

Seniorenpflege Alt-Lehndorf

Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Die hauseigene Küche empfiehlt:

Menü 1

Menü 2

Montag	Geflügelfrikadelle mit Tzaziki dazu Cole Slow und Kartoffelstampf ^{2,8,A1,G,F,J} 578 kcal Fruchtjoghurt ^G	Eierpfannkuchen mit Roter Grütze und Vanillecreme ^{A1,C,G} 499 kcal
Dienstag	Hähnchenbrustfilet vom Grill mit Kräuterbutter dazu Blattsalat und Röstkartoffeln ^{8,G} 471 kcal Pudding ^G	Vegetarische Maultaschen mit Tomatensauce und Reibekäse ^{C,I} 524 kcal
Mittwoch	Schaschlik-Pfanne mit Paprika und Zwiebeln in Sauce dazu Kroketten ^G 575 kcal Quarkspeise ^G	Rührei mit Kräutern dazu Kartoffelbrei und Rote Beete ^{3,5,8,C} 373 kcal
Donnerstag	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln und Fleischeinlage dazu Weißbrot ^{A1} 409 kcal Stückobst	Vegetarischer grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln dazu Weißbrot ^{A1} 353 kcal
Freitag	Fischpfanne mit buntem Gemüse auf Paprikareis ^{1,3,D,G} 590 kcal Fruchtgrütze ³	Frische Champignonpfanne mit Zwiebeln dazu Kräuterquark und Baguette ^{8,G} 466 kcal
Samstag	Spargelcreme Suppe mit Kartoffeln und Fleischklößchen dazu Weißbrot ^{A1,C,G} 425 kcal Stückobst	Vegetarische Spargelcreme Suppe mit Kartoffeln und Petersilie dazu Weißbrot ^{A1,G} 273 kcal
Sonntag	Spießbraten vom Schwein mit Sauce dazu Fingermöhren und Kartoffeln ^G 505 kcal Eisdessert ^{8,G}	

*Wir wünschen unseren Bewohnern und Gästen einen guten Appetit!
Eine Liste der Inhaltsstoffe hängt in den Wohnbereichen aus!
Wünsche und Vorlieben werden individuell berücksichtigt.
Telefon Küche 0531 -482055719*