


# Seniorenpflege Alt-Lehndorf

## Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

*Die hauseigene Küche empfiehlt:*

### Menü 1

### Menü 2

Montag	Spaghetti Bolognese mit Parmesan <sup>A1,G</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>	Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln dazu bunter Blattsalat <sup>A1,G</sup>
Dienstag	Putengeschnetzeltes in Frischkäserahm dazu Möhren und Petersilienkartoffeln <sup>G</sup> Pudding <sup>1,8,G</sup>	Eier in Senfsauce dazu Kartoffelpüree und Gurkenhappen <sup>8,C,G,J</sup>
Mittwoch	Grütwurst mit Zwiebeln dazu Gewürzgurke und Salzkartoffeln <sup>2,3,4,8,9,A1,C,H,I,J</sup> Quarkspeise <sup>G</sup>	Kartoffel-Möhren-Auflauf mit Käse überbacken <sup>G</sup>
Donnerstag	Kartoffelsuppe mit Gemüse und Schinkenwürfel dazu Weißbrot <sup>2,3,A1,G</sup> Stückobst	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu vegetarisches Würstchen und Weißbrot <sup>1,A1,G</sup>
Freitag	Matjesfilet nach Hausfrauen Art mit Dillkartoffeln <sup>D,G</sup> Fruchtgrütze <sup>4,8,11,G</sup>	Zucchini-Paprika-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterdip <sup>G</sup>
Samstag	Graupensuppe mit Gemüse dazu Fleischeinlage und Weißbrot <sup>A1</sup> Stückobst	Vegetarische Graupensuppe mit Gemüse dazu Weißbrot <sup>A1</sup>
Sonntag	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Spätzle und Blattsalat <sup>G</sup> Eisdessert <sup>8,G</sup>	



*Wir wünschen unseren Bewohnern und Gästen einen guten Appetit!  
Eine Liste der Inhaltsstoffe hängt in den Wohnbereichen aus!  
Wünsche und Vorlieben werden individuell berücksichtigt.  
Telefon Küche 0531 -482055719*