

Purgafit 補充劑

我們的準備工作



Purgafit - 針對治療性斷食而優化的補充品。

所有粉末混合物均配有量匙。它在罐子裡。

所有容器均具有原始封閉裝置。

FX purgo intense

Inhaltsstoffe: Magnesiumsulfat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat		
Nährwertinformationen		
Inhalt pro:	1 Messlöffel = 4 g	% NRV*
Kalium	72 mg	3,6 %
Magnesium	80 mg	22,8 %
<small>* NRV = Nährstoffbezugswerte</small>		
<small>Hinweis: das enthaltene Magnesium ist kaum bioverfügbar und verbleibt überwiegend im Darm. Zur ausreichenden Magnesiumversorgung mit anderen Mineralstoffpräparaten kombinieren (z.B. purgafit FX Rügenbase).</small>		
<small>Mindestens haltbar bis 1.1.2026</small>		
		
<p>FX purgo intense Mineralstoffpulver 200 g Optimiert für das Heilfasten</p> 		
<small>Verzehrempfehlung: während des Heilfastens eine Stunde vor dem Frühstück 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmem Wasser trinken. Der Messlöffel liegt in der Dose. Bereits am Vorabend das Pulver mit zwei Fingerbreit Wasser im Glas ansetzen (schwer löslich). Kann sehr stark abführend wirken. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet. Nicht länger als zwei Wochen ohne ärztlichen Rat einnehmen. Bei Darmerkrankungen (z.B. Divertikulose) zuvor ärztlichen Rat einholen. Medikamente mindestens 3 Stunden zeitversetzt einnehmen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.</small>		
<p>Nahrungsergänzungsmittel</p>		
<small>Mehr Informationen: www.purgafit.de</small>		<small>Herstellung in Deutschland</small>

我們最受歡迎的結腸清潔排毒飲料。除硫酸鎂外，還含有檸檬酸鉀、檸檬酸鎂以及碳酸鎂。這意味著最重要的鹼性礦物質的基本供應已經透過早晨的排毒飲料提供。清潔腸道並增強膽汁。

製造過程中的微粉化提高了水溶性。

建議攝取量：早餐前一小時，將一匙粉末與 0.25 公升水杯中的溫水混合，然後快速飲用。

底料略帶乳白色，這對這個食譜來說是正常的。

注意：由於硫酸鎂具有強烈的水結合（吸濕）特性，隨著時間的推移，粉末中會形成小團塊。這並不限制可用性。



FX purgo balance

Inhaltsstoffe: Magnesiumsulfat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat

Nährwertinformationen

Inhalt pro:	1 Messlöffel = 4 g	% NRV*
Kalium	100 mg	5 %
Magnesium	80 mg	21 %

* NRV = Nährstoffbezugswerte

Hinweis: das enthaltene Magnesium ist nur teilweise bioverfügbar und verbleibt teilweise im Darm. Zur ausreichenden Magnesiumversorgung mit anderen Mineralstoffpräparaten kombinieren (z.B. purgafit FX Rügenbase).

Mindestens haltbar bis 1.1.2026






Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li
Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck



**FX purgo
balance**
Mineralstoffpulver 200 g
Optimiert für das Heilfasten



purga **fit**

Verzehrempfehlung: während des Heilfastens eine Stunde vor dem Frühstück 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmem Wasser trinken. Der Messlöffel liegt in der Dose. Bereits am Vorabend das Pulver mit zwei Fingerbreit Wasser im Glas ansetzen (schwer löslich). Kann abführend wirken. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet. Nicht länger als zwei Wochen ohne ärztlichen Rat einnehmen. Bei Darmerkrankungen (z.B. Divertikulose) zuvor ärztlichen Rat einholen. Medikamente mindestens 3 Stunden zeitversetzt einnehmen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Nahrungsergänzungsmittel

Mehr Informationen: www.purgafit.de Herstellung in Deutschland 

中等強度的礦物質混合物，用於腸道清潔和膽汁活化。生物可利用的鎂和鉀的比例比 Purgo 強度更高。該製劑也已微粉化，不必在前一天晚上準備。建議攝取量：與 FX purgo 強度一樣。



FX purgo light

Inhaltsstoffe: Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumhydroxid

Nährwertinformationen

Inhalt pro:	1 Messlöffel = 4 g	% NRV*
Kalium	100 mg	5 %
Magnesium	1200 mg**	100 %**

* NRV = Nährstoffbezugswerte

** Hinweis: das enthaltene Magnesium ist nur zu etwa 30 % bioverfügbar und verbleibt zu etwa 70% im Darm. Der NRV wurde entsprechend angepasst.

Mindestens haltbar bis 1.1.2026

VEGAN glutenfrei laktosefrei zuckerfrei

Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li
Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck

FX purgo light
Mineralstoffpulver 150 g
Optimiert für das Heißfasten

Verzehrempfehlung: während des Heißfastens eine Stunde vor dem Frühstück 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmen Wasser trinken. Der Messlöffel liegt in der Dose. Kräftig umrühren. Es entsteht eine milchige Suspension (wasserlöslich). Kann leicht abführend wirken. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet. Nicht länger als zwei Wochen ohne ärztlichen Rat einnehmen. Bei Darmerkrankungen (z.B. Divertikulose) zuvor ärztlichen Rat einholen. Medikamente mindestens 3 Stunden zeitversetzt einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Nahrungsergänzungsmittel

Mehr Informationen: www.purgafit.de Herstellung in Deutschland

非常溫和的清潔粉混合物。氫氧化鎂和檸檬酸鎂確保了生物可利用鎂的比例非常高。檸檬酸鉀提供重要元素鉀。

建議攝取量：早餐前一

小時，在一杯溫水中攪拌後立即飲用這種粉末混合物。形成清澈的乳狀液體。



FX Rügenbase

Inhaltsstoffe: Calciumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Natriummonohydrogenphosphat, Kaliumbicarbonat, Kaliumchlorid, Magnesiumhydroxid, Magnesiumcarbonat, Grapefruitöl

Nährwertinformationen		
Inhalt pro:	3 Messlöffel = 12 g	% NRV*
Kalium	1,23 g	62 %
Calcium	990 mg	124 %
Magnesium	489 mg	130 %
Phosphor	189 mg	27 %
Natrium	1,36 g	90 %**

* NRV = Nährstoffbezugswerte
** gemäß DGE - Empfehlung
Mindestens haltbar bis 1.1.2026

FX Rügenbase
200 g
Basen- und Mineralstoffpulver
Optimiert für das Heilfasten

Verzehrempfehlung: 3x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4 g) in 250 ml lauwarmem Wasser aufrühren. Ergibt eine milchige Flüssigkeit. Der Messlöffel liegt in der Dose. Nach einer Mahlzeit ca. 2 Stunden mit der Einnahme warten. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Die volle Tagesdosis (3 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Störungen des Calcium- oder Kaliumhaushaltes, Bluthochdruck, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Eine weitere Magnesium- oder Calciumzufuhr ist nicht erforderlich. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Nahrungsergänzungsmittel

VEGAN glutenfrei laktosefrei zuckerfrei

Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li
Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck

Mehr Informationen: www.purgafit.de Herstellung in Deutschland

我們的營養補充品提供礦物質重要物質的基本供應。含有鎂、鉀、鈣和磷酸鹽。

呂根島療癒粉筆中含有呂根島鹼的一些成分。故此命名。

鹼性成分可以抵消身體的酸化，在禁食期間酸化有時甚至會增加。它們促進鹼溢並幫助細胞和組織脫酸



建議攝取量：將 1 量匙粉末加入 0.25 升溫水中攪拌並飲用。

基粉通常每日三次，飯後兩小時服用。

如果您有脹氣傾向，最好全天少量多次飲用鹼性粉末，無論用餐時間如何。

FX Nutribioma

<p>Inhaltsstoffe: Inulin, Akazienfasern, Haferfasern, Kartoffelfasern, Topinambur, Guarkeimehl, Pektin, Glutamin, Oligofruktose</p> <p>Nährwertinformationen</p> <p>FX Nutribioma ist eine Mischung hochwertiger Ballaststoffe ohne Zusatz von Zucker, Fetten oder Eiweiß. Sie stellen ideale Nährstoffe für die Darmflora bereit. Mit unseren eigenen Verdauungsenzymen sind diese Substanzen nicht spaltbar. Abhängig von der Darmflora, können im Dickdarm über den Bakterienstoffwechsel geringe Mengen Zucker freigesetzt werden. Glutamin balanciert die Schleimproduktion, stabilisiert die Darmbarriere und kann reizhemmend wirken.</p> <p>Mindestens haltbar bis 1.1.2026</p> <p>VEGAN glutenfrei laktosefrei</p> <p>Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck</p>	 <p>FX Nutribioma Präbiotikum 150 g Optimiert für das Heilfasten</p> <p>purga qp fit</p>	<p>Verzehrempfehlung: bis zu drei Teelöffel täglich mit 1 Glas Wasser verrühren und trinken. Ideale Ergänzung zu jeder probiotischen Darmkur.</p> <p>Über den Tag verteilt ausreichend viel Flüssigkeit zuführen. Nutribioma kann wie alle Ballaststoffe zur Stuhlverstopfung führen, wenn nicht genug getrunken wird. Ideal: Wasser, dünne basische Kräutertees.</p> <p>Für Kinder unzugänglich aufbewahren.</p> <p>Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.</p> <p>Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.</p> <p>Nahrungsergänzungsmittel</p> <p>Mehr Informationen: www.purgafit.de Herstellung in Deutschland</p>
--	--	--

多變化、充滿活力和高效率的腸道菌群是健康生活方式的重要先決條件。

共生控制，即施用有利的活腸道細菌培養物，早已為人所知。

飲食也會影響腸道菌叢。含有順時針乳酸的發

酵食品，例如酸菜汁或酸奶，可以促進有益細菌的生長。人體消化道本身無法利用的長鏈植物糖分子對於腸道細菌的營養也很重要。它們被稱為“纖維”。

FX Nutribioma 是一種活化腸道菌叢的營養混合物，即所謂的益生元。

FX Nutribioma 可單獨使用或與腸道共生體任意組合使用。



建議用量：晚上 1 毫升開始，慢慢增加至全天 3 毫升。用水服用。多喝水，因為纖維攝取不足會導致便秘。我們建議服用三個月。

FX omega

Inhaltsstoffe: Krillöl 500 mg pro Kapsel Kapselmateriale Gelatine, Wasser Feuchthaltemittel Glycerin, Sorbit		Verzehrempfehlung: drei Kapseln täglich. Für Personen unter 15 Jahren nicht geeignet. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.												
<table border="1"><thead><tr><th>Nährwertangaben</th><th>1 Kapsel</th><th>3 Kapseln</th></tr></thead><tbody><tr><td>Krillöl</td><td>500 mg</td><td>1500 mg</td></tr><tr><td>EPA</td><td>60 mg</td><td>180 mg</td></tr><tr><td>DHA</td><td>27,5 mg</td><td>82,5 mg</td></tr></tbody></table>	Nährwertangaben	1 Kapsel	3 Kapseln	Krillöl	500 mg	1500 mg	EPA	60 mg	180 mg	DHA	27,5 mg	82,5 mg	FX omega Krillöl – Kapseln	Nahrungsergänzungsmittel
Nährwertangaben	1 Kapsel	3 Kapseln												
Krillöl	500 mg	1500 mg												
EPA	60 mg	180 mg												
DHA	27,5 mg	82,5 mg												
Ein gesundheitlicher Nutzen für das Herz wird durch eine tägliche Einnahme von 250 mg EPA und DHA erreicht. Inhalt: 60 Kapseln / 44 g	 	Mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck												
Vertrieb: Purgafit Nahrungsergänzung Zhu Li Blankenburger Str. 36, 39218 Schönebeck	  	Mehr Informationen: www.purgafit.de												
		Herstellung in Deutschland												

優質脂肪包括歐米伽三、歐米伽六和歐米伽九脂肪酸。

歐米伽九脂肪酸最好透過冷壓橄欖油提供。歐米伽六一脂肪存在於許多食物中。不用擔心它

們短缺。

然而，必須更加註意確保歐米伽三脂肪的充足供應，尤其是在禁食時。它們支持防禦系統，具有抗氧化作用並可以保護血管。也可能對心臟產生強化作用。它們促進細胞的彈性。然而，要做到這一點，它們必須以某些化學修飾形式存在：DHA

和 EPA。

亞麻仁油僅提供少量這些形式的脂肪酸。更好的來源是富含脂肪的冷水魚，例如鮭魚。FX omega 含有的磷蝦油可確保 DHA 和 EPA 的良好使用率。

建議攝取量：每日三粒。



價位表

FX Rügenbase.....	15,90 €
FX purgo intense.....	9,50 €
FX purgo balance.....	17,90 €
FX purgo light.....	16,90 €
FX omnivit.....	9,95 €
FX omega.....	26,90 €
FX nutribioma.....	16,80 €

價格包含增值稅。

所有粉末混合物均配有量匙。它在罐子裡。

粉末混合物還包含一個小矽膠袋，以防止潮濕。這不適合食用。

若以郵寄方式寄送，則需另加運費。

可調整的。

您想購買我們的產品嗎？

聯絡我們：purgafit@purgafit.de