GUIA TURÍSTICO

LADAINHA

2025-2026

SEJA BEM VINDO À

LADAINHA!

Venha conhecer um lugar bonito por natureza! Ladainha te espera com suas cachoeiras que são um convite perfeito para um banho delicioso e revigorante em dias de calor. Visite o passado da lendária Estrado de Ferro Bahia-Minas, ferrovia que ligava o Nordeste de Minas Gerais ao Sul da Bahia, nos monumentos históricos preservados da cidade. Embarque na história deste ícone da identidade cultural da região através de um passeio de bicicleta por estações, túnel centenário, pontilhão de ferro, e outras construções que marcaram uma época de muito saudosismo nesta parte do território mineiro. Prepare-se para admirar paisagens incríveis e viver emoções nas alturas subindo a famosa Pedra de Ladainha e vendo o belíssimo pôr do sol na Pedra do Jardim. Experimente a deliciosa culinária local que vem acompanhada de um acolhimento pra lá de caloroso e amável dos anfitriões desta terra. Apaixone-se por cada cantinho visitado. Tenha momentos merecidos de descanso e entre em contato com ambientes naturais belíssimos que só este lugar especial no Vale do Mucuri oferece. Ladainha espera por você!

ATRATIVOS

TURÍSTICOS

PEDRA DE LADAINHA

Cartão postal e ícone local, a Pedra de Ladainha é uma belíssima formação rochosa que pode ser vista de diversos cantos da cidade. A subida na pedra leva aproximadamente uma hora e é feita com a ajuda de um cabo de aço, sendo considerada de grau médio de dificuldade, recomendada especialmente para pessoas que tenham o costume de praticar exercícios físicos. O esforço para chegar até o seu cume é recompensado com uma vista deslumbrante da Mata Atlântica e das montanhas que rodeiam a região. Esta atividade é ideal para ser feita logo no nascer do sol quando a temperatura está mais amena. Passeios na Pedra de Ladainha podem ser agendados regularmente com operadores de turismo do município:

Trilhas Turismo: (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

Recanto Florescer: (33) 98821 2540. Instagram: @recantofloescer.

MONUMENTOS DA FERROVIA BAHIA-MINAS

A Ferrovia Bahia-Minas foi uma importante estrada de ferro que existia na região. Com seus quase 600Km de extensão ligava o povoado de Ponta de Areia, no município de Caravelas, no Sul da Bahia, até Araçuaí, no Vale do Jequitinhonha, em Minas Gerais. Funcionou de 1882 até 1966, quando então foi desativada deixando um rastro de saudade e nostalgia nos moradores deste território brasileiro. Hoje muitas das construções desta época podem ser encontradas em diversas cidades por onde passava os trilhos dessa lendária ferrovia cantada em prosa e verso pelo artista Milton Nascimento, em sua famosa música Ponta de Areia. Em Ladainha, um passeio pelos monumentos da Bahia-Minas pode ser feito a pé ou de carro, mas o legal mesmo é conhecer todos os pontos deste ícone da cultura local pedalando. Tours de bike são organizados por uma agência da cidade e levam você para se conectar com a memória desta preciosidade da história regional. Em algumas horas de passeio você irá conhecer a antiga estação ferroviária e a casa do agente ferroviário; a oficina das máquinas, onde eram consertados todos os itens da ferrovia; o pontilhão de ferro; as caixas d'água que eram usadas para abastecer os vagões e o túnel de 1918 feito através de um corte numa pedra e por onde passava os trilhos da estrada de ferro. Imperdível!

Contato para passeios guiados pelos monumentos da Ferrovia Bahia-Minas:

Trilhas Turismo: (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

CACHOEIRA DE DONA HELENA

Uma das mais visitadas de Ladainha, a Cachoeira de Dona Helena está distante a cerca de 10km do centro da cidade, por estrada de terra em bom estado de conservação. Não há sinalização até o local. Fica numa propriedade particular e precisa de autorização para entrada. É considerada uma das melhores cachoeiras para banho no município. Possui uma queda d'água revigorante, além de um ótimo poço para nadar ou apenas ficar admirando a paisagem do ambiente.

Contato para passeios guiados na cachoeira: Trilhas Turismo- (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

CACHOEIRA DE ZIZA

Fica localizada próximo à Cachoeira de Dona Helena e não precisa de autorização prévia para entrada. Sua queda d'água principal conta com aproximadamente 30 metros de altura. Ali mesmo ainda é possível ver uma segunda queda d'água, o que deixa esse atrativo ainda mais interessante. Vale a pena uma visita!

Contato para passeios guiados na cachoeira: Trilhas Turismo - (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

CACHOEIRA DE SR. WILSON

É a cachoeira mais próxima de Ladainha. Fica localizada a apenas 07km do centro da cidade, nas imediações do Córrego Boa Esperança. Bastante frequentada nos finais de semana pelos moradores e visitantes da região, conta com um grande poço para banho e gostosas áreas com sombras para se refrescar do calor.

Contato para passeios guiados na cachoeira: Trilhas Turismo- (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

CACHOEIRA DO ICARY

Recebe este nome por estar bem próxima a uma antiga estação da Ferrovia Bahia-Minas que levava o nome de Parada do Icary. A histórica estação ferroviária ainda está intacta no local e é um atrativo a mais pra você visitar esta cachoeira. Conta com um bom poço para banhos gostosos e revigorantes e também possui ao seu redor pequenos lajedos que são muito utilizados para quem também quer pegar um "banho de sol". Está distante a cerca de 11km do centro de Ladainha e dentro da Área de Proteção Ambiental do Mucuri-APA do Mucuri.

Contato para passeios guiados na cachoeira: Trilhas Turismo- (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

CACHOEIRA DE SÃO JERÔNIMO

Localizada no Córrego São Jerônimo, está a 25Km do centro de Ladainha, já na divisa com o município de Teófilo Otoni, com acesso por estrada de terra em bom estado de conservação. Fica bastante cheia nos finais de semana. Possui grande volume de água o ano inteiro e é muito procurada por moradores e visitantes da região que gostam de pescaria. É preciso cautela para banho já que o local conta com áreas com correnteza forte, pedras e poços de grande profundidade.

Contato para passeios guiados na cachoeira: Trilhas Turismo- (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

CACHOEIRA DE SANTANA

Localizada no Distrito de Concórdia do Mucuri, a 40Km do centro de Ladainha, é considerada uma das mais belas do município. Não possui poço para banho mas rende fotos muito bonitas. A visita à cachoeira é recomendada apenas em épocas de cheia, já que o seu visual neste período fica mais bonito. Em épocas de estiagem não tem tanta atratividade.

Contato para passeios guiados na cachoeira: Trilhas Turismo- (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

PEDRA DO RASTRO

Com uma trilha diferenciada e de pequeno percurso, à Pedra do Rastro recebeu este nome por causa das marcas que nela existem e que se assemelham com pegadas de animais. Possui uma vegetação exuberante de Mata Atlântica, além de vista ampla e encantadora para a região. Em algumas épocas do ano é possível ver as nuvens no local passando bem aos pés dos aventureiros. Da Pedra do Rastro também é possível avistar a famosa Pedra de Ladainha, cartão postal local, como uma linda pintura de quadro que vale a pena conhecer. Está distante a 4km do centro de Ladainha. Contato para passeios guiados na Pedra: Trilhas Turismo- (33) 99996 9042. Instagram: @eutrilhasturismo.

PEDRA DO JARDIM

Localizada a aproximadamente 18 km do centro de Ladainha e fazendo parte do Distrito de Concórdia do Mucuri, a Pedra do Jardim oferece um espaço amplo, onde é possível fazer piquenique, acampamento ou apenas um passeio para apreciar a bela vista da região, principalmente no nascer e no pôr do sol, que são incríveis vistos a partir do local, assim como as noites de lua e céu estrelado! Da Pedra do Jardim também é possível avistar a Pedra de Ladainha, cartão postal da cidade! Contato para passeios guiados na Pedra: Trilhas Turismo – (33)
99996-9042. Instagram: @eutrilhasturismo

ANTIGA USINA HIDRELÉTRICA WENEFREDO PORTELA

Localizada a apenas de 3Km do centro de Ladainha, foi construída na primeira metade do Século XX e serviu para a captação de água e fornecimento de energia para o município. Conta com uma bela paisagem formada por matas, rio, além das instalações da antiga usina. Caminhar pela bela área verde do local contemplando a paisagem bucólica formada por árvores, um grande lago e a queda d'água é sem dúvida uma experiência relaxante e revigorante. Vale a pena conhecer!

Endereço: Rua da Usina, S/N.

CAFÉ DA NÉIA

Localizado na Comunidade Rural de Brejaúba, a 21km do centro de Ladainha, é o ponto de parada dos visitantes que estão percorrendo a Rota Bahia-Minas, roteiro turístico da região que pode ser feito de bicicleta, caminhando, de carro, à cavalo e de moto. O local serve um delicioso café típico mineiro acompanhado de pães, bolos, biscoitos, frutas e outras delícias da culinária regional, além do atendimento muito simpático e acolhedor da proprietária do estabelecimento, a Néia. Aproveite!

Contato: (12) 99716 9583. Instagram: @cafedaneiaoficial.

RECANTO FLORESCER

Delicioso espaço para passar o dia admirando a belíssima paisagem da Pedra de Ladainha enquanto saboreia uma deliciosa comida mineira feita e servida com muito carinho e afeto pelos proprietários do local. Aceita hospedagem e organiza eventos frequentes com boa música e um acolhimento todo especial. Também conta com piscina e área para descanso. Fica a apenas 3Km do centro de Ladainha e ao lado da antiga Usina Hidrelétrica Wenefredo Portela.

Endereço: Rua da Usina, nº 2995.

Contato: Recanto Florescer- (33) 98821 2540. Instagram: @recantofloescer.

ROTA BAHIA-MINAS

A Rota Bahia-Minas é um roteiro turístico da região que refaz o antigo trajeto da Estrada de Ferro Bahia-Minas, importante ferrovia que ligava o Nordeste Mineiro ao Sul da Bahia, inaugurada em 1882 e desativada em 1966. Criado originalmente para ser feito de bicicleta, também pode ser trilhado a pé, de carro, à cavalo, de moto...

Conta hoje com 340Km estruturados para receber o turista. No percurso é possível encontrar os antigos monumentos da extinta ferrovia como estações ferroviárias, casas dos agentes ferroviários, pontilhões de ferro, túneis, caixas d'água que eram usadas para abastecer os vagões, dentre outros monumentos. Também é possível admirar as belezas da paisagem local conhecendo belíssimas cachoeiras, formações rochosas, rios, lagos e a transição do Cerrado Mineiro para a Mata Atlântica. Outro atrativo desta rota é a deliciosa culinária culinária que pode ser encontrada nos diversos pontos de apoio ao longo do trajeto e nos bares e restaurantes das cidades que fazem parte do roteiro: Araçuaí, Novo Cruzeiro, Ladainha, Poté, Teófilo Otoni e Carlos Chagas. Aqui o turista irá experimentar deliciosas quitandas como biscoitos de goma, bolos e doces caseiros, dentre outras iguarias de dar água na boca, como queijos e requeijões. O caloroso acolhimento e amorosidade dos moradores da região é uma atração a parte e faz a gente se apaixonar ainda mais por esse passeio. Conhecer a Rota Bahia-Minas é entrar em contato com um Brasil em que ainda repousam os sorrisos verdadeiros, a alegria genuína nos corações e nas almas que vivem em campos e montanhas verdejantes. É sentir a força da natureza e da história no dia a dia de uma gente forte que soube resistir e se reinventar no redemoinho do tempo. É usar palavras e emoções para contar memórias únicas e inesquecíveis!

Ladainha também faz parte da Rota Bahia-Minas. Conheça mais sobre este roteiro e programe todo o seu passeio pelo site: www.rotabahiaminas.com.br.

Instagram da Rota Bahia-Minas: @rotabahiaminas.

MEIOS DE HOSPEDAGEM

Pousada Ilha dos Caras
Endereço: Rua da Usina,1001, Bairro Usina
Telefones: (33) 3524 1312/ (33) 98826 3134
Site: www.ilhadoscaras.com.br
Instagram: @ilhadoscaras1
Facebook: facebook.com/ilha.doscaras

Pousada da Sandra
Endereço: Rua Coronel Ribeiro, S/N, Centro
Telefone: (33) 99863 4542
Instagram: @restaurantedasandra7

Pousada Kady
Endereço: Av. Benedito Valadares, 63, Centro
Whatsapp: (33) 98828 0847 (Aécio)

Recanto Florescer
Endereço: Rua da Usina, 2995, Bairro Usina
Whatsapp: (33) 98821 2540
Site: www.recantoflorescerladainha.com.br
Instagram: @recantoflorescer
Facebook: facebook.com/recantoflorescer

Pousada Recanto das Rosas
Endereço: Rua da Usina,1000, Bairro Usina
Telefone: (33) 3524 1439
E-mail: dedealtivo@hotmail.com

BARES E RESTAURANTES

Restaurante da Sandra
Whatsapp: (33) 99863 4542
Endereço: Avenida João Basto Cayo, 202, Centro
Instagram: @restaurantedasandra7

Restaurante Carioca
Endereço: Rua João Soares Alcantara, 264, Centro
Whatsapp: (33)99903 0322
Instagram: @restaurante_carioca

Restaurante Cruzeiro
Telefone: (33) 3524 1298
Endereço: Rua Virgilio Rodrigues, 286, Centro

Bate Papo Bar
Endereço: Avenida João Basto Cayo, 169, Centro
Telefones: (33) 98739 5962
E-mail: nenamota@outlook.com.br
Instagram: @bate_papo_bar

Bom Bar
Endereço: R. João Bispo dos Santos, 311, Bela Vista
Whatsapp: 33 98849 8101
Instagram: @bombar23

Sítio Karibe
Endereço: Córrego da Pedra, S/N
Whatsapp: (33) 99936 1319/ (33) 98807 1319.
Instagram: @sitiokaribe.

Café da Neia
Endereço: Corrego Brejaúba
Whatsapp: (12) 99716-9583
Instagram: @cafedaneiaoficial

CALENDÁRIO DE EVENTOS DE LADAINHA

JANEIRO
Folia de Reis

FEVEREIRO OU MARÇO
Carnaval

ABRIL
Festa dos Povos Indígenas

MAIO
Festa Cultural do Distrito de Concórdia do Mucuri

JUNHO
Festa do Sagrado Coração de Jesus
Festas Juninas

JULHO
Pedal da Viola
Festa do Ladainhense Ausente

DEZEMBRO
Festa de Aniversário do Município de Ladainha
Réveillon

INFORMAÇÕES TURÍSTICAS

Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer de Ladainha
Endereço: Avenida João Bastos Cayo, 135, Centro
Telefone: (33) 35241738
Site: www.ladainha.mg.gov.br
E-mail: turismo@ladainha.mg.gov.br
Instagram Oficial do Turismo do Município: @visiteladainha

PREFEITURA MUNICIPAL DE
Ladainha
UM NOVO TEMPO, UMA NOVA HISTÓRIA
ADM | 2025-2028

CIRCUITO TURÍSTICO DAS PEDRAS PRECIOSAS