



Southwestern Texas Synod

CONVIÉRTETE EN LUTERANO DE 72

Un luterano de 72 es una persona de fe que está lista para cuidar de su hogar y ayudar a los vecinos durante al menos 72 horas después de un desastre.

Conozca sus riesgos y haga un plan

- Hable sobre los peligros locales (tormentas, inundaciones, incendios forestales, cortes de energía, etc.)
- Identifique las áreas seguras o refugios de su hogar
- Trace rutas de evacuación (cercanas y a una distancia de 16 a 80 kilómetros)
- Elija un contacto fuera del estado para las reuniones familiares

- Planifique para mascotas, ganado y necesidades médicas especiales.
- Comparta su información de contacto de emergencia con su iglesia.
- Asegúrese de que su iglesia tenga su número de teléfono y dirección actualizados.

Prepare un kit de emergencia para 72 horas

Documents & Essentials

- Identificación con foto, seguro, documentos médicos y documentos importantes en una bolsa impermeable
- Recetas y lista de medicamentos (con dosis)
- Efectivo (billetes pequeños) y llaves de repuesto
- Cargador de batería/solar o batería externa
- Acceso a una línea fija con cable o una opción de comunicación de respaldo

Salud y seguridad

- Botiquín de primeros auxilios y medicamentos comunes
- Artículos de higiene, desinfectante de manos, toallitas húmedas, bolsas de basura
- Artículos de higiene femenina y para adultos, si es necesario
- Mascarillas (N95/KN95) para el polvo o la limpieza
- Repelente de insectos y protector solar
- Cinta adhesiva, lonas y herramientas básicas

Agua y comida

- 1 galón de agua por persona por día (y por mascota)
- Alimentos no perecederos (listos para comer, enlatados o secos)
- Abrelatas manual
- Estufa de campamento o método de cocción seguro con combustible
- Platos, vasos y cubiertos de papel
- Alimentos reconfortantes (café, té, chocolate, etc.)

Energía, luz e información

- Linternas con pilas de repuesto o linterna de manivela
- Radio meteorológica NOAA (con pilas o energía solar)
- Teléfono completamente cargado y aplicaciones de emergencia instaladas
- Pilas de repuesto para radios y herramientas

Ropa y comodidad

- Ropa de cambio y calzado resistente
- Mantas o sacos de dormir
- Libros, cartas, juegos o pequeños artículos de consuelo para los niños
- Tapones para los oídos y mascarillas para espacios concurridos

Manténgase conectado con la fe y la comunidad

- Avisa a tu iglesia si necesitas ayuda o puedes ser voluntario después de una tormenta.
- Lleva una Biblia, un devocional o una tarjeta de oración en tu kit.
- Mantente al tanto de cómo están tus vecinos, especialmente los ancianos o personas con discapacidad.
- Forma parte de la red "72 Hour Lutheran" de tu congregación.

Mantener y revisar

- Reemplace el agua, los alimentos y las baterías cada 6 meses.
- Revise y actualice su plan antes de cada temporada de desastres.
- Practique un simulacro de comunicación y evacuación familiar anualmente.



Southwestern Texas Synod

CONVIÉRTETE EN LUTERANO DE 72

Un luterano de 72 es una persona de fe que está lista para cuidar de su hogar y ayudar a los vecinos durante al menos 72 horas después de un desastre.

Conozca sus riesgos y haga un plan

- ☐ Hable sobre los peligros locales (tormentas, inundaciones, incendios forestales, cortes de energía, etc.)
- ☐ Identifique las áreas seguras o refugios de su hogar
- ☐ Trace rutas de evacuación (cercanas y a una distancia de 16 a 80 kilómetros)
- ☐ Elija un contacto fuera del estado para las reuniones familiares

- ☐ Planifique para mascotas, ganado y necesidades médicas especiales.
- ☐ Comparta su información de contacto de emergencia con su iglesia.
- ☐ Asegúrese de que su iglesia tenga su número de teléfono y dirección actualizados.

Prepare un kit de emergencia para 72 horas

Documentos y elementos esenciales

- ☐ Identificación con foto, seguro, documentos médicos y documentos importantes en una bolsa impermeable
- ☐ Recetas y lista de medicamentos (con dosis)
- ☐ Efectivo (billetes pequeños) y llaves de repuesto
- ☐ Cargador de batería/solar o batería externa
- ☐ Acceso a una línea fija con cable o una opción de comunicación de respaldo

Salud y seguridad

- ☐ Botiquín de primeros auxilios y medicamentos comunes
- ☐ Artículos de higiene, desinfectante de manos, toallitas húmedas, bolsas de basura
- ☐ Artículos de higiene femenina y para adultos, si es necesario
- ☐ Mascarillas (N95/KN95) para el polvo o la limpieza
- ☐ Repelente de insectos y protector solar
- ☐ Cinta adhesiva, lonas y herramientas básicas

Agua y comida

- ☐ 1 galón de agua por persona por día (y por mascota)
- ☐ Alimentos no perecederos (listos para comer, enlatados o secos)
- ☐ Abrelatas manual
- ☐ Estufa de campamento o método de cocción seguro con combustible
- ☐ Platos, vasos y cubiertos de papel
- ☐ Alimentos reconfortantes (café, té, chocolate, etc.)

Energía, luz e información

- ☐ Linternas con pilas de repuesto o linterna de manivela
- ☐ Radio meteorológica NOAA (con pilas o energía solar)
- ☐ Teléfono completamente cargado y aplicaciones de emergencia instaladas
- ☐ Pilas de repuesto para radios y herramientas

Ropa y comodidad

- ☐ Ropa de cambio y calzado resistente
- ☐ Mantas o sacos de dormir
- ☐ Libros, cartas, juegos o pequeños artículos de consuelo para los niños
- ☐ Tapones para los oídos y mascarillas para espacios concurridos

Manténgase conectado con la fe y la comunidad

- ☐ Avisa a tu iglesia si necesitas ayuda o puedes ser voluntario después de una tormenta.
- ☐ Lleva una Biblia, un devocional o una tarjeta de oración en tu kit.
- ☐ Mantente al tanto de cómo están tus vecinos, especialmente los ancianos o personas con discapacidad.
- ☐ Forma parte de la red "72 Hour Lutheran" de tu congregación.

Mantener y revisar

- ☐ Reemplace el agua, los alimentos y las baterías cada 6 meses.
- ☐ Revise y actualice su plan antes de cada temporada de desastres.
- ☐ Practique un simulacro de comunicación y evacuación familiar anualmente.