

關節保養的福音 非變性第二型膠原蛋白

資料整理：李衍瀚 醫藥行銷師

存在人體內的膠原蛋白有二十多種，其中「第一型膠原蛋白」約佔全部膠原蛋白含量的 90%，多存在皮膚中；但是人體軟骨中則是以「第二型膠原蛋白」為主，像漁網一樣，負責支撐結構。

目前全世界已有 44 篇以上的國際期刊論文探討研究「非變性第二型膠原蛋白」(在臨床試驗上是以 10mg 為研究基礎。並建議退化性關節炎患者，每日補充 10mg-30mg 為佳。(視個人免疫、代謝狀況而有影響。)

透過研究試驗，可以知道，當膠原蛋白遇高熱和酸之後，會水解為「變性」膠原蛋白，結構和活性遭到破壞，無法真正發揮免疫機制的作用；而採取日本專利技術低溫萃取的「非變性」第二型膠原蛋白，因為保留完整有效的膠原蛋白三股螺旋結構，維持活性，才能真正達到幫助提升行動力、健康維持的目的。

原料技術、萃取品質

目前市面上常見非變性第二型膠原蛋白的原料來源有兩種：萃取自鮭魚鼻軟骨或雞胸軟骨。

來自北海道，野生鮭魚鼻軟骨萃取的非變性第二型膠原蛋白，經過研發人員多年努力研究持續改善製程，榮獲日本國家大賞、多國專利等肯定的獨家低溫萃取技術，這樣所取得的非變性第二型膠原蛋白原料，萃取純度可高達 75% 以上。

您知道嗎？來自北海道健康、無污染的野生鮭魚鼻軟骨，不必擔心雞隻養殖的化學合成色素、重金屬、疫病、飼料可能添加生長激素、抗生素等各種風險疑慮。藉由高技術門檻的萃取、純化過程，由天然鮭魚鼻軟骨萃取出高純度、高品質、安全安心的頂級「非變性第二型膠原蛋白」原料，在確保完整生物活性的同時，由天然鮭魚鼻軟骨萃取的純度更是勝過經由飼料雞胸軟骨原料萃取純度的三倍。

為何要強調【非變性】第二型膠原蛋白？

一般的第二型膠原蛋白因為分子量與結構的關係，進入消化道之後遇到酸就會被分解而變成小分子，無法保有修補關節軟骨的作用。有活性的非變性第二型膠原蛋白，因為分子量巨大，不會在消化道被分解，而是在小腸裡面被小腸的 M 細胞 (microfold cells) 藉著吞噬作用而吸收，再經由淋巴循環運送到受損的關節軟骨直接補充。

這樣的吸收過程能保留活性膠原蛋白的三股螺旋結構，被輸送到受損軟骨組織的時候能像網子一樣去進行修補作用。(可以想像我們平常受傷時會貼 OK 緩的樣子!)

能保持第二型膠原蛋白原有構造不被消化分解的產品才能真正達到”吃軟骨補軟骨”的功效喔!