

# 肝硬化的黑白人生

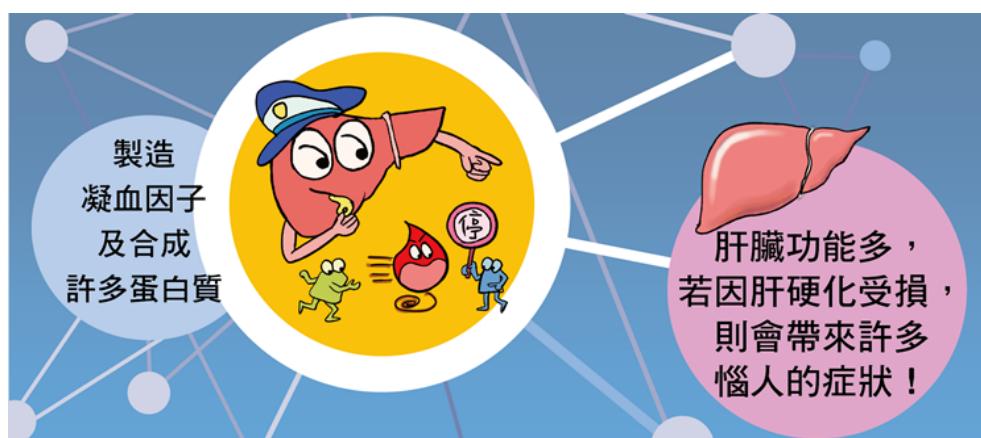
肝若不好，人生是黑白的。這是真的，肝臟是人體內非常重要的器官，負擔諸多責任，一但「罷工」，後果還真是不堪設想。想要知道為什麼肝硬化之後，身體會出現好多問題，我們就得先認識肝臟的功能。



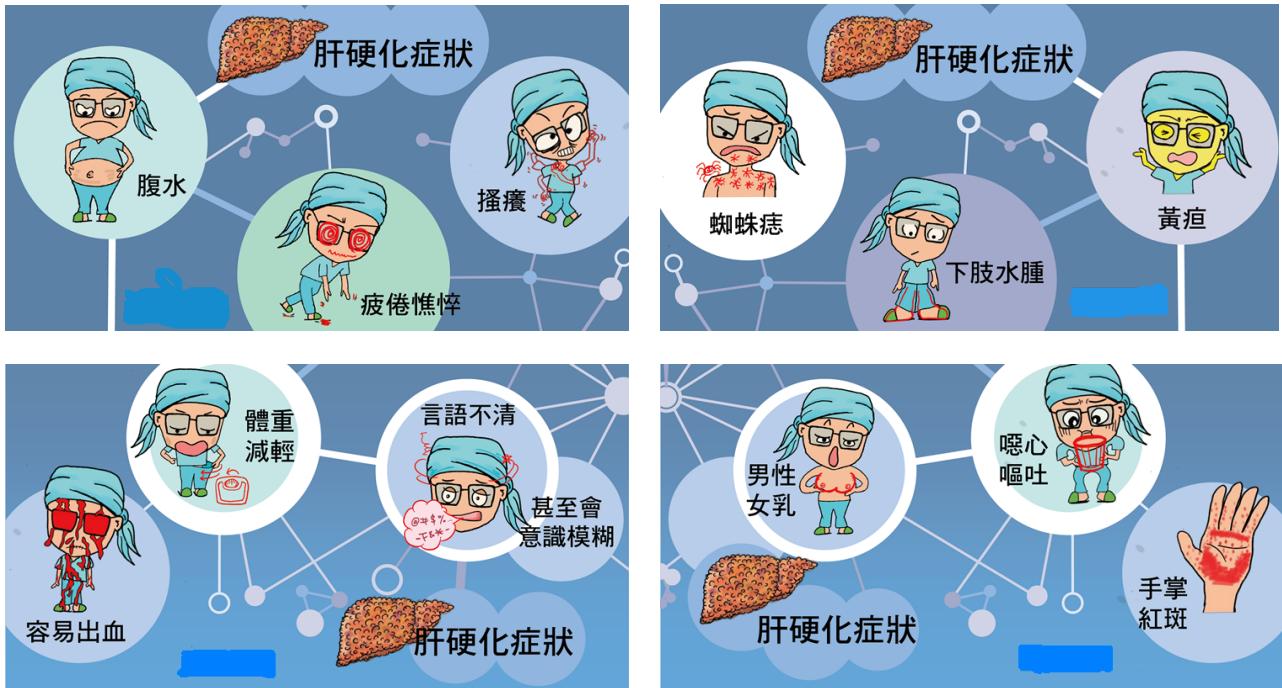
肝臟可以分泌膽汁，還會轉換醣類，讓葡萄糖肝醣變變變。肝臟還負責代謝蛋白質、毒素等各種物質。



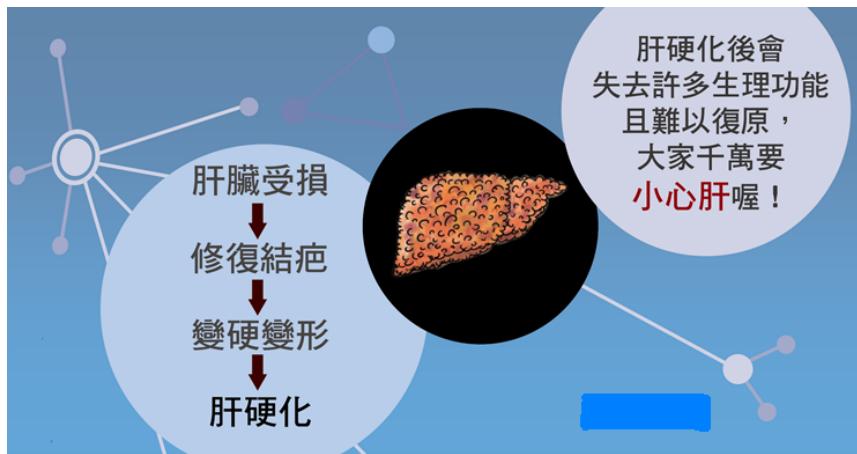
肝臟裡面貯存了銅、鐵、維生素等物質。肝臟還能製造凝血因子及合成許多蛋白質。



既然肝臟負責這麼多功能，肝硬化後就會帶來很多惱人症狀。肚子容易積了一堆腹水。患者可能會常常覺得到處搔癢，也會容易疲倦憔悴。男性患者會跑出男性女乳症狀，噁心嘔吐，手掌皮膚有紅斑。



這一切，就是因為B型肝炎病毒、C型肝炎病毒、酒精、或其他會傷害肝臟的因素長期導致肝臟受損，肝臟就會自我修復但結疤，之後肝臟若繼續受損，就會愈來愈硬並變形，這就是肝硬化，受傷結疤的位置愈多，程度愈強，肝臟就喪失更多功能。



這些生理功能喪失的話，就很難回復，嚴重時需要「換肝」，也就是肝臟移植，患者才能撿回一命。非常棘手。大家平時一定要小心肝啊！原本有病毒性肝炎的患者務必定期追蹤，有酒癮的患者一定要考慮戒酒。別讓這些因素持續傷害你的肝！