

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	28.07.25	29.07.25	30.07.25	31.07.25	01.08.25	02.08.25	03.08.25
Vorspeise					Blattsalat		
Menü	Milchreis mit heißen Kirschen	Hühnerfrikasse mit Reis	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch	Leberkäse mit Sauerkraut und Knödel	Seelachsfilet, paniert, Zitronensauce, Kartoffeln	Kartoffelsuppe mit Speckwürfel	Backschinken, Blumenkohl, Kartoffeln
	a,c,g		g,16	a,c,g	a,c	i	j
Nachspeise		Kompott	Joghurt	Obst		Quarkspeise	Dessert
			g			g,16	g,16
Abendbeilage	Gurke			Tomate		Paprika	
			a,g,2				

**Zusatzstoffe:** 1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsstoff, 3- mit Antioxidationsmittel, 5- geschwefelt, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel(n), 10- mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11- enthält eine Phenylalaninquelle, 13- mit Milcheiweiß, 14- mit Eiklar, 15- unter Verwendung von Milch, 16- unter Verwendung von Sahne, 17- mit Nitritpökelsalz, 19- mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24- mit Stärke, 25- mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	21.07.25	22.07.25	23.07.25	24.07.25	25.07.25	26.07.25	27.07.25
Vorspeise		Salat					
		i,i					
Menü	Hefeklöße mit Vanillesauce und Birnen	Wurstgulasch mit Nudeln	Curry-Geflügelcreme Suppe	Frikadelle, Zwiebelsauce. Kartoffeln	Rotbarschfilet mit Ofengemüse	Gullaschsuppe mit Baguette	Bratenplatte, Kohlrabi und Petersilienkartoffeln
	a,g,2,10	a,c,i,2	2,24,16	a,c,i,i,24		a,i,2,24	a,g,i
Nachspeise			Pudding	Kompott	Joghurt	Quarkcreme	Eis/Dessert
			a,16,10	2,10	a,10	a,16,10	a,16,10
Abendbeilage	Tomaten		Melone			Gurke	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen