Holter cardiaco

Il ritmo del tuo cuore registrato per ore, mentre fai la vita di sempre.

Che cos'è

L'holter cardiaco è un esame che registra l'elettrocardiogramma (ECG) in modo continuo, mentre svolgi le tue normali attività. Un ECG a riposo dura pochi minuti e fotografa il cuore solo in quel momento; l'holter lo segue invece per molte ore, di giorno e di notte, ed è un **diario continuo del battito del tuo cuore**.

Come funziona

Ti vengono applicati sul torace alcuni piccoli elettrodi adesivi, collegati con dei cavetti a un registratore leggero, che porti alla cintura o a tracolla. Il registratore memorizza il ritmo del cuore per tutta la durata dell'esame, che stabilisce il medico. Non è doloroso e non emette nulla: registra soltanto.

A cosa serve

- Capire la causa di **palpitazioni**, battito irregolare, accelerato o troppo lento.
- Indagare giramenti di testa, senso di svenimento o perdite di coscienza.
- Individuare disturbi del ritmo (aritmie) che compaiono solo ogni tanto e che un ECG a riposo può non vedere.
- Controllare se una terapia per il cuore sta funzionando, su indicazione del medico.

Come si svolge

1	**Prenota** Chiama o passa in farmacia: troviamo insieme il momento giusto per te.
2	**Applicazione** In farmacia ti applichiamo gli elettrodi e ti spieghiamo tutto. Bastano pochi minuti.
3	**Giorni normali** Fai le tue attività di sempre, con qualche piccola attenzione (vedi sotto).
4	**Riconsegna** Riporti il dispositivo in farmacia. Ti diremo quando sarà pronto il referto.

Mentre lo porti: i consigli pratici

- Fai la tua vita normale, **anche camminare e lavorare**: l'esame serve proprio a questo.
- Segna su un foglio gli orari e i sintomi che senti (palpitazioni, giramenti di testa, ecc.) e che cosa stavi facendo: aiuta chi legge il referto.
- Se il registratore ha un tasto per segnalare i sintomi, premilo quando li avverti.
- Non bagnare il dispositivo: niente doccia o bagno finché lo porti.
- Tieni il registratore lontano da coperte elettriche e da forti campi magnetici.
- Se un elettrodo si stacca o la pelle si irrita, chiamaci: ti diciamo come fare.
- Prendi le tue medicine come al solito, salvo diversa indicazione del tuo medico.
- Se hai dolore al petto, fiato corto forte o svieni, non aspettare la fine dell'esame: chiama il 112.

Vuoi prenotare o hai domande?
Passa in farmacia, chiamaci o scrivici su **WhatsApp: 327 228 4299**.
Parliamo italiano, inglese e un po' di francese.