

Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
VorSpeise	26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26	31.01.26	01.02.26
Menü	Kaiserschmarrn c,g,a,10	Bratwurst mit Erbsen & Möhren, Kartoffeln	Weißkohl Eintopf mit Hackfleisch i,i	Sauerkrautpfanne mit Kasseler & Schupfnudeln i,i	Seelachsfilet Spinat Kartoffeln 2,a	Graupensuppe mit Rindfleisch i,i.	Nackenbraten Landbiersauce Bohnen Kartoffeln
Nachspeise	Apfelkompott 9.2.	Pudding g,10,16	Quark	Joghurt g,10,16		Obst	Grütze g,2,9,10,16,
AbendBeilage	2						

Zusatzstoffe: **1** - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **5** - geschwefelt, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel(n), **10** - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), **11** - enthält eine Phenylalaninquelle, **13** - mit Milcheiweiß, **14** - mit Eiklar, **15** - unter Verwendung von Milch, **16** - unter Verwendung von Sahne, **17** - mit Nitritpökelsalz, **19** - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, **24** - mit Stärke, **25** - mit Pflanzeneiweiß

Allergene: **a** - Gluten, **c** - Eier, **d** - Fisch, **f** - Soja, **g** - Milch, **h** - Nüsse, **i** - Sellerie, **j** - Senf, **l** - SO2, **m** - Lupine, **a1** - Weizen

Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	19.01.26	20.01.26	21.01.26	22.01.26	23.01.26	24.01.26	25.01.26
Menü	Milchreis mit Kirschen a,g,2,10	Frikadelle, Schwarzwurzel und Kartoffeln a,c,i,q.	Erbsensuppe mit Wiener i,i	Grünkohl, Bauch, Pinkel, Kasseler und Kartoffel i,2	Scholle Finkenwerder mit Kartoffeln a,5	Hühnersuppe mit Eierstich und Nudeln a,q,i	Backschinken, Bohnen und Kartoffeln 24,1,i
Nachspeise		Joghurt g,10	Pudding g,10,16	Obst		Quark g,16,10	Mousse g,16
Abendbeilage		Ei	Pizza 2,a,g			Paprika	

Zusatzstoffe: **1** - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **5** - geschwefelt, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel(n), **10** - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), **11** - enthält eine Phenylalaninquelle, **13** - mit Milcheiweiß, **14** - mit Eiklar, **15** - unter Verwendung von Milch, **16** - unter Verwendung von Sahne, **17** - mit Nitritpökelsalz, **19** - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, **24** - mit Stärke, **25** - mit Pflanzeneiweiß

Allergene: **a** - Gluten, **c** - Eier, **d** - Fisch, **f** - Soja, **g** - Milch, **h** - Nüsse, **i** - Sellerie, **j** - Senf, **l** - SO2, **m** - Lupine, **a1** - Weizen