

LA SEA DEFIENDE UNA ESTRATEGIA NACIONAL INTEGRADA PARA LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Sistema de salud, instituciones públicas y asociaciones de pacientes de todo el país han de trabajar conjuntamente y en una misma dirección

Barcelona, 12 de marzo de 2026.- Este sábado, **14 de marzo**, se celebra el **Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular**. Las enfermedades cardiovasculares son la causa, aproximadamente, del 26% de las muertes en España, y afectan a más de 10 millones de personas en nuestro país, según datos oficiales del Instituto Nacional de Estadística (INE). Entre los principales factores causales destaca la **arteriosclerosis**, un proceso silencioso que puede desarrollarse lentamente durante años antes de provocar un infarto de miocardio o un ictus.

Coincidiendo con esta fecha, la **Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA)** afirma que “*la mayoría de complicaciones cardiovasculares son prevenibles*”, y que “*es necesaria una estrategia nacional integrada de prevención*”. La SEA defiende, para esta coordinación estatal, la existencia de “*protocolos homogéneos de cribado, indicadores evaluables y seguimiento estructurado del paciente de alto riesgo*” en todas las Comunidades Autónomas.

Objetivo: detección precoz

Este esfuerzo a escala nacional tiene como objetivo impulsar **la detección precoz sistemática**, para poder tratar a los pacientes antes de que se produzca el episodio cardiovascular agudo. Para ello, son necesarias diversas acciones concretas: “*evaluación estructurada del riesgo cardiovascular desde la Atención Primaria (AP), identificación activa de la hipercolesterolemia familiar (HF), control intensivo del colesterol, de la presión arterial y de la diabetes*”. Y, por supuesto, de nuevo, un “*seguimiento protocolizado de pacientes de alto riesgo vascular*”.

Según la SEA, el sistema sanitario, apoyado por las Administraciones, debe liderar también la cultura de la prevención basada en la evidencia: *“La prevención es una responsabilidad compartida con los ciudadanos”*. Pero para que la sociedad pueda ser corresponsable, es fundamental apostar, a escala nacional, por *“la educación sanitaria continuada, la promoción de hábitos de vida saludables desde edades tempranas y una comunicación clara, basada en la evidencia científica”*. Sistema de salud, instituciones públicas y asociaciones de pacientes han de trabajar conjuntamente y en una misma dirección.

La SEA insiste en que una parte muy importante de las enfermedades cardiovasculares puede prevenirse *“y esto no es solo importante para cuidar la salud y la calidad de vida de los pacientes, sino que también lo es para descongestionar el sistema sanitario, para el que la enfermedad cardiovascular supone un impacto significativo tanto en términos humanos como económicos”*.

Así pues, el mensaje para este 14 de marzo es, sin duda: *“Prevenir hoy es evitar infartos e ictus mañana”*.

La **Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA)** es una sociedad científica que nació en 1987 por iniciativa de un grupo de médicos de diferentes especialidades. La arteriosclerosis es un proceso multifactorial en cuyo diagnóstico y tratamiento están implicados especialistas de diversas disciplinas.
La SEA aborda este importante problema médico y social desde la investigación, la docencia y la divulgación.