

HYDROTRIM

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
30 min Maria 8.20-8.50	45 min Annelie 7.50-8.35	Drop in vuxenbad 8.00-9.00	45 min Annelie 8.00-8.45	30 min Maria/Annelie 7.30-8.00		
45 min Lisa/Annelie 9.25-10.10		Maria Babysim 9.10, 9.50	30 min Annelie 9.30-10.00	30 min SKTF Maria/Annelie 10.00-10.30	Kerstin/Lisa Babysim 8.30,9.10,9,50	Madeleine/Ellen Babysim 9.00, 9,40 10.20, 11.00
30 min Lisa/Annelie 10.20-10.50		Lisa Babysim 10.30, 11.10	45 min Lisa/Maria 10.15-11.00	30 min Maria/Annelie 10.40-11.10		
30 min Maria 11.00-11.30	45 min Annelie 10.10-10.55		Annelie Babysim 11.15	Drop in vuxenbad 11.15-13.00		
Drop in vuxenbad 11.30-13.30	Annelie Babysim 11.40, 12.20	13.00 (15ggr) 30 min Maria			60 min Lisa/Linda 11.00-12.00	Öppet bokningar
			Maria 30 min 14-14,30 15 g	Drop in Familjebad 13.00-15.30		
45 min Maria 14.45-15.30		Babysim Kerstin 13.00,	Station Maria 14.45-15.30		30 min Annelie/Lisa 14.50-15.20	Öppet/bokningar
45 min Linnea 15.40-16-25						
45 min Linnea 16.35-17.20	Tabata Lisa 16.25-17.10	45 min Lisa 16.25-17.10	Combat Maria 16.25-17.10	Tabata 60 minLinda/Lisa 16.20-17.20	Station Annelie/Linnea 16.30-17.15	
60 min Linda/Kicki 17.30-18.30	45 min Linda 17.20-18.05	45 min Lisa 17.20-18.05	45 min pass 17.20-18.05	Öppet för bokningar	45 min Annelie/Linnea 17.30-18.15	
45 min Kicki 18.40-19.25	45 min Linda 18.15-19.00	45 min Annelie 18.15-19.00	Tabata Linda 18.15-19.00			
45 min Kicki 19.35-20.20	45 min Leia 19.10-19.55	45 min Annelie 19.10-19.55	60 min Linda 19.10-20.10			

Bassängschema Hösten 25 vecka 33-50