

HYDROTRIM

Babysimsinformation

Varje tillfälle är 30 minuter och kursen håller på i 10 veckor.

Pris för kursen är **1600 kronor** och det betalas vid första tillfället eller till **bankgiro: 199-7501**, eller till **swish 123 143 44 71**. Det går även bra att använda sitt **friskvårdsbidrag på Epassi och Benify**.

Skriv då barnets namn och den dag och tid som ni går.

Om man inte kan närvara vid något tillfälle är det **VIKTIGT** att lämna återbud, så får man ta igen det missade tillfället i en annan grupp i mån av plats, eller på våra familjebad som vi har på fredagar 13-15:30 och söndagar 14-16.

Då är det drop-in bad utan ledare.

Barnet måste ha en **bra** babysimbadbyxa som går att dra åt runt mage och ben så den håller tätt. Man använder **inga** badblöjor i dom. Dessa finns till försäljning hos oss och de kostar 199 kronor. Storleksmässigt går dom via vikt och vi kollar alltid av byxorna så de sitter bra. Viktigt att du sedan själv håller koll på att byxorna sitter åt ordentligt!

Alla måste duscha ordentligt innan man hoppar i bassängen varje gång. Detta för att vi inte ska behöva ha så mycket klor i för barnens skull. Barnet räcker att man sköljer av noga där blöjan suttit.

Det går bra att vara ensam med barnet, eller högst 2 vuxna med barnet i vattnet. Vill man ta med någon som tittar på vid kanten går även det bra. Vi hjälper gärna till med att lyfta barnet över kanten om man är själv, så man slipper klättra i med barnet.

Kom lite innan gruppen börjar så ni hinner duscha och byta om. En viktig detalj är att inte gå in i bassänghallen förrän gruppen innan er är färdig.

Till omklädningsrummen behövs ett hänglås till skåpen, om man inte har ett kan man köpa ett hos oss för 50 kronor, eller eventuellt låna om man har glömt.

Vi har även ett fikarum där det finns möjlighet att sitta om man behöver mata barnet innan/efter eller vill fika. Finns även micro.

Parkering för bil finns inne på gården, 2 timmar och ingen parkeringsavgift. Går man hit med tex vagn, går det bra att ställa den inne vid receptionen. Ta med värdesaker in till skåpet.

Har ni fler funderingar är det bara att höra av er på **016-133301**.

Ni når oss även på vår mailadress: hydrotrim@outlook.com

Välkomna!!