



REISE APOTHEKE

Checkliste

♥ Gut vorbereitet – sicher unterwegs!



MARKT-APOTHEKE
POPPENBÜTTEL
NATÜRLICH • BESSEY • BERATEN
SEIT 1973



1. MEDIKAMENTE



- ☐ Dauermedikamente
- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Fiebermittel
- ☐ Entzündungshemmende
- ☐ Hustenstiller / Lutschtabletten

2. MAGEN & DARM



- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ Elektrolyte / Rehydratation
- ☐ Mittel gegen Übelkeit
- ☐ Verdauungshilfen (z. B. bei Blähungen)
- ☐ Kohletabletten
- ☐ Abführmittel

3. ERKÄLTUNG & ATEMWEGE



- ☐ Nasenspray
- ☐ Abschwellende Nasentropfen
- ☐ Halsschmerztabletten
- ☐ Hustenlöser
- ☐ Erkältungsbalsam
- ☐ Inhalationsstift

4. WUNDVERSORGUNG



- ☐ Pflaster in verschiedenen Größen
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Sterile Kompressen
- ☐ Fixierpflaster / Verband
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Wundsalbe
- ☐ Schere / Pinzette

5. SONNE & HAUT



- ☐ Sonnenschutzmittel (ausreichend LSF)
- ☐ After-Sun / Kühlgel
- ☐ Lippenpflege mit LSF
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Aloe Vera Gel
- ☐ Mittel bei Sonnenbrand

6. INSEKTEN & ZECKEN



- ☐ Insektenschutzmittel
- ☐ Mittel nach Insektenstichen
- ☐ Antihistamin-Gel
- ☐ Zeckenzange
- ☐ Desinfektionstücher

Folgt uns auf Instagram! ♥



Tipps zu:

- 📍 Reiseapotheke
- 🌟 Gesundheit im Urlaub
- 💡 Aktionen & Angebote
- 👁️ Einblicke aus Ihrer Markt-Apotheke Poppenbüttel

Jetzt scannen & keine Gesundheitstipps verpassen! ♥

Auch im Urlaub für Sie da! ☀️

Sie haben Fragen zu Ihren Medikamenten oder Ihrer Reiseapotheke?

Wir beraten Sie gerne – auch während Ihres Urlaubs:



Telefon / WhatsApp
040 6 02 36 65



E-Mail
info@apothekepoppenbuettel.de

Einfach melden – wir helfen gerne weiter! ♥

Ihr Team der Markt-Apotheke Poppenbüttel ♥



Gut vorbereitet reist es sich entspannter.

Bei Fragen rund um Ihre Reiseapotheke beraten wir Sie gerne – vor, während und nach Ihrem Urlaub.

