

# 皮膚科醫師最推崇的保濕成分 Ceramide — 賽洛美

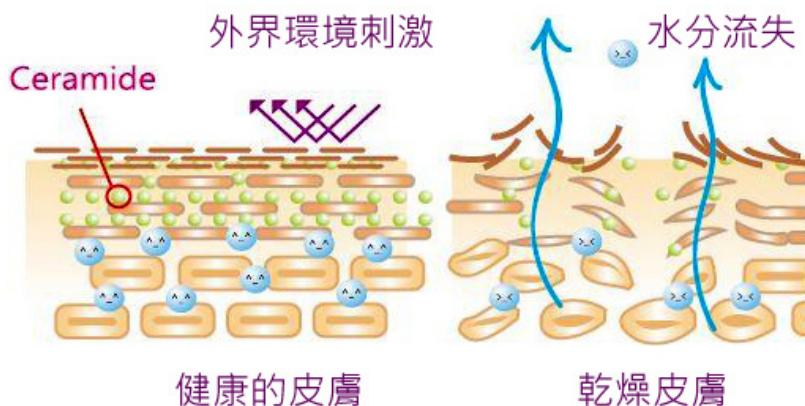
資料整理：李衍瀚 醫藥行銷師

現代人都希望維持在最美的時刻，所以一窩蜂的瘋醫美，打雷射、飛梭、煥膚等等，但卻也常忽略了術後的肌膚更需要加強保濕，因為充滿水分的肌膚才能夠幫助更新代謝，但提到保濕，想必許多人都會第一個想到玻尿酸(透明質酸)，但其實肌膚角質層裡的細胞脂質才是真正鎖水保濕的關鍵，就像化妝水後要再擦上乳液才能有效鎖住水分一樣。

但是，你知道肌膚鎖水關鍵不是玻尿酸嗎？又該補充什麼才對肌膚的 KEY？

皮膚角質層內含量最多、最重要的物質，不是玻尿酸，而是賽洛美，亦俗稱分子酌，約佔 40~55%，主要幫助細胞角質間接合，形成表皮屏障，強化肌膚防禦及對抗外界汙染能力，如同肌膚表層的防衛軍。

但賽洛美會隨年齡增加及外界刺激而減少，因而造成肌膚屏障受損，角質層逐漸無法保留水分，肌膚越趨乾燥失去彈性、產生皺紋甚至引發皮膚病變等。簡單來說，賽洛美就像是房屋結構裡的水泥一樣，缺了水泥，房屋會容易塌陷、崩壞。



所以，近年如何補充流失的賽洛美便成為熱門的美容話題。不管是吃的或是擦的美容品都隨處可見，因為它能填補細胞間流失的空隙，重建其黏合性，讓肌膚恢復原有飽滿彈力，更顯平滑緊緻。

**賽洛美在美容的功效：**

- 一、強化保濕鎖水：改善角質細胞間黏合力，形成完整的細胞間質屏障，達到保濕鎖水效果。
- 二、增加肌膚防禦保護：維持肌膚表皮完整性，使膚質呈現柔滑緊實且增加對外來傷害的保護性。
- 三、影響黑色素細胞傳遞：最新研究也發現，賽洛美具有抑制黑色素細胞中酪胺酸酶(Tyrosine)的生成及活性，而具有淨白美肌功效。

所以愛美的你，想做高效率的保濕，賽洛美的保濕力可是玻尿酸的 16 倍之多！所以多補充賽洛美絕對是更聰明的投資！