



7-STAPPENPLAN HERSENWERK VOOR ELKE HOND

Hét E-book voor wie de eerste stappen naar
Hersenwerk met je hond wil zetten



WAAROM EEN 7-STAPPENPLAN?

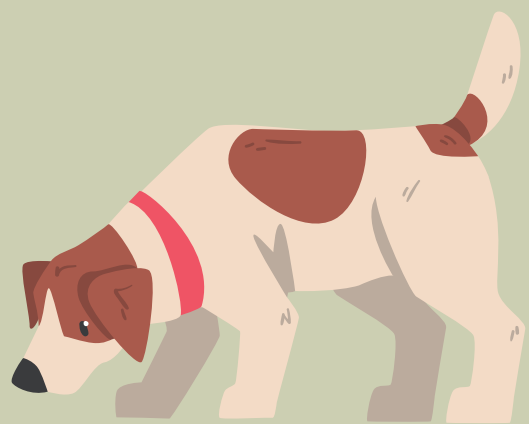
Je kan hersenwerken met je hond vergelijken met sporten. Alvorens je gaat joggen, heb je een aantal rituelen : je kleedt je om, trekt de juiste schoenen aan, bekijkt nog even je weer-app om te bepalen wat je wel of niet extra aantrekt. Eenmaal buiten loop je niet direct op volle snelheid, maar bouw je je snelheid langzaam op tot je helemaal in de flow zit die je een tijdje aanhoudt. Naar het einde toe bouw je af, doe je een cooling down, en eenmaal thuis volg je weer de vaste rituelen met douchen en omkleden.

Wel, het aanbieden van hersenwerk gebeurt op een zelfde manier! Je hond vindt het aangenamer om op een rustige manier te starten, om eventuele onrust af te bouwen en zich dan volop te kunnen concentreren op het spel. Hij weet ook graag met welke materialen jullie gaan werken, op welke plek in huis en welk voer je gaat gebruiken.

Dit stapsgewijs werken met vaste rituelen geeft je hond rust, ruimte en voorspelbaarheid en het geeft jou de kans om hem volledig op maat te begeleiden.



2



WELKE 7 STAPPEN?

1

Kennismaken met het materiaal

2

Leg snoepjes om en net langs het materiaal

3

Leg snoepjes op het materiaal

4

Leg snoepjes in het materiaal, maar nog wel goed bereikbaar

5

Verstop snoepjes, in en onder het materiaal

6

Varieer met het materiaal

7

Introduceer ander materiaal



7 STAP



Kennismaken met het materiaal



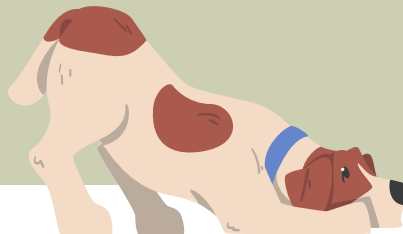
Een hond heeft voorspelbaarheid nodig, dus alvorens hij ergens zijn neus in gaat steken, is het fijn om te weten wat hij kan verwachten! Je kan het materiaal uitstallen op de grond en hem de gelegenheid geven alle onderdelen te besnuffelen. Hoe intensief dit gebeurt, hangt van hond tot hond af : de ene gaat alles tot in de puntjes besnuffelen, de andere kijkt er eens even naar en is er klaar mee. En zelfs al is het materiaal al bekend voor je hond, is het toch wenselijk hem de kans te geven om even kennis te maken.

2

STAP

Leg snoepjes rond en net naast het materiaal

Door de snoepjes rondom het materiaal te leggen, creër je als het ware een "warming up". Terwijl je hond zoekt, went hij aan de werkplek, de ondergrond en kan hij het materiaal ervaren. Als je hond het materiaal reeds kent, kan dit een snelle ronde zijn. Indien niet, of als je hond nog onzeker is, mag deze ronde best wel een paar keer herhaald worden. Wanneer je ziet dat je hond zich helemaal ontspant, kan je verder naar stap 3.



3 S T A P

Leg snoepjes op het materiaal

Ga in deze ronde zeker niet te snel! Je denkt misschien : ok, stap 2 is gelukt, we kunnen door!

Bij Hersenwerk gaat het om het proces van samenwerken in rust en connectie, dus neem echt je tijd voor deze ronde. Doordat je hond de snoepjes oppakt, komen zijn neus, bek en tong in aanraking met het materiaal. Deze ervaring geeft een stimulans aan zijn zintuigen en laat hem een stap verder zetten in de beleving van Hersenwerk.



4 S T A P

Leg snoepjes in het materiaal, maar nog wel goed bereikbaar

Ondertussen begint je hond het materiaal al wat beter te kennen, en kan hij zich gaan concentreren op de technieken. Ook hier gaan we stapsgewijs aan het werk, gun je hond de tijd om zijn snuffeltechnieken te ontdekken.

In een volgend E-book gaan we verder in op de verschillende technieken die je hond gebruikt, en hoe dit kan verschillen per hond en per materiaal.



5

S T A P

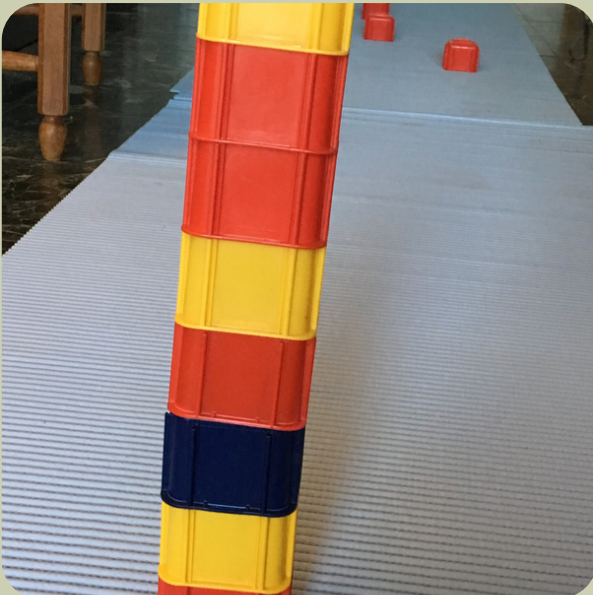
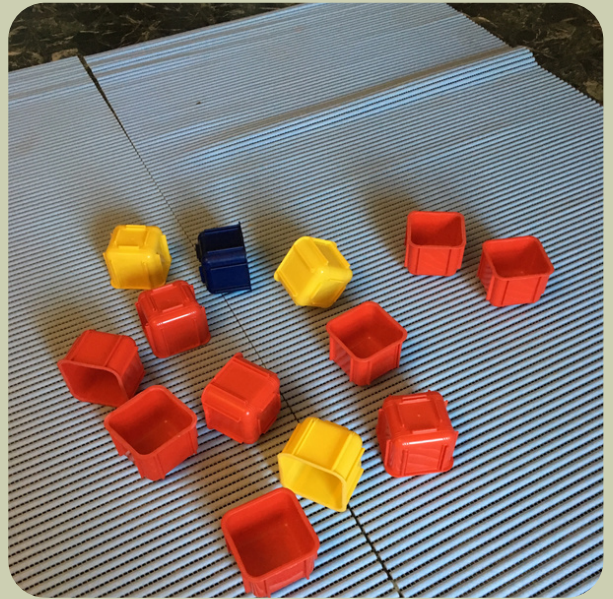
Verstop snoepjes, in en onder het materiaal

Als je merkt dat je hond in de vorige stap vrij en gemotiveerd met het materiaal omgaat, kan je een stap verder gaan en de snoepjes minder toegankelijk neerleggen. Om al dit lekkers te kunnen bemachtigen, zal je hond al zijn vaardigheden en technieken inzetten. Je kan dit vergelijken met de "flow" in het sporten : je hond kan zich goed concentreren, voelt zich ontspannen en zal nieuwe technieken uitproberen.

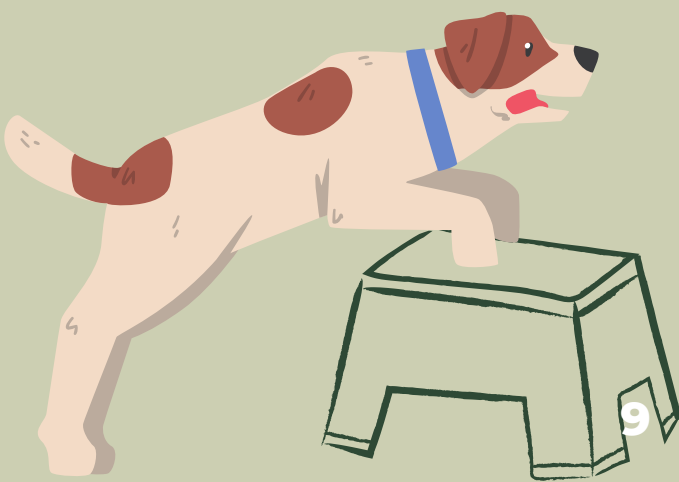
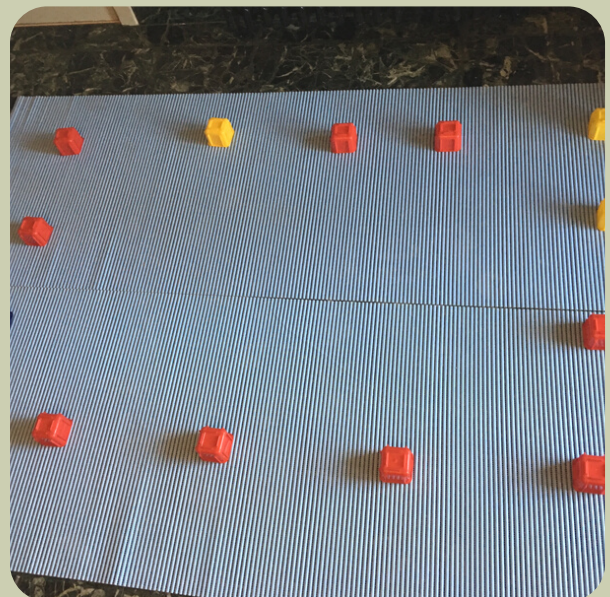


6 STAP

Varieer met het materiaal



Als je hond stap 1 tot en met 5 doorlopen heeft, en nog zin heeft in een extra ronde, kan je het materiaal op allerlei manieren anders gaan neerleggen. Zo krijgt je hond een andere kijk op het materiaal en zal dit ook andere technieken van hem vragen



7 STAP

Introduceer ander materiaal



Wanneer je hond het materiaal door en door kent, kan je het snuffelspel verder uitbreiden (of vervangen) door andere objecten toe te voegen. Hoe er rekening mee dat iedere toevoeging van nieuw materiaal ook als nieuw door je hond wordt ervaren.



Bouw dus het toevoegen van nieuwe materialen stap voor stap op. Na een tijdje ga je ook merken dat je het voorkeuren heeft voor bepaald materiaal. (zacht, hard, plastic, karton, ...)



SAMENGEVAT:

- Een vaste opbouw geeft duidelijkheid en rust voor de hond
- het aanhouden van een stappenplan geeft handvatten aan de baas
- met een stapsgewijze opbouw kan de hond steeds zelf ontdekken welke techniek hij met inzetten
- het geeft inzicht in de vaardigheden van de hond
- als een stap te moeilijk is voor je hond, kan je gewoon een stapje terug zetten
- met een stapje terug geef je de hond de kans om met blijvend succes te Hersenwerken

Bron: Hersenwerk voor honden
Inge van Harte - Marleen van Baal



HONGER NAAR MEER?

Volg een workshop Snuffeltijd voor je hond
bij jou thuis!

Als gevorderd begeleider Hersenwerk voor honden
zet ik je op goede weg!

Meer info?

Stuur een mailtje naar info@hondenspelen.be
of kijk op de website:



WWW.HONDENSPELEN.BE/WORKSHOPS