

LYDIA OEHLING

Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist



BERUFSERFAHRUNG

Langjährige Erfahrung in der kreativen Konzeption, Koordination und Realisierung von analogen und digitalen Kommunikationsstrategien.

Media Specialist / Digital Learning Developer

Selbständige Tätigkeit | 01/ 2024 bis Heute

- Konzeption und Realisierung von Foto-, Film- und Mediaprojekten.
- Konzeption und eigene Umsetzung von digitalen Fortbildungsangeboten im Bereich "Frühe Kindheit", "Trauma-Wissen", "Burn-out-Prävention", "Effektive Kommunikation", "Regulation des Nervensystems".
- Initiatorin, Redakteurin und Social-Media-Managerin der Bildungswebseite www.sichere-bindung.info

Media Specialist / Referentin Film & Foto

Knorr-Bremse AG, München | Abtlg. Corporate Communications,
11/ 2021 bis 12/ 2023 (Festanstellung/ Elternzeit-Vertretung)

- Konzeptionelle Beratung, Projektleitung, redaktionelle Begleitung und Budgetierung von einfachen bis hin zu komplexen Filmprojekten.
- Planung, kreative Konzeption (inkl. Storytelling) und Koordination von Filmprojekten, z.B. Reportage, Imagefilm, Employer Branding und Animation.
- Steuerung von externen Filmagenturen und Fotografen (Projektleitung und Budgetierung).
- Eigene Umsetzung von Filmprojekten in kreativer Konzeption (inkl. Storytelling), Regie, Produktion, Kameraführung und Video-Editing.
- Eigene Durchführung von Fotoshootings (Produkt-, Event-, Portraitshootings, Realisierung einer internationalen Imagekampagne "Neue Bildwelten" für die Abteilung RailServices).

Persönliches

- Schloßberg 9A,
86944 Unterdießen (seit 05/ 2022)
- +49 151 54 38 25 28
- mail@lydiaoehling.de
- Nationalität: Deutsch
Mutter (Tochter, 28 Jahre)
- www.lydiaoehling.de
- [Lydia Oehling](#)

LYDIA OEHLING



Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Spanisch	verhandlungssicher
Englisch	verhandlungssicher
Französisch	gut
Italienisch	gut

Creative Media Producer

Human Media Productions, München| 05/ 2018 bis 10/ 2021

- Entwicklung und Umsetzung von analogen und digitalen Marketingstrategien.
- Strategieberatung, Projektleitung und redaktionelle Leitung von einfachen bis hin zu komplexen Filmprojekten. Koordination von Filmteams.
- Planung, kreative Konzeption und eigene Umsetzung von Filmprojekten in Konzeption, Regie, Produktion, Kameraführung und Video-Editing.
- Realisierung von Werbekampagnen (z.B. für Tollwood, Serviceplan Mediaagentur)
- Kreative Konzeption und grafische Umsetzung des Corporate Design.
- Konzeption, Umsetzung und Pflege von Webseiten (inkl. SEO-Optimierung).
- Aufbau und Pflege von Social Media Kanälen.

Seminar- & Workshopleiterin

Freiberuflich| 07/ 2018 bis 03/ 2020

Konzeption, Erstellung (Text, Foto, Video) und Durchführung von Lehrveranstaltungen für folgende Einrichtungen:

- Hessisches Tagespflegebüro, Landesservicestelle Frankfurt/M., Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, Thema „Die Bedeutung einer frühen Eltern-Kind-Bindung“.
- Volkshochschule Unterhaching e.V., Kurse zu folgenden Themen: „Vegane Ernährung“ (Theorie und Praxis), „Eltern-Kind-Bindung fördern“, „Effektive Kommunikation“, „Alleinerziehend und trotzdem unterstützend vernetzt“.
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., „LiLaLu“ für die Mittelschule Elisabeth-Kohn-Straße, Workshops zu folgenden Themen „Cook ma“ Kochkurse zu gesunder Ernährung (Theorie & Praxis), „Kreatives gestalten“.
- KVJR Kreisjugendring München-Stadt, Kinder- und Jugendtreff Zeugnerhof „Wir machen einen Film“.
- Pestalozzi-Gymnasium München (Fachschaft Biologie) Diverse Unterrichtseinheiten und Projekttagen zu folgenden Themen: „Eltern-Kind-Bindung, Freundschaft, Beziehung“ Gemeinsamkeiten entdecken, „Elternwerden, Bindungsentwicklung im ersten Lebensjahr“.

Soft Skills

Schnelle Auffassungsgabe
Kreative Konzeption
Kommunikationsfähigkeit
Strukturierte Arbeitsweise
Einfühlungsvermögen
Teamfähigkeit
Hohe Zuverlässigkeit
Problemlösungskompetenz
Organisationstalent
Analytische Denkweise
Hohe Lernbereitschaft
Eigeninitiative
Verantwortungsbewusstsein
„Hands on“ - Mentalität

LYDIA OEHLING

Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist



IT-Systeme

Adobe Creative Suite
Adobe After Effects
Microsoft Office
Wordpress
Redaxo
Typo3
Google Analytics
Articulate Storyline
Articulate Rise
H5P
Genial.ly
Canva
Conceptboard
Trello
Moodle
Replay
Google forms

Referentin Marketing & Kommunikation

LMU Klinikum München, Kinderklinik und Kinderpoliklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital, Abteilung Pädiatrische Psychosomatik, Leitung Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch | 02/ 2007 bis 06/ 2018

- Beratung, kreative Entwicklung, Realisierung und Budgetierung von Kommunikationsstrategien für diverse pädagogische Präventionsprogramme des LMU-Klinikums. [mehr erfahren >>](#)
- Kreative Konzeption, Projektleitung und zum Teil eigene Realisierung von DVD-Produktionen (Deutsch/ Englisch). [mehr erfahren >>](#)
- Kreative Entwicklung, Erstellung und Verwaltung digitaler und analoger Medien (Corporate Design, Text) [mehr erfahren >>](#)
- Kreative Konzeption, Redaktion und Pflege von Webauftritten (Deutsch/ Englisch/ Russisch/ Niederländisch). [mehr erfahren >>](#)
- Aufbau und Pflege diverser Social-Media-Kanäle und deren Community & KPI-Tracking. [mehr erfahren >>](#)
- Erstellung und Verbreitung von Newslettern und Pressemitteilungen.
- Steuerung des Teams Öffentlichkeitsarbeit/ Social Media.
- Mitwirkung bei der Event-Planung, Koordination und Durchführung der "Internationalen Bindungskonferenz, München".
- Planung und Durchführung von Info-Ständen zu den Präventionsprogrammen SAFE® Sichere Ausbildung Für Eltern und B.A.S.E.-Babywatching auf nationalen und internationalen Konferenzen.

Videoproduzentin

Freiberuflich, hauptsächlich im Raum München| 01/ 1995 bis 01/ 2007

- Projektleitung und redaktionelle Leitung von einfachen bis hin zu komplexen Filmprojekten unterschiedlicher Genres mit kleinen Filmteams.
- Mehrjährige Zusammenarbeit mit dem Pressereferat der Stadt München.
- Realisierung von internationalen Reportagen für den Bezirk Oberbayern.
- Realisierung von Kulturfilmen für das Kulturreferat der Stadt München.
- Diverse Reportagen für das Kreisjugendring München-Stadt.
- Kreative Konzeption, Umsetzung und Marketing von eigenen Filmprojekten in Konzeption, Regie, Produktion, Kameraführung und Video-Editing.

Lektorin

**Max-Planck-Institut Für Psychologische Forschung, München
Teilzeit| 08/ 2001 bis 12/ 2001**

Lektorat und Überarbeitung von Doktorarbeiten,
bei Prof. Dr. Gerd Muessler, Abteilung für Kognitionspsychologie.

LYDIA OEHLING



Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist

MITGLIEDSCHAFTEN

KI-Tools

ChatGPT
Perplexity
Gemini
Artguru.ai
Adobe Firefly
elevenlabs.io
AnimateDiff
HubSpot
Suno AI music

BJV- Bayerischer Journalistenverband e.V.

ab 01/ 2026

Mitglied beim Verband der Hauptfachgruppe "Presse- und Öffentlichkeitsarbeit", und der Nebenfachgruppen "Bild" und "Online".

HB legal tech GmbH

seit 05/ 2024

Austausch und Unterstützung für Online-Redakteure zu folgenden Themen: Medienrecht, Datenschutzrecht, Designrecht, IT-Recht, Einsatz von KI-Themen, u.a. | Rechtstext-Service | Weiterbildungen und Events.

BILDUNGSWEG

ZERTIFIZIERUNGEN

Digital Learning Developer Bootcamp (Note 1)

WBS Traininig | 06/ 2024 bis 10/ 2024

- Produktion digitaler Lernmittel managen
- Analyseprozess und didaktische Baupläne
- Entwickeln digitaler Lernmittel mit Autoren-Tools
- Entwickeln digitaler Lernmittel mit Bordmitteln und Autoren-Tools inkl. Medienrecht
- Browserbasierte Lernmittel und synchrone Lernsettings
- Storytelling und UX/UI Design
- Visuelle Gestaltung und Produktion von Lernvideos
- Lernmittel-Implementierung und Evaluationsprozesse

SAFE.® - Mentorin

LMU Ludwig-Maximilians-Universität München, Dr. v. Haunersches Kinderspital | 06/ 2012

Praktische Durchführung und Organisation von SAFE® -Seminaren. SAFE® Sichere Ausbildung Für Eltern. (www.khbrisch.de/safe)

Interessen

Literatur
Psychologie
Gesellschaft & Soziales
Kunst & Kulturelles Leben
Musik
Fotografie
Malerei
Social Media
KI-Anwendungsmöglichkeiten
Gärtner
Ernährung & Gesundheit
Umweltschutz

LYDIA OEHLING



Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist

B.A.S.E.® - Gruppenleiterin

LMU Ludwig-Maximilians-Universität München, Dr. v. Haunersches Kinderspital | 02/ 2012

„B.A.S.E.®- Babybeobachtung gegen Aggression und Angst zur Förderung von Sensitivität und Empathie“ (www.khbrisch.de/base)

FORTBILDUNG

Gordon-Training (Fortbildung)

Gordon-Kommunikationstraining, München | 09/ 1998

Eine Methode nach Dr. Thomas Gordon zur gewaltfreien Konfliktlösung und Verbesserung der Kommunikation.

AUSBILDUNG

Dokumentarfilm und Fernsehpublizistik

Hochschule für Fernsehen & Film, München | 09/ 1993 bis 07/ 2003

Hauptfach: Dokumentarfilm und Fernsehpublizistik (Note 1,4)

Nebenfach: Kommunikationswissenschaft, Produktionswirtschaft

Erziehungswissenschaften

Ludwig-Maximilians-Universität München | 09/ 1991 bis 07/ 1993

Hauptfach: Pädagogik

Nebenfach: Psychologie, Philosophie

Erziehungswissenschaften

J.-W.-Goethe-Universität, Frankfurt/M | 09/ 1989 bis 07/ 1991

Hauptfach: Pädagogik

Nebenfach: Psychologie, Philosophie

Industriedesign und Produktgestaltung

Hochschule für Gestaltung, Offenbach/M | 09/ 1985 bis 07/ 1988

Hauptfach: Industriedesign und Produktgestaltung

Nebenfach: Visuelle Kommunikation

Ehrenamt

Ehrenamtliches Mitglied in der Fachgruppe "Presse -und Öffentlichkeitsarbeit" beim BJV (Bayerischer Journalisten-Verband e.V.)

Gartenjury- Mitglied der LBV Aktion "Vogelfreundlicher Garten" (Bayerisches Staatsministerium für Umweltschutz und Verbraucherschutz)

Weiteres ehrenamtliches Engagement von 2000-2013, auch im (umwelt)-politischen Bereich finden Sie auf meiner Webseite. [mehr erfahren >>](#)