

La brujula emocional

Una guia para reconectar contigo antes del 31 de julio

Donde estas emocionalmente hoy?

Marca con una estrella lo que mas se parezca a tu momento actual:

- Me siento desconectado de mi
- Estoy cansado de repetir lo mismo
- Estoy despertando
- Me estoy eligiendo, aunque duela
- Estoy preparandome para un cambio real

Mantra emocional del dia:

No necesito perderme para que alguien se quede.

Puedo ser yo... y estar en paz.

Una decision que tomo hoy por mi:

Cierre:

Esta brujula no apunta a nadie mas.

Solo te recuerda el camino de regreso a ti.