

Borderline Online-Trialog

#antistigma



– Veranstaltungshinweis für das Jahr 2026 –

Hiermit laden wir herzlich zu einer offenen Begegnung ein. In regelmäßigen Treffen bietet der **Online-Trialog Betroffenen, Angehörigen und Professionellen** eine Möglichkeit, sich über borderlinerelevante Themen auszutauschen, um Verständnis füreinander und für die Erkrankung zu schaffen.

Jeden 3. Mittwoch im Monat
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Kostenlos und ohne Anmeldung

21. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 19. August,
16. September, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember

Direkter Zugang zum Zoom-Meeting:



Direktlink: <https://bit.ly/3cto0rM>

Meeting-ID: 850 1455 5405

Kenncode: 050215

Eine Registrierung für Zoom ist nicht erforderlich. Es wird jedoch bei mobilen Endgeräten der Download der Zoom-APP empfohlen.

Für Informationen und Ihre Themenvorschläge:
borderlineonlinetrialog@gmail.com

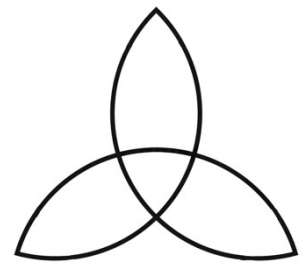
Ansprechpartner:innen

Channa Brück, Coralie Hunger, Diana Devers, Juliane Föhr, Krischan Schickler,
Marc-Robin Lünsmann, Maria Klass, Olga Lambert, Rebecca Söhl, Regine Müller

Borderline Online-Trialog

Themen für das Jahr 2026

#antistigma



Borderline Online-Trialog
#antistigma

- 21.01. Hilfe?! - Welche unterstützenden Maßnahmen gibt es außerhalb des klinischen Settings für Betroffene und Angehörige?**
- 18.02. Entstehung der Borderlinestörung - Es geht nicht um Schuldzuweisungen! Zwischen Fehlertoleranz, konstruktiver Kommunikation und Akzeptanz.**
- 18.03. Impulsivität vs. nachhaltige Stabilität - Was hilft im Umgang mit Essstörungen, Substanzmissbrauch, Bestellsucht usw.?**
- 15.04. Wise mind... Was soll das sein? - Neue Wege in der Therapie. Was kann das für mich bedeuten?**
- 20.05. Nein... doch? Taktile Störungen - Wenn ich mit Berührungen nicht klar komme. Zwischen Akzeptanz und dem Setzen von Grenzen. Ein Lernprozess?**
- 17.06. Borderline im Sommer - Wie gelingt ein Umgang mit Vergleichen, Bewertungen und dem eigenen Körperbild?**
- 15.07. Nebendiagnosen bei Borderline - Wie gelingt der Umgang mit z.B. AD(H)S oder Autismus in der Therapie?**
- 19.08. Borderline und Wohnen - Zwischen Ordnung und Chaos. Wie gestalte ich mein Umfeld? Was muss ich akzeptieren, wo setze ich Grenzen?**
- 16.09. Betroffene als Profis aus Erfahrung - Was können wir von ihnen und ihrem Genesungsprozess lernen?**
- 21.10. Licht- und Schattenseiten von Klinikfreundschaften - Zwischen Verständnis, Unterstützung, Ablenkung und Belastung.**
- 18.11. Welche Rollen habe ich? - Und wie bekomme ich sie alle unter einen Hut?**
- 16.12. Die ausgeprägte Emotionalität bei Borderline - Was sind die schönen Seiten daran?**