Holter pressorio

La tua pressione sotto controllo per 24 ore, mentre fai la vita di sempre.

Che cos'è

L'holter pressorio (in medicina: monitoraggio ambulatoriale della pressione arteriosa) è un esame che misura la pressione più volte nell'arco di 24 ore, di giorno e di notte. Una singola misurazione è solo una fotografia di un momento; l'holter è invece un **piccolo film della tua giornata**.

Come funziona

Ti viene applicato un bracciale, collegato a un piccolo registratore che si porta alla cintura o a tracolla. Il bracciale si gonfia da solo a intervalli regolari: più spesso di giorno, meno spesso di notte, così da disturbare il meno possibile il sonno. Non è doloroso: senti solo una stretta al braccio per qualche secondo.

A cosa serve

- Capire se la pressione è davvero alta quando le misurazioni singole danno valori diversi tra loro.
- Riconoscere la **pressione alta "da camice bianco"**: valori alti solo davanti al medico o in ambulatorio.
- Scoprire la **pressione alta "mascherata"**: valori normali in studio, ma alti nella vita quotidiana.
- Vedere come si comporta la pressione durante la notte.
- Controllare se la terapia in corso funziona bene, su indicazione del medico.

Come si svolge

1	**Prenota** Chiama o passa in farmacia: troviamo insieme il momento giusto per te.
2	**Applicazione** In farmacia ti mettiamo il bracciale e ti spieghiamo tutto. Bastano pochi minuti.
3	**24 ore normali** Fai le tue attività di sempre, con qualche piccola attenzione (vedi sotto).
4	**Riconsegna** Riporti il dispositivo in farmacia. Ti diremo quando sarà pronto il referto.

Durante le 24 ore: i consigli pratici

- **Quando il bracciale si gonfia**, fermati, tieni il braccio disteso e rilassato e non parlare, finché non si sgonfia.
- Indossa una maglia comoda, con maniche larghe.
- Non bagnare il dispositivo: niente doccia o bagno finché lo porti.
- Evita sport intensi e sforzi fuori dall'ordinario: fai la tua giornata normale.
- **Di notte** dormi con il bracciale, con il braccio disteso lungo il corpo.
- Prendi le tue medicine come al solito, salvo diversa indicazione del tuo medico.
- Segna su un foglio gli orari di attività, riposo e farmaci, e se hai avuto sintomi: aiuta chi legge il referto.
- Se il bracciale dà fastidio o il dispositivo smette di funzionare, chiamaci. Se ti senti male, togli il bracciale e contatta subito il medico o il 112.

Vuoi prenotare o hai domande?
Passa in farmacia, chiamaci o scrivici su **WhatsApp: 327 228 4299**.
Parliamo italiano, inglese e un po' di francese.