

---

Datum: 23.01.2026

## **JEDERMANN-TAGESLEHRGANG**

Lehrgang ist auch zur VÜL-Weiterbildung und VÜL-Schein-Verlängerung geeignet

- Thema:** **Bogeneinstellung**  
in Praxis und Theorie (8 UE)
- Termin:** Sonntag, **08. Februar 2026** (9:00 – 16:30 Uhr)
- Ort :** **TSV 1860 Ansbach e.V. – Bogenschützen**  
**Geschäftsstelle – Seminarraum**  
**Brauhausstraße 15, 91522 Ansbach**
- Lehrgangsleiter:** **Herbert Plagwitz**
- Lehrgangsgebühr:** **EUR 30,-** (ist am Lehrgangstag in bar an den Lehrgangsleiter zu zahlen)
- Anmeldung:** **schriftlich (per E-Mail) an Herbert Plagwitz**
- Meldeschluss:** **05. Februar 2026**
- Teilnehmerkreis:** **Jede(r) interessierte Bogenschützin / Bogenschütze**  
**der Lehrgang ist auf 15 Teilnehmer/Innen begrenzt**
- Inhalt:** *theoretisch erläutert und praktisch angewendet*
- **Bogen ausmessen / auswiegen / einstellen:**  
(tatsächliches Zuggewicht, Tiller, Sehne und Standhöhe etc.)
  - **Einstellung des Bogens und der Pfeile – „best practise“**
    - Wurfarme, Ausrichtung -justage
    - empfohlene Buttoneinstellung,
    - Centershot (empfohlene Lage des Pfeils im Bogen)
    - empfohlene Nockpunkthöhe
- Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer
- Lehrgangsziel:** **Zusammenhänge verstehen und den eigenen Bogen richtig einstellen;  
daher bitte komplette Bogausrüstung (inkl. Pfeile) mitbringen**
- Datenschutz:** Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Bezirke des Bayerischen Sport-  
schützenbundes und des Deutschen Schützenbundes erklärt sich der Teil-  
nehmer damit einverstanden, dass seine für die Veranstaltung benötigten  
Daten und die im Wettkampf erzielten Ergebnisse erfasst, verarbeitet,  
gespeichert und in Papierlisten, Aushängen, Zeitschriften und im Internet  
veröffentlicht werden. Der Teilnehmer von vorgenannten Veranstaltungen  
erklärt sich auch damit einverstanden, dass Bilder (Fotos, Videos) von ihm,

die im Rahmen der Veranstaltung (z.B. Siegerehrung, Wettkampf) entstanden sind, über die Verbandsmedien, der homepage des BSSB, des MSB, Presse-dienste, Vereinshomepages, sowie sonstiger Publikationen des BSSB veröffentlicht werden dürfen.

**Verpflegung:** Kaffee, Getränke und warmes Essen (Imbiss) werden auf eigene Kosten angeboten.

*Hinweis:* *Der Lehrgang ist beim MSB angemeldet.*

*gez. Herbert Plagwitz*