

# Purgafit Supplements

## Our Preparations



Purgafit - supplements optimized for therapeutic fasting.

All powder mixtures contain a measuring spoon. It's in the can.

All vessels with original closure.

## FX purgo intense

**Inhaltsstoffe:** Magnesiumsulfat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat

Nährwertinformationen		
Inhalt pro:	1 Messlöffel = 4 g	% NRV*
Kalium	72 mg	3,6 %
Magnesium	80 mg	22,8 %

\* NRV = Nährstoffbezugswerte

Hinweis: das enthaltene Magnesium ist kaum bioverfügbar und verbleibt überwiegend im Darm. Zur ausreichenden Magnesiumversorgung mit anderen Mineralstoffpräparaten kombinieren (z.B. purgafit FX Rügenbase).

Mindestens haltbar bis 1.1.2026

Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li  
Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck

Mehr Informationen: [www.purgafit.de](http://www.purgafit.de) Herstellung in Deutschland

**Verzehrempfehlung:** während des Heißfastens eine Stunde vor dem Frühstück 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmem Wasser trinken. Der Messlöffel liegt in der Dose. Bereits am Vorabend das Pulver mit zwei Fingerbreit Wasser im Glas ansetzen (schwer löslich). Kann sehr stark abführend wirken. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet.

Nicht länger als zwei Wochen ohne ärztlichen Rat einnehmen. Bei Darmerkrankungen (z.B. Divertikulose) zuvor ärztlichen Rat einholen. Medikamente mindestens 3 Stunden zeitversetzt einnehmen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

**Nahrungsergänzungsmittel**

Our most popular detox drink for colon cleansing. In addition to magnesium sulfate, it also contains potassium and magnesium citrate as well as magnesium carbonate. This means that a basic supply of the most important alkaline minerals

is already provided via the morning detox drink. Cleanses the intestines and strengthens bile.

Micronization during the manufacturing process improves water solubility.

**Intake:** We recommend mixing a measuring spoonful of powder in lukewarm water in a 0.25 l drinking glass one hour before breakfast and then drinking it quickly.

The base is slightly milky, which is normal for this recipe.

**Note:** due to the strong water-binding (hygroscopic) properties of magnesium sulfate, small clumps can form in the powder over time. This does not limit the usability.





## FX purgo balance

**Inhaltsstoffe:** Magnesiumsulfat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat

**Nährwertinformationen**

Inhalt pro:	1 Messlöffel = 4 g	% NRV*
Kalium	100 mg	5 %
Magnesium	80 mg	21 %

\* NRV = Nährstoffbezugswerte

Hinweis: das enthaltene Magnesium ist nur teilweise bioverfügbar und verbleibt teilweise im Darm. Zur ausreichenden Magnesiumversorgung mit anderen Mineralstoffpräparaten kombinieren (z.B. purgafit FX Rügenbase).

Mindestens haltbar bis 1.1.2026

Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li  
Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck

**FX purgo  
balance**  
Mineralstoffpulver 200 g  
Optimiert für das Heilfasten

**Verzehrempfehlung:** während des Heilfastens eine Stunde vor dem Frühstück 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmem Wasser trinken. Der Messlöffel liegt in der Dose. Bereits am Vorabend das Pulver mit zwei Fingerbreit Wasser im Glas ansetzen (schwer löslich). Kann abführend wirken. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet. Nicht länger als zwei Wochen ohne ärztlichen Rat einnehmen. Bei Darmerkrankungen (z.B. Divertikulose) zuvor ärztlichen Rat einholen. Medikamente mindestens 3 Stunden zeitversetzt einnehmen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

**Nahrungsergänzungsmittel**

Mehr Informationen: [www.purgafit.de](http://www.purgafit.de) Herstellung in Deutschland

Medium-strength mineral mixture for intestinal cleansing and bile activation. The proportion of bioavailable magnesium and potassium is higher than with purgo intense. This preparation has also been micronized and does

not have to be prepared the evening before.

**Recommended intake:** as with FX purgo intense.



## FX purgo light

**Inhaltsstoffe:** Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumhydroxid

**Nährwertinformationen**

Inhalt pro:	1 Messlöffel = 4 g	% NRV*
Kalium	100 mg	5 %
Magnesium	1200 mg**	100 %**

\* NRV = Nährstoffbezugswerte

\*\* Hinweis: das enthaltene Magnesium ist nur zu etwa 30 % bioverfügbar und verbleibt zu etwa 70 % im Darm. Der NRV wurde entsprechend angepasst.

Mindestens haltbar bis 1.1.2026

Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li  
Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck

**FX purgo light**  
Mineralstoffpulver 150 g  
Optimiert für das Heilfasten

**purga** **qp** **fit**

**Verzehrempfehlung:** während des Heilfastens eine Stunde vor dem Frühstück 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmen Wasser trinken. Der Messlöffel liegt in der Dose. Kräftig umrühren. Es entsteht eine milchige Suspension (wasserunlöslich). Kann leicht abführend wirken. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet. Nicht länger als zwei Wochen ohne ärztlichen Rat einnehmen. Bei Darmerkrankungen (z.B. Divertikulose) zuvor ärztlichen Rat einholen. Medikamente mindestens 3 Stunden zeitversetzt einnehmen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

**Nahrungsergänzungsmittel**

Mehr Informationen: [www.purgafit.de](http://www.purgafit.de) Herstellung in Deutschland

Very mild cleaning powder mixture. Magnesium hydroxide and magnesium citrate ensure a very high proportion of bioavailable magnesium. Potassium citrate provides the important element potassium.

**Recommended intake:** drink this powder mixture one hour before breakfast, immediately after stirring it in a glass of lukewarm water. A clearly milky liquid is created.





## FX Rügenbase

**Inhaltsstoffe:** Calciumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Natriummonohydrogenphosphat, Kaliumbicarbonat, Kaliumchlorid, Magnesiumhydroxid, Magnesiumcarbonat, Grapefruitöl

Nährwertinformationen		
Inhalt pro:	3 Messlöffel = 12 g	% NRV*
Kalium	1,23 g	62 %
Calcium	990 mg	124 %
Magnesium	489 mg	130 %
Phosphor	189 mg	27 %
Natrium	1,36 g	90 %**

\* NRV = Nährstoffbezugswerte  
\*\* gemäß DGE - Empfehlung

Mindestens haltbar bis 1.1.2026

VEGAN glutenfrei laktosefrei zuckerfrei

Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li  
Blankenburger Str. 35, 39218 Schönebeck

**FX Rügenbase**  
200 g  
Basen- und Mineralstoffpulver  
Optimiert für das Heilfasten

Mg K Ca P

**purga**

**Verzehrempfehlung:** 3x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmem Wasser aufrühren. Ergibt eine milchige Flüssigkeit. Der Messlöffel liegt in der Dose.  
Nach einer Mahlzeit ca. 2 Stunden mit der Einnahme warten.  
Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.  
Die volle Tagesdosis (3 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet.  
Bei Störungen des Calcium- oder Kaliumhaushaltes, Bluthochdruck, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden.  
Eine weitere Magnesium- oder Calciumzufuhr ist nicht erforderlich.  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

**Nahrungsergänzungsmittel**

Mehr Informationen: [www.purgafit.de](http://www.purgafit.de) Herstellung in Deutschland

Our nutritional supplement for basic supply with mineral vital substances. Contains magnesium, potassium, calcium and phosphate.

Some ingredients of the Rügen base are contained

in the Rügen healing chalk. Hence the naming.

The alkaline ingredients counteract the body's acidification, which can even increase at times during fasting. They promote alkaline flooding and help with both cell and tissue deacidification.



**Recommended intake:** Stir 1 measuring spoon of powder into 0.25 liters of warm water and drink.

The base powder is usually taken three times a day, two hours after meals.

If you have a tendency to bloat, it may be better to drink the alkaline powder in many small portions throughout the day, regardless of meals.

## FX Nutribioma

<b>Inhaltsstoffe:</b> Inulin, Akazienfasern, Haferfasern, Kartoffelfasern, Topinambur, Guarkernmehl, Pektin, Glutamin, Oligofruktose		<b>Verzehrempfehlung:</b> bis zu drei Teelöffel täglich mit 1 Glas Wasser verrühren und trinken. Ideale Ergänzung zu jeder probiotischen Darmkur. Über den Tag verteilt ausreichend viel Flüssigkeit zuführen. Nutribioma kann wie alle Ballaststoffe zur Stuhlverstopfung führen, wenn nicht genug getrunken wird. Ideal: Wasser, dünne basische Kräutertees.
<b>Nährwertinformationen</b> FX Nutribioma ist eine Mischung hochwertiger Ballaststoffe ohne Zusatz von Zucker, Fetten oder Eiweiß. Sie stellen ideale Nährstoffe für die Darmflora bereit. Mit unseren eigenen Verdauungsenzymen sind diese Substanzen nicht spaltbar. Abhängig von der Darmflora, können im Dickdarm über den Bakterienstoffwechsel geringe Mengen Zucker freigesetzt werden. Glutamin balanciert die Schleimproduktion, stabilisiert die Darmbarriere und kann reizhemmend wirken.	<div style="text-align: center;"> <b>FX Nutribioma</b>          Präbiotikum 150 g          Optimiert für das Heilfasten       </div>	Für Kinder unzugänglich aufbewahren.  Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.
Mindestens haltbar bis 1.1.2026  <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck	 	Mehr Informationen: <a href="http://www.purgafit.de">www.purgafit.de</a> Herstellung in Deutschland 

A diverse, vital and efficient intestinal flora is an important prerequisite for a healthy lifestyle.

Symbiosis control, i.e. the administration of favorable, living intestinal bacterial cultures, has long been known.

The intestinal flora can also be influenced through diet. Fermented foods with clockwise lactic acid, such as sauerkraut juice or yogurt, promote the beneficial bacteria. Long-chain plant sugar molecules, which the human digestive tract cannot utilize itself, are also important for the nutrition of intestinal bacteria. They are called “fiber.”

FX Nutribioma is a nutrient mixture to activate the intestinal flora, a so-called prebiotic.



FX Nutribioma can be used alone or in any combination with intestinal symbionts.

**Recommended intake:** start with 1 ML in the evening, slowly increase the amount to 3 ML throughout the day. Take with water. Drink plenty of fluids, as fiber without adequate fluid intake can lead to constipation. We recommend taking it for three months.



# FX Omnivit

[illegible]

This nutritional supplement in capsule form provides a variety of vitamins, coenzymes, minerals and trace elements. With a varied, balanced diet, these vital substances are usually pre-

sent in sufficient quantities. However, therapeutic fasting represents a special situation. We recommend FX Omnivit for basic care, especially during the stricter forms of therapeutic fasting.

### Recommended intake:

two capsules a day.



## FX omega

<b>Inhaltsstoffe:</b> Krillöl 500 mg pro Kapsel Kapselmateriale Gelatine, Wasser Feuchthaltemittel Glycerin, Sorbit		
		
<b>Verzehrsempfehlung:</b> drei Kapseln täglich. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.		
<b>Nährwertangaben</b>	1 Kapsel	3 Kapseln
Krillöl	500 mg	1500 mg
EPA	60 mg	180 mg
DHA	27,5 mg	82,5 mg
Ein gesundheitlicher Nutzen für das Herz wird durch eine tägliche Einnahme von 250 mg EPA und DHA erreicht.		
<b>Inhalt: 60 Kapseln / 44 g</b>		
<b>FX omega</b> Krillöl – Kapseln		
glutenfrei  		
Vertrieb: Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck		
Mehr Informationen: <a href="http://www.purgafit.de">www.purgafit.de</a>		
Herstellung in Deutschland		

The high-quality fats include the omega three, omega six and omega nine fatty acids.

Omega nine fatty acids are ideally supplied via cold-pressed olive oil. Omega six – fats are

found in many foods. There is no fear of a shortage of them.

However, greater attention must be paid to ensuring a sufficient supply of omega three fats, especially during therapeutic fasting. They support the defense system, have an antioxidant effect and can protect the blood vessels. Strengthening effects on the heart are also possible. They promote the elasticity of the cells. To do this, however, they must be present in certain chemical modifications: DHA and EPA.

Flaxseed oil only provides these forms of fatty acids in tiny quantities. A better source is fatty cold-water fish like salmon. The krill oil contained in FX omega ensures very good availability of DHA and EPA.

**Recommended intake:** three capsules a day.





## *Price list*

FX Rügenbase .....	15,90 €
FX purgo intense.....	9,50 €
FX purgo balance.....	17,90 €
FX purgo light.....	16,90 €
FX omnivit .....	9,95 €
FX omega.....	26,90 €
FX nutribioma.....	16,80 €

Prices including 7% VAT.

All powder mixtures contain a measuring spoon. It's in the can.

The powder mixtures also contain a small Silicea bag to protect against moisture. This is not suitable for consumption.

If sent by post plus shipping costs.

Subject to change.

**Would you like to purchase our products?**

**Contact us: [purgafit@purgafit.de](mailto:purgafit@purgafit.de)**