



ZINDELIJKHEIDS- TRAINING VAN JE PUP IN 7 TIPS

Hét E-book voor wie zijn pup zindelijk
wil krijgen mét begrip voor zijn welzijn



WELKE 7 TIPS?

1
Wanneer is je pup fysiek klaar voor de zindelijkheidstraining?

2
Wat is de beste plek?

3
Hoe plan je een toilet-break in?

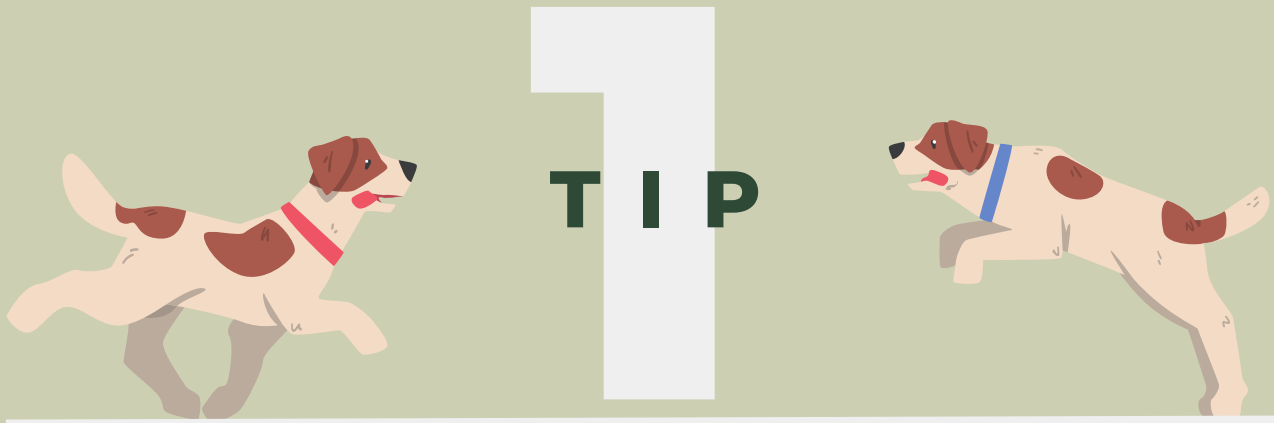
4
Hoe krijg ik hem op de juiste plek?

5
Wat met de nachten?

6
Een ongelukje, wat nu?

7
Mogelijke problemen oplossen





Wanneer is je pup fysiek klaar voor de zindelijkheidstraining?



Puppy's hebben een volgroeide spijsverterings-/urinair stelsel nodig om volledig zindelijk te zijn.

In huis plassen of poepen is normaal gedrag voor een pup.

Een goede vuistregel = je hond kan het 1 uur ophouden voor iedere maand dat hij oud is.

Straf je pup nooit als hij zijn behoeften in huis achterlaat. Zeg niets en poets!

Gemidd. leeftijd:

6 weken
8-9 weken

3.5 maand
4 maand
5-6 maand

ontwikkeling zindelijkheid:

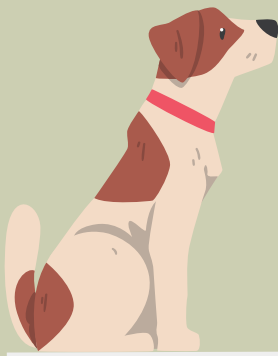
maximaal 1 uur ophouden
ontwikkeling van voorkeursplekken
ideale leeftijd om te starten
maximaal 4 uur ophouden
de nacht kan droog verlopen
Volledige zindelijkheid (overdag +
's nachts).



Wat is de beste plek?

- Een rustige omgeving : breng je pup naar een vast plekje in je tuin
- Doe dit meteen bij thuiskomst
- Hou een routine aan, dit heeft wel tijd nodig
- Heb je geen tuin? Kies een vaste plek buiten in een (rustig) park. Als je pup nog heel klein is, mag je hem opnemen en naar zijn plek brengen.





3

TIP



Hoe plan je een toilet-break in?

- Als je 's morgens opstaat
- Na het spelen/wandelen
- Als hij wakker wordt
- Na het eten : ongeveer 15 – 20 minuten
- Voor het slapen gaan
- De eerste weken ook 's nachts...
- En ... wanneer hij voortekens vertoont (al snuffelend rondlopen): direct





Hoe krijg ik hem op de juiste plek?

- Bij iedere toilet-break, begeleid (niet slepen/trekken) je hem naar de plek. Als je pup nog heel jong is, mag je hem opnemen tot aan zijn plekje.
- Op de plek zelf, sta zijdelings van je hond en ontspan. Leg geen druk op je hond en staar hem niet strak aan.

Als hij binnen 5 minuten zijn behoefte doet:

- Tijdens: Prijs hem vrolijk en zachtjes (zonder dat je hem stoort).
- 2-3 seconden erna: Beloon hem met je stem en/of een voertje.
- En vervolgens: Speel met hem en/of laat hem de plek verder verkennen.

Als hij niet binnen 5 minuten zijn behoefte doet:

- Na 5 minuten buiten: Neem hem zonder ophef weer terug naar binnen.
- Na de 2e poging: Probeer nog 3-4 keer. Hij ZAL uiteindelijk zijn behoefte doen, tenzij er een probleem is.





5

TIP



Wat met de nachten?

Hoe vaak moet ik hem 's nachts uitlaten?

Laat je hond **NOOIT** zijn behoefte doen in de bench. Als dit gebeurt, is het zeer moeilijk om dit weer te herstellen.

Hoe ben je er zeker van dat je op tijd bent met uitlaten:

Schema:

- Plan zijn laatste maaltijd meer dan 1 uur voor je eigen bedtijd.
- Laat hem een laatste keer uit vlak voordat je naar bed gaat.
- Houd er rekening mee dat hij in het begin na ongeveer 4 uur slaap weer naar buiten moet.

Alarm:

- Met een smartphone, kun je een gratis bewegingssensor downloaden die de bewegingen van je pup detecteert.
- Je kunt de pup in het begin in zijn bench naast je bed nemen.

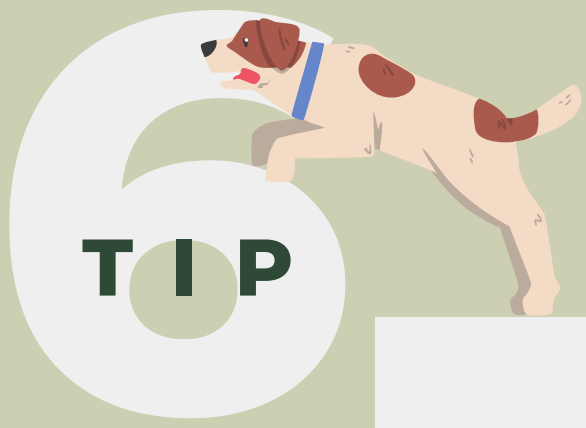
Hoe verminder ik de nachtelijke toilet-breaks?

In het begin zou je 4-5 uur moeten kunnen doorslapen met een puppy van 6 tot 8 weken oud ('s nachts verloopt de stofwisseling iets trager dan overdag). Verleng de periodes tussen de uitlaatbeurten met 10-15 minuten tijdens de eerste 3 weken. Daarna zul je grotere stappen kunnen maken.

Hoe breng ik hem 's nachts naar zijn uitlaatplekje?

Volg de instructies voor overdag, maar laat hem na zijn behoefte niet spelen en breng hem zo rustig mogelijk terug. We willen hem niet TE wakker maken. 's Nachts wordt er geslapen, niet gespeeld.





Een ongelukje, wat nu?

Onvermijdelijk

Raak niet gedemotiveerd. Een ongelukje kan altijd gebeuren, ook al houd je hem met je scherpste oog in de gaten en volg je een secuur schema.

Wat wel te doen?

Neem alle mogelijke maatregelen om het te voorkomen aangezien ieder foutje/ongelukje een stapje terug betekent in de zindelijkheidstraining.



Op heterdaad betrappen

Maak een geluidje door in je handen te klappen of te fluiten (echter niet te hard of te plotseling, want dan kan je puppy uit schrik zijn volledige blaas legen).

Zodra hij opkijkt naar je (geluidje), begeleid je hem (niet slepen of trekken) naar de juiste plek.

Schoonmaken

Als je te laat bent, ruim het op buiten het zicht van je hond- hoe minder ophef, hoe beter.

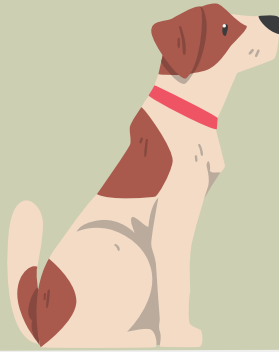
Gebruik bijvoorbeeld groene zeep om de geur volledig te verwijderen. Hierdoor voorkom je dat de geur van een vorig ongelukje juist een nieuwe ongelukje veroorzaakt op die plek.

Mocht je puppy een ongelukje in de bench hebben, maak dan alle onderdelen zeer grondig schoon. Voorkom dit echter ten alle tijden, aangezien het zeer moeilijk is om een puppy dit weer af te leren.

Waarom niet straffen?

1. Hij zal leren om het stiekem te doen (achter de bank...)
2. Hij zal leren om niet in jouw bijzijn zijn behoefte te doen (ook niet als je buiten met hem loopt...)
3. Hij zal leren om onderdanigheidsplasjes te laten lopen als je hem benadert
4. Plus, je zou hem niet mogen straffen voor iets dat jouw schuld is. Puppy's plassen of poepen niet met opzet of uit ongehoorzaamheid in je huis, maar omdat ze nog onvoldoende zindelijk zijn (of vanwege gezondheidsredenen).

TIP



Mogelijke problemen oplossen

Hij doet zijn behoefte niet aan de lijn

Oorzaak: Sommige puppy's hebben even de tijd nodig om aan de lijn te wennen, en stoort hen zodanig dat ze hun behoefte niet doen.

Oplossing: Gebruik een langere, zeer lichte lijn.

Hij wacht te lang tijdens het uitlaten

Probleem: Het duurt eeuwen voordat je hond eindelijk zijn behoefte gaat doen.
Oorzaak: Je gaat vaak direct na het poepen/plassen weer terug naar huis met hem. Zo leert hij zijn behoefte uit te stellen om langer buiten te vertoeven.

Oplossing: Beloon hem altijd nadat hij zijn behoefte heeft gedaan door even met hem te spelen of de buurt te verkennen.

Hij doet heel veel kleine plasjes

Probleem: Je hond plast een klein beetje, snuffelt en wandelt verder, plast een klein beetje, etc.

Oorzaak: Dit is normaal gedrag als het niet te overdreven is. Het kan overdreven en uit de hand lopen wanneer je je hond onvoldoende tijd geeft.

Oplossing: Als je hond zijn behoefte doet, geef hem dan voldoende:

- Ruimte: Buig niet over hem heen, staar niet naar hem;
- Tijd: leg geen druk op hem en geef hem voldoende tijd om zijn volledige blaas te legen.

Hij doet het alleen binnen

Oorzaak: Dit kan voorkomen als je hond zich niet prettig voelt buiten.

Oplossing: Probeer uit te zoeken wat hij precies spannend vindt buiten en gewen hem daaraan. Voordat hij volledig gewend is, probeer een plekje te vinden waar hij zich wel op zijn gemak voelt.

Hij wil niet naar buiten bij slecht weer

Oorzaak: Puppy's hebben vaak een hekel aan regen/sneeuw/wind en willen dan niet naar buiten.

Oplossing: Bied hem de beste opties aan: houd een paraplu boven hem of zoek een beschut plekje op. In de tussentijd, train hem hierop door slecht weer te associëren met voertjes en een leuk spelletje.

Hij doet een klein plasje als ik hem benader

Oorzaak: De hond doet een klein onderdanigheidsplasje of uit opwinding. Oplossing: Benader hem niet frontaal maar vanaf de zijkant en voorkom dat je over hem heen buigt.

Hij was zindelijk en nu heeft hij regelmatig ongelukjes in huis

Oorzaak: Je hond kan een fysiek probleem hebben, vanwege zijn leeftijd of een infectie aan zijn urinaire stelsel.

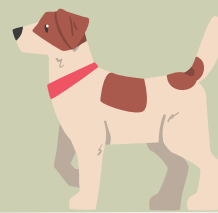
Oplossing: Neem contact op met je dierenarts.

SAMENGEVAT:

- Kijk vanuit de fysieke mogelijkheden van je pup : help hem zich veilig te voelen
- Een goede voorbereiding is het halve werk!
- Stap voor stap opbouwen en gewenst gedrag belonen
- De weg naar alleen blijven loopt niet over rozen, zet een stap terug indien nodig
- Leer de lichaamstaal en de signalen van je hond interpreteren
- Hou vol, blijf oefenen met je pup. Er is altijd een volgende dag.

Bronnen:

De Connectiemethode® van Geert De Bolster
Elke pup een goede start van Sam Turner



HONGER NAAR MEER?

Volg de online cursus “Je pup opvoeden” van de connectiemethode

