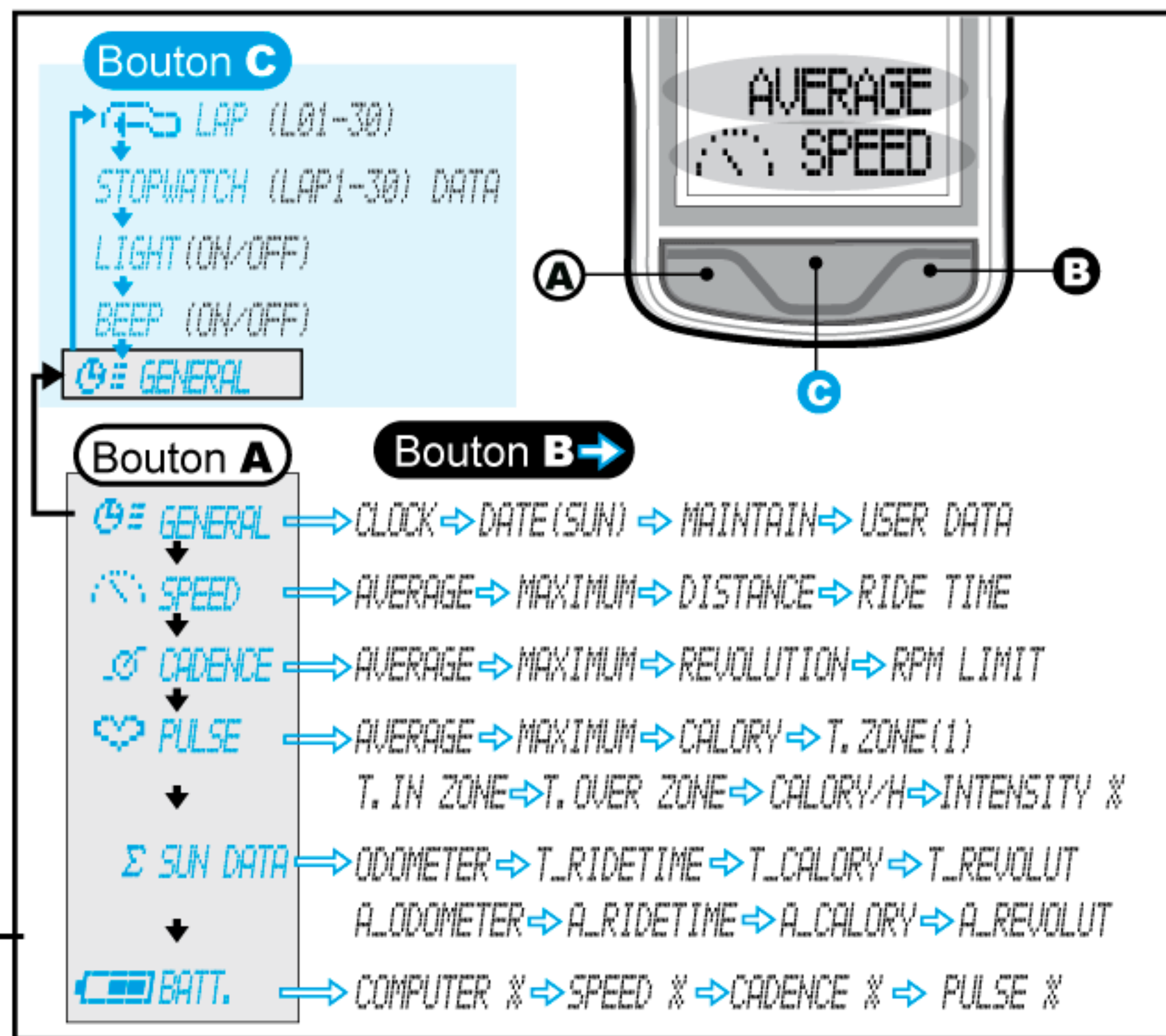
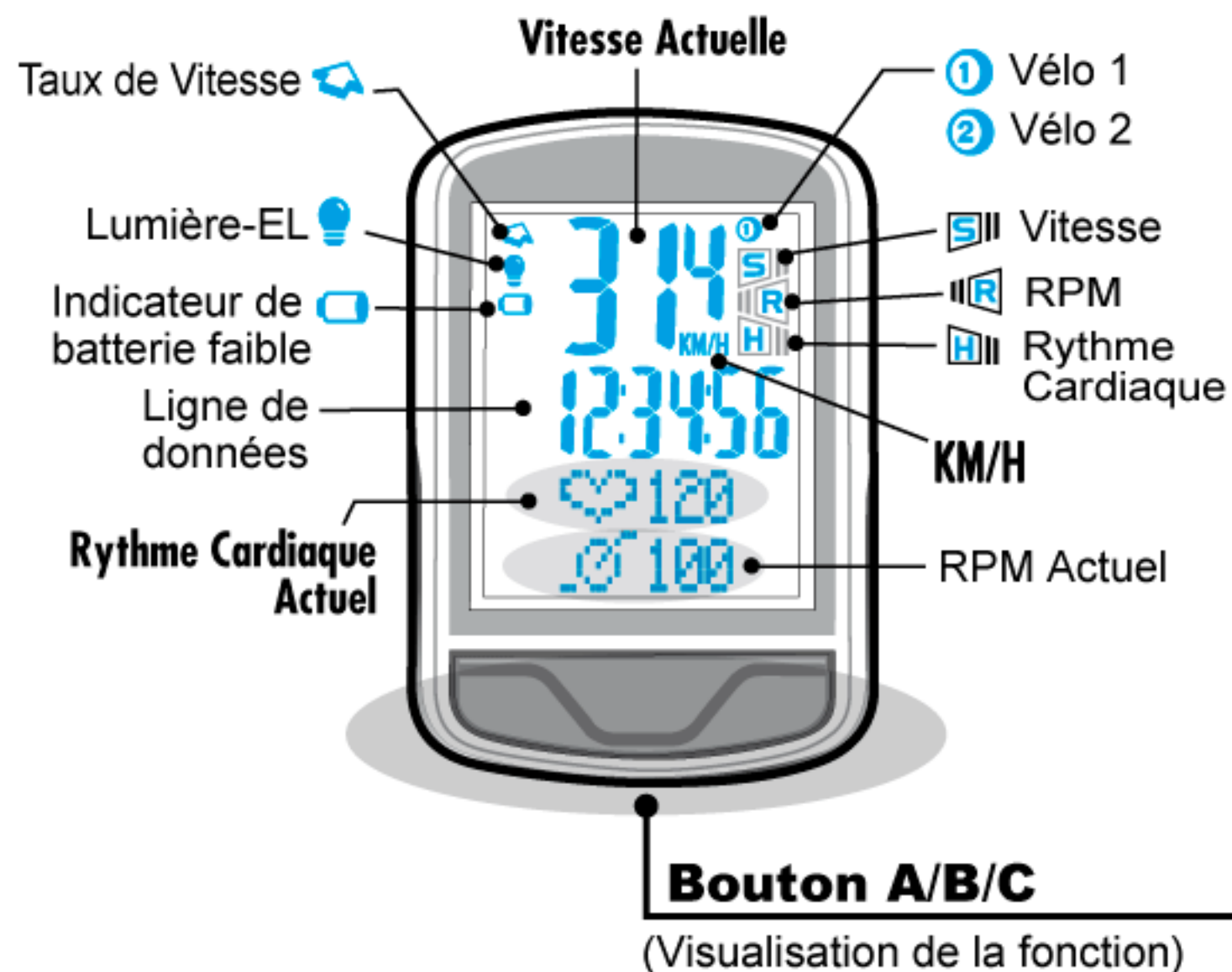
MODE GENERAL

12.3456
CLOCK PM
GENERAL

LEVEL 1
SELECT
LEVEL 2
3
4

Cette zone est faite pour les nouveaux utilisateurs pas besoin de paramétrer

Ecran LCD (icône)



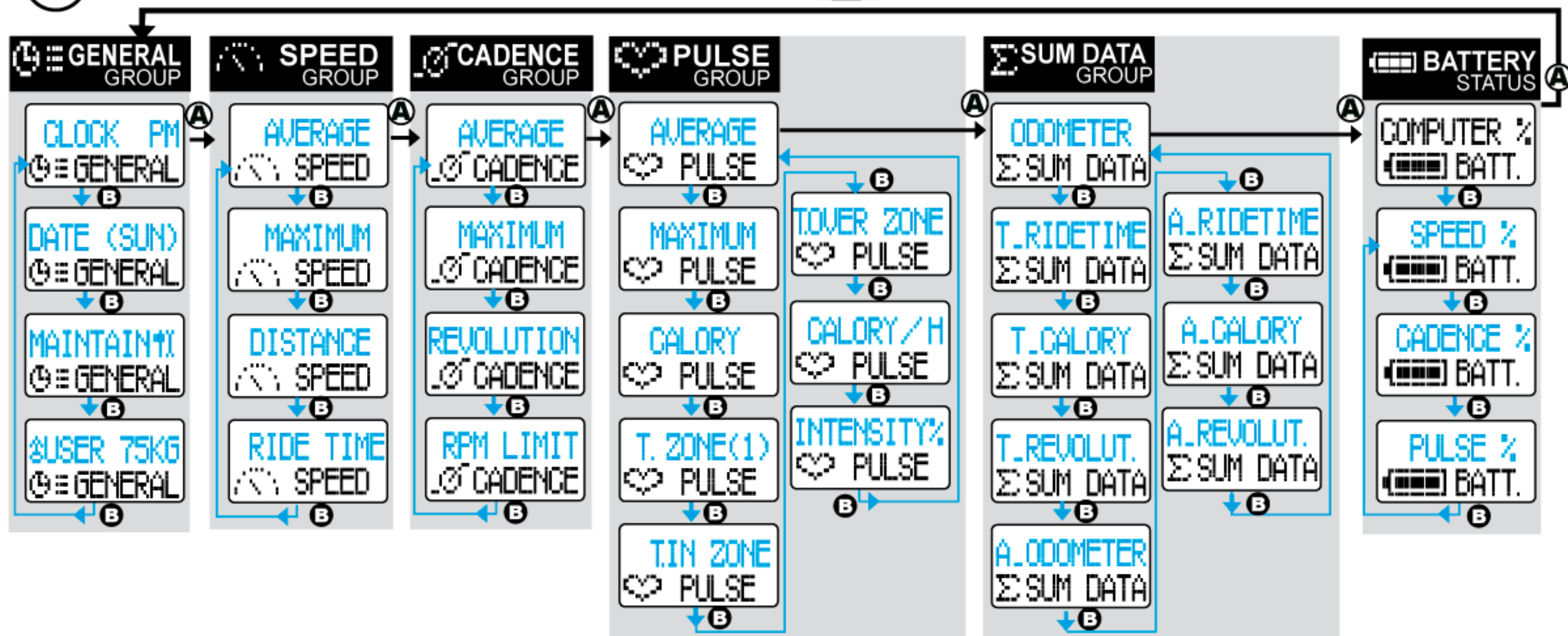
Visualisation de la fonction générale

A Groupe de fonction



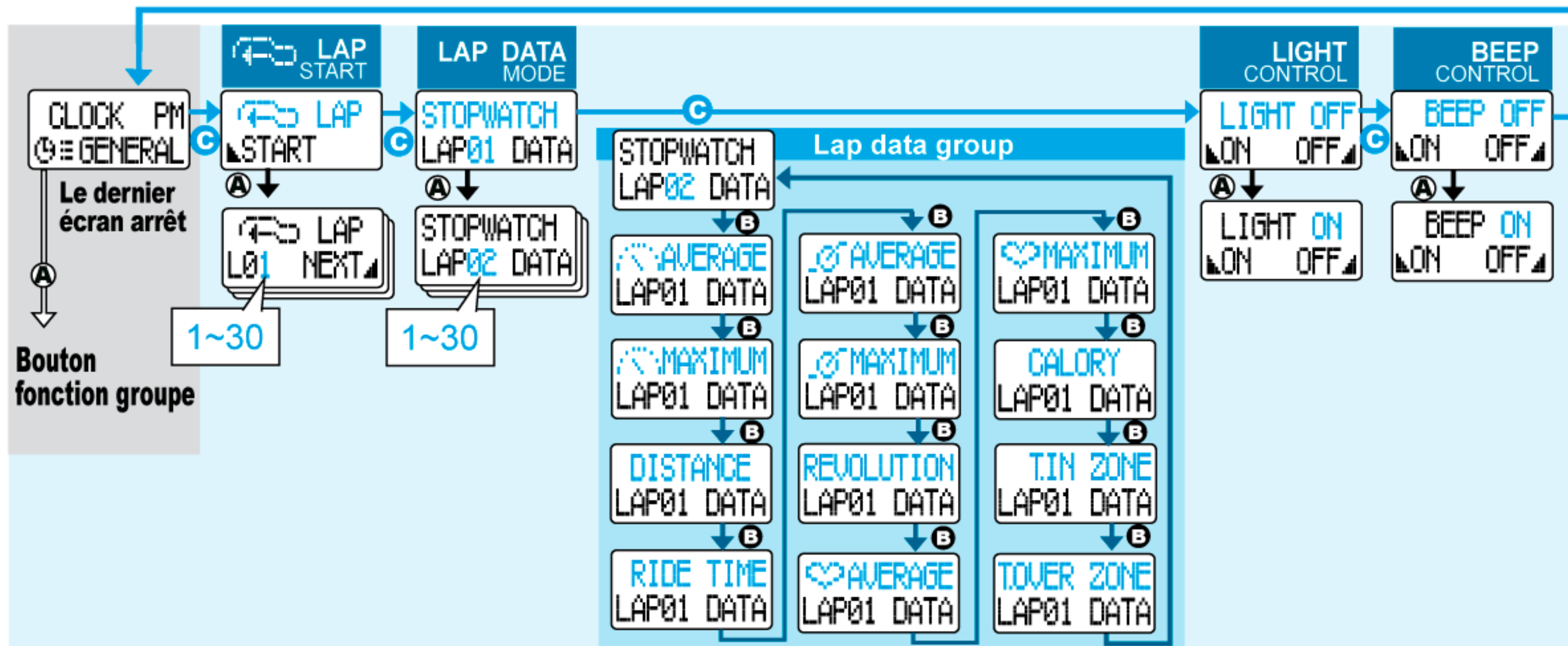
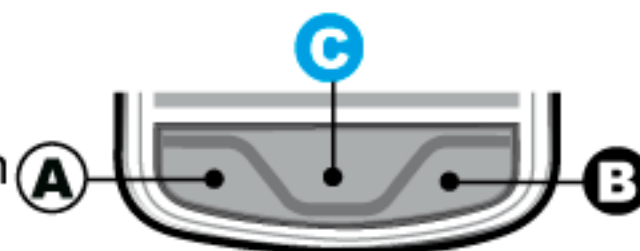
A Bouton de changement de groupe de fonction

B Bouton de changement de mode de fonction



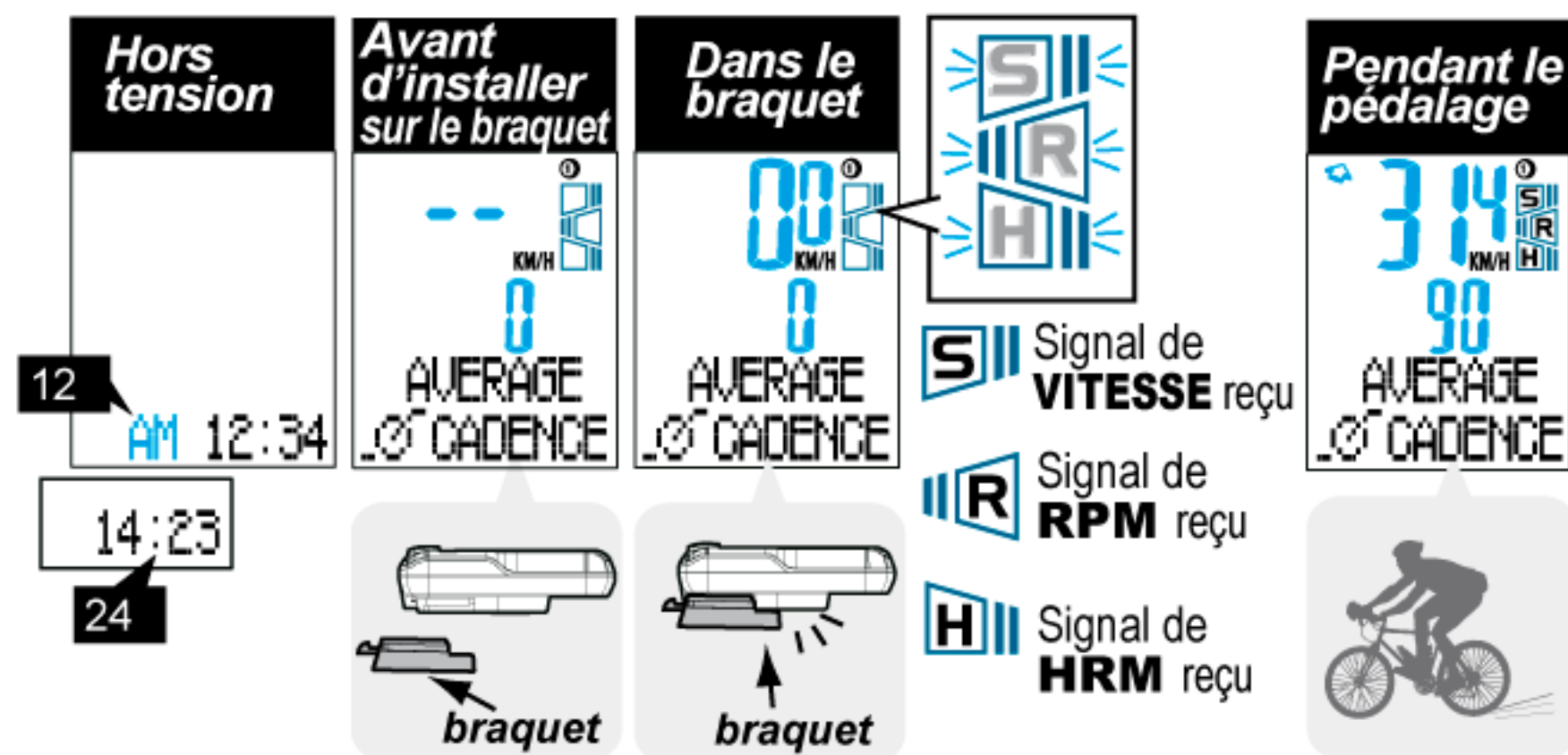
 Groupe de fonction

B Bouton de changement de **mode** de fonction

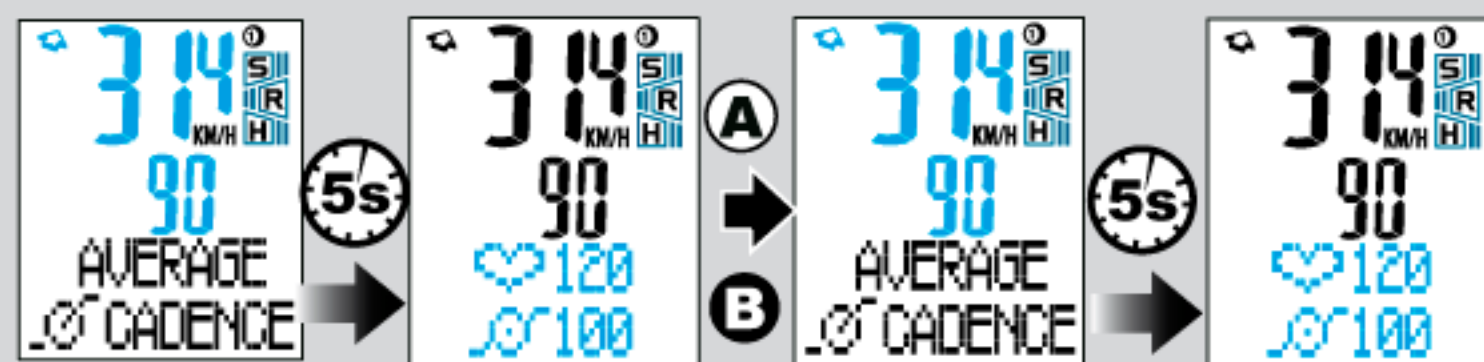


Visualisation du Mode Général

La visualisation du Mode Général est différente sous différentes phases comme montré ci-dessous:



VITESSE +RPM+HRM Ecran LCD



1. L'unité principale entrera automatiquement en Mode Veille en 15 minutes une fois qu'elle n'aura reçu aucun signaux du vélo. Seule l'heure actuelle est visualisée quand l'ordinateur est en Mode Veille (Mode d'Economie de Courant.)
2. L'ordinateur commencera automatiquement à mesurer la vitesse, la cadence et l'HRM en l'entrant dans le braquet, ou en pédalant si la bicyclette se trouve déjà sur le bon braquet, ou en appuyant sur les boutons A (ou B) pour le réactiver.
3. Lorsque vous réactivez l'ordinateur et le pédalage, il balayera automatiquement pour les transmetteurs. Les symboles S/R/H clignoteront jusqu'au codage. (S: Vitesse, R: RPM, H: HRM)
**Si l'un des symboles S/R/H disparaît, veuillez maintenir le bouton C appuyé 3 secondes. Il balayera automatiquement pour les transmetteurs.*
4. Quand vous placez l'ordinateur sur le braquet, l'écran passera sous icône instantané, appuyez sur A (ou B) pour retourner à l'icône fonction.
5. L'ordinateur marquera seulement sur le(s) transmetteur(s) codés. Le(s) transmetteur(s) non codés résulteront en une visualisation de données non instantanées.

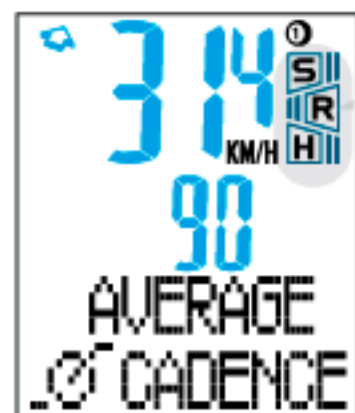
Remarque:

- I Tous les ordinateurs et transmetteurs dans l'emballage ont été appareillés à l'usine avant l'expédition. Vous devrez peut-être les appareiller à nouveau lorsque:
 1. aucun signal n'est reçu
 2. vous achetez ou remplacez avec de nouvelles pièces
- I L'ordinateur peut préserver les données d'Appareillement d'ID dans sa mémoire même après le changement de pile.

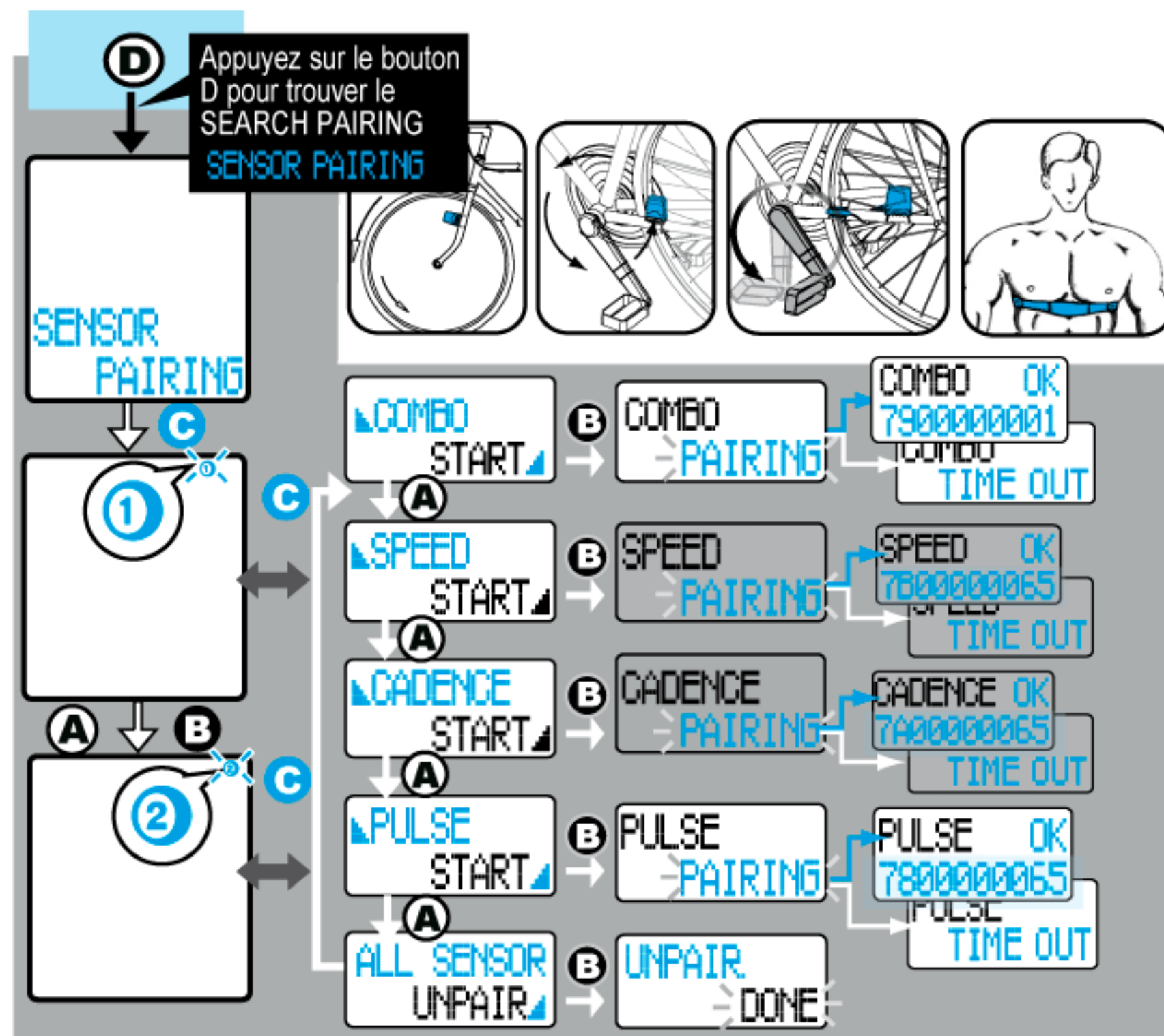
Appareillement de sonde

Lorsque vous avez installé tous les braquets, transmetteurs, et accessoires, vous devez tester le signal d'appareillement et de codage entre l'ordinateur et les transmetteurs.

1. Mettez la ceinture de poitrine; faites rouler la roue et la manivelle (si vous rencontrez un problème avec l'appareillement de détecteur, il s'agit peut-être de la pile faible, vérifiez la pile dans le transmetteur.)
2. Si S/R/H apparaît, les transmetteurs sont appareillés; sinon, vous devez appareiller à nouveau.
3. Maintenez le bouton D appuyé 1 seconde, vous entrerez dans la boucle de paramétrage, appuyez sur le bouton D pour trouver SENSOR PAIRING, choisissez vélo1 ou vélo2 (en appuyant sur A ou B) et appuyez sur C pour montrer l'ID codée.
Si l'ordinateur n'a reçu aucun signal à partir du transmetteur après 30 secondes, il affichera TIME OUT; veuillez vérifier l'installation, la tension de la pile, et appareiller à nouveau.
4. Cet ordinateur est conçu pour 2 vélos (vous pouvez acheter le 2ème ensemble de pièces), il passera automatiquement sur vélo 1 ou vélo 2 après avoir appareillé séparément.



S Signal de **VITESSE** reçu
R Signal de **RPM** reçu
H Signal de **HRM** reçu



Rappel de Maintenance

Maintenance avant la valeur par défaut



Compte à rebours de la maintenance



Compte à rebours de la maintenance

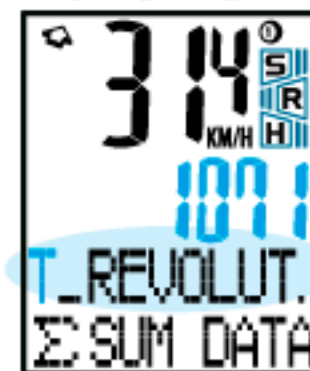


Retour de la maintenance à la valeur par défaut



1. La fonction pratique sert à vous rappeler d'opérer la maintenance de votre vélo adoré après avoir préparamétré la distance restante souhaitée.
2. Est affiché l'icône pour le paramétrage du Rappel de Maintenance.

A propos de la révolution



La fonction de REVOLUTION accumule les données de rotation de pédale à partir de la dernière opération RESET tant que la bicyclette est pédalée.

T_REVOLUTION

1. L'ordinateur accumule les révolutions de pédale totales tant que le vélo est en marche.
2. La valeur réelle est 100 fois le chiffre à l'écran. (ex. 38, signifie 3,800 tours)
3. L'ordinateur gardera cette donnée même après le changement de pile.

A_REVOLUTION

1. A_REVOLUTION est la somme des révolutions de pédale totales des vélo1 et vélo2.
2. La valeur réelle est 100 fois le chiffre à l'écran. (ex. 38, signifie 3,800 tours)
3. L'ordinateur gardera cette donnée même après le changement de pile.

A propos de la limite RPM

Re-paramétrage de la Limite

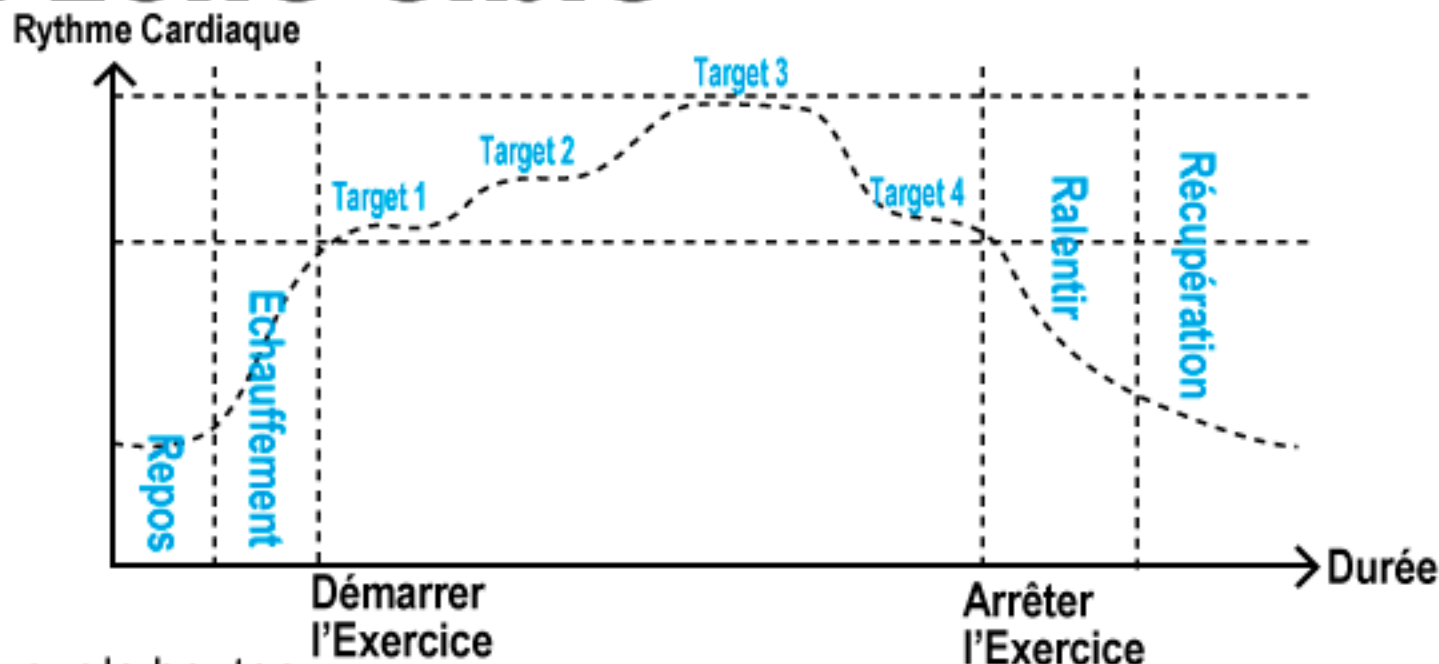
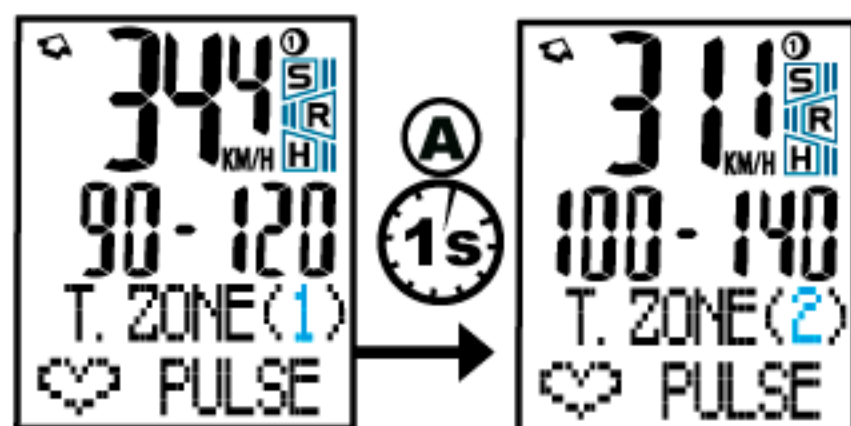


Rappel de la limite

1. Un symbole de pacer apparaîtra pour vous rappeler à vous seulement quand le RPM dépasse la limite (un beep sonnera). De cette façon, vous pouvez passer à une vitesse supérieure pur faciliter le pédalage.
2. Pour le reposer, vous devez retirer l'ordinateur du braquet. Trouvez l'icône "limite RPM" (groupe de cadence), maintenez appuyé 1 seconde le bouton D pour entrer dans (quitter) le mode de paramétrage.



A propos de la zone cible



TARGET ZONE

Groupe de fonction d'impulsion, appuyez sur le bouton B pour trouver la fonction Zone Cible (Zone T.), maintenez appuyé 1 seconde le bouton A (ou B) pour passer la zone cible paramétrée 5 dans une boucle.

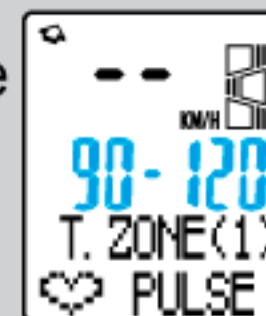
T.IN ZONE & T.OVER ZONE

La Durée dans la Zone Cible enregistre que la durée de l'intensité de l'exercice est bien dans la Zone Cible. Pour votre information, lorsque vous faites de l'exercice, pour ajuster l'intensité de l'exercice, le symbole "up" du pacer apparaîtra si l'intensité de votre exercice dépasse la zone cible, la durée sera enregistrée comme Durée au-delà de la cible (T.OVER ZONE). Le symbole "down" du pacer apparaîtra si l'intensité de votre exercice est inférieure à la zone cible, mais sa durée sous la zone cible ne sera pas enregistrée.



RE-Paramétrage des Données de la zone cible

Icône de la Zone Cible, maintenez le bouton D appuyé pendant 1 seconde pour entrer dans (ou quitter) le paramétrage de données.



A propos de l'Intensité

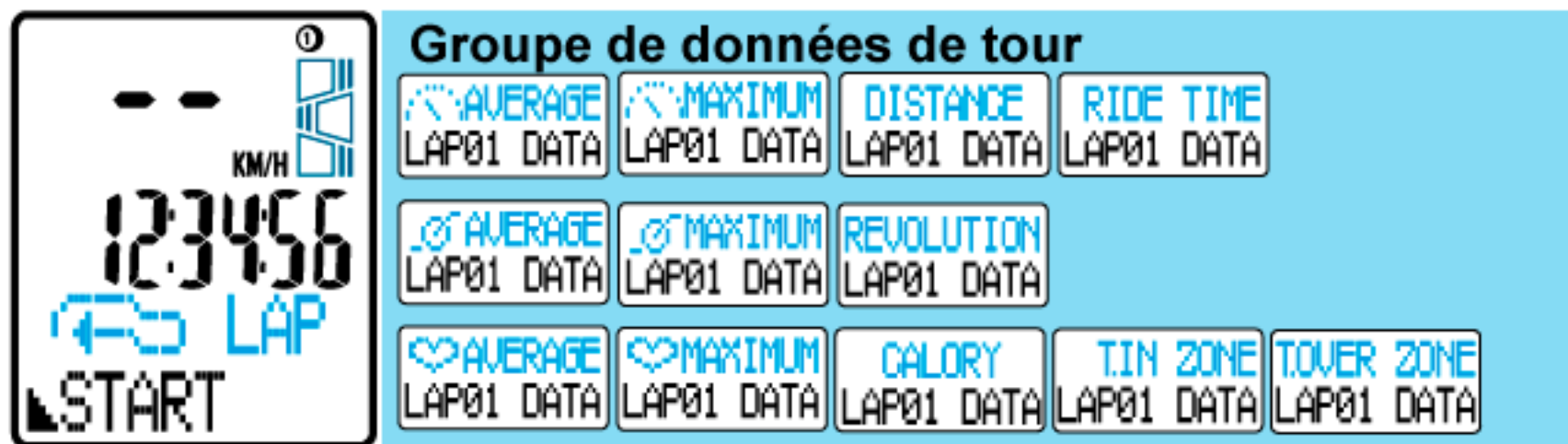


Intensité absolue de l'exercice (HR%) = $\frac{\text{Rythme cardiaque actuel}}{\text{Rythme cardiaque maximum}}$

Rythme cardiaque maximum = 220-Age
En fonction de la référence ACSM relative à l'intensité de l'exercice, les niveaux sont comme suit:

<35	Très léger
35-54	Léger
55-69	Modéré
70-89	Dur
>90	Très dur
100	Maximal

A propos de LAP

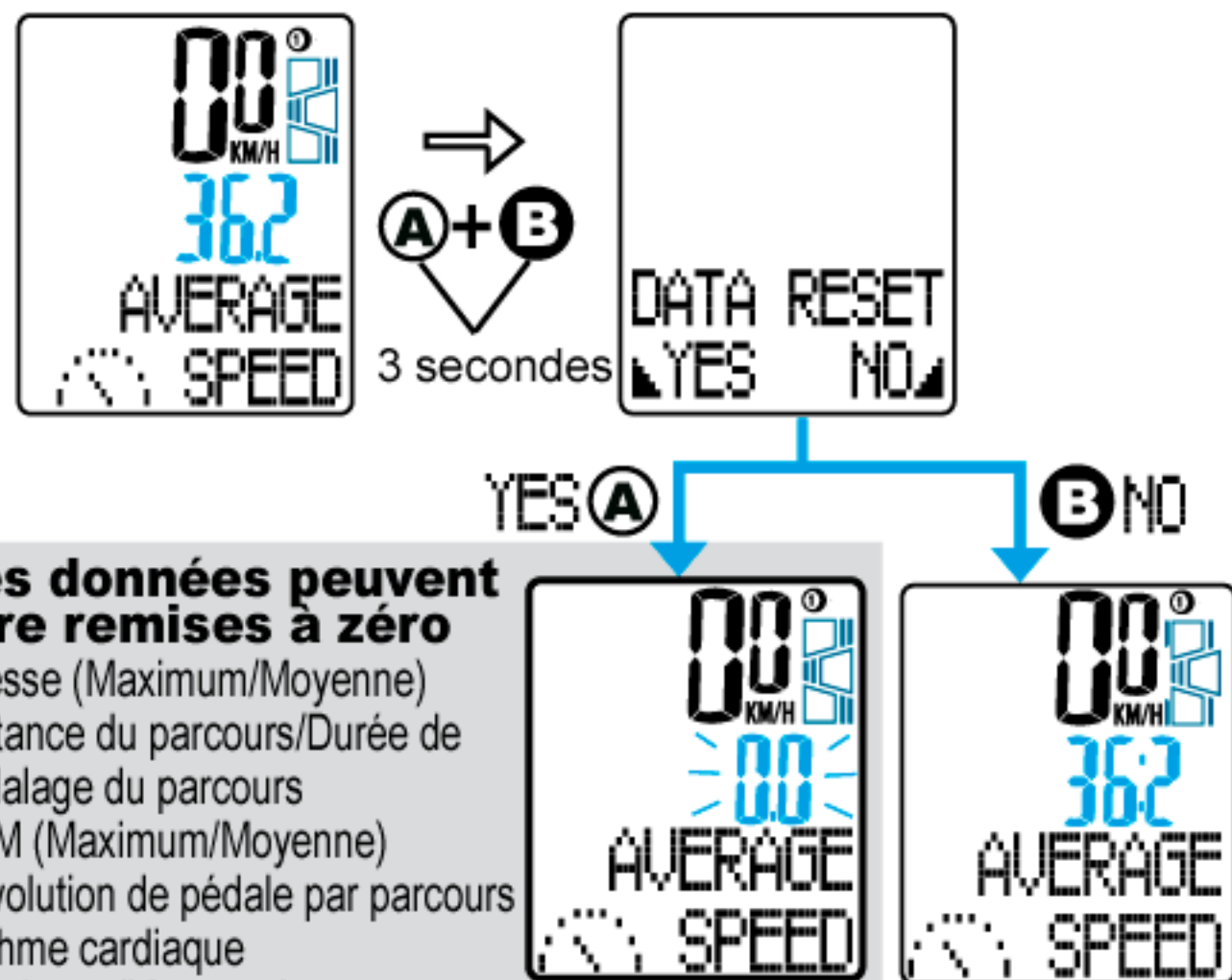


Grâce à la fonction LAP, votre parcours ou entraînement peut être divisé en plusieurs (jusqu'à 30) enregistrements.

1. Appuyez sur C pour trouver l'icône LAP, appuyez sur Démarrer pour enregistrer un nouveau Tour.
2. La révision du tour est seulement permise quand vous arrêter de pédaler.
3. Groupe de Données En Tour
Vitesse (AVERAGE/MAXIMUM/DISTANCE/RIDE TIME)
RPM (AVERAGE/MAZIMUM/REVOLUTION)
HRM (AVERAGE/MAXIMUM/CALORY/T.IN ZONE/T.OVER ZONE)
4. Le 31ème enregistrement de tour couvrira automatiquement le 1er enregistrement de Tour.
5. Pour effacer les données LAP, l'icône de groupe de fonction LAP, appuyez 3 secondes sur les boutons A et B.

Réinitialisation

DATA RESET

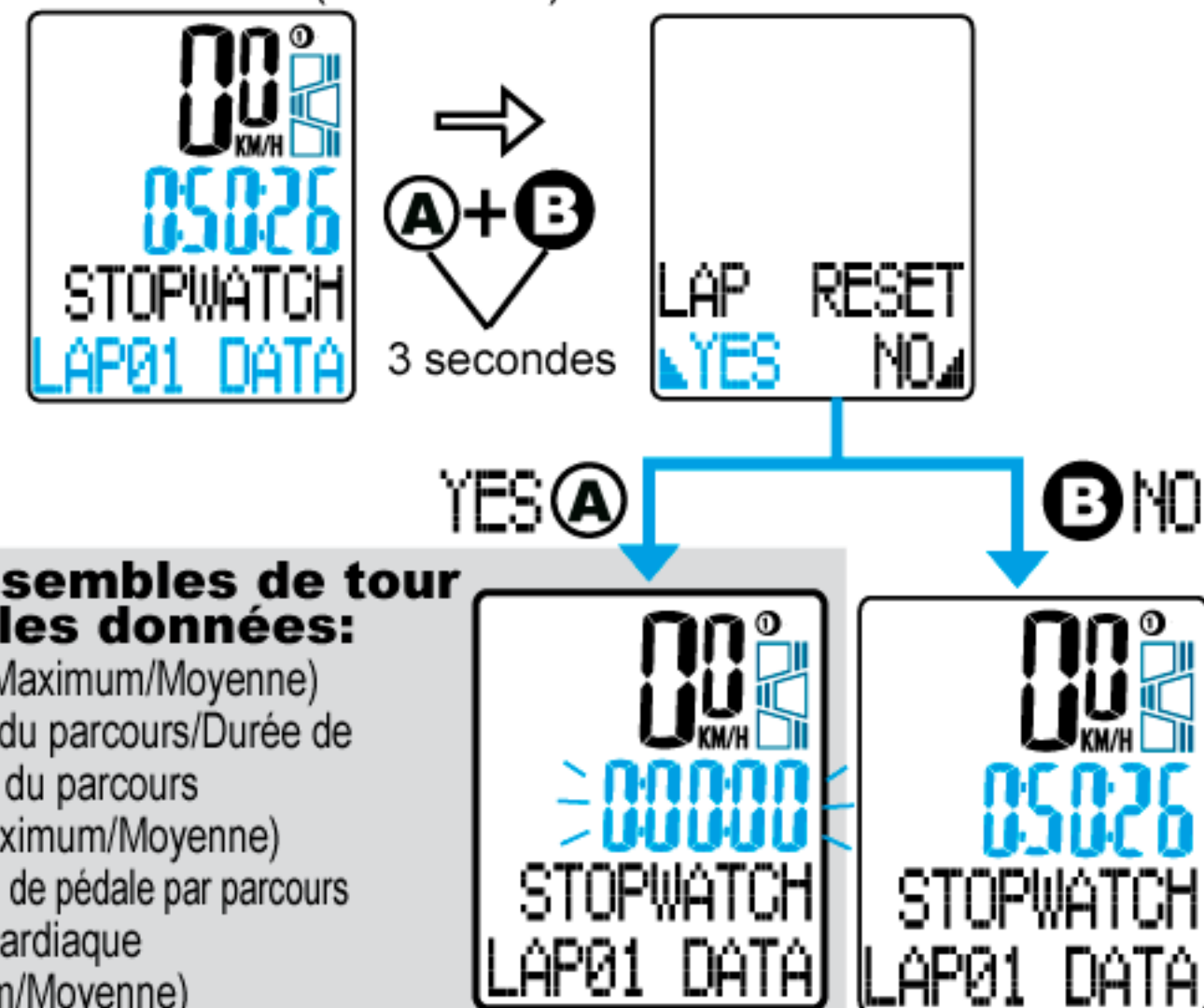


Les données peuvent être remises à zéro

Vitesse (Maximum/Moyenne)
Distance du parcours/Durée de pédalage du parcours
RPM (Maximum/Moyenne)
Révolution de pédale par parcours
Rythme cardiaque (Maximum/Moyenne)
Durée (en/au-delà) de la zone cible
Consommation calorique

LAP DATA RESET

Les données de tour peuvent être seulement effacées dans l'icône LAP (mode LAP.)

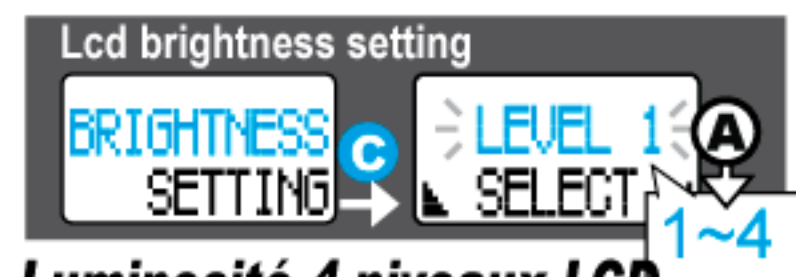


30 ensembles de tour avec les données:

Vitesse (Maximum/Moyenne)
Distance du parcours/Durée de pédalage du parcours
RPM (Maximum/Moyenne)
Révolution de pédale par parcours
Rythme cardiaque (Maximum/Moyenne)
Durée (en/au-delà) de la zone cible

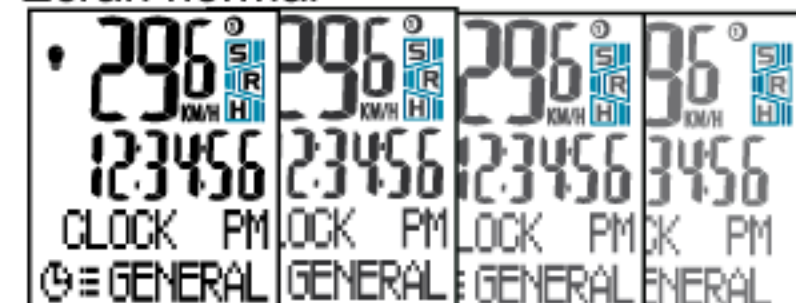
Luminosité LCD

4 niveaux ajustent la luminosité
Pour le réinitialiser, vous devez retirer l'ordinateur du braquet. Maintenez le bouton D appuyé 1 seconde pour entrer dans le mode de paramétrage, trouvez le BRIGHTNESS SETTING.



Luminosité 4 niveaux LCD

Ecran normal



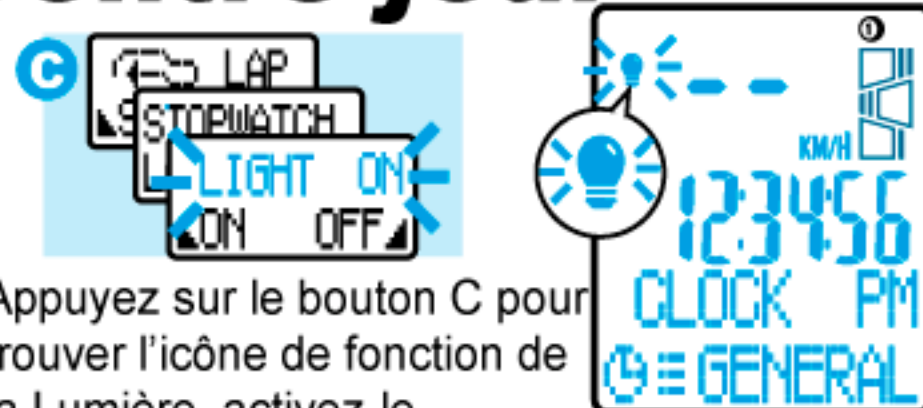
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Allumé



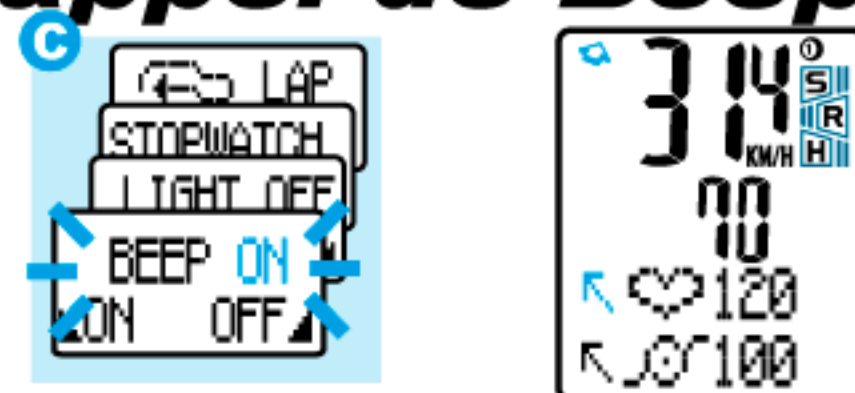
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Contre-jour



1. Appuyez sur le bouton C pour trouver l'icône de fonction de la Lumière, activez-le.
2. Après avoir démarré, appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer pendant 5 secondes à chaque fois, et le symbole clignotera simultanément.

Rappel de Beep



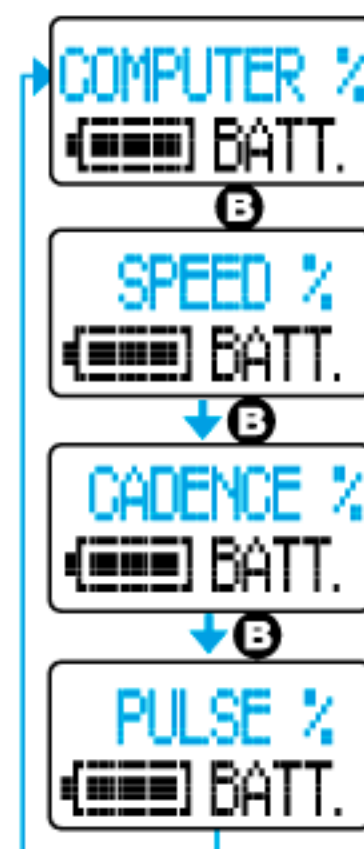
1. Appuyez sur le bouton C pour trouver l'icône de fonction Beep, démarrez-le.
2. Après l'avoir démarré, appuyez sur n'importe quelle touche entraînera un beep.

Les fonctions Contre-jour et Beep augmenteront la consommation électrique, vous pouvez éteindre ces fonctions pour préserver une durée de vie de pile plus longue.

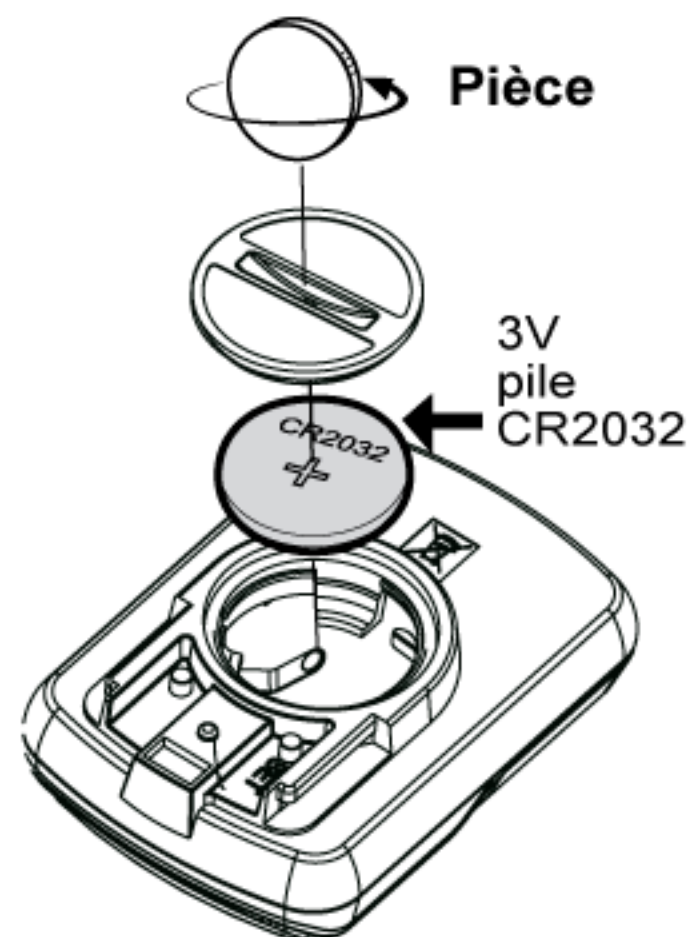
Statut de la pile détecté

La statut de la pile détecte (piles dans l'ordinateur et les transmetteurs):

Lors de la détection de pile faible, l'ordinateur éteindra la fonction EL/BEEP, et arrêtera d'enregistrer les données.



Remplacement de Pile



Changement de pile dans l'unité principale

1. Remplacez la pile avec une nouvelle pile dans les quelques jours suivants l'apparition du symbole. "□"
2. Remplacez avec la nouvelle pile CR2032 et initiez l'unité principale.

Vérifiez le statut électrique de la pile dans l'icône BATT.
Veuillez changer la pile si les symboles de pile vide apparaissent, un faible courant entraînera un arrêt de l'enregistrement des données.

GENERAL : CLOCK / DATE (SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

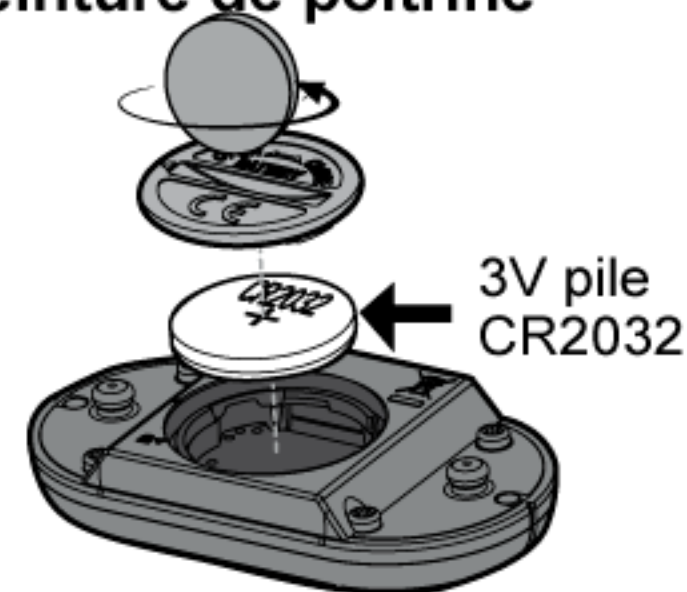
CADENCE : RPM LIMIT

SUN DATA : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

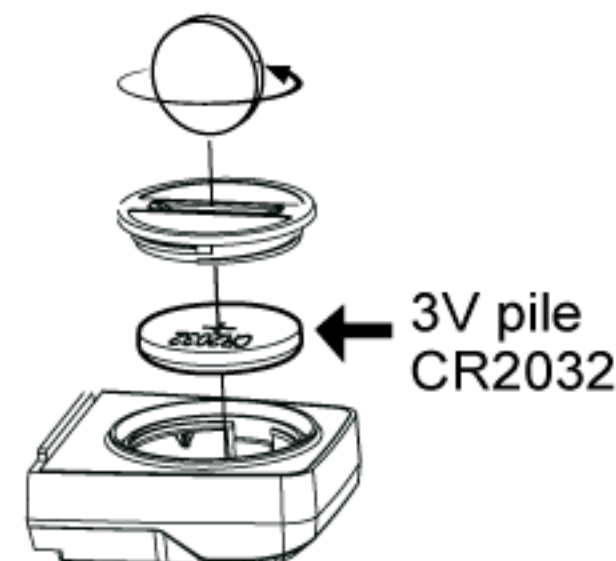
PULSE : T_ZONE (1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

Remplacez la pile transmetteur ceinture de poitrine



Remplacement de Pile transmetteur de vitesse



Lors du changement avec une nouvelle pile, la LED sur le transmetteur clignotera automatiquement pendant 10 secondes.

Spécifications

Fonctions	Spécifications
Vitesse actuelle	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Vitesse moyenne	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Vitesse maximale	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Distance du parcours	0-999.99 KM/MILE
Odomètre	0-999999 KM/MILE
Total ODO vélo1+vélo2	0-1999999 KM/MILE
Durée de pédalage	00H00M00S-99H59M59S
Durée totale de pédalage	00H00M-9999H59M
Durée totale de pédalage vélo1+vélo2	0-19999H59M
Rappel de maintenance	0-990 KM/MILE
Rythmeur de vitesse	Vitesse actuelle comparée à la vitesse moyenne
RPM actuel	0-199 RPM
RPM Maximum	0-199 RPM
RPM Moyen	0-199 RPM
Révolution de pédale du parcours	0-999999 RPM
Révolution de pédale totale	0-999999*100 RPM
Révolution de pédale totale vélo1+vélo2	0-1999999*100 RPM
Limite RPM	10-199 RPM
Rappel de limite RPM	Comparaison avec la zone de cible PRM

Fonctions	Specifications
HR Actuel	30-240 BPM
HR Maximum	30-240 BPM
HR Moyen	30-240 BPM
Calories	0-9999.99 KCAL
Calories totals	0-999999 KCAL
Calories totals vélo1+vélo2	0-1999999 KCAL
Calories par heure	0-9999 KCAL
Intensité HR	0-99%
Zone cible HR dans BPM	30-240 BPM 5 ensembles
Durée dans zone cible	00H00M00S-99H59M59S
Durée au-delà de la zone cible	00H00M00S-99H59M59S
Rythmeur de zone cible HR	Comparaison avec la zone cible HR
Entrée des données de l'utilisateur	Age 5-99, Sexe , Poids : 10-199 KG 10-499 LB
Horloge 12/24H	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Calendrier	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
Contre-jour EL	5 Lumière pour chaque appui
Indicateur de batterie faible	< 2.4 V
Circonférence vélo1	0-3999 mm Défaut : 2155 mm
Circonférence vélo2	0-3999 mm Défaut : 2155 mm
Luminosité LCD	L1-L4

Fonctions

SPEED FUNCTIONS

VITESSE ACTUELLE

1. La vitesse actuelle est toujours montrée sur l'écran du milieu pendant le pédalage.
2. Les données de vitesse sont mises à jour par seconde.
3. Pour le Vélo 1, lorsque vous ne pédalez pas pendant plus de 4 secondes, les données de vitesse seront réinitialisées.
Pour le Vélo 2, quand vous ne pédalez pas pendant plus de 2 secondes, les données de vitesse seront réinitialisées.

AVERAGE

Vitesse moyenne

1. Avec cette fonction, l'ordinateur affichera votre vitesse moyenne pendant le pédalage.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la vitesse moyenne sera effacé.
3. Il affichera "0.0" si la durée de pédalage est inférieure à 6 secondes.
4. Elle est mise à jour chaque seconde à condition que la durée de pédalage soit supérieure à 6 secondes.
5. L'ordinateur réinitialisera automatiquement les données suivantes une fois que la durée de pédalage dépasse 100 heures ou que la distance est supérieure à 1000KM (ou miles): durée de pédalage, distance du parcours, vitesse moyenne.

MAXIMUM

Vitesse Max.

1. Avec cette fonction, l'ordinateur enregistrera la vitesse maximale que vous atteignez pendant le pédalage.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la vitesse max. sera effacé.

DISTANCE

Distance du parcours

1. La distance du parcours se réfère à la distance accumulée pendant un parcours.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la distance sera effacé.

ODOMETER

Odomètre

1. Avec cette fonction, l'ordinateur accumule la distance totale du vélo que vous pédalez.
2. Les données de l'odomètre ne peuvent pas être effacées par l'opération de réinitialisation.

A-ODOMETER

Odomètre total (vélo1+vélo2)

1. Avec cette fonction, l'ordinateur accumule la distance totale des deux vélos que vous pédalez.
2. La somme d'ODO 1 et ODO 2 égale ODO (1) (2).
(i.e. distance totale des vélos 1 et 2)
3. Les données de l'odomètre ne peuvent pas être effacées par l'opération de réinitialisation.

RIDINGTIME

Durée de pédalage

1. La durée de pédalage se réfère à la durée de pédalage accumulée pendant un parcours.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de la distance du parcours sera effacé.
3. L'ordinateur commencera à mesurer la durée de pédalage à réception des signaux de la roue. Si vous êtes en train de pédaler votre Vélo 1, chaque fois que vous arrêtez, l'ordinateur continuera à compter la durée de pédalage pendant plus de 1 seconde pour s'assurer qu'il n'y a plus de signaux de roue. Si vous êtes en train de pédaler votre Vélo 2, l'ordinateur comptera la durée de pédalage pendant plus de secondes pour la même raison. En ce qui concerne la durée de pédalage qu'il compte en trop, l'ordinateur la déduira automatiquement et affichera la durée de pédalage correcte.

T_RIDINGTIME

Durée totale de pédalage

1. Avec cette fonction, l'ordinateur accumule la durée totale de pédalage d'un vélo.
2. Les données de la durée totale de pédalage ne peuvent pas être effacées par l'opération de réinitialisation.

A_RIDINGTIME

Durée totale de pédalage (Vélo1 + Vélo2)

1. Grâce à cette fonction, l'ordinateur accumule la durée totale de pédalage des deux vélos que vous pédalez.
2. La somme de T_RIDINGTIME vélo 1 et vélo 2 égale A_RIDINGTIME. (i.e. durée totale de pédalage des vélos 1 plus 2)
3. La durée de pédalage total accumulé des Vélos 1 et Vélo 2 ne peut pas être effacée par l'opération de réinitialisation.

MAINTENAIN ?

Rappel de maintenance

1. La fonction sert à vous rappeler d'opérer la maintenance de votre vélo adoré après avoir préparamétré la distance restante souhaitée.
2. Il affiche l'icône () pour le paramétrage du Rappel de Maintenance. (Maintenance: Vélo1:300km ou miles, Vélo2:990km ou miles.)



Flèche de Pas

1. La flèche de pas montre la comparaison entre la vitesse actuelle et la vitesse moyenne.
2. Si la vitesse actuelle est supérieure ou égale à la vitesse moyenne, la flèche vers le haut () clignotera à l'écran.
3. Au contraire, si la vitesse actuelle est inférieure à la vitesse moyenne, la flèche vers le bas () clignotera.

RPM FUNCTIONS



RPM

Cadence Actuelle

1. RPM (Révolutions Par Minute) est une mesure de vitesse rotationnelle. Elle est mise à jour chaque seconde.
2. La RPM actuelle (cadence) est toujours affichée sur l'écran du milieu.
3. Pour le Vélo 1, si vous ne tournez pas la manivelle pendant plus de 4 secondes, la RPM actuelle sera réinitialisée.
Pour le Vélo 2, si vous ne tournez pas la manivelle pour plus de 2 secondes, la RPM actuelle sera réinitialisée.

MAXIMUM

Cadence Maximum

1. Grâce à cette fonction, l'ordinateur enregistrera votre cadence maximum pendant le pédalage.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement RPM max. pour un parcours sera effacé.

AVERAGE

Cadence Moyenne

1. Grâce à cette fonction, l'ordinateur affichera la cadence moyenne pendant le pédalage. Elle est mise à jour par seconde.
2. Chaque fois que vous réinitialisez l'ordinateur ou changez la pile, l'enregistrement de cadence moyenne sera effacé.

REVOLUTION

Révolutions de Pédales TRIP

1. Les vélo1, vélo2 accumulent les révolutions de pédale aussi longtemps que le vélo est en mouvement.
2. Les données des vélo1, vélo2 peuvent être réinitialisées par l'opération de Réinitialisation de Données.

T.REVOLUTION

Révolutions Totales de Pédale

1. L'ordinateur accumule les revolutions totales de pédale aussi longtemps que le vélo est en mouvement.
2. Les données des vélo1, vélo2 ne peuvent pas être réinitialisées par l'opération de Réinitialisation de Données, mais par l'opération all clear.
3. La valeur réelle correspond à dix fois le chiffre à l'écran (ex. 38, signifiant 380 tours)

A.REVOLUTION

Révolutions Totales Toutes Pédales (vélo1+vélo2)

1. La révolution-A accumule les révolutions de pédale totales aussi longtemps que le vélo est en mouvement. Soit le vélo 1 soit le 2 dispose de son individualité. La révolution-A correspond à la somme des révolutions totales de pédale vélo1 plus vélo2.
2. Les données de révolution-A ne peuvent pas être réinitialisées par l'opération de Réinitialisation de Données, mais par l'opération all clear.
3. La valeur réelle correspond à cent fois le chiffre à l'écran (ex. 188, signifiant 18800 tours)

RPM LIMIT

RPM-Grenze

Paramétrez la valeur RPM, le symbole du pacer s'affichera (le beep doit sonner) pour vous rappeler à vous seulement quand le RPM est hors limite. De cette façon, vous pouvez passer à une vitesse supérieure afin de faciliter votre pédalage.

HEART RATE FUNCTIONS



Rythme Cardiaque Actuel

Affiche le rythme cardiaque actuel au milieu de l'écran

MAXIMUM

Rythme cardiaque maximum

1. Contrôle et enregistre le rythme cardiaque maximum pendant l'exercice.
2. La fourchette de rythme cardiaque maximum est comprise entre 30 et 240 bpm.

AVERAGE

Rythme Cardiaque Moyen

1. Calcule le rythme cardiaque moyen pendant l'exercice. En fonction de cette valeur, nous pouvons savoir si la condition cardiopulmonaire a été améliorée en maintenant la même intensité d'exercice.
2. Fourchette de moyenne comprise entre 30 et 240 bpm.

Données de l'utilisateur

1. Entre les données pour la sexualité, l'âge, le poids et la hauteur de l'utilisateur.
2. Les données personnelles sont une référence importante pour calculer la consommation de calories.
3. Fourchette d'âge entre 5 et 99.
4. Unités de poids: kg entre 10 et 199, lb entre 10 et 499.

CALORY

Rythme Cardiaque Calorique

1. Calcule les calories dépensées pendant l'ensemble du processus de l'exercice, pas seulement à partir de l'exercice.
2. Les hommes dépensent plus de calories que les femmes pour un rythme cardiaque similaire, de même, le rythme cardiaque féminin sera supérieur au rythme cardiaque masculin pour une même quantité d'exercice.
3. La consommation de calories sera affectée par le rythme Cardiaque, la sexualité, le poids et le type d'exercice.
4. L'unité de calories est Kcal.
5. La fourchette est comprise entre 0 Kcal et 9999.99 Kcal.
6. Les calories seront calculées quand le rythme cardiaque est égal ou supérieur à 90bpm.

T_CALORY

Rythme Cardiaque calorique total

- 1 Enregistre les calories (cumulative) totales dépensées.
2. A moins que cette valeur soit réinitialisée, les données seront sauvegardées séparément, ainsi la consommation cumulative hebdomadaire ou mensuelle peut être vue dans ce mode.

A_CALORY

Rythme Cardiaque calorique total (Vélo1 + Vélo 2)

1. A_calory correspond au rythme cardiaque calorique total vélo1 plus vélo2 (cumulatif).
2. Ces données de calories totales_A ne peuvent pas être ramenées à zéro, par l'opération de réinitialisation de données, mais par l'opération all clear.

CLORY/H	Calories par mode heure
---------	-------------------------

1. Calcule les calories dépensées par heure basées sur le rythme cardiaque actuel.
2. L'augmentation ou diminution de l'intensité du rythme cardiaque actuel peut contrôler la consommation calorique cible.
3. La fourchette de consommation calorique par heure est comprise entre 0 et 9999 Kcal.

INTENSITY%	Intensité du rythme cardiaque
------------	-------------------------------

Visualise l'intensité du rythme cardiaque actuel

T. IN ZONE	Sous le mode de durée dans zone cible
------------	---------------------------------------

1. Calcule et enregistre la durée de l'exercice dans la zone cible.
2. La fourchette est comprise entre 00H00M00S et 99H59M59S.

T. OVER ZONE	Mode au-delà de la zone cible
--------------	-------------------------------

1. Calcule et enregistre la durée d'exercice HORS de la zone cible.
2. La fourchette est comprise entre 00H00M00S to 99H59M59S.

↖ ↘	Limite de la zone cible
-----	-------------------------

1. Cette valeur dépend du paramétrage de la zone cible, et les limites inférieure et supérieure sont affichées sous la forme d'une valeur de rythme cardiaque.
2. La visualisation du rythme cardiaque est simple et claire et convient au débutant.

3. "↖" s'affichera lorsque le rythme cardiaque est inférieur à la limite inférieure de la zone cible (le beep doit sonner)
4. "↘" s'affichera lorsque le rythme cardiaque est supérieur à la limite supérieure de la zone cible (le beep doit sonner)
5. La fourchette pour chaque zone cible doit être supérieure à 10 bpm.
6. La fourchette pour le mode limite est comprise entre 30 bpm et 240 bpm.

T. ZONE	Programme le mode de zone cible
---------	---------------------------------

1. Il y a 5 ensembles de zones cibles programmables
2. Change la Zone Cible manuellement en maintenant appuyé le bouton A ou B 1 seconde.
3. Le Beep sonnera quand la zone cible passe d'une zone à une autre.

AUTRES FONCTIONS



Statut de la pile détecté

1. Cette fonction détecte l'énergie de la pile dans l'ordinateur et les transmetteurs.
2. Appuyez sur le bouton A pour découvrir la fonction ** BATT, statut de pile détecté.
3. Lorsqu'une faible batterie est détectée, l'ordinateur éteindra la fonction EL, et arrêtera d'enregistrer les données.



Indicateur de batterie faible

1. Quand l'icône de faible batterie "  " apparaît à l'écran, il est temps d'utiliser une nouvelle pile.
2. Remplacez la pile par une nouvelle A.S.A.P. quand l'icône clignote à l'écran. Autrement, les nouvelles données de certaines fonctions ne seront pas stockées dans l'ordinateur.
3. Si vous ne changez pas la pile dans les quelques heures, l'ordinateur risque de travailler encore pour quelques jours. Les données seront affichées comme d'habitude, mais les nouvelles données ne seront pas stockées avant que la pile ne soit changée.
4. Pour sauvegarder l'énergie de la pile, il n'y a pas de contrejour EL lorsque le symbole de pile faible clignote.



Horloge: Alternative 12H/24H

1. Quand l'utilisateur paramètre la durée d'horloge sous le Mode Paramétrage de Données, il y a deux formats en option-- 12H et 24H.

2. 12H signifie 12 heures. Dans ce format, AM ou PM. 24H signifie 24 heures.
3. En mode veille, seul l'horloge sera affichée à l'écran.



Calendrier

1. Calendrier par paramétrage mois / jour/ année
2. affichage automatique format de jour 01.01.2000~12.31.2099.



Contre-jour EL

1. Appuyez sur le bouton C pour trouver la fonction Lumière, allumez/éteignez le contre-jour EL.
2. Après l'avoir démarré, le symbole "  " s'affichera pour indiquer que la fonction de contre-jour EL se trouve sur le statut de travail.
3. Appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer pendant 5 secondes chaque fois, et le symbole clignotera simultanément.



Luminosité LCD

1. L'ajustement du contraste dispose de 4 niveaux pour ajuster la luminosité. (LEVEL 1~4)
2. le Contraste ajustant la luminosité affectera aussi le contrejour EL



Rappel de Beep

1. Appuyez sur le bouton C pour trouver l'icône de fonction Beep, démarrez-le
2. Après l'avoir démarré, appuyez sur n'importe quelle touche entraînera un beep.

Dépannage

PROBLEM	CHECK ITEMS	REMEDY
Pas de visualisation	1. La pile est-elle morte? 2. L'installation de la pile est-elle incorrecte?	1. Remplacez la pile. 2. Assurez-vous que le pôle positif de la pile fait face au couvercle du compartiment à pile.
Pas de vitesse actuelle ou données incorrectes	1. Le symbole de Vitesse disparaît-il? 2. Se trouve-t'il sur l'écran de paramétrage des données de l'unité principale? 3. Les contacts entre l'unité principale et le braquet sont-ils mauvais? 4. Les positions relatives et l'espace entre le transmetteur de vitesse et l'aimant sont-ils corrects? 5. La circonférence est-elle correcte?	1. Veuillez maintenir le bouton C appuyé pendant 3 secondes; il balayera une nouvelle fois automatiquement pour les transmetteurs. Ou référez-vous à l'Appareillement du Capteur p. 117. 2. Référez-vous à la procédure de paramétrage des données de l'unité principale et finalisez le paramétrage des données. 3. Nettoyez les contacts. 4. Référez-vous à la P.104, ré-ajustez la position et l'espace correctement. 5. Référez-vous à la P.107 et entrez la valeur correcte.
Aucune RPM ou donnée Incorrecte actuelle	1. Le symbole RPM disparaît-il? 2. Les positions relatives et l'espace entre le transmetteur RPM et l'aimant sont-ils corrects? 3. La pile du transmetteur RPM est-elle presque épuisée? 4. Y a-t'il une forte source d'interférence à proximité?	1. Veuillez maintenir appuyé le bouton C pendant 3 secondes; il balayera à nouveau automatiquement pour les transmetteurs. Ou référez-vous à l'Appareillement du Capteur p. 117. 2. Référez-vous à la P.106 pour un réajustement correct de position et d'espace. 3. Réparez avec une nouvelle pile. 4. Eloignez-vous de la source d'interférence.
Pas de Rythme Cardiaque ou données Incorrectes	1. Le symbole de Rythme Cardiaque disparaît-il? 2. Portez-vous la ceinture de poitrine correctement avec le capteur touchant la peau? 3. La pile de Rythme Cardiaque est-elle presque épuisée?	1. Veuillez maintenir le bouton C appuyé pendant 3 secondes; il balayera à nouveau automatiquement pour les transmetteurs. Ou référez-vous à l'Appareillement de Capteur p. 117. 2. Référez-vous à la P.108 pour le réajustement en position correcte 3. Réparez avec une nouvelle pile.

Visualisation irrégulière		Référez-vous au "paramétrage des données de l'unité Principale" et initiez à nouveau l'unité principale.
L'écran LCD est noir	Avez-vous laisser l'unité principale sous la lumière directe du soleil lors d'un arrêt prolongé du vélo?	Placez l'unité principale à l'ombre pour retourner à un état normal. Pas d'effet inverse sur les données.
L'affichage est lent	La température est-elle inférieure à 0°C (32°F)?	L'unité retournera à un état normal quand la température augmente.

Précaution

1. Rappelez-vous de vous concentrer sur la route lorsque vous pédalez.
2. Ne désassemblez pas l'unité principale ou ses accessoires.
3. Vérifiez périodiquement la position relative et l'espace entre le capteur, l'aimant et l'unité principale.
4. N'utilisez pas de diluant, alcool ou benzène pour nettoyer l'unité principale ou les accessoires quand ils sont sales.
5. Ne laissez pas l'unité principale exposée à la lumière directe du soleil lorsque vous ne pédalez pas.
6. Prenez soin de la ceinture de poitrine. Lavez-la à la lessive, puis rincez-la à l'eau. Laissez-la sécher naturellement. Evitez de laisser la ceinture de poitrine sous un environnement de haute température ou entrer en contact avec un matériau corrosif comme un acide puissant ou alcalis.
7. La condition physique individuelle pourrait affecter l'intensité du signal.
8. Evitez d'utiliser le rythme cardiaque près d'un chariot, arrêt de tram, transformateur, station électrique et câble à haute tension, etc. Parce que le signal radio sera affecté sous un environnement à haute tension et champ magnétique fort.
9. Pour assurer votre sécurité, veuillez utiliser le Transmetteur de Rythme Cardiaque sous la direction d'un docteur ou entraîneur si vous souffrez d'une des conditions suivantes:
 - a. Maladie cardiopulmonaire
 - b. Obésité.
 - c. Pas d'exercice pendant une longue période.

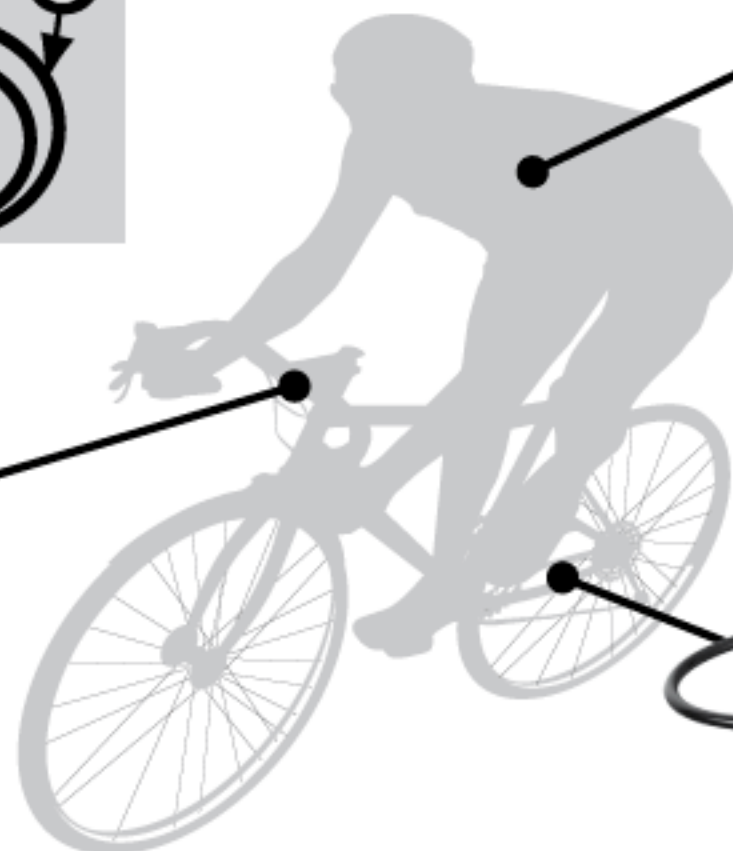
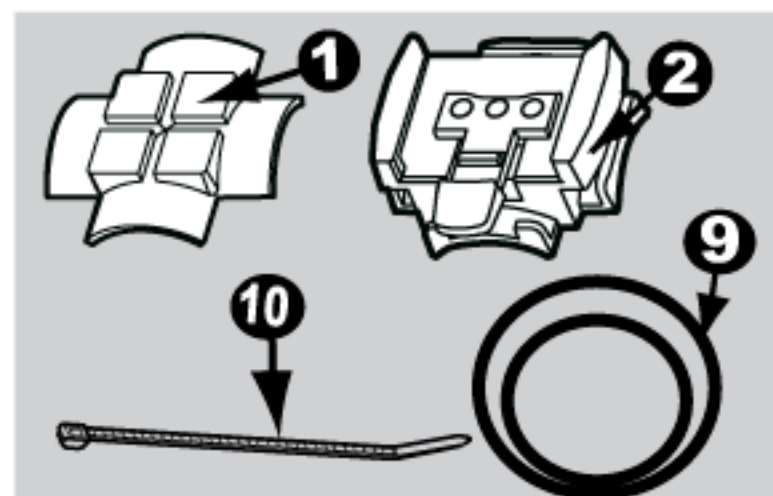
Contenido

• Instalación de accesorios	133.	• Acerca de la revolución	151.
• Instalación del soporte (A)	134.	• Acerca del Límite RPM	151.
• Instalación del soporte (B)	135.	• Acerca de la zona objetivo	152.
• Instalación del transmisor de velocidad	136.	• Acerca de la intensidad	153.
• Instalación del transmisor de velocidad e imán	137.	• Acerca del LAP (VUELTAS)	153.
• Instalación del transmisor RPM (D)	138.	• Reiniciar	154.
• Instalación del transmisor RPM e imán PRM	139.	• Brillo de LCD	155.
• Medición de la circunferencia de la rueda	140.	• Luz de fondo	155.
• Como usar el cinturón de pecho	141.	• Detección del estatus de la batería	155.
• Descripción de la función de los botones	142.	• Reemplazo de la batería	156.
• Ajuste de datos	143.	• Especificaciones	157.
• Pantalla LCD (Icono)	146.	• Funciones	158.
• Pantalla de función general	147.	• Funciones RPM	160.
• Pantalla del modo general	149.	• Funciones ritmo cardiaco	161.
• Sensor de emparejamiento	150.	• Solución de problemas	164.
• Recordatorio de mantenimiento	151.	• Precaución	165.

Español

Instalación de accesorios

Computadora de ciclo y
accesorio del soporte



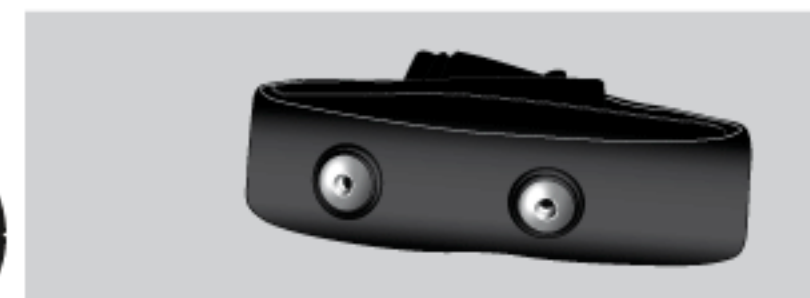
Transmisor de
velocidad



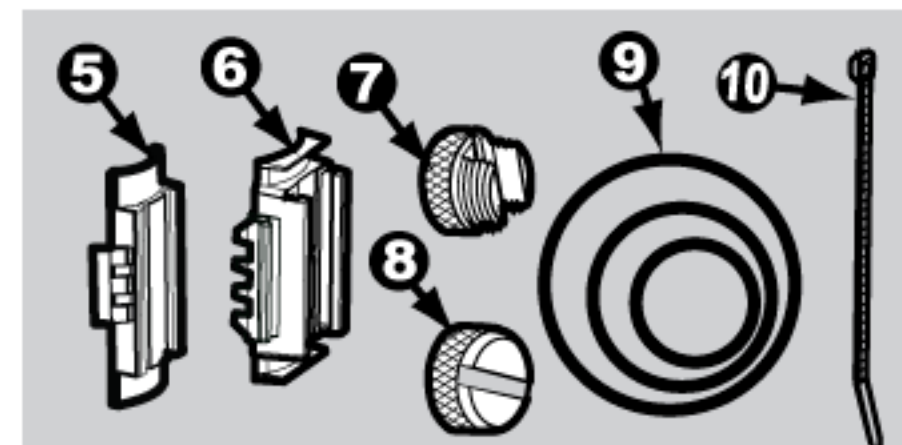
sensor RPM

Transmisor de velocidad

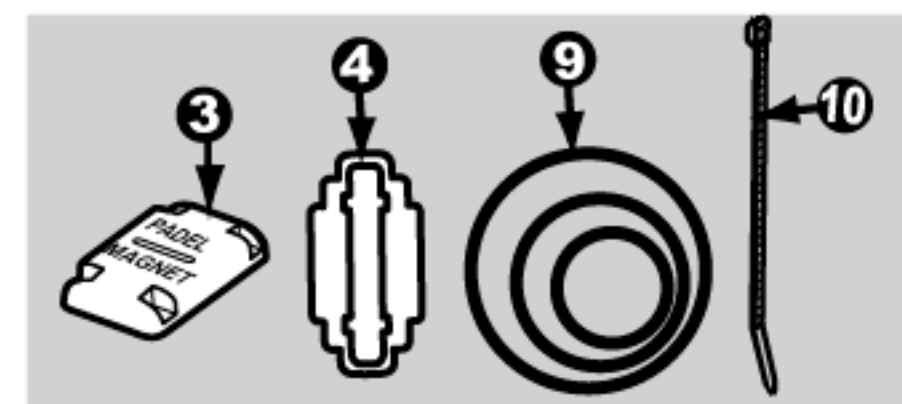
Cinturón de pecho y accesorio



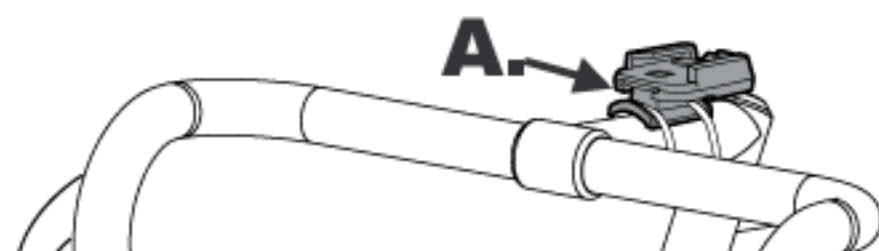
Accesorio del
transmisor de velocidad



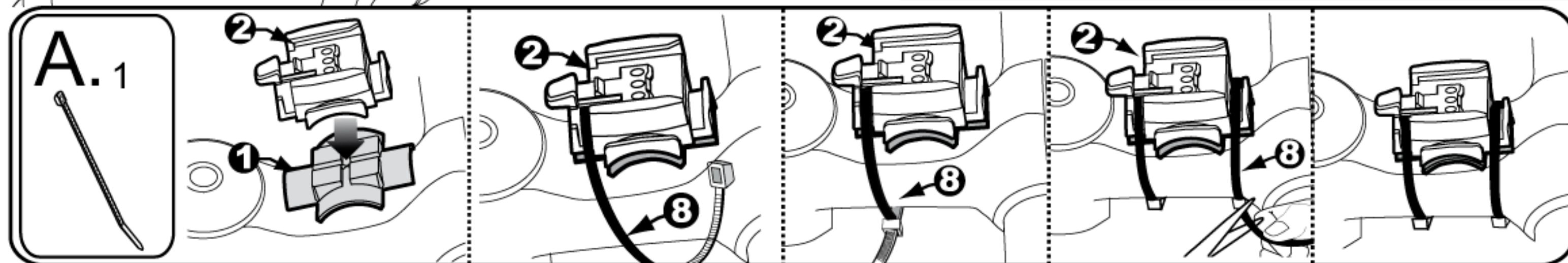
Accesorios del sensor RPM



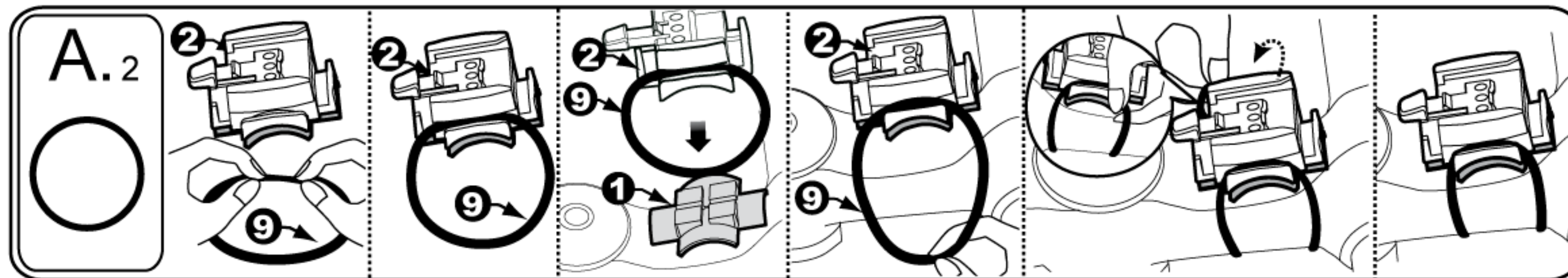
Instalación del soporte (A)



Soporte ③ puede ser instalado ya sea en el vástago (A.) o en el manubrio (B.) con una variación de 90° de la base del manubrio ②



1. Opción atar el cable ⑧ debe estar bien cortado y escondido para evitar cualquier lesión cuando se desplace la unidad.

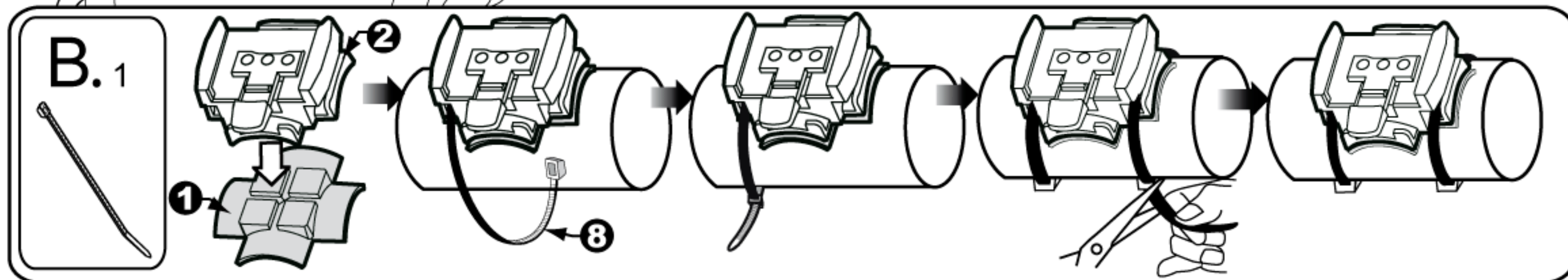


2. Opción aro-O ⑨ Por favor referirse a la figura (2.)

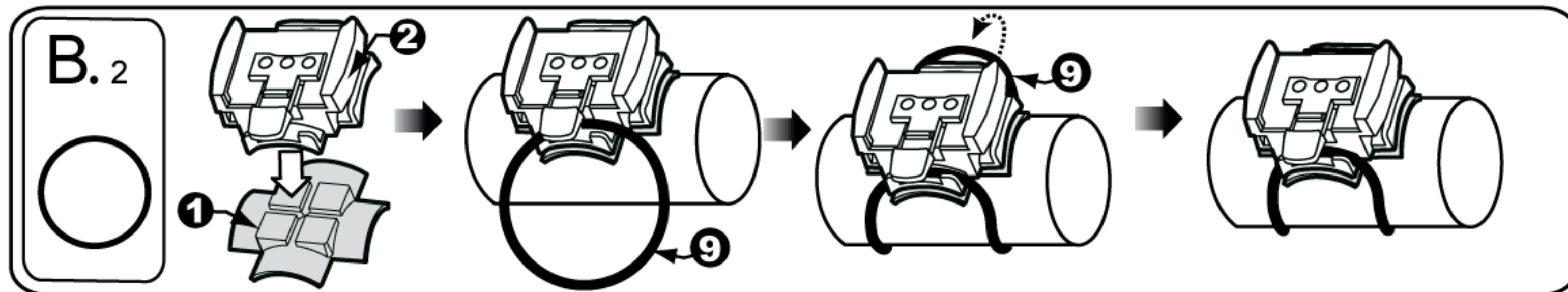
Instalación del soporte (B)

B.

Soporte ③ puede ser instalado ya sea en el vástago (A.) o en el manubrio (B.) con una variación de 90° de la base del manubrio ②

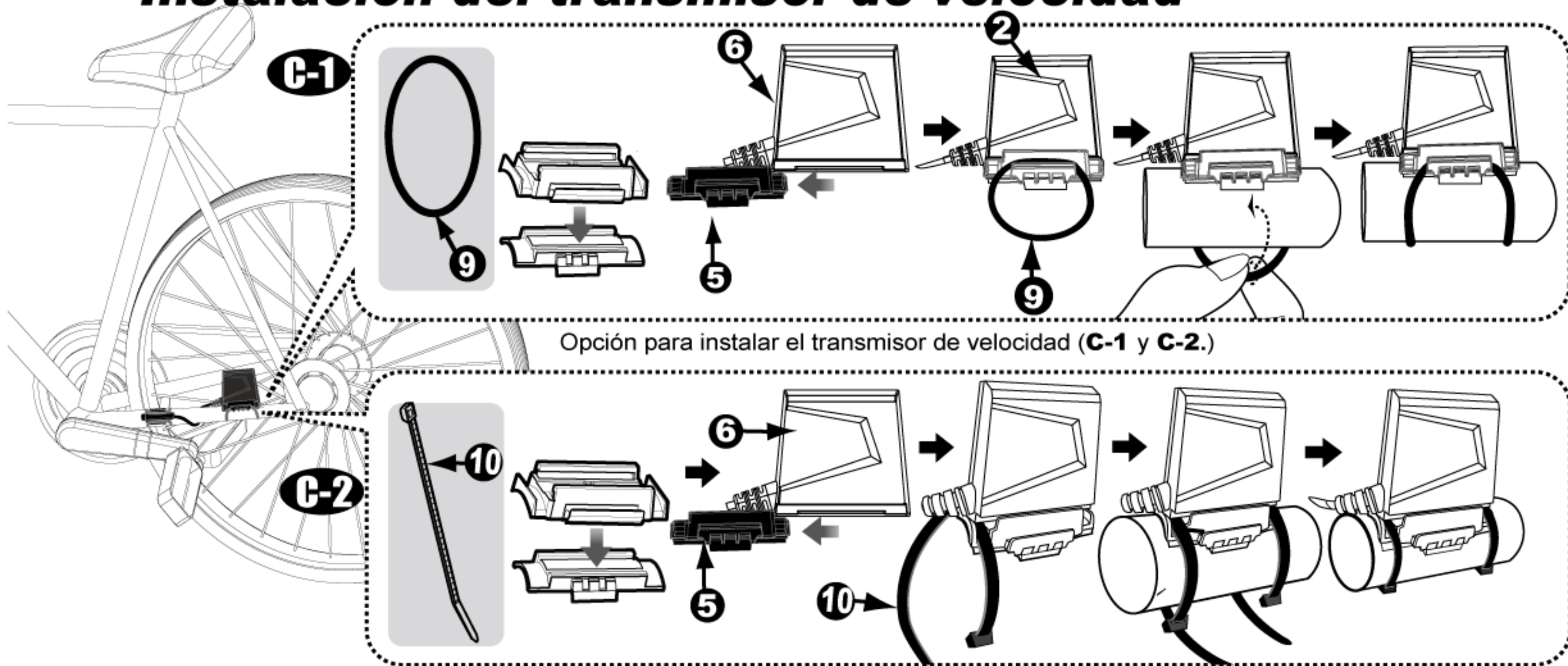


1. Opción atar el cable ⑧ debe estar bien cortado y escondido para evitar cualquier lesión cuando se desplace la unidad.

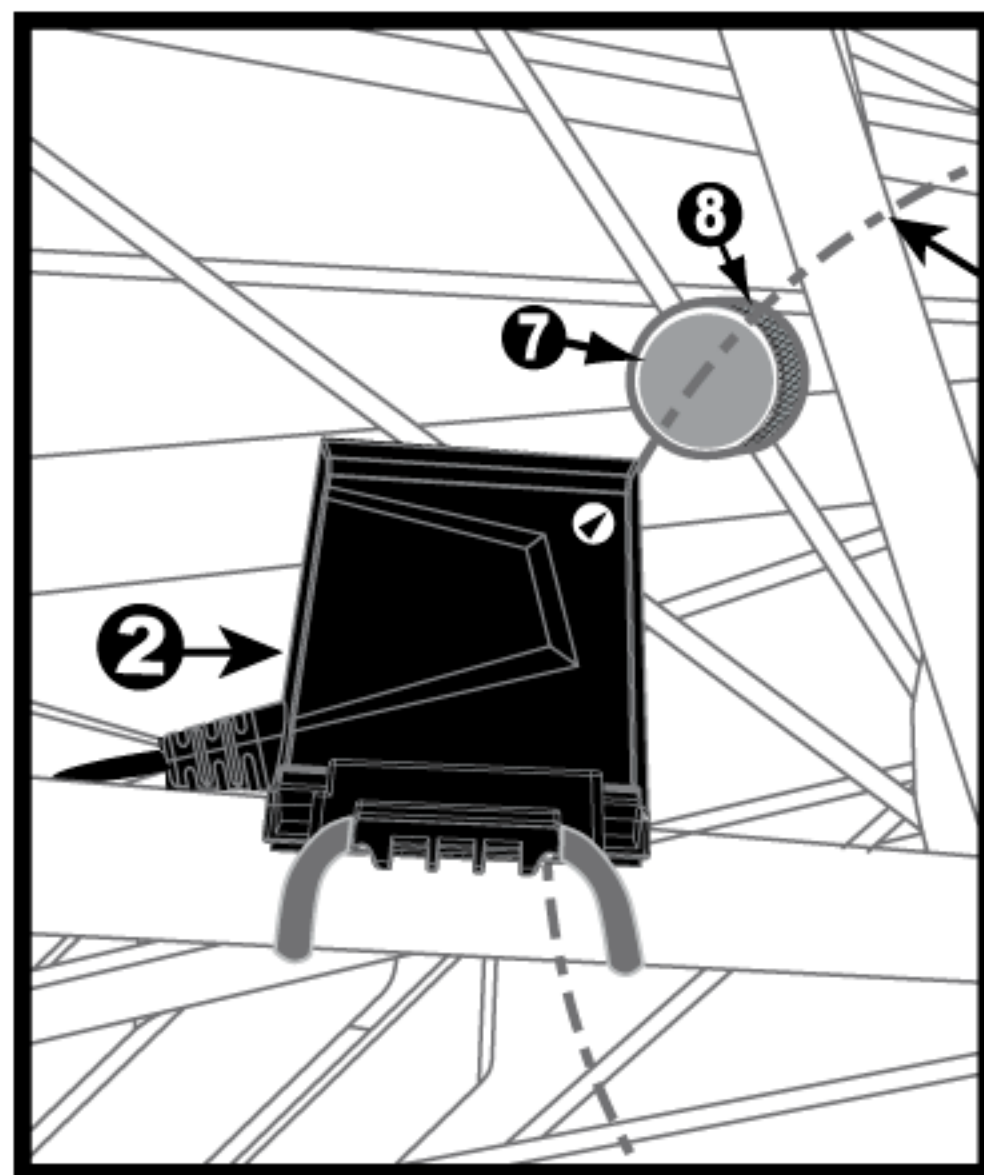


2. Opción aro-O ⑨ Por favor referirse a la figura (2.)

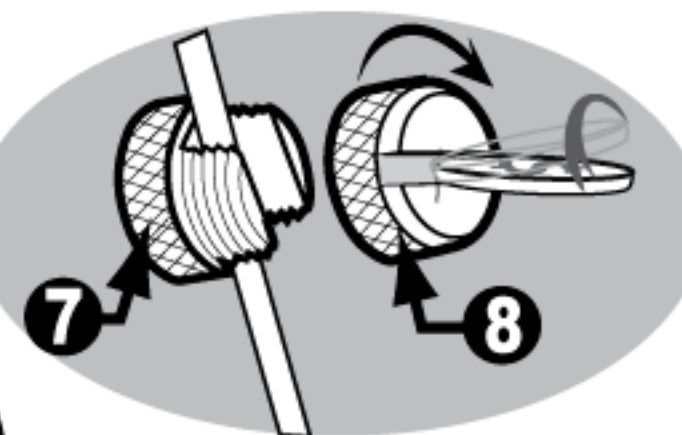
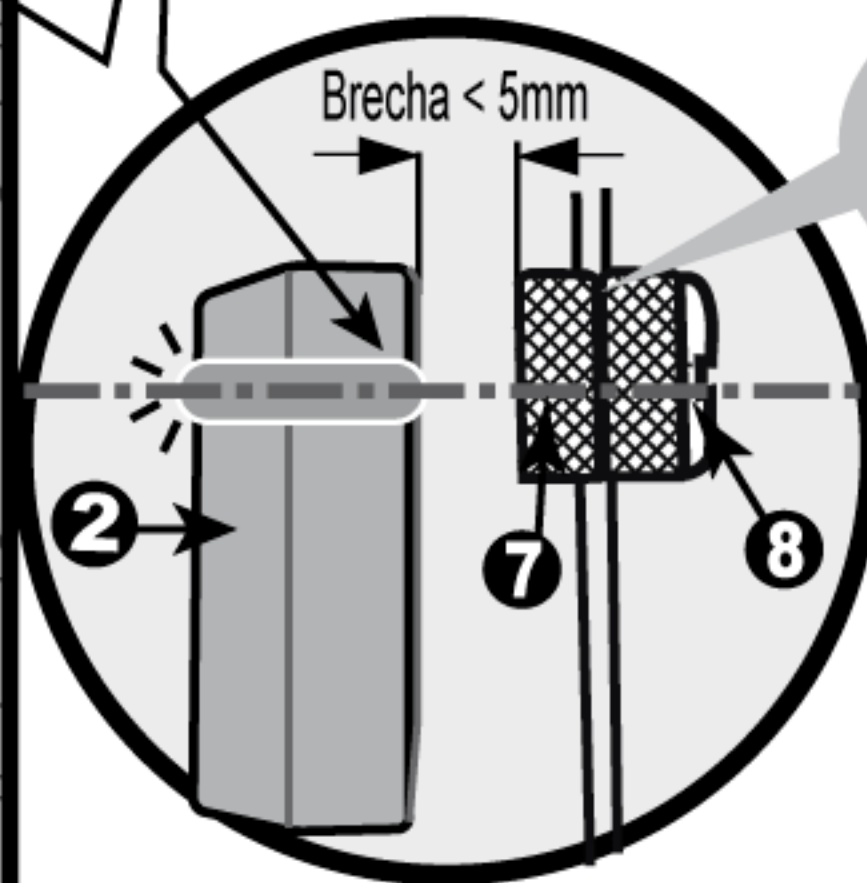
Instalación del transmisor de velocidad



Instalación del transmisor de velocidad e imán

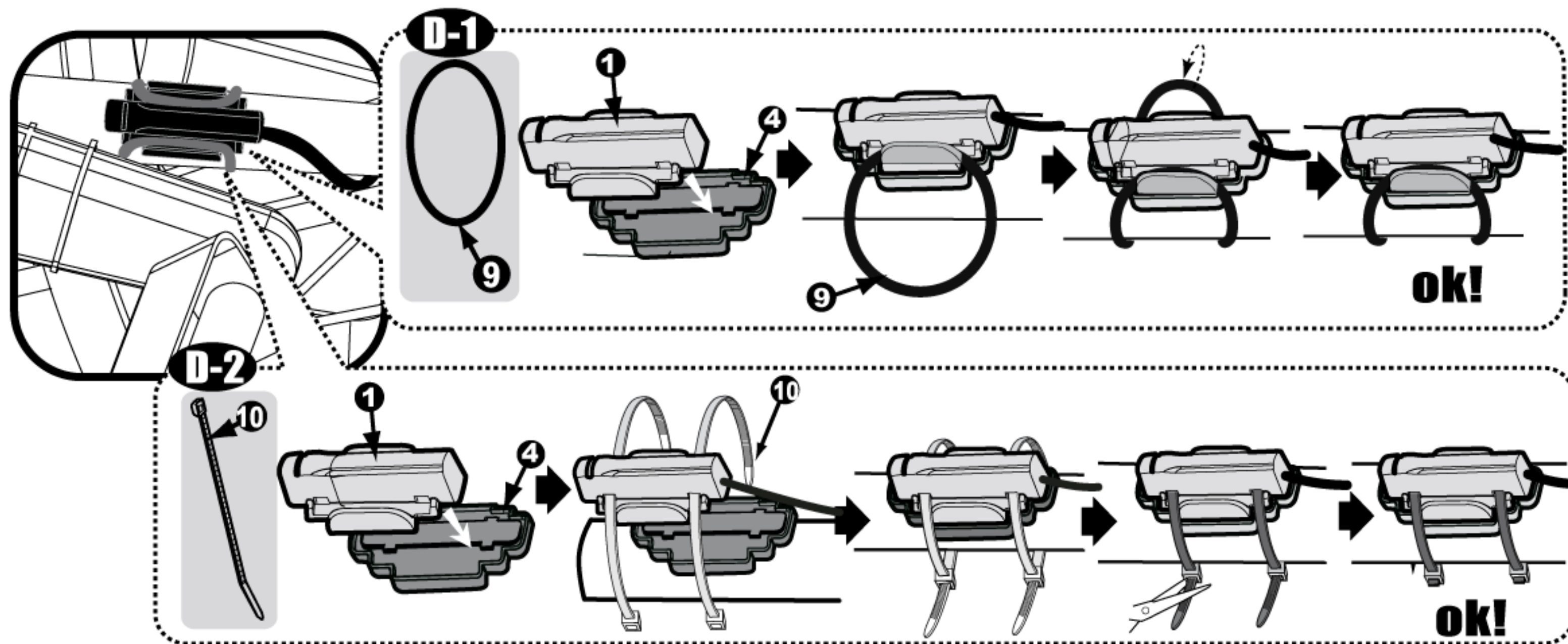


Centro del imán
alineado al
punto de detección.



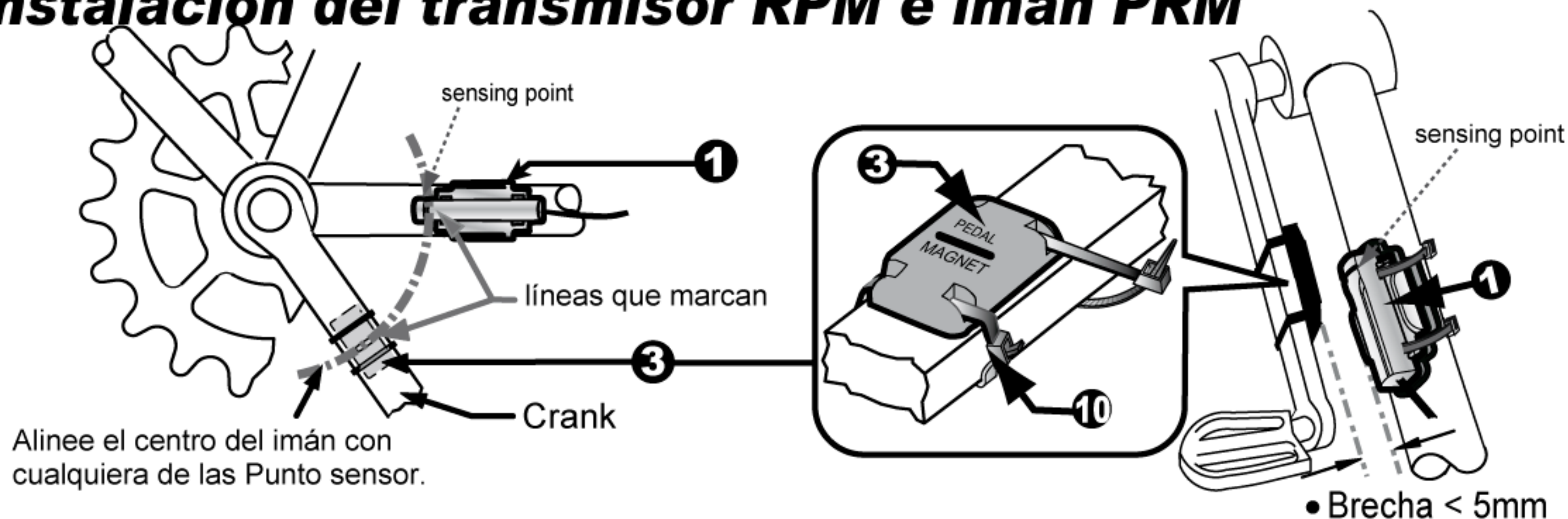
1. La distancia de transmisión(entre el transmisor y la unidad principal) es de hasta 3 m
2. Ajuste la posición fija del imán para permitir que el centro del imán este alineado con el punto de detección.
3. Ajuste el transmisor de velocidad para que la brecha entre el imán y punto de detección sea de 5mm aprox.
4. El LED en el transmisor parpadea cada 10 segundos durante monta la bicicleta.

Instalación del transmisor RPM (D)



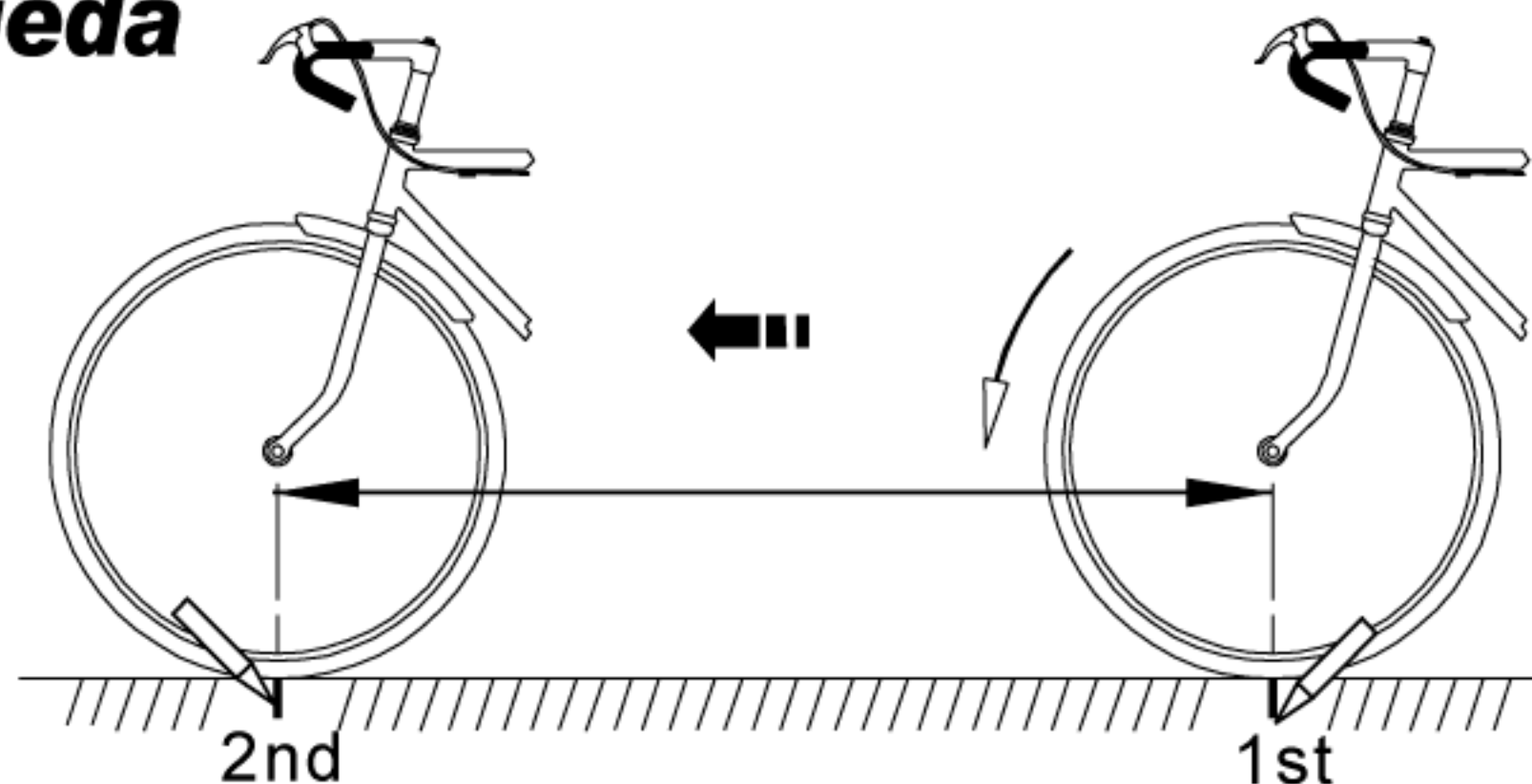
Dos opciones para instalar el transmisor RPM. (D-1 y D-2)

Instalación del transmisor RPM e imán PRM



1. Conecte el pedal del imán RPM en la parte inferior de la biela izquierda con los amarres del cable (S). Por favor revise la posición relativa entre el pedal del imán RPM y el transmisor RPM antes de apretar los amarres del cable.
2. Ajuste la posición relativa entre el pedal del imán RPM y el transmisor RPM antes de apretar los amarres del cable.
 - a) **Alineé la línea de marca del pedal del imán RPM (en centro del imán) con el punto de detección.**
 - b) **Asegúrese de que la distancia entre el pedal del imán RPM y el transmisor RPM es entre 5mm**
Ajuste la brecha deseada moviendo izquierda o derecha.
3. **El LED en el transmisor parpadea cada 10 segundos durante monta la bicicleta.**

Medición de la circunferencia de la rueda



● Medición exacta

Gire la rueda hasta que el vástago de la válvula se encuentre en su punto más bajo a la tierra. Luego marque este primer punto en el suelo. Súbase a la bicicleta y haga que alguien lo empuje hasta que el vástago de la válvula vuelva a su punto más bajo. Marque el segundo punto en el suelo. Mida la distancia entre las marcas. Introduzca este valor para ajustar la circunferencia de la rueda.

Tabla Rápida: Obtenga un valor de circunferencia apropiado en la tabla.

● Número de circunferencia

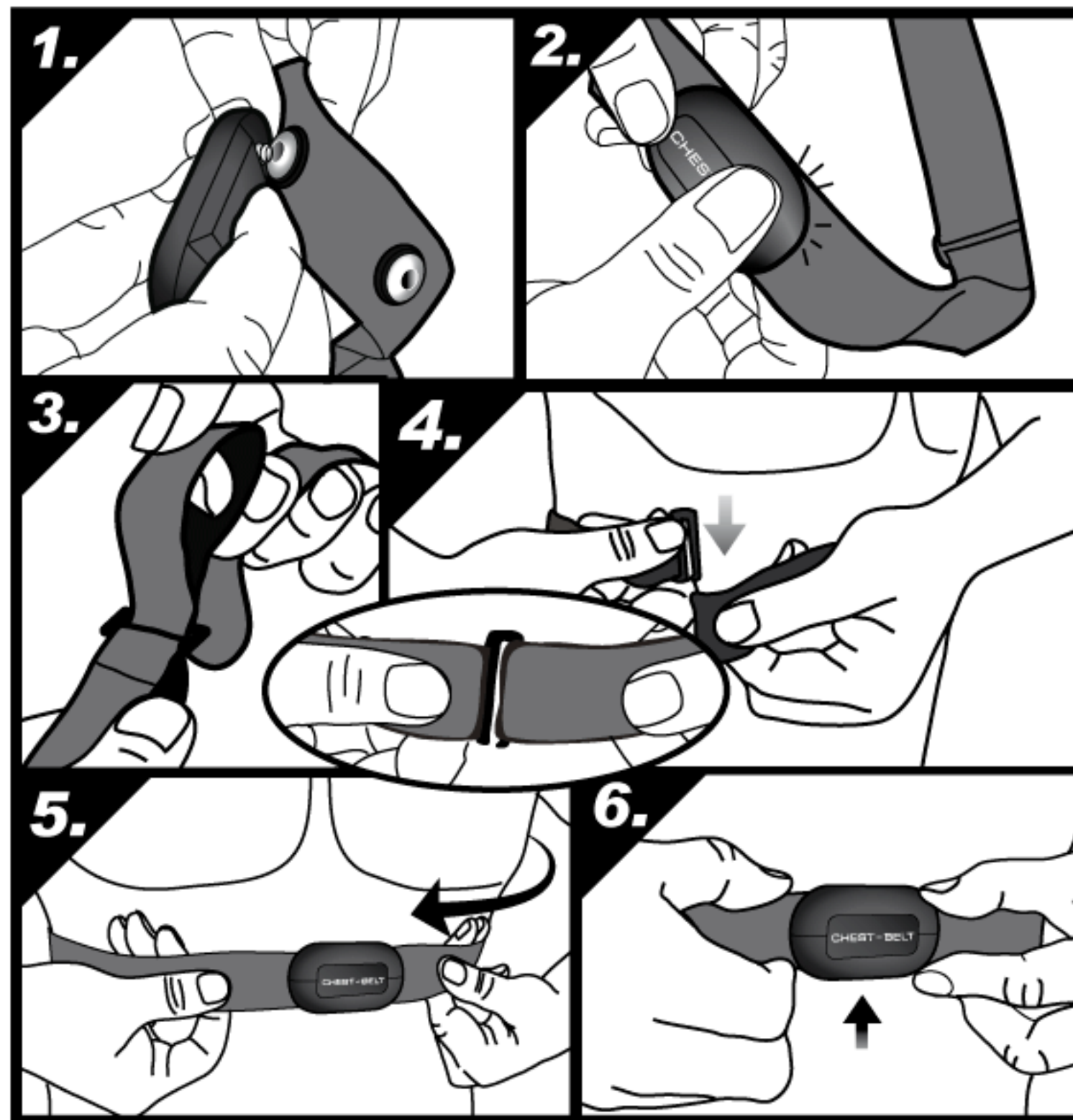
**TABLA DE REFERENCIA
CIRCUNFERENCIA DE LLANTAS
POPULARES**

Tamaño de la llanta	Número de circunferencia
18 Pulgadas	1436 mm
20x1.75	1564
20 Pulgadas	1596
22 Pulgadas	1759
ATB 24x1.75	1888
24 Pulgadas	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 Pulgadas (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 Pulgadas(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 Pulgadas	2193
28 Pulgadas (700B)	2234
28.6 Pulgadas	2281



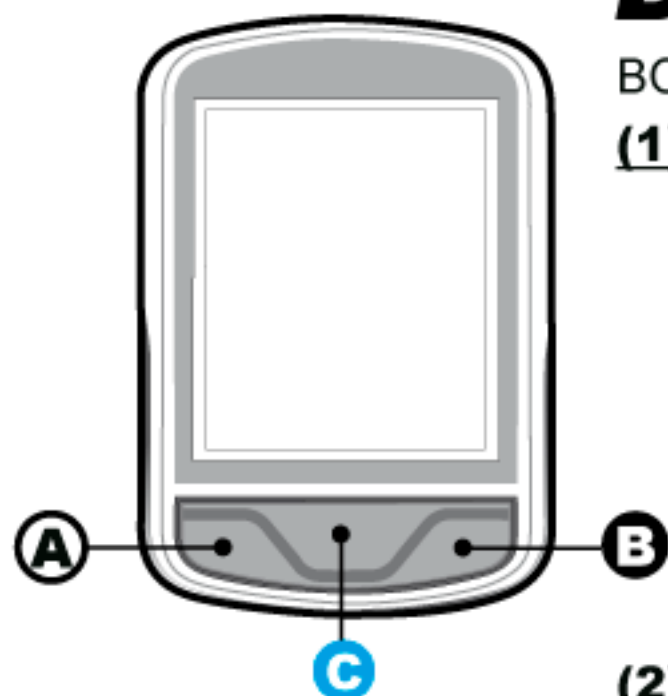
Como usar el cinturón de pecho?

1. Fije el sujetador a un extremo, coloque el cinturón de pecho en su pecho y afloje la banda de estiramiento. (Fig. 1, 2 y 3)
2. Ajuste la longitud de la banda de estiramiento hasta que sienta cómoda, la banda de estiramiento debe adherirse al pecho, y luego fijarse al sujetador en el otro extremo. (Fig. 4)
3. Ajuste el cinturón de pecho en el centro de su pecho y este seguro que la parte trasera del cinturón de pecho se adhiera a su pecho y toca la piel. (Fig. 5,6)
4. Moje la piel en donde hace contacto con el área de conducción del cinturón de pecho, esto mejorará la conducción y podrá recibir señal más estable.



Descripción de la función de los botones

BORRAR TODO: Presione por 3 segundos A+B+C

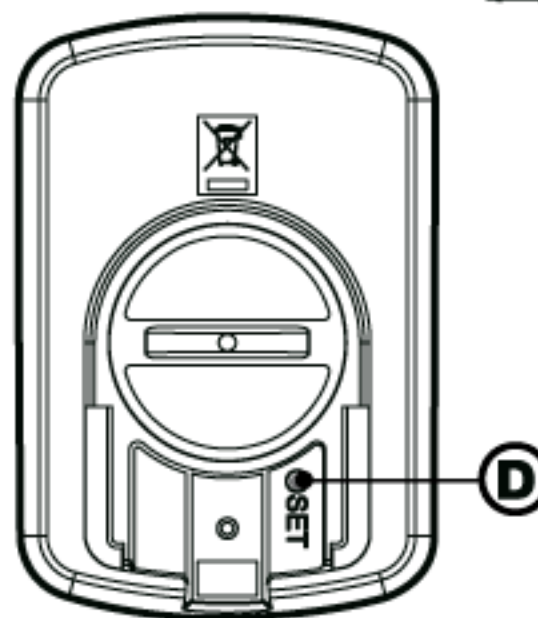


(1) Modo ajuste de datos

- Botón **A**: Presione para aumentar el valor digital.
Presione por 1 segundo para auto aumentar
- Botón **B**: Presione para disminuir el valor digital.
Presione por 1 segundo Para auto disminuir
- Botón **C**: Presione para cambiar el ajuste digital
- Botón **D**: Presione para introducir los próximos datos del modo de ajuste. Presione por 1 segundo Para salir del modo ajuste de datos.

(2) Modo General

- Botón **A**: Presione para cambiar la función Grupo
- Botón **B**: Presione para cambiar la función modo
- Botón **C**: Presione para entrar en el modo de vueltas, revisión de vueltas y control "EL" "BEEP".
Presione por 3 segundos para convertirlo en Potencia RF (Instalado en el soporte)
- Botón **D**: Presione para entrar en el modo de ajuste de datos
- Botón **A + B**: Presione por 3 segundos para reiniciar los datos



(3) Modo de vueltas

- Botón **A**: Presione para iniciar/detener la función vueltas
- Botón **B**: Presione para cambiar a una nueva vuelta.
- Botón **C**: Presione para entrar en el modo de revisión de las vueltas.

(4) Modo revisión de las vueltas

- Botón **A**: Presione para cambiar el No. de vueltas.
- Botón **B**: Presione para cambiar los datos de la vuelta
- Botón **C**: Presione para introducir el control EL BEEP y volver al modo general
- Botón **A + B**: Presione por 3 segundos Para reiniciar los datos de las vueltas

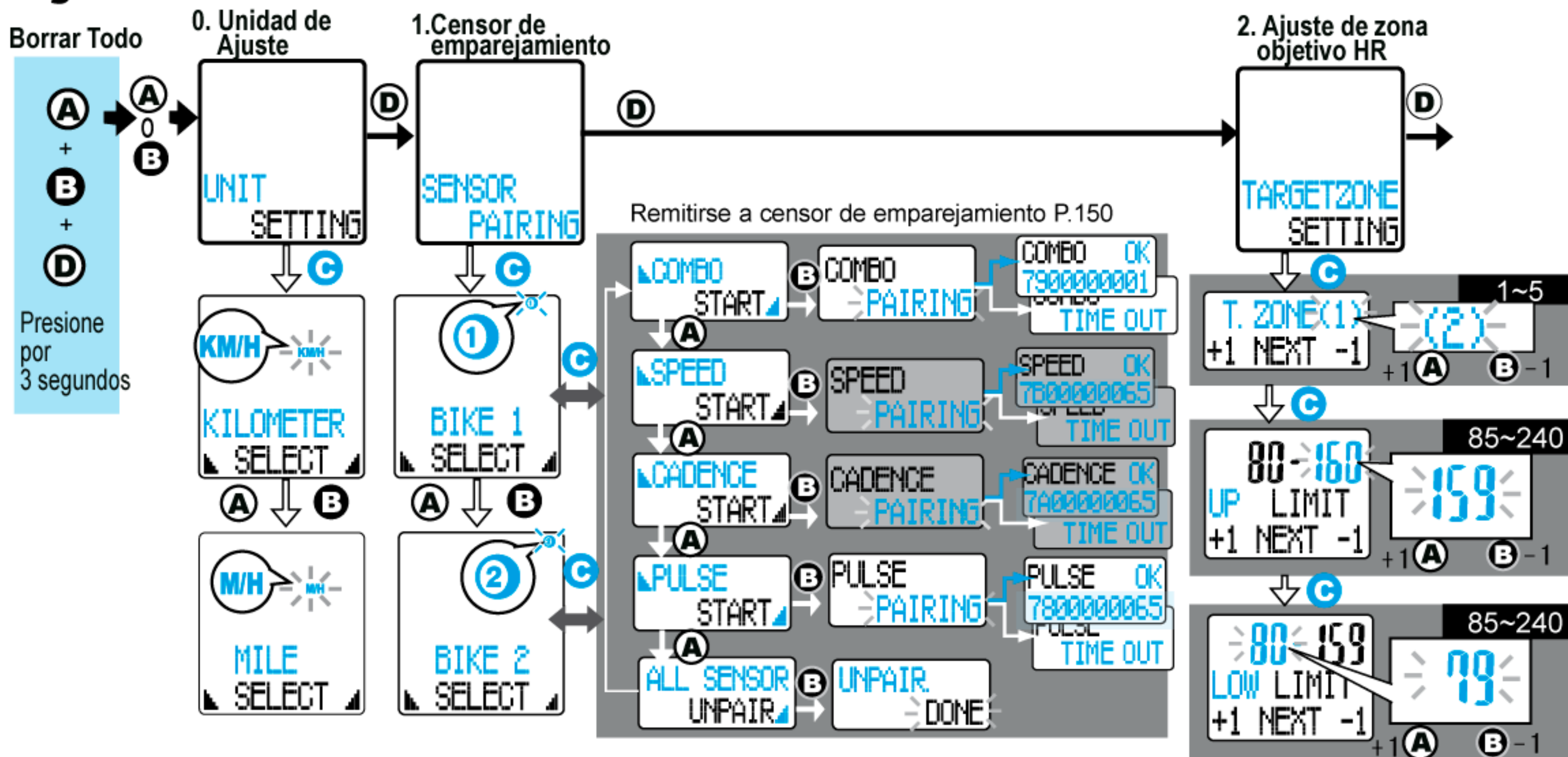
(5) Bajo el modo zona objetivo

- Botón **A**: Presione por 1 segundo Para cambiar a la próxima zona objetivo
- Botón **B**: Presione por 1 segundo Para cambiar al próximo set de zonas objetivo

(6) Bajo el modo mantenimiento

- Botón **A + B**: Presione por 3 segundos para volver al valor por defecto

Ajuste de datos



3. Ajuste del límite de RPM

RPM LIMIT
SETTING

100
RPM LIMIT
+1 -1

4. Ajuste de datos de usuario

USER DATA
SETTING

MALE ♂
SELECT
FEMALE ♀
SELECT

30 AGE
+1 NEXT -1

70 KG
+1 NEXT -1

5. Ajuste de reloj

CLOCK
SETTING

120000
12H AM
SELECT
12H PM
24H

120000
HOUR
+1 NEXT -1

120000
MINUTE
+1 NEXT -1

120000
SECOND
+1 NEXT -1

6. Ajuste de fecha

DATE
SETTING

08 1 1
YEAR
+1 NEXT -1

08 1 1
MONTH
+1 NEXT -1

08 1 1
DAY
+1 NEXT -1

7. Ajuste bicicleta 1/ bicicleta 2

BIKE
SETTING

1
BIKE 1
SELECT

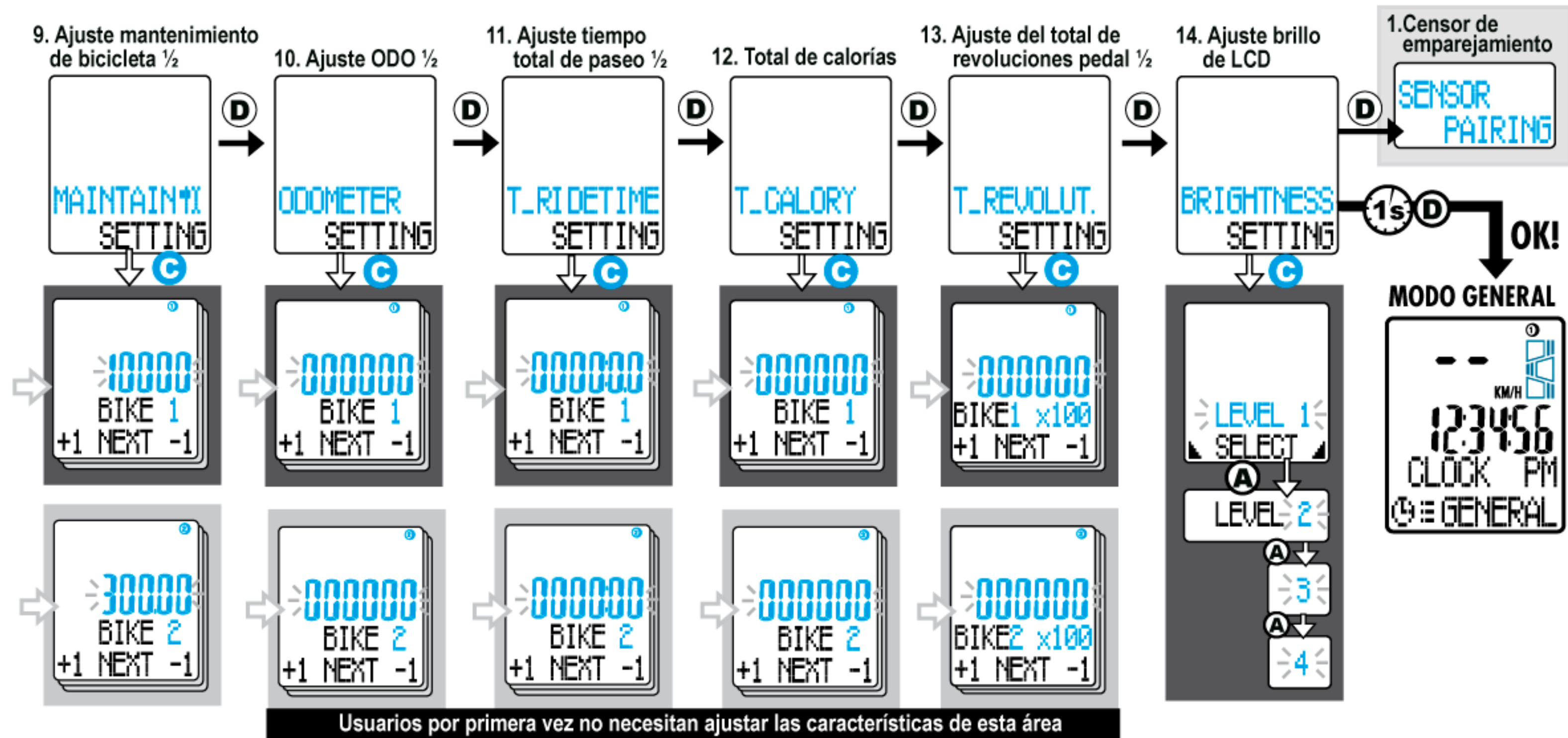
2
BIKE 2
SELECT

8. Ajuste Cmm ½

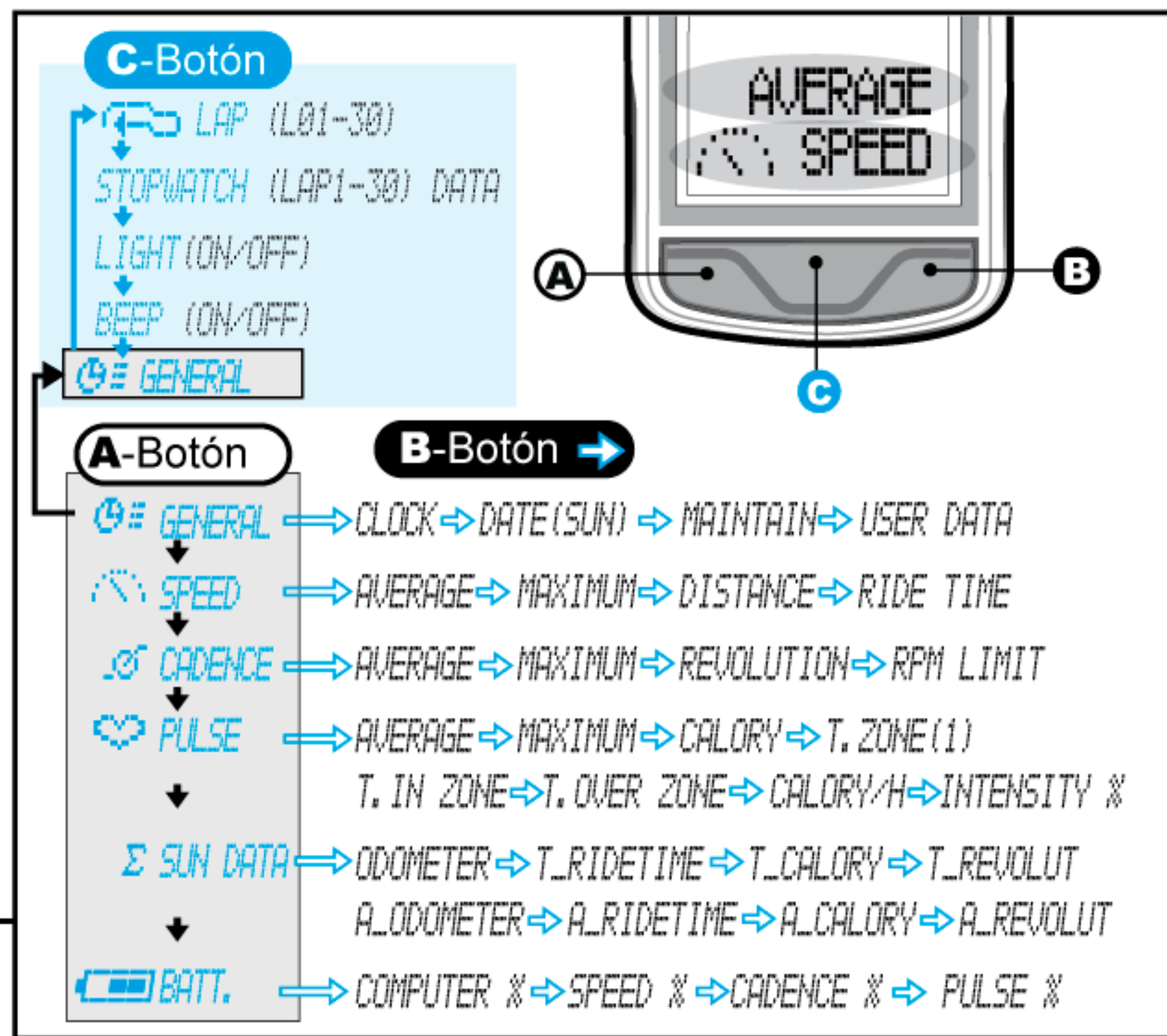
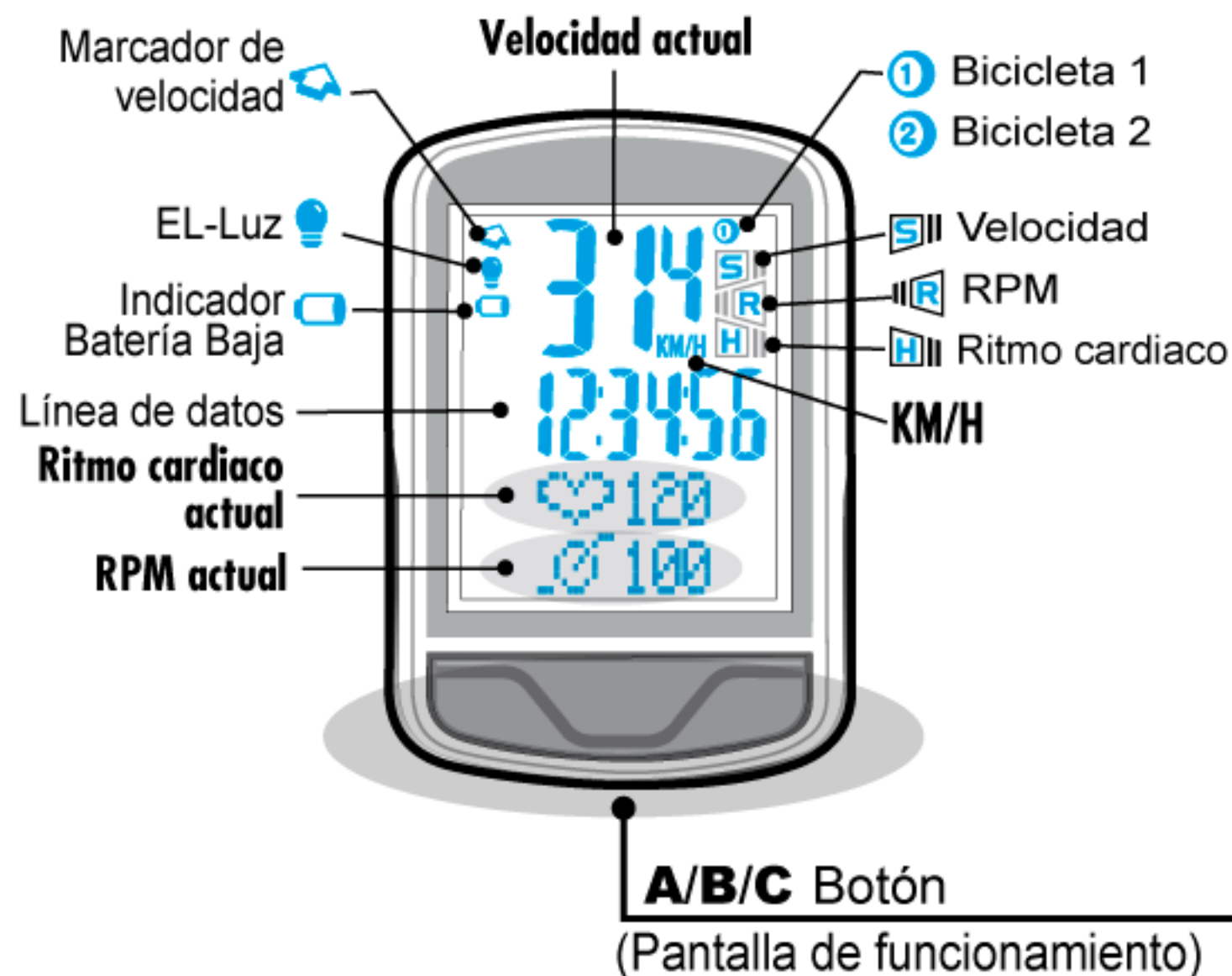
WHEEL SIZE
SETTING

2155
BIKE 1
+1 NEXT -1

2050
BIKE 2
+1 NEXT -1



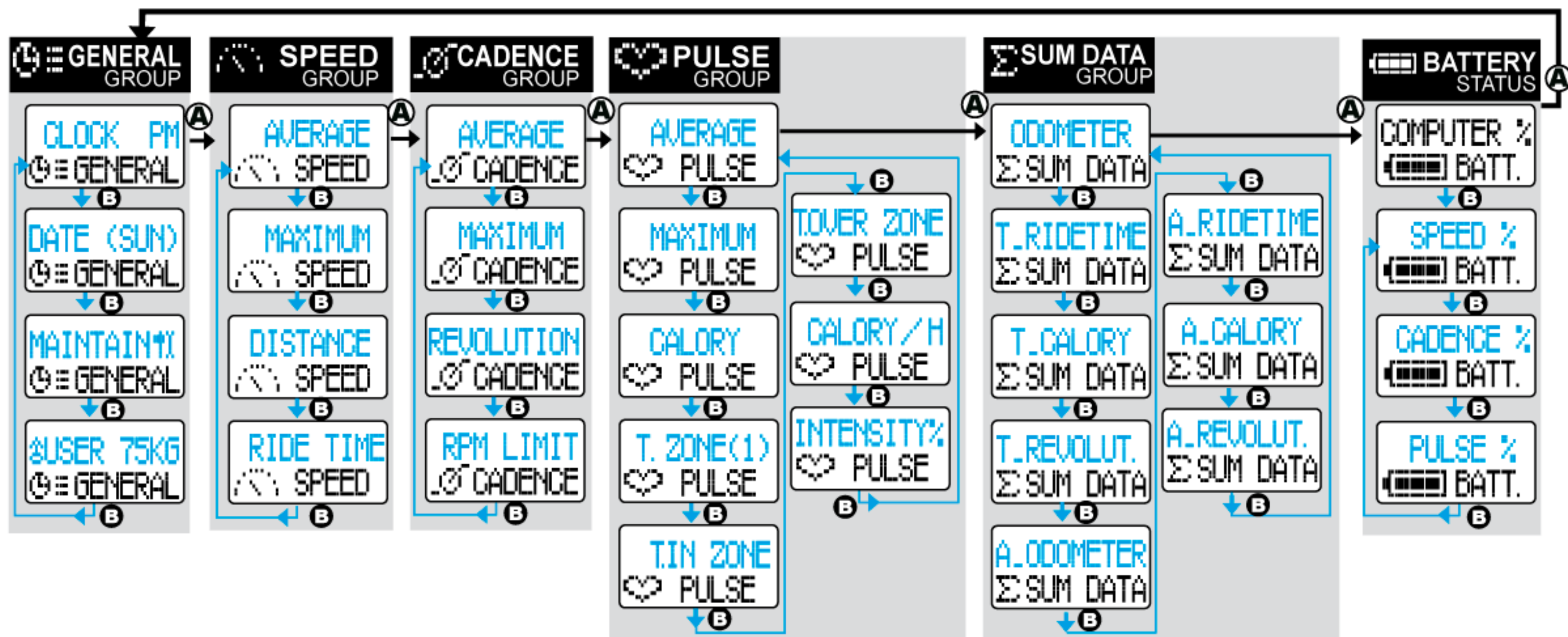
Pantalla LCD (Icono)



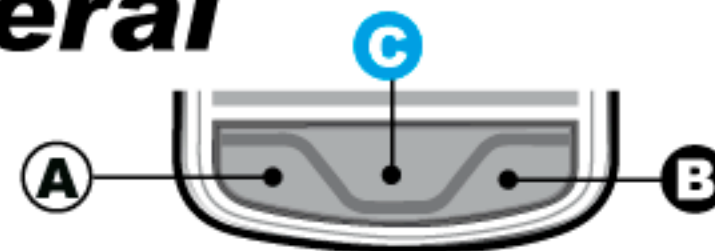
Pantalla de función general

A Grupo de funciones

A Botón cambiar **grupo** de funciones
B Botón cambiar **modo** de funciones



 Grupo de funciones



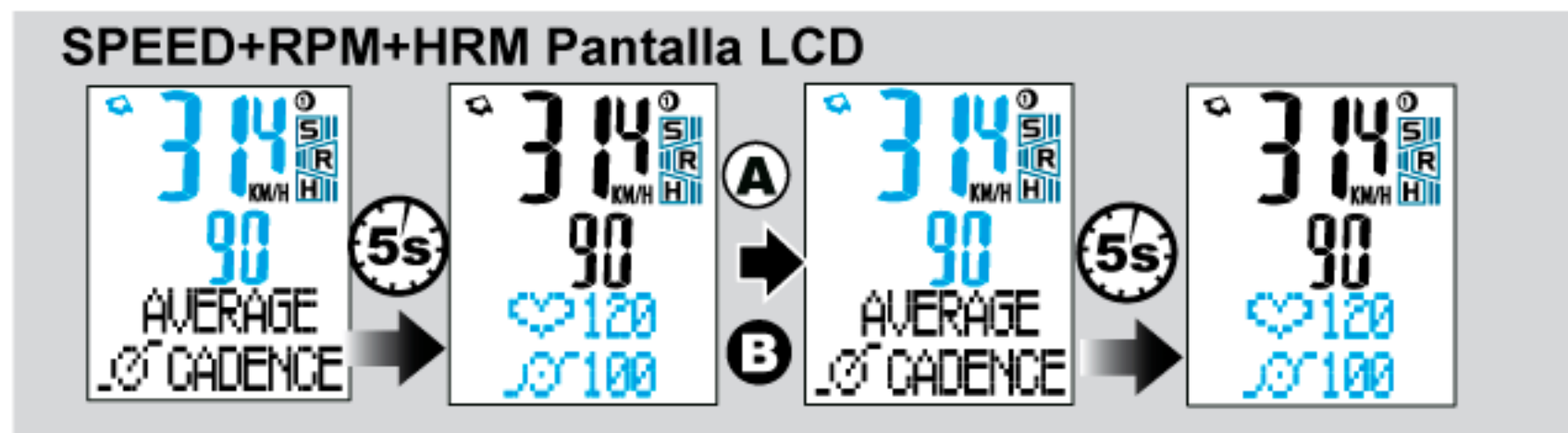
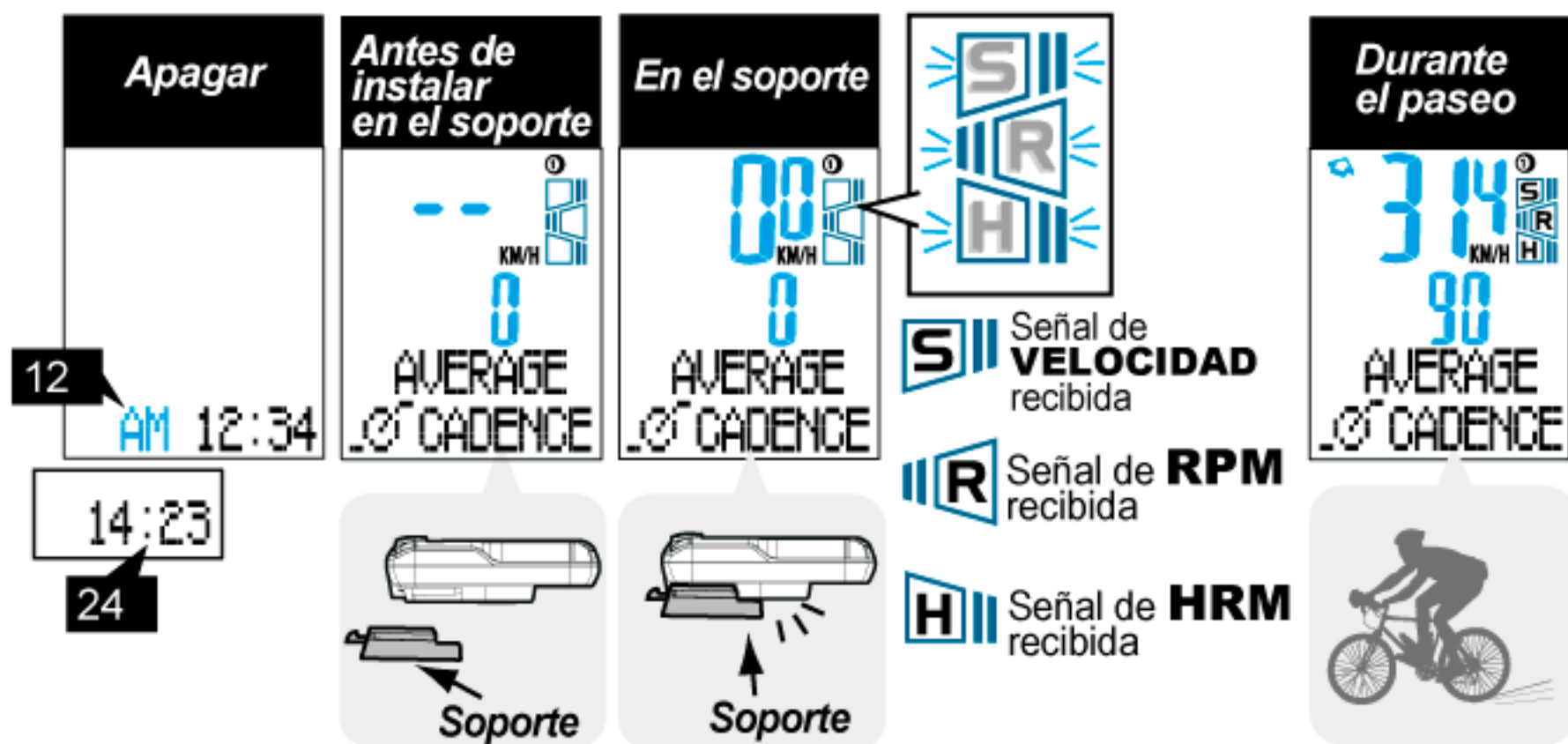
 Botón cambiar **grupo** de funciones

B Botón cambiar **modo** de funciones



Pantalla del modo general

La pantalla del modo general se ve diferente en las diferentes fases como se muestra a continuación:



1. La unidad principal se pondrá automáticamente en modo de espera a los 15 minutos de no recibir ninguna señal de la bicicleta. Solo la hora actual es mostrada cuando la computadora esta en modo de espera (Modo de ahorro de energía)
2. La computadora iniciara automáticamente a medir la velocidad, ritmo y HRM cuando se coloque en el soporte o al manejar la bicicleta si ya estaba puesto en el soporte, o al presionar el botón A (o B) para despertarla.
3. Cuando despierta la computadora y monta la bicicleta, automáticamente escaneará los transmisores. Los símbolos S/R/H parpadearán hasta que codifiquen. (S: velocidad, R: RPM, H: HRM)
- * Si alguno de los símbolos S/R/H desaparece, por favor presione el botón C por 3 segundos. Volverá automáticamente a escanear los transmisores.
4. Cuando coloca la computadora en el soporte, la pantalla se convertirá en icono instantáneo, presione A (o B) para retornar a la función icono.
5. La computadora marcara solamente los transmisores codificados. Los no codificados resultarán como datos no instantáneos.

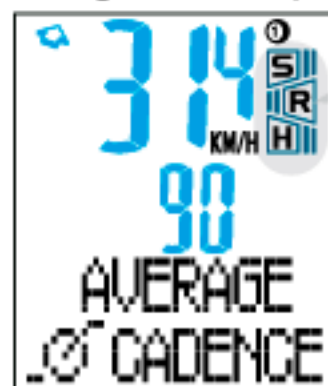
Nota:

- ! La computadora y los transmisores en el paquete han sido emparejados en la fábrica antes del envío. Usted deberá emparejarlos nuevamente cuando:
 1. No se recibe señal
 2. Comprar o reemplazar con nuevas partes
- ! La computadora puede mantener un ID de datos emparejados en la memoria aun cuando cambie la batería

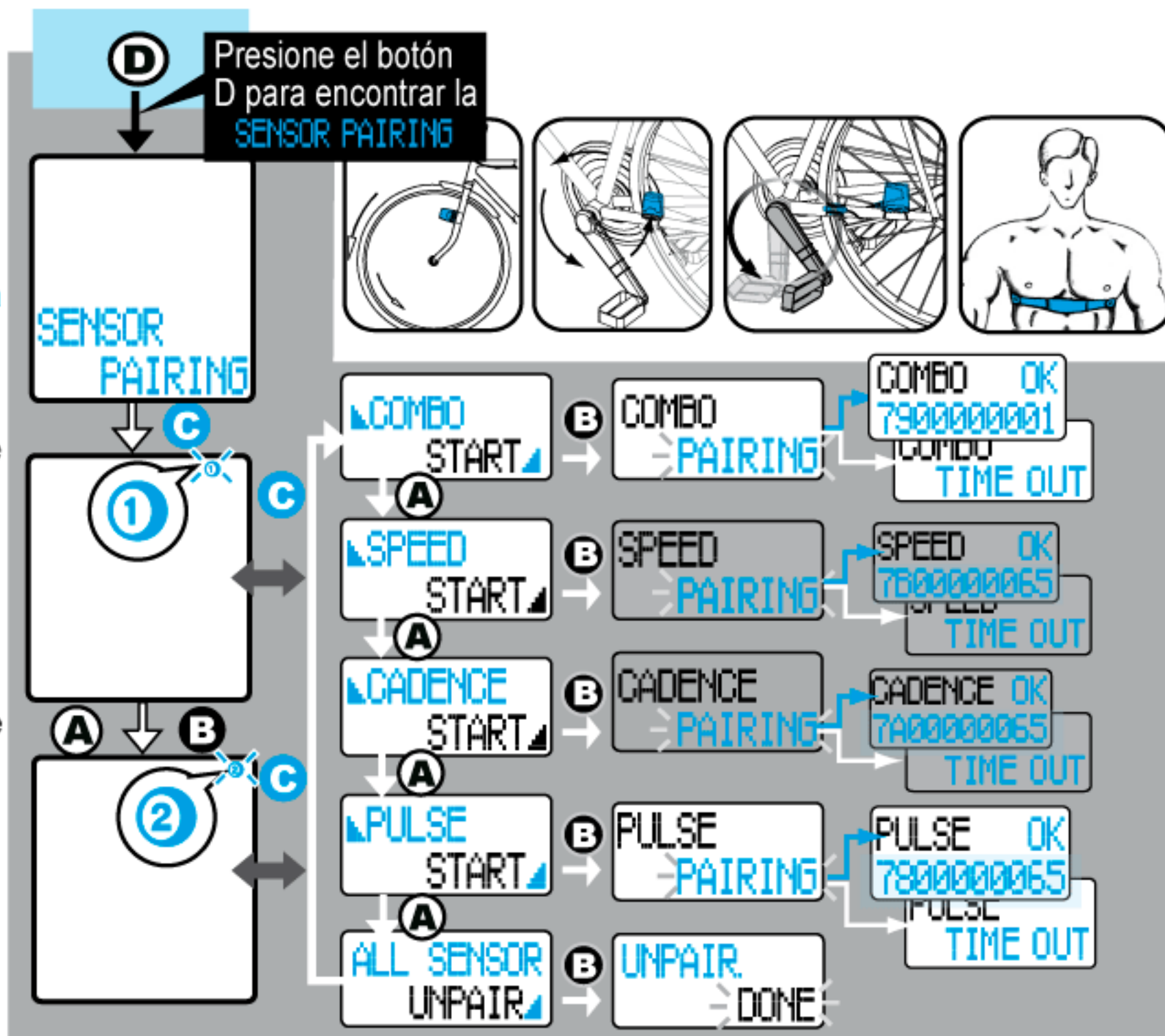
Censor de emparejamiento

Cuando el soporte, transmisores, y los accesorios están instalados, necesita emparejarlos y probar la señal codificada entre la computadora y los transmisores

1. Póngase el cinturón de pecho, gire la rueda y el manubrio (Si tiene problemas con el emparejamiento de censor, puede ser que la batería tiene poca carga; revise la batería en el transmisor.)
2. Si S/R/H aparecen, el transmisor esta emparejado; sino, tiene que hacer el emparejamiento nuevamente.
3. Presione por 1 segundo el botón D, entrará en el ajuste de bucle, presione D para buscar el CENSOR DE EMPAREJAMIENTO, elija bicicleta 1 o bicicleta 2 (presionando A o B) y presione C para mostrar el ID codificado. Si la computadora no recibe ninguna señal del transmisor luego de 30 segundos, mostrará TIME OUT (tiempo expirado), revise la instalación y la carga de la batería, y empareje nuevamente.
4. Este computador esta diseñado para dos bicicletas (puede comprar el segundo set de partes de bicicleta), este se cambiará automáticamente entre bicicleta 1 o bicicleta dos luego de emparejarlas separadamente.



S Señal de **VELOCIDAD** recibida
R Señal de **RPM** recibida
H Señal de **HRM** recibida

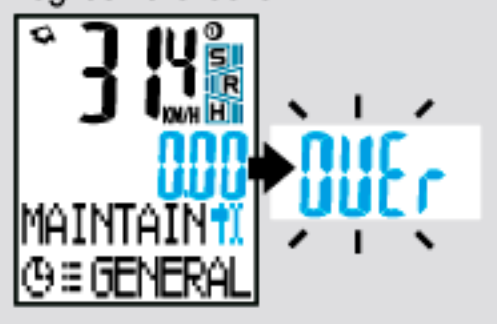


Recordatorio de mantenimiento

Mantenimiento antes del valor por defecto



Mantenimiento cuenta regresiva a cero



Mantenimiento cuenta regresiva a cero



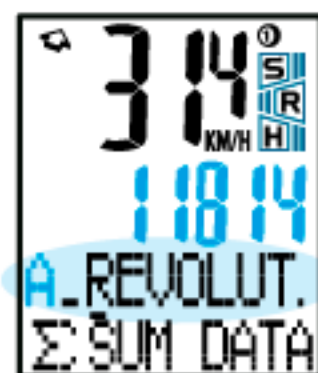
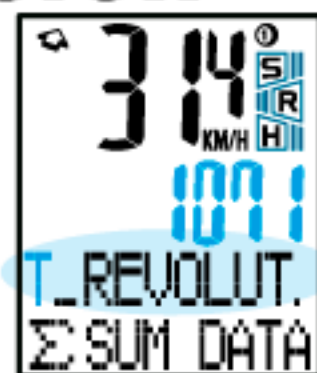
Mantenimiento volver al valor por defecto



Presione por 3 segundos

1. La función amigable al usuario es para recordarle el mantenimiento de su preciada bicicleta después de pre ajustar la distancia en que desea ser recordado.
2. Muestra el icono del ajuste del recordatorio de mantenimiento

Acercas de la revolución



La función REVOLUCION acumula datos de rotación del pedal desde la última reiniciación, siempre y cuando la bicicleta está siendo montada.

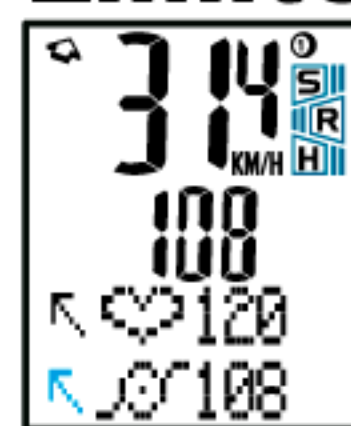
T_REVOLUCION

1. La computadora acumula el total de revoluciones del pedal siempre y cuando la bicicleta este corriendo.
2. El valor real es 100 veces el numero en la pantalla (ex. 38 significa 3800 vueltas)
3. La computadora mantendrá estos datos incluso cuando cambie la batería.

A_REVOLUCION

1. A_REVOLUCION es la suma del total de revoluciones del pedal de bicicleta 1 y bicicleta 2
2. El valor real es 100 veces el numero en la pantalla (ex. 38 significa 3800 vueltas)
3. La computadora mantendrá estos datos incluso cuando cambie la batería.

Acercas del Límite RPM



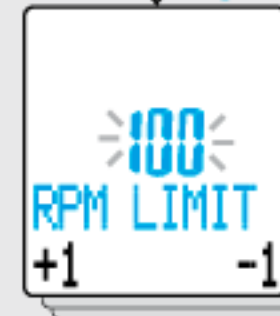
Limite Re-ajuste



D



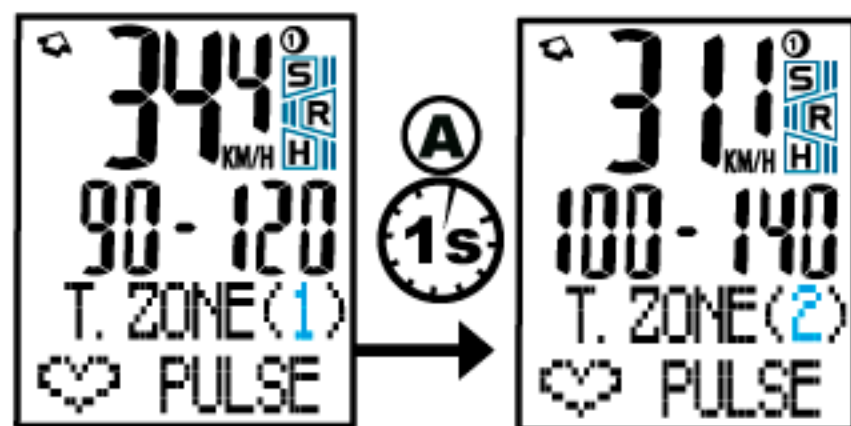
C



Recordatorio de Limite

1. Un símbolo de marcación de ritmo aparecerá para recordarle que el RPM ha sobrepasado el límite (un beep debe sonar). De esta manera usted puede cambiar a una marcha superior para un paseo más fácil.
2. Para descansar lo usted necesita quitar la computadora del soporte. Busque el icono "Limite RPM" (grupo de cadencia), presione el botón D de por 1 segundo para entrar/salir del modo de ajuste.

Acerca de la zona objetivo

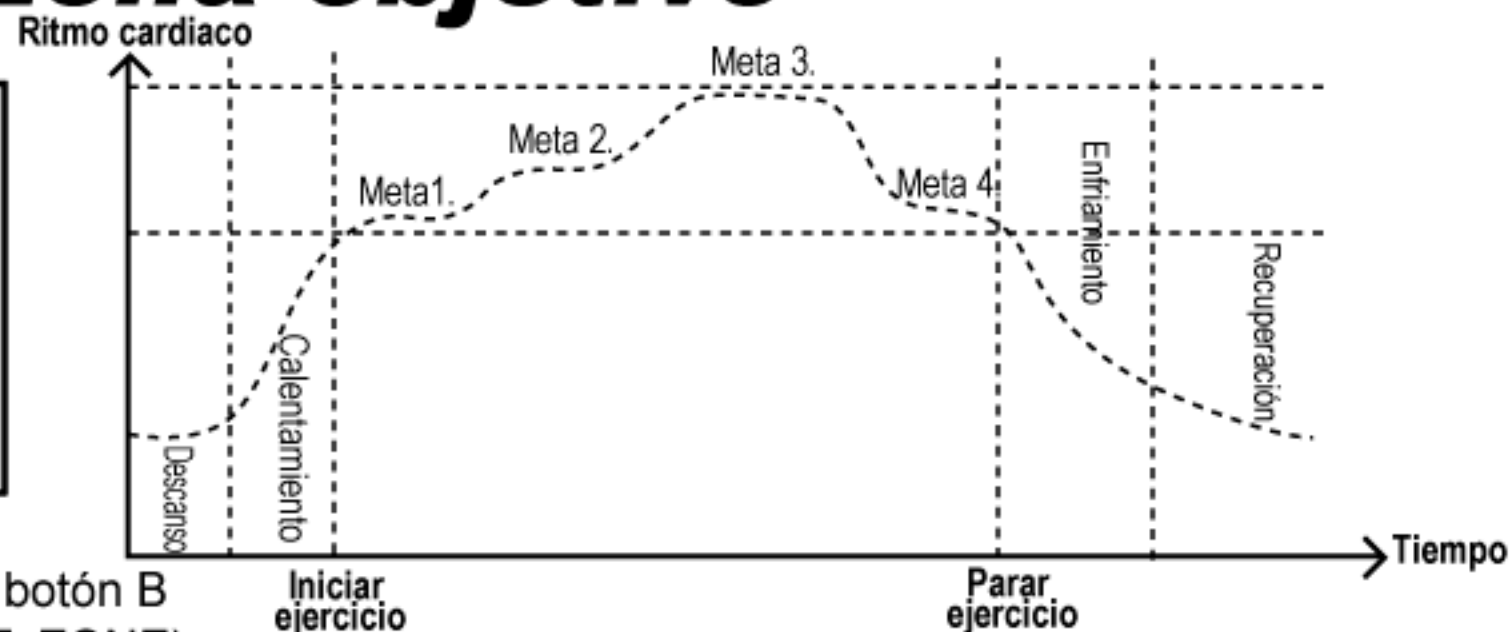


ZONA OBJETIVO

Pulse grupo de funciones, presione el botón B para buscar la función zona objetivo (T. ZONE), presione por 1 segundo el botón A (o B) para cambiar entre las 5 zonas objetivos en el bucle.

T. EN LA ZONA & T. SOBRE LA ZONA

Tiempo en la zona objetivo graba la duración de la intensidad del ejercicio en la zona objetivo. Cuando esté haciendo ejercicio, ajuste la intensidad del ejercicio para su referencia, el símbolo de marcación "Arriba" se mostrara si la intensidad del ejercicio este sobre la zona objetivo, la duración será grabada como tiempo sobre objetivo (T. SOBRE ZONA). El símbolo de marcación "abajo" se mostrara si la intensidad del ejercicio es por debajo de la zona objetivo, pero la duración por debajo de la zona objetivo no será grabada.

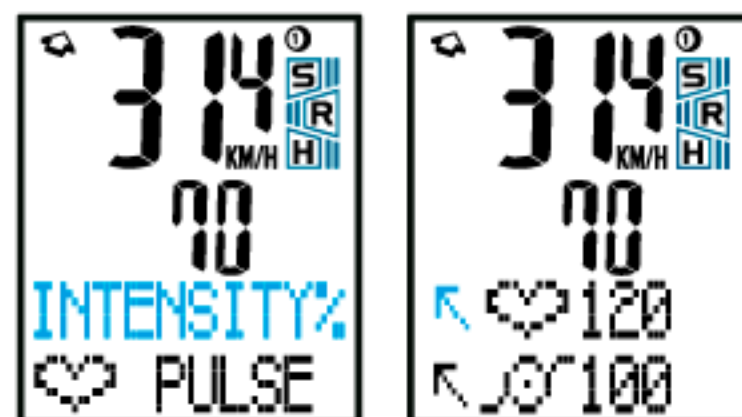


Reajuste de los datos de la zona objetivo

Icono de la zona objetivo, presione el botón D por 1 segundo para entrar/salir de ajuste de datos



Acerca de la intensidad



Intensidad absoluta del ejercicio (HR%) = $\frac{\text{Ritmo cardiaco actual}}{\text{Ritmo cardiaco máximo}}$

Ritmo cardiaco máximo = 220-Edad

* De acuerdo a la referencia de ACSM sobre la intensidad del ejercicio, los niveles son los siguientes:

<35	Muy leve
35-54	Leve
55-69	Moderado
70-89	Duro
>90	Muy duro
100	Máximo

Acerca del LAP (VUELTAS)

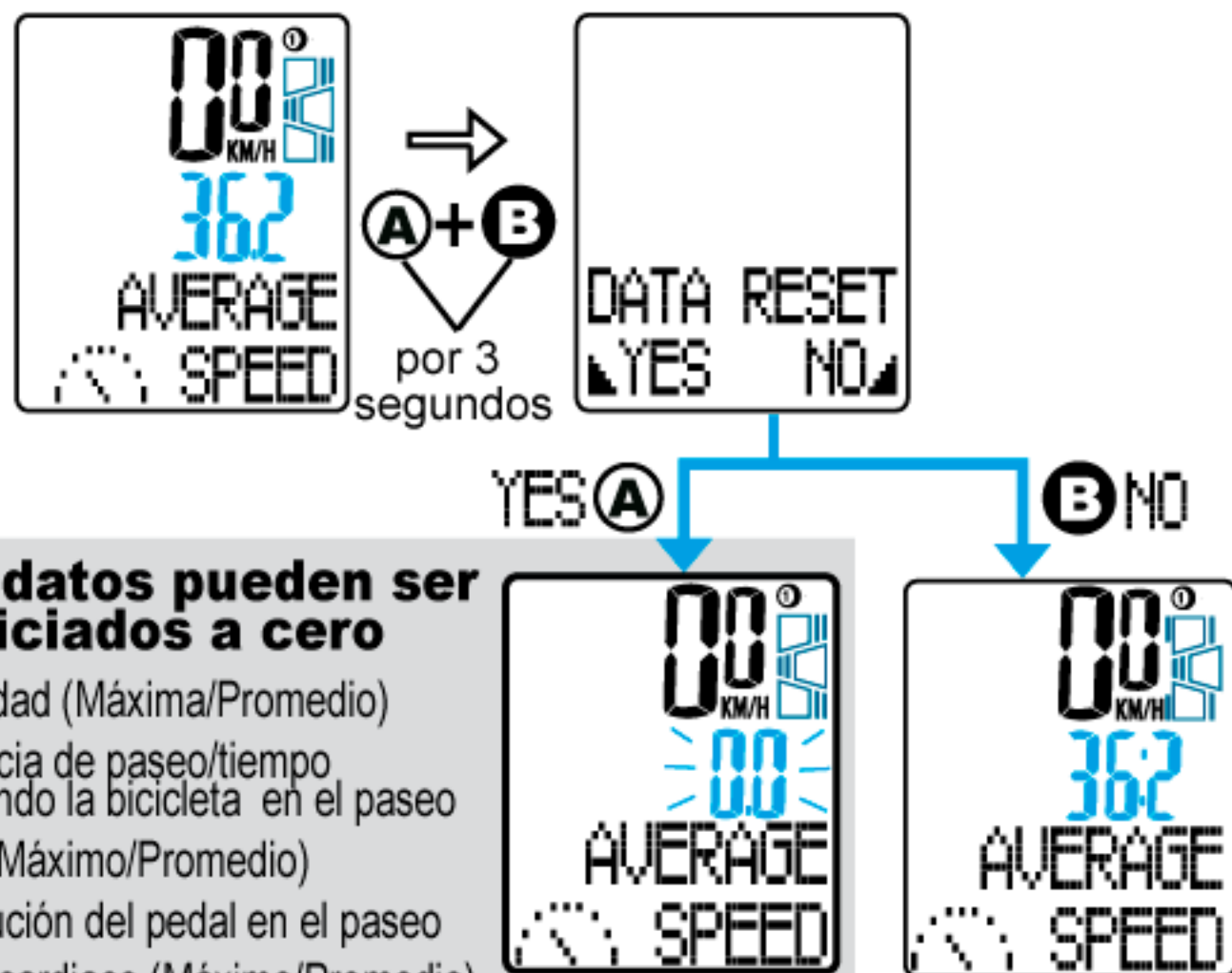


Con la función VUELTAS usted puede tener sus viajes o entrenamientos divididos en varias grabaciones (Hasta 30)

1. Presione C para encontrar el icono LAP (VUELTAS), presione iniciar para grabar la nueva vuelta.
Revisión de vueltas esta solo permitido cuando detiene su paseo.
3. En grupo datos de vueltas
Velocidad (PROMEDIO/MAXIMO/DISTANCIA/TIEMPO DE PASEO)
RPM (PROMEDIO/MAXIMO/REVOLUCION)
HRM (PROMEDIO/MAXIMO/CALORIAS/T.EN ZONA/T. SOBRE ZONA)
4. La grabación de la vuelta 31 cubrirá automáticamente la grabación de la primera vuelta.
5. Para borrar los datos de las vueltas, icono del grupo función de vueltas, presione los botones A y B por 3 segundos.

Reiniciar

Reiniciar datos

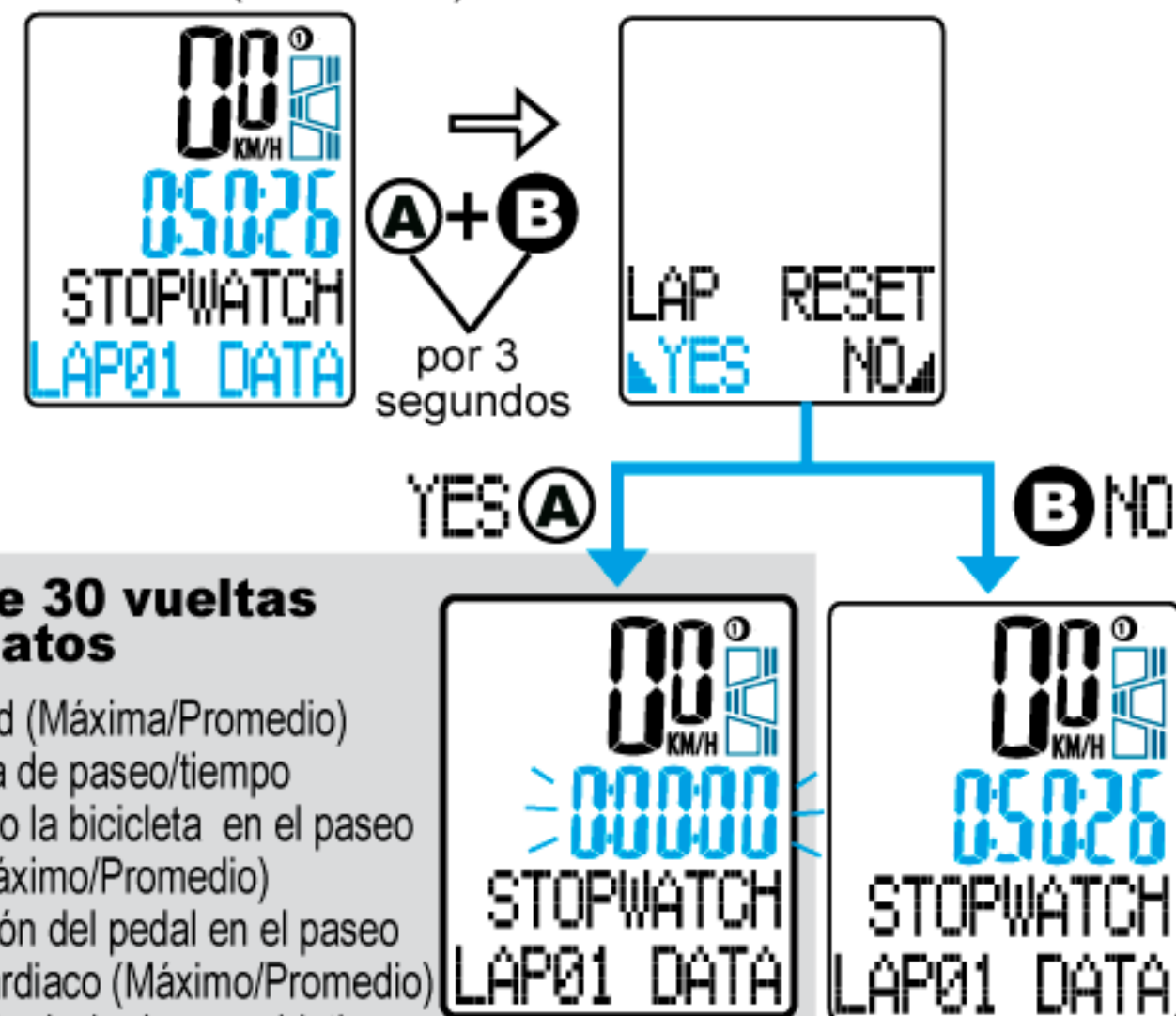


Los datos pueden ser reiniciados a cero

Velocidad (Máxima/Promedio)
Distancia de paseo/tiempo montando la bicicleta en el paseo
RPM (Máximo/Promedio)
Revolución del pedal en el paseo
Ritmo cardíaco (Máximo/Promedio)
Tiempo (en/sobre) zona objetivo
Consumo de calorías

Reinicio de datos de las vueltas

Los datos de las vueltas pueden ser borrados solo en el icono LAP (modo LAP)



Set de 30 vueltas con datos

Velocidad (Máxima/Promedio)
Distancia de paseo/tiempo montando la bicicleta en el paseo
RPM (Máximo/Promedio)
Revolución del pedal en el paseo
Ritmo cardíaco (Máximo/Promedio)
Tiempo (en/sobre) zona objetivo

Brillo de LCD

4 grados de ajuste de brillo
Para reiniciarlo necesita quitar la computadora del soporte. Presione por 1 segundo el botón D para entrar en el modo de ajuste, busque el AJUSTE DE BRILLO



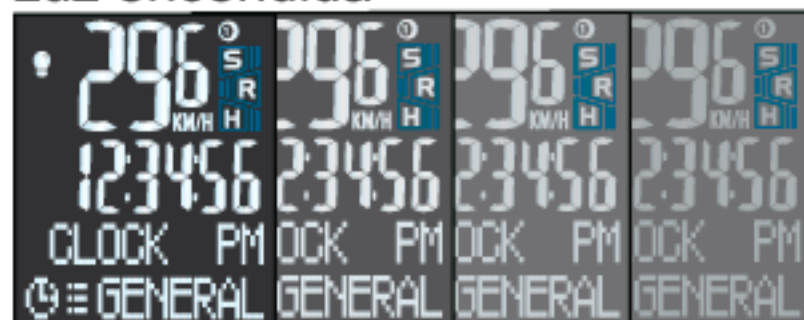
Los 4 niveles de brillo del LCD

Normal



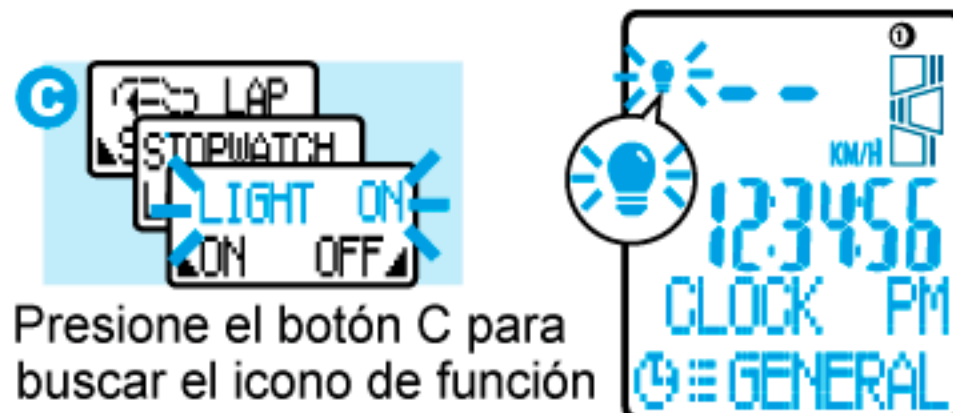
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Luz encendida



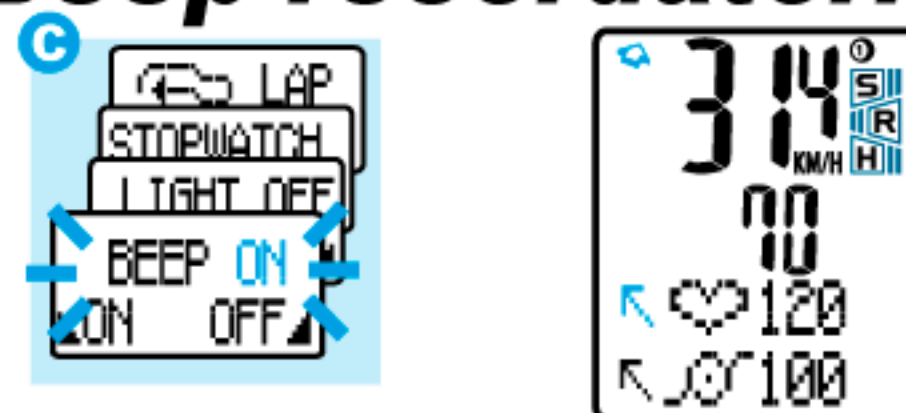
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Luz de fondo



1. Presione el botón C para buscar el icono de función de luz, enciéndalo.
2. Después de encendido, presione cualquier tecla para encenderlo por 5 segundos cada vez, y el símbolo parpadeara al mismo tiempo.

Beep recordatorio



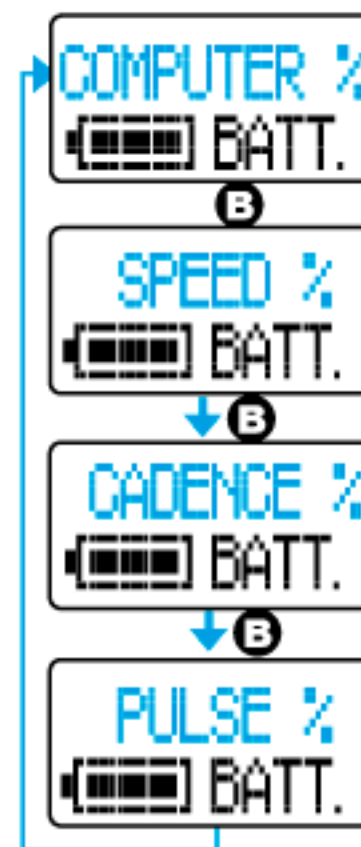
1. Presione el botón C para encontrar el icono de la función Beep, enciéndalo.
2. Después de encendido, presione cualquier tecla y sonara el beep

Las funciones luz de fondo y beep aumentaran el consumo de energía, puede apagar estas funciones para mantener un mejor consumo de la batería.

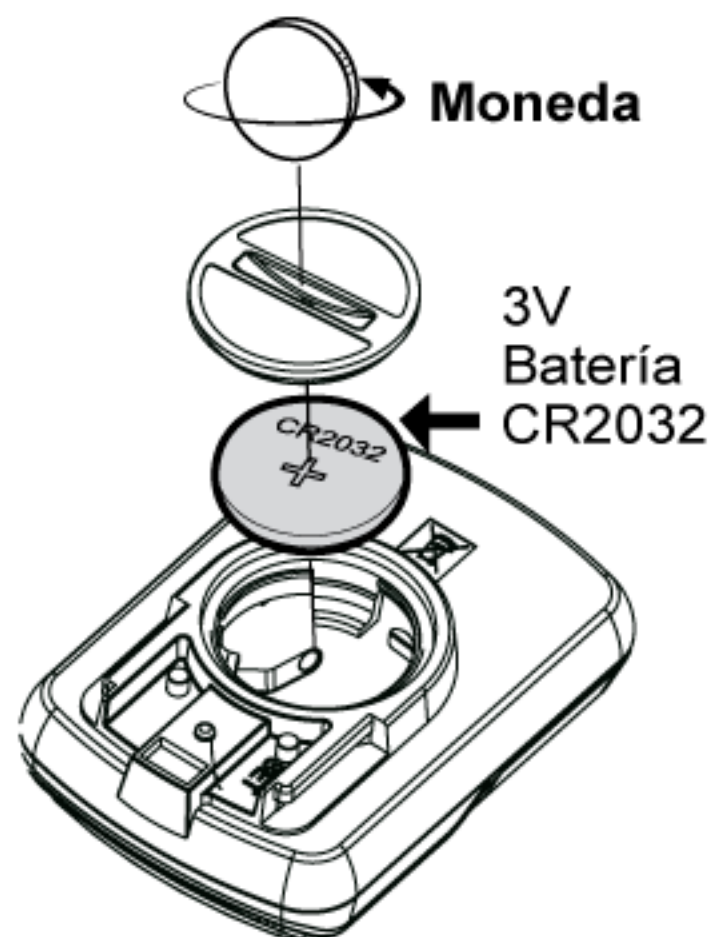
Detección del estatus de la batería

Detección del estatus de la batería (Baterías en la computadora y los transmisores)

Cuando batería baja es detectado, la computadora apagará las funciones EL/BEEP y detendrá la grabación de datos



Reemplazo de la batería



Unidad principal del cambio de batería

1. Reemplace la batería por una nueva a los pocos días que el símbolo "  " aparece.
2. Reemplace con una nueva batería CR2032 y inicialice la unidad principal

Revise el estado de la batería en el icono BATT
Por favor cambia la batería si el símbolo batería descargada aparece, batería baja detendrá la grabación de datos

 **GENERAL** : CLOCK / DATE(SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

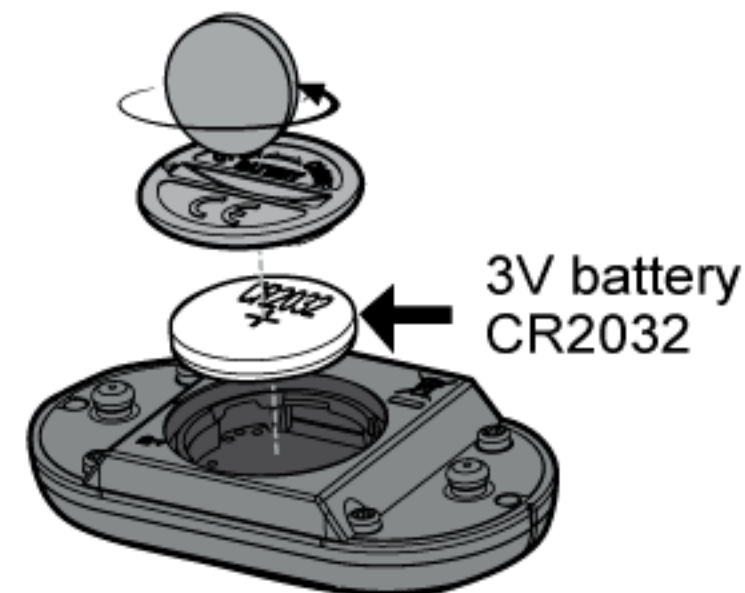
 **CADENCE** : RPM LIMIT

 **SUN DATA** : ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

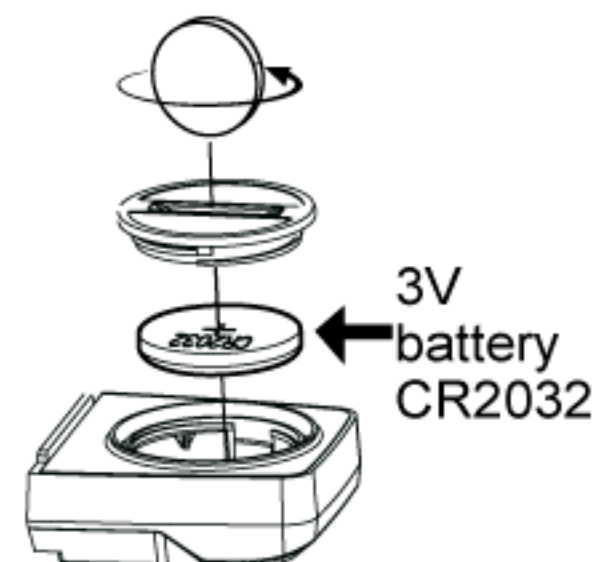
 **PULSE** : T_ZONE(1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

Cambio De Bateria Del Cinturon De Pecho



Cambio de batería de los transmisores de velocidad



Cuando se coloque una nueva batería, el LED en el transmisor parpadeará automáticamente por 10 segundos

Especificaciones

Funciones

Especificaciones

Velocidad actual	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocidad promedio	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Velocidad Máxima	0-199.9 KM/H 0-120.0 M/H
Distancia del paseo	0-999.99 KM/MILLA
Odómetro	0-999999 KM/MILLA
Total ODO bicicleta 1 + bicicleta 2	0-1999999 KM/MILLA
Tiempo montando	00H00M00S-99H59M59S
Tiempo total de montado	00H00M-9999H59M
Tiempo total de montado bicicleta 1 + bicicleta 2	0-19999H59M
Recordatorio de mantenimiento	0-990 KM/MILLA
Marcador de velocidad	Comparador velocidad actual con velocidad promedio
RPM actual	0-199 RPM
RPM máxima	0-199 RPM
RPM promedio	0-199 RPM
Revolución del pedal en el paseo	0-999999 RPM
Total revolución del pedal	0-999999*100 RPM
Total revolución del pedal bicicleta 1+bicicleta 2	0-1999999*100 RPM
Limite RPM	10-199 RPM
Recordatorio del límite RPM	Comparar con la zona objetivo PRM

Funciones

Especificaciones

HR actual	30-240 BPM
HR Máximo	30-240 BPM
HR promedio	30-240 BPM
Calorías	0-9999.99 KCAL
Total calorías	0-999999 KCAL
Total calorías bicicleta 1 + bicicleta 2	0-1999999 KCAL
Calorías por hora	0-9999 KCAL
Intensidad de HR	0-99%
Zona objetivo HR en BPM	30-240 BPM 5 sets
Tiempo en zona objetivo	00H00M00S-99H59M59S
Tiempo sobre la zona objetivo	00H00M00S-99H59M59S
Marcador zona objetivo HR	Comparar con zona objetivo HR
Entrada datos de usuario	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Reloj 12/24 H	Edad 5-99, Sexo, Peso 10-199 KM 10-499 LB
Calendario	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
Luz de fondo EL	Luz 5's por cada presión
Indicador de batería baja	< 2.4 V
Circunferencia bicicleta 1	0-3999 mm Defecto : 2155 mm
Circunferencia bicicleta 2	0-3999 mm Defecto : 2050 mm
Brillo de LCD	L1-L4

Funciones

FUNCIONES DE VELOCIDAD

CURRENT SPEED

1. La velocidad actual siempre es mostrada en la pantalla central durante el paseo.
2. Los datos de velocidad son actualizador por segundo.
3. Para bicicleta 1, cuando usted no monta la bicicleta por más de 4 segundos, los datos de velocidad se reiniciarán a cero. Para bicicleta 2, cuando usted no monta la bicicleta por más de 2 segundos, los datos de velocidad se reiniciarán a cero.

AVERAGE

Velocidad promedio

1. Con esta función, la computadora mostrará su velocidad promedio durante el paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambie la batería, el registro de la velocidad promedio será borrado.
3. Se mostrará "0.0" si el tiempo montando la bicicleta es menor a 6 segundos
4. Se actualizará cada segundo cuando el tiempo montando la bicicleta sea mayor a 6 segundos
5. La computadora se reiniciará automáticamente los siguientes datos a cero cuando el tiempo montando la bicicleta es mayor a 100 horas o la distancias es mayor a 1000 KM (o millas): tiempo montando la bicicleta, distancia de paseo, velocidad promedio

MAXIMUM

Velocidad máxima

1. Con esta función la computadora grabará la velocidad máxima que alcanzo durante el paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería el registro de la velocidad máxima será borrado.

DISTANCE

Distancia del paseo

1. Distancia del paseo se refiera a la distancia acumulada durante el paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería el registro de la distancia de paseo será borrado.

ODOMETER

Odómetro

1. Con esta función la computadora acumula la distancia total que alcanzo durante el paseo.
2. Los datos del odómetro no pueden ser borrados por la operación reiniciar

A-ODOMETER

Total odómetro (bicicleta 1 + bicicleta 2)

1. Con esta función la computadora acumula la distancia total de las dos bicicletas que monta.
2. La suma de ODO1 y ODO 2 es igual a ODO (1)(2) (i.e. distancia total de bicicleta 1 + bicicleta 2)
3. El total de odómetro no puede ser borrado por la operación reiniciar

RIDINGTIME

Tiempo montando

1. Tiempo montando la bicicleta se refiere al tiempo acumulado de montado durante un paseo.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería el registro de la distancia de paseo será borrado.
3. La computadora iniciara automáticamente la medición del tiempo montando la bicicleta cuando recibe señales de las ruedas. Si está montando su bicicleta 1, siempre que se detenga, la computadora seguirá contando el tiempo en la bicicleta por 4 segundos más para asegurarse de que no hay más señales de las ruedas. Si usted está montando su bicicleta 2, el equipo contará el tiempo en la bicicleta por 2 segundos más por la misma razón. La computadora reducirá automáticamente este sobretiempo y mostrara el tiempo correcto en la bicicleta.

T_RIDINGTIME

Tiempo total de montado

1. Con esta función la computadora acumula el total de tiempo montando una bicicleta
2. El tiempo total montando la bicicleta no puede ser borrado con la función reiniciar

A_RIDINGTIME

Tiempo total montando la bicicleta (Bicicleta 1 + Bicicleta 2)

1. Con esta función la computadora acumula el tiempo total que ha montado en las dos bicicletas que usa.
2. La suma de T_RIDINGTIME bicicleta 1 y bicicleta 2 es igual A_RIDINGTIME (i.e. total del tiempo montando bicicleta 1 + bicicleta 2)
3. El tiempo acumulado montando bicicleta 1 y bicicleta 2 no puede ser borrado con la función reiniciar.

MAINTENAIN#1

Recordatorio de mantenimiento

1. La función es para recordarle el mantenimiento de su preciada bicicleta después de pre ajustar la distancia en que desea ser recordado.
2. Muestra el icono () como recordatorio del ajuste de mantenimiento (Mantenimiento: Bicicleta 1: 300 Km o millas, Bicicleta 2: 990 km o millas)



Flecha de ritmo

1. La fecha de ritmo muestra la comparación entre la velocidad actual y la promedio
2. Si la velocidad actual es mayor o igual a la velocidad promedio, la flecha de arriba () parpadeara en la pantalla
3. De lo contrario, si la velocidad actual es menor que la velocidad promedio, la flecha de abajo () parpadeará.

FUNCIONES RPM



Candencia actual

1. RPM (Revoluciones por minuto) es una medida de velocidad rotacional. Es actualizada cada segundo.
2. RPM actual (Candencia) es siempre mostrado en el centro de la pantalla
3. Para bicicleta 1, si no voltea el manubrio por más de 4 segundos, el RPM actual se reiniciara a cero.
Para bicicleta 2, si no voltea el manubrio por más de 2 segundos, el RPM actual se reiniciara a cero.



Candencia Máxima

1. Con esta función, la computadora grabara su candencia máxima durante el tiempo montando la bicicleta.
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería, el registro de RPM máx. por paseo será borrado.



Candencia promedio

1. Con esta función la computadora mostrara la candencia promedio durante el tiempo montando la bicicleta. Es actualizada cada segundo
2. Cada vez que reinicie la computadora o cambia la batería, el registro de candencia promedio será borrado.



Revoluciones del pedal por PASEO

1. La bicicleta 1 y 2 acumulan las revoluciones del pedal siempre que la bicicleta este corriendo.
2. Los datos de la bicicleta 1 y 2 pueden ser limpiados a cero con la función reiniciar datos



Total de revoluciones del pedal

1. La computadora acumula el total de las revoluciones del pedal siempre que la bicicleta este corriendo.
2. Los datos de la bicicleta 1 y 2 no pueden ser limpiados a cero por la operación reiniciar datos, pero si por la operación borrado de todos
3. El valor real es diez veces el numero en la pantalla (ex. 38 significa 380)



Total de todas las revoluciones del pedal (Bicicleta 1 + Bicicleta 2)

1. A-Revolución acumula el total de las revoluciones del pedal cuando la bicicleta está corriendo. Ya sea bicicleta 1 o 2 es individual. A-revolución es la suma del total de revoluciones del pedal de bicicleta 1 más 2
2. Los datos de A- revolución no pueden ser limpiados a cero por la operación reiniciar datos, pero si por la operación borrado de todos
3. El valor real es cien veces más el número de la pantalla (ex. 188 significa 18800 vueltas)



Limite RPM

Configure el valor de RPM, el símbolo del marcador de ritmo aparecerá (un beep debe sonar) para recordarle cuando RPM esta sobre el límite. De esta manera usted puede cambiar a una marcha superior para un paseo más fácil.

FUNCIONES RITMO CARDIACO

	Ritmo cardiaco actual
---	-----------------------

Muestra el ritmo cardiaco actual en el centro de la pantalla

MAXIMUM	Ritmo cardiaco máximo
---------	-----------------------

1. Monitorea y graba el ritmo cardiaco mayor durante el ejercicio
2. El rango del ritmo cardiaco máximo es desde 30 a 240 bpm

AVERAGE	Ritmo cardiaco promedio
---------	-------------------------

1. Calculando el ritmo cardiaco promedio durante el ejercicio. Por medio de este valor podemos saber si la condición cardiopulmonar ha mejorado mientras se realiza la misma intensidad de ejercicio.
2. El rango promedio desde 30 bpm a 240 bpm

Datos de usuario

1. Introduzca los datos de sexo, edad, peso y altura del usuario
2. Los datos personales son una importante referencia para calcular el consumo de calorías
3. Rango de edad desde 5 a 99 años
4. Unidades de peso: Kg desde 10 a 100, Lb desde 10 a 499.

CALORY	Calorías del ritmo cardiaco
--------	-----------------------------

1. Calcula las calorías gastadas en todo el proceso de ejercicios, no solo del ejercicio.
2. Los hombres gastan más calorías que las mujeres al mismo ritmo cardiaco, igualmente, el ritmo cardiaco de las mujeres será más

- alto que el de los hombres al hacer la misma cantidad de ejercicios.
3. El consumo de calorías será afectado por el ritmo cardiaco, sexualidad, peso y tipo de ejercicio.
4. La unidad de las calorías es Kcal.
5. El rango es desde 0 Kcal a 9999.99 Kcal
6. Las calorías serán calculadas cuando el ritmo cardiaco es igual o mayor a 90bpm.

T_CALORY	Total calorías del ritmo cardiaco
----------	-----------------------------------

1. Graba el total (acumulativo) de calorías que gasta.
2. A menos que este valor se reinicie, los datos serán salvados por separado, por lo que el consumo de calorías acumuladas semanales o mensuales puede ser visto en este modo.

A_CALORY	Total calorías ritmo cardiaco (Bicicleta 1 + Bicicleta 2)
----------	--

1. A_Caloría almacena el total de calorías ritmo cardiaco gastadas en la bicicleta 1 + 2 (acumulativo)
2. El valor A_total calorías no puede ser limpiado a cero por la operación reiniciar datos, pero si con la operación borrar todos.

CLORY/H	Modo calorías por hora
---------	------------------------

1. Calcula las calorías gastadas por hora basado en el ritmo cardiaco actual
2. Aumentar o disminuir la intensidad del ritmo cardiaco puede controlar el consumo de calorías deseado.
3. El rango de consumo de calorías por hora es desde 0 a 9999 Kcal.

<i>INTENSITY%</i>	Intensidad del ritmo cardiaco
-------------------	-------------------------------

Muestra la intensidad del ritmo cardiaco actual

<i>T. IN ZONE</i>	Modo tiempo en zona objetivo
-------------------	------------------------------

1. Calcula y graba el tiempo de ejercicio en la zona objetivo
2. El rango es desde 00H00M00S a 99H59M59S

<i>T. OVER ZONE</i>	Modo sobre la zona objetivo
---------------------	-----------------------------

1. Calcula y graba el tiempo de ejercicio NO en la zona objetivo
2. El rango es desde 00H00M00S a 99H59M59S

<i>↖ ↘</i>	Límite de la zona objetivo
------------	----------------------------

1. Este valor depende de la configuración en la zona objetivo, los límites menor y mayor son mostrados como el valor de ritmo cardiaco
2. La visualización del ritmo cardiaco es simple y claro, conveniente para el nivel principiante
3. Se mostrara “*↖*” cuando el ritmo cardiaco sea menor que el límite más bajo en la zona objetivo (un beep debe sonar)
4. Se mostrará “*↘*” cuando el ritmo cardiaco sea mayor que el límite más alto en la zona objetivo (un beep debe sonar)
5. El rango de cada zona objetivo debe ser más que 10 bpm
6. El rango para el modo limite es desde 30 bpm a 240 bpm

<i>T. ZONE</i>	Modo programa de zona objetivo
----------------	--------------------------------

1. Existen 5 sets de zonas objetivos programables.
2. Cambie la zona objetivo manualmente presionando el botón A o B por un segundo
3. El Beep sonará cuando hayan cambios de una zona objetivo a otra.

OTRAS FUNCIONES



Detección del estatus de la batería

1. Esta función detecta la energía de la batería en la computadora y transmisores.
2. Presione el botón A para encontrar la función ** BATT, estado de la batería detectada.
3. Cuando se detecta batería baja, la computadora apagará la función de EL y dejara de grabar datos.



Indicador Batería Baja

1. Cuando el icono de batería baja "***" aparece en la pantalla, es el momento para obtener una batería nueva.
2. Reemplace la batería por una nueva A.S.A.P. cuando el icono parpadea en la pantalla. De lo contrario, los nuevos datos de algunas funciones no serán almacenadas en la computadora
3. Si no cambia la batería en unas pocas horas, la computadora puede seguir funcionando durante unos días. Los datos se muestran como de costumbre, pero los nuevos datos no serán almacenados antes que la batería es cambiada
4. Para ahorrar energía, no hay luz EL de fondo cuando el símbolo de batería baja parpadea.



Tiempo del reloj: alternativas 12H/24H

1. Cuando el usuario establece la hora del reloj en el modo de ajuste de datos, hay dos formatos para la opción - 12H y 24H.

2. 12H significa 12 horas. En este formato, desde AM o PM. 24H significa 24 horas.
3. Cuando en el modo de espera, sólo la hora del reloj se visualizará en la pantalla.



Calendario

1. Calendario por configuración mes/día/año
2. Mostrado automático del formato de día 01.01.2000 ~ 12.31.2099.



Luz de fondo EL

1. Presione el botón C para encontrar la función de luz, encender / apagar la luz de fondo EL.
2. Después de encenderlo, el símbolo "💡" aparecerá para indicar que la función de luz de fondo EL está en estado de trabajando
3. Presione cualquier tecla para encender por 5 segundos cada vez, y el símbolo parpadeará al mismo tiempo.



Brillo de LCD

1. El ajuste de contraste tiene 4 grados de ajuste el brillo. (NIVEL 1 ~ 4)
2. El ajuste del contraste de brillo también afectará a la luz de fondo EL.



Beep recordatorio

1. Presione el botón C para encontrar el icono de función beep, enciéndalo.
2. Después de encenderlo, pulse cualquier tecla y el beep sonará.

Solución de problemas

PROBLEMA	COMPROBAR ELEMENTOS	SOLUCION
Sin pantalla	1. ¿Está muerta la batería? 2. ¿Se instaló incorrectamente la batería?	1. Reemplace la batería. 2. Asegúrese de que el polo positivo de la batería apunte hacia la tapa de la batería.
No hay velocidad actual o datos incorrectos	1. ¿El símbolo de velocidad desaparece? 2. ¿Está en la unidad principal de datos de ajuste de la pantalla? 3. ¿Son los contactos entre la unidad principal y el soporte malos? 4. ¿Son las posiciones relativas y la brecha de velocidad del transmisor y el imán correctos? 5. ¿Es la circunferencia correcta?	1. Por favor, presione el botón C por 3 segundos; volverá automáticamente a realizar un escaneo de los transmisores. O refiérase al sensor de emparejamiento p.150. 2. Consulte la unidad principal de datos de ajuste de procedimiento y complete los datos de ajuste. 3. Limpie los contactos. 4. Consulte la P.137, reajuste la posición y la brecha correctamente. 5. Consulte la P.140 e introduzca el valor correcto.
No hay RPM actual o datos incorrectos	1. ¿El símbolo de RPM desaparece? 2. ¿Es la posición relativa y la brecha entre el transmisor RPM y el imán correctos? 3. ¿Está la batería del transmisor RPM a punto de agotarse? 4. ¿Hay alguna fuente de interferencias fuerte en los alrededores?	1. Por favor, presione el botón C por 3 segundos; volverá automáticamente a realizar un escaneo de los transmisores. O refiérase al sensor de emparejamiento p.150. 2. Consulte la P.139, reajuste la posición y la brecha correctamente. 3. Repare con una batería nueva. 4. Aléjese de la fuente de interferencia.
No hay ritmo cardíaco o datos incorrectos	1. ¿El símbolo de ritmo cardíaco desaparece? 2. ¿El sensor del cinturón de pecho hace contacto correcto con la piel? 3. ¿La batería de ritmo cardíaco está a punto de agotarse?	1. Por favor, presione el botón C por 3 segundos; volverá automáticamente a realizar un escaneo de los transmisores. O refiérase al sensor de emparejamiento p.150. 2. Consulte la P.141 reajuste a la posición correcta 3. Repare con una batería nueva.

Pantalla Irregular		Consulte la "unidad principal de ajuste de datos" e inicialice la unidad principal nuevamente.
LCD esta en negro	¿Ha dejado la unidad principal bajo luz solar directa cuando no se esté montando la bicicleta durante un largo tiempo?	Coloque la unidad principal en la sombra para que vuelva a su estado normal. Ningún efecto adverso en los datos.
La pantalla se muestra lentamente	¿Es la temperatura por debajo de 0°C (32 ° F)?	La unidad volverá a su estado normal cuando suba la temperatura.

Precaución

1. Recuerde que debe prestar atención a la carretera mientras conduce.
2. No desmonte la unidad principal o sus accesorios.
3. Revise la posición relativa y la brecha del sensor, el imán y la unidad principal periódicamente.
4. No utilice disolventes, alcohol o benceno para limpiar la unidad principal o sus accesorios cuando están sucios.
5. No deje la unidad principal expuesta a la luz solar directa cuando no se esté montando la bicicleta.
6. Tenga cuidado con su cinturón de pecho. Lave el cinturón de pecho con espuma, y luego enjuague con agua. Deje que se seque naturalmente. Evite poner el cinturón de pecho en un medio ambiente de alta temperatura o tocar materiales corrosivos como ácidos o álcalis fuertes.
7. La condición física del individuo puede influir en la intensidad de la señal.
8. Evite el uso del ritmo cardíaco cerca de los carros y paradas tranvía, transformadores, subestaciones eléctricas y líneas de alta tensión de distribución, etc. Dado que la señal de radio se verá afectada bajo el medio ambiente con alta tensión y el campo magnético fuerte.
9. Para garantizar su seguridad, utilice el transmisor de ritmo cardíaco bajo la supervisión de un médico o un entrenador si usted tiene alguna de las siguientes condiciones:
 - a. Enfermedad cardiopulmonar
 - b. Obesidad
 - c. No ha hecho ejercicio durante un largo periodo de tiempo.

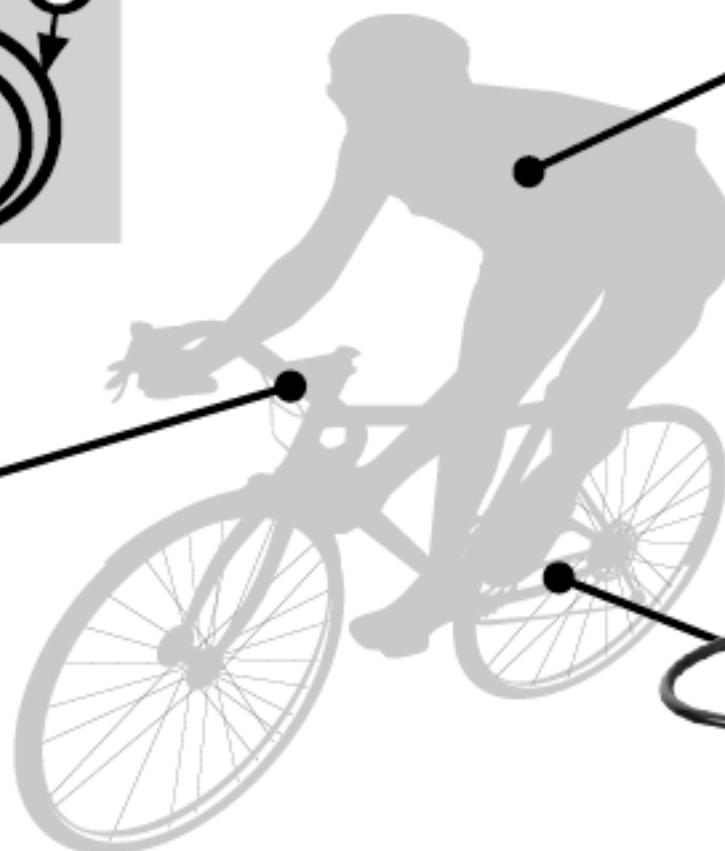
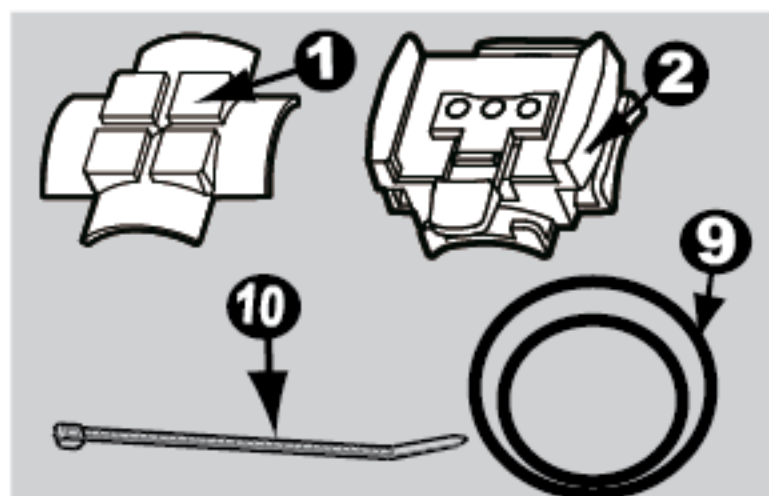
Index

• Installatie toebehoren	166.	• Over Revolutie	184.
• Haak installatie (A)	167.	• Over RPM Limiet	184.
• Haak installatie (B)	168.	• Over Doel Zone	185.
• Snelheid zender installaties (C)	169.	• Over intensiteit	186.
• Snelheid zender en magneet installaties	170.	• Over RONDE	186.
• RPM zender installatie (D)	171.	• Opnieuw Instellen	187.
• RPM zender en RPM magneet installatie	172.	• LCD Helderheid	188.
• Wiel circumferentie meting	173.	• Achterlicht	188.
• Hoe de borstriem dragen?	174.	• Batterij Status Waargenomen	188.
• Knop functie beschrijving	175.	• Batterij Vervanging	189.
• Gegevens instelling	176.	• Specificaties	190.
• LCD (pictogram) weergave	179.	• Functies	191.
• Algemene functie weergave	180.	• RPM FUNCTIES	193.
• Algemene mode weergave	182.	• HARTTEMPO FUNCTIES	194.
• Sensor Koppeling	183.	• Problemen Oplossen	197.
• Onderhoud herinnering	184.	• Voorzorgsmaatregel	198.

Nederlands

Installatie toebehoren

Fiets computer en haak
toebehoren

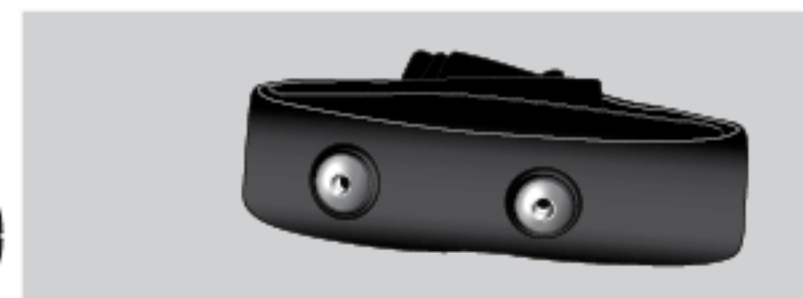


Snelheid zender

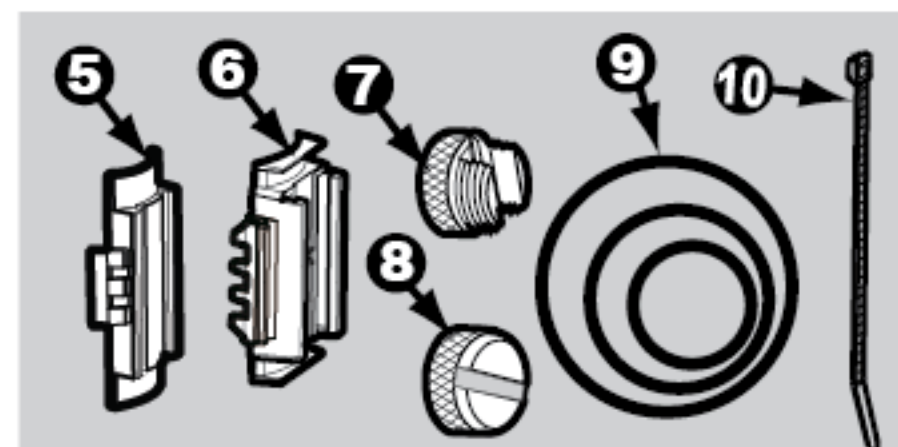


RPM zender

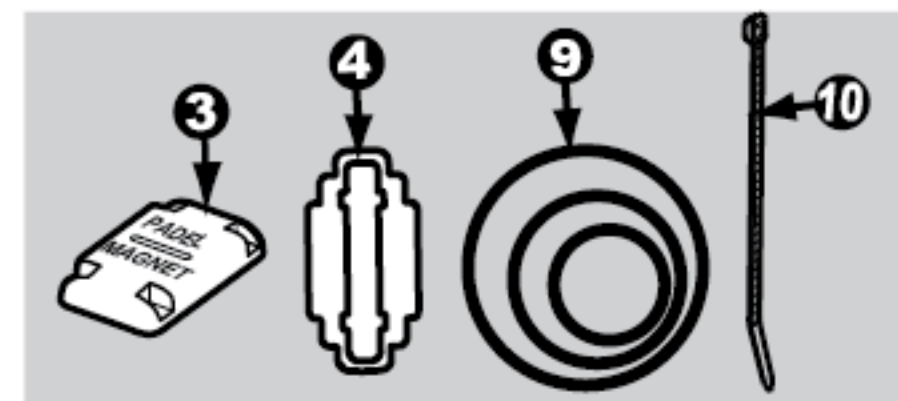
Borstriem & toebehoren



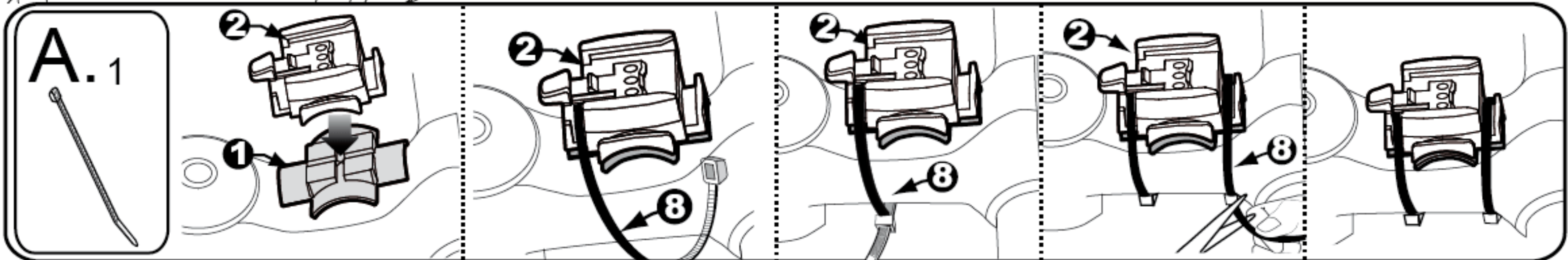
Snelheid zender toebehoren



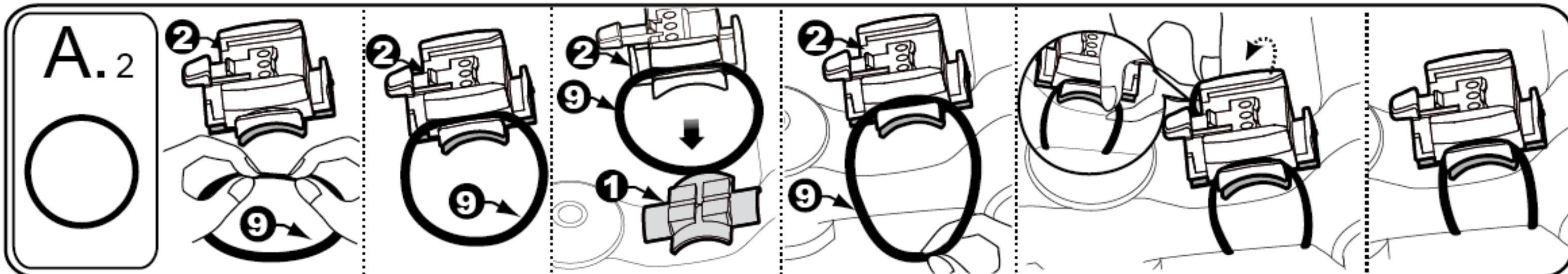
RPM zender toebehoren



Haak installatie (A)

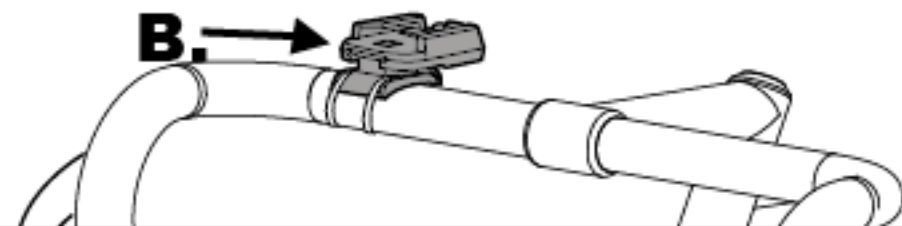


1. Optie kabel binding ⑧ zou goed moeten gesneden en verborgen zijn om enige verwonding te vermijden, indien u de unit aansnijdt.

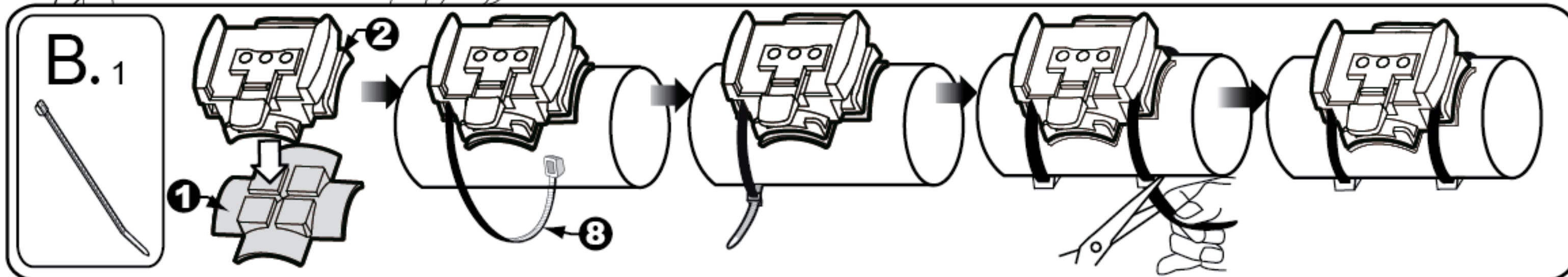


2. Optie O-ring ⑨ verwijst naar figuur (2.)

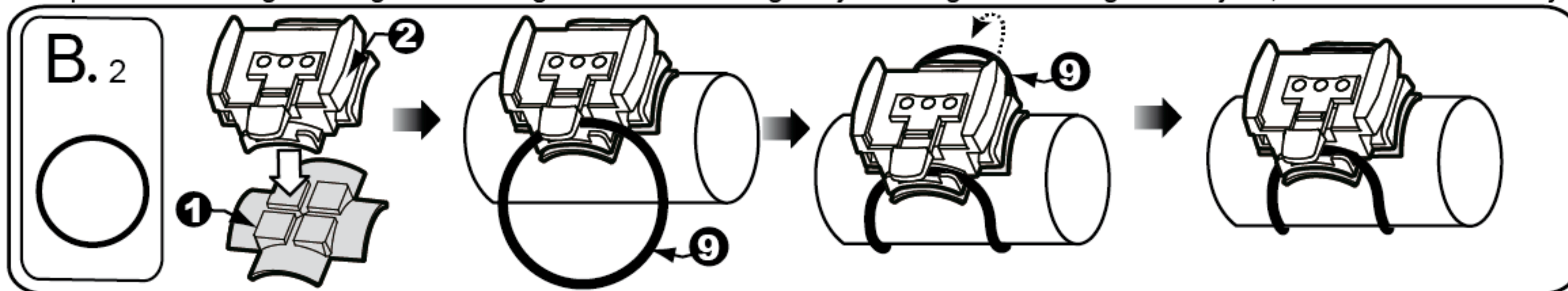
Haak installatie (B)



Haak ③ kan geïnstalleerd worden op de steun (B-1.) of op de handelbalk (B-2.) met een 90° variatie ② van de haak basis

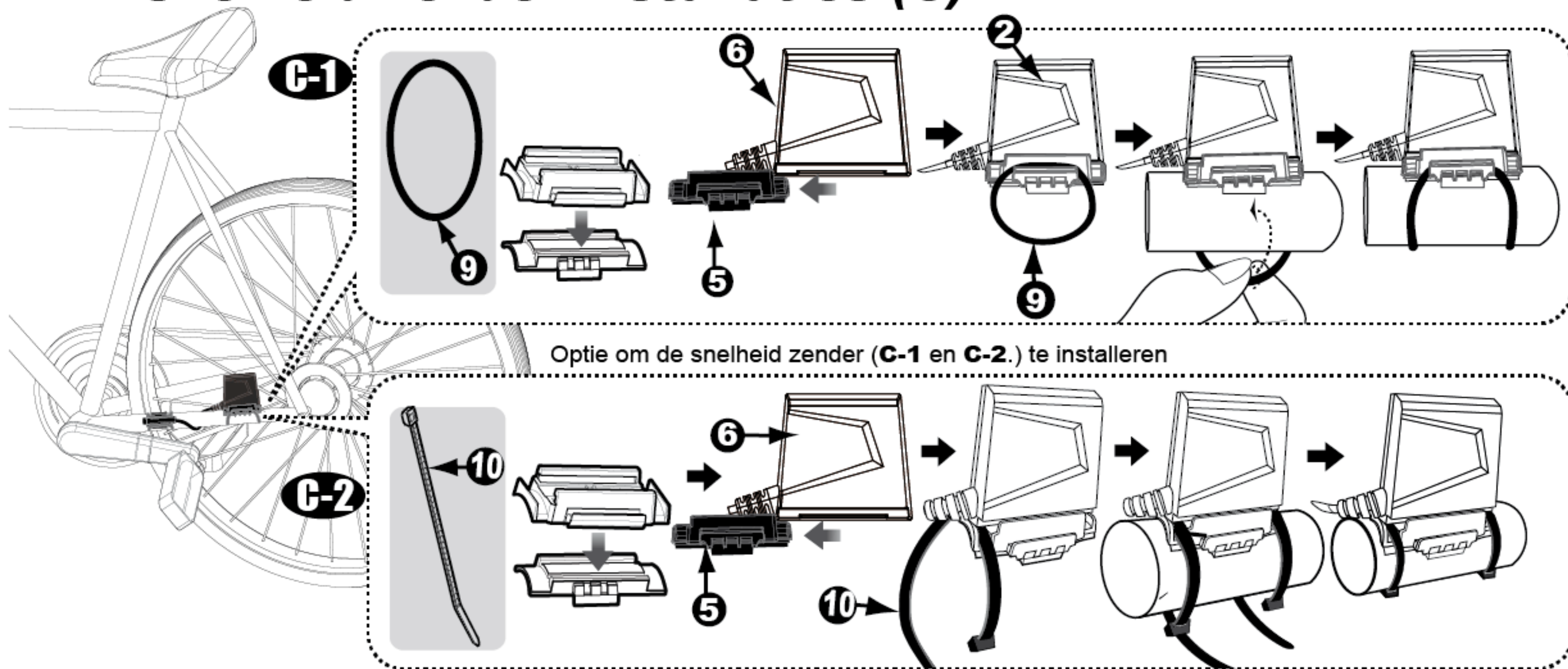


1. Optie kabel binding ⑧ zou goed moeten gesneden en verborgen zijn om enige verwonding te vermijden, indien u de unit aansnijdt.

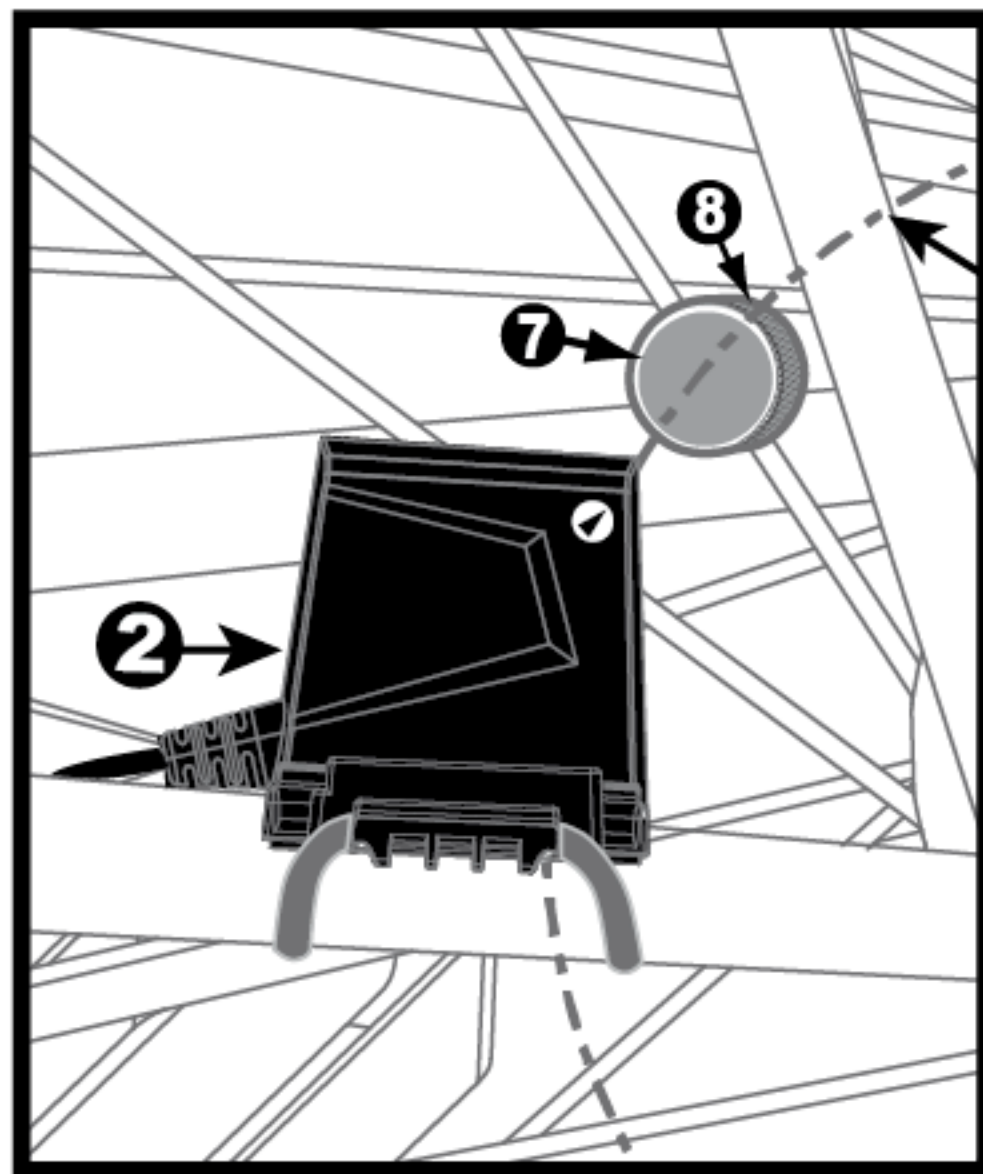


2. Optie O-ring ⑨ verwijst naar figuur (2.)

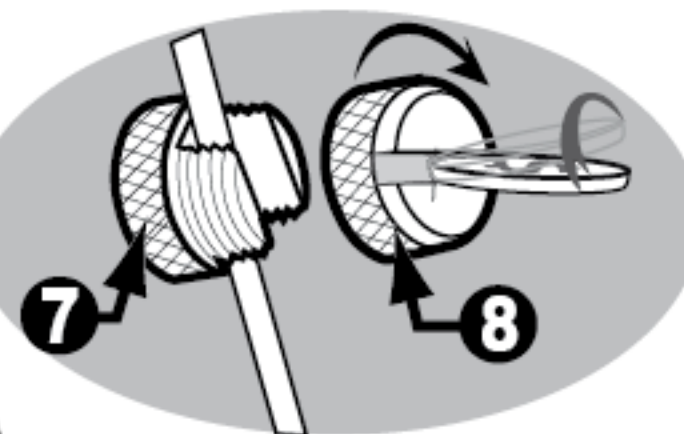
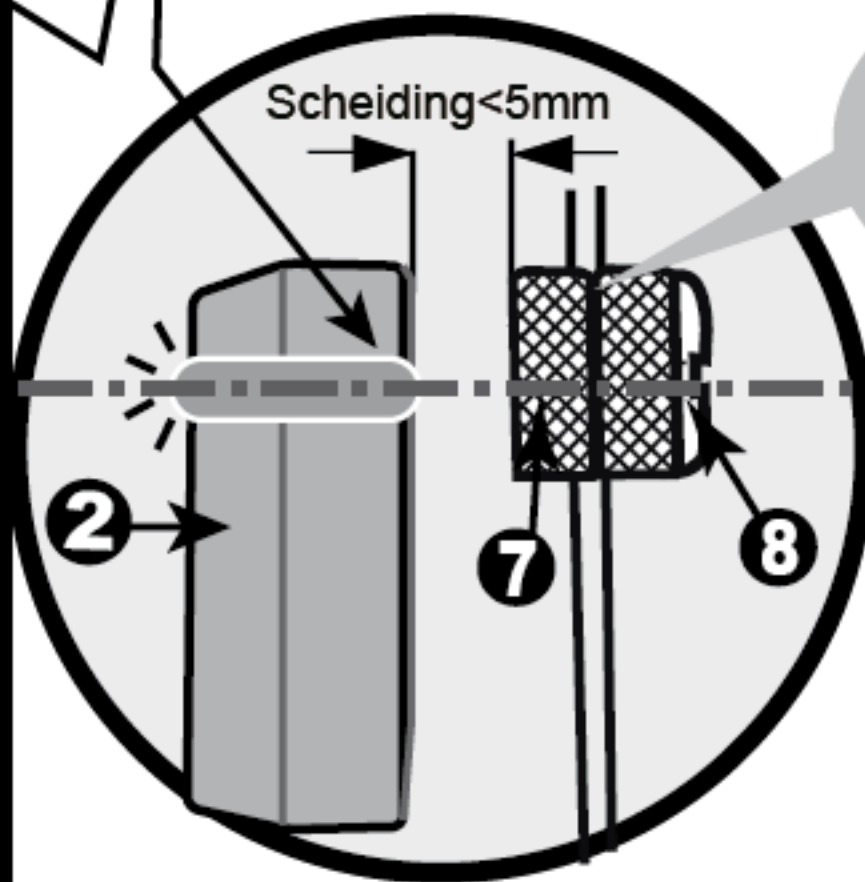
Snelheid zender installaties (C)



Snelheid zender en magneet installaties

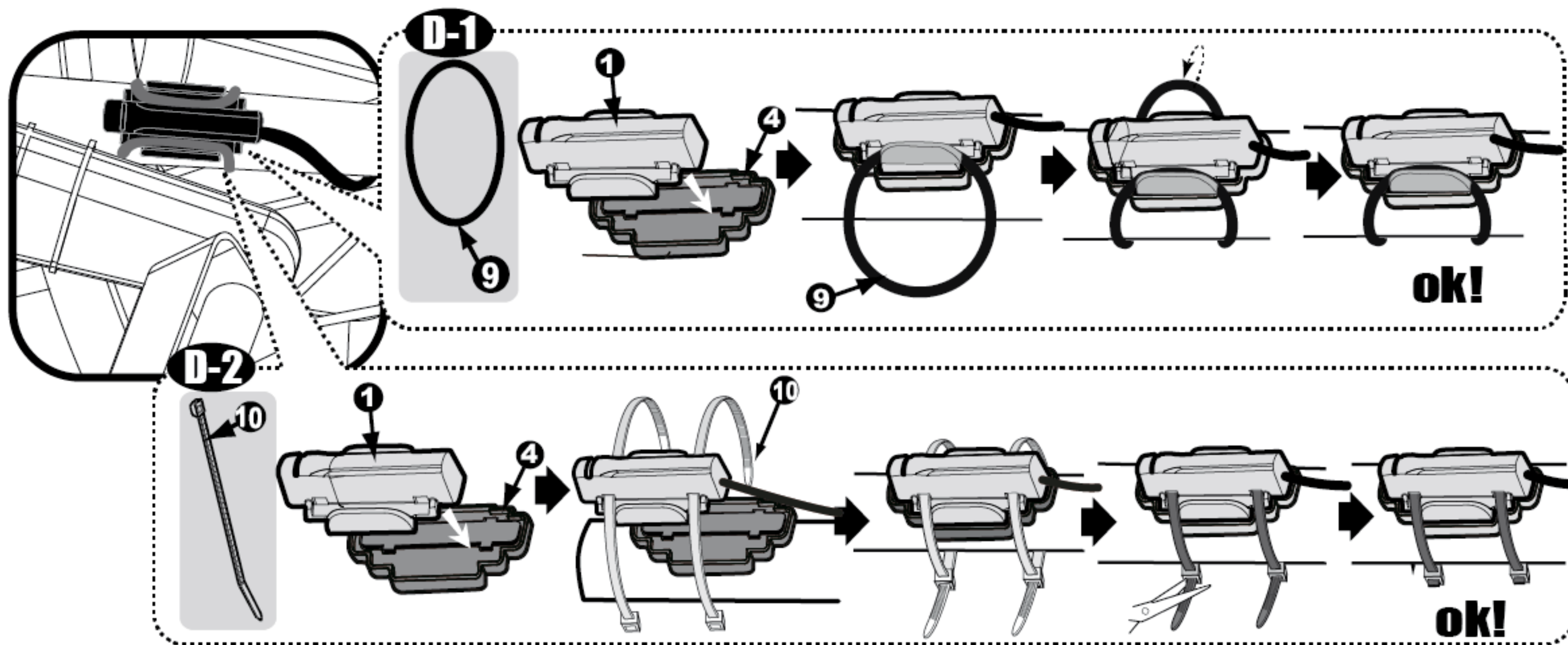


Magneet center
lijnt op
met het voelpunt.



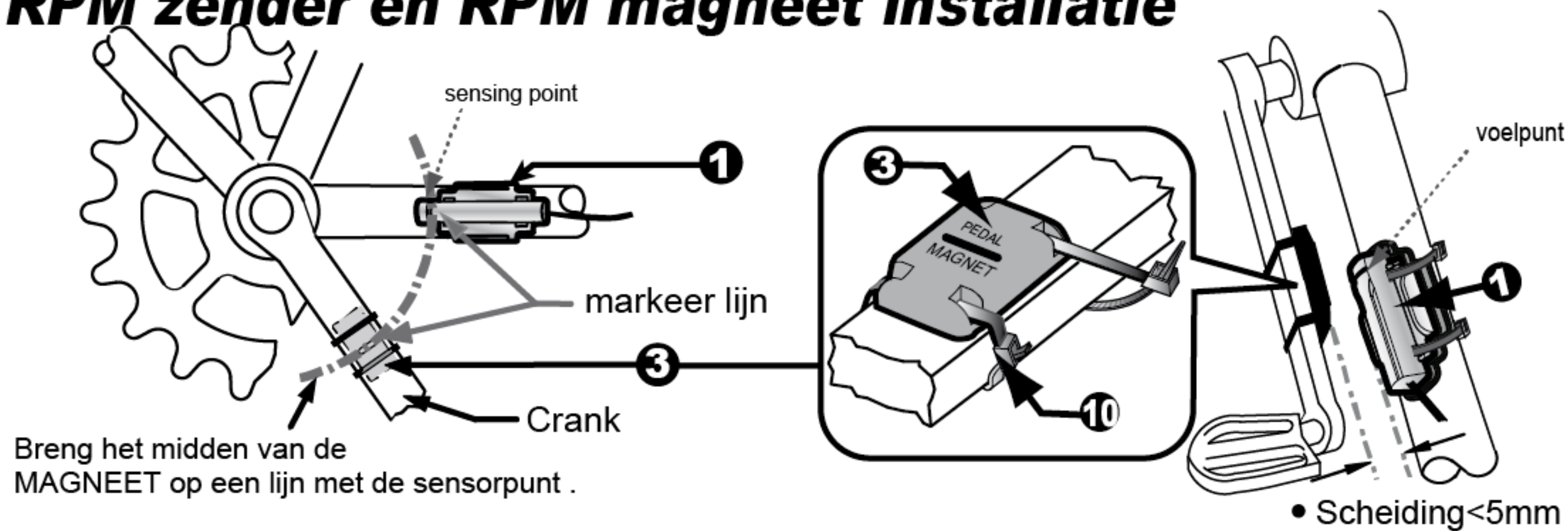
1. De transmission afstand (tussen zender en hoofd unit) is tot 3 m toe.
2. Pas de magneet vaste positie aan om het centrum van de magneet te laten oplijnen met het voelpunt.
3. Pas de snelheid zender aan om de scheiding tussen de magneet en het voelpunt ongeveer 5mm te laten worden.
4. De LED op zender knippert elke 10 seconden tijdens het rijden.

RPM zender installatie (D)



Two opties om de RPM zender te installeren. (D-1. en D-2.)

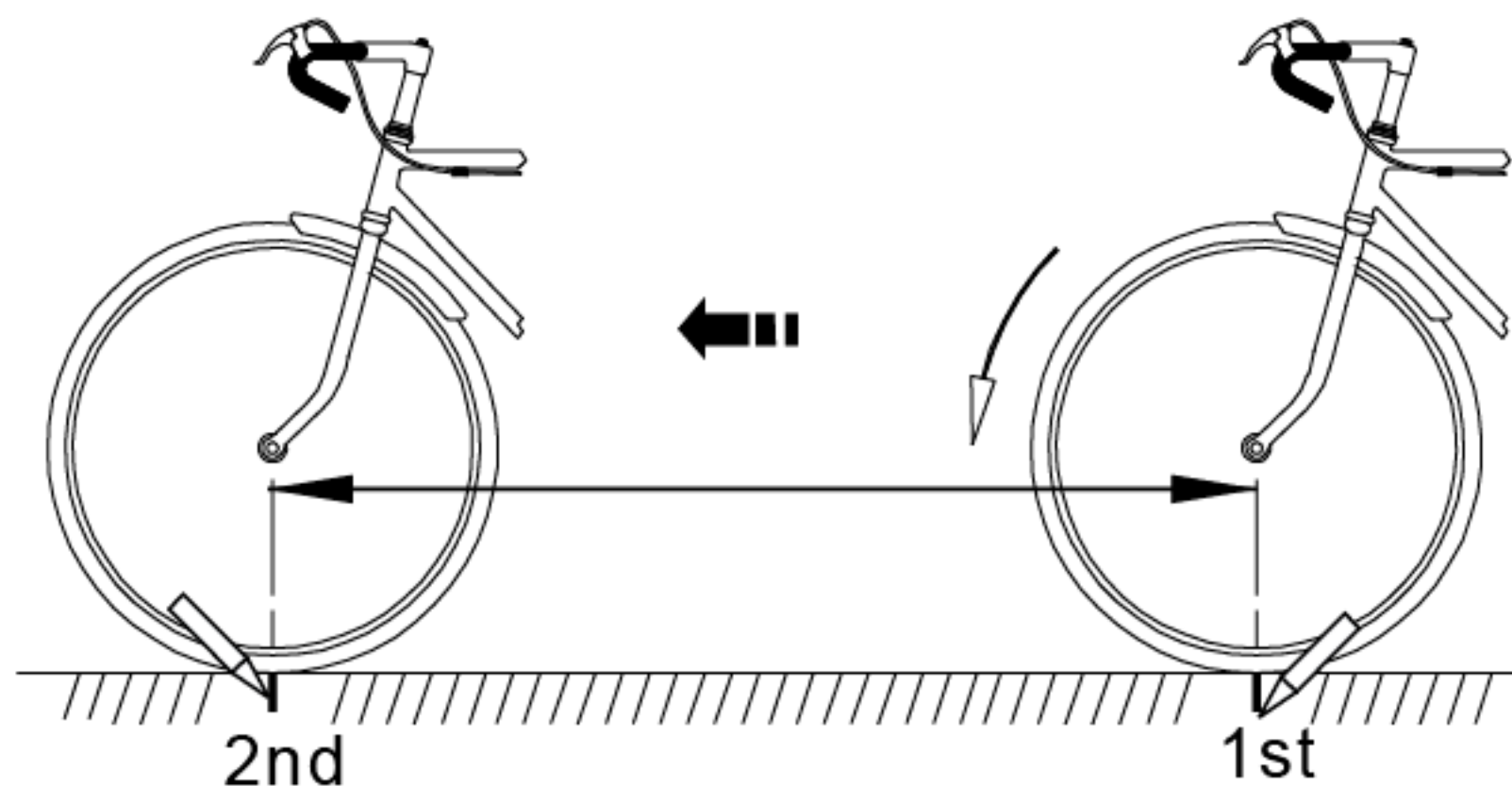
RPM zender en RPM magneet installatie



1. Hecht de RPM pedaal magneet vast op de binnenkant van de linker krukas met de kabel binders (S). Controleer de relatieve positie tussen de RPM pedaal magneet en de RPM zender voordat u de kabel binders vastzet.
2. Pas de relatieve posities aan tussen de RPM pedaal magneet en RPM zender voordat u de kabel binders vastzet.
 - a). **Aligneer de markeer lijn van de RPM pedaal magneet (de center van de magneet) naar het voelpunt.**
 - b). **Zorg ervoor dat de scheiding tussen de RPM pedaal magneet en RPM vender minder dan 5mm is.**

Pas de gewenste scheiding aan door zowel links of rechts te bewegen.
3. De LED op de zender knippert elke 10 seconden tijdens het rijden.

Wiel circumferentie meting



- **Precieze meting**

Rol het wiel totdat klep stem op het laagste punt op de grond staat. Markeer dan dit eerste punt op de ground. Stap op de fiets en laat een helper u duwen totdat de klep stem terugkeert naar zijn laagste punt. Markeer het tweede punt op de ground. Meet de afstand tussen de merktekens. Geef deze waarde in om de wiel circumferentie in te stellen.

- **Snel tabel:** bekom een geschikte circumferentie waarde van de tabel.

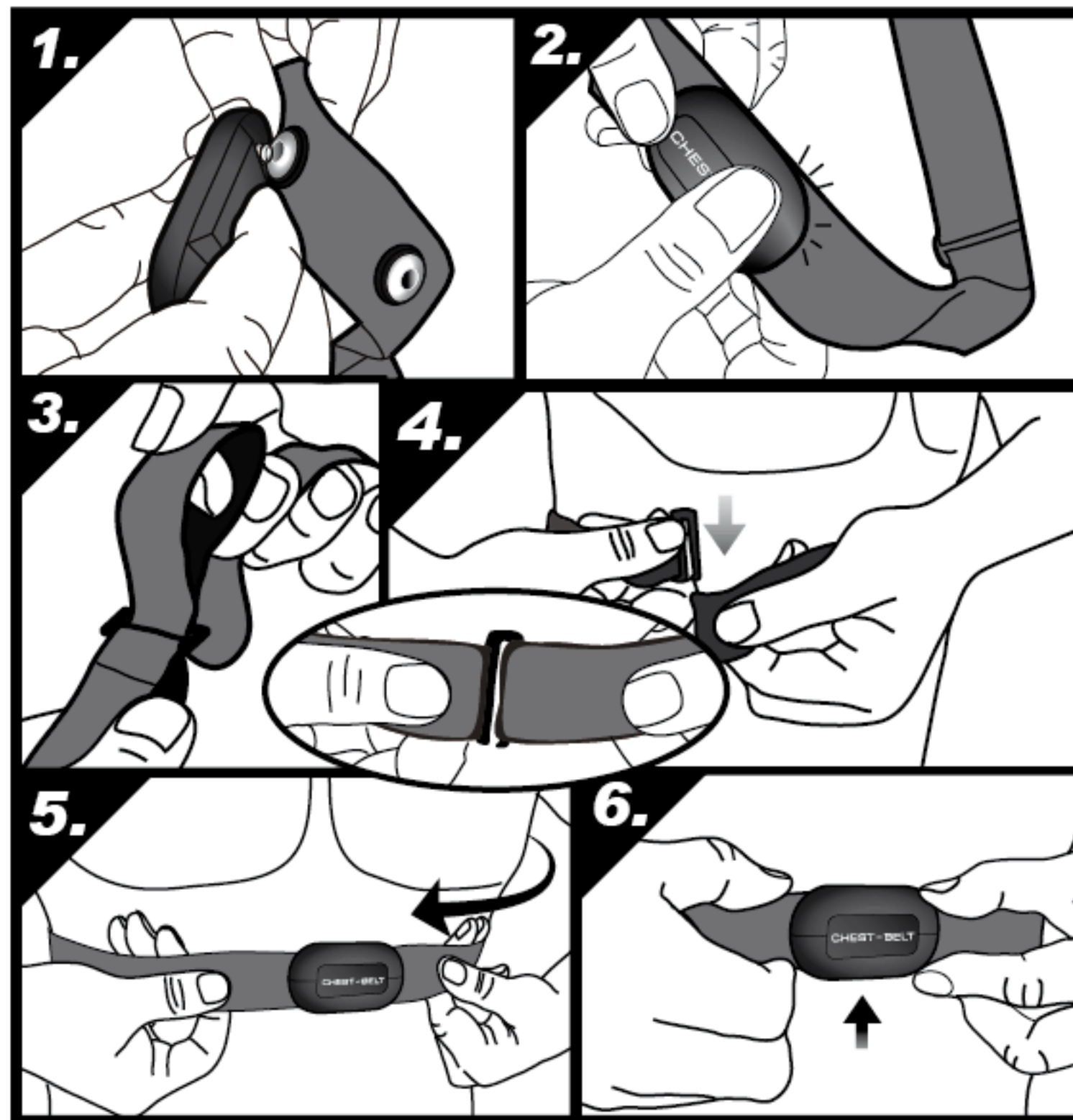
**POPULAIRE BAND CIRCUMFERENTIE
REFERENTIE TABEL**

Band grootte	Circumferentie getal
18 duim	1436 mm
20x1.75	1564
20 duim	1596
22 duim	1759
ATB 24x1.75	1888
24 duim	1916
24x 13/8	1942
ATB 26x1.40	1995
ATB 26x1.50	2030
ATB 26x1.75	2045
26 duim (650A)	2073
ATB26x2.0(650B)	2099
700C TUBULAR	2117
700x20C	2092
700x23C	2112
700x25C	2124
700x28C	2136
27 duim(700x32c)	2155
700x35C	2164
700x38C	2174
27.5 duim	2193
28 duim (700B)	2234
28.6 duim	2281



Hoe de borstriem dragen?

1. Maak de vastmaker vast aan een uiteinde, plaats de borstriem op uw borst en maak de stretch band. (Fig. 1, 2 en 3)
2. Pas de lengte van de stretch band totdat u zich op uw gemak voelt, maar de stretch band moet op de borst kleven; maak daarna de vastmaker vast aan het andere uiteinde. (Fig. 4)
3. Pas de borstriem aan naar het centrum van uw borst en zorg ervoor dat de achterkant van de borstriem stevig op uw borst vastzit en de huid raakt. (Fig. 5.6)
4. **Maak de huid nat, waar het in contact zal komen met het geleidende gebied van de borstriem. Dit zal de geleiding verbeteren en een stabielere signaal bekomen.**



Knop functie beschrijving

ALLES VRIJMAKEN: **A+B+D** houd 3 seconden

(1). Gegevens instelling mode

A knop: druk voor verhogen instelling digitaal

Houd 1 seconde voor auto verhogen ingedrukt

B knop: druk voor verlagen instelling digitaal

Houd 1 seconde voor auto verlagen

C knop: druk voor veranderen instelling digitaal

D knop: druk voor enter volgende gegevens

instelling mode

Houd 1 second voor afsluiten gegevens instelling mode

(2). Algemene mode

A knop: druk voor veranderen functie groep

B knop: druk voor veranderen functie mode

C knop: druk voor ronde binnen te gaan en rond

herzieningsmode en "EL" "BEEP" controle

Houd 3 seconden ingedrukt om de RF stroom aan te schakelen (hang het op aan de haak)

D knop: druk voor ingave gegevens instelling mode

A + B knop: houd 3 seconden ingedrukt voor gegevens opnieuw instellen

(3). Ronde mode

A knop: druk voor starten/stoppen van ronde functie

B knop: druk voor veranderen naar volgende ronde

C knop: druk voor binnengaan ronde gegevens herzieningmode

(4). Ronde herzieningmode

A knop: druk voor veranderen ronde no.

B knop: druk voor veranderen ronde gegevens

C knop: druk voor binnengaan van EL BEEP controle en terug naar algemene mode

A + B knop: houd 3 seconden ingedrukt voor opnieuw instellen ronde gegevens

(5). Indien onder doel zone mode

A knop: houd 1 seconde voor veranderen naar volgende doel zone set

B knop: houd 1 seconde voor veranderen naar volgende doel zone set

(6). Indien onder onderhoud mode

A + B knop: houd 3 seconden ingedrukt voor terug te gaan naar default waarde

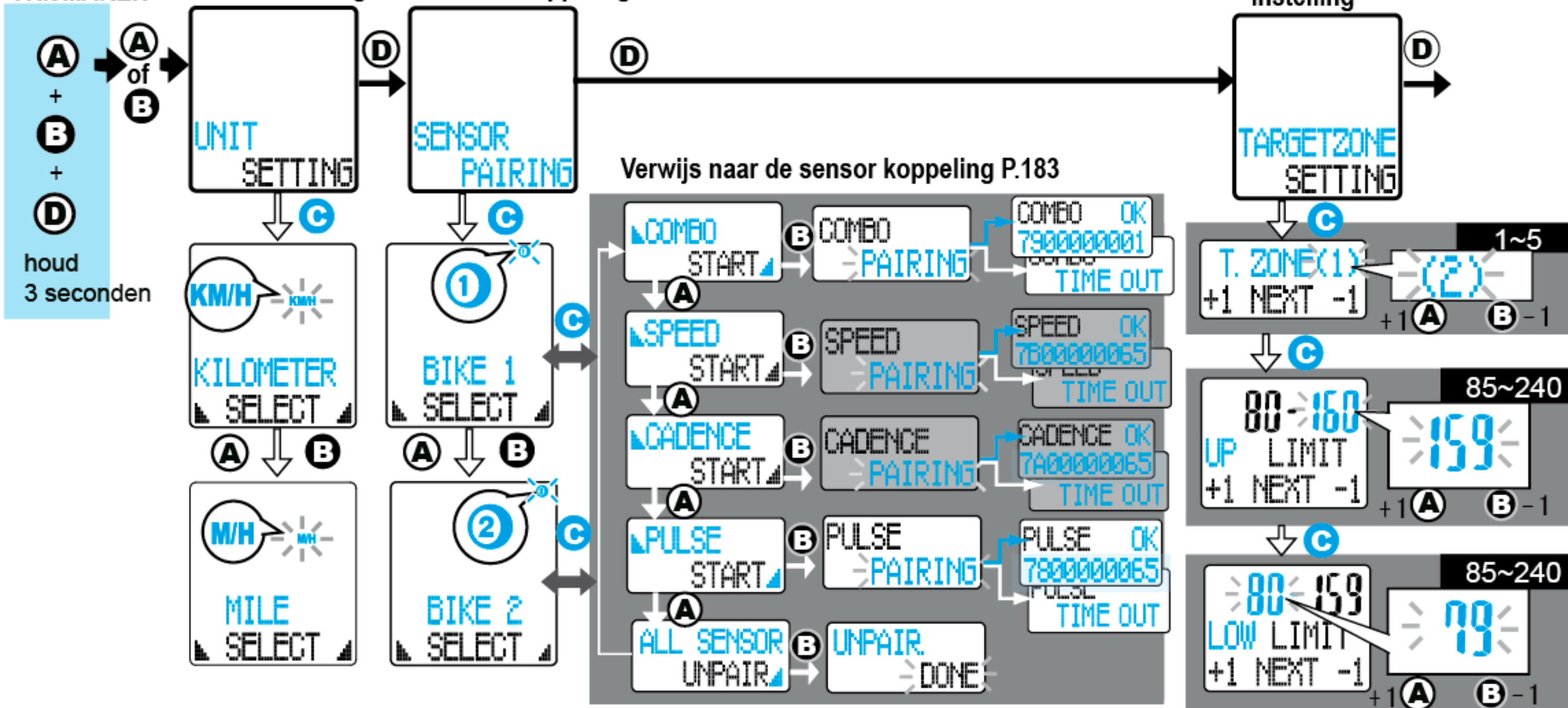
Gegevens instelling

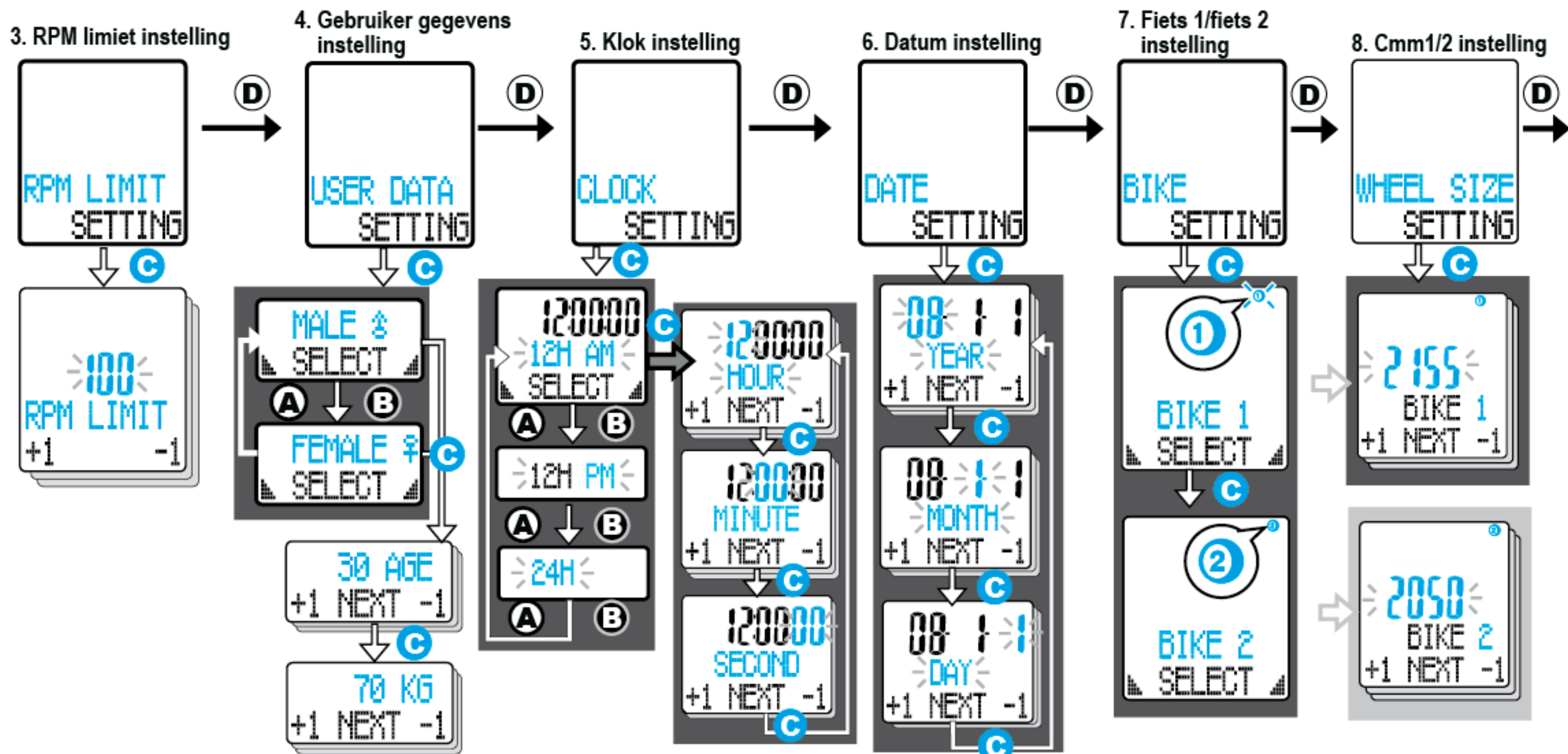
ALLES
VRIJMAKEN

0. Unit instelling

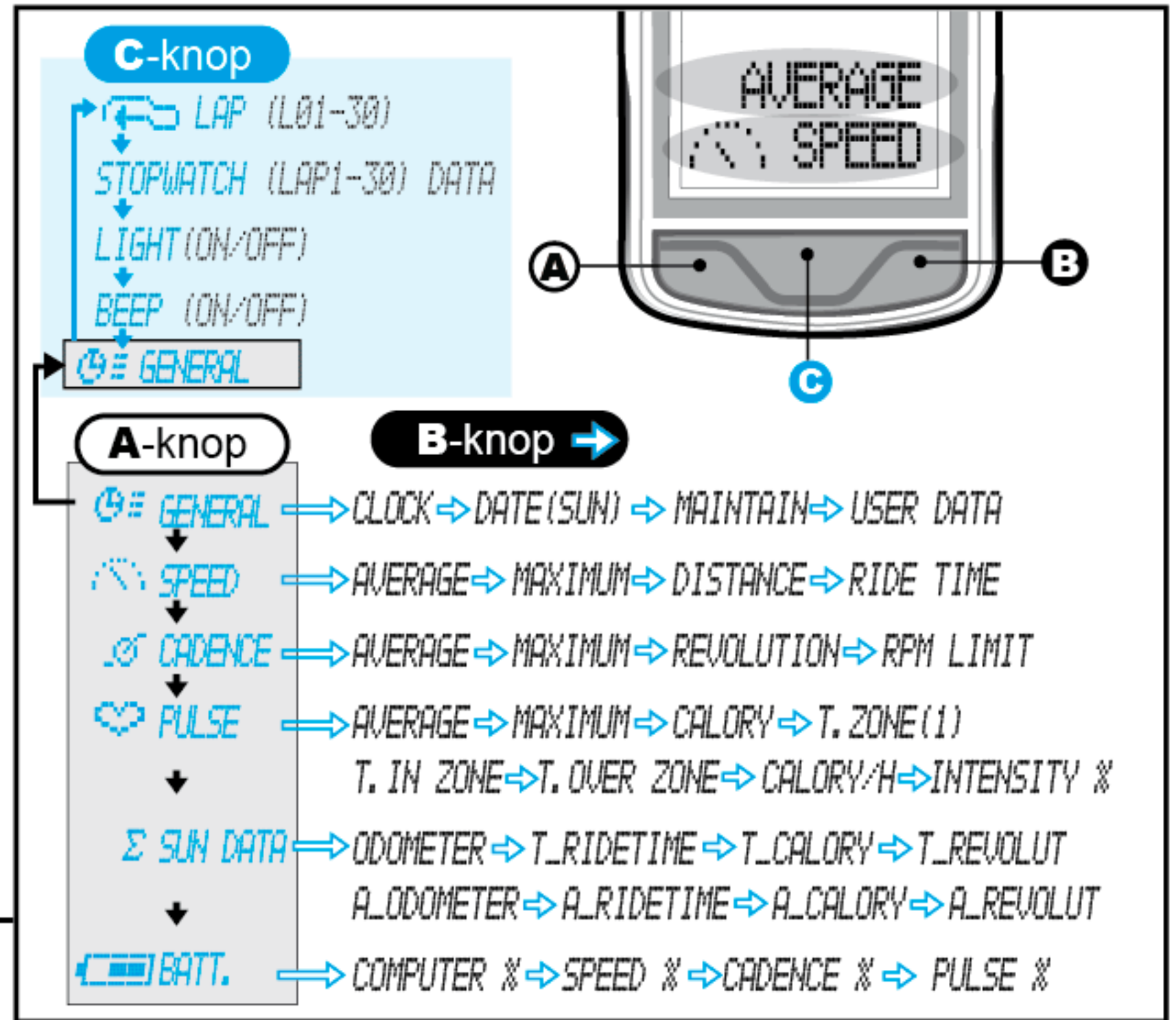
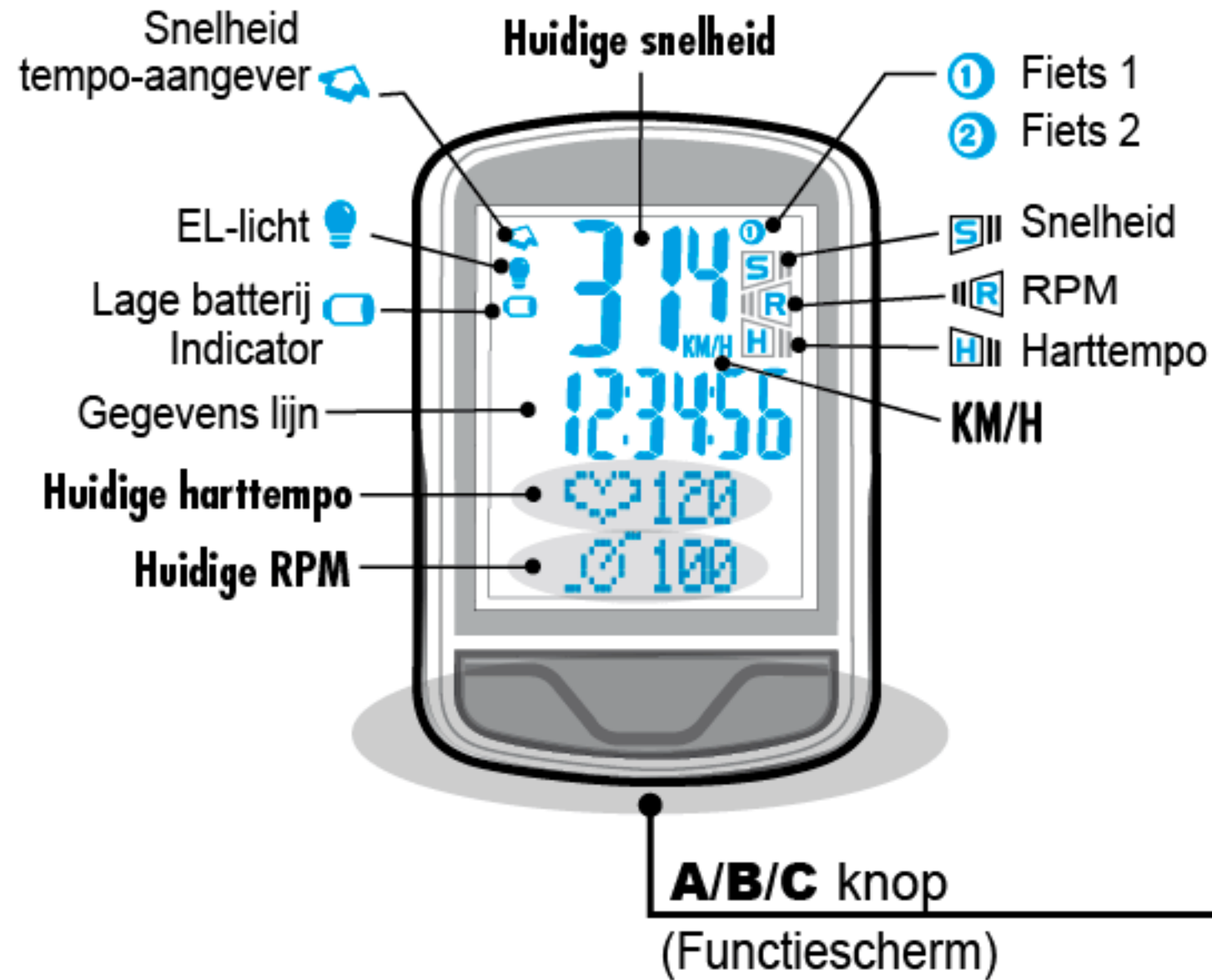
1. Sensor koppeling

2. HR doel zone
instelling





LCD (pictogram) weergave



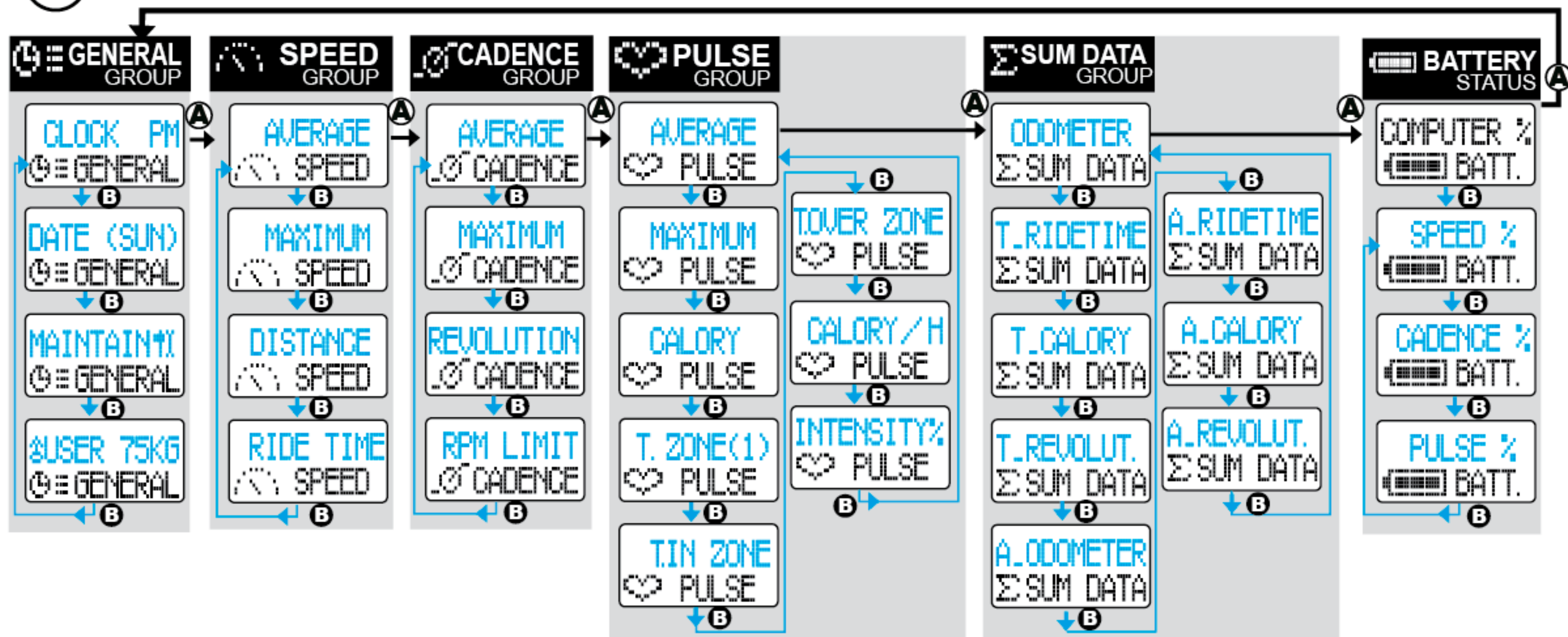
Algemene functie weergave

A Functie groep



A Knop schakelaar functie groep

B Knop schakelaar functie mode



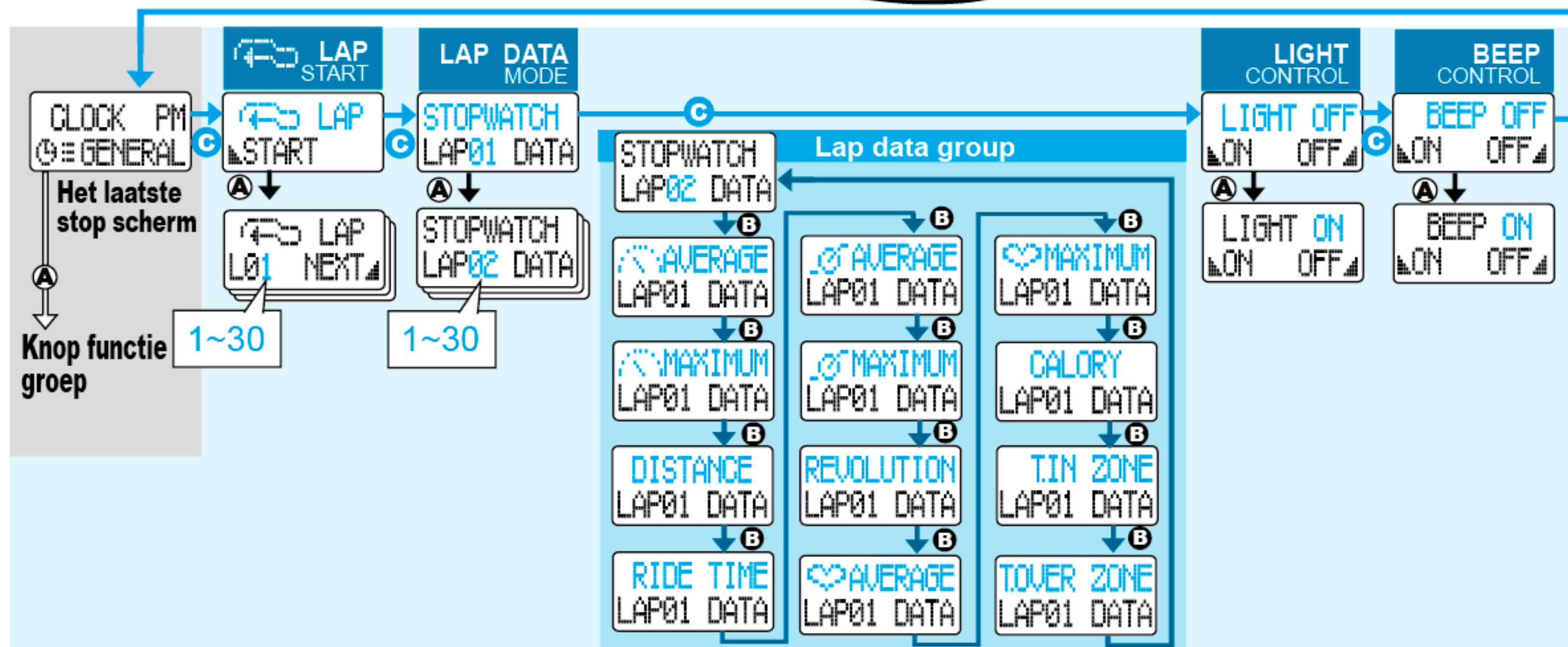
Algemene functie weergave

C Functie groep



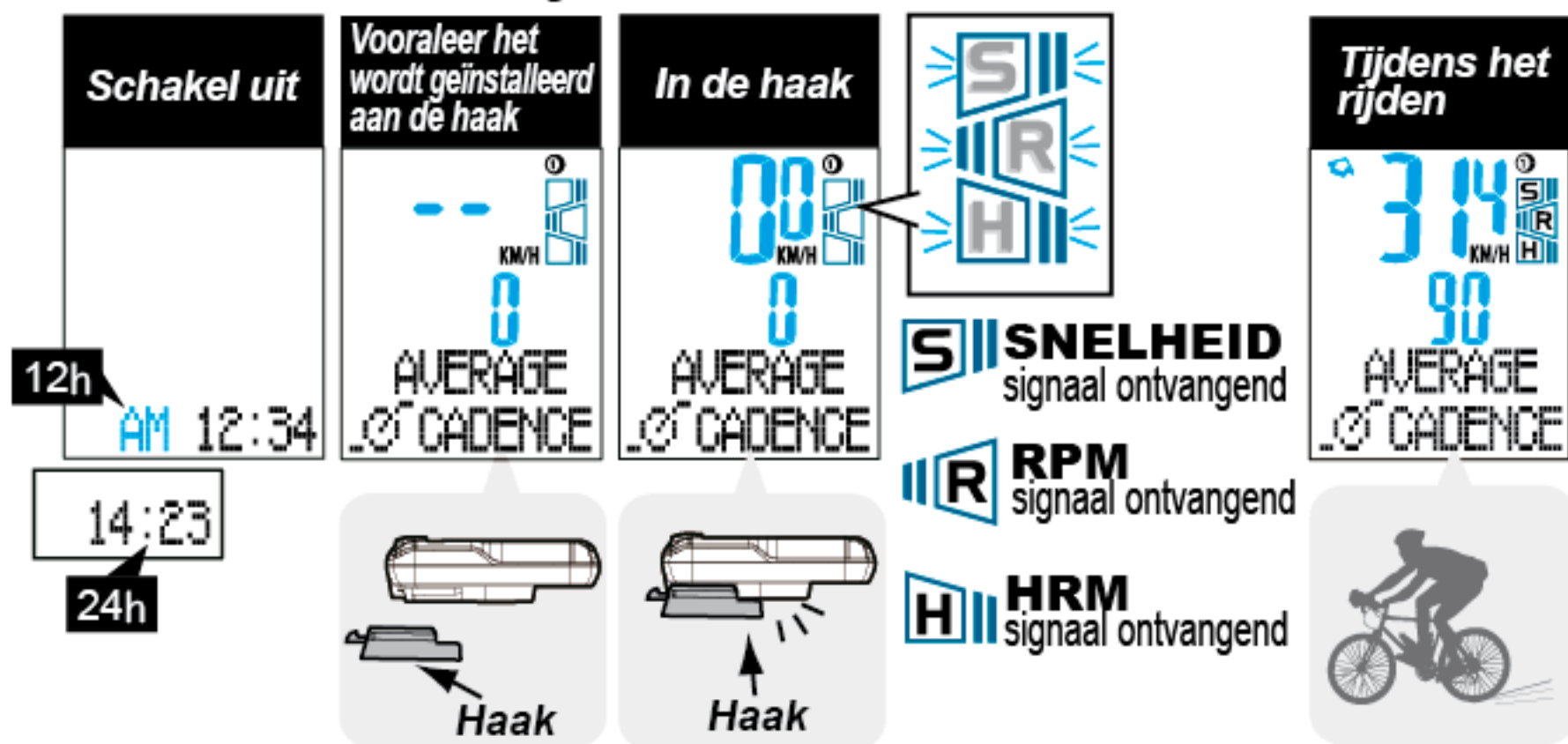
C Knop schakelaar functie groep

B Knop schakelaar functie mode

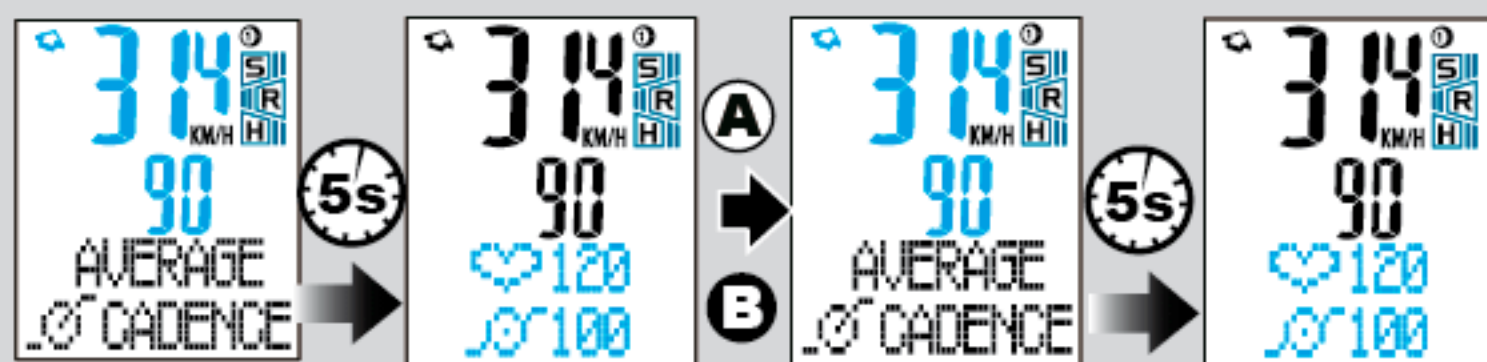


Algemene mode weergave

De weergave van algemene mode lijken verschillend in verschillende zinnen zoals hier beneden wordt getoond:



SPEED+RPM+HRM LCD scherm



1. De hoofd unit zal automatisch slaap mode binnengaan in 15 minuten eenmaal het geen signalen ontvangt van de fiets. Enkel de huidige tijd wordt weergegeven indien de computer in slaap mode (stroom-besparingsmode) is.
2. De computer zal automatisch starten en de snelheid, waterval en HRM opnemen door het op de haak te zetten, of door op de fiets te rijden indien het reeds was gepast op de haak, of door op de A (of B) knop te drukken om het op te wekken.
3. Indien u de computer opstart en rijdt, dan zal het automatisch scannen voor zenders. S/R/H symbolen zullen oplichten totdat ze gecodeerd raken. (S: snelheid, R: RPM, H: HRM)
*Indien een van de S/R/H symbolen verdwijnt, houd dan de C knop 3 seconden ingedrukt. Het zal opnieuw automatisch scannen voor zenders.
4. Indien u de computer op de haak zet, dan zal de weergave zal naar een pictogram gaan, druk op A (of B) en het zal terugkeren naar een functie pictogram.
5. De computer zal enkel een merkteken plaatsen op de gecodeerde zender(s). Niet-gecodeerde zender(s) zullen resulteren in niet-instant gegevens weergave.

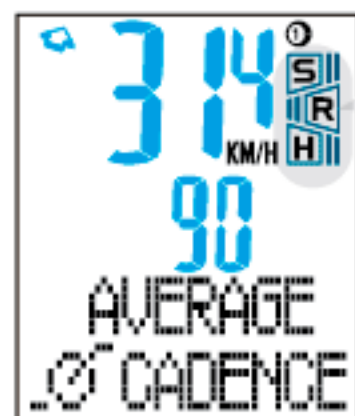
Opmerking:

- I Alle computers en zenders in de verpakking werden reeds gekoppeld voor de verscheping. U moet ze misschien opnieuw koppelen: 1. geen signaal ontvangt, 2. koopt of vervangt met nieuwe onderdelen.
- I De computer kan de ID koppeling gegevens in het geheugen houden, zelfs indien u de batterij verandert.

Sensor Koppeling

Indien u alle haken, zenders, en toebehoren heeft geïnstalleerd, dan moet u de koppeling en het gecodeerd signaal tussen computer en zenders testen.

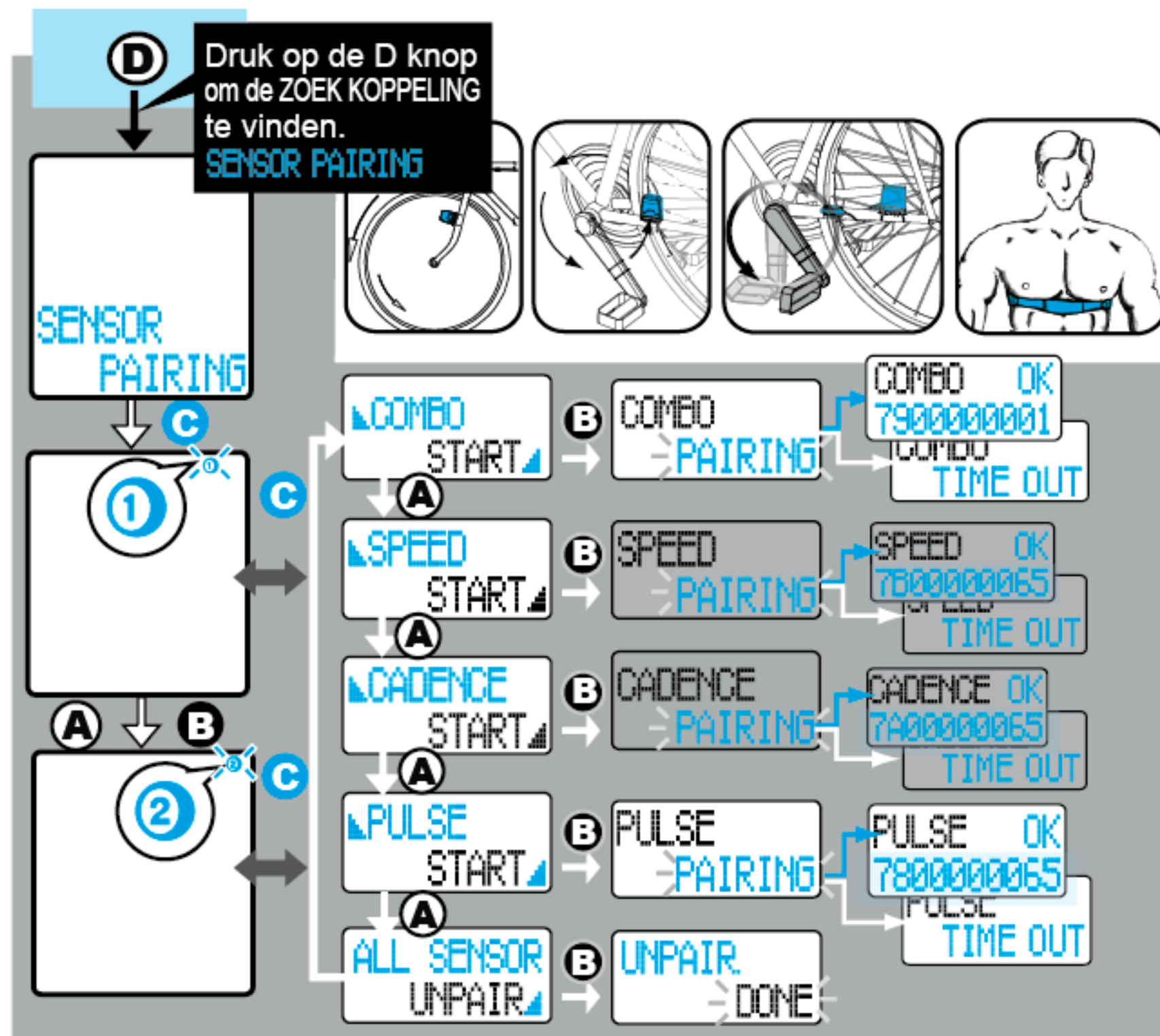
1. Doe de borstriem aan; rol het wiel en de krukas (Indien u een probleem heeft met de sensor koppeling, kan het zijn dat de batterij te weinig stroom heeft; controleer de batterij in de zender.)
2. Indien S/R/H tevoorschijn komt, dan zijn de zenders gekoppeld; indien niet, dan moet u de koppeling opnieuw aanmaken.
3. Houd knop D 1 seconde ingedrukt, het zal de instelling loop binnengaan, druk op de D knop om de SENSOR KOPPELING te vinden, kies fiets1 of fiets 2 (door op A of B te drukken) en druk op C om het gecodeerde ID te tonen. Indien de computer geen signaal van de zender heeft ontvangen na 30 seconden, dan zal het tonen TIJDSTOP; controleer de installatie, batterij power, en maak de koppeling opnieuw aan.
4. Deze computer is ontworpen voor 2 fietsen (u kunt de tweede set fietsonderdelen kopen), het zal automatisch schakelen naar fiets 1 of fiets 2 nadat het apart werd gekoppeld.



S SNELHEID
signaal ontvangend

R RPM
signaal ontvangend

H HRM
signaal ontvangend



Onderhoud herinnering

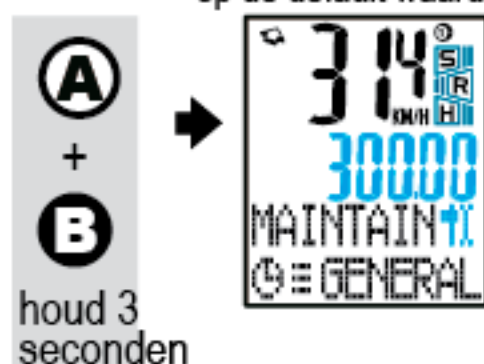
Onderhoud voor naar default waarde



Onderhoud aftellen naar nul



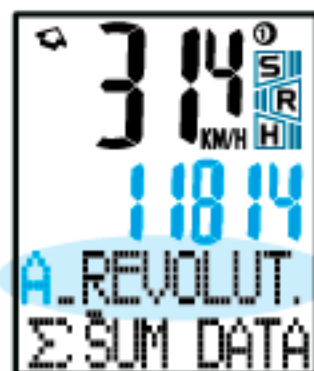
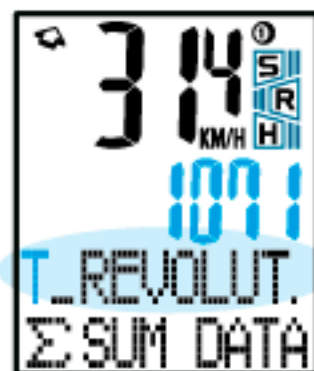
Onderhoud aftellen naar nul



Onderhoud terug zetten op de default waarde

1. De gebruiker vriendelijke functie is er om u er aan te herinneren dat u uw geliefde fiets onderhoudt nadat u opnieuw de gewenste afstand heeft ingesteld.
2. Het geeft het pictogram weer voor onderhoud reminder instelling.

Over Revolutie



De REVOLUTIE functie stapelt de pedaal rotatie gegevens op van de laatste OPNIEUW INSTELLEN bediening zoals als de fiets bereden wordt.

T_REVOLUTIE

1. De computer stapelt de totale pedaal revoluties op zolang als de fiets aan het rijden is.
2. De werkelijke waarde is 100 keren die van het getal op het scherm. (vb. 38, betekent 3800 draaien)
3. De computer zal deze gegevens bijhouden, zelfs indien u de batterij verandert.

A_REVOLUTIE

1. A_REVOLUTIE is de som van fiets 1 en fiets 2 van zijn totale pedaal revolutie.
2. De werkelijke waarde is 100 keren die van het getal op het scherm. (vb. 38, betekent 3800 draaien)
3. De computer zal deze gegevens bijhouden, zelfs indien u de batterij verandert.

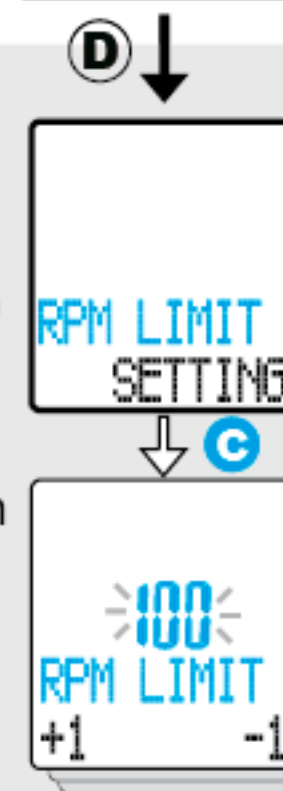
Over RPM Limiet

Limiet opnieuw-instelling

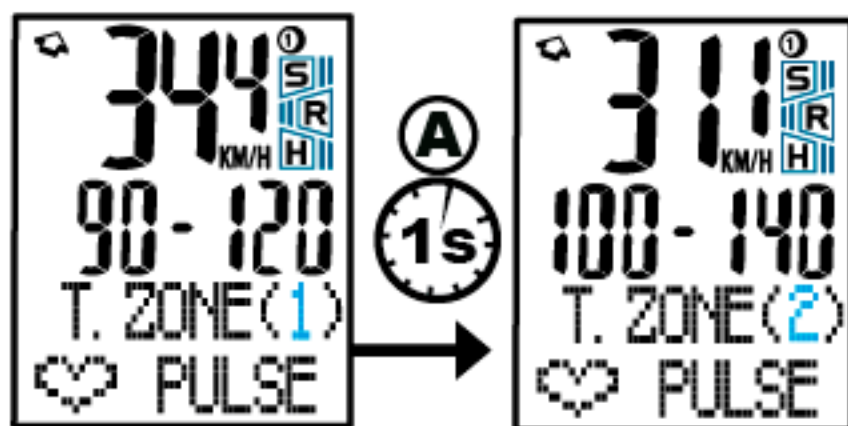


Limiet herinnering

1. Een tempo-aangever symbool zal tevoorschijn komen om u er enkel aan te indien de RPM over de limiet (U zou een biep geluid moeten horen). Op deze manier kunt u naar een hogere versnelling schakelen om makkelijker te rijden.
2. Om het te laten pauzeren, moet u de computer van de haak trekken. Vind het "RPM limiet" pictogram (waterval groep), houd 1 seconde de D knop ingedrukt om de (afsluiten) instelling mode binnen te gaan.



Over doel zone

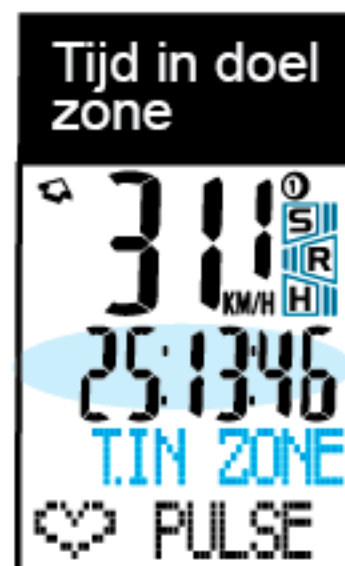
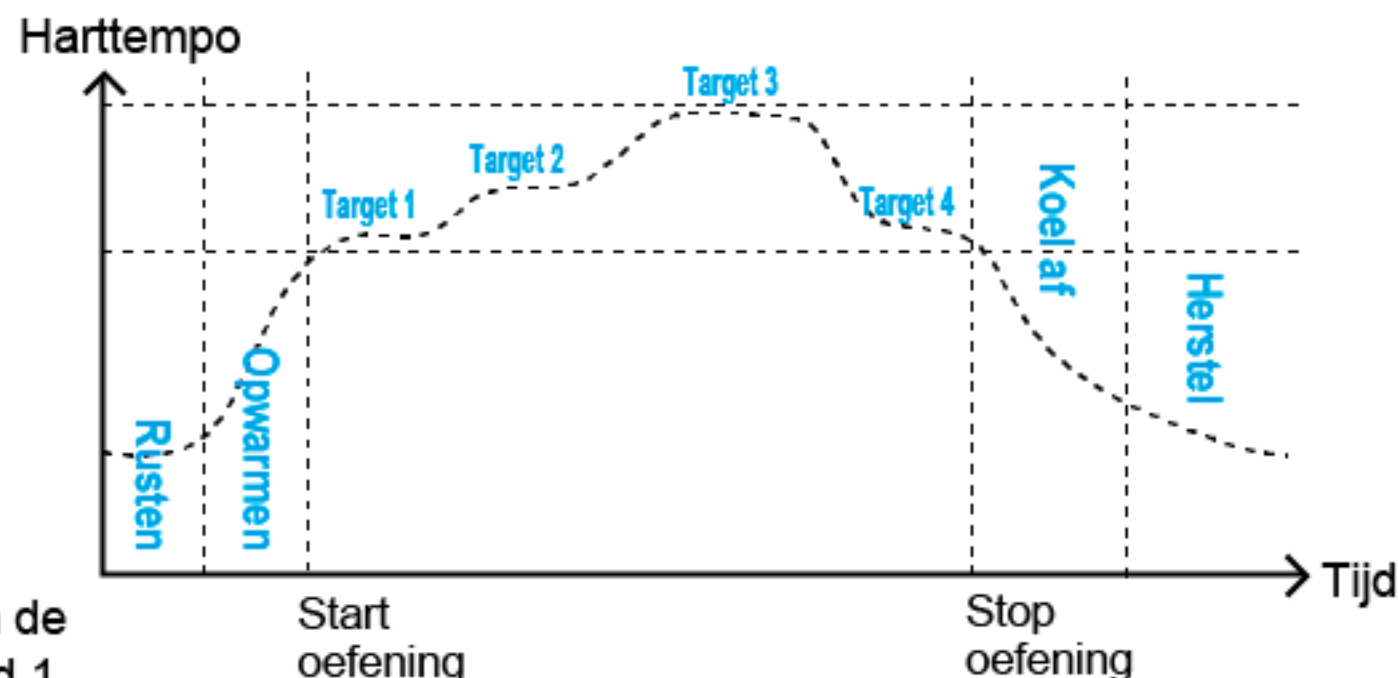


DOEL ZONE

Pulse functie groep, druk op de B knop om de doel zone (T.ZONE) functie te vinden, houd 1 seconde de A (of B) knop te schakelen naar de 5 set doel zone in een loop.

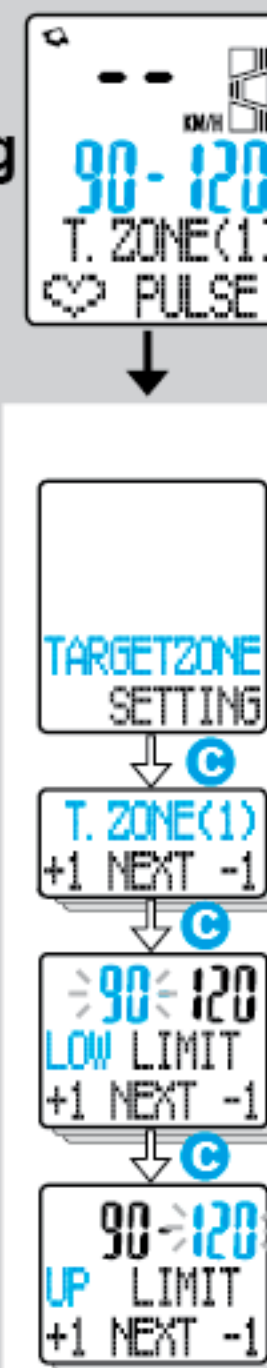
T.IN ZONE & T.OVER ZONE

Tijd in doel zone neemt de duur van oefening intensiteit in de doel zone op.
Indien u oefeningen doet, pas dan voor uw referentie de oefening intensiteit aan, de tempo-aangever symbool "naar boven" zal tevoorschijn komen indien uw oefening intensiteit over de doel zone is, de duur zal worden opgenomen als tijd over doel (T.OVER ZONE).
Het tempo-aangever symbool "naar beneden" zal tevoorschijn komen indien uw oefening intensiteit onder de doel zone is, maar de duur onder doel zone zal niet opgenomen worden.

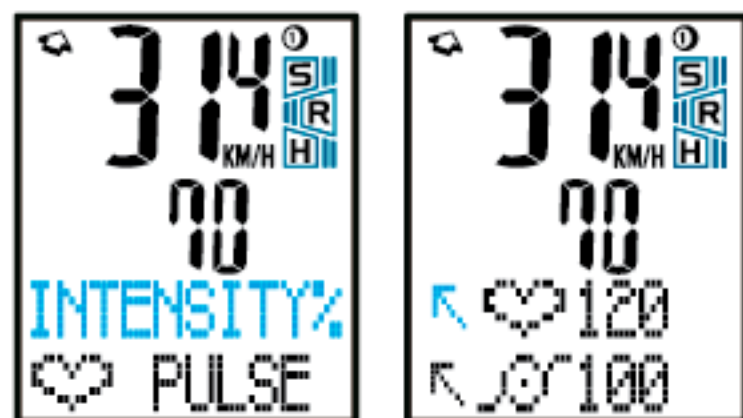


Doel zone gegevens RE-instelling

Doel zone pictogram, houd 1 seconde de D knop ingedrukt om de gegevens instelling binnen te gaan (of af te sluiten).



Over intensiteit



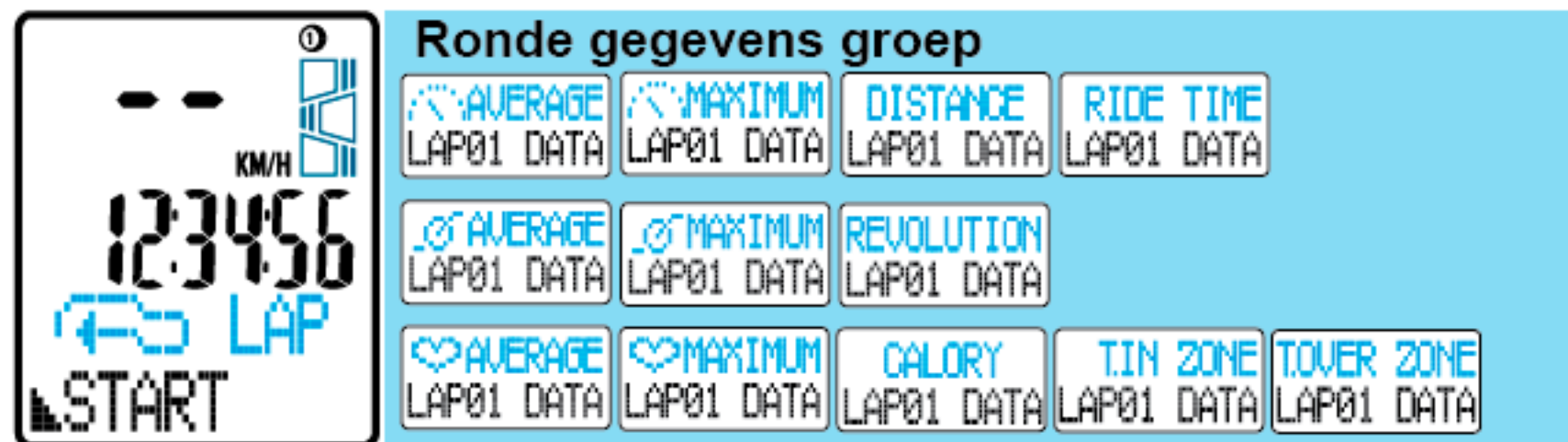
Absolute intensiteit = $\frac{\text{Huidige harttempo}}{\text{Maximum harttempo}}$
van oefening (HR%)

Maximum harttempo = 220 - leeftijd

*Volgens ACSM referentie betreffende de intensiteit van oefening, de nivo's zijn als volgend:

<35	Heel licht
35-54	Licht
55-69	Redelijk
70-89	Hard
>90	Heel hard
100	Maximaal

Over RONDE

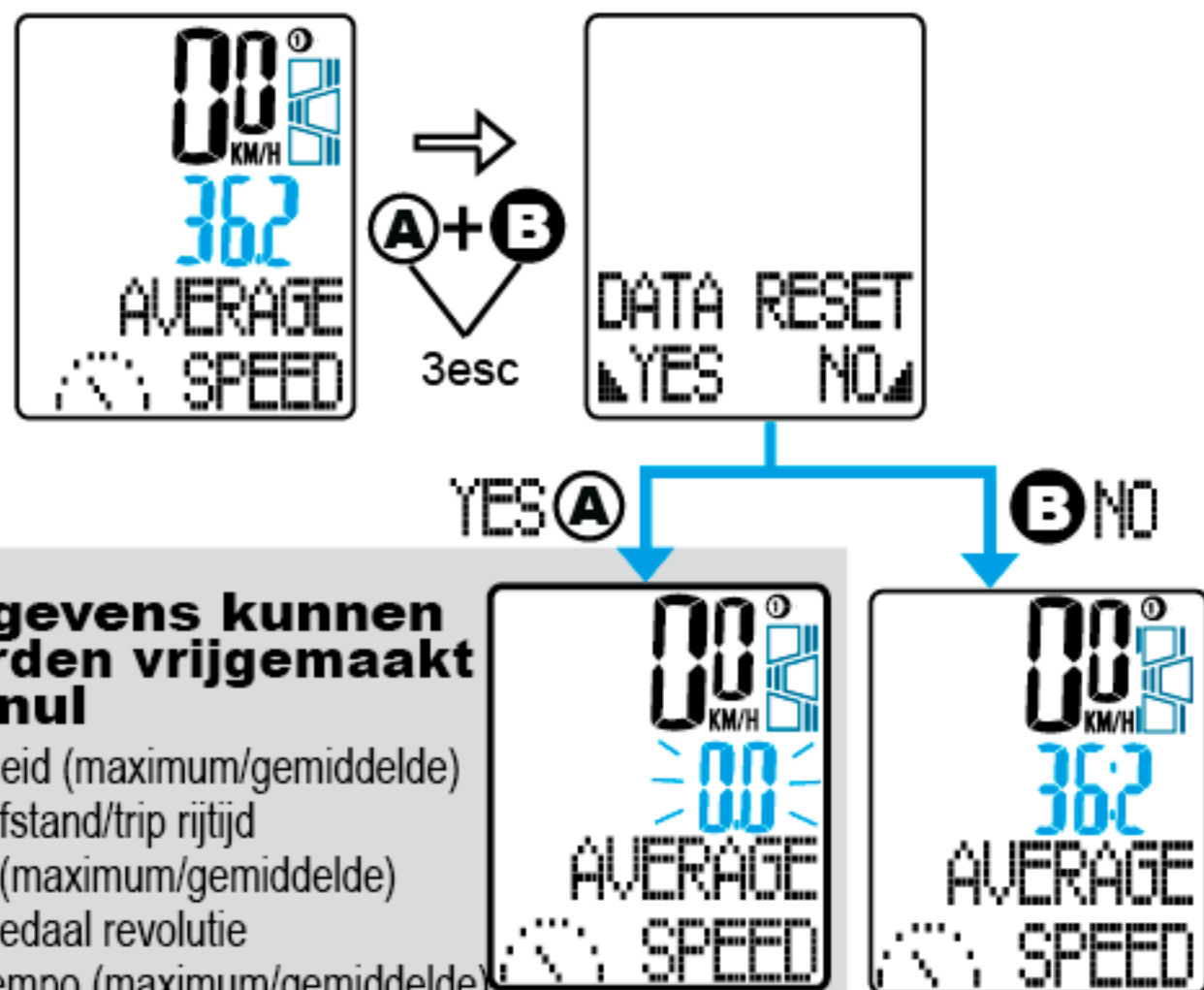


Met RONDE functie, kunt u de training trip verdelen in verschillende (tot 30) opnames.

1. Druk op C om het RONDE pictogram te vinden, druk op start om een nieuwe ronde op te nemen.
2. Ronde herziening is enkel toegelaten indien u stopt met rijden.
3. In de ronde gegevens groep
Snelheid (GEMIDDELDE/MAXIMUM/AFSTAND/RIJTIJD)
RPM (GEMIDDELDE/MAXIMUM/REVOLUTIE)
HRM (GEMIDDELDE/MAXIMUM/KALORIE/T.IN ZONE/T.OVER ZONE)
4. 31ste ronde record zal automatisch de 1ste ronde opname bevatten.
5. Om de RONDE gegevens te wissen, RONDE functie groep pictogram, houd 3 seconden A en B knop ingedrukt.

Opnieuw Instellen

GEGEVENS OPNIEUW INSTELLEN

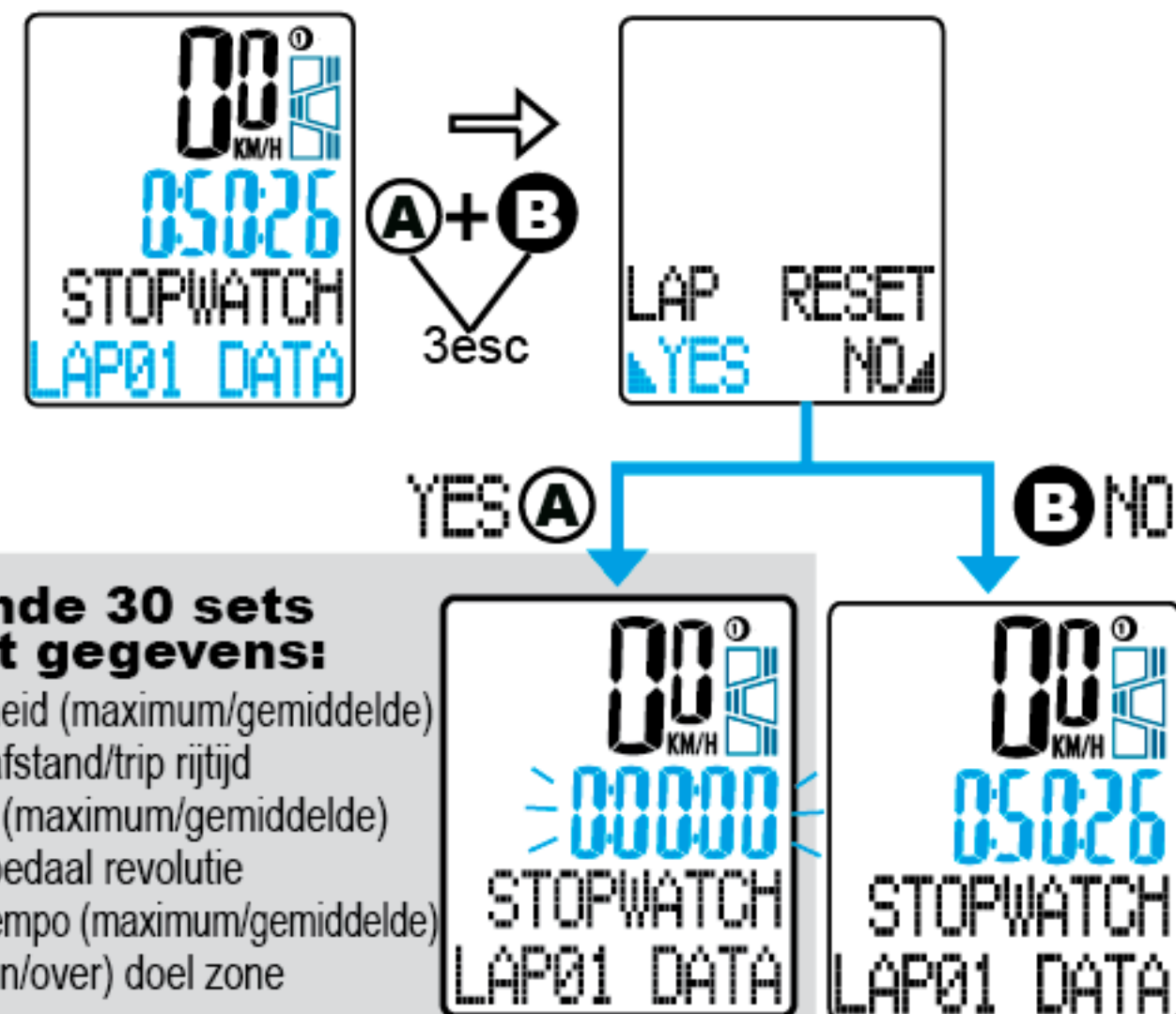


Gegevens kunnen worden vrijgemaakt op nul

Snelheid (maximum/gemiddelde)
Trip afstand/trip rijtijd
RPM (maximum/gemiddelde)
Trip pedaal revolutie
Harttempo (maximum/gemiddelde)
Tijd (in/over) doel zone
Kalorie verbruik

RONDE GEGEVENS OPNIEUW INSTELLEN

Ronde gegevens kunnen enkel worden vrijgemaakt in het RONDE pictogram (RONDE mode.)



Ronde 30 sets met gegevens:

Snelheid (maximum/gemiddelde)
Trip afstand/trip rijtijd
RPM (maximum/gemiddelde)
Trip pedaal revolutie
Harttempo (maximum/gemiddelde)
Tijd (in/over) doel zone

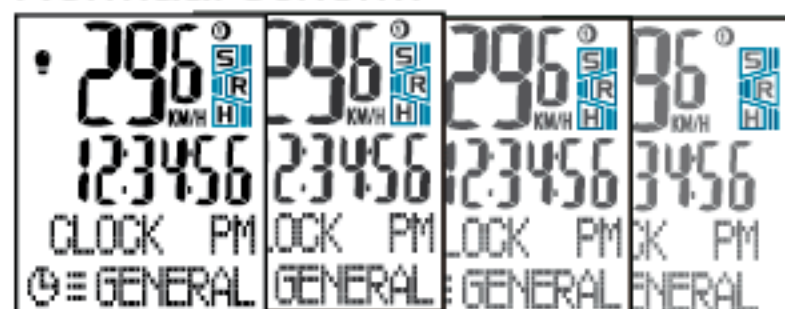
LCD Helderheid

4 graden passen de helderheid aan. Om het opnieuw in te stellen moet u de computer van de haak trekken. Houd 1 seconde de D knop ingedrukt om de instelling mode binnen te gaan, vind de HELDERHEID INSTELLING.



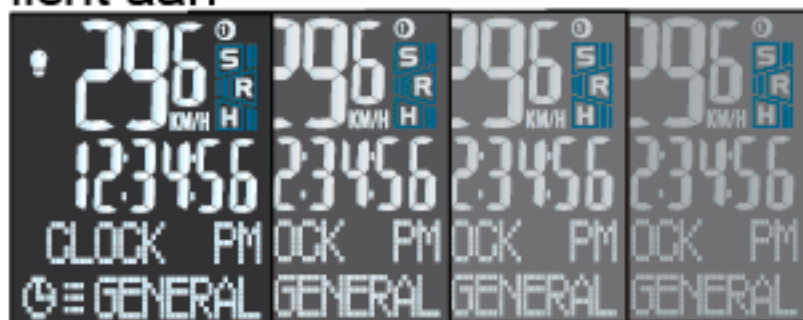
LCD 4 graden helderheid

Normaal scherm



LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

licht aan



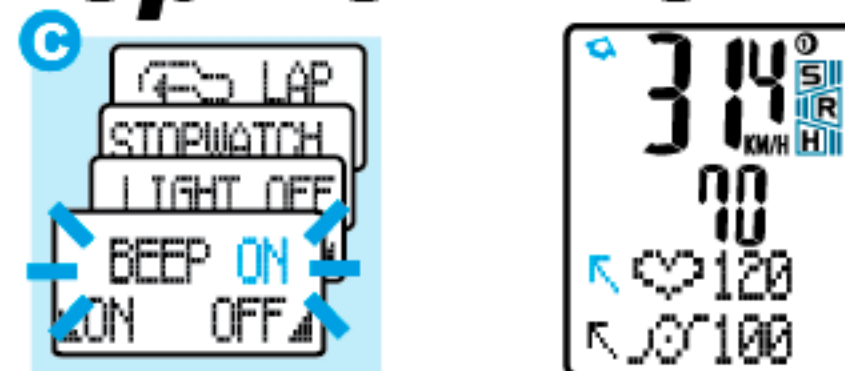
LEVEL 1 LEVEL 2 LEVEL 3 LEVEL 4

Achterlicht



1. Druk op de C knop om het licht functie pictogram te vinden, schakel het aan.
2. Nadat u het aanschakelt, druk op enige toets om iedere keer voor 5 seconden te laten knipperen en het symbool zal tegelijkertijd knipperen.

Biep herinnering



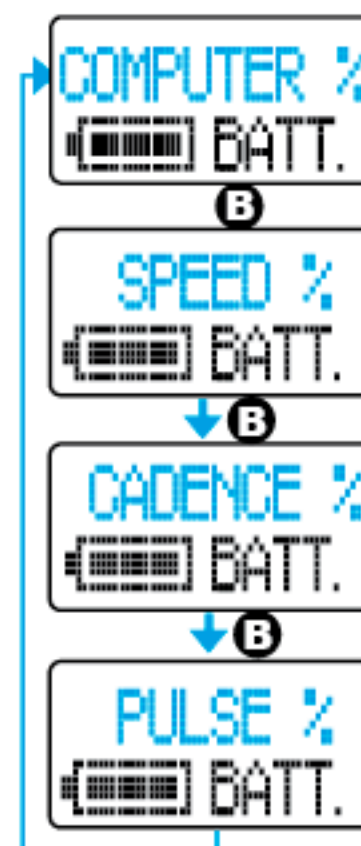
1. Druk op de C knop om het biep functie pictogram te vinden, schakel het aan.
2. Nadat u het aanschakelt, druk op enige toets en het geluid zal biepen.

Achterlicht en biep functies zullen het stroomverbruik verhogen, u kunt deze functies uitschakelen voor een langere levensduur van de batterij.

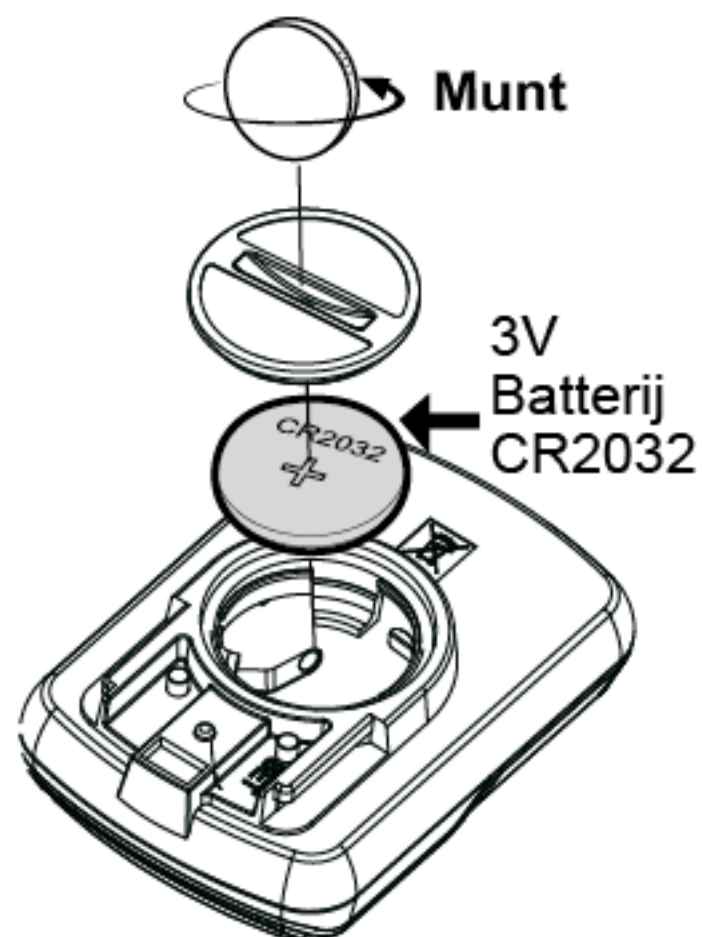
Batterij Status Waargenomen

Batterij status neemt waar (batterijen in computer en in zenders):

Indien het een batterij met weinig stroom waarneemt, dan zal de computer de EL/BIEP functie uitschakelen, en stoppen met het opnemen van gegevens.



Batterij Vervanging



Hoofd unit batterij veranderen

1. Vervang de batterij met een nieuwe batterij binnen enkele dagen, indien het symbool "  " tevoorschijn komt.
2. Vervang het met een nieuwe CR2032 batterij en schakel de de hoofd unit aan.

Controleer de batterij status status in het BATT pictogram.

Verander de batterij indien het lege batterij symbool tevoorschijn komt, laag stroomgehalte zal resulteren in het stoppen van de gegevensopname.

 **GENERAL :** CLOCK / DATE (SUN) /
MAINTAIN / USER DATA

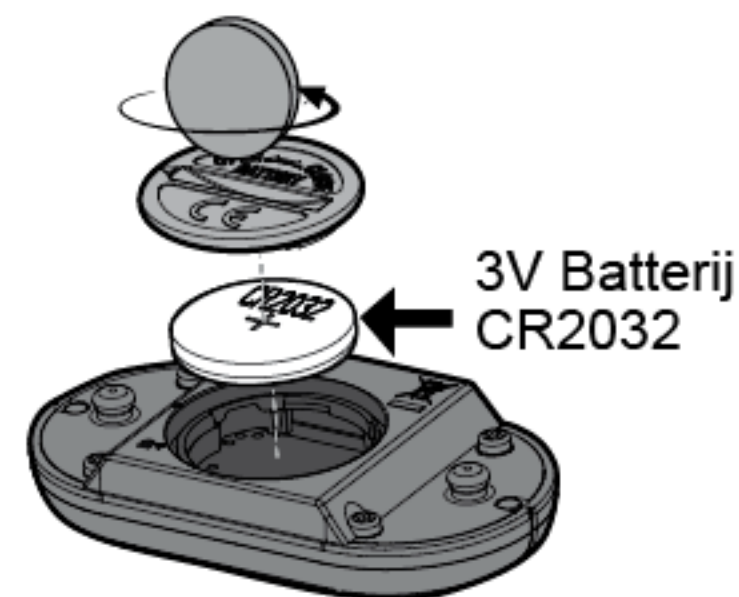
 **CADENCE :** RPM LIMIT

 **SUN DATA :** ODOMETER / T_RIDETIME
T_CALORY / T_REVOLUT
A_ODOMETER / A_RIDETIME
A_CALORY / A_REVOLUT

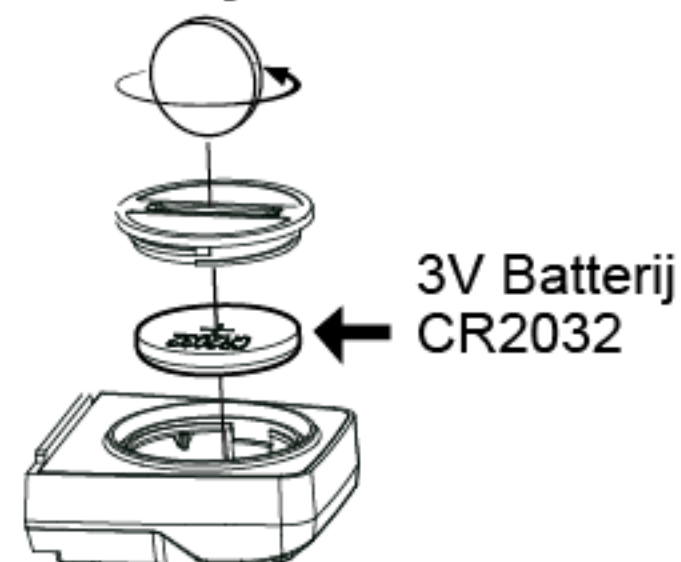
 **PULSE :** T_ZONE (1-5)

LIGHT (ON/OFF) **BEEP** (ON/OFF)

BORSTRIEM BATTERIJ VERANDEREN



Snelheid zender batterij veranderen



Indien u het verandert met een nieuwe batterij, dan zal de LED op de zender automatisch fllikkeren voor 10 seconden.

Specificaties

Funcities	Specificaties
Huidige snelheid	0-199.9 KM/U 0-120.0 M/U
Gemiddelde snelheid	0-199.9 KM/U 0-120.0 M/U
Maximum snelheid	0-199.9 KM/U 0-120.0 M/U
Trip afstand	0-999.99 KM/MILE
Odometer	0-999999 KM/MILE
Totale ODO fiets1+fiets2	0-1999999 KM/MILE
Rijtijd	00H00M00S-99H59M59S
Totale rijtijd	00H00M-9999H59M
Totale rijtijd fiets 1+fiets 2	0-19999H59M
Onderhoud herinnering	0-990 KM/MILE
Snelheid tempo-aangever	Huidige snelheid vergelijken met gemiddelde snelheid
Huidige RPM	0-199 RPM
Maximum RPM	0-199 RPM
Gemiddelde RPM	0-199 RPM
Trip pedaal revolutie	0-999999 RPM
Totale pedaal revolutie	0-999999*100 RPM
Totale pedaal revolutie fiets1+fiets2	0-1999999*100 RPM
RPM limiet	10-199 RPM
RPM limiet herinnering	Vergelijken met PRM doel zone

Funcities	Specificaties
Huidige HR	30-240 BPM
Maximum HR	30-240 BPM
Gemiddelde HR	30-240 BPM
Kalorie	0-9999.99 KCAL
Totale kalorie	0-999999 KCAL
Total kalorie fiets1+fiets2	0-1999999 KCAL
Kalorie per uur	0-9999 KCAL
HR intensiteit	0-99%
HR doel zone in BPM	30-240 BPM 5 sets
Tijd in doel zone	00H00M00S-99H59M59S
Tijd over doel zone	00H00M00S-99H59M59S
HR doel zone tempo-aangever	Compare with HR target zone
Gebruiker gegevens input	Leeftijd 5-99, geslacht, gewicht : 10-199 KG, 10-499 LB
12/24 U klok	1H00M00S-12H59M59S 00H00M00S-23H59M59S
Kalender	MM:DD:YY week 2000.01.01-2099.12.31
EL achter-licht	Licht 5 seconden per elke druk
Lage batterij indicator	< 2.4 V
Circumferentie fiets1	0-3999 mm Default : 2155 mm
Circumferentie fiets 2	0-3999 mm Default : 2050 mm
Lcd helderheid	L1-L4

Functies

SNELHEID FUNCTIES

HUIDIGE SNELHEID

1. De huidige snelheid wordt altijd getoond op het middenste scherm tijdens het rijden.
2. De snelheid gegevens worden per seconde geupdated.
3. Voor fiets 1, indien u niet op de fiets rijdt voor 4 seconden, dan zullen de snelheid gegevens opnieuw worden ingesteld op nul.
Voor fiets 2, indien u niet op de fiets rijdt voor meer dan 2 seconden, dan zullen de snelheid gegevens opnieuw worden ingesteld op nul.

AVERAGE

Gemiddelde snelheid

1. Met deze functie, zal de computer uw gemiddelde snelheid tijdens het rijden weergeven.
2. Wanneer u de computer opnieuw instelt of de batterij verandert, dan zal de gemiddelde snelheid opname gewist worden.
3. Het zal "0.0" weergeven indien de rijtijd minder dan 6 seconden is.
4. Het wordt elke seconde geupdated op voorwaarde dat de rijtijd meer dan 6 seconden is.
5. De computer zal de volgende gegevens automatisch opnieuw op nul instellen eenmaal de rijtijd meer dan 100 uren is of de afstand meer dan 1000KM (of mijlen) is: rijtijd, trip afstand, gemiddelde snelheid.

MAXIMUM

Max. snelheid

1. Met deze functie, zal de computer de maximum snelheid, die u bereikt tijdens het rijden, opnemen.
2. Indien u de computer opnieuw instelt of de batterij verandert, dan zal de opname van de max. snelheid ook gewist worden.

DISTANCE

Trip afstand

1. Trip afstand verwijst naar de de geaccumuleerde afstand tijdens een trip.
2. Indien u de computer opnieuw instelt of de batterij verandert, dan zal de opname van de trip afstand ook gewist worden.

ODOMETER

Odometer

1. Met deze functie, accumuleert de computer de totale afstand van de fiets, die u rijdt.
2. De odometer gegevens kunnen niet worden gewist door de bediening opnieuw in te stellen.

A-ODOMETER

Totale odometer (fiets 1+ fiets 2)

1. Met deze functie, accumuleert de computer de totale afstand van de two fietsen, die u rijdt.
2. De som van ODO 1 en ODO 2 is gelijk aan ODO (1) (2). (i.e. totale afstand van fietsen 1 en 2)
3. De totale odometer gegevens kunnen niet worden gewist door de bediening opnieuw in te stellen.

RIDINGTIME

Rijtijd

1. Rijtijd verwijst naar de geaccumuleerde rijtijd van een trip.
2. Indien u de computer opnieuw instelt of de batterij verandert, dan zal de trip afstand opname gewist worden.
3. De computer start automatisch met het opnemen van de rijtijd zodra het wiel signalen ontvangt. Indien u op uw fiets 1 rijdt, indien u stopt, dan zal de computer de rijtijd blijven verder tellen voor 4 seconden om ervoor te zorgen dat er geen wiel signalen meer zijn. Indien u op uw fiets 2 rijdt, dan zal de computer de rijtijd blijven verdertellen voor 2 seconden voor dezelfde reden. Betreffende de rijtijd die het teveel telt, zal de computer automatisch het er van aftrekken en de correcte rijtijd weergeven.

T_RIDINGTIME

Totale rijtijd

1. Met deze functie, accumuleert de computer de totale rijtijd van een fiets.
2. De totale rijtijd gegevens kunnen niet worden gewist door de bediening opnieuw in te stellen.

A_RIDINGTIME

Totale rijtijd (fiets 1 + fiets 2)

1. Met deze functie, de computer accumuleert de totale rijtijd van de twee fietsen, waarop u rijdt.
2. De som van T_RIJDTIJD fiets 1 en fiets 2 is gelijk aan A_RIJDTIJD. (i.e. totale rijtijd van fietsen 1 plus 2)
3. De geaccumuleerde totale rijtijd van fiets 1 en fiets 2 kunnen niet worden gewist door de bediening opnieuw in te stellen.

MAINTENAIN *I

Onderhoud herinnering

1. De functie is er om u er aan te herinneren dat u uw fiets onderhoudt, nadat u de gewenste afstand opnieuw instelt.
2. Het geeft het pictogram () weer voor onderhoud herinnering instelling. (Onderhoud: fiets 1:300 km of mijlen, fiets 2:990 km of mijlen.)



Tempo pijl

1. De tempo pijl toont de vergelijking tussen de huidige snelheid en gemiddelde snelheid.
2. Indien de huidige snelheid boven of gelijk aan de gemiddelde snelheid is, de naar boven pijl () zal fllikkeren op het scherm.
3. Daarentegen, indien de huidige snelheid onder de gemiddelde snelheid is, dan zal de naar beneden pijl () fllikkeren.

RPM FUNCTIES



RPM

Huidige waterval

1. RPM (Revoluties Per Minuut) is een meting van draaisnelheid. Het wordt elke seconde geupdated.
2. De huidige RPM (waterval) wordt altijd getoond op het middenste scherm.
3. Voor fiets 1, indien u de krukas voor meer dan 4 seconden niet ronddraait, dan zal de huidige RPM opnieuw worden ingesteld op nul. Voor Fiets 2, indien u de krukas voor meer dan 2 seconden niet ronddraait, dan zal de huidige RPM opnieuw worden ingesteld op nul.

MAXIMUM

Maximum waterval

1. Met deze functie, zal de computer uw maximum waterval opnemen tijdens het rijden.
2. Indien u de computer opnieuw instelt of de batterij verandert, dan zal de max. RPM opname voor een trip gewist worden.

AVERAGE

Gemiddelde waterval

1. Met deze functie, zal de computer zal de gemiddelde waterval weergeven tijdens het rijden. Het wordt geupdated per seconde.
2. Indien u de computer opnieuw instelt of de batterij verandert, dan zal de gemiddelde waterval opname gewist worden.

REVOLUTION

TRIP pedaal revoluties

1. De fiets 1, fiets 2 accumuleert de pedaal revoluties zolang als de fiets aan het rijden is.
2. De fiets 1, fiets 2 gegevens kunnen worden gewist naar nul door de gegevens opnieuw in te stellen bediening.

T.REVOLUTION

Totale pedaal revoluties

1. De computer accumuleert de totale pedaal revoluties zolang als de fiets aan het lopen is.
2. De fiets 1, fiets 2 gegevens kunnen niet worden vrijgemaakt naar nul door gegevens opnieuw instellen bediening, maar door de alles vrijmaken bediening.
3. De werkelijke waarde is tien keer het getal op het scherm. (vb. 38, betekent 380 draaien)

A.REVOLUTION

Totale alle pedaal revoluties (fiets1+fiets2)

1. De A-revolutie accumuleert de totale pedaal revoluties zolang als de fiets aan het lopen is. Zowel fiets 1 als 2 hebben dit voor zichzelf. A-revolutie is de som na fiets 1 plus fiets 2 totale pedaal revoluties
2. De A-revolutie gegevens kunnen niet naar nul door gegevens opnieuw instellen bediening, maar door alles vrijmaken bediening.
3. De werkelijke waarde is een honderste tijd van het getal op het scherm. (vb. 188, betekent 18800 draaien)

RPM LIMIT

RPM limiet

Stel de RPM waarde in, het tempo-aangever symbool zal tevoorschijn komen (biep zou moeten klinken) om u er aan te herinneren wanneer RPM boven zijn limiet gaat. Op deze manier kunt u naar een hogere versnelling schakelen en makkelijker rijden.

HARTTEMPO FUNCTIES

	Huidige harttempo
---	-------------------

Geeft het huidige harttempo weer op het middenste scherm.

MAXIMUM	Rythme cardiaque maximum
---------	--------------------------

1. Observeert en neemt het maximum harttempo op tijdens een oefening.
2. Het bereik van het maximum harttempo is van 30 tot 240 bpm.

AVERAGE	Gemiddelde harttempo
---------	----------------------

1. Berekent het gemiddelde harttempo tijdens een oefening. Volgens deze waarde kunnen we weten indien de cardiopulmonaire verbeterde terwijl u een oefening deed met dezelfde intensiteit.
2. Bereik van gemiddelde van 30 bpm tot 240 bpm.

Gebruiker gegevens

1. Geeft de gegevens voor geslacht, leeftijd, gewicht en hoogte van de user.
2. Persoonlijke gegevens zijn een belangrijke referentie voor de berekening van kaloriegebruik.
3. Leeftijdsbereik is van 5 tot 99.
4. Units van gewicht: kg van 10 tot 199; lb van 10 tot 499

CALORY	Kaloriën harttempo
--------	--------------------

1. Berekent de kaloriën, uitgebreid voor het ganse oefening proces, niet enkel van oefening.
2. Mannen verbranden meer kaloriën dan vrouwen op hetzelfde harttempo, het vrouwelijke harttempo zal eveneens hoger zijn dan het mannelijke harttempo, terwijl ze dezelfde hoeveelheid oefening doen.
3. Kaloriën verbruik wordt beïnvloed door harttempo, geslacht, gewicht en type oefening.
4. De unit of kaloriën is Kcal.
5. Het bereik is van 0 Kcal tot 9999.99 Kcal.
6. Kalorie zal berekend worden indien het harttempo gelijk is aan of meer dan 90bpm.

T_CALORY	Totaal kaloriën harttempo
----------	---------------------------

1. Neemt de totale (cumulatieve) verbruikte kalorieën op.
2. Tenzij deze waarde opnieuw wordt ingesteld, zullen de gegevens apart worden opgeslagen, dus wekelijks of maandelijks kaloriën verbruik kan in deze mode bekeken worden.

A_CALORY	Totaal harttempo (fiets 1 + fiets 2)
----------	--------------------------------------

1. Een_kalorie is totaal kaloriën harttempo fiets1 plus fiets 2 (cumulatieve) kaloriën verbruikte opname.
2. Deze A_totaal kaloriën gegevens kunnen niet worden gewist naar nul, door de gegevens opnieuw instellen bediening, maar door de alles uitwissen bediening.

CLORY/H	Kaloriën per uur mode
---------	-----------------------

1. Berekent de verbruikte kaloriën per uur gebaseerd op het huidige harttempo.
2. De harttempo intensiteit verhogen of verlagen kan het doel calorie verbruik te controleren.
3. Het bereik voor calorie verbruik per uur is van 0 tot 9999 Kcal.

INTENSITY%	Harttempo intensiteit
------------	-----------------------

Geeft de huidige harttempo intensiteit weer

T. IN ZONE	In doel zone tijd mode
------------	------------------------

1. Berekent en neemt op de oefening tijd binnen de doel zone.
2. Het bereik is van 00H00M00S tot 99H59M59S.

T. OVER ZONE	Boven doel zone mode
--------------	----------------------

1. Berekent en neemt op de oefening tijd NIET in de doel zone.
2. Het bereik is van 00H00M00S tot 99H59M59S.

↩ ↘	Doel zone limiet
-----	------------------

1. Deze waarde hangt af van de doel zone instelling, en de onderste en bovenste limieten worden weergegeven als een harttempo waarde.
2. De harttempo weergave is eenvoudig en duidelijk en is gemakkelijk voor de beginner.

3. “↩” zal tevoorschijn komen indien het harttempo lager is dan de beneden limiet van de doel zone (biep geluid moet klinken).
4. “↘” zal tevoorschijn komen indien het harttempo boven de bovenste limiet van de doel zone is (biep geluid moet klinken geluid).
5. Het bereik voor elke doel zone moet meer dan 10 bpm zijn.
6. Het bereik voor de limiet mode is van 30 bpm tot 240 bpm.

T. ZONE	Programmeer doel zone mode
---------	----------------------------

1. Er zijn 5 sets van programmeerbare doel zones.
2. Schakel de doel zone manueel door 1 sec knop A of B ingedrukt te houden.
3. De biepgeluid zal klinken indien de doel zone van een zone naar een ander gaat.

ANDERE FUNCTIES



Batterij Status Waargenomen

1. Deze functie neemt de batterijstroom waar in de computer en zenders.
2. Druk op een knop om de ** BATT functie te vinden, batterij status waargenomen.
3. Indien een lage batterij wordt waargenomen, dan zal de computer de EL functie uitschakelen, en stoppen met het opnemen van gegevens.



Lage batterij indicator

1. Indien het lage-batterij pictogram*** tevoorschijn komt op het scherm, moet u een nieuwe batterij gaan insteken.
2. Vervang de batterij dadelijk met een nieuwe, indien het pictogram op het scherm flinkt. Anders zullen de nieuwe gegevens van sommige functies niet worden opgeslagen in de computer.
3. Indien u de batterij niet verandert binnen enkele uren, dan kan de computer misschien maar werken voor enkele dagen. De gegevens zullen zoals gewoonlijk worden weergegeven, maar de nieuwe gegevens zullen niet worden opgeslagen vooraleer de batterij wordt veranderd.
4. Om batterij stroom te besparen, is er geen EL achterlicht, indien het lage batterij symbool aan het flikkeren is.



Klok tijd: 12U/24U alternatief

1. Indien de gebruiker de klok tijd instelt in gegevens instelling mode, dan zijn er twee optionele formaten – 12U en 24U.

2. 12U betekent 12 uren. In dit formaat, van AM of PM. 24H betekent 24 hours.
3. Indien u zich in de slaap mode bevindt, dan zal enkel de klok tijd worden weergegeven op het scherm.



Kalender

1. Kalender per instelling maand/dag/jaar
2. Auto weergave dag formaat 01.01.2000~12.31.2099.



EL achter-licht

1. Druk op C knop om de licht functie te vinden, schakel het EL achter-licht aan/uit.
2. Nadat u het aanschakelt, het symbool "💡" zal tevoorschijn komen om aan te geven dat het EL-licht functie aan het werken is.
3. Druk op enige toets om op te lichten voor 5 seconden idere keer, en het symbool zal tegelijkertijd flikkeren.



LCD Helderheid

1. Contrast aanpassing kan 4 graden hebben om de helderheid aan te passen. (NIVO 1~4)
2. Het helderheid contrast aanpassen zal ook het EL achter-licht aantasten



Biep herinnering

1. Druk op de C knop om het biep functie pictogram te vinden, schakel het aan.
2. Nadat u het aanschakelt, drukken op eender welke toets laat een geluid afspelen.

Problemen Oplossen

PROBLEEM	CONTROLEER ITEMS	OPLOSSING
Geen scherm	1. Is de batterij dood? 2. Is er een incorrecte batterij installatie?	1. Vervang de batterij. 2. Zorg ervoor dat de positive pool van de batterij naar de batterijhoes is gericht.
Geen huidige snelheid of incorrecte gegevens	1. Verdwijnt het snelheidssymbool? 2. Is het op de hoofd unit gegevens instelling scherm? 3. Zijn de contacten tussen de hoofd unit en de haak arm? 4. Zijn de relatieve posities en de scheiding tussen snelheid zender en magneet correct? 5. Is de circumferentie correct?	1. Houd C knop 3 seconden ingedrukt; het zal opnieuw automatisch scannen voor zenders. Of verwijst naar sensor koppeling p.183. 2. Verwijst naar de hoofd unit gegevens instelling procedure en vervolledig de gegevens instelling. 3. Veeg de contacten schoon. 4. Verwijst naar P.170, pas de positie en scheiding opnieuw correct aan. 5. Verwijst naar P.173 en geef de correcte waarde in.
Geen huidige RPM of incorrecte gegevens	1. Verdwijnt het RPM symbool? 2. Zijn de relatieve posities en scheiding tussen RPM zender en magneet correct? 3. Is de RPM zender batterij bijna uitgeput? 4. Is er enige sterke interferentie bron in de buurt?	1. Houd de C knop 3 seconden ingedrukt; het zal opnieuw automatisch scannen voor zenders. Of verwijst naar sensor koppeling p.183. 2. Verwijst naar P.172 en pas de positie en de scheiding correct aan. 3. Herstel het met een nieuwe batterij. 4. Zet het uit de buurt van de interferentie bron.
Geen harttempo of incorrecte gegevens	1. Verdwijnt het harttempo symbool? 2. Merk op dat u de borstriem correct draagt met sensor, die de huid aanraakt? 3. Is de harttempo batterij bijna uitgeput?	1. Houd de C knop 3 seconden ingedrukt; het zal opnieuw automatisch scannen voor zenders. Of verwijst naar sensor koppeling p.183. 2. Verwijst naar P.174 om het naar een correcte positie aan te passen. 3. Herstel het met een nieuwe batterij.

Onregelmatige weergave		Verwijs naar de "Hoofd unit gegevens instelling" en schakel de hoofd unit opnieuw aan.
LCD is zwart.	Heeft u de hoofdunit onder direct zonnelicht gelaten indien u voor een langere periode van tijd niet op de fiets heeft gereden?	Plaats de hoofd unit in de schaduw om het terug te laten keren naar de normale staat. Geen tegenstrijdig effect op gegevens.
Weergave is traag	Is de temperatuur onder 0°C (32°F)?	De unit zal terugkeren naar de normale staat indien de temperatuur omhoog gaat.

Voorzorgsmaatregel

1. Zorg ervoor dat u aandacht besteedt aan de weg terwijl u rijdt.
2. Haal de hoofdunit of zijn toebehoren niet uit elkaar.
3. Controleer de relatieve positie en de scheiding van de sensor, magneet en hoofd unit van tijd tot tijd.
4. Gebruik geen verdunner, alcohol of benzeen om de hoofd unit of toebehoren schoon te maken indien ze vuil zijn.
5. Stel de hoofd unit niet bloot aan direct zonnelicht indien u niet op de fiets rijdt.
6. Zorg draag voor uw borstriem. Was de borstriem regelmatig en spoel het met water. Laat het natuurlijk drogen. Vermijd dat de borstriem in een omgeving met hoge temperaturen komt of roest en de materialen zoals sterke zuren of alkali's aanraakt.
7. De fysieke conditie van een persoon kan afhangen van de intensiteit van het signaal.
8. Vermijd het gebruik van het harttempo in de buurt van een trolley car, tram stop, transformer, elektrisch substation en een hoge spanningsverdeel lijn, etc. omdat het radio signaal kan worden aangetast door de omgeving met het hoge voltage en het sterke magnetische veld.
9. Om uw veiligheid te verzekeren, gebruik de harttempo zender onder de begeleiding van een doctor of een sporttrainer indien u aan een van de volgende voorwaarden voldoet:
 - a. Cardiopulmonaire ziekte
 - b. Obesiteit.
 - c. Geen oefening voor een langere periode van tijd.