

Hier finden Sie eine Auswahl unserer Gerichte:

Vegan, vegetarisch, mit Fisch, Fleisch oder ganz nach Ihren Wünschen!



## **Hauptgerichte – Auswahl:**

### Vegane / Vegetarische Hauptgerichte

- **Orientalischer Süßkartoffel-Spinat-Eintopf mit Möhren und Kichererbsen** (2)
- **Mediterrane Kartoffel-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Kartoffeln und Tomaten** (2)
- **Mediterrane Kartoffel-Gemüsepfanne mit Champions, Karotten, Zucchini und Paprika** (2)
- **Gefüllte Zucchini mit Reis und Gemüse** (2)
- **Ratatouille – Gemüse-Eintopf aus Auberginen, Zucchini, Zwiebeln und Tomaten** (2)
- **Verschiedene Suppen**
- **Kartoffel-Gemüse-Auflauf** (7)
- **Cremiger Nudelaufbau mit Tomaten und Mozzarella** (1, 7, 12)

### Fisch Hauptgerichte

- **Fisch in Kokosmilch mit Champions** (1, 3)
- **Mediterrane Fischsuppe mit Lachs, Garnelen, Cocktailtomaten und Fenchel** (3)
- **Garnelen-Gemüse-Eintopf in Tomatensoße** (12)

### Geflügel Hauptgerichte

- **Hähnchenbrust-Geschnetzeltes** (7)
- **Gänsekeule**
- **Chicken-Nuggets** (1)
- **Kleine Hähnchen-Schnitzel** (1,4)
- **Geflügel-Lasagne** (1, 7, 12)



### Fleisch Hauptgerichte

- **Gefüllte Zucchini mit Fleisch und Gemüse** (2)
- **Eintopf aus Hackfleisch, Kartoffel und Tomatensoße** (4, 9)
- **Lammragout-Eintopf mit Gemüse** (8)
- **Lammeintopf mit Linsen und Tomatensoße**
- **Hackfleischspieße aus Lamm oder Rind**
- **Kleine Schweine-Schnitzel** (1, 4)
- **Schweine-Medaillons in Dijon-Senf** (9)
- **Lasagne (Schwein)** (1, 7, 12)
- **Hackbällchen in Tomatensoße, überbacken mit Mozzarella** (1, 4, 7, 9, 12)
- **Rinder-, Schweine- oder Sauerbraten** (1, 8, 9)
- **Moussaka nach kretischer Art (Auberginen-Hackfleisch-Auflauf mit Käse)** (7, 9)
- **Frikadellen mit Pesto und Tomaten** (1, 4, 9)

*Ihr Lieblingsgericht ist nicht dabei?  
Sprechen Sie uns an - gern kochen wir für Sie ganz nach Ihren Wünschen!*

### Beilagen

- **Butterreis** (7)
- **Klöße** (1)
- **Rosmarinkartoffeln**
- **Bratkartoffeln**
- **Nudeln** (1, 2)
- **Apfelrotkohl**
- **Kartoffelwedges**
- **verschiedene Salate (gemischt, Couscous, Linsen etc.)**



### Dessert

- **Tiramisu** (1, 4, 7)
- **Passionsfrucht-Tiramisu** (1, 4, 7)
- **Kuchen (Platte aus verschiedenen Kuchensorten)**
- **Panna Cotta** (7)
- **Schoko- oder Vanillepudding** (7)
- **Rote Grütze**
- **Mousse au Chocolate** (7)
- **Milchreis mit Mandeln und Kardamom** (7)
- **Apfel-Rhabarber Crumble** (1, 7)
- **Bratapfel serviert auf Vanilleeis** (7)

1)      *Gluten*  
2)      *Vegan*  
3)      *Fisch*  
4)      *Ei*  
5)      *Schalfrüchte*  
6)      *Sesam*

7)      *Laktose*  
8)      *Sellerie*  
9)      *Senf*  
10)     *Soja*  
11)     *Weichtiere*  
12)     *Knoblauch*