

Theatersport improvisatie workshops: Speels & Verbonden

Ontdek de magie van theatersport als spirituele oefening. Theatersport opent een deur naar je innerlijke kind, naar vrijheid in je lijf, naar vertrouwen op intuïtie in plaats van controle. Ik begeleid workshops die bezoekers uitnodigen om uit het hoofd te stappen en in het lijf te landen.

- Speelsheid
- Uit je comfortzone en toch veilig
- Verbinding door lachen, improviseren en durven falen

Deelnemers ontdekken hoe het voelt om niet te weten wat er komt en toch te bewegen. Hoe het is om te spelen zonder oordeel. Hoe het is om jezelf even minder serieus te nemen en juist daardoor dichterbij jezelf te komen.

Deze workshops zijn geschikt voor:

Teams die willen samenwerken vanuit vertrouwen, flexibiliteit en plezier.

Festivals waar bezoekers een ervaring zoeken die luchtig én verdiepend is.

Deelnemers die willen ontdekken hoe speelsheid en spiritualiteit elkaar versterken.

Elke workshop wordt afgestemd op het leerdoel: van teambuilding tot persoonlijke groei, of gewoon voor de gezelligheid.

Ervaringen van deelnemers:

"Buiten mijn comfortzone, maar verrassend vertrouwd."

"Ik voelde me weer even dat kind dat alles durft."

"voelde veilig en bevrijdend."

"Ik wist niet dat ik zó kon spelen. Het was vreemd en toch helemaal niet vreemd."

Voel, speel, verbind en neem een stukje lichtheid mee naar huis.



Wat levert het op:

Meer lef, plezier en verbinding.



Lonne Richie

0631938239

www.kuniklovisie.nl

info@kuniklovisie.nl

