

Herbert Plagwitz

Trainer C (Leistungssport) / DOSB-Lizenz

E-Mail: herbert.plagwitz@arcor.de

Handy: 0151 178 166 62

Tel. 0911 / 76 44 61

Datum: 23.01.2026

JEDERMANN-TAGESLEHRGANG

Lehrgang ist auch zur VÜL-Weiterbildung und VÜL-Schein-Verlängerung geeignet

Thema: **Bogeneinstellung**
in Praxis und Theorie (8 UE)

Termin: **Sonntag, 08. Februar 2026** (9:00 – 16:30 Uhr)

Ort : **TSV 1860 Ansbach e.V. – Bogenschützen
Geschäftsstelle – Seminarraum
Brauhausstraße 15, 91522 Ansbach**

Lehrgangsleiter: **Herbert Plagwitz**

Lehrgangsgebühr: **EUR 30,-** (ist am Lehrgangstag in bar an den Lehrgangsleiter zu zahlen)

Anmeldung: **schriftlich (per E-Mail) an Herbert Plagwitz**

Meldeschluß: **05. Februar 2026**

Teilnehmerkreis: **Jede(r) interessierte Bogenschützin / Bogenschütze**
der Lehrgang ist auf 15 Teilnehmer/Innen begrenzt

Inhalt: *theoretisch erläutert und praktisch angewendet*

- **Bogen ausmessen / auswiegen / einstellen:**
(tatsächliches Zuggewicht, Tiller, Sehne und Standhöhe etc.)
- **Einstellung des Bogens und der Pfeile – „best practise“**
 - Wurfarme, Ausrichtung -justage
 - empfohlene Buttoneinstellung,
 - Centershot (empfohlene Lage des Pfeils im Bogen)
 - empfohlene Nockpunktthöhe

Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer

Lehrgangsziel: **Zusammenhänge verstehen und den eigenen Bogen richtig einstellen;
daher bitte komplette Bogenausrüstung (inkl. Pfeile) mitbringen**

Datenschutz: Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Bezirke des Bayerischen Sportschützenbundes und des Deutschen Schützenbundes erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine für die Veranstaltung benötigten Daten und die im Wettkampf erzielten Ergebnisse erfasst, verarbeitet, gespeichert und in Papierlisten, Aushängen, Zeitschriften und im Internet veröffentlicht werden. Der Teilnehmer von vorgenannten Veranstaltungen erklärt sich auch damit einverstanden, dass Bilder (Fotos, Videos) von ihm,

die im Rahmen der Veranstaltung (z.B. Siegerehrung, Wettkampf) entstanden sind, über die Verbandsmedien, der homepage des BSSB, des MSB, Presse-dienste, Vereinshomepages, sowie sonstiger Publikationen des BSSB veröffentlicht werden dürfen.

Verpflegung: Kaffee, Getränke und warmes Essen (Imbiss) werden auf eigene Kosten angeboten.

Hinweis: *Der Lehrgang ist beim MSB angemeldet.*

gez. Herbert Plagwitz