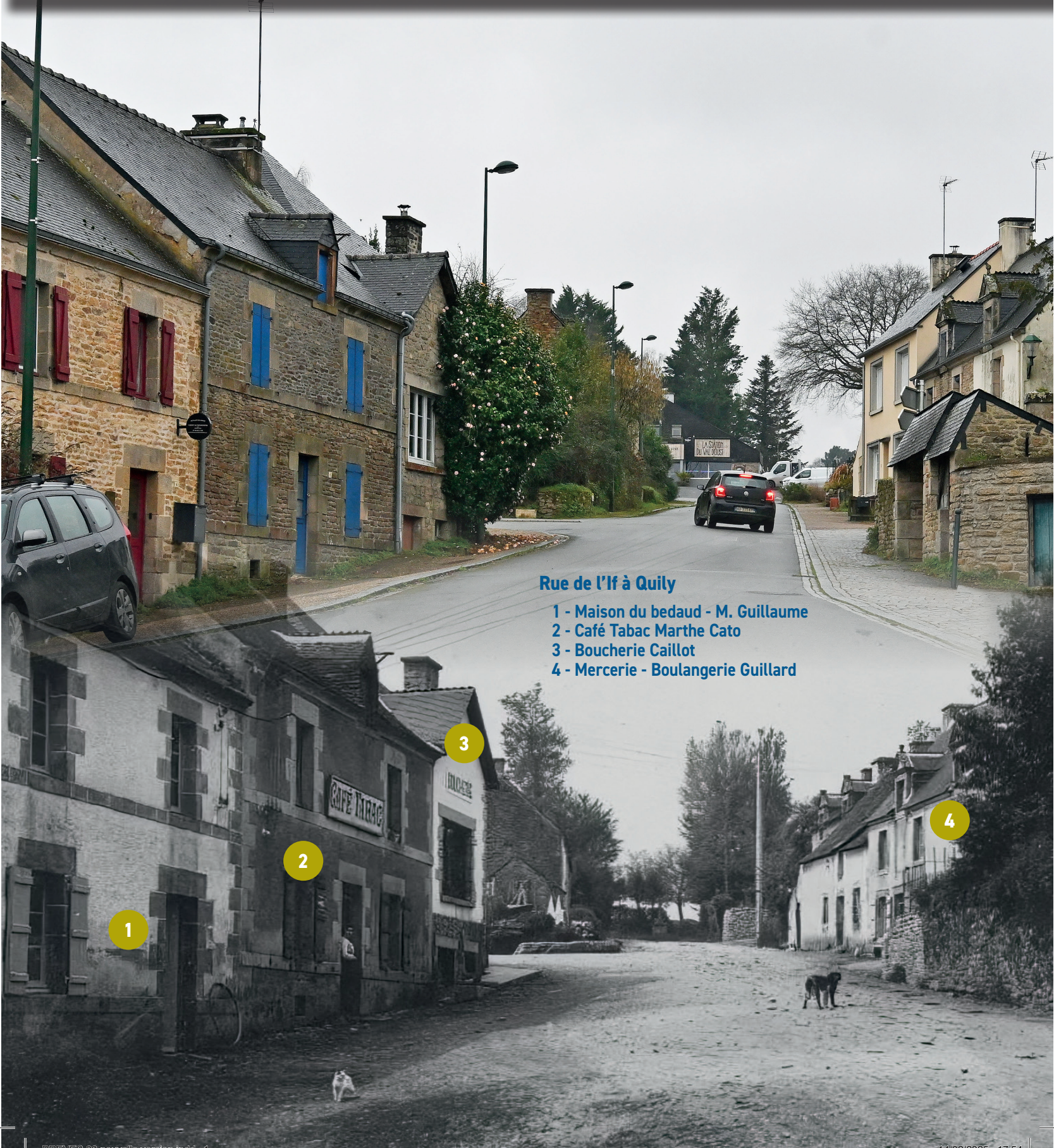


COMMUNE de Val doust LESBRÈVES

#23



Rue de l'If à Quily

- 1 - Maison du bedaud - M. Guillaume
- 2 - Café Tabac Marthe Cato
- 3 - Boucherie Caillot
- 4 - Mercerie - Boulangerie Guillard

Val d'Oust: des vœux tournés vers l'avenir

Florence Prunet, maire de Val d'Oust, a présenté ses vœux aux habitants, entourée d'élus du conseil municipal, de membres associatifs, des agents municipaux, et de nombreux citoyens. Cette cérémonie traditionnelle a également été honorée par la présence du sénateur Simon Uzenat et du député Paul Molac, qui ont chacun pris la parole pour souligner leur soutien aux projets de la commune.

Un regard sur les défis globaux et locaux

Dans son discours d'ouverture, la maire a mis en lumière les défis mondiaux de 2024, marquée par des crises environnementales et sociales, tout en exprimant son optimisme pour l'année 2025. **« Nous vivons dans une démocratie, une chance qu'il faut continuer à faire vivre**

ensemble », a-t-elle rappelé. Cette déclaration a trouvé un écho particulier dans l'intervention du sénateur Simon Uzenat, qui a salué les efforts de Val d'Oust pour conjuguer développement local et résilience face aux enjeux globaux.

Des projets structurants pour 2025

Florence Prunet a également présenté les projets phares de la commune pour 2025, parmi lesquels :

- La création du pôle culturel et associatif à La Chapelle-Caro, incluant une médiathèque et des espaces modulables. Ce chantier, débutant en février, est un symbole fort de l'engagement communal en faveur de la culture et des associations.
- La rénovation de la mairie et des anciens bâtiments de la poste, pour améliorer l'accueil

du public et réduire l'empreinte énergétique grâce au soutien du Fonds Vert.

- L'extension des infrastructures de voirie et d'assainissement, notamment rue du Val au Roc, en partenariat avec Ploërmel Communauté.

Le député Paul Molac, quant à lui, a félicité la commune pour ces projets ambitieux et a promis son soutien pour la défense des dotations communales, essentielles à leur réalisation.

Une vie associative et économique dynamique

Le maire a tenu à remercier les associations locales, véritables moteurs de la vie communale, ainsi que les jeunes entrepreneurs ayant racheté des bâtiments communaux pour développer leur activité. Parmi les événements attendus cette année : un festival de

documentaires en septembre et un concours départemental du cheval de trait en août.

Reconnaissance et départ

La cérémonie a également été l'occasion d'honorer Olivier Delière, secrétaire général de la mairie pendant 27 ans et DGS depuis 9 ans, qui prendra sa retraite à la fin du mois de janvier. Il sera remplacé par Madame Emmanuelle Chavois, présente pour l'occasion.

Un avenir prometteur

« 2025 sera une année de travaux et de réalisations », a conclu Florence Prunet, invitant chacun à participer activement à la vie communale. Le sénateur et le député ont réaffirmé leur confiance dans la capacité de Val d'Oust à se développer tout en restant fidèle à ses valeurs.



Emmanuelle Chavois, une nouvelle DGS au service de Val d'Oust



Depuis quelques jours, la mairie de Val d'Oust accueille une nouvelle Directrice Générale des Services (DGS) en la personne de **Emmanuelle Chavois**.

Avec un parcours riche et varié mêlant développement territorial, administration publique et gestion d'entreprise, elle apporte une expertise précieuse pour accompagner la commune dans ses projets.

Un parcours entre public et privé

Initialement destinée à l'enseignement, Emmanuelle Chavois s'oriente finalement vers l'aménagement du territoire. Elle commence sa carrière dans une structure de développement local en Normandie, où elle gravit rapidement les échelons jusqu'au poste de directrice. Après

plusieurs années dans le secteur public, elle décide de relever un nouveau défi en rejoignant l'entreprise familiale dans le bâtiment. Cependant, sa passion pour le service aux collectivités la rattrape. Après un passage par la ville de Ploërmel et Ploërmel Communauté, où elle travaille notamment sur les finances et le développement économique, elle intègre la commune de Campénéac avant de poser ses valises à Val d'Oust.

Un engagement fort pour le développement local

Femme de terrain, Emmanuelle Chavois a toujours eu à cœur de travailler pour les territoires ruraux et leurs habitants. Son expérience en gestion de projets, en finances publiques et en accompagnement des collectivités sera un véritable atout pour la commune. **« Je suis très heureuse d'être ici et impatiente de contribuer aux projets de Val d'Oust. Je suis à l'écoute et disponible pour**

accompagner au mieux les élus et les habitants dans leurs démarches », confie-t-elle avec enthousiasme.

Un rôle clé au sein de la commune

En tant que DGS, Emmanuelle Chavois aura pour mission d'accompagner la mise en œuvre des projets municipaux et d'assurer le suivi des grands chantiers en cours, notamment les travaux du Patio et de la mairie.

Elle veillera également au bon fonctionnement de l'ensemble des services afin de garantir un service public de qualité pour tous les habitants. Son arrivée apporte une nouvelle dynamique à la commune, avec toujours le même objectif : **« servir au mieux les habitants de Val d'Oust »**.

Nous lui souhaitons la bienvenue et une belle aventure parmi nous.

Une mutuelle communale à Val d'Oust

Une quarantaine d'habitants se sont réunis pour évoquer la mise en place d'une mutuelle communale, une initiative portée par la mairie et le CCAS suite à un questionnaire révélant un fort intérêt pour ce sujet. AXA et Groupama ont été retenus pour proposer des offres adaptées aux besoins des habitants.

Sans engagement financier pour la commune, cette mutuelle permet à chacun d'adhérer librement selon ses besoins. Lors de la réunion, les échanges ont porté sur les garanties, les remboursements et les modalités d'adhésion. Des rendez-vous individuels sont possibles avec les mutuelles partenaires pour ajuster les contrats et bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Cette initiative vise à renforcer la solidarité locale et à préserver le pouvoir d'achat des habitants face aux dépenses de santé.

Une charte a été signée entre la mairie et les mutuelles partenaires, formalisant leur engagement à proposer des offres adaptées et avantageuses aux habitants de Val d'Oust.

Toutes les coordonnées au CCAS - Tél. 02 97 74 88 91





La police municipale de Ploërmel intervient désormais sur notre commune.

Une convention a été signée entre les deux municipalités afin de renforcer la sécurité, assurer la tranquillité publique et veiller au respect des règles de vie en collectivité.

Que fera la police municipale à Val d'Oust ?

Les agents de Ploërmel interviendront dans plusieurs domaines essentiels à la vie

La police municipale de Ploërmel en appui à Val d'Oust

locale, toujours sous l'autorité de la maire de Val d'Oust. Leur mission principale est d'assurer un cadre de vie serein et respectueux pour tous.

Sécurité et tranquillité publique

La police municipale pourra être présente lors d'événements ou de situations nécessitant une surveillance renforcée : manifestations publiques, fêtes de village, rassemblements. Elle pourra aussi intervenir en cas de troubles à l'ordre public ou de comportements perturbateurs.

Application des arrêtés municipaux

Que ce soit pour le stationnement, la circulation, la lutte contre les nuisances sonores ou encore le respect des horaires pour les travaux bruyants, la police municipale veillera à faire appliquer les règles locales.

Surveillance et régulation de la circulation

Les agents pourront intervenir pour fluidifier la circulation lors des heures de pointe, sécuriser les entrées et sorties d'écoles,

et contrôler les infractions au Code de la Route (stationnement gênant, vitesse excessive, usage du téléphone au volant, etc.). Ils pourront également organiser des opérations de sensibilisation à la sécurité routière.

Lutte contre les infractions et incivilités

La police municipale aura pour rôle de constater et sanctionner certaines infractions, comme le dépôt sauvage de déchets, les infractions au stationnement ou encore la divagation d'animaux. Une attention particulière sera portée aux nuisances pouvant perturber la vie des habitants (bruits excessifs, conflits de voisinage, etc.).

Aide et accompagnement des habitants

Au-delà de la répression, la police municipale a aussi une mission d'écoute et d'accompagnement. Elle pourra informer et conseiller les habitants sur des questions de sécurité, orienter vers les bons interlocuteurs en cas de problème et intervenir en cas de besoin ponctuel, comme

porter assistance à une personne en difficulté sur la voie publique.

Collaboration avec la Gendarmerie

Si la police municipale ne remplace pas la gendarmerie nationale, elle travaillera en coordination avec elle, notamment pour des actions de prévention ou des interventions spécifiques nécessitant un renfort. En cas d'urgence ou de besoin particulier, la présence des policiers pourra être renforcée.

Un partenariat gagnant

Ce dispositif, déjà en place avec d'autres communes, permet d'améliorer la sécurité sans pour autant créer une police municipale spécifique à Val d'Oust. C'est un équilibre entre prévention, réactivité et proximité. En somme, une présence rassurante pour tous, sans bouleversement du quotidien. N'hésitez pas à leur adresser un sourire ou une question si vous les croisez lors de leurs missions !

LESBRÈVES DU CONSEIL

Travaux du Patio

Attribution du lot n°6 et ajustements budgétaires

Le lot façades (lot n°6) est attribué à l'entreprise Vignon Construction pour un montant de 127 815,33 € HT, soit une réduction de 5 % par rapport à l'estimation initiale.

Une plus-value de 18 222,49€ a été actée sur le lot gros œuvre (lot n°3) pour répondre à une non-conformité technique soulevée par le contrôleur.

Cette décision permet d'assurer la mise en conformité du projet tout en respectant le budget global des travaux.

Réseau des eaux pluviales

Rue du Val

Validation du projet pour un montant de 300 000 €.

La commune de Val d'Oust assurera la maîtrise d'ouvrage pour les eaux pluviales, tandis que Ploërmel Communauté gère l'assainissement.

Une demande de subventions est en cours, mais leur obtention reste incertaine.

Tarification du bois communal

Instauration d'un tarif de vente du bois issu des coupes communales pour éviter les différends entre administrés.

Bois de groupe 1 (Chêne, Charme, Orme, Merisier, Frêne, Fruitiers) : 27 €/stère (25 € sur pied).

Bois de groupe 2 (Saulle, Cyprès, etc.) : 17 €/stère (15 € sur pied).

Objectif : réguler les demandes et générer une petite recette pour la commune.

Aide humanitaire

Lors du conseil municipal, une aide humanitaire de 1 € par habitant (de Val d'Oust) a été votée en faveur du département français de Mayotte, récemment frappé par le cyclone Chido en décembre 2024. Cette catastrophe a causé des destructions massives, laissant de nombreux habitants sans abri et aggravant les difficultés déjà

présentes sur l'île.

Cette contribution s'inscrit dans un élan de solidarité nationale, suivant l'appel de l'Association des Maires de France (AMF).

Recensement de la population

Le recensement avance bien malgré quelques refus ou difficultés avec certains habitants.

70 % des logements ont été recensés au 1^{er} février.

L'INSEE encourage l'utilisation du formulaire en ligne pour simplifier le travail des agents recenseurs.

Décisions du maire en vertu des délégations* du Conseil municipal du 26 mai 2020

Fournisseurs	Prestations	Montant TTC €
CHUBB	Contrat de vérification des extincteurs (Sites de Quily)	188,52
CLIC EVENT 56	Location de matériel pour la cérémonie des vœux (sonorisation, écran plat...)	450,00
Marbrerie G. Bourdin / Le Fur	Travaux au cimetière : pose de stèles rectangulaires et fourniture de plaquettes en granit noir	1645,00
L'ARMADA	Rampe de manutention PMR pour améliorer l'accessibilité des églises de Quily et de La Chapelle	557,69
Morbihan Energies	Remplacement d'une lanterne au 15 Rue de Bas à Quily	990,00
Morbihan Energies	Création d'un point lumineux sur l'abri bus de La Touche Carné	765,00
Médiathèque À Vue d'Œil	Commande d'ouvrages à grand caractère pour la médiathèque	384,93
AER EAU CONTROL	Nettoyage et dégraissage du système d'extraction cuisine et dépolluissage du système VMC	1008,00
Médiathèque – Spectacle	Spectacle médiathèque « Conte Petite Poule : Mission Océan » (28 mai 2025)	449,60
ATS 56	Location de 8 tables « mange-debout » avec housses	150,72
Atelier Sérigraphique	Fabrication de panneaux Alu pour la signalisation	186,29
Baillehaiche	Vérification périodique du pont à bascule	826,80
EUREDEN - HORTALIS	Commande de plantes pour le printemps	562,60
KERHERVÉ	Clôture : panneaux, poteaux, pinces, clips...	2217,31

*Cette délégation permet au maire, dans un cadre défini, d'engager des dépenses et de prendre des décisions sans convoquer le conseil municipal pour chaque action.

Réaménagement du cimetière du Roc

Les travaux ont bien avancé



LESBRÈVES DU CONSEIL

1 % artistique pour le Patio :

Un comité artistique a été constitué pour superviser l'intégration d'une œuvre d'art dans le projet du Patio, conformément à la réglementation du « 1 % artistique ».

Un appel à candidatures a été lancé, avec une date limite fixée au 15 avril.

Trois artistes seront sélectionnés en mai pour proposer des projets, avec pour objectif une œuvre finalisée d'ici avril mai 2026.

Avancement du Patio :

Des réflexions sont en cours concernant le choix du mobilier pour le Patio.

Des visites ont été effectuées dans d'autres médiathèques pour s'inspirer et recueillir des idées pertinentes.

Syndicat sportif :

Une refonte des statuts est en cours, avec une répartition envisagée des équipements sportifs entre Saint-Abraham et Val-d'Oust.

Mutuelle communale :

Une réunion d'information a rencontré une forte participation.

Les habitants intéressés peuvent prendre contact via le CCAS pour obtenir des informations supplémentaires. (Voir p 3)

Réunion des associations :

Présentation du pôle culturel aux associations locales. Élaboration conjointe du calendrier des fêtes et événements à venir.

**DÉCHETS**

ILS ARRIVENT! et sont gratuits

Distribution des nouveaux bacs à déchets en mars

Dans le cadre du déploiement de la nouvelle organisation de collecte des déchets, les habitants de Val d'Oust vont être équipés de nouveaux bacs individuels au mois de mars 2025.

Ce changement s'inscrit dans la mise en place de la **Redevance Déchets** avec une facturation basée sur le nombre de levées des bacs. Dans un premier temps, **du 3 au 22 mars 2025**, chaque foyer devra venir récupérer ses nouveaux bacs de collecte à **Bolin, au Roc-Saint-André**. La taille des bacs attribués dépendra du nombre de personnes vivant dans le logement.

Un courrier officiel de Ploërmel Communauté a été envoyé à chaque foyer, détaillant toutes les consignes ainsi que la liste des documents à fournir (justificatif d'identité et de domicile et formulaire de renseignement).

Ces documents sont indispensables pour pucer les bacs et préparer la facturation future.

Il est fortement recommandé de venir seul pour récupérer ses bacs ceux-ci rentrant dans le coffre d'une petite voiture à condition de rabattre les sièges arrière. Les familles nombreuses sont donc invitées à s'organiser en conséquence.

Il est impératif de se rendre à l'une des permanences. En cas d'empêchement majeur, un proche peut effectuer la démarche à votre place, à condition de présenter l'ensemble des documents requis.

Quels changements pour les habitants ?

Chaque foyer recevra :

- Un bac gris pour les ordures ménagères
- Un bac jaune pour les emballages recyclables
- Une carte d'accès aux déchetteries

Le volume des bacs variera en fonction de la taille des foyers :

- **80 litres** pour une personne seule
- **120, 180, 240 ou 360 litres**. Le choix du volume des bacs reviendra à chacun mais des préconisations, selon le nombre de personnes dans le foyer, seront fournies par Ploërmel Communauté. Seul le bac de 80 litres, pour les ordures ménagères, sera réservé au foyers d'une personne.
- **Pour les professionnels, inutile de se déplacer, inscrivez-vous en ligne : www.ploermelcommunaute.bzh/redevance-pros**

Préconisations selon le nombre de personnes dans votre foyer

Nombre de personnes	Bac gris (litres)	Bac jaune (litres)
1 pers.	80	120
2-3 pers.	120	240
3-4 pers.	180	360
4-5 pers.	240	360
+6 pers.	360	360

Et pour les logements collectifs ?

Dans la mesure du possible, les logements collectifs sont équipés de bacs individuels. Si la configuration du lieu ne le permet pas, des bacs collectifs pucés sont installés.

Tout au long de l'année 2025

L'organisation de la collecte va également être repensée, avec une refonte des circuits de ramassage et l'identification de nouveaux points de regroupement pour éviter la multiplication des arrêts de camions. Un marquage au sol sera mis en place pour indiquer les zones où déposer les bacs.

Où, quand récupérer ses bacs ?

Des permanences seront organisées pour permettre aux habitants de venir retirer leurs bacs et poser leurs questions.

ZI de Bolin au Roc Saint André
Du 3 mars au 22 mars
le lundi, mercredi, vendredi de 10 h à 18 h30
le samedi de 10 h à 17 h

Lors de ces permanences, des démonstrations et des conseils seront donnés pour bien utiliser son bac et optimiser son tri.

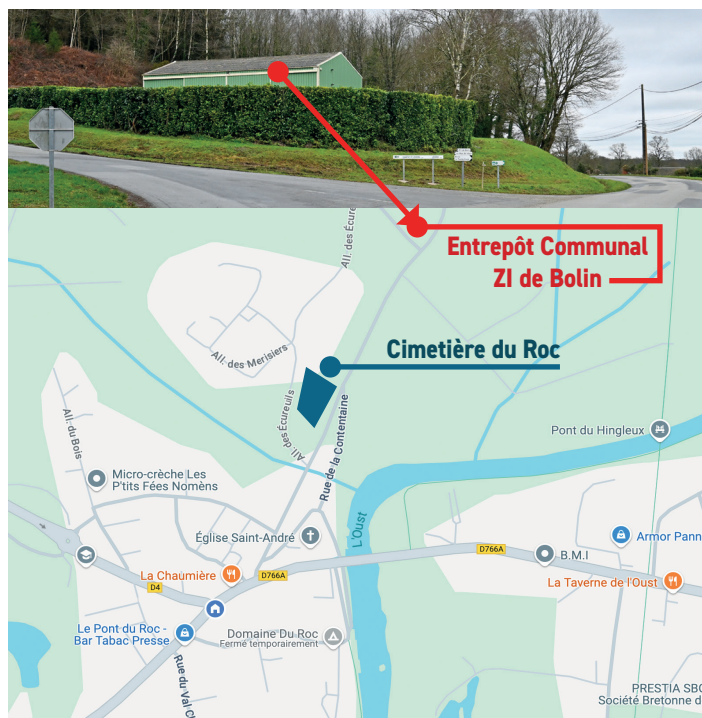
À noter :

Rien ne change dans notre façon de gérer nos déchets en 2025.

Ces nouveaux bacs ne seront utilisés qu'à partir de janvier 2026

avec la mise en place du nouveau système de collecte.

En 2026, une phase de test sera mise en place : les habitants recevront une simulation de facture pour les sensibiliser aux coûts réels, avant la facturation effective en 2027.



NOUVEAUX BACS, redevance déchets : on vous explique tout !

Réunion publique – Mercredi 5 mars à 19 h

Salle du Val Chevrier, Val d'Oust - Le Roc

Ploërmel Communauté organise une réunion d'information pour répondre à toutes vos questions sur :

La distribution des nouveaux bacs (jaune et gris) du 3 MARS au 22 MARS

Le fonctionnement de la redevance déchets

Les changements prévus pour la collecte en 2026



Vous avez des doutes ? Des interrogations ?

Venez poser vos questions et comprendre comment mieux gérer vos déchets avec ce nouveau système.

Ces changements vous concernent directement !
Prenez le temps de vous informer.



MÉDIATHÈQUE

Retour sur...

La nuit de la lecture sur le thème du patrimoine

Mercredi 22 janvier nous avons inauguré l'exposition « À la découverte de l'Élysée » par le groupe citoyenneté du foyer de vie du Phare.

Voyage à Paris : une expérience inoubliable avec l'AMISEP

Début décembre, un groupe de résidents de l'AMISEP a embarqué pour Paris, un voyage riche en découvertes et en souvenirs.

Un voyage bien orchestré

TGV au départ de Rennes, valises bien remplies et regard rivé sur les premiers monuments aperçus depuis le train : le ton était donné !

Au cœur de la République

Visite de l'Assemblée nationale pour comprendre le vote des lois : « On a testé les boutons Pour, Contre, Abstention... On aurait bien voulu prolonger le séjour ! » plaisante un

participant. Moment marquant à l'Élysée : pas de Président, mais une rencontre insolite avec Nemo, le chien officiel. « Lui, il a plus de liberté que nous ! » lance un résident amusé.

Paris et ses anecdotes

Balade sur les Champs-Élysées, Arc de Triomphe et un tour dans le métro, non sans péripéties : « J'ai failli perdre tout le groupe en regardant le plan du métro... mais on a retrouvé notre

chemin ! » raconte un encadrant.

Une exposition à la médiathèque

L'aventure a continué à la médiathèque avec une exposition retraçant ce voyage inoubliable. Photos, anecdotes et témoignages vous plongeront dans cette escapade parisienne.

Bravo aux organisateurs et aux participants pour cette belle aventure !



Puis nous avons eu le plaisir, vendredi 24 janvier, d'échanger avec les agricultrices autrices du livre « *Paroles d'agricultrices - évolution de la ruralité à la Vraie Croix* » et leur éditeur Stéphane Batigne.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, la soirée dédiée au livre **Paroles d'Agricultrices** a offert un moment d'échanges et

Des récits riches en anecdotes

La soirée a été rythmée par des témoignages marquants et des anecdotes souvent savoureuses. Lucie a notamment raconté comment, après avoir laissé s'échapper une vache, elle a vu arriver les gendarmes persuadés que son mari était responsable... alors que c'était elle qui dirigeait

l'obtention du statut de conjointe d'exploitant, ou encore la difficulté de concilier vie de famille et travail à la ferme.

Un livre qui parle à tous

Bien plus qu'un simple recueil de témoignages, cet ouvrage plonge au cœur de l'histoire rurale avec ses mutations, ses

elles, dans leurs propres mots et à travers leur vécu. Face au succès de l'ouvrage, avec près de 2 000 exemplaires vendus en un an, les auteures participent régulièrement à des rencontres et des salons, attirant un public toujours plus nombreux, curieux de découvrir ces parcours de vie. *"On profite de notre retraite"*

Où trouver le livre ?

Publié par les Éditions Stéphane Batigne, *Paroles d'Agricultrices* est disponible en librairie ainsi que lors des événements où les auteures sont présentes. Un ouvrage à découvrir pour mieux comprendre l'évolution du monde agricole à travers le regard de celles qui l'ont façonné. www.stephanebatigne.com Une belle leçon de vie, à lire sans modération.



de partage avec ses auteures : Monique Danion, Lucette Le Bénézig, Lucie Le Garnec, (Jeanne Le Cadre et Denise Quatrevaux étaient absentes), Ce livre, fruit de plusieurs années de discussions et de souvenirs retranscrits, retrace le parcours de cinq agricultrices qui ont non seulement vécu l'évolution du métier, mais qui, parfois, l'ont aussi bousculé.

Il donne la parole à celles qui sont longtemps restées dans l'ombre de l'histoire de l'agriculture.

l'exploitation ! Une autre a évoqué la surprise d'un vétérinaire qui, persuadé que son interlocutrice ne savait pas écrire, s'apprêtait à remplir le chèque à sa place, avant de réaliser qu'il s'adressait à la véritable maîtresse des lieux.

Ces récits mettent en lumière les défis auxquels ces femmes ont été confrontées dans un milieu longtemps perçu comme masculin. Ils rappellent également l'évolution des conditions de travail : le passage de la traite manuelle à la mécanisation,

défis et ses réussites. Il ne s'agit pas d'un livre écrit sur ces agricultrices, mais bien par



À venir... Le 28 février à partir de 20 heures



Ne ratez pas le **concert du groupe Roda Viva** à la salle des Nouettes en partenariat avec l'association Quilymandjaro ! Au programme, de la musique brésilienne, de la danse et de quoi se désaltérer.

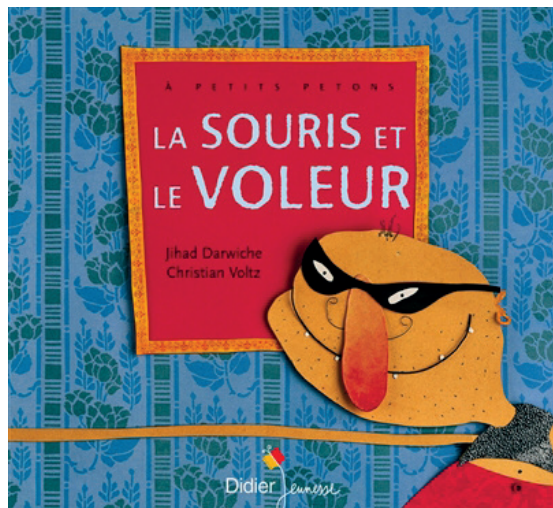
Roda Viva, c'est qui ? C'est quoi ?

RodaViva, c'est 6 musiciens qui revisitent le répertoire samba, musique emblématique de Rio de Janeiro. Cavaquinho, guitare, pandeiro, rebolo, clarinette et tamborim accompagnent une voix brésilienne chaleureuse, de la douce poésie d'auteur jusqu'aux ambiances fiévreuses du carnaval.

Entrée libre et gratuite
Salle de Nouettes - La Chapelle

Les 5 et 12 Mars à 11h

Les plus jeunes se souviennent de « La chèvre biscornue » en septembre dernier... nous aurons le plaisir de leur faire **découvrir le nouveau raconté tapis** « **La souris et le voleur** » !



Le 14 Mars à 18h 30



À l'occasion du **Printemps des poètes**, **Laurent Voiturin** jouera, « **La crosse en l'air** » de Jacques Prévert le vendredi 14 Mars à 18h30 à la médiathèque

Ce poème, publié initialement en 1936, aborde des thèmes comme la religion, les mondanités de la bourgeoisie, la montée du fascisme, et les luttes des travailleurs.

Dans son interprétation, Laurent Voiturin incarne un veilleur de nuit, une sorte de « Diogène contemporain », qui guide le public à travers les réalités sociales et politiques de l'époque.

Le 26 Mars et le 2 avril de 14 h à 18 h



Qu'est-ce qu'un podcast ?

Un podcast, c'est une émission audio disponible à la demande, qu'on écoute quand et où on veut, sur son téléphone ou son ordinateur. Contrairement à la radio, pas d'horaire fixe : on choisit son épisode et son sujet, que ce soit actualité, culture, sport ou humour. Simple et pratique, c'est la radio en mode libre !

Vous aimez écouter des podcasts ?

Vous aimeriez créer le vôtre ?

C'est possible... participez aux ateliers « création de Podcasts » **avec Magali**

Le 24 avril 18 h 30

C'est reparti pour les soirées actu !

Le sujet, « L'écopoétique, une poésie engagée » avec **Virginie Le Tarnec**
L'écopoétique, c'est une façon de lier la littérature et la nature. Ce courant engagé utilise les mots pour parler des enjeux écologiques actuels. À travers des récits ou des poèmes, il nous invite à réfléchir sur notre rapport à l'environnement, à mieux comprendre le monde qui nous entoure et, pourquoi pas, à agir pour le protéger. Une belle manière de montrer que la plume peut aussi être un outil pour défendre la planète !



Portes ouvertes le dimanche 27 avril

La médiathèque s'associe **Aux jardins du chat qui rit**, maraîchère à Val d'Oust, pour ses portes ouvertes. En fin d'après-midi, apportez vos poèmes, textes, extraits, histoires coups de cœur ou empruntez-en à la médiathèque et proposez votre lecture !

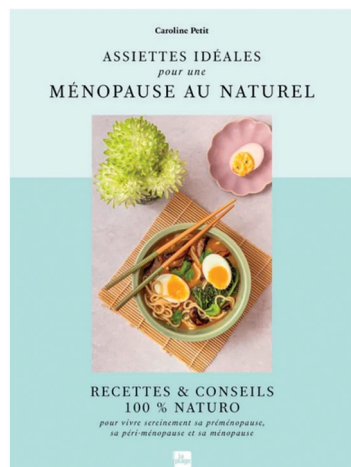
La Basse Chapelle



A LIRE

Ménopause et renouvellement :

100 recettes pour se sentir bien, signées Caroline Petit



Caroline Petit, habitante de Quily à Val d'Oust, publiera le 5 mars 2025 un nouveau livre intitulé **Assiettes idéales pour une ménopause au naturel**, aux éditions La Plage. Ce guide pratique et bienveillant s'adresse aux femmes souhaitant vivre leur ménopause de manière sereine et naturelle.

Le livre repose sur cinq piliers essentiels pour maintenir la forme et propose 100 recettes équilibrées adaptées aux besoins spécifiques des femmes en ménopause. Il inclut également des conseils pratiques, des routines bien-être, et met en avant les bienfaits de certaines plantes. Caroline Petit encourage à percevoir cette période comme une opportunité de renouvellement, un « second printemps », avec un message

positif et rassurant. Ce nouvel ouvrage fait suite à son précédent livre Happy Cycle, qui portait sur le cycle menstruel.

Avec cette nouvelle publication, Caroline Petit continue d'accompagner les femmes dans les différentes étapes de leur vie avec expertise et bienveillance.

Un livre à découvrir en librairie dès début mars 2025 pour toutes celles qui souhaitent aborder cette phase avec sérénité et gourmandise.

4, rue de l'If, Quily Val d'Oust.

Tél. : 07 49 49 71 93

caroline-petit-naturopathe@protonmail.com



PORTRAIT

Le Truck en Plus : un food truck et un atelier pour régaler vos papilles



Originaires du Sud de la France, Manon et Florian se sont installés en janvier 2024 dans la région ploërmelaise. Ils ont ouvert leur food-truck italien « **Le Truck en Plus** » dès février et sillonnent depuis le Morbihan.

Puis, en juillet 2024, ils ont ouvert leur local de travail dans la zone artisanale du Clos Joubaud à La Chapelle Caro ; **ils y font d'ailleurs de la vente à emporter** le mardi midi (11h30-14h) et le dimanche soir (18h-21h30).

Ces dynamiques trentenaires avaient envie de nouveauté, d'indépendance et de pouvoir proposer leurs recettes, originales et basées sur des produits de qualité. Ils se sont donc tournés vers des producteurs locaux : farine du Moulin de Roncin (Ploërmel), légumes de Sérent, viande de Brénature (Saint-Servant)...

Leur carte propose des pizzas de type napolitaine à pâte fine avec une base crème ou tomate. Ils font aussi des panuozzo (sandwich fait à base de pâte à pizza). Une « pizza du mois » est aussi en vente et permet à Florian, pizzaiolo de formation, de tester de nouvelles recettes. Parmi les dernières créations, une pizza avec une base de crème petit pois ou encore poivron ou carotte. En février, ce sera la pizza poireaux/Saint-Jacques.

Manon, quant à elle, s'occupe des desserts avec le bar à tiramisu : à vous de créer votre dessert

en choisissant votre biscuit, votre coulis et pour les plus gourmands, un « petit plus » (cacahuètes, pistaches, mini chamallow, billes de chocolat...).

Hormis à Val d'Oust, vous pouvez les trouver au V&B de Ploërmel le mardi (11h30-14h), au V&B de Vannes Ouest le jeudi ou celui de Séné le vendredi aux mêmes horaires : le service est assuré en salle par Manon. Ils sont aussi présents aux marchés de Josselin (samedi de 9h à 14h) et de Ploërmel (dimanche de 10h à 14h). Enfin, retrouvez-les le

jeudi de 18h à 21h30 au café de la Forge à Guillac ou à Taupont le vendredi aux mêmes horaires (parking de la Korrigane). Vous pouvez aussi les engager pour une soirée privée.

Leur bilan après un an est très positif : ils aiment beaucoup la Bretagne et sont ravis de l'accueil que leur ont réservé les clients fidèles et nombreux. N'hésitez pas à les contacter !

Coordonnées : 06 52 68 93 89
Facebook / Instagram
Le Truck En Plus Morbihan





PORTRAIT

Un nouveau projet d'Habitat Participatif à Val d'Oust (Roc-Saint-André): « CHEMINÂGE »



Qui sont-ils ?

Au 17 rue du Val, un groupe de nouveaux habitants s'installe avec un projet original et porteur de sens: l'Habitat Participatif « CHEMINÂGE ».

Composé de trois femmes et deux hommes aux parcours professionnels et géographiques variés, ce collectif a eu un véritable coup de cœur pour le site et son environnement. Leur ambition ? Concrétiser une envie commune de vivre autrement, dans un esprit de partage et de solidarité.

Mais qu'est-ce qu'un Habitat Participatif ?

C'est bien plus qu'un simple lieu de vie. L'Habitat Participatif repose sur des valeurs fortes :

- **Solidarité** : entraide entre les habitants.
- **Écologie** : respect de l'environnement au quotidien.
- **Citoyenneté** : implication dans la vie locale.
- **Coopération** : décisions prises collectivement.

Ce modèle d'habitat favorise la mixité sociale et générationnelle en combinant maisons individuelles (de 50 à 90 m²

selon les besoins des foyers) et espaces communs partagés. Ces derniers incluront une salle commune pour des activités ou des rencontres, une buanderie, un jardin, un atelier, et bien plus encore.

Les grandes étapes du projet

1. **Février 2025** : Acquisition d'un terrain arboré et d'une maison déjà habitée par le groupe pionnier (Martine, Nadine, Odette, Thierry et Yvonnick).
2. **Courant 2025** : Recherche de nouveaux habitants pour enrichir le collectif.

3. **Courant 2026** : Construction des maisons individuelles et mise en place du fonctionnement participatif.

Le tout dans une ambiance conviviale où la bonne humeur, l'humour et les éclats de rire seront au rendez-vous !

Envie d'en savoir plus ?

Une journée Portes Ouvertes est prévue le 17 mai 2025.

Venez rencontrer ce groupe dynamique et découvrir leur vision d'un habitat collectif à taille humaine.



NE PAS OUBLIER !

Les Restos du Cœur : une aide précieuse, accessible à tous



Depuis mai 2023, les Restos du Cœur sont présents tous les mercredis à Val d'Oust. Ce rendez-vous hebdomadaire permet aux bénévoles d'apporter

une aide alimentaire, mais aussi un accompagnement dans l'accès au logement, à l'emploi et à l'éducation.

Le centre itinérant **Restos Rou'56**, un dispositif mobile d'aide et de lien social, vient à la rencontre de ceux qui en ont besoin. Il est ouvert à tous et toutes, sans distinction de situation. Même si la distribution alimentaire est soumise à des critères de ressources, l'accompagnement et l'écoute sont accessibles à tous.

Beaucoup hésitent encore à pousser la porte des Restos du Cœur. Par pudeur, par peur du regard des autres, par méconnaissance des services proposés. Pourtant, ici, personne

ne juge, tout le monde écoute et aide dans la bienveillance. Ce moment de convivialité et de partage est particulièrement précieux pour les personnes isolées ou en difficulté.

Ne restez pas seuls face aux difficultés. Les Restos du Cœur sont là pour vous aider, dans le respect et la discrétion.

Tous les mercredis

**de 14 h 00 à 16 h 00
à la salle du Val Chevrier,
au Roc-Saint-André**



Calendrier des manifestations 2025

	DATES	MANIFESTATIONS	ORGANISATEURS	LIEUX
FÉVRIER	16/02	SUPER LOTO	ROC LOISIRS	PLOERMEL
	22/02	REPAS À EMPORTER	ÉCUREUIL FOOT	VAL CHEVRIER
	28/02	CONCERT « RODA VIVA »	MÉDIATHÈQUE	LES NOUETTES
MARS	04/03	RENCONTRE BREAKS'COOL	ÉCOLE PABLO PICASSO	LES NOUETTES
	05/03	RACONTE TAPIS	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	08/03	REPAS BASKET	ENTENTE Sérent - Le Roc	Salle des fêtes SÉRENT
	12/03	RACONTE TAPIS	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	14/03	PORTES OUVERTES	APEL ÉCOLE STE JEANNE	LE ROC ST ANDRÉ
	14/03	PRINTEMPS DES POÈTES	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	15/03	CARNAVAL ÉCOLE STE JEANNE	APEL	LE ROC ST ANDRÉ
	15/03	REPAS / TENNIS DE TABLE	USSAC	SALLE DES NOUETTES
	22-23	EXPOSITION TRANS'ARTS	APEL STE JEANNE	PLEUCADEC
	26/03	CRÉATION DE PODCASTS	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	29/03	VIDE GRENIER	ÉCOLE PABLO PICASSO	Salle du VAL CHEVRIER
	29/03	INAUGURATION BOITE A LIVRES	VAL D'OUST	
AVRIL	02/04	CRÉATION DE PODCASTS	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	24/04	SOIRÉE ACTU : L'ÉCOPOÉTIQUE	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE ou MAIRIE
	27/04	AUX JARDINS DU CHAT QUI RIT	MÉDIATHÈQUE	BASSE CHAPELLE
MAI	14/05	ATELIER D'ART THÉRAPIE	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	24/05	CONCOURS PALETS	USSAC FOOT	STADE LA CHAPELLE
	28/05	SPECTACLE JEUNESSE	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	29/05	CONCOURS PALETS	ÉCUREUILS	STADE TRÉANO
JUIN	08/06	TOURNOI SOCCER VÉTÉRANS	USSAC FOOT	STADE LA CHAPELLE
	09/06	TOURNOI SOCCER SÉNIORS	USSAC FOOT	STADE LA CHAPELLE
	12/06	SOIRÉE ACTU : LA DÉMOCRATIE	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE ou MAIRIE
	14/06	KERMESSE REPAS DANSANT	APEL ÉCOLE STE JEANNE	LE ROC ST ANDRÉ
	14/06	FÊTE DE LA MUSIQUE	MAIRIE VAL D'OUST	LA CHAPELLE
JUILLET	28/06	KERMESSE	OGE STE THÉRÈSE	Salle des NOUETTES
		EXPOSITION SUR LA MER	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
	14/07	CONCOURS PALET	CROSS KART 56	Salle du VAL CHEVRIER
	17/07	CINÉMA EN PLEIN-AIR	MAIRIE VAL D'OUST	PLACE ÉGLISE DU ROC
	20/07	COURSES CYCLISTES	ENTENTE CYCLO	ST MÉEN LA CHAPELLE
AOUT	27/07	BOUDINS A TANTE THURINE COUCOURS PALETS	ÉCUREUIL FOOT	STADE TRÉANO
	09/08	GALA FOOT	ROC LOISIRS	PLOERMEL
	17/08	CONCOURS DÉP. CHEVAL BRETON	MAIRIE / CHEVAL BRETON	LA BASSE CHAPELLE
	24-28	FESTIVAL DES DOCUMENTAIRES	LES RIVES DU DOC	VAL D'OUST
	27/09	ANNIVERSAIRE QUAI DE L'OUST	SALLE DE NOUETTES	
SEPT.	??/09	RANDO GOURMANDE	APEL STE JEANNE	
	25/10	FÊTES D'AUTOMNE	MAIRE VAL D'OUST	QUILY
	16/10	CAFÉS MORTELS	MÉDIATHÈQUE	MÉDIATHÈQUE
OCT.	10/11	REPAS ANNUEL	USSAC FOOT/BASKET	SALLE DES NOUETTES
	29/11	FOULEES ROXEDOISES	ROC LOISIRS	Salle du VAL CHEVIER
DÉC.	13/12	ARBRE DE NOËL	APEL STE THÉRÈSE	Salle des NOUETTES
	20/12	FÊTES DE NOËL	MAIRE VAL D'OUST	LA CHAPELLE / LE ROC
JAN. 26	18/01	RANDONNÉES VTT, PÉDESTRE	COMITÉ DES FÊTES QUILY	QUILY

PORTES OUVERTES

Ecole publique intercommunale Pablo Picasso (Val d'Oust/Saint Abraham)

28 février 2025
à partir de 16h45 jusqu'à 19h

Venez nombreux visiter l'école, rencontrer les enseignants et inscrire votre enfant

ÉCOLE PUBLIQUE INTERCOMMUNALE PABLO PICASSO
3 allée du domaine de la porte
La Chapelle-Caro
56 460 VAL D'OUST
Site internet : <https://ecole-intercommunale-picasso-val-d-oust-st-abraham.ac-remnes.fr/>
Tél : 02 97 74 87 20 Mèl : ec.0561519x@ac-remnes.fr

REPAS BASKET

Soirée Tartiflette

SAMEDI 8 MARS

Salle des fêtes de Sérent
Sur place à partir de 19 h 30
ou à emporter dès 17 h 30

Tartiflette - Salade - Dessert - Café
Adulte : 13 € 50
Enfant - 8 ans : 8 € 00

RÉSERVATIONS AUPRÈS DES JOUEURS
OU 06 59 48 16 88 / 06 48 04 26 63

Organisé par l'entente de basket
Sérent - Le Roc Saint André

LES RESTAURANTS DU COEUR

LES RELAIS DU COEUR

Tous les mercredis
de 14 h 00 à 16 h 00
à la salle du Val Chevrier
au Roc-Saint-André

Mairie de Val d'Oust

1, rue Nationale - Le Roc Saint-André
56 460 VAL D'OUST
Tél.: 02 97 74 93 53

Mairie déléguée Quily

1, rue de l'Église - Quily
56 800 VAL D'OUST
Tél.: 02 97 74 92 76

Mairie déléguée La Chapelle Caro

12, avenue Yves Rober - La Chapelle Caro
56 460 VAL D'OUST
Tél.: 02 97 74 91 53