












PROGRAMME D'ANIMATION

Semaine du 2 au 8 février 2026

LUNDI 2 février	MARDI 3 février	MERCREDI 4 février	JEUDI 5 février	VENDREDI 6 février	SAMEDI 7 février	DIMANCHE 8 février
Distribution du programme 9h30 En chambre Mouvements en musique 10h45 1 ^{er} étage	Epluchage de légumes 10h30 	Méditation guidée 10h00 Groupe 1 Salle d'animation (Groupe défini) Méditation guidée 11h00 Groupe 2 Salle d'animation (Groupe défini)	Ecoute musicale 10h45 Salle d'animation 	Préparation midi aux fourneaux 10h30 Salle d'animation Rythmique « Jacques Dalcroze » 10h45 Salle d'animation 2 Midi aux fourneaux 12h00 Salle d'animation (Sur inscription)	Théâtre avec Alban 10h45 Salle d'animation	Office religieux Dès 10h30 Salle d'animation
Fêtons la chandeleur 15h30 A la Guinguette 	Atelier des couleurs 15h30 	Groupe des amis 15h30 Salle d'animation (Groupe défini) Chantons avec Michel 15h30 A la borne mélo	Quiz de Drize 15h30 Salle d'animation Commission d'accueil des nouveaux résidents 16h00 La Guinguette	Messe 15h30 Salle d'animation 	Concert avec l'association « Ponticello » 15h30	Documentaire Echappées Belles « Magie blanche dans le Jura Suisse » 15h30 Salle d'animation

PROGRAMME D'ANIMATION

Semaine du 9 au 15 février 2026

LUNDI 9 février	MARDI 10 février	MERCREDI 11 février	JEUDI 12 février	VENDREDI 13 février	SAMEDI 14 février	DIMANCHE 15 février
Distribution du programme 9h30 En chambre Mouvement en musique 10h45 1 ^{er} étage	Epluchage de légumes 10h30 Salle d'animation Repas à la Yourte Départ 11h15 A l'entrée (Sur inscription) 	Méditation guidée 10h00 Groupe 1 Salle d'animation (Groupe défini) Méditation guidée 11h00 Groupe 2 Salle d'animation (Groupe défini)	Préparation midi aux fourneaux 10h30 Salle d'animation Apéro d'Elizabeth 11h00 Borne mélo Midi aux fourneaux 12h00 Salle d'animation (Sur inscription)	Rythmique « Jacques Dalcroze » 10h45 Salle d'animation	Ecoute musicale 10h30 Borne mélo Repas de la St-Valentin 12h00 Salle d'animation (Pour les couples) 	Office religieux Dès 10h30 Salle d'animation
Rencontre avec la Fondation trajet « <i>jeux de société</i> » 15h00 Salle d'animation	Quizz 15h30 Salle d'animation	Chantons avec Michel 15h30 A la borne mélo Groupe des amis 15h30 Salle d'animation (Groupe défini)	Documentaire « Merveilles de la nature » 15h30 Salle d'animation 	Rencontre avec la Tambourine 15h00 Salle d'animation Tricot thé 16h00 Places des 3 communes	Concert avec Sandrine & David 15h30 Salle d'animation 	Film « <i>le fabuleux destin d'Amélie Poulain</i> » 15h30 Salle d'animation 