

LYDIA OEHLING

Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist



BERUFSERFAHRUNG

Langjährige Erfahrung in der kreativen Konzeption, Koordination und Realisierung von analogen und digitalen Kommunikationsstrategien.

Media Specialist / Digital Learning Developer

Selbständige Tätigkeit | 01/ 2024 bis Heute


- Konzeption und Realisierung von Foto-, Film- und Mediaprojekten.
- Konzeption und eigene Umsetzung von digitalen Fortbildungsangeboten im Bereich "Frühe Kindheit", "Trauma-Wissen", "Burn-out-Prävention", "Effektive Kommunikation", "Regulation des Nervensystems".
- Initiatorin, Redakteurin und Social-Media-Managerin der Bildungswebseite www.sichere-bindung.info


Media Specialist / Referentin Film & Foto

Knorr-Bremse AG, München | Abtlg. Corporate Communications, 11/ 2021 bis 12/ 2023 (Festanstellung/ Elternzeit-Vertretung)


- Konzeptionelle Beratung, Projektleitung, redaktionelle Begleitung und Budgetierung von einfachen bis hin zu komplexen Filmprojekten.
- Planung, kreative Konzeption (inkl. Storytelling) und Koordination von Filmprojekten, z.B. Reportage, Imagefilm, Employer Branding und Animation.
- Steuerung von externen Filmagenturen und Fotografen (Projektleitung und Budgetierung).
- Eigene Umsetzung von Filmprojekten in kreativer Konzeption (inkl. Storytelling), Regie, Produktion, Kameraführung und Video-Editing.
- Eigene Durchführung von Fotoshootings (Produkt-, Event-, Portraitshootings, Realisierung einer internationalen Imagekampagne "Neue Bildwelten" für die Abteilung RailServices).

Persönliches

 Schloßberg 9A,
86944 Unterdießen (seit 05/ 2022)

 +49 151 54 38 25 28

 mail@lydiaoehling.de

 Nationalität: Deutsch
Mutter (Tochter, 28 Jahre)

 www.lydiaoehling.de

 [Lydia Oehling](#)

LYDIA OEHLING

Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist



Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Spanisch	verhandlungssicher
Englisch	verhandlungssicher
Französisch	gut
Italienisch	gut

Soft Skills

Schnelle Auffassungsgabe
Kreative Konzeption
Kommunikationsfähigkeit
Strukturierte Arbeitsweise
Einfühlungsvermögen
Teamfähigkeit
Hohe Zuverlässigkeit
Problemlösungskompetenz
Organisationstalent
Analytische Denkweise
Hohe Lernbereitschaft
Eigeninitiative
Verantwortungsbewusstsein
"Hands on" - Mentalität

Creative Media Producer

Human Media Productions, München | 05/ 2018 bis 10/ 2021

- Entwicklung und Umsetzung von analogen und digitalen Marketingstrategien.
- Strategieberatung, Projektleitung und redaktionelle Leitung von einfachen bis hin zu komplexen Filmprojekten. Koordination von Filmteams.
- Planung, kreative Konzeption und eigene Umsetzung von Filmprojekten in Konzeption, Regie, Produktion, Kameraführung und Video-Editing.
- Realisierung von Werbekampagnen (z.B. für Tollwood, Serviceplan Mediaagentur)
- Kreative Konzeption und grafische Umsetzung des Corporate Design.
- Konzeption, Umsetzung und Pflege von Webseiten (inkl. SEO-Optimierung).
- Aufbau und Pflege von Social Media Kanälen.

Seminar- & Workshopleiterin

Freiberuflich | 07/ 2018 bis 03/ 2020

Konzeption, Erstellung (Text, Foto, Video) und Durchführung von Lehrveranstaltungen für folgende Einrichtungen:

- Hessisches Tagespflegebüro, Landesservicestelle Frankfurt/M., Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, Thema „Die Bedeutung einer frühen Eltern-Kind-Bindung“.
- Volkshochschule Unterhaching e.V., Kurse zu folgenden Themen: „Vegane Ernährung“ (Theorie und Praxis), „Eltern-Kind-Bindung fördern“, „Effektive Kommunikation“, „Alleinerziehend und trotzdem unterstützend vernetzt“.
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., „LiLaLu“ für die Mittelschule Elisabeth-Kohn-Straße, Workshops zu folgenden Themen „Cook ma“ Kochkurse zu gesunder Ernährung (Theorie & Praxis), „Kreatives gestalten“.
- KVJR Kreisjugendring München-Stadt, Kinder- und Jugendtreff Zeugnerhof „Wir machen einen Film“.
- Pestalozzi-Gymnasium München (Fachschaft Biologie) Diverse Unterrichtseinheiten und Projekttag zu folgenden Themen: „Eltern-Kind-Bindung, Freundschaft, Beziehung“ Gemeinsamkeiten entdecken, „Elternwerden, Bindungsentwicklung im ersten Lebensjahr“.

LYDIA OEHLING

Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist



IT-Systeme

Adobe Creative Suite
Adobe After Effects
Microsoft Office
Wordpress
Redaxo
Typo3
Google Analytics
Articulate Storyline
Articulate Rise
H5P
Genial.ly
Canva
Conceptboard
Trello
Moodle
Replay
Google forms

Referentin Marketing & Kommunikation

LMU Klinikum München, Kinderklinik und Kinderpoliklinik im Dr. von Hauner'schen Kinderspital, Abteilung Pädiatrische Psychosomatik, Leitung Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch | 02/ 2007 bis 06/ 2018

- Beratung, kreative Entwicklung, Realisierung und Budgetierung
- von Kommunikationsstrategien für diverse pädagogische Präventionsprogramme des LMU-Klinikums. [mehr erfahren >>](#)
- Kreative Konzeption, Projektleitung und zum Teil eigene Realisierung von DVD-Produktionen (Deutsch/ Englisch). [mehr erfahren >>](#)
- Kreative Entwicklung, Erstellung und Verwaltung digitaler und analoger Medien (Corporate Design, Text) [mehr erfahren >>](#)
- Kreative Konzeption, Redaktion und Pflege von Webauftritten (Deutsch/ Englisch/ Russisch/ Niederländisch). [mehr erfahren >>](#)
- Aufbau und Pflege diverser Social-Media-Kanäle und deren Community & KPI-Tracking. [mehr erfahren >>](#)
- Erstellung und Verbreitung von Newslettern und Pressemitteilungen.
- Steuerung des Teams Öffentlichkeitsarbeit/ Social Media.
- Mitwirkung bei der Event-Planung, Koordination und Durchführung der "Internationalen Bindungskonferenz, München".
- Planung und Durchführung von Info-Ständen zu den Präventionsprogrammen SAFE® Sichere Ausbildung Für Eltern und B.A.S.E.-Babywatching auf nationalen und internationalen Konferenzen.

Videoproduzentin

Freiberuflich, hauptsächlich im Raum München| 01/ 1995 bis 01/ 2007

- Projektleitung und redaktionelle Leitung von einfachen bis hin zu komplexen Filmprojekten unterschiedlicher Genres mit kleinen Filmteams.
- Mehrjährige Zusammenarbeit mit dem Pressereferat der Stadt München.
- Realisierung von internationalen Reportagen für den Bezirk Oberbayern.
- Realisierung von Kulturfilmen für das Kulturreferat der Stadt München.
- Diverse Reportagen für das Kreisjugendring München-Stadt.
- Kreative Konzeption, Umsetzung und Marketing von eigenen Filmprojekten in Konzeption, Regie, Produktion, Kameraführung und Video-Editing.

Lektorin

**Max-Planck-Institut Für Psychologische Forschung, München
Teilzeit| 08/ 2001 bis 12/ 2001**

Lektorat und Überarbeitung von Doktorarbeiten,
bei Prof. Dr. Gerd Muessler, Abteilung für Kognitionspsychologie.

LYDIA OEHLING

Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist



KI-Tools

ChatGPT
Perplexity
Gemini
Artguru.ai
Adobe Firefly
elevenlabs.io
Animatediff
HubSpot
Suno AI music

Interessen

Literatur
Psychologie
Gesellschaft & Soziales
Kunst & Kulturelles Leben
Musik
Fotografie
Malerei
Social Media
KI-Anwendungsmöglichkeiten
Gärtnern
Ernährung & Gesundheit
Umweltschutz

MITGLIEDSCHAFTEN

BJV- Bayerischer Journalistenverband e.V.

ab 01/ 2026

Mitglied beim Verband der Hauptfachgruppe "Presse- und Öffentlichkeitsarbeit", und der Nebenfachgruppen "Bild" und "Online".

HB legal tech GmbH

seit 05/ 2024

Austausch und Unterstützung für Online-Redakteure zu folgenden Themen: Medienrecht, Datenschutzrecht, Designrecht, IT-Recht, Einsatz von KI-Themen, u.a. | Rechtstext-Service | Weiterbildungen und Events.

BILDUNGSWEG

ZERTIFIZIERUNGEN

Digital Learning Developer Bootcamp (Note 1)

WBS Traininig | 06/ 2024 bis 10/ 2024

- Produktion digitaler Lernmittel managen
- Analyseprozess und didaktische Baupläne
- Entwickeln digitaler Lernmittel mit Autoren-Tools
- Entwickeln digitaler Lernmittel mit Bordmitteln und Autoren-Tools inkl. Medienrecht
- Browserbasierte Lernmittel und synchrone Lernsettings
- Storytelling und UX/UI Design
- Visuelle Gestaltung und Produktion von Lernvideos
- Lernmittel-Implementierung und Evaluationsprozesse

SAFE.® - Mentorin

LMU Ludwig-Maximilians-Universität München, Dr. v. Haunersches Kinderspital | 06/ 2012

Praktische Durchführung und Organisation von SAFE® -Seminaren. SAFE® Sichere Ausbildung Für Eltern. (www.khbrisch.de/safe)

LYDIA OEHLING

Dipl. Doku-Filmregisseurin / Senior Media Specialist



Ehrenamt

Ehrenamtliches Mitglied in der Fachgruppe "Presse -und Öffentlichkeitsarbeit" beim BJV (Bayerischer Journalisten-Verband e.V.)

Gartenjury- Mitglied der LBV Aktion "Vogelfreundlicher Garten" (Bayerisches Staatsministerium für Umweltschutz und Verbraucherschutz)

Weiteres **ehrenamtliches Engagement** von 2000-2013, auch im (umwelt)-politischen Bereich finden Sie auf meiner Webseite. [mehr erfahren >>](#)

B.A.S.E.® - Gruppenleiterin

LMU Ludwig-Maximilians-Universität München, Dr. v. Haunersches Kinderspital | 02/ 2012

„B.A.S.E.®- Babybeobachtung gegen Aggression und Angst zur Förderung von Sensitivität und Empathie“ (www.khbrisch.de/base)

FORTBILDUNG

Gordon-Training (Fortbildung)

Gordon-Kommunikationstraining, München | 09/ 1998

Eine Methode nach Dr. Thomas Gordon zur gewaltfreien Konfliktlösung und Verbesserung der Kommunikation.

AUSBILDUNG

Dokumentarfilm und Fernsehpublizistik

Hochschule für Fernsehen & Film, München | 09/ 1993 bis 07/ 2003

Hauptfach: Dokumentarfilm und Fernsehpublizistik (Note 1,4)

Nebenfach: Kommunikationswissenschaft, Produktionswirtschaft

Erziehungswissenschaften

Ludwig-Maximilians-Universität München | 09/ 1991 bis 07/ 1993

Hauptfach: Pädagogik

Nebenfach: Psychologie, Philosophie

Erziehungswissenschaften

J.-W.-Goethe-Universität, Frankfurt/M | 09/ 1989 bis 07/ 1991

Hauptfach: Pädagogik

Nebenfach: Psychologie, Philosophie

Industriedesign und Produktgestaltung

Hochschule für Gestaltung, Offenbach/M | 09/ 1985 bis 07/ 1988

Hauptfach: Industriedesign und Produktgestaltung

Nebenfach: Visuelle Kommunikation