



GUIDA ALLA GRAVIDANZA

Esami per la futura mamma

❤️ Introduzione

La gravidanza è un periodo delicato che richiede attenzione costante alla salute della mamma e del bambino.

Noi del **Laboratorio Analisi Cliniche MCM** offriamo **tutti gli esami descritti in questa guida**, eseguibili direttamente presso il laboratorio, con referti chiari e supporto specializzato.

✿ Primo trimestre

In questa fase si conferma la gravidanza e si valuta lo stato di salute generale della mamma.

❖ Esami principali e perché farli:

- **β-HCG totale e free**  – conferma la gravidanza e controlla lo sviluppo iniziale dell'embrione, identificando eventuali anomalie precoci.
- **Emocromo completo**  – rileva anemia o infezioni che possono influenzare la salute materna e fetale.
- **Gruppo sanguigno e fattore Rh**  – permette di individuare eventuali incompatibilità tra madre e feto.
- **Test infettivi**  – screening per rosolia, toxoplasmosi, citomegalovirus, HIV, epatiti, sifilide; prevenzione di infezioni pericolose per il feto.
- **Funzionalità tiroidea**  – controllo TSH e FT4, fondamentale per lo sviluppo neurologico del feto.
- **Dosaggi ormonali**  – progesterone e prolattina, per monitorare l'equilibrio endocrino materno.
- **Funzionalità renale ed epatica**  – verifica il corretto funzionamento di organi vitali.
- **Esame urine completo**  – glucosio, proteine, leucociti e nitriti; utile per identificare infezioni urinarie comuni in gravidanza.
- **Screening genetico e marcatori sierologici**  – valutazione dei rischi genetici su indicazione medica.

Secondo trimestre

Focus sul metabolismo materno, sulle riserve di ferro, sulla funzionalità tiroidea e prevenzione di eventuali complicanze.

Esami principali e perché farli:

- **Curva glicemica**  – rileva precocemente il diabete gestazionale, prevenendo possibili complicanze per mamma e bambino.
- **Riserve di ferro (ferritina, sideremia)**  – prevenzione dell'anemia e supporto alla corretta ossigenazione dei tessuti.
- **Funzionalità tiroidea**  – mantiene l'equilibrio ormonale necessario allo sviluppo fetale.
- **Analisi delle urine**  – controllo proteine, glucosio e eventuali infezioni.
- **Esami di coagulazione**  – verifica la capacità del sangue di coagulare e previene trombosi o sanguinamento.
- **Screening ematico completo**  – monitoraggio anemia, vitamine e stato immunitario.

Terzo trimestre

Preparazione al parto e sicurezza materno-fetale.

Esami principali e perché farli:

- **Emocromo e glicemia**  – controllo generale dello stato di salute e prevenzione di alterazioni metaboliche.
- **Funzionalità epatica e renale**  – verifica il corretto funzionamento degli organi principali.
- **Esami delle urine**  – monitoraggio proteine, glucosio e infezioni.
- **Esami di coagulazione**  – valutazione del rischio di sanguinamento durante il parto.
- **Tampone vagino-rettale per Streptococco gruppo B**  – riduce il rischio di infezioni neonatali.
- **Screening per anemia o carenze**  – controllo dei livelli di ferro e vitamine fondamentali.

Diagnosi prenatale e genetica (10^a settimana)

- **Test NIPT**  – screening non invasivo per trisomie e anomalie cromosomiche.
- **Analisi genetiche mirate**  – identificazione di eventuali rischi genetici (fibrosi cistica, tromofilia, MTHFR, Fattore V Leiden, Fattore II).
- **Amniocentesi o villocentesi**  – conferma anomalie genetiche; eseguite solo su indicazione medica.

 Tutti gli esami possono essere eseguiti direttamente presso il **Laboratorio Analisi Cliniche MCM**, con referti rapidi e supporto qualificato.

Servizi disponibili

- Prelievi a domicilio 
- Referti online sicuri 
- Consulenza personalizzata da personale specializzato 

Contatti

Laboratorio Analisi Cliniche MCM
Via Sebastiano Tagarelli 1/3 – Noicattaro (BA)
Tel: 080 4780053 | WhatsApp: 347 6820818
 www.laboratorioanalisimcm.it

Sezione appunti

(Spazio per annotazioni personali o domande)