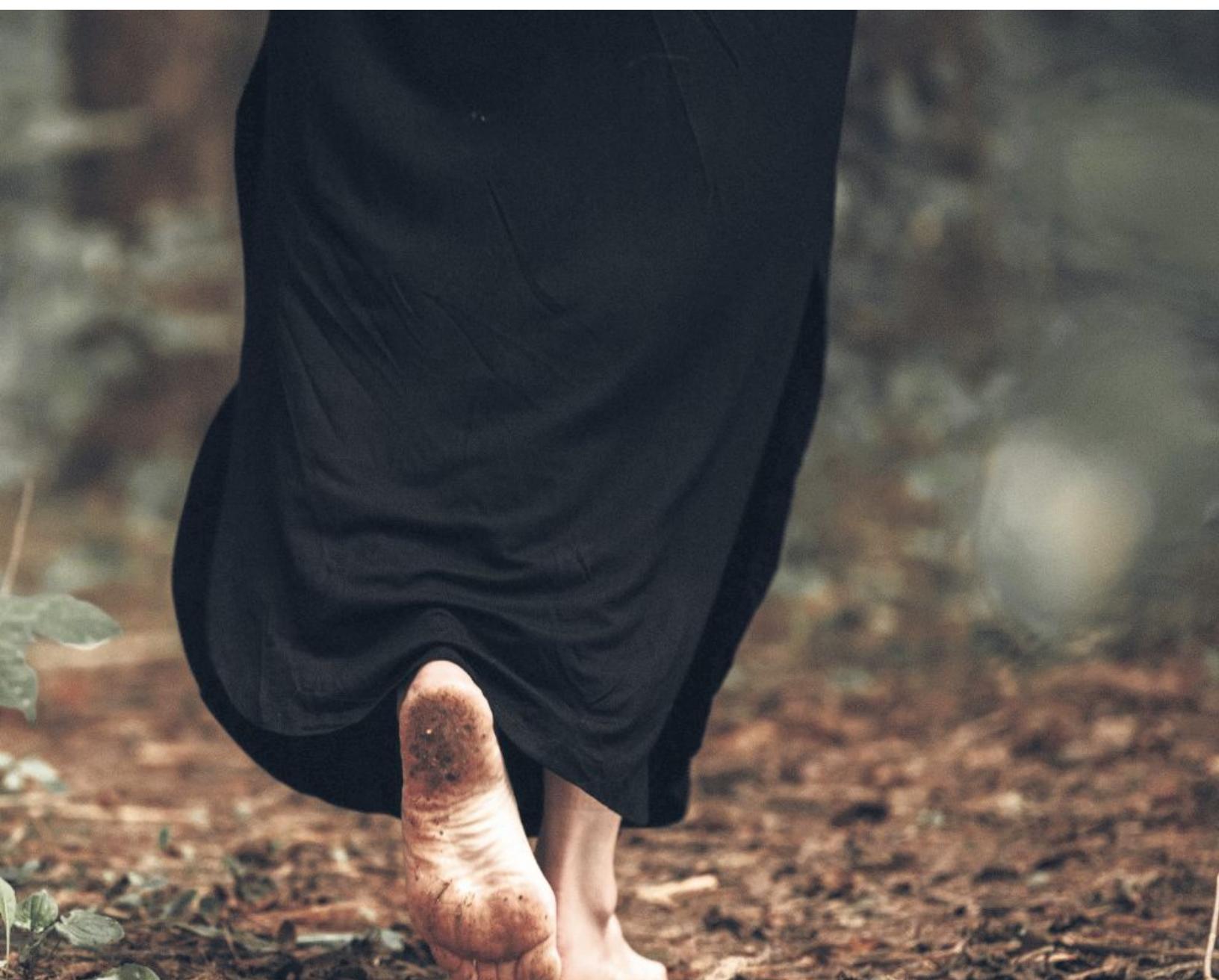


ISSN2007 - 3232

Tanatología del Siglo XXI

Thanatos



Una familia con un integrante desaparecido
(una muerte anunciada)

Mtra. Adriana Oliva Fragoso



Imagen Grupo de graduación creada por Latino Life para Canva

LICENCIATURAS

- Informática Administrativa
- Administración y Finanzas
- Psicopedagogía
- Trabajo Social
- Gerontología
- Psicología
- Derecho

Duración: 3 años

**COSTOS
BAJOS**

Becas

INICIOS:

- Enero
- Mayo
- Septiembre

¡Sin pago de
Inscripción!

Mensualidad:
\$1,680.-

Plantel Montevideo

Tel. 55 6393 - 1100

Plantel Tláhuac

Tel. 55 6819 - 2000

www.impo.org.mx

Plantel Tlalpan

Tel. 55 6393 - 2000

Contenido

4

Una familia con un integrante desaparecido
(una muerte anunciada)

Mtra. Adriana Oliva Fragoso

DIRECTORIO

EDITOR RESPONSABLE

Marco Antonio Polo Scott

DIRECTORA DE PUBLICIDAD

DISEÑO Y EDICIÓN

Ana María Rico Cárdenas

DISEÑO GRÁFICO

Ivonne Cabrera Déciga

Cecilia Sierra Olmos

CORRECCIÓN DE CONTENIDOS

Leticia Salinas Hernández

OPINIONES Y SUGERENCIAS

marcoapolos@hotmail.com

INFORMES Y SUSCRIPCIONES

relaciones.publicas@impo.org.mx

Tel. 55 6393 - 1100 55 6819 - 2000

55 6393 - 2000

DERECHOS RESERVADOS

Marca Registrada THANATOS

ISSN 2007-3232

VOLUMEN 43

TANATOLOGÍA DEL SIGLO XXI THANATOS, Año 17, No. 43, SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2024, editada por el Instituto Mexicano de Psicooncología S.C., Av. Montevideo No. 635, 1er. Piso, Col. San Bartolo Atepehuacan, Alcaldía Gustavo A. Madero, C.P. 07730, México, CDMX, teléfono 55 6393 1100, marcoapolos@hotmail.com, www.impo.org.mx. Editor responsable: Marco Antonio Polo Scott. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2009-120113514900-102. Licitud de Titulo y Contenido No. 14808, ambos otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Impresa por Impresos IMAGRÁFIC, S.A. de C.V., Poniente 110 Num.753, Magdalena de las Salinas, C.P. 07760 GAM CDMX, éste número se terminó de imprimir el 8 de septiembre del 2024 con un tiraje de 5,000 ejemplares.

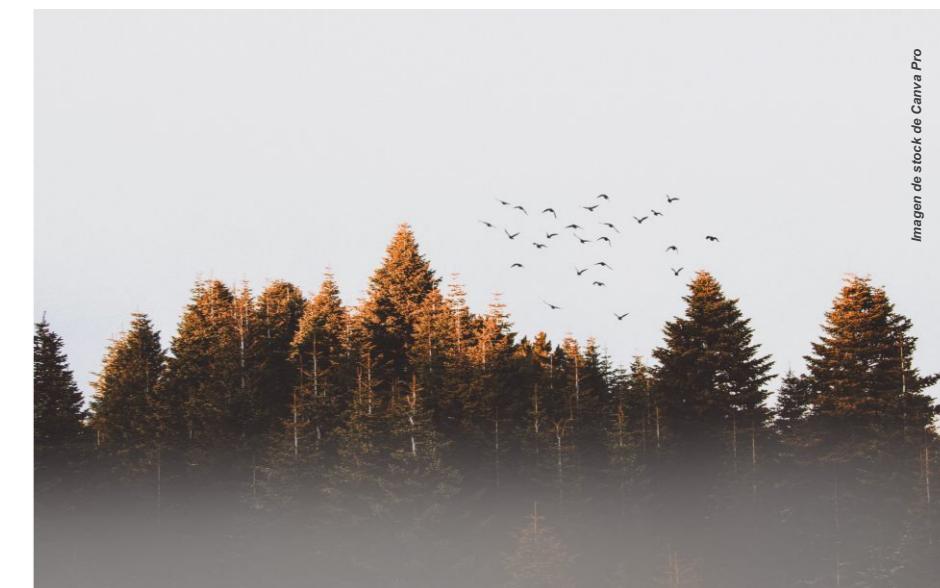
Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial, por cualquier medio de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del editor.

El editor considera sus fuentes como confiables, sin embargo puede haber errores en la exactitud de los datos, por lo que sus lectores utilizan su información bajo su propio riesgo.

El editor, la casa editorial, los empleados, los colaboradores o los asesores no asumen responsabilidad alguna por el uso del contenido editorial o de los anuncios que se publiquen dentro de la revista.

Todo material empleado para su publicación no será devuelto, y se entiende que se puede utilizar en cualquier publicación, y que cede todo su derecho para utilizarlo, editarlo, citarlo y comentarlo, en cualquier tipo de publicación.



@IMPo_Oficial



@IMPoOfficial



impooficial



impoofficialmexico



Una familia con un integrante desaparecido

(una muerte anunciada)

La presente investigación aborda el duelo vivido por familias con un integrante desaparecido por un *levantón*, un fenómeno conocido como “**duelo ambiguo**”. Este tipo de duelo se caracteriza por la falta de certeza sobre el destino del ser querido, complicando el proceso de duelo y generando múltiples factores que afectan el bienestar emocional de los familiares. La desaparición de personas por levantón en México es un problema significativo, y esta investigación cualitativa busca ampliar la comprensión del tanatólogo sobre estos procesos de duelo.

El duelo ante la desaparición de un integrante de la familia es una experiencia compleja y distinta a otras pérdidas. La investigación surge de la necesidad de comprender cómo esta pérdida afecta y modifica la vida de los familiares tanto individualmente como en el sistema familiar. Se busca explorar las emociones, conflictos, recursos de afrontamiento y redes de apoyo de las familias afectadas, así como su interacción con las autoridades.

La desaparición de un ser querido introduce una ambigüedad que prolonga el duelo y afecta significativamente la capacidad de la familia para continuar con sus vidas cotidianas. La investigación se centra en explorar cómo una familia mexicana vive este proceso de duelo, sus recursos de afrontamiento y su relación con colectivos de búsqueda y autoridades.

La tanatología estudia la muerte y el proceso de duelo, abordando las pérdidas desde una perspectiva integral que considera aspectos físicos, psíquicos, sociales y espirituales.

En el caso de la desaparición por un levantón, el duelo presenta un reto particular para la tanatología social y la psicotanatología, que se centran en la atención y el apoyo a las familias afectadas por la violencia y la incertidumbre.

La investigación utiliza entrevistas semiestructuradas con preguntas abiertas a los integrantes de la familia para conocer sus historias y experiencias ante la desaparición del ser querido por un levantón. Las entrevistas se realizaron vía telefónica debido a la distancia geográfica.

Este estudio pretende aportar una visión más amplia sobre el proceso de duelo, ofreciendo información valiosa para el desarrollo de intervenciones tanatológicas adecuadas en el futuro y el apoyo a las familias en situaciones similares.

Introducción

El dolor por la pérdida significativa de algo en nuestras vidas es un periodo de sufrimiento por el que todos atravesamos en algún momento, al cual se le denomina **duelo**, como bien sabemos, hoy en día, podemos vivir diversas pérdidas que generen en el ser humano un desequilibrio emocional, estas pérdidas pueden ser la pérdida del empleo, un divorcio, una separación amorosa, la pérdida de la mascota, jubilación, pérdida de la salud, entre muchas otras incluyendo temas de violencia como lo es un homicidio o una desaparición por levantón.

En este sentido, la pérdida de un ser querido constituye una experiencia humana universal, marcada por la complejidad de emociones, pensamientos y cambios en la vida cotidiana.

Dentro de este contexto, la desaparición de un integrante de la familia emerge como una situación particularmente desafiante, caracterizada por la ambigüedad inherente a la falta de certeza sobre el destino del ser querido. En la intersección de la tanatología y la experiencia de familias afectadas por la desaparición por levantón, esta investigación cualitativa se propone explorar cómo estas familias viven un duelo ante esta circunstancia de desaparición de un integrante. La ambigüedad que caracteriza a la desaparición complica el duelo, dando lugar a lo que se conoce como “duelo ambiguo”, un fenómeno que involucra la falta de confirmación sobre el estado del ser querido y la búsqueda constante de respuestas (Boss, 2002).

Esta ambigüedad prolonga la experiencia del duelo, afectando a las familias que lo viven generando así, múltiples factores que complican el bienestar de los integrantes.

El tema del proceso de duelo en familias con un integrante desaparecido por levantón tiene gran importancia en nuestra actualidad y ha sido abordado en los últimos años debido a la alta presencia de violencia en nuestro país, siendo la desaparición por levantón una de las principales formas de crimen, por lo que el presente tema de investigación pretende ampliar la visión del tanatólogo en los procesos de duelo ante la desaparición de un ser querido, en donde se examina el aprendizaje del proceso que se vive ante esta pérdida y lo que implica dicha pérdida, es decir, se puede observar dentro de la familia, las emociones que vive cada integrante frente a la desaparición de su ser querido por levantón, los conflictos que experimentan, cambios dentro de la familia, recursos de cada integrante para llevar la pérdida, redes de apoyo y el proceso con las autoridades.

Así mismo, estaremos observando exclusivamente dos campos de la tanatología que se encuentran asociados a este caso en particular como lo son la *tanatología social* y

la psicotanatología ya que específicamente estas áreas abordan el crimen organizado y las implicaciones que esto representa en nuestra sociedad y puntualmente a las familias como subgrupos de la sociedad ya que busca comprender las múltiples consecuencias que traen consigo las pérdidas, el duelo y la muerte, abriendo paso de esta forma a la psicotanatología que busca aportar todo lo necesario a los pacientes que viven experiencias que les represente un duelo, por lo que con este estudio la psicotanatología nos abre paso para que en un futuro se puedan ofrecer estrategias específicas y adecuadas para el afrontamiento de un duelo por la desaparición por levantón de un ser querido.

Se abordan las complejidades emocionales y psicológicas asociadas a esta experiencia, así como conocer las estrategias utilizadas para afrontar la ambigüedad y la incertidumbre sin profundizar en estas ya que nos centramos en el proceso de duelo en sí.

Esta exploración se posiciona como un esfuerzo para comprender y abordar una realidad compleja y dolorosa, ofreciendo contribuciones significativas tanto al campo de la investigación, la tanatología como a la práctica clínica y el apoyo social.

Metodología

La desaparición de un ser querido es una experiencia devastadora que afecta profundamente a las familias y comunidades. En el contexto de la tanatología, la desaparición de un integrante por levantón presenta desafíos únicos en el proceso de duelo, ya que implica la incertidumbre sobre el paradero y el destino del ser querido, lo que dificulta el proceso de adaptación y resolución.

En muchas partes del mundo, la desaparición de personas es una realidad dolorosa y compleja que se encuentra en el cruce de problemas sociales, políticos y humanitarios. En países afectados por conflictos armados, violencia organizada, crimen organizado, levantón o situaciones de violencia doméstica, la desaparición de personas es una problemática grave que genera sufrimiento prolongado y afecta a numerosas familias, particularmente en este caso, la desaparición por levantón.

En este contexto, la investigación cualitativa sobre el duelo en familias con un integrante desaparecido se vuelve crucial para comprender en profundidad las experiencias, necesidades y desafíos de estas familias. Este tipo de investigación no solo permite explorar las dimensiones emocionales y psicológicas del duelo, sino también examinar cómo las dinámicas familiares, las redes de apoyo social y los contextos culturales y sociales influyen en el proceso de duelo y adaptación.

Además, esta investigación puede contribuir en un futuro a informar políticas públicas, programas de intervención y servicios de apoyo dirigidos a familias afectadas por la desaparición por levantón de un integrante. Al comprender mejor las necesidades y recursos de estas familias, se pueden diseñar estrategias más efectivas para ofrecerles el apoyo necesario en su proceso de duelo.

Es importante destacar que esta investigación se desarrolla dentro de un marco ético y sensible, respetando la privacidad, la dignidad y los derechos de los participantes. Se busca colaborar con profesionales de la salud mental para garantizar que la investigación se realice de manera ética y con un enfoque centrado en el bienestar de la familia afectada.

Este estudio se enmarca dentro de un diseño cualitativo psicotanatólico, que busca comprender en profundidad las experiencias de duelo en una familia que enfrenta la

desaparición por levantón de un integrante. El enfoque psicotanatológico se centra en explorar cómo las personas procesan y enfrentan la pérdida, así como en identificar las estrategias de afrontamiento y los recursos de resiliencia que utilizan para adaptarse a la situación de duelo.

El diseño cualitativo permite capturar la complejidad y la subjetividad del duelo en este contexto particular, así como explorar las múltiples dimensiones emocionales, cognitivas, sociales y espirituales involucrados en el proceso de duelo. Se utilizarán métodos de recolección de datos centrados en la narrativa, como entrevistas en profundidad semiestructuradas, que permitan a los participantes compartir sus experiencias, sentimientos y significados asociados con la desaparición del integrante y el proceso de duelo.

Este enfoque cualitativo psicotanatológico se alinea con la perspectiva contemporánea de la tanatología, que reconoce la importancia de abordar el duelo desde una perspectiva holística e integradora, que considera tanto los aspectos emocionales y psicológicos como los sociales, culturales y espirituales. Se busca comprender cómo esta familia construye significado en torno a la pérdida, negocian su identidad familiar y buscan formas de mantener una conexión significativa con el integrante desaparecido.

La investigación se desarrolla en estrecha colaboración con profesionales de la tanatología y expertos en el campo de la pérdida y el duelo como la investigadora. Esta colaboración permitirá enriquecer el diseño del estudio, validar los hallazgos y asegurar que se aborden de manera adecuada las necesidades y preocupaciones de las familias participantes. Además, se seguirán los principios éticos de la investigación cualitativa, garantizando el respeto, la confidencialidad y el consentimiento informado de todos los participantes.

Instrumentos de recolección de información

El principal método de recolección de datos es a través de entrevistas semiestructuradas en profundidad. Estas entrevistas permitieron a los participantes relatar sus experiencias, emociones y percepciones relacionadas con el levantón del integrante y el proceso de duelo por el que están pasando cada uno de ellos, esto se hizo de manera individual con cada integrante de la familia, se abordaron únicamente a los adultos de esta familia los cuales son padre, madre y dos hermanas ya que el resto de los integrantes son menores de edad y solo se trabajó con los adultos en cuestión.

Se seleccionó una muestra intencional de una familia que está experimentando la desaparición de un integrante por levantón. Se priorizó la diversidad en términos de edad, género, relación con el integrante desaparecido, duración de la desaparición y contexto cultural. Se buscó reclutar participantes que estuvieran dispuestos a compartir abiertamente sus experiencias de duelo.

Análisis de resultados

La investigación presentada se centra e inició con la mirada puesta en la experiencia de duelo de una familia mexicana que enfrenta la desaparición de uno de sus integrantes. Se emplearon entrevistas semiestructuradas con preguntas abiertas para explorar cómo cada miembro de la familia (padre, madre y dos hermanas) vive y maneja esta pérdida, sin embargo conforme se desarrollaron dichas entrevistas nos encontramos con un giro significativo en nuestra investigación lo que nos arroja datos igual de interesantes bajo esta visión de la desaparición, lo cual nos indica a su vez lo maravillosa que puede ser la ciencia

ya que nos da siempre datos interesantes para generar aportaciones muy valiosas en nuestro campo tanatológico, aquí se presenta un análisis de los datos obtenidos y los temas emergentes que surgieron durante las entrevistas, las cuales se transcribieron arrojando así la manifestación pura de los participantes en cuestión.

El concepto de duelo ambiguo, introducido por Pauline Boss, se manifestó claramente en esta investigación. La ambigüedad de la pérdida sin confirmación de muerte genera un estado de liminalidad en los miembros de la familia, quienes oscilan entre la esperanza de encontrar al ser querido y la desesperanza de su posible pérdida definitiva. Este estado perpetúa el dolor y dificulta el procesamiento del duelo.

Los resultados confirman que el duelo ambiguo es una experiencia profundamente desestabilizadora que requiere enfoques terapéuticos especializados para ayudar a los individuos a encontrar un sentido de control y equilibrio emocional, es importante abrirnos paso a la posibilidad de que en un futuro podamos desarrollar estrategias para brindar un tratamiento adecuado a este tipo de situación por lo que podemos observar que tenemos un gran trabajo por delante, en el futuro en el campo tan valioso como lo es la Tanatología lo cual nos abre paso también al desarrollo de psicotanatología.

La desaparición de un ser querido por levantón introduce un tipo de duelo caracterizado por la ambigüedad y la falta de cierre. Este “duelo ambiguo”; es particularmente difícil debido a la falta de confirmación sobre el destino del ser querido y la búsqueda continua de respuestas, como pudimos observar todos los integrantes de la familia no tienen un duelo concluido o bien un duelo procesado, de acuerdo con Boss (2001) las personas ante la falta de certeza de la pérdida del ser querido no realizan un duelo ya que no se sabe o no se confirma que existe una pérdida definitiva como lo es la muerte, cada uno de los integrantes



MAESTRÍAS

- **Tanatología**
- **Psicoterapia Transpersonal**
- **Educación**
- **Evaluación Educativa**
- **Estudios del Suicidio**
- **Psicooncología**

**COSTOS
BAJOS**

Becas

INICIOS:

- **Enero**
- **Mayo**
- **Septiembre**

**¡Sin pago de
Inscripción!**

Mensualidad:
\$ 2,350.-

Plantel Montevideo
Tel. 55 6393 - 1100

Plantel Tláhuac
Tel. 55 6819 - 2000

Plantel Tlalpan
Tel. 55 6393 - 2000
www.impo.org.mx

se encuentran en incertidumbre a la espera del regreso de su familiar, observamos que los padres mencionan que ambos esperan que su hijo un día llegue, así mismo, las hermanas desean encontrarlo, principalmente la hermana mayor, indica que quisiera encontrarlo ella para que sus padres se sientan bien emocionalmente.

Sin embargo, el hijo menor al estar relacionado con el crimen organizado como bien sabemos lo es el cruce de personas en la frontera, denominado “pollero”, se manifiesta con esto, que existe un riesgo inminente de muerte o levantones como lo podemos observar en este caso en particular, la familia recibió amenazas precisamente de muerte, sin embargo, nunca corroboraron dicha muerte por lo que ellos continúan con la creencia de que su familiar se encuentra desaparecido, de ahí **“la muerte anunciada”**, ya que de manera indirecta se está manifestando esta “desaparición” que en realidad fue un levantón.

Por otro lado podemos observar que no solo se está manifestando la ambigüedad de duelo si no distintos momentos del duelo que de acuerdo con Polo Scott, podemos observar que la familia se ubica en un proceso que aunque no se concluye y siempre está presente la incertidumbre, los integrantes de la familia se encuentran viviendo esta pérdida de distinta manera, manifestando etapas de duelo que menciona Polo (2016), iniciamos con la desorganización aguda del Yo o bien el colapso de estructuras, es decir, al presentarse la pérdida la persona experimenta un desequilibrio emocional y esta pérdida representa un fuerte impacto en las personas, como bien sabemos en este momento se manifiesta la incredulidad como lo pudimos observar en la primera reacción de la madre, ella menciona que se sentía “tranquila” de cierta manera, ella no creía que su hijo se encontraba desaparecido, abriéndose paso la “parálisis”, donde el resto de los integrantes por un lado no creían lo que estaba pasando y por otro sabían que estaba ocurriendo algo grave al desaparecer su ser querido, posteriormente también podemos ubicar a la familia en algunas

subfases que menciona Polo (2016 p.7), iniciando con la tristeza que todos los integrantes manifiestan ante esta pérdida significativa, cada uno de ellos expresa su sentir, la madre, menciona que mucho tiempo se la pasó con esa esperanza de que su hijo apareciera, esperando en casa viendo todo el tiempo la puerta, sin poder dormir, llora mucho, aunque actualmente dice ya no hacerlo tanto ya que en su presente ha encontrado recursos que la han ayudado a sentirse mejor emocionalmente y a sobrellevar este proceso, por otro lado, el padre menciona haber tenido momentos a solas para poder llorar sin que nadie lo viera, y las hermanas también hacen alusión a su expresión de tristeza con llanto cada una en sus momentos.

Por otro lado también encontramos esta fase de culpa, en esta fase las que expresan sentir más esta emoción son principalmente las hermanas ya que comentan que antes de la desaparición habían discutido con su hermano y ambas expresan que les gustaría estar bien con él, conseguir ese “perdón” por parte de su hermano y sentir esa tranquilidad que necesitan, y el padre indica que si no hubiera llevado a su hijo al río nada de esto hubiera pasado, manifiesta esta constante de “hubieras” por decirlo de alguna manera ya que dice que no debió haber permitido que entrara a trabajar como “pollero” en Ciudad Juárez. Seguido de esto los familiares manifiestan de cierta manera un acercamiento a la aceptación de la pérdida, podríamos decir que es una aceptación “intermitente” por nombrarla de alguna manera ya que como lo menciona Polo aquí es el momento de “admitir que la pérdida se suscitó y que no hay marcha atrás” (2016 p.8), sin embargo no se está llegando al momento de “separarse y despedirse definitivamente de la persona” (2016 p.8), ya que ellos continúan con la esperanza de que su ser querido aparecerá, regresará y se encuentra bien, como ellos lo mencionan, principalmente la mamá y las hermanas, indican que su hermano se encuentra simplemente escondido para evitar un problema mayor relacionado con la mafia de ser “pollero” y aunque ellos han continuado con sus vidas y han

encontrado recursos para sobrellevar esta situación, aún hay mucha carga emotiva en todos los integrantes de la familia.

Ahora bien también pudimos observar que se están presentando determinantes importantes, iniciando con el “objeto del duelo”, todos los integrantes de la familia mencionan que tienen un aprecio especial por su hermano debido a las actividades que hacían como familia antes del levantón, todos coinciden en que su ser querido mantenía unida a la familia, que los movía para tener constantes reuniones de convivencia en familia, así mismo, la madre menciona que su hijo tenía atenciones especiales para con ella en cuanto al cuidado de su persona, con esto nos abrimos paso al “tipos de relación y significación” (Polo, 2026 p.21) en donde se manifiesta la relación que se tenía con la persona perdida como lo acabamos de mencionar, observamos que estas determinantes van de la mano y se presentan en conjunto en este caso en particular, y finalmente podemos ver de manera muy significativa la “situación de la pérdida” (Polo, 2026 p.21) aquí es importante la “circunstancia en que ocurre la pérdida” (Polo, 2016 p. 22), como bien sabemos esta pérdida ocurrió bajo circunstancias de violencia y relacionada al crimen organizado en nuestro país como lo es el cruce de personas al extranjero, lo que hace más complicado el proceso ya que por el grado de violencia implicado en el evento provoca una dificultad más profunda en el proceso que viven los allegados a la persona, como lo podemos ver en este caso en particular, todos mencionan tener miedo de que alguien los siga, los amenace o los agredan, como pudimos observar, todos los integrantes de la familia se encuentran con miedo a estas represalias por decirlo de alguna manera y este evento los llevo a tomar la decisión de cambiar de residencia y mudarse a otro estado con la finalidad de sentirse tranquilos pero sin perder la esperanza de encontrar a su ser querido.

Con relación al impacto emocional y psicológico, los integrantes de la familia expresan un rango de emociones que incluyen tristeza profunda, desesperanza, ansiedad y una constante

sensación de incertidumbre. La madre, en particular, muestra un duelo intenso y una desesperación constante por no saber el paradero de su hijo.

Como ya lo hemos mencionado antes, ante esta pérdida cada integrante se encuentra experimentando una serie de emociones significativas en su proceso de duelo y en su vida cotidiana, las cuales hemos descrito con detalle anteriormente.

En cuanto a las relaciones familiares y conflictos internos, la desaparición ha afectado significativamente las dinámicas familiares. Se ha observado tanto fortalezas como tensiones dentro de la familia.

Mientras que algunos miembros se han unido más en su dolor compartido, también han surgido conflictos debido a las diferentes formas de enfrentar el duelo y la circunstancia de la pérdida, con esto observamos que las personalidades e introyectos de cada integrante contribuyen a la unión o separación de la familia, todos coinciden en que la segunda hermana tiene un carácter difícil por mencionarlo de alguna manera, lo cual lleva a que tengan en ocasiones discusiones o alejamientos entre los integrantes de la familia, donde se manifiestan las relaciones familiares y las fricciones entre ellos, particularmente con la segunda hermana, así mismo, vemos que actualmente el padre y la madre se hacen cargo de uno de los nietos, hijo de la hija mayor y que no viven todos juntos como consecuencia de la circunstancia que están viviendo por la desaparición de su ser querido, observamos que se esfuerzan por llevarse bien entre ellos, aunque haya una relación conflictiva con una integrante, sin embargo, a pesar de sus conflictos están logrando cada uno a su manera y bajo sus recursos llevar un proceso de duelo menos complicado aunque si les cuesta trabajo.

Por otro lado, con respecto a los recursos y estrategias de afrontamiento, la familia ha desarrollado diversas estrategias para manejar la ausencia, como la participación en colectivos de búsqueda y el apoyo mutuo entre los miembros de la familia.

Estas estrategias les han permitido mantener un cierto nivel de funcionalidad y continuar con sus vidas a pesar de la incertidumbre y la constante esperanza de que su familiar continue con vida, la madre manifiesta un mayor esfuerzo por encontrar un recurso que la ayude a sobrellevar su pérdida, ella menciona haber encontrado un grupo religioso en donde tiene la creencia de que Dios le da todo lo necesario para vivir este duelo, esta circunstancia de pérdida por levantón, indica que ahora encuentra consuelo y tranquilidad ya que antes de esto ella sentía mucha desesperación y no quería socializar con nadie, por el contrario las hermanas se han refugiado en sus trabajos, estos las mantienen ocupadas y esto les ayuda a evitar estar todo el tiempo tristes, llorando o pensando en su situación así como sus propios hijos les proporcionan esta motivación para continuar “luchando” por ellos, de cierta manera, los niños que conforman la familia mantienen unida a la familia ya que los adultos manifiestan que los hacen felices los niños, y finalmente el padre se ha refugiado en las bebidas alcohólicas argumentando que esto le hace sentir mejor, sin embargo, dice no le ha funcionado del todo ya que se sigue sintiendo mal por esta pérdida lo que lo ha llevado a disminuir su consumo y refugiarse de igual manera en sus nietos.

Así mismo podemos observar que esta investigación se encuentra relacionada con un enfoque tanatológico social ya que vemos que el integrante desaparecido se encuentra vinculado con la violencia y el crimen organizado en Ciudad Juárez al intentar formar parte de un grupo de personas que cruza a otras a Estados Unidos, lo que a su vez nos abre paso a generar en un futuro recursos para apoyar profesionalmente a personas que viven

estas circunstancias en particular de desaparición de sus seres queridos o bien la pérdida de un ser querido por levantón.

El apoyo social y comunitario es esencial, las redes de apoyo y los grupos de ayuda mutua juegan un papel crucial en el proceso de duelo. Fomentar estas redes puede mejorar significativamente la resiliencia y el bienestar emocional de los dolientes, así mismo, las intervenciones terapéuticas deben ser flexibles y adaptativas, los enfoques terapéuticos deben reconocer la singularidad del duelo ambiguo y ofrecer apoyo personalizado que aborde las necesidades emocionales, psicológicas y sociales de los individuos y las familias.

En este mismo tenor, observamos que el impacto del levantón en la dinámica familiar ha generado un cambio significativo en la estructura y funcionamiento de la familia. Los roles se han reconfigurado, con cada miembro asumiendo nuevas responsabilidades y forma de interacción. La ausencia del integrante desaparecido ha creado un vacío que afecta la cohesión familiar y la manera en que los miembros se apoyan mutuamente. Por ejemplo, la hermana 1 menciona cómo la situación ha afectado su relación con otros miembros de la familia, destacando la importancia del apoyo mutuo durante el proceso de duelo.

Finalmente, y para tener una visión estructurada de nuestras preguntas de investigación y las respuestas que obtuvimos con esta investigación a continuación observaremos de manera breve los resultados.

1. ¿Cómo experimentan y manejan el duelo los diferentes miembros de la familia ante el levantón de un ser querido?

Experiencia del Duelo:

» **Madre:** La madre experimenta una tristeza profunda y una constante desesperanza debido a la incertidumbre sobre el paradero de su hijo. Su duelo es intenso y se manifiesta en una desesperación constante.

» **Padre:** El padre también sufre una gran tristeza, pero su enfoque se centra más en mantener la estabilidad y el soporte económico para la familia. Suele mostrar un duelo más contenido y pragmático.

» **Hermanas:** Las hermanas enfrentan el duelo de manera distinta. Mientras una puede mostrar un deseo de involucrarse activamente en la búsqueda, la otra puede optar por formas de afrontamiento más introspectivas y privadas.

» **Tristeza profunda:** La tristeza es una emoción omnipresente en todos los miembros de la familia. Esta emoción afecta significativamente su bienestar emocional y su capacidad para disfrutar de la vida diaria.

» **Desesperanza y Ansiedad:** La incertidumbre sobre el paradero del ser querido genera una constante sensación de desesperanza y ansiedad, especialmente en la madre, afectando su salud mental y física.

» **Ira y Frustración:** También se identificaron emociones de ira y frustración, particularmente dirigidas hacia las autoridades debido a la falta de respuestas y apoyo, así como también una manifestación de enojo hacia el propio miembro desaparecido, argumentando que no debió haber entrado a este círculo de violencia y crimen.

Manejo del duelo

La familia en conjunto ha desarrollado varias estrategias para manejar la ausencia del ser querido, como participar en colectivos de búsqueda y apoyarse mutuamente. Estas estrategias ayudan a mantener un sentido de propósito y acción a pesar de la incertidumbre.

2. ¿Qué emociones predominan en los miembros de la familia y cómo afectan su vida diaria?

Impacto en la vida diaria:

Estas emociones impactan la funcionalidad diaria de la familia, dificultando la concentración en el trabajo o en los estudios, afectando el sueño y la alimentación, y provocando un aislamiento social en algunos casos.

3. ¿Qué recursos y estrategias de afrontamiento utilizan los miembros de la familia para sobrellevar la situación?

Recursos y Estrategias:

» **Participación en colectivos de búsqueda:** Involucrarse en organizaciones y colectivos que buscan a personas desaparecidas les proporciona una sensación de comunidad y acción, aunque esto se dio por un breve tiempo, les ayudó en un inicio, principalmente a la mamá ya que a ella es a la que le han brindado mayor apoyo en estos grupos debido a que ella se involucró más en la búsqueda de su hijo al inicio del levantón.

» **Apoyo mutuo:** El apoyo emocional entre los miembros de la familia es crucial.

Compartir el dolor y las esperanzas fortalece los lazos familiares y proporciona consuelo, aunque se han esforzado por mantener la unión les ha costado trabajo sentirse mejor ya que no lo hacen con frecuencia, sin embargo, continúan intentando seguir unidos y darse apoyo para superar esta pérdida.

» **Rituales y recordatorios:** Mantener rituales y recordar al ser querido a través de fotografías y objetos personales ayuda a mantener su memoria viva y a encontrar consuelo en la conexión emocional continua.

4. ¿Cómo ha afectado la desaparición a las relaciones familiares y a la dinámica dentro del hogar?

Impacto en las relaciones familiares:

» **Fortalecimiento de lazos:** En algunos casos, la experiencia compartida de pérdida y búsqueda fortalece los lazos entre los miembros de la familia, creando un sentido de unidad y propósito compartido, sin embargo, en este caso observamos que no se habla con frecuencia de la pérdida y cada uno vive su duelo de manera particular.

» **Conflictos y tensiones:** Sin embargo, también pueden surgir conflictos debido a las diferentes formas de afrontar el duelo. Las expectativas sobre cómo se debe manejar la situación pueden generar tensiones y malentendidos.

» **Roles y responsabilidades:** La desaparición puede alterar los roles tradicionales dentro del hogar, con algunos miembros asumiendo nuevas responsabilidades para llenar el vacío dejado por el ser querido desaparecido.

La investigación cualitativa proporciona una visión detallada y matizada del duelo en el contexto de un levantón, destacando la complejidad y la diversidad de las experiencias de los dolientes. Las entrevistas corroboran estos hallazgos y subrayan la necesidad de enfoques de apoyo psicosocial que sean comprensivos y adaptativos a las necesidades específicas de cada familia.

Conclusiones

La investigación cualitativa sobre el duelo en una familia con un integrante bajo la circunstancia de levantón revela diversas dimensiones emocionales, psicológicas y

sociales que caracterizan este tipo de pérdida. El duelo es tanto una experiencia individual como un proceso colectivo. Cada miembro de la familia vive su duelo de manera única, pero también hay un componente compartido que afecta la dinámica familiar en su conjunto. Este estudio demuestra que es esencial abordar ambos aspectos para proporcionar un apoyo adecuado a familias en situaciones similares.

A continuación, se discuten los resultados clave a partir de los temas emergentes identificados en las entrevistas con los miembros de la familia.

1. Duelo Ambiguo. El duelo ambiguo es una experiencia distintiva y profundamente desafiante, caracterizada por la incertidumbre sobre el destino del ser querido. La falta de confirmación de la muerte del integrante desaparecido perpetúa un estado de ambigüedad que dificulta el proceso de duelo. Este hallazgo es consistente con la teoría de Pauline Boss, que subraya cómo la ausencia de cierre complica la adaptación emocional y puede llevar a un duelo prolongado y complicado. La familia experimenta una oscilación constante entre la esperanza y la desesperanza, lo cual incrementa su sufrimiento emocional, aunque los integrantes de la familia continúan pensando que su familiar se encuentra desaparecido también en el fondo saben que está muerto ya que al haber recibido amenazas saben de antemano que en el tema de crimen organizado este riesgo es inminente.

2. Impacto emocional y Psicológico. Los miembros de la familia expresan una gama de emociones intensas, que incluyen tristeza profunda, desesperanza, ansiedad y una constante sensación de incertidumbre. La madre, en particular, muestra un duelo intenso, manifestado en síntomas de ansiedad y depresión. Estos resultados reflejan cómo la desaparición de un ser querido sin resolución clara puede tener efectos

devastadores en la salud mental, aumentando el riesgo de trastornos emocionales y psicológicos. La literatura sobre el duelo ambiguo confirma que la incertidumbre prolongada puede llevar a altos niveles de estrés y deterioro del bienestar emocional.

3. Recursos y estrategias de afrontamiento. La participación en colectivos de búsqueda y el apoyo mutuo entre los miembros de la familia emergen como estrategias clave para manejar la ausencia del ser querido. Estos recursos proporcionan un sentido de comunidad, propósito y acción, ayudando a la familia a mantener un cierto nivel de funcionalidad.

Las estrategias de afrontamiento identificadas destacan la importancia del apoyo social y comunitario en el proceso de duelo. Estos hallazgos son coherentes con estudios previos que enfatizan la relevancia del soporte social para enfrentar pérdidas ambiguas y mejorar la resiliencia.

4. Relaciones familiares y conflictos internos. La desaparición afecta significativamente las dinámicas familiares, generando tanto cohesión como conflicto. Mientras que el dolor compartido puede fortalecer los lazos entre algunos miembros de la familia, las diferencias en las formas de afrontar el duelo pueden causar tensiones y malentendidos.

Las entrevistas revelan que las expectativas y las estrategias de afrontamiento divergentes pueden llevar a fricciones internas subrayando la necesidad de intervenciones terapéuticas que aborden las dinámicas familiares y promuevan la comunicación abierta y el entendimiento mutuo.

Los resultados de esta investigación cualitativa proporcionan una comprensión profunda y matizada de las complejidades del duelo en una familia con un integrante desaparecido.

Las principales conclusiones derivadas del estudio son las siguientes:

1. El duelo ambiguo es una experiencia única y profundamente desafiante que requiere enfoques terapéuticos especializados. Es crucial desarrollar intervenciones que ayuden a las familias a manejar la ambigüedad y encontrar formas de vivir con la incertidumbre.

2. El impacto emocional y psicológico del duelo por desaparición es intenso y prolongado. Los servicios de salud mental deben ser accesibles y adaptados a las necesidades específicas de estas familias para prevenir complicaciones psicológicas.

3. Las estrategias de afrontamiento basadas en el apoyo social y comunitario son fundamentales. Fomentar redes de apoyo y crear programas comunitarios puede ofrecer un soporte vital a las familias afectadas.

4. Las dinámicas familiares pueden verse tanto fortalecidas como tensadas por la desaparición.

Las intervenciones terapéuticas deben considerar las relaciones familiares y promover la comunicación y el apoyo mutuo para evitar el deterioro de estas relaciones.

5. La interacción con las autoridades es una fuente significativa de estrés y frustración. Es imperativo mejorar las respuestas institucionales y garantizar que las familias reciban el apoyo necesario y adecuado.

Con esta investigación comprobamos que el crimen organizado va de la mano con las desapariciones forzadas o bien levantones, existe un riesgo inminente de que la propia persona que vive la situación tenga sufrimiento e incluso llegar a la muerte y esto trae consigo sufrimiento a su vez al resto de la familia ya que no solo la persona que se encuentra en esta circunstancia está en peligro si no todos a su alrededor como lo pudimos observar con esta familia, los integrantes se encuentran viviendo un duelo ambiguo al no saber nada de su familiar.

Sin embargo, bajo estas circunstancias de crimen existe una alta probabilidad de que se encuentre muerto, pero al no tener un cuerpo que ver no se puede constatar en su totalidad la muerte por lo que se da la ambigüedad del duelo, , con esto posiblemente los datos nos llevarían por otro camino, así mismo la interacción con los integrantes sería de suma importancia, es decir, realizar las entrevistas de manera presencial, con esta investigación abrimos una brecha más en el camino de la investigación y la Tanatología para desarrollar futuras investigaciones enfocadas al tratamiento tanatológico y psicológico especializado en estas circunstancias de violencia.

Así mismo, es de suma importancia tomar en cuenta la participación de una o varias familias bajo la circunstancia de un levantón reciente ya que en este caso en particular tenemos a una familia que se encuentra viviendo su duelo desde hace cuatro años y esto nos dio como resultado que los integrantes se encuentren dentro de un proceso de duelo más asimilado por decirlo de alguna manera ya que conforme han pasado los



Convocan al:

Curso Teórico Práctico para Auxiliar en Enfermería

Avalado por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social Folio: 153-11157 CTT030519PZ7

Contamos con dos modalidades de estudio:

• De lunes a jueves

• Un día a la semana

Inscripción:

\$ 1,200.-

Mensualidades:

\$ 1,200.-

Duración:

1 año y 3 meses



Imagenes de CoffeAndilkil de Getty Images Signature y Billion Photos para Canva Pro.

www.centrodetanatologia.com

📞 55 6393 - 1100
📞 55 6506 - 3006

años han desarrollado habilidades para vivir bajo esta circunstancia y se han adaptado a esta pérdida, con esto posiblemente los datos nos llevarían por otro camino, así mismo la interacción con los integrantes sería de suma importancia, es decir, realizar las entrevistas de manera presencial, con esto vemos que tenemos mucho camino por recorrer todavía dentro del mundo de la investigación y los aportes tanatológicos.

Esta investigación nos desplaza para más aportaciones valiosas en un futuro para el desarrollo de estrategias de ayuda profesional tanatológica y psicológica ya que como observamos esta circunstancia es más difícil y extraordinaria subrayando la necesidad de enfoques integrales y sensibles para apoyar a las familias afectadas. Las conclusiones y recomendaciones derivadas pueden guiar el desarrollo de prácticas y políticas más efectivas y adaptadas a las necesidades únicas de estas familias.

Bibliografía

- Aparicio, C. M. (2015). Tanatología: Una aproximación desde la psicología y la espiritualidad. Editorial Trillas.
- Boss, P. (2001). *La pérdida ambigua. Cómo aprender a vivir con un duelo no terminado.* Barcelona:Gedisa.
- Castillo, P., Calderon, M. (2018). Tanatología social. La tanatología social y las desapariciones forzadas. *Tanatología del siglo XXI Thanatos.* Volumen 27. P. 34-43
- Correa, J., & González, A. (2010). Muerte, duelo y tanatología. Editorial Brujas.
- Eiguer, A. (2011). El sentido de la familia, nosotros y el vínculo. *Controversias en Psicoanálisis de niños y adolescentes.* (9). 31-43.

- Eiguer, A. (2011). El sentido de la familia, nosotros y el vínculo. *Controversias en Psicoanálisis de niños y adolescentes*. (9). 31-43.
- Estrada, J. (sin fecha). *La situación actual de la Tanatología en México*. Instituto Mexicano de Psicooncología.
- Flankl, V. (2015). El hombre en busca de sentido. Barcelona: Herder.
- García, R. (2017). "La desaparición forzada de personas como fenómeno de terrorismo de Estado". *Revista de Estudios Sociales*, (59), 129-142.
- García, Y., (2012). Tanatología ¿ciencia? *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 12. P. 30-34
- Gobierno de México. Comisión Nacional de Bioética. (01 de marzo 2024). *Guía nacional para la integración y el funcionamiento de los comités de ética en investigación 2018*.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/460756/7_Guia_CEI_2018_6a.pdf
- Gómez, R. (2018). Tanatología educativa. La importancia de la formación de tanatólogos: una reflexión sobre la antropología. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 27. P. 91-97
- Hernández Sampieri, R. (2014). Metodología de La investigación. McGraw-Hill Companies.
- Investigación cualitativa. (2023, abril 10). Qualtrics. <https://www.qualtrics.com/es-la/gestion-de-la-experiencia/investigacion/investigacion-cualitativa/>
- Kübler-Ross, E. (2006). *Sobre la muerte y los moribundos. Alivio del sufrimiento psicológico para los afectados*. México: Debolsillo.
- Lizama, L. (2023). Atención psicotanatológica a paciente con adicción a la nicotina. Una parte de mi experiencia de vida: Mi camino para dejar de fumar.
- [Tesis de doctorado en Tanatología], Instituto Mexicano de Psicooncología.
- Londoño, C., & Zapata, G. (2015). Tanatología: Reflexiones filosóficas y religiosas. Editorial Eafit.
- López, J. J. (2010). Metodología de la investigación cualitativa. Ediciones Díaz de Santos.
- López, J., Polo, L. (2020). El sudario de Penélope. *Ensayos sobre Duelo y Tanatología. Thanatos*.
- Madres y familias buscadoras en México. (2023, marzo 13). Feminismo por la Paz; Hegoa,- Instituto de Estudios sobre Desarrollo y Cooperación Internacional.
<https://feminismoporlapaz.eus/archivo/madres-familias-buscadoras-mexico/>
- Maisto, A. y Morris, C. (2001). *Introducción a la Psicología*. México: Prentice Hall.
- Marmolejo, V., (2012). *Tanatología Médica: Importancia para el médico institucional. Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 12. P. 6-9
- Martínez, A., (2014). De la tanatología a la psicotanatología. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 16. P. 5-16
- Munévar, D. (2012). *Sociología de la muerte: Una mirada desde la tanatología*. Editorial Universidad de Antioquia.
- Ochoa, M. (2017). Del crimen organizado al crimen desordenado: una apuesta por la observación conceptual y contextual. *Desacatos*, 54, 92–105.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-050X2017000200092
- Podcast, P. [@pepechemapodcast]. (2024, abril 16). Somos Madres Buscadoras "Las Historias de Nuestros Desaparecidos" Colect Lupita | pepe&chema podcast. Youtube.
<https://www.youtube.com/watch?v=oi-InA4va7c>

- Polo. M., (2018). Crimen organizado. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 27. P. 140-143
- Polo. M., (2012). Retos y desafíos de la tanatología hoy y mañana. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 12. P. 5
- Polo. M., (2009). Tanatología del siglo XXI. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 1. P. 5-8
- Polo. M., (2012). Tanatología Integrativa. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 10. P. 5
- Polo. M., (2009). Etapas de duelo Polo Scott. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 2. P. 6-9
- Polo. M., (2009). Los duelos en la familia. *Tanatología del siglo XXI Thanatos*. Volumen 1. P. 10-13
- Polo, M. (sin fecha). *Tanatología del siglo XXI*. México
- Polo, M., Santana, M. (2016). Los duelos transpersonales. *Thanatos*.
- Polo Scott. *Milenio*. Periódico en línea: <https://www.milenio.com/politica/comunidad/a-mexico-le-duele-todo-y-le-ataerra-la-muerte-marco-antonio-polo-scott>
- Polo Scott y Beatriz Chávez. (2023). Congreso de Tanatología.
- Polo, M. (2023). Tanatología: migración, crimen organizado y duelo.
- Quintana Osuna, K. (2019). "Desapariciones forzadas en México: el largo camino de la justicia y la verdad". México: Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- Ramírez, E. (2014). *El trabajo de duelo frente a personas desaparecidas*. Análisis de caso. Daena: International Journal of Good Conscience. 9 (1). 115-121.
- Ramírez, (2017). La desaparición de personas en México. Notas estratégicas. Volumen 2. P. 1-4. Recuperado de: http://www.bibliodigitalbd.senado.gob.mx/bitstream/handle/123456789/3335/1%202016_02_NE_Desapariciones_Final.pdf?sequence=1&isAllowed=y
<http://www.bibliodigitalbd.senado.gob.mx/handle/123456789/3335>
- Ramírez, E. (04 noviembre 2023). A México le duele todo y le aterra la muerte: Marco Antonio
- Rando, T. A. (1993). "Tratamiento del duelo complicado". Madrid: Morata.
- Real Academia Española: Diccionario de la lengua española, 23^a ed. [versión en línea]. <https://dle.rae.es/desaparecer> 19 de marzo del 2024.
- Redeker, R. (2018). *El eclipse de la muerte*, traducción de Elisabeth Lager & Emma Rodríguez Camacho, CDMX: Fondo de Cultura Económica.
- Reyes. L., (2005). Historia de las IATS. La Tanatología, de Kübler-Ross a la fecha. Revista internacional de tanatología y suicidio. Vol. 2. P. 5-10
- Rodríguez, O. (2017). Historia de la desaparición en México: perfiles, modus y motivaciones. Derecho y Ciencias Sociales. Volumen 17. P. 247-271. Recuperado de: file:///C:/Users/PRINCESS/Downloads/iberisso,+Gestor_a+de+la+revista,+14Rodr%C3%A9quez+Fuentes..pdf
- Rosas, G. (2021). Lo que el cáncer me robó un sendero interminable de pérdidas...una historia de vida familiar. [Tesis de doctorado en Tanatología], Instituto Mexicano de Psicooncología.
- Sánchez, E. (2001). *La relación de ayuda en el duelo*. Madrid: Sal Terrae.
- Tizón, J. (2004). *Pérdida, pena y duelo, vivencias, investigación y asistencia*. Barcelona: Paídos.

- Tizón, J. (2013). El duelo: Un espacio para la transformación. Editorial Kairós.
- Trujillo, N. (2009). El sentido de vida en la familia con hijos adolescentes. Tesis que para obtener el grado de maestro en Educación Familiar. Universidad Panamericana. México.
- Vargas, O. (2023, 28 sep). Mientras AMLO prepara censo, INEGI reporta incremento del 171% en reportes de personas desaparecidas. Infobae. Recuperado de: <https://www.infobae.com/mexico/2023/09/28/inegi-reporta-incremento-del-171-en-reportes-de-personas-desaparecidas-mientras-amlo-prepara-censo/#:~:text=Cifras%20que%20representan%20un%20amplio,localizadas%20con%203%20mil%20751>
- Villarreal, M. (2014). Respuestas ciudadanas ante la desaparición de personas en México. Espacios públicos. Vol. 17. P. 105-135. Recuperado de: <https://espaciospublicos.uaemex.mx/article/view/19444/14422>
- Worden, J. W. (2008). El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia. Paidós.
- Zubiria, R. (2009). El hombre total. México: Arqueros Ediciones.

Doctorado en Tanatología

Avalado por la Secretaría de Educación Pública, según acuerdo RVOE 20180488 de fecha 12/Abril/2018



Con 2 modalidades a elegir:

 En zoom

Con profesores en tiempo real
impartiendo tus asignaturas

PRESENCIAL

Curso Propedéutico

(REQUISITO INDISPENSABLE)

Inicio: semestral

Costo del curso: \$ 4,480.-

Tels. 55 6393 - 1100

55 6393 - 2000

Dirigido a todas las personas interesadas en el tema, con nivel de estudios de Maestría.

Inicio de Doctorado

Inicio: semestral

Duración: 2 años

Inscripción: \$ 4,480.-
Mensualidad: \$ 4,480.-

Asistiendo a clases
¡Sólo día a la semanal!

www.impo.org.mx



Imagen creada con elementos de stock de Canva Pro

REVISTA CUATRIMESTRAL SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2024 AÑO 17 No. 43