

I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun Schneider (2017)
Type : Line – 48 temps – 4 murs – 6 Restarts – 2 Tags
Niveau : Intermédiaire
Musique : I Be U Be – High Valley
(126 bpm)
Intro : 8 temps

[Les pas](#)



SECTION 1 SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 PD devant - PG à côté PD - PD devant
3&4 1/4 tour à D avec PG à G - PD à côté PG - 1/4 tour à D avec PG derrière (06:00)
5-6 Rock arrière PD avec PdC - retour PdC sur PG
7&8 Talon PD devant dans la diagonale - PD à côté PG - PG croisé devant PD

SECTION 2 ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2 Rock step D à D - Retour PdC sur PG
3-4 Rock step arrière PD - Retour sur PG
5-8 PD croisé devant PG – PG derrière - PD à côté PG - PG devant

SECTION 3 SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2 PD devant - PG à côté PD - PD devant
3-4 Rock sur talon PG avec pointe à D - Pivot pointe PG à G avec 1/4 tour à G et retour PdC sur PD
5-6 Rock arrière PG avec PdC - Retour PdC sur PD
7-8 PG devant – 1/2 tour à D (09:00)

SECTION 4 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 PG devant - 1/4 tour à D (12:00)
3&4 PG croisé devant PD - PD à côté PG - PG croisé devant PD
5-6 Rock step à D avec PdC - Retour PdC sur PG
7-8 PD croisé derrière PG - PG à G

Restart ici sur les murs 2, 4, 6, 8, 9 et 10

SECTION 5 ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2 Rock step avant D avec PdC - Retour PdC sur PG
3&4 PD derrière PG - 1/4 tour à D PG à côté PD - PD devant (03:00)
5-6 Rock step avant G avec PdC - Retour PdC sur PD
&7-8 PG à côté PD - Rock step avant D avec PdC - Retour PdC sur PG

SECTION 6 SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2 PD derrière - PG à côté PD - PD derrière
3-4 Pointe G derrière PD - Pivoter 1/2 tour à G (09:00)
5-8 PD croisé devant PG - PG derrière - PD à côté PG - PG devant

TAG

A la fin du 1er et du 5ème mur, ajouter ces deux temps avant de reprendre la danse :

HEEL, HOOK

1-2 Talon D dans la diagonale D - Hook PD croisé devant tibia G