

December 2025

Elke trap telt voor Spieren voor Spieren Dinsdag 23 december | Marktpaviljoen Valkenswaard

Beste lezer,

Met deze nieuwsbrief sluiten we het kalenderjaar af. We doen dat met één bijzonder onderwerp: een sportieve én hartverwarmende actie in het Marktpaviljoen Valkenswaard.

In aanloop naar Kerstmis organiseert Stichting Markt Paviljoen Valkenswaard op **dinsdag 23 december** de sponsoractie '**Elke trap telt voor Spieren voor Spieren**'. Tussen **10.00 en 20.00 uur** kan iedereen meefietsen om geld in te zamelen voor **Spieren voor Spieren**, het goede doel van **3FM Serious Request 2025**.

Van **18 tot en met 24 december** zitten de dj's van 3FM in het Glazen Huis om aandacht te vragen voor spierziekten bij kinderen. In Valkenswaard sluiten we daarbij aan op een actieve manier. In het Marktpaviljoen staan hometrainers klaar waarop deelnemers meters kunnen trappen voor het goede doel.

Het principe is simpel:

- **Elke 100 meter fietsen levert minimaal € 1,- op**
- Deelnemers kunnen zich laten sponsoren of zelf per afstand een bedrag bijdragen
- Een hogere bijdrage is natuurlijk altijd welkom

Jong en oud, collega's, families en toevallige voorbijgangers: iedereen kan opstappen en meedoen. Om de actie extra zichtbaar te maken worden het aantal gefietste kilometers, het opgehaalde bedrag en de naam van de fietser genoteerd en getoond. Zo laten we samen zien dat **elke trap telt**.

Met deze actie willen we niet alleen geld ophalen, maar ook bewustwording creëren en mensen samenbrengen rondom een belangrijk doel: kinderen met een spierziekte een betere toekomst geven.

Help je mee om deze actie tot een succes te maken?

Kom zelf fietsen op 23 december én enthousiasmeer vooral ook anderen om mee te doen of langs te komen.

Tot slot wensen wij je **heel fijne feestdagen** en alvast een **prachtig en gezond 2026** toe.
Dank voor je betrokkenheid dit jaar en hopelijk zien we je nog één keer in beweging komen in het Marktpaviljoen!

Hartelijke groet,

Team Stichting Markt Paviljoen Valkenswaard



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u aan activiteiten van de stichting MPV hebt deelgenomen of u voor de nieuwsbrief heeft aangemeld. Mocht u op verdere mails geen prijs stellen dan volstaat een retourmail met de tekst: SVP afmelden.

