Elettrocardiogramma (ECG)

Un controllo semplice e veloce per ascoltare il ritmo del tuo cuore.

Che cos'è

L'elettrocardiogramma, o ECG, è un esame che registra l'attività elettrica del cuore: ogni battito parte da un piccolo impulso elettrico e l'ECG lo trasforma in un tracciato che il medico può leggere. È **rapido, indolore e sicuro**: l'apparecchio non manda nessuna scarica, registra soltanto.

Come funziona

Ti stendi comodo e ti applichiamo sulla pelle alcuni elettrodi adesivi: sul torace, sui polsi e sulle caviglie. L'apparecchio registra il tracciato per pochi minuti, mentre tu stai fermo e rilassato. Poi gli elettrodi si tolgono e l'esame è finito. Il tracciato viene poi letto e refertato da un medico.

A cosa serve

- Controllare il cuore quando senti **palpitazioni**, dolore o fastidio al petto, fiato corto o giramenti di testa.
- Fare un controllo di routine, per esempio se hai pressione alta o altri fattori di rischio per il cuore.
- Controllare l'andamento di una terapia, su indicazione del medico.
- Avere un tracciato di riferimento da confrontare con quelli futuri, o richiesto ad esempio per attività sportive e interventi, se te lo ha chiesto il medico.

Come si svolge

1	**Prenota** Chiama o passa in farmacia: troviamo insieme il momento giusto per te.
2	**Preparazione** Ti stendi sul lettino e ti applichiamo gli elettrodi. Ti spieghiamo tutto prima di iniziare.
3	**Registrazione** Stai fermo, rilassato, respira normalmente e non parlare: bastano pochi minuti.
4	**Referto** Il referto è pronto entro 24 ore: ti avvisiamo noi.

Prima dell'esame: i consigli pratici

- **Non serve nessuna preparazione speciale**: non devi stare a digiuno.
- Indossa abiti comodi, facili da aprire o togliere sulla parte alta del corpo.
- Non mettere creme o oli sul torace nelle ore prima dell'esame: gli elettrodi aderiscono meno.
- Se hai molti peli sul torace potremmo doverli rimuovere nei punti degli elettrodi.
- Portati l'elenco delle medicine che prendi e gli eventuali ECG precedenti.
- Dicci se hai sintomi o se ti hanno già detto qualcosa sul tuo cuore.
- L'ECG fotografa il cuore solo in quei pochi minuti: se i sintomi vanno e vengono, il medico potrebbe consigliare l'holter cardiaco.
- Se in questo momento hai dolore forte al petto, fiato molto corto o stai per svenire, non venire in farmacia: chiama il 112.

Vuoi prenotare o hai domande?
Passa in farmacia, chiamaci o scrivici su **WhatsApp: 327 228 4299**.
Parliamo italiano, inglese e un po' di francese.