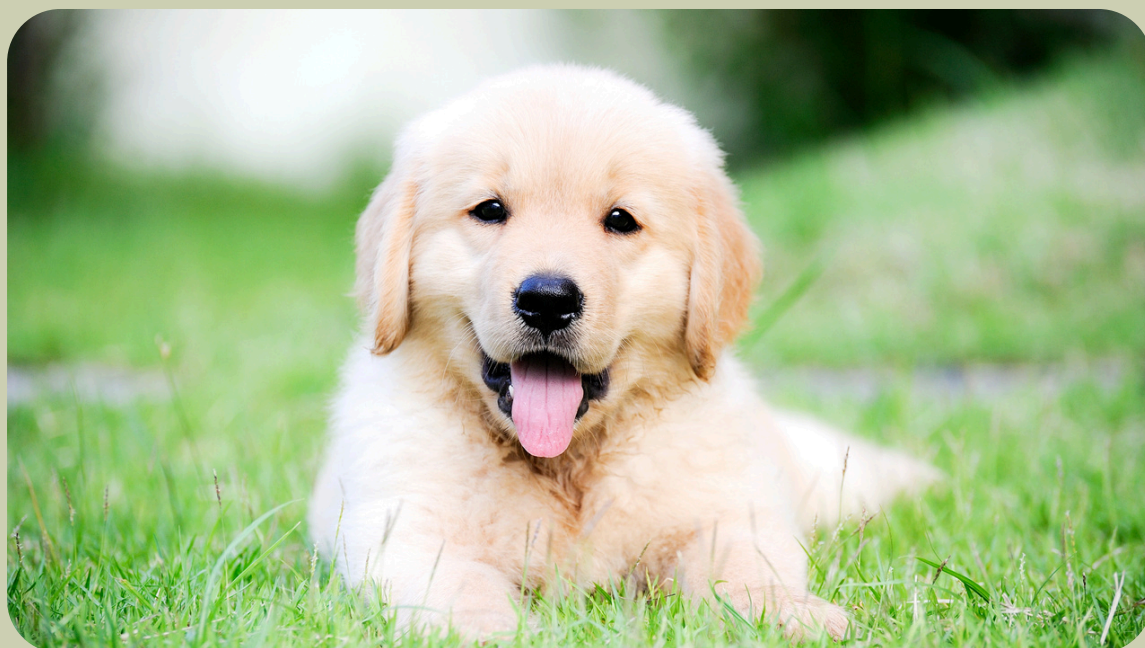




7-STAPPENPLAN JE PUP ALLEEN IN HUIS LATEN

Hét E-book voor wie stap voor stap zijn pup wil aanleren om alleen thuis te zijn



WELKE 7 STAPPEN?

1

Kijk vanuit het perspectief van je pup

2

Voorkom fouten

3

Flink!

4

Oeps!

5

Kijk naar je pup

6

Oefenen

7

Je pup is niet stout of koppig!



7 S T A P



Kijk vanuit het perspectief van je pup



Als je pup bij jou thuis komt, heeft hij even tijd nodig om te wennen. Hij komt juist uit het veilige nest, en wordt meegenomen naar een nieuwe omgeving, nieuwe geuren, nieuwe mensen. Je pup zal zich snel hechten aan zijn nieuwe gezin en jullie beschouwen als een veiligheidsanker. Dus is het helemaal niet te verwonderen dat je pup begint te huilen als er niemand meer in zijn buurt is, of als hij 's nachts alleen wordt gelaten. Honden (of pups) hebben behoefte aan sociaal contact, niet alleen voor het contact op zich, maar ook om zich veilig te voelen. Veiligheid is een basisbehoefte voor je pup, als hij dat niet krijgt, zal hij huilen en janken. Dit doet hij om je duidelijk te maken dat hij zich niet goed voelt en jouw hulp nodig heeft.

2 S T A P

Voorkom fouten : preventie

Zorg dat je goed voorbereid bent voor de komst van je pup. Laat hem de eerste uren, dagen nog niet alleen. Probeer aanwezig te zijn voor hem, laat hem maar overal achter je aanlopen als hij dat wil, hij heeft echt je nabijheid nodig!

Ook 's nachts: neem hem de eerste paar nachten mee naar je slaapkamer, en laat hem in een bench naast je bed slapen. Als je hem liever niet bij je in de slaapkamer hebt, kan je ook een andere slaappleats voor jezelf en je pup creëren in je huis. Na een aantal nachten (afhankelijk van je pup, volg zijn tempo) kan je stilletjes dit samen slapen afbouwen.



3 S T A P

Flink!

Wanneer voelt je pup zich veilig in zijn nieuwe omgeving? Dit zal voor elke pup anders zijn. De opbouw naar zijn gevoel van veiligheid zal geleidelijk en volgens zijn eigen tempo gebeuren.

Een voorbeeld: als je wil dat je pup in de bench blijft wanneer er niemand thuis is, moet ook het verblijven in de bench opgebouwd worden! In dit geval moet de bench een leuke plaats zijn voor je pup, een plek waarin hij kan rusten en waar hij zich veilig voelt.

Iedere stap in de goede richting wordt dan ook beloond met een snoepje of met je stem.



4 S T A P

Oeps!

De weg naar het alleen kunnen blijven is er één met ups en downs.

Vooraf de downs mag je niet negeren: wanneer je pup huult, jankt of piept kan je best naar hem toe gaan en vragen hoe het met hem gaat. Stel hem gerust, zeg hem dat je maar even weg bent en dadelijk terug komt. Dit ritueel zal je misschien 10x per dag moeten herhalen, maar het loont. Je pup zal uiteindelijk doorhebben dat wanneer je weggaat, je uiteindelijk ook wel terug komt.

Als je het wel negeert, bestaat de kans dat je pup uitgeput geraakt van de stress en - om van die stress af te geraken - zijn behoefte binnen doet en zaken begint kapot te knabbelen.

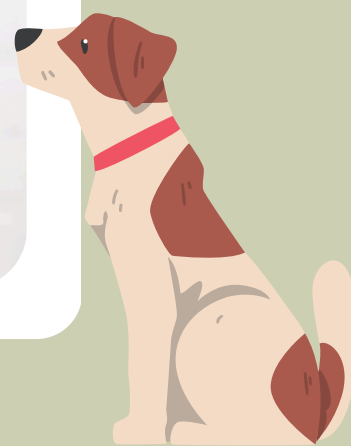


5 STAP

Kijk naar je pup

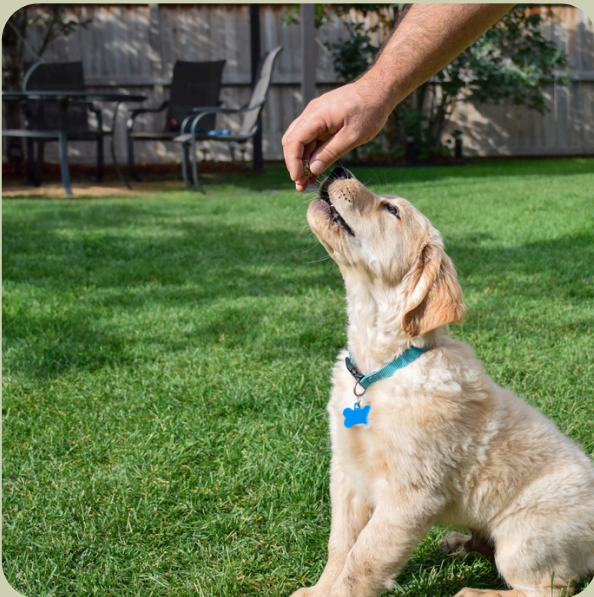
Kijk naar je pup. Leer zijn lichaamstaal en de signalen die hij laat zien te interpreteren.

Hou een vaste routine aan in het vertrekken (eerst een plasje buiten, dan in de bench, dan doe jij je jas aan, ...), en als je merkt dat het te veel wordt, zet dan een stapje terug. Je pup (en elke hond trouwens) heeft voorspelbaarheid en structuur nodig. Een routine die wegvalt, kan leiden dat je pup zich niet veilig voelt.



6 STAP

Oefenen

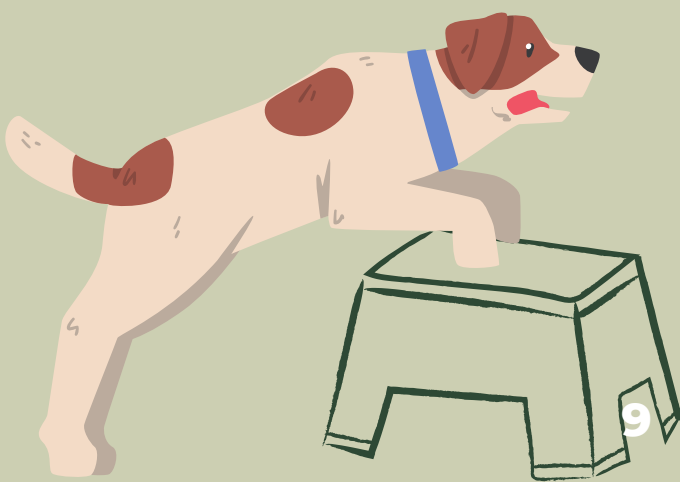


Pas als je pup zich veilig voelt alleen in huis, kan je de stap zetten naar de tuin. Laat hem in het begin niet alleen in de tuin, maar blijf erbij. Als hij terug naar binnen wil, laat hem naar binnen gaan. Er is altijd nog een volgende dag.

Maak van de tuin een leuke plek voor spelletjes en oefeningen.

Neem de eerste keer zijn favoriete speeltje mee om hem over die (letterlijke) drempel te helpen.

Hier hetzelfde ritueel : kondig aan dat je even naar binnen gaat, maar onmiddellijk terug bent. Verstop je een paar seconden achter de deur, en ga dan direct terug. Bouw de tijd langzaam op.



7 STAP

Je pup is niet stout of koppig!



“Mijn pup plast als ik hem alleen laat om te tonen dat hij dat niet wil”. Niets is minder waar.

Wat gebeurt er echt? Misschien had je pup niet voldoende geplast, of ben je te lang weg geweest.

Misschien ervaart hij stress, en is plassen of zijn behoefte doen een natuurlijke reactie van zijn lichaam op die acute stress. Zorg dat hij zich veilig voelt als hij alleen is, en het “onzindelijkheidsprobleem” zal vanzelf oplossen.



SAMENGEVAT:

- Kijk vanuit het perspectief van je pup : help hem zich veilig te voelen
- Een goede voorbereiding is het halve werk!
- Stap voor stap opbouwen en gewenst gedrag belonen
- De weg naar alleen blijven loopt niet over rozen, zet een stap terug indien nodig
- Leer de lichaamstaal en de signalen van je hond interpreteren
- Hou vol, blijf oefenen met je pup. Er is altijd een volgende dag.

Bron: De Connectiemethode® van
Geert De Bolster

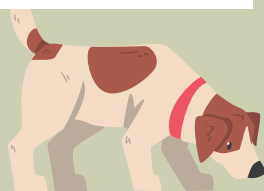


Je pup opvoeden

HONGER NAAR MEER?

Volg de videocursus “Je pup opvoeden” volgens de Connectiemethode® van Geert De Bolster.

Meer info? Scan onderstaande QR-code



www.hondenspelen.be