



IN 7 STAPPEN ONTSPANNEN WANDELEN AAN DE LIJN



WWW.HONDENSPELEN.BE

WAAROM TREKT JE HOND AAN DE LIJN?

De vraag die we ons eigenlijk eerder moeten stellen is : wie trekt er aan de lijn, de hond, de mens, of allebei?

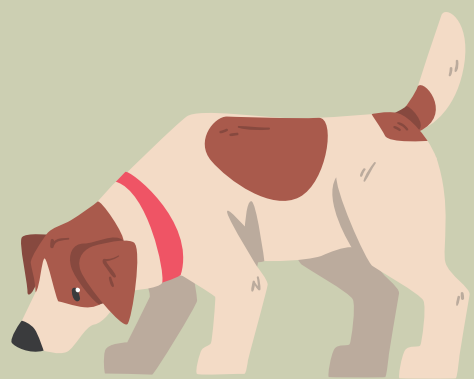
Op de meeste plekken moeten we onze hond aanlijnen, we kunnen dus niet zonder een hondenlijn.

Wandelen met een aangelijnde hond gaat niet over hoe je moet omgaan met die hondenlijn, maar hoe je moet omgaan met je hond.

Veel mensen hebben - net als hun hond - het best lastig tijdens het wandelen samen, maar dit hoeft niet zo te zijn. Het is juist de uitdaging om de hondenlijn als een positief hulpmiddel te beschouwen en niet als een probleem.

Wanneer je hond is aangelijnd, ontstaat er een fysieke band tussen mens en hond, je bent op mekaar aangewezen om samen voort te bewegen. Door je intenties en gevoelens op mekaar af te stemmen, ontstaat er connectie, een eenheid tussen mens en hond. Je bent er voor elkaar en er ontstaat een communicatie vanuit het perspectief van de ander.

Vooraf jonge honden hebben vaak moeite met de lijn. Als ze buiten zijn hebben ze vaak moeite met de omgeving en laten zich meeslepen door prikkels. Je puber kan alle kanten oplopen, omdat hij de omgeving op een reactieve manier onderzoekt. Omdat hij door de lijn in zijn mogelijkheden wordt beperkt, ontwikkelt hij de neiging om te trekken. Anderzijds kan hij aan de lijn trekken omdat er hem leuke dingen staan te wachten, zoals een losloopwandeling in het bos. Hij heeft geen geduld, en trekt daardoor bewust aan de lijn.



Sommige werkhonden (herdershonden, jachthonden, terriërs) kunnen zich door hun instincten niet beheersen tijdens een aangeliijnde wandeling, en gaan in jachtmodus. Door de adrenaline voelen ze de hinder van de gespannen lijn niet en blijven doorgaan.

Angst en paniek kan er ook voor zorgen dat je hond aan de lijn trekt. Ook hier merkt hij de gespannen lijn niet omdat hij zo snel mogelijk de voor hem gevaarlijke situatie wil ontvluchten. Om welke reden dan ook je hond aan de lijn trekt, zorg ervoor dat hij met jou in connectie komt en blijft.

Ga de stijd niet aan met hem, maar probeer de dans aan te gaan. Tijdens een dans is er steeds iemand die leidt en iemand die volgt, maak dan onmiddellijk duidelijk dat jij de leiding hebt. Doe dit door vooral rustig te blijven, je eigen tempo te lopen en de richting aan te geven. Maar luister ook naar je hond, probeer de connectie aan te houden en geef hem zo veel mogelijk wat hij wil, dit is meestal snuffelen. Geef je (jonge) hond vooral ruimte, en voorkom dat de lijn gespannen komt te staan.

Meer weten over de Connectiemethode van Geert De Bolster? Lees zijn boek "Je hond opvoeden met de Connectiemethode"

Volg de 7 stappen 'ontspannen wandelen aan de lijn' in dit E-book, en je bent al een eind op weg!



WELKE 7 STAPPEN?

Start op een rustige plek - naar je toe laten komen

Nog steeds op een rustige plek - je laten volgen

Je laten volgen na het signaal

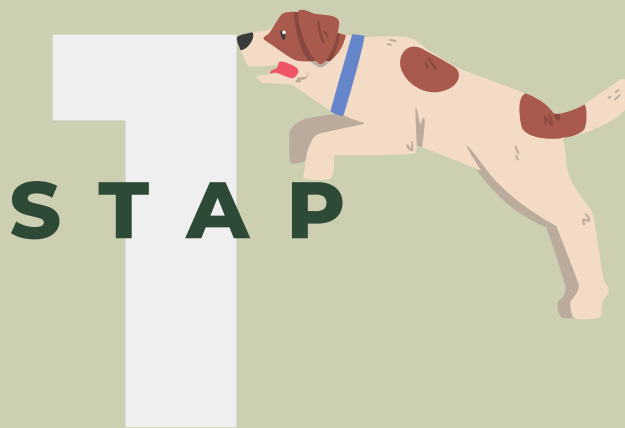
Je laten volgen aan een doorhangende lijn

Oefenen!

Een andere omgeving

Af en toe een beloning





Start op een rustige plek

Bij de start van deze oefening is het belangrijk dat je een rustige en voor je hond veilige plek opzoekt. Bij voorkeur start je in je tuin, dit is voor je hond een veilige plek en je kan vooraf zorgen voor zo weinig mogelijk afleiding (andere gezinsleden en huisdieren uit het zicht). Deze stap doe je zonder lange lijn. Indien je geen tuin hebt, kies dan een rustig moment op een afgesloten grasveld, zoals bijvoorbeeld een hondenweide. Hou hierbij wel rekening dat hij door allerlei geuren snel afgeleid zal zijn!

In deze eerste stap leer je je hond een eenvoudig, neutraal signaal aan. Dit kan een klak met je tong zijn, of eventueel een klikker, maar ook een bepaald woord zoals bijvoorbeeld "pop", of iets anders! Maar gebruik een kort en krachtig woord dat je voor geen andere commando's gebruikt.

- laat je hond dichtbij je staan of zitten en hou een snoepje in je hand
- geef het signaal
- omdat iedere hond van nature nieuwsgierig is, zal hij zich naar je toe wenden of zelfs naar je kijken om te weten wat dat signaal wil zeggen
- precies op dat moment beloon je hem met het snoepje. Let erop dat je timing goed zit!
- herhaal dit een aantal keer. Je hond zal snel doorhebben dat jouw signaal iets lekkers in petto heeft!
- na een paar herhalingen zal je hond het signaal en de beloning aan elkaar gekoppeld hebben



Nog steeds op een rustige plek

Voor deze 2de stap blijf je nog steeds op je rustige plek, en werk je nog steeds zonder lange lijn.

Hou je hond naast je.

- geef het signaal
- op het moment dat je hond zich naar je omdraait, prijs je hem en loop je een paar passen van hem weg, niet meer
- je hond zal je volgen om zijn beloning in ontvangst te nemen
- herhaal deze stap ook meerdere keren





Volgen na het signaal

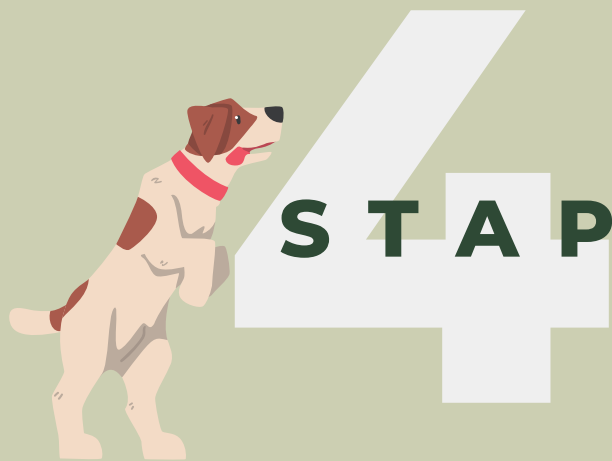
In deze derde stap blijf je nog steeds op een rustige plek met je hond.

- geef het signaal
- prijs je hond wanneer hij zich naar je omdraait
- loop een 2- of 3-tal passen van hem weg
- beloon hem met een snoepje als hij achter je aan komt
- geef het signaal, maar stap nu in een andere richting, ook slechts een paar stappen
- herhaal deze oefening 3 tot 5 keer, niet meer, en verander steeds van richting
- beloon hem enkel als hij achter je aankomt voor de beloning
- is dit voor je hond te verwarrend, ga dan terug naar stap 2, en blijf dezelfde richting nog even aanhouden

TIP: als je hond afgeleid is, stop dan de oefening. Het kan zijn dat hij moe is van het oefenen. Je kan dan best de volgende dag verder oefenen.

Ga pas verder naar Stap 4 als hij de eerste 3 stappen onder de knie heeft.





Volgen aan een doorhangende lijn

Blijf nog steeds op dezelfde rustige plek.

- gebruik nu de lange lijn, geen uittrekbare flexlijn.
- herhaal nauwkeurig Stap 3
- zorg dat er geen spanning op de lijn, laat hem "doorhangen"
- let er ook op dat je niet zelf per ongeluk druk op de lijn zet of eraan trekt
- oefen dit een 3 tot 5 keer





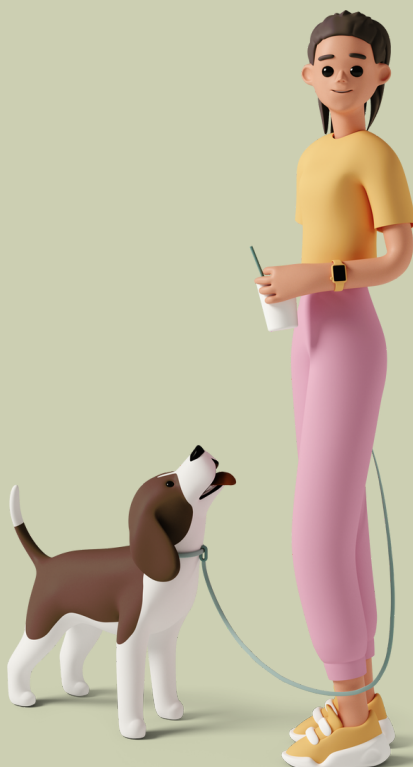
Oefenen!

Nog steeds blijf je met je hond op dezelfde rustige plek. Je kan de moeilijkheidsgraad van de oefening nu langzaam opvoeren : loop elke keer enkele passen verder weg, of verander vaker van richting.

In deze 5de stap ga je nu langer oefenen met je hond, reken op een 5 tot 10 minuten.

Let hierbij ook op de signalen van je hond : als hij zijn concentratie verliest is hij moe. je hebt waarschijnlijk te lang met hem gewerkt.

Hou rekening met het gegeven dat deze oefening ontspannen en leuk moet blijven voor allebei!





Een andere omgeving

Als je hond Stap 5 met brio doorlopen heeft, kan je met hem naar een plek met meer afleiding. Dit kan het park zijn, op straat, aan een speeltuin, op het platteland langs een weide met koeien of paarden, ...

Begin steeds met enige afstand van de afleiding, om daarna de afstand te verkleinen zodat je hond op zijn tempo aan de nieuwe situatie kan wennen.

Ook hier observeer je je hond heel goed. Kijk naar zijn lichaamstaal om te bepalen of hij de situatie aankan of niet.

Je kan steeds terug naar stap 5!





Af en toe een beloning

Bij deze stap kan je starten met "interval-beloning". Je geeft niet ieder keer een snoepje, maar beloon hem tussendoor met je stem.

Wissel de frequentie af, de ene keer wat sneller achter elkaar, de andere keer met grotere tussenpozen.

Belangrijk! Hou er nooit helemaal mee op om te belonen met snoepjes. Bij "interval-beloning" draait het erom dat je hond blijft denken dat er wel eens een beloning zou kunnen komen voor wat hij doet.

Blijf hem met je stem prijzen voor wat hij doet, laat hem merken dat je tevreden bent met hoe hij zich gedraagt!



SAMENGEVAT:

- Een vaste opbouw van een oefening geeft duidelijkheid en rust voor de hond
- het aanhouden van een stappenplan geeft eveneens handvatten aan de baas
- als een stap te moeilijk is voor je hond, kan je gewoon een stapje terug zetten
- wanneer je deze stappen systematisch volhoudt, zal je snel een hond hebben die bijna altijd aan een ontspannen, doorhangende lijn loopt.
- door je hond steeds te observeren, kan je hem preventief met het signaal bij jou houden en zo het "obstakel" zonder problemen kruisen.

Bronnen:

Help mijn hond trekt! - Turid Rugaas

Je hond opvoeden met de connectiemethode - Geert De Bolster



Graag nog wat extra begeleiding? Volg de videocursus "Word het beste baasje van je hond" van de connectiemethode. Scan de QR-code voor meer info!

Connecteer met collega hondeneigenaren en vergroot het succes met je hond

30% van het succes met je hond behaal je door met andere hondeneigenaren samen te werken. Daarom nodig ik je uit om lid te worden van de

online community – de connectiemethode®.

Kennis over honden verwerven en in connectie treden met andere hondeneigenaren zorgt voor meer inspiratie. En dat zet jou aan om je inzichten écht in praktijk te brengen. Resultaat? Je bereikt je doel: meer plezier en geluk ervaren met je hond.

Wat kan je verwachten?

- Wekelijkse live coachsessie met Geert De Bolster.
- Dagelijks antwoord op al jouw vragen.
- Chat met gelijkgezinde hondeneigenaren.
- Online cursussen met kennis en inzicht over honden.



Scan de QR code voor meer info!

SUCCES!



WWW.HONDENSPELEN.BE/HONDENLEREN