

Borderliner haben die Fähigkeit,
jede Lebensäußerung zu übertreiben:
Ausleben, Isolation, Verneinung,
Entwertung, Idealisierung...

aber

...sie überprüfen auch das, was falsch läuft,
sie bringen das auf den Tisch,
was unter der Decke liegt.

hingehen...

vorsichtig sein...

mutig sein...

mich aushalten...

die anderen aushalten...

unterscheiden...

entscheiden...

verstehen...

wachsen...

Neues ausprobieren...

lernen...

üben...

scheitern...

trotzdem weiter machen...

Treffpunkt:

Sozialpsychiatrischer Dienst
Bahnhofstraße 4 b 3. Stock
95444 Bayreuth
17:30 – 19:30 Uhr

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel. 0921 1508770
spdi@diakonie-bayreuth.de

Saskia Werner
Sozialpädagogin (B.A.)
saskia.werner@diakonie-bayreuth.de

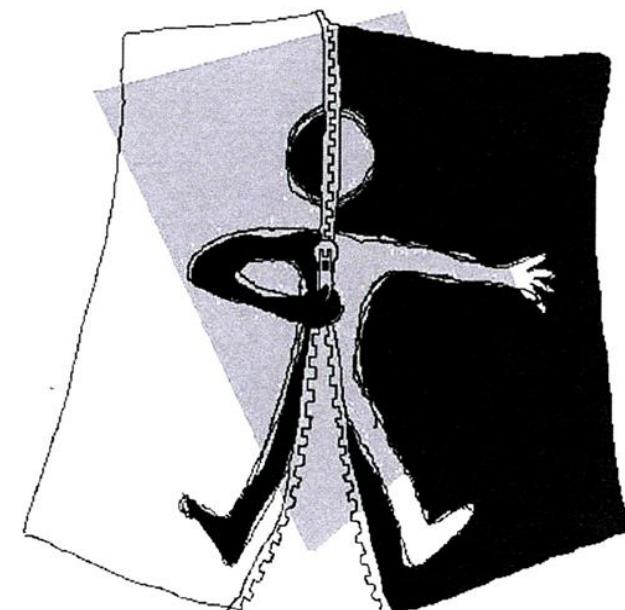
Pia Gradl
Sozialpädagogin (B.A.)
pia.gradl@diakonie-bayreuth.de

Info:

Themen und Termine der Bayreuther,
Nürnberger und Ansbacher Trialoggruppen:
www.borderlinetialog.de

Borderline - Trialog

Programm 2026

**Träger der Einrichtung**

Diakonisches Werk –
Stadtmission Bayreuth e.V.
Kirchplatz 5
95444 Bayreuth
Tel. 0921 7542-0

Spendenkonto:

Diakonisches Werk
Sparkasse Bayreuth
IBAN: DE67 7735 0110 0038 0897 02
BIC: BYLASEM1SBT
Vermerk:
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Was ist ein Borderline-Trialog?

Ziele:

- Erfahrung
- Wissen
- Austausch
- Akzeptanz
- Strategien entwickeln
- Kontakt

Zielgruppen:

- Betroffene
- Angehörige
- Professionelle
- Interessierte

27.01.2026 Gelingende Beziehungen
„Was macht und hält sie stabil?“

30.06.2026 Achtsamkeit
„Wie kann der Fokus im Hier und Jetzt gelingen?“

24.02.2026 Die problematische Kommunikation zwischen Betroffenen und Angehörigen
„Warum verstehst du mich nicht?“

29.09.2026 Doppeldiagnose – Sucht und Borderline
„Wie passen diese beiden zusammen?“

31.03.2026 Skillskette
„Wie baue ich dich auf und wie wende ich dich an?“

27.10.2026 Guter Umgang mit erlernten Bewältigungsmustern
„Was hält mich in der Nichtveränderung?“

28.04.2026 Klare „JAs“ brauchen klare „NEINs“
„Wozu ist eine Balance aus Abgrenzung und Empathie wichtig?“

24.11.2026 Spektrum der Gefühlswelt
„Wozu ist ihr Erleben wichtig?“

26.05.2026 Das Gute vom Schlechten
„Welche Stärken stecken eigentlich in der Borderline Diagnose?“