

Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26	31.02.26	01.02.26
Vorspeise					Gurkensalat		
					i,j		
Menü	Kaiserschmarrn	Bratwurst mit Erbsen & Möhren, Kartoffeln	Weißkohl Eintopf mit Hackfleisch	Sauerkrautpfanne mit Kasseler & Schupfnudeln	Seelachsfilet Spinat Kartoffeln	Graupensuppe mit Rindfleisch	Nackenbraten Landbiersauce Bohnen Kartoffeln
	c,q,a,10		i,i	i,i	2,a	i,i	
Nachspeise	Apfelkompott	Pudding	Quark	Joghurt		Obst	Grütze
	9,2,	q,10,16		q,10,16			q,2,9,10,16,
Abendbeilage							
	2						

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

Allergene: a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO₂, m - Lupine, a1 - Weizen

Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	19.01.26	20.01.26	21.01.26	22.01.26	23.01.26	24.01.26	25.01.26
Vorspeise					Gurkensalat		
Menü	Milchreis mit Kirschen	Frikadelle, Schwarzwurzel und Kartoffeln	Erbsensuppe mit Wiener	Grünkohl, Bauch, Pinkel, Kasseler und Kartoffel	Scholle Finkenwerder mit Kartoffeln	Hühnersuppe mit Eierstich und Nudeln	Backschinken, Bohnen und Kartoffeln
	a,q,2,10	a,c,i,q	i,i	i,2	a,5	a,q,i	24,1,i
Nachspeise		Joghurt	Pudding	Obst		Quark	Mousse
		q,10	q,10,16			q,16,10	q,16
Abendbeilage		Ei	Pizza			Paprika	
			2,a,q				

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

Allergene: a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO₂, m - Lupine, a1 - Weizen