

LA SEA PUBLICA LOS “ESTÁNDARES PARA EL CONTROL GLOBAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR 2026”

Este documento resume toda la evidencia científica actualizada sobre el diagnóstico y tratamiento de los factores de riesgo más prevalentes

Barcelona, 25 de febrero de 2026.- En el año 2020, la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA) publicó por primera vez sus ***Estándares para el control global del riesgo vascular***. Este documento se actualiza de forma bienal y acaba de publicarse su edición de 2026. Los **Estándares de la SEA** se han consolidado como un documento de referencia, al integrar la revisión más amplia y rigurosa de la evidencia internacional sobre el tratamiento y el manejo del riesgo cardiovascular, incluyendo las nuevas guías publicadas en los últimos dos años en todo el mundo. De este modo, ofrecen una síntesis actualizada y estructurada de la mejor evidencia científica disponible para el diagnóstico y tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular más prevalentes: dislipemia, hipertensión arterial, obesidad, diabetes, tabaquismo y fibrilación auricular.

En la elaboración de los **Estándares 2026** han participado más de 30 profesionales de especialidades como medicina interna, endocrinología, atención primaria, análisis clínicos o cardiología.

Diagnóstico por imagen

El **Dr. José María Mostaza**, primer firmante del documento, explica que “*se ha ampliado mucho el capítulo sobre el diagnóstico por imagen de la enfermedad cardiovascular subclínica y hemos intentado aclarar cómo las técnicas de la ecografía carotídea, ecografía femoral y cuantificación de calcio coronario permiten mejorar la estimación del riesgo vascular*”.

Para más información contactar con:
Ester López - Comunicación SEA
Móvil: 658 612 437 // WhatsApp: +39 329 943 6403
comunicacion@se-arteriosclerosis.org
www.se-arteriosclerosis.org

Edad vascular

Otra novedad de estos **Estándares 2026** es la inclusión de una tabla actualizada sobre la edad vascular. *“En lugar de explicar a los pacientes el riesgo cardiovascular que tienen, que muchas veces es difícil de entender, hemos incorporado esta tabla donde decimos, en función de los factores de riesgo de una persona, la edad que tendrían sus arterias”,* explica el **Dr. Mostaza**. *“Si a una persona de 50 años le dices que sus arterias están como si tuviera 70 años, lo entiende mucho mejor”,* añade.

Además, se han incluido las nuevas recomendaciones de la SEA sobre dieta y prevención cardiovascular, así como recomendaciones en práctica clínica extraídas del consenso de la SEA sobre lipoproteína (a).

Guías internacionales

Finalmente, se han incorporado aportaciones de diferentes guías publicadas en los últimos 2 años, como la actualización europea de dislipemias de 2025, la americana de hipertensión, la guía española de obesidad, los estándares de la *American Diabetes Association*, las guías canadienses de tabaquismo y las guías europeas de fibrilación auricular.

Con esta actualización, la SEA refuerza su compromiso con una medicina basada en la mejor evidencia disponible y con la mejora continua de la prevención cardiovascular, con el objetivo de mejorar la calidad asistencial y reducir la carga de enfermedad vascular en nuestro entorno. Hay que recordar que 1 de cada 4 muertes en España se produce por causas relacionadas con la salud cardiovascular.

La **Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA)** es una sociedad científica que nació en 1987 por iniciativa de un grupo de médicos de diferentes especialidades. La arteriosclerosis es un proceso multifactorial en cuyo diagnóstico y tratamiento están implicados especialistas de diversas disciplinas.
La SEA aborda este importante problema médico y social desde la investigación, la docencia y la divulgación.

Para más información contactar con:
Ester López - Comunicación SEA
Móvil: 658 612 437 // WhatsApp: +39 329 943 6403
comunicacion@se-arteriosclerosis.org
www.se-arteriosclerosis.org