

ברכות מעצמי לעצמי לשנה החדשה ☺

אני מאחלת/ת לעצמי לשנה החדשה

(דמייני/ את עצמך בערב השנה החדשה הבאה- איפה את/ה רוצה להיות בעוד שנה? אלו הישגים הצלחת השגת? מה השתנה בגישה שלך לחיים? אילו כלים ויכולות חדשים יש לך? מה את/ה עושה למען עצמך? על מה את/ה מודה? מה איפשר לזה לקרות? מה סייע לך בדרך?)

דברים טובים שעשיתי בשנה החולפת ואני רוצה לשמר:

דברים שאני רוצה לשנות לקראת השנה החדשה

מאוד מאוד חשוב לי להשיג במהלך השנה הזאת את המטרה הזאת:

כדי להשיג את המטרה הזאת, זה מה שאני אעשה:

1.

2.

3.

שנה טובה!!!