

管花肉蓯蓉功用新發現

資料來源：北京大學中醫藥現代研究中心教授 屢鵬飛

隨著對肉蓯蓉的深入研究，我們發現肉蓯蓉除了補腎、潤腸通便傳統藥效外，還能增強記憶力、抗衰防老、保肝養身。

◎增強記憶力，防治老年癡呆症

隨著我國人口的老齡化以及腦血管疾病的不斷增加，老年癡呆症的發病率呈不斷上升的趨勢。再加上現代社會激烈的競爭，每個人壓力都很大，導致記憶減退、疲勞綜合症的發病率快速增長。如何預防和早期治療老年癡呆症，如何防止記憶力減退成為各國科學家們關心的課題。

我們課題組和日本養命酒株式會社的研究人員經過十多年的研究，發現肉蓯蓉具有明顯的提高學習記憶作用，對記憶衰退和老年癡呆症有明顯的療效。它主要通過 4 種途徑提高記憶力、防治老年癡呆症：

- 1.保護神經細胞，抑制神經細胞的凋亡；
- 2.促進神經細胞的生長和修復；
- 3.增加腦內神經遞質的釋放；
- 4.改善腦迴圈。

大量的動物試驗表明，肉蓯蓉提取物對正常動物、老年動物和多種模型動物均具有明顯的提高學習記憶能力的作用。如今，我們將管花肉蓯蓉的有效成分製成了膠囊——蓯蓉總苷膠囊，此藥經 450 例的臨床試驗表明，對血管性癡呆具有明顯的治療作用，有效率達 75%。

此類肉蓯蓉不僅能作為神經保護劑和腦迴圈改善劑，同時具有抗疲勞作用。對於從事腦力勞動者以及記憶減退、老年癡呆症初期的患者都非常有用。

◎抗衰防老，遠離亞健康

藥理研究表明，肉蓯蓉具有明顯的抗衰老作用。肉蓯蓉提取物不僅可以明顯地降低人體脂質過氧化物(LPO)含量，對兔血和小鼠肝臟中脂質過氧化物的生成也有明顯抑制作用，而且還可以明顯地延長果蠅的壽命。例如從荒漠肉蓯蓉中的多糖和甘露醇可以使小鼠皮膚羥脯氨酸含量增加，延緩皮膚衰老。衰老模型小鼠試驗表明，肉蓯蓉提取物對肝細胞超微粒體積和大腦皮質的超微粒都有明顯改善作用。

為什麼肉蓯蓉能抗氧化、抗衰老呢？日本學者門田重利通過研究證實，肉蓯蓉提取物中所含有的苯乙醇苷類是清除自由基、抗氧化物的有效成分。

◎保護肝臟，養身佳品

門田重利等通過研究還發現從荒漠肉蓯蓉中得到的活性提取物具有保肝活性。我國學者張洪泉進一步研究證實，荒漠肉蓯蓉多糖能明顯改善小鼠食慾減退和體重下降現象，能降低過高的谷丙轉氨酶和穀草轉氨酶，對抗四氯化碳所造成的肝損傷。

◎管花肉蓯蓉 Q&A

Q1：野生肉蓯蓉和人工培植的肉蓯蓉藥效有無差別呢？

屠教授 A：肉蓯蓉由於長期過度地採挖，其資源已瀕於枯竭，荒漠肉蓯蓉已被列入《野生動植物國際貿易公約》附錄 II 和我國二級保護植物。管花肉蓯蓉的野生資源相對較豐富，但其產量也每年銳減。所幸的是在我國科學家的長期努力下，管花肉蓯蓉和荒漠肉蓯蓉的人工栽培都已獲得成功，目前在新疆和田地區已建成 8 萬多畝的管花肉蓯蓉的栽培基地，在內蒙古阿拉善盟也已建成野生人工培育基地，3~5 年內肉蓯蓉的資源將基本得到解決，而且經過研究人員的測定，發現人工培植的肉蓯蓉和野生肉蓯蓉藥效以及化學成分都沒有任何差別，尤其在治療作用上都是一樣的，消費者完全可以放心食用。

Q2：肉蓯蓉有沒有什麼副作用呢？

屠教授 A：我們做了很多藥理方面的研究，目前還沒有發現它有什麼副作用，而且臨床方面也沒有這方面的發現。因此，可以說，肉蓯蓉是一味安全可靠的中藥。

Q3：哪些人不適宜服用肉蓯蓉？高血壓、糖尿病患者可以服用嗎？

屠教授 A：肉蓯蓉基本上適合所有中老年人，以及有便秘的孕婦。高血壓、糖尿病患者也可以直接購買肉蓯蓉飲片，煮水飲用，或泡茶。曾經還有研究報導肉蓯蓉有一定的降壓作用，但是降壓效果不是很明顯。不過，如果選用方劑，最好在執業中醫師的指導下使用。