



sea
Sociedad Española
de Arteriosclerosis

| BECAS CONCEDIDAS 2026



INVESTIGACIÓN BÁSICA

PAPEL DE LOS SUPERCOMPLEJOS MITOCONDRIALES EN ATEROSCLEROSIS Y REMODELADO VASCULAR PATOLÓGICO

Jorge Oller Pedrosa

Estela Herraz Martín, Antonio Rochano Ortíz, Daniel Marcos Ríos

Laboratorio de Metabolismo Vascular. Fisiopatología Vascular.

IIS-Fundación Jiménez Díaz

CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICA

BIOMARCADORES DE ATERIOSCLEROSIS INTRACRANEAL ASOCIADOS A RECURRENCIA VASCULAR

Núria Puig Grifol

Sònia Benítez González, Francesc Jiménez Altayó, Pol Camps Renon, Marina Guasch Jiménez

Enfermedades Cerebrovasculares

NUTRICIÓN “MANUEL DE OYA”

BIOMARCADORES EN SANGRE DE LA INGESTA DE GRASAS TRANS Y ENFERMEDAD HEPÁTICA ASOCIADA A DISFUNCIÓN METABÓLICA EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA: ¿EL ORIGEN DE LAS GRASAS INFLUYE?

Iolanda Lázaro López

Aleix Sala Vila, María Teresa Julián Alargada, Anna Hernández Rubio,

Grupo de Nutrición y Riesgo Cardiovascular – Dra. Montserrat Fitó

Institut d'Investigació de l'Hospital del Mar. Ciber de Obesidad y Nutrición (CiberOBN)

ATENCIÓN PRIMARIA

IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN ATENCIÓN PRIMARIA SOBRE EL CONTROL DEL COLESTEROL LDL EN PACIENTES DE MUY ALTO RIESGO VASCULAR

Àngels Pedragosa Vall

Avelina Espina Castilla, Carolina Guerrero Buitrago, Jose Manuel Sanchez Vicente, Rosa Borralló Almansa

Unidad de Lípidos. Consorci Sanitari de Terrassa - Hospital Universitari de Terrassa. Grupo de Investigación

Valoración Global del Riesgo Vascular.



sea
Sociedad Española
de Arteriosclerosis

RESÚMENES 2026

El remodelado de la pared arterial es un proceso clave en diversas patologías cardiovasculares y se asocia con la disfunción de las células musculares lisas vasculares (VSMC) y su cambio fenotípico de un estado contráctil a uno secretor. Este cambio, característico de enfermedades como la aterosclerosis y los aneurismas, implica disfunción mitocondrial y una reprogramación metabólica desde la oxidación de ácidos grasos hacia la glicólisis.

En este contexto, la proteína MCJ (methylation-controlled J-protein) emerge como un posible regulador clave. Localizada en la membrana interna mitocondrial, MCJ actúa como inhibidor de la cadena respiratoria al limitar la formación de supercomplejos, reduciendo así la eficiencia energética. Su inhibición ha demostrado mejorar la función mitocondrial, disminuir el estrés oxidativo y favorecer un perfil metabólico más eficiente.

Este proyecto tiene como objetivo analizar el papel funcional de MCJ en el remodelado vascular asociado a aterosclerosis y aneurismas aórticos abdominales (AAA), incluyendo modelos experimentales inducidos (BAPN-AngII), con el fin de determinar si su modulación impacta en la función mitocondrial, el estado metabólico de las VSMCs y la progresión de la enfermedad vascular.

Los resultados permitirán establecer si MCJ actúa como un regulador común del metabolismo vascular en patologías ateroscleróticas y aneurismáticas, validándolo como una potencial diana terapéutica.



BIOMARCADORES DE ARTERIOSCLEROSIS INTRACRANEAL ASOCIADOS A RECURRENCIA VASCULAR

Núria Puig Grifol

CLÍNICO
EPIDEMIOLÓGICA

La arteriosclerosis intracraneal (AIC) es una causa significativa de ictus isquémico y deterioro cognitivo, con elevada prevalencia en poblaciones asiáticas, negras e hispanas. Aunque progresa más lentamente que la arteriosclerosis extracraneal (AEC), puede generar eventos graves y presenta características fisiopatológicas distintas, incluyendo menor infiltración lipídica, mayor composición fibrótica y diferencias en la respuesta inflamatoria y oxidativa. El conocimiento sobre biomarcadores específicos de AIC sigue siendo limitado, lo que dificulta la detección temprana y la estratificación de riesgo.

Este proyecto pretende identificar biomarcadores plasmáticos asociados a la progresión de la AIC y al riesgo de recurrencia de ictus y otros eventos vasculares, con el fin de mejorar la prevención secundaria y guiar estrategias terapéuticas personalizadas. Para ello, se realizará un estudio prospectivo de pacientes con ictus isquémico y presencia de AIC, comparándolos con un grupo control con AEC. Se evaluarán de manera integrada biomarcadores de inflamación, lipoproteínas aterogénicas y estrés oxidativo, correlacionándolos con variables clínicas, neuroimagen y evolución de la placa aterosclerótica. Este enfoque permitirá diferenciar patrones de AIC frente a AEC y analizar su relación con el pronóstico clínico.

Se espera que los resultados identifiquen perfiles moleculares específicos que reflejen activación endotelial, daño oxidativo y alteraciones lipídicas asociadas a la progresión de AIC. La integración de estos hallazgos con datos clínicos y de imagen permitirá la detección temprana de pacientes de alto riesgo, optimizar la estratificación de riesgo y abrir nuevas oportunidades para intervenciones terapéuticas personalizadas.

En conjunto, el estudio ofrece un enfoque traslacional que combina análisis molecular y seguimiento clínico, con el potencial de mejorar significativamente la prevención y manejo del ictus relacionado con aterosclerosis intracraneal.



**BIOMARCADORES EN SANGRE DE LA INGESTA DE GRASAS TRANS Y ENFERMEDAD
HEPÁTICA ASOCIADA A DISFUNCIÓN METABÓLICA EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA:
¿EL ORIGEN DE LAS GRASAS INFLUYE?**

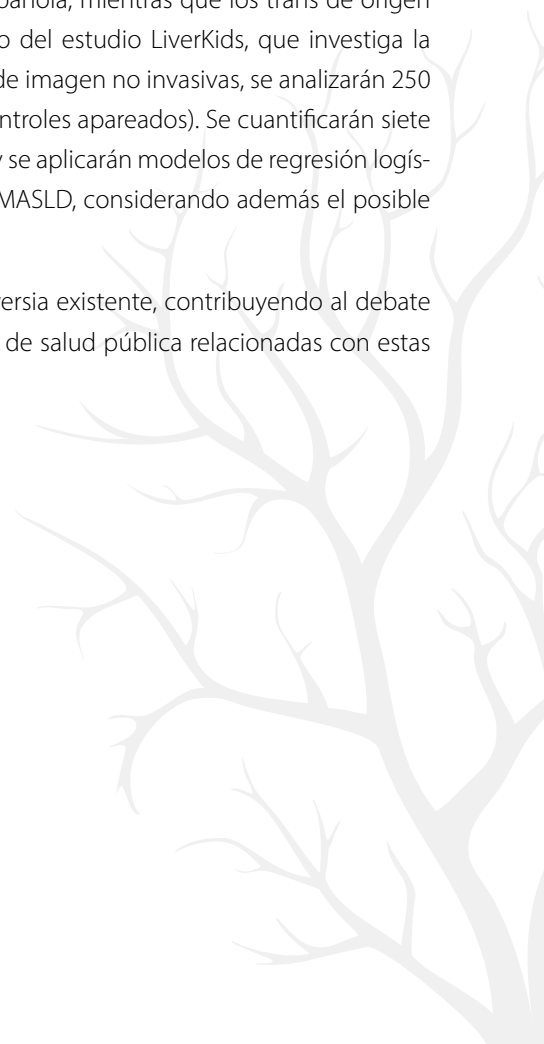
Iolanda Lázaro López

La enfermedad hepática asociada a disfunción metabólica (MASLD, por sus siglas en inglés "Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease") predispone a la enfermedad cardiovascular. Su prevalencia está creciendo, también en población pediátrica. Tratar la MASLD desde etapas tempranas permite revertir el problema, prevenir daño hepático irreversible y reducir el riesgo cardiovascular y metabólico.

Las grasas de la dieta tienen un papel clave. Más allá de los efectos protectores de omega-3, existe un creciente interés en las grasas trans. Muchos países están promoviendo políticas para limitarlas o, incluso, erradicarlas de la dieta. No obstante, no todos los ácidos grasos trans tienen el mismo origen ni los mismos efectos. Por un lado, los trans industriales, generados principalmente en la hidrogenación parcial de aceites vegetales, presentan efectos claramente nocivos. En cambio, los trans naturales, producidos en el rumen de vacas, ovejas y cabras, están presentes en productos lácteos y no han mostrado efectos negativos comparables. Por lo tanto, existe el riesgo de estigmatizar inútilmente alimentos nutricionalmente importantes, como los lácteos, especialmente relevantes en la dieta infantil.

Nuestra hipótesis es que una mayor ingesta de trans industriales se asociará con mayor prevalencia de MASLD en una población pediátrica española, mientras que los trans de origen natural no mostrarán dicha asociación. En el marco del estudio LiverKids, que investiga la MASLD en niños y adolescentes mediante técnicas de imagen no invasivas, se analizarán 250 muestras de sangre (125 casos con MASLD y 125 controles apareados). Se cuantificarán siete biomarcadores objetivos de ingesta de grasas trans y se aplicarán modelos de regresión logística para evaluar su asociación con la presencia de MASLD, considerando además el posible efecto modificador del sexo.

El estudio pretende aportar evidencia en la controversia existente, contribuyendo al debate sobre las recomendaciones dietéticas y las políticas de salud pública relacionadas con estas grasas.



IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN ATENCIÓN PRIMARIA SOBRE EL CONTROL DEL COLESTEROL LDL EN PACIENTES DE MUY ALTO RIESGO VASCULAR

Àngels Pedragosa

ATENCIÓN PRIMARIA

La enfermedad vascular aterosclerótica es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en nuestro entorno. En pacientes con enfermedad vascular establecida, la reducción intensiva del colesterol LDL constituye una intervención clave en prevención secundaria, con una relación causal directa entre su disminución y la reducción del riesgo de eventos vasculares. Las guías de la European Society of Cardiology y la European Atherosclerosis Society recomiendan alcanzar niveles de LDL <55 mg/dl y una reducción $\geq 50\%$ respecto al basal. Sin embargo, estudios europeos recientes (DA VINCI, SANTORINI) muestran que una proporción significativa de pacientes no alcanza estos objetivos en la práctica clínica real, especialmente en el ámbito de Atención Primaria, donde factores como la inercia terapéutica y la sobrecarga asistencial dificultan la intensificación del tratamiento.

El objetivo de este estudio es evaluar el impacto de una intervención educativa y organizativa dirigida a profesionales de Atención Primaria sobre el control del colesterol DL en pacientes con enfermedad vascular establecida. Se realizará un estudio cuasi-experimental antes-después en centros de Atención Primaria del Consorci Sanitari de Terrassa. La intervención consistirá en una sesión formativa y en la implementación de un sistema de auditoría y retroalimentación mediante listados de pacientes con LDL fuera de objetivo.

La variable principal será la proporción de pacientes que alcanzan LDL <55 mg/dl. Se analizarán también cambios en el tratamiento hipolipemiante y características de los pacientes fuera de objetivo. Este estudio pretende aportar evidencia sobre estrategias de implementación eficaces, de bajo coste y fácilmente escalables, para mejorar el control lipídico en pacientes de muy alto riesgo vascular en Atención Primaria.





sea
Sociedad Española
de Arteriosclerosis

Av. Roma, 107 | Entresuelo E | 08029 Barcelona T. 93
321 11 10 | www.se-arteriosclerosis.org

